

༢༣། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཐུག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་དང་པོ།)



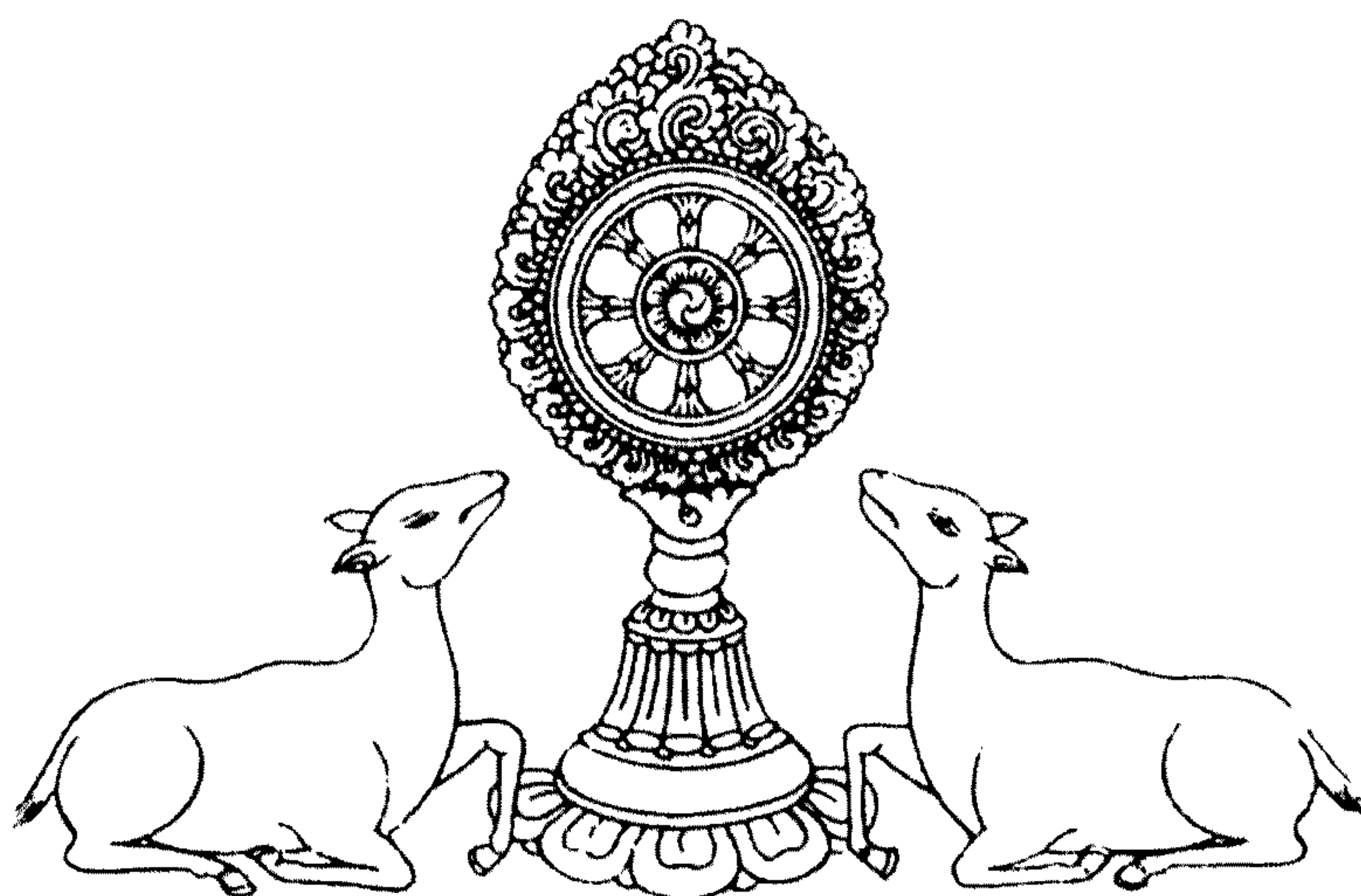
ཇེ་ཞབས་དཀར་ཆོག་ས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱི་འདྲ་སྐྱ་བྱེན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼པོད་དང་པོ༽



དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད།	1
སྒྲེང་གཞི།	3
སྒྲེ་བ་སྒྲངས་ཚུལ།	21
རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ།	44
ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།	68
ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཚུལ། ...	91
དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་དང་། གོད་པོ་རྫོང་། གོ་ཐོ་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	125
མཚོ་སྒྲིང་མ་རྩ་དེ་ལ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	182
མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	317
བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	369
དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡར་ལ་སོང་ཚུལ།	421
མུ་ཁི་ལག་གཞོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་རོང་སྒྲོར་བརྒྱབ་ནས་	

ལྷན་པ་བྱས་ཚུལ། 494

མཆོད་བརྗོད།

ཨོ་སྐ་ཏྲི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས། །ཐུན་མིང་མ་ཡིན་གདུལ་བུའི་སྣང་ངོ་བོ། །དཔག་མེད་
བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཏྲི་ཏུ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་
མ་བུ། །སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་བཞེངས། །རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ཆོགས་ལ། །རྗེས་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
པོ་བྱང་བུ། །སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བཞེངས། །གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ཆོགས་ལ། །གསང་སྐྱེས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུན་མིང་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
སྣང་ངོ་བོ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དུ་ཆོགས་གཉིས་
བསགས། །ཐ་མར་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
མདོ་ཡི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མདོ་སྐྱེས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་བསྐྱར་བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
སྐུལ་པད་འབྱུང་རྗེ། །བོད་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་

བཅུགས། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་
 པ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཆེ། །པད་འབྱུང་སྐར་ཡང་རྫོ་
 བའི་སྐྱ་རུ་སྐྱལ། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེས་ཆེར་
 སྐར། །རྫོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོ་བོ་སྐར་ཡང་
 སྐགས་མའི་རུས་སྐབས་འདིར། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 སྐྱ་རུ་བཞེངས། །རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། །མ་ལྟས་སྟོན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་
 ངག་གི་དབང་། །བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
 སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐགས་རུས་འདིར། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་སྐར་
 བསྟན་ནས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་སྟོན་མཛད་
 པའི། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་རུ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་མགུར་དབྱངས་ཐོས་ཆོད་
 ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་ཉིད་
 དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ཀུན། །ཐྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐྱིར། །ལྷགས་
 པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན།

སྒྲིང་གཞི།

དེ་ཡང་སྒྲིང་ན་བཀྲ་ཤེས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་ས་བརྩའི་
དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་གནས། བར་ན་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
ཤུབ་འབྱུང་གནས་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་ཚྲོང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་.....
གནས། སྒྲིང་ན་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིན་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཚོ་སྒྲིང་མ་
རྒྱ་དེ་མའི་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས། གནས་
ཕུན་སུམ་ཚཱགས་པ་སྟག་པོའི་ཡུལ་གྱི་བརྩུང་འདུས་པའི་གཡང་
གི་མཚོ་བ་རྒྱབས་ཆལ་ཆལ་གཡོ་ཞིང་ཅུ་བྱ་དར་དེར་སྒྲིག་པའི་.....
མཚོ་སྒྲིང་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན་བདག་གིས་ཟབ་མའི་སྐྱབ་
པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་སུ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་དང་
ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ་མཚོག་སྒྲིམ་པ་ལྷ་རང་གྲོལ་དང་།
ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ། ཨ་ལགས་བདེ་ཆེན། ཤ་ཉེ་གན་པོའི་སྒྲིམ་
རྒྱལས་འོངས་ནས། ཨ་གཅིག་གནས་ཆེན་དེར་བསྐྱད་པས། ཉིན་
གཅིག་ཁོང་རྒྱལས་འོངས་ནས་བདག་ལ་ལྷ་ཕྱག་མང་དུ་བྱས་ཏེ།
ལྷ་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པ་ལུལ་ནས། འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐབས་
མགོན་འོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱན་གྱི་དབང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་.....
དུང་དུ་གང་ཁྱ་ན། བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་བུ་སྒྲིབ་རྒྱལས་གྱི་

དད་གུས་ཀྱི་གསེས་དང་། བྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་
ཡང་ཕན་བྱེད། བྱིད་དང་པོ་བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་
བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་རྒྱས་པར་གསུང་
དུ་གསེས་ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་ཡུལ་ལོ།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་སྒྲ་མ་རྩེ། རྩེ་བཅུན་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་
པད་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་གསེས་འདེབས་སྒྲག་བཞིན་དུ། །
རབ་དུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟང་ཟིང་ལྷངས་སྟོད་ལུས་
ངག་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲལ་ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་ཤིང་བྱིན་
ཆད་སྟོམ་པར་བགྱ། །མགོན་བྱིད་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ལ། །
རབ་དུ་དགའ་བའི་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་སྐྱེས་མ་འོངས་རྩེས་
འཇུག་ལ། །ཕན་བྱེད་རྣམ་ཐར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །བསྟན་
འགྲོའི་དོན་དུ་མགོན་བྱིད་སྟེ། །གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བརྟུར་
བཞུགས་གསེས་འདེབས། །བདག་གཞན་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
པ། །མགོན་བྱིད་རྣམ་ཐར་ཟིན་བྱེད་བསྟོ། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་
བའི་སྐྱབས་མགོན་བྱིད། །དང་པོ་བྱིམ་ན་བཞུགས་དུས་ནས། །
ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་དུ་
གསེས། །ཞེས་ཡུལ་བའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ།

དང་བཙུག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲིང་གི་བུ། །སྒྲུ་མ་པར་རང་གྲོལ་སྐྱེས། །སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་
 རྩེ་ཉེན་དང་། །སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྐལ་རྣམ་ཐར་གྱི། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་ཁ་ཐུས་ལ་སྒྲིང་། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི། །
 ཅིག་ཆང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེན་ཅི་ཞིག་བུ། །སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྐལ་རྣམ་ཐར་
 རྣམས། །རྒྱལ་པོལ་རྣམ་ཐར་ཐར་ཆེན་དུ། །ཆོག་སྐྱེད་རྒྱལ་རང་
 གྲོལ་བོང་བུ་ཡི། །འདུར་རྩེ་ལ་བཤད་ན་གད་མོ་འཆར། །དེ་ཐུར་
 རྣམ་ཐར་དགོས་པ་རྩེ། །ཕྱིད་རྣམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྒྲིང་ས། །རྣལ་འབྱུང་རི་བྱོད་དཔེན་པ་བུ། །སྐལ་ལྷན་བདེ་བར་
 ཉལ་དུ་རྒྱལ། །ཅེས་སྐལ་པའི་ལན་དུ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བྱས་སོ།

ཞེ་མ་སྐྱེས་རྒྱལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཕྱིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཆེ་
 སྐྱེས་བུ་དང་། །བར་དུ་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་བཞེན། །ཐ་མ་དཔེན་
 བར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ས། །ད་ལྟ་ཉམས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་
 འབྱུང་ས། །མགོན་ཕྱིད་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཤར་ཅན་། །འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་བཞེན། །ཕྱིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་གསུང་ཅན་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན། །
 དེ་ཐུར་གལ་རྩེ་ཡིན་མ་དགོངས། །བཙུག་བས་ཅིས་ཀྱང་གསུང་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་ངོར། དང་པོ་

ཁྱིམ་ན་གནས་དུས་ནས་བཟུང་། མཚོ་སྤྱིང་དུ་སྤྲོད་རིང་གི་བར་
གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་ནས་བཤད་པས།
ཁོང་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱས་མཐར་རྣམ་ཐར་
གྱི་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ནས་སོང་ངོ་།

རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་ང་དབུས་གཙང་དག་པའི་
ཞིང་དུ་མ་སོང་ཚུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བཅུམས་པ་ཆོག་དོན་.....
གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་མང་ཉུང་འཆམས་པ་ཞིག་འདུག་པས།
རྗེས་འདུག་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དད་གུས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལ་དེ་
ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་ངོ་།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཏེ་སེ་སང་གཞོང་མ་དཀར་མོ་སྐྱ་ཡི་གནས། བར་ན་ཁྱུངས་
བཅུན་པ་ལ་ཁྱེ་སྟག་གཞོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྤྲོད་ན་
འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩྭ་རི་ཕག་གཞོང་མ་ནག་མོ་.....
ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས།
གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་གདན་ས། མ་
དང་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་ར། སྤྱིན་དང་ན་བུན་རྒྱན་དུ་འབྲིགས་
པའི་འབྲོག་ལ་ཁྱེ་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན། འཁོར་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་
བྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བ་བཞིན་གནས་དུས། དད་གཞོང་

སྒོ་གྲོས་མཆོག་རྩ་མངའ་བའི་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་དང་།
 སྒྲ་མ་སྦྱོན་པ་ནོར་བུ། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཡེ་ཤེས་དབང་
 ལྷག ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ། སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཉེ་གནས་
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆེན་མང་པོས་ཉིན་གཅིག་ལྟ་རྫས་.....
 མཆོག་གསེར་དངུལ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་ཕུལ་ནས། མཆོག་
 གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྦྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་ལམ་རྩ་བདག་སོགས་སྦྱབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་ཞུ་ན། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། བྱིང་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་གསུངས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བསྟན་
 འགྲོའི་མིག་རྒྱུན་ལ་མཆོག་རྩ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། མགོན་བྱིང་
 དང་པོ་འབྲངས་པའི་ཡུལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། འབྱུར་བའི་ཆེ་
 རྒྱུང་མིང་སྲིང་རྩ་ཡོད། སྦྱ་བལྟམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་རེ་བཞིན་གྱི་
 རོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས་ནས། སྦྱ་ཆེ་སྒོས་བཏང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟོན་ནས་མདོ་སྤགས་གྱི་ཆོས་ལ་སྦོས་བསམ་.....
 མཛད་ཚུལ་དང་། སྦོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྩ་རི་བྲོད་དབེན་པ་
 འགྲིམས་ནས། ཟབ་མའི་སྦྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཉི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་འབྲངས་ཚུལ། འབྲངས་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོན་བཞིན་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་.....

དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་ཚུལ་སྟགས། བྱེ་ནང་གསང་བའི་རྣམ་
ཐར་རྣམས་སྤྲ་བསྒྲི་མེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤར་ཡང་ཁྱེ་
དོན་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་བུལ་ལོ། །

སྤྲལ་ས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ཁྱེ་བ་དོན་གཞན་མ་
ལགས་ཏེ། །སྤོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཞིག །གསུངས་ན་རྗེས་འདུག་བུ་སྤྲོབ་དང་། །མ་
འོངས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་པར་ངེས། །དེ་བྱེར་སྤྲལ་ས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེ། །དང་པོ་འབྲུངས་ཡུལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན། །སྤྲ་བ་ལྟམས་
ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན། །དོ་མཆར་མཛད་པ་བསྟན་ཚུལ་

དང་། །ཆོས་བྱེར་སྤྲ་ཆེ་སྤོས་བཏང་ནས། །མཁས་གྲུབ་བླ་མ་
བསྟན་ཚུལ་དང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་མཛད། །
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲུངས་ཚུལ་དང་། །མདོན་ཤེས་རྩ་
འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་དུ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྤྲལ་ས་ཚུལ་
རྣམས། །སྤྲ་གསང་མེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
སྤལ་ལྟན་བུ་སྤྲོབ་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། །
རྣམ་ཐར་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ།

འོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཁྱེ་ན། །དའི་
རྣམ་ཐར་གསང་དགོས་པའི་དོན་མི་འདུག །ང་སྤྲོས་ནས་བཟུང་
ད་ལྟའི་བར་གྱི་སང་ཚུལ་བསྟན་ཚུལ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བསྤྲལ་ས་

ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་རབ་དུ་
དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉྑན་ཅིག་ཅེས་སེམས་ལ་གང་ངེས་ནམས་
ལེགས་པར་བཤད་པས་ཁོང་ནམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་ཕྱག་.....
དང་སྒྲིབ་བ་དུ་མ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིམ་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །
དེ་དུས་ཟིན་གྱིས་སུ་འདེབས་རྒྱ་མ་བུར་ཀྱང་། ལུ་ཆེན་འགའ་
ངེས་ནམ་ཐར་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་རེ་
གཉིས་སྤང་བེར་ངོ་། །

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྤང་དུ་ཡོང་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་མཐོང་དགུ་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་ཆེ་གནས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏྲིག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་། བྱ་དང་
བྱེའུའི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཔེན་གནས་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་བ་ན་
ང་མཆམས་ཤིག་ལ་གནས་པའི་སྤབས་སུ། དང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་
སྤགས་འཆང་མང་པོའི་ཁ་གཏམ་ལ་སྤབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་....
ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་དང་
པའི་གསོས་དང་། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཐོགས་པར་འཇུག་ཅེས་སྤྱོད་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རུབ་
གཅིག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། བཟུ་
ཤེས་འབྱེལ་བའི་རི་རྩེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཤར་གྱི་
ཁྱི་སྤོང་ན། ངས་ཁྱོམ་ལྷ་མི་མང་པོ་འཆོགས་པ་ལ། སྤྱོད་གྱི་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ།
 ད་ལྟའི་སྐབས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་ཉན་ཆེ་.....
 ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ད་ནི་རང་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་
 པས། རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ། ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་གོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་པའི་ངང་ལ་
 གཉིད་སད་པས། དེའི་ཕྱི་ཉན་སྤྲོ་མོ་ཁ་བཏགས་ཤིག་བྱིར་
 འོངས་ནས་ཁྱེད་ལྟོ་འདི་ལྟར་ལུལ་ལོ།།

འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱང་དགུང་ལ་
 བཞེས་ནས་གདའ། །སྤྲོ་ཆད་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་པོའི། །བྱ་ཆེན་
 བལ་ཆེར་གཤེགས་ནས་ཐལ། །ང་ཡང་ཀན་པོ་འཆི་ལ་ཉེ། །ནམ་
 འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། །ཡུན་རིང་བསྐྱད་ནས་ཁྱེད་ཁོམ་
 མེད། །མ་ཤི་གོང་འདིར་མ་ཁུས་ན། །སྤྲོ་ཆད་རྣམ་ཐར་
 གསུངས་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་ཤི་ན་གང་ནས་གོ །ད་ལྟ་
 གསོན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་བྱ་
 སྤྲོ་བ་ཀྱི། །དད་གུས་དག་སྤང་གསལ་འདེབས་དང་། །མ་འོངས་
 བསྐྱར་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །མིག་རྒྱུན་མཆོག་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། །
 རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་
 རབས་ཀྱན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཁྱགས་ནས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྤྲོ་ལམ་འདེབས། །སྤྲོ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག །

ཅེས་ཁྱུས།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཉང་གི་.....
མཆམས་པ་དང་ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད། ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཞབས་ཕྱི་གྲུབ་ཆེན་དང་། པར་དཀར་
རྟེན། གནས་བཏུན། ལྷག་ཡན། སངས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ།
རབ་བྱུང་། ལུན་ཆོགས་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་དང་།
དད་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱེ་རིམ་པ་.....
བཞིན། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་རྣམས་དང་། ད་ལྟའི་སྤྲོ་བ་རྣམས་
ལ་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདུག་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཞིག་
ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཀྱང་དགོས་པ་....
ཆུང་སྟམ། དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་མཆམས་དམ་པོ་
བྱས་ནས་བཞུད་སྐབས། ཉིན་གཅིག་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ཆོ།
མཁན་པོས་བཞུད་པ་བཞིན། རང་ཡང་ཆོས་བྱེད་སྟོའི་ངང་ལ་
མི་ཆེ་ཆས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། ད་སྤྱིད་ཁོམ་སྟུག་ཁོམ་
ཆེན་པོ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་པར་གདའ། ད་ལྟ་ན་ཆ་མེད་པར་སྐྱེ་
ལུས་བདེ་བའི་དུས་འདིར། རྣམ་ཐར་ཞིག་བྲིས་ནས་བཞག་ན།
ཕྱི་རབས་དད་ཅན་གསུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་འོང་བའང་སྤྱིད་སྟམ་པའི་སྟོས།
རང་ཉིད་ཆུང་མ་ལས་སྤྱོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བ་

ལ་ཡིད་ཕྱགས་ས། །དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་བ་པོ་རྣམས་དང་རྗེས་
 འདུག་གཏུལ་བྱ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་སྤྲུལ་བར་.....
 ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་.....
 གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ་
 པའི་སྒོ་ནས། ཐོག་མར་དད་གུས་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། འོ་སྒྲིལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྤྲང་ངོར། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་རྫོགས་བྱང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གོང་འཕང་
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། བཤེས་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་སྤྲར་བཞེངས་ནས། ཏྲག་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོ་ལས། བསྐྲུལ་བ་བྱེ་
 རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །དེ་ཡི་གྲངས་ནི་སུས་ཀྱང་བཟུང་
 མེད་པར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་དེ་ནི་ངས་རྟོན་དེ། །ངས་ནི་ཏྲག་
 དུ་ཚོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །གསུངས། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་ངོར་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 ཚོགས་བསགས། ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་

ཡིན་ཅིང་། ད་དུང་མ་འོངས་པ་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཡང་
 ཡང་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡབ་སྤྲུལ་མཇུག་བའི་མདོ་ལས།
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་
 མཛད་ཅིང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་ནི་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས། དེང་སང་
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་སྤྲ་རུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ར་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་
 པོ། །ང་ནི་བྱེ་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་
 བས། །ཁྱོད་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བ་ཚྭ་
 ཅན་གྱི་ཚུ་སྤྱང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ང་ཉིད་
 དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འོང་། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་སྟོན་བྱུངས་ལ། །དེ་
 ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་སྦྱེད། །ཅེས་དང་། རྩོམ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 གང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྤྲོབ་དཔོན་
 གཞུགས་སུ་འདྲིན། །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་
 བློ། །ཐ་མ་ལ་པ་ཡི་གཞུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་ཆེད་མར་བཟུང་ནས། །སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ན། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས།

བྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐར་ཞིག །
 སྤྱི་བཅུགས་ཚུལ་གསུང་གི་འབྱོན་ལུགས་ཡན་ཆད་དུན་ན་ཡང་
 དད་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་གུས་གང་ལ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་གང་
 ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་དང་། དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཟུར་རུ་སྐྱེ་ཞིང་དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། དད་
 པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཞིས་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་གིས། །རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་
 དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པས། དད་ཅན་སྟོབ་མ་མོས་གུས་ཅན། །
 དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཟུར་རུ་སྐྱེ། །ཞིས་དང་། མ་ཅིག་གིས།
 དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ང་ལ་སྒྲེར་རུ་ལུང་
 བསྟན་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་དཀར་ཆག་རུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མ་
 འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། དིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་
 ཅན་དང་། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འགའ་རེས་ཞིག་
 གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རུས་སུ་སྤྱལ་བ་དང་ལས་འསྟོ་
 རུ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆེ་སྟོས་བཏང་ནས། ལྷག་པའི་

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་གསེས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་ན་སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ལོ་ལེགས་བདེ་
 སྤྱིང་མི་ལོ་ཉེར་ལྔ་འེེ་བར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཏེར་སྟོན་
 བརྒྱད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་ལས། དཔལ་
 གྱི་རྩི་རྩི་ཤར་གྱི་སྤྱགས་སུ་འབྱུར། །རང་གྲོ་ལ་མིང་ཅན་ཡང་
 དག་དོན་ལ་མཁས། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མདོག་དང་ལྡན་པར་
 བྱེད། །ཡ་རབས་ལས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མོས། ཞེས་དང་།
 ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། རྩི་
 བཅུན་བཞད་པ་རྩི་རྩི། །མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྱགས་གཡོ་ཞིང་། །
 ལ་སྤྱི་གངས་གྱི་ར་བ། །ཉམས་གསེས་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 དང་། གཏེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་རུས་ལྡན་རྩི་རྩེའི་ཆོས་བདག་གི་
 ལུང་བསྟན་ལས། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་རྫོད་གྱིས་གཡེངས་པའི་
 དུས། །ཟབ་དོན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་ནས་འབྱུང་། །ང་ཡི་
 ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་པ་ན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་འགྲོ་དོན་
 རྒྱ་ཆེར་ཡོང་། །སྤྱིང་རྩི་ཆེ་ཞིང་མཐོང་བྱེད་སྤྱི་བ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་
 མ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་སྤྱེལ། ཞེས་དང་། གྲུབ་དབང་
 རྩིགས་ཆེན་པ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་....
 ལས། མགོན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོང་དུ་འབྱུང་། །སྟོ་སྤྱག་ན་
 པར་སྤྱི་འབྱུལ་བཞིན། །ཡུལ་དེ་དང་གཞན་ཡུལ་དག་ནས་

འབྱུང་། ། ཁྱིམ་དང་། ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་
 ལ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལས། ། སྤང་ཆེན་འབྱིང་འདྲེ་
 རི་པོ་ལ། ། སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཆལ་ཡོད། ། མ་འོངས་
 བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ཞིས། ། སྐྱབ་པའི་ས་སྤེ་ཚུགས་པ་ཡོད། ། །
 གནས་དེར་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ཅམ་འབྱུང་། ། དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་བྱང་
 གཅིག་ལ། ། རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་འདྲ་བའི། ། བདེ་ཆེན་
 གསང་བའི་སྐྱབ་སྤེ་འབྱུང་། ། ཁྱིམ་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཆོས་གསར་རྟེན་སོགས་ལ་དད་གུས་ཅན་.....
 ཀྱིས་བལྟས་ན། ། འདི་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་སྟེ། ། དེས་ན་བྱི་རབས་རྗེས་འདྲུག་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ང་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་འདྲུག་སྟམ་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་དང་། ། ཉན་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཤེང་
 ལས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ། དེ་ཡི་སྤྱལ་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དོ་
 མཆར་ཆེ་བ་རྣམས་ལན་རེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། ལས་ངན་

རྟེན་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་
 རྩ་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་པར་འགྱུར་ལ། དཀར་པོའི་ས་པོན་ཐེབས་ཤིང་
 རྩ་མ་རྟེན་ས་ཀྱི་ཞབས་རྩུང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལ་
 མཛས་སྦྱང་པར་འགྱུར། ལྷག་ཁུར་དང་དཀར་སྦྱང་རུས་ཤིང་།
 སྒོ་སྟོབས་དང་གོ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། མང་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་
 འཇགས་པར་གྱུར་ན། ཚས་རྟེན་ཐར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 སྤང་སྤང་རྟེན་ས་ཤེས་ཤིང་། ལམ་མ་ནོར་བར་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྩུང་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྟེན་ས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དད་པ་ཡོད་
 པ་རྟེན་ས་ཀྱང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཞེན་ལྷག་དང་།
 བརྩོན་འགྱུས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། མས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་སྐྱེས་ན། རོན་རྩུང་གི་བྱེན་
 རྟེན་ས་ཞུགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྟེན་ས་ལའང་
 ཚྭ་ལ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་རྟེན་ས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
 ཐོགས་ཐོན་པར་འགྱུར། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་རྩ་
 མཚར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་བྱང་
 བ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩུང་ལ་སྐྱེ་ལ། དགེ་བ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེས་ན། བསོད་
 རྟེན་ས་མཉམ་པོར་འཕྲོག་པར་བཤད་ཅིང་། མཛད་པ་རྩ་མཚར་
 བ་དང་། ཚས་ཀྱི་གཏམ་ཟབ་མོ་རྟེན་ས་ཐོས་པས་འཕྲལ་ཏུ་ཡང་

ཆགས་སྒང་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་རྣམས་འགག་ཅིང་།
 དགའ་སློང་དང་དཀར་པོའི་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 ལྷག་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་སློང་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཏུལ་
 བྱར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་དུ་འབྱུང་བས་ན། འདི་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་། སྒོས་པ་དང་དྲན་པ་ཅུ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་
 བྱེད་པས་ན། འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སློག་པ་དང་།
 འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། བསམས་ཤིང་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་དད་གུས་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེས་ན་བདག་ལ་ནི་
 སློན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་པོད་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གིས་
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱེར་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས་ནས།
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཚུལ་རྣམས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་རིམ་ལྟར་འཆད་ན། མཆོག་དམན་བར་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་ཉན་སློང་བའི་བྱེར། སློན་གྱི་མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་
 ཐར་ལྟར་ཆོག་ལྷག་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་སྤེལ་མ་བྱས་.....

བྱས། སྐབས་བཙུག་ལྟེ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དང་
 བོ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་བཟང་སྒྲིལ་ལམ་དག་པས་མཆམས་སྐྱར་ནས་.....
 ཡུལ་སྒྲིགས་གང་རུ་སྒྲིལ་བ་སྐྱབས་ཚུལ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བོ་མེད་པར་བསམས་ནས་བྱིམ་ནས་.....
 བྱིམ་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། གསུམ་པ་མ་ཡུལ་རྒྱབ་རུ་
 སྐྱབས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།
 བཞི་པ་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་.....
 ཆལ་ནས་ཟབ་མའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཚུལ། ལྷ་པ་གནས་དེ་དང་
 ཐག་ཉེའི་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་། གེ་མོ་
 རུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། རུག་པ་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་མཆོ་སྒྲིལ་མ་རྒྱ་དེ་མའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་
 བྱས་ཚུལ། བརྟན་པ་བཟླ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་ས་བརྟའི་
 དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲིལ་རའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་.....
 ཚུལ། བརྟན་པ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་བྲག་
 དཀར་སྒེལ་རྫོང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་
 བྱས་ཚུལ། དགུ་པ་ཨ་མ་ཤི་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་དབྱུས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་རུ་ཡར་ལ་སོང་བའི་ཚུལ། བརྟ་པ་སྦྱང་ན་འགྲན་
 རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩ་རི་ཐག་གཞོང་མ་ནག་མོ་ཕྱགས་གྱི་
 གནས་ལ་སོང་སྒྲིལ་བརྟན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། བརྟ་གཅིག་པ་

ལྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མེ་མེད་གདོང་མ་
 དཀར་མོ་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། བཅུ་
 གཉིས་པ་ངོ་མཆར་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པའི་བལ་ཡུལ་.....
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་དུ་སོང་ཚུལ། བཅུ་གསུམ་
 པ་བར་ན་ཁུངས་བཅུན་པ་ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་....
 གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། བཅུ་བཞི་པ་དབུས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ཚུར་ལ་འོངས་ནས་སྟུགས་མེད་འགྲོ་དོན་བྱས་
 ཚུལ། བཅོ་ལྔ་པ་མདོ་ཁམས་སྐད་འདིར་འོངས་ནས་བསྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ། །

སྐྱེ་བ་སྤངས་ཚུལ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་བཟང་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་.....
མཆམས་སྒྱུར་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཚུལ་ནི། འགྲོ་
བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་.....
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱུབ་པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། ལྷ་འཛམ་
བུ་སྤྱིང་གི་ས་ཡི་ལྷེ་བ་རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་སངས་
རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཕུག་ན་པརྩོད་ཏུར་སྤྱིག་གི་རྣམ་
རྩལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་པའི་དབྱུས་གཙང་.....
དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་སྤྱོད་ས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྤང་ཙྰང་
ཁའི་སྤྱོད་རིའི་ལྷ་སྤྱོད་ས། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་
འཁྲུལ་རྩེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། རེབ་གོང་
གསེར་མོ་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཆ་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་རིག་བཟྱ་ཞིང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ། ལྷ་བཟོ་དང་སྒྲོན་རྩིས་
སྤགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་
ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐག་ཉེ་བ་ན། རེབ་
གོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་། རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་

མཚའི་སྐྱབ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཚལ་ཏུ་གྱུར་པ།
 ཤར་ཀྱང་ཐོག་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་ཀྱང་བ་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་དམ་བདེ་མཚལ་དང་རྩེ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱེད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཇའ་.....
 ལྷས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱབ་བརྟེན་པའི་གནས། བདེ་མཚལ་འཁོར་ལོའི་ཕ་
 བྱང་། བརྟེན་གཅིག་ཤེལ་གྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས། བྱག་རི་དང་
 རྣལ་འཇའ་ཆེ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། རྩེ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་
 འཛོམས་པའི་ཡུལ་ཞོ་འོང་ལ་ཁ་ཞེས་བྱགས་པ་དེ་ལ། སྐྱགས་
 སྐྱགས་ན་སྒྲེ་བ་ཆེ་ཆུང་བརྟེན་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཡུལ་ལྷ་རྩེ་སྐྱོན་
 གྱི་རི་ཡི་འདབས་ན་གཉན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྒྲེ་ཞེས་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་དང་སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཆོ་རིགས་ནི་རྣམ་འདྲན་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲུབ་དང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 བརྟེན་དབང་སྐྱག་ཆ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་བཞུགས་པའི་རི་རྒྱུད། མ་ཆུའི་
 རོགས་དང་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་ལྷ་ཆ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་
 ལྷ་ཞེས་ལྷ་བཙན་པོ་མངོན་སུམ་ལྷ་བུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཐག་ཉེ་ན།
 ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྐྱགས་ལ་
 དཀར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དམེ་རྒྱ་བེར་བའི་སྒྲེ་ཆོན་
 ཞེས་གིས་ཕ་སྐྱོན་ནང་མ་འགྲིགས་པར་མི་བཙན་སྐྱག་འཛོམས་....
 པའི་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིམ་ཆང་ཞེས་ཡུལ་སྐོན་.....

རྣམ་བུང་བ། དེ་གཉེན་རྒྱུ་ལྟ་ས་དེར་ཆགས་པ་ལས། ཡུལ་ལྟ་ལྟ་
 རོ་བལྟས་རྣམ་ལྟོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བུ་ཉི་མ་སེང་གེ་
 དང་། ཟླ་བ་སེང་གེ་ བྱང་རྩལ་སེང་གེ་ཞེས་བུ་བའི་སེང་གེའི་
 མིང་ཅན་གསུམ་བྱང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བུ་མང་པོ་བྱང་། དེ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་རྣམ་ཕྱིས་སྤྲུགས་སྒྲིལ། དམ་གཙང་།
 དགོངས་པ་བེར་བའི་ཕ་ཆན་གསུམ་བྱང་། ང་ནི་བྱང་རྩལ་སེང་
 གེའི་བུ་རྒྱུད་དམ་གཙང་བེར་བ་དེའི་ཡིན། ཨ་མེས་བྱང་རྩལ་
 སེང་གེ་བེར་བ་དེ་ལ་བུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་སྤྱོད་རྣམ་མི་ཐོག་.....
 གསུམ་སེང་བའི་རྗེས་སུ་བུ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་སྐད་སྒྲན་པ་.....
 བསམ་པ་བཟང་བ་ཞིག་བྱང་བས། མིང་ལ་ཨ་པོ་ཡག་ཅེས་
 བཏགས་ཤིང་། བུ་དེ་རྒྱུད་བུའི་དུས་ལྷུགས་འཆོ་རུ་བྱེན་པས།
 རྒྱུད་ས་ཡག་མཆོར་བེར་བའི་ས་རྣམ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསེར་
 གྱིས་གང་ཡོད་པ་སོགས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་བྱང་། མི་
 རབས་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་ལ་ཕས་བུ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་། བྱི་
 རབས་མི་རྒྱུད་ལོར་གྱིས་སོངས་པ་བྱང་ན་གསེར་སྤངས་ཆོག་.....
 པའི་ངག་རྒྱན་གདའ། ཨ་མེས་དེ་ལ་བུ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 མཁས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བེར་བ་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་བུ་ཆེ་དང་
 བསོད་རྣམས་ཆེ་བའི་ཆེ་དབང་བེར་བ་བྱང་། དེ་ལ་བུ་དྲང་པོ་
 གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ། སྤྱང་དང་སྤྱ་དབྱངས་ལ་མཁས་པའི་ངག་དབང་

ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ངའི་ཨ་མའི་ཕ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བུ་མོ་ལྷ་དང་
 བུ་གཅིག་བྱུང་བས། བུ་དེ་ནི་སྤང་མོ་ཀུན་གྱི་ཆུང་ཤོས་སུ་སྤང་།
 མིང་ལ་སྐྱབས་གོ་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་
 ཞིག་བྱུང་། བུ་མོ་སྐྱན་ལྔའི་ནང་ནས་བར་པ་གསུམ་པ་དེ་ངའི་
 ཨ་མ་ཡིན། ངའི་ཨ་མ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་བུ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་
 ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཟླ་ཤེས་བཅེགས་པ་ཤིག་སྤངས་
 པས། བུ་ཆ་མ་སྐྱེས་པར་བུ་མོ་སྐྱེས་པས། མིང་ལ་བཟླ་ཤེས་
 བཅེགས་ཞེས་བཏགས། དེ་ངའི་ཨ་མ་ཡིན། བྱིས་གཅིས་མིང་ལ་
 བཅེགས་གོ་ཞེས་འཁོད་པ་བྱུང་། འབྱོར་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བུས། ཏ་
 ཅང་ཕྱག་པོའི་བྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །
 བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག །གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་པར། ཏ་ཅང་ཕྱག་
 པོ་ཡང་མིན་ལ། དབུལ་པོ་ཡང་མིན་པར། འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་
 འཆ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ངའི་ཨ་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བུ་མོ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བུ་ཆུང་ཤོས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་
 ཀྱིས། ངའི་ཨ་མ་དེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གསོག་བསྐྱང་དང་། གཉེན་
 འཁོར་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། གོ་ཚད་པོ་བྱུང་ཆེ་ཕ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ས་ཆེ་ཞིང་། བུ་གཅིག་དུའི་ལས་གྲོགས་སུ་
 དམིགས་ནས་མི་ལ་མ་བྱིན་པར་ཡུལ་ནས་བཞག སྐྱན་བུ་མོ་

རྣམས་མི་གཞན་ལ་བྱོན། ངའི་ཨ་མ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མག་
 པ་མ་བཞག་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ངའི་ཕ་ལ་ངེས་འཛིག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མི་སྤང་ཡང་། ཕལ་ཆེ་བ་ཁ་མཐུན་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁྱེད་ཆུ་འབབས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
 རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་.....
 འབབས་རུས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཆོ་འདུའི་.....
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་སྤྲལས་འཆང་དྭོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་.....
 གྲགས་ལ། ངའི་ཨ་མ་དེ་ཡང་ཆེར་སོང་ནས་ཡུལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་དུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་པས། ཆོས་སྤྱགས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་
 པ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 སྡེ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། རྒྱན་ལྡན་དུ་སྦྲེལ་མ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་
 འཆལ་བས། སྦྲེལ་མ་འབྲམ་ཐེར་སོང་ཞིང་། ཕྱག་ཀྱང་བྱེ་བ་
 གཅིག་ཅུ་འཆལ་བར་གདའ། བདོར་ན་ཆེ་འདྲིའི་སོ་ནམ་ལ་
 མཁས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་བྱང་འདུག ཨ་
 མ་ལ་ང་མ་སྦྱོས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། ངེད་
 ཀྱི་དཔོན་ཨ་ཁུ་སྤྲལས་ཕྱག་བྱ་བས་སྦྱ་འདྲ་ཞིག་བྱེར་འོངས་ནས་
 འདི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོག་དང་། རྩེས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་

གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་འཛོག་དགོས་པས། རྒྱན་དུ་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་
 འཛོག་རྒྱ་མི་ཡོང་ཞེས་སྐྱེ་ལག་དུ་གཏད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་པར་དཀར་པོ་རྟེན་ནས་མགོ་རྒྱན་བྱེད་པ་
 དང་། དུང་དཀར་པོ་རྟེན་ནས་འབུད་པ་དང་། བྱུང་པར་རྩབ་
 གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་.....
 ཚོན་གང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པ་ཞིག་མིས་པ་ནས་བཟུང་མའི་.....
 མངལ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དཔག་མེད་བྱུང་། དེ་
 ནས་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོར་མ་ལ་གནོད་པ་ཆེར་
 མེད་པར་བདག་སྐྱེས། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མིག་བྱེ་ཞིང་། བྱིས་པ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། མི་དུ་བར་དགའ་ཞིང་འཇུག་
 བཞིན་གནས་པ་ཀྱན་བྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་
 གཉེན་ཚན་སྐྱབས་ལ་ཟེར་བས་ཆེས་བྱས་པས། མི་གཅིག་ལ་མི་
 བརྒྱ་འཕྲོས་ཟེར་བའི་ཉི་མ་ཞིག་ལ་བཅས་འདུག་པས་བཅས་.....
 སྐར་བཟང་། བུ་འདི་འཛོག་ཉེན་བྱས་ན། དམག་བརྒྱ་ཡང་
 ཐུབ་པའི་དཔའ་པོ་ཞིག་འོང་ལ། ཚོས་བྱས་ན་ཉེན་མོངས་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཛོམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་ཟེར་བས།
 དཔོན་སྐྱགས་སྐྱག་གིས། སྐྱེས་ལྷ་མཚོད་ཅིང་ཆེ་ཐར་ལུལ་ནས།
 མིང་ལ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བཏགས། ང་སྐྱེས་པའི་ལོ་དེ་
 ལ་རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ལ་ལོ་ལོ་ལོགས་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་པོ་བྱུང་ཆོ།

རྗེས་སུ་བཅས་སྟོན་བྱས་པས། བློ་པ་བསམ་ཤེས་ནམས་ཀྱིས།
 བྱ་ཚེ་མིང་ལ་ངག་དབང་བཟླ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་པ་མིང་.....
 རྟོན་མཐུན་པས་བཟང་། ཀུན་གྱིས་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤེས་ཞེས་ཁ་
 གཡང་བཟླ་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་མཁུར་.....
 བྱུར་སྐད། རྒྱུང་དུ་འཛིན་སུ་སྟོན་དང་ཆོག་རྒྱུ་པ་མི་སྤྲོ་ཞིང་། མི་
 དགེ་བའི་ཆེད་མེད་རིགས་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར།
 ཆོས་འདོན་པ་མ་ཁི་པད་དབྱངས་འཐེན་པ། ར་བརྒྱུང་རྣམས་
 དཀྱོལ་བ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱེད་
 ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་དྲུང་ཞིང་བསམ་པ་བཟང་ལ་ཆེད་
 གོགས་ལ་བྱམས་པ། ཟན་ཅིག་ཟ་ན་ཡང་གཞན་ལ་བཀོས་ནས་
 རྟེན་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། མཆོན་མོ་ཨ་མའི་པད་དུ་ཉལ་བའི་དུས་
 སུ་ཐུན་ནག་གི་ནང་དུ་བལྟས་ཆེ་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཁང་ནང་གི་
 རི་མོ་ལྟ་བུའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྐྱེད་མ་མཐོང་བས། དེ་
 དུས་ཨ་མ་ལ་གནམ་ལ་བལྟས་ན་ཁྲ་ཁྲ་མང་པོ་མཐོང་གི་བྱས་.....
 པས། ཨ་མས་བྱོད་གྱིས་རྒྱན་མ་བཤད་དང་། ཐུན་ནག་གི་ནང་
 ལ་བལྟས་པས་དེ་འདྲ་གང་ནས་མཐོང་། ཁ་རོག་པར་ཉལ་ལ་
 སྟོད་ཟེར། ཡང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རེའི་འཕྲོ་ལ་བལྟས་ན་མཐོང་གི་
 བཤད་པས། རྒྱན་ཨ་མིན་ཟེར། རྒྱན་མིན་རོ་སྟོག་ཡིན་བཤད་
 པས། ཨ་མས་ངེད་ཆང་གི་དཔོན་སྟགས་ལྷུག་ལ་སྒྲིས་པས། དེ་

བདེན་ཡང་གི་བ་ལ་འཛེམས་དང་། ཚས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་
 བ་འདྲ་ཡིན་ན། རྗེས་ནས་ཚས་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སུན་ཐོགས་ཡང་ངེས་ཟེར་སྐད། རྗེས་སུ་རི་བྱོད་རྣམས་སུ་ཐོད་
 བལ་སྒྲིམ་དུས་སྐར་གྱི་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བུང་ཆོ། ངས་ཚུང་
 དུའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་དེ་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་སང་བ་ཡིན་.....
 ནམ་སྟམ་པ་བུང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཞིག་ལོན་པའི་
 དུས། དེད་ཆང་གི་དཔོན་ངེས་དབྱེད་ཀ་ཞིང་བཏབ་ཆར་བའི་
 དུས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་དུས་ཤིག་ལ། མདོ་སྡེ་མཛངས་སྐྱོན་ཞིག་
 བྱུང་འོངས་ནས། ཉི་ཤུག་ངོ་ས་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་
 འཆོགས་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ངས་ཀྱང་
 ཉན་པས། ཁོང་གིས། འོ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 འདྲ་བྱེན་ཆད་རྟེན་པར་དཀའ། ད་རེས་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་
 ཟུར་དུ་ཚས་ཤིག་བྱ་དགོས། མ་བྱས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། རོ་
 ལུབ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་སུ་ལའང་མེད། ཤི་ན་བྱེ་
 མར་གཤིན་རྗེ་ཚས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་ན། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་
 ཤན་བྱེས་ནས། སྤྲིན་ཅན་རྣམས་དམུལ་བར་བཏང་ནས་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཕྱོད་ཞིང་། དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་བཏང་
 ནས་བདེ་སྦྱིད་ཕྱོད་བས། ད་རེས་ལྷས་ཐོག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྲིན་པ་བྱེད་མི་རུང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྲུག་གཙོད་བྱས་ན་

དམུལ་བར་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། མཚོད་སྒྱུན་དང་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས། དེའི་
 ནང་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་ཁ་ཏྲོན་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་བདེ་
 བ་ཅན་ཏུ་སྒྱེས་ཡོང་བས་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
 ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་མཛད་ས་སྒྱུན་བཏྲོན་ནས། སྐབས་སྐབས་སུ་
 འདི་འདྲ་གསུང་རྒྱ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས། དེར་
 འཆོགས་པ་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཅིང་། ངས་ཀྱང་དེ་གོ་ནས་
 བཟུང་སྡིག་པ་ལ་འཛེམས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་
 ལྟམ། རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་ཡིད་གྱིས་མ་བརྟེན་པར་བྱས། སའི་སྤྱིན་བྱ་
 ཡན་ཆད་རྒྱུ་འོག་ཏུ་གཙུར་གྱིས་དོགས་ནས་འཛེམ། ཤ་སྒྲུང་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་གསོད་ཏུ་མ་བཅུག་པར་རང་གི་བྲག་
 འབྲུང་ཏུ་བཅུག་ནས་བཏང་། ཡ་མས་ཕྱག་འཆལ་དུས་ངས་
 ཀྱང་འཆལ། མཚོད་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་དང་མེ་ཏྲོག་ལུལ། མ་ཁི་དང་
 དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་རང་གི་གང་ཤེས་གྱི་ཁ་ཏྲོན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
 བྱང་། དེའི་སྤྱོད་ཁ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་བས། བྱིམ་ཆང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀས་སྦྱིད་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷག་མང་པོ་
 གསོད་པ་མཐོང་བས། ང་རང་སྐྱག་པ་དང་། ལྷག་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ནས།
 ལྷག་གསོད་པའི་ཁང་བའི་ནང་ཏུ་ཡང་སྤོང་མ་བྱུང་པར་བྱེ་
 སྒྲིལ་སྤོང་ནས་བསྐྱད། བསད་ཆར་ཆེ་ནང་ཏུ་འོང་དུས། ལྷག་

བསྐྱེལ་ནས་བཤའ་བ་མཐོང་བས། ངའི་བསམ་པ་ལ་མི་འདི་
 ཚོས་ཆེ་བྱེ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་སྡིག་པ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ང་
 ཆེར་སོང་ན་སྡིག་པ་སྤངས་ཏེ་ཚོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྟུམ་ནས་ཞེ་
 དམ་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་དུས་ངའི་ཨ་མའི་སྐུན་ཨ་མེ་ཞིག་གི་བུ་
 གནམ་ལྷ་བེར་བ་དེ་ལ། ངའི་ཨ་མའི་ཕ་རྒྱུད་པོ་ངག་དབང་
 གིས་ཡི་གེ་སློབ་པའི་བྱེ་རྒྱུ་ཐག་ཉེར་བསྐྱེད་ནས་བལྟས་པས།
 དཀའ་ཆོག་ས་མེད་པར་ངས་ཡི་གེ་ཤེས་པ་བྱུང་། ཁོས་ལྟན་
 རིང་མ་ཤེས་ཆོ། གནམ་ལྷ་བྱམས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་
 ཤེས། ཚ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདུག་
 བྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་བེར་ནས་མང་པོ་བསྡིགས་པར་གདའ། ང་ལ་
 འདི་རིག་ཡག་ཅིག་རེད་བེར་ནས་གང་བྱམས་བྱམས་བྱས་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་བྱིས་པ་སློག་སློབ་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་...
 ནས་སློབ་མ་དགོས་པར་ཡི་གེ་གཟབ་གཤམ་གཉེས་ཀ་ཆོག་ས་.....
 མེད་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་མས་རྒྱུད་པོ་དེ་ཤི། རྩ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཤི། དེའི་རྩེས་སུ་ཨ་མའི་མིང་པོ་སྐྱབས་གོ་བེར་བ་དེ་
 ཡང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཐོག་ནས་སློ་བུར་དུ་ཤི། དེ་སྐབས་
 གཞན་ཡང་ཨ་མའི་མགོ་ལ་སྦྱིད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་.....
 བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མགྲོགས་པོར་རྒྱས་པ་བྱུང་། ངས་ལ་དགུ་
 དང་བཅུ་ཚུན་ལ་ཞོ་འོང་སྐྱགས་མང་གི་འདོན་ཆ་དང་། ཡི་གེ་

དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་འབྲི་ཚུལ་བསྐྱབས་པས། རང་ཚུང་ཚུང་
 ཚོང་གི་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲི་ཤེས་པ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་
 ནས་གསང་སྟགས་སྟ་འགྱུར་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་དམ་.....
 ཚོག་གཙང་པའི་ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་སྟགས་མང་གི་ཚོས་ཐོག་གི་གྲལ་
 ཏུ་ཁྱགས་ནས། ཚོ་ག་ནམས་སྟ་དག་པོ་བྱས་ནས་བཏོན་པའི་ཚོ།
 སྟགས་འཆང་ཀན་པ་ཕལ་ཆེར་བྱགས་མཉེས་ནས། སྟགས་བྱག་
 འདི་འདོན་མཁན་ཞིག་རེད། ཚོ་རིང་བཟླ་ཤེས་བེར་བ་བྱུང་།
 ཉིན་གཅིག་རེད་གི་ཉེ་བ་ཨ་ཡས་སྟུ་མོ་དཔལ་བེར་པའི་རབས་.....
 ཆང་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟོ་ཡི་ཉེ་མ་དྲོ་ས་ཞིག་ན་གཅིག་
 བུར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སར་སོང་ནས། བྱོད་གི་སེམས་མ་སྟག་
 དང་། ང་ཆེར་སོང་ན་བྱོད་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས་ཚོག་ཅེས་
 བཤད་དེ་ཡུལ་ཏུ་འོངས་ནས། ཨ་མས་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་མར་
 ཞིག་བྱོར་ནས་མོ་ལ་བྱིན། ང་ཡང་ཆེར་སོང་ནས་སྐབས་སྐབས་
 ཕན་ཐོགས་འདྲ་བྱས་པས། མའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས།
 རྗེས་སུ་ང་ནམ་མཁོང་ཡང་པོས་ཏེ། ཟ་མ་གཙང་མ་རེ་ཡོད་ན་
 ང་ལ་བྱིན་ནས་རང་གི་བུ་ལྟར་བྱམས་པར་བྱས་ཚུལ་ཏུས་ད་ལྟ་.....
 ཡང་སྐབས་རེར་དུན་པ་བྱུང་། དེ་ཏུས་ཉིན་གཅིག་རང་གི་ཡུལ་
 སྟགས་གི་སྟུ་སེར་ནམས་གི་ཚ་བའི་སྟུ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཚུ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ཐེབས་ནས་སྟུ་.....

མེར་མང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོ། ལྷུང་བཤགས། དགའ་ལྡན་ལྷ་
 བརྒ། ཁོང་གིས་བྱན་མོང་གི་ཆོས་བཤད། དམིགས་བརྩེ་མ། མ་
 ཁི་སྒྲིམ་ལྷུང་རྣམས་གནང་བ་ལ་ཉན་པས། ཁོང་གིས་བྱན་མོང་
 གི་ཆོས་བཤད། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱས་
 འཆམས་པ་ཞིག་གནང་བས། ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་
 ཏུས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀན་ཀོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཆ་ཆ་རེ་
 ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་མ་འཇུག་པར། བལ་ཆེར་
 རབ་བྱུང་གྱིས་ལ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་ཆུགས་དང་བཟང་། སྒྲོན་བདག་
 ཅག་གི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་ཀ་བ་དང་། ན་བ་དང་འཆི་བ་གཟིགས་
 པས་བྱགས་སྒྲི། དགེ་སྲོང་ཞིག་གཟིགས་པས་བྱགས་སྒྲོ་ནས།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་.....
 རྣམ་ཐར་ལ་སྟོས་དང་། རེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་
 ཐབ་ན་སྐལ་བ་བཟང་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ཡུལ་ཏུ་འོངས། རེད་
 ཆང་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་ཐང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 རེད་སྟུམ། ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་ཞེས་
 ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་བ་བྱུང་། སྐྱ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་

ཕྱགས་ལ་མ་ཁི་བཅུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཚས་ལ་བསྐྱར་བས་
ཡུལ་ཕྱགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བུང་། ངས་ཀྱང་དེ་ནས་

བབྱང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་
ཆག་པར་བསྐྱངས། ང་ཆེར་སང་ནས་ཁོང་གི་གཟིམ་ཁང་གི་སྒོ་
འགམ་གྱི་ངོས་ལ་སྐྱེ་བོ་གསེ་ཐེག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ལྷེབས་བྲིས་
ཁ་ཤས་ཀྱང་བྲིས་པས་ཁོང་གི་ཕྱགས་མཉེས། དེ་དུས་ཚས་ཀྱི་
སྟོང་མོ་བྱས་པ་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པ་བུང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གཤེགས་
ཁར་ཡང་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་གདའ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། །འདི་ཕྱི་
ལོགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱང་པའི་གནས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་
གཏེར་མཛོད་དྲིན་ཅན་རྗེ། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་སྦྱངས། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཚོ། །
སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁྱུག་བསྐྱལ་སེམས་མཛོད་ལ། །མི་དགེ་བཅུ་
སྟོངས་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཉག་དུ་འཆི་བདག་ཁ་ཅུ་
འགྲོ་བ་སེམས། །ཕྱི་ཅུ་སྒོ་རྒྱ་མ་ཆེ་ནང་དུ་སྦྱས། །ནང་གི་
སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན་དགའ། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པའི་
དགའ་སྟོན་མ་སྦྱང་ཡང་། །དོན་སྦྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོལ་ན། །
གཞན་གྱི་ཡར་འདྲེན་དེ་ཡང་ལོང་བྲིད་ཡིན། །ནམ་ཁིག་འཆི་
བདག་ཁ་ཅུ་ཕྱགས་པའི་ཚོ། །གདམས་ངག་གཅིག་ཚོག་ཕུབ་

རྒྱུ་འདི་མེད་ན། །གདམས་ངག་པལ་ཆེར་སྤར་མའི་ལག་ཆ་
 བཞིན། །གལ་ལ་བབ་ཆེ་པན་ཐོགས་འབྱུང་བ་དཀའ། །དོན་གྱི་
 གཙུ་པོ་མ་འཕུག་ཅམ་རེ་མཛོད། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམས། །ངག་གིས་ཡི་གེ་དུག་མའི་གཟུངས་སྤགས་
 བཏོངས། །ཡིད་ཀྱིས་སྤུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྒྲིམས། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་དགེ་སྦྱི་བཟང་། །ཕྱི་རབས་མོས་ལྟན་ནམས་
 ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །བདག་ལ་འཕྲད་ཀྱང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་
 མེད། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་དད་ལྟན་པོ་མོ་ནམས། །གཡུ་
 ལ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་ཤོག །ཡུལ་སྤྱགས་འདིར་ཡང་
 བཀྲ་ཤིས་ལ་ཡག་ཅིང་། །ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་ལ་སྦྱིང་བར་
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་ལ་
 བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་གྱི་དུས་ན། གསང་སྤགས་རྟིང་མའི་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དུག་གི་ཐུག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་འོག་མ་ན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་
 སོང་ནས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། ལྟར་པ་ཡང་གསང་སྤྱ་
 མེད། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་རྟ་མགིན་
 སྤགས་གྱི་ཆོ་གའི་འདོན་རིམ། གཏོར་མ་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་
 གི་འཁོར་ལ་འབྲི་རྩལ་སྤགས་ཐུག་ལེན་ནམས་བསྐྱབས་པས་.....
 ཆོགས་མེད་དུ་ཤིས་པས་ཐུགས་མཉེས་པ་བྱུང་། ཁོང་ལ་ངས་

ཚེས་སྤྱི་ལ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུ་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚེས་དགོས་
 བ་སྒྲིལ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱི་ལུང་ཁྱུ་པ་དེ་ནས་སྒྲིལ་གསུངས། ངས་དེ་
 ལགས་ཁྱུ་པས། ཁོང་གི་མཆམས་ཁང་ནང་ལ་འདམ་ཀྱག་
 པའི་ཆུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེ་སྤངས་འདམ་
 བཟུངས། ཁོང་གིས་འདམ་བཟུབ། ཆུ་ཉི་མ་མང་པོར་སྤངས་པས་
 སྤྱི་ལ་ཚེས་དུང་། ད་སྤྱི་ལ་ཚེས་ཁྱུ་པས། སྤྱི་ལ་ཚེས་དུང་
 ཚེས་པོས་སྤྱི་ལ་འདིས་མི་ཚད་ས་ཚོ་མང་པོ་ཁྱུ་པས་སྤྱི་ལ་
 ལ་སྤྱི་ལ་བ་གསུམ་ཙམ་དུང་བ་དེ་མ་གོ་འམ་གསུངས་པས། དེ་
 བདེན་སྤྱི་ལ་ནས་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་ཆུ་སྤངས་པས་ཁོང་གི་.....
 ཐུགས་དཀྱིས་ནས། ཚེས་སྤྱི་ལ་ཐར་ལམ་དཀའ་པོ་དང་། ཡོ་ཀྱན་
 སྤྱི་ལ་ཚེས་འཁྱུར། འཇམ་དུངས་ཞི་བའི་བསྒྲིལ་བཟུངས།
 བསངས་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ། དམ་ཅན་སྤྱི་ལ་གཏོར་
 འབྱེལ་གྱི་ལུང་སྤྱི་ལ་གང་འདོད་ཚམས་གནང་ནས། ད་སྤྱི་
 ཀྱིས་འདིག་ཉིན་མ་བྱེད་པར་ཚེས་ཚམ་དག་ཅིག་གྱིས་དང་ཡང་
 བར་གདའ་གསུངས། ཚེས་ཤི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཁྱུ་པས།
 ཚེས་ཚམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་ཤི་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཚམ་ཐར་ལ་
 སྤྱི་ལ། ཁོང་གི་ཤིས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་གྱིས་ལ་ཚེས་སྤྱི་ལ་དང་
 བཟུང་གསུངས། དེ་ནས་ལ་བཅུ་བཞིའི་སྤྱི་ལ་གསང་སྤྱི་ལ་ཚོ་
 ཤིའི་ཐེག་པའི་བསྤྱི་ལ་ཚོགས་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་.....

ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་དབང་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ། རྩི་འོང་སྤྲུགས་མང་གིས་རྩི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དང་།
 རྩི་གས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟུང་དོན་གྱི་ཁྱིད་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ལྷ་ས་.....
 པའི་དུས་སྤྱ། ང་ཡང་གྲུ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཉན་པས། ཁོང་གིས་
 ལྷ་པོ་མང་གི་ཆོས་བཤད་གནང་བའི་སྤྲུགས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 དེས་འབྱུང་དང་སྤྱ་ཤས་སྤྱེས་པ་བྱུང་། དེས་གཞིའི་སྤྲུགས་སྤྱ་
 ཐམས་ཆོལ་བྱས་ནས། སྤྲུགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཐུན་དུ་བོས་
 ནས་དྲིས། སྤྲུགས་ཤིག་ང་ཡང་མཐུན་དུ་བོས་ནས་སོང་ཆོ།
 ཐམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་གསུངས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་གི་ལགས་
 ལྷ་ས་པས། ཁྱོད་ད་དུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། མ་རྟོག་ན་ཡང་ཆོག་
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཁོང་གིས་
 ཐམས་ཅོ་སྤྱད་པའི་སྤྲུགས་སྤྱ། རང་གི་ཐམས་ཅོ་གནས་ལྷ་གས་
 རྩི་གས་ལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་པོ་འོ་འཕྱོད་པ་བྱུང་.....
 བས། ལྷ་པོ་དང་སྤྲུགས་ཆུན་པལ་ཆེ་བས་སྤྱན་གྱི་ལས་འཕྱོ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱེད། དེའི་རྩིས་སྤྱ་ལོ་རེ་བཞིན་
 སྤྲུགས་མང་དང་། ཆོས་བརྟུན་ཨ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་
 དུས་ངས་ཀྱང་ཉན་པས། ལྷ་པོ་པའི་དབང་དང་། མཁའ་སྤྱད་
 མའི་རྩིས་གནང་། ལྷ་པོ་ལེའུ་བརྟན། བསམ་པ་ལྷན་འབྱུང་།
 རིག་འཛིན་གསུང་སྤྱེད། སྤྱོད་མ། མདོ་གསུགས་དཀར། ཐེང་

གདོང་མ། ཆེ་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་འཇམ་དུ་སོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་མི་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཞིག་.....
 བྱུང་། ལོ་བཙུང་ལྟེ་ཐོག་ལ་བྱེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚ་བ་སློབ་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་སྟུངས་ནས། རིག་འཛིན་
 གཏུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གུ་རུ་ས་ཡ་གཅིག་བཏོན་
 པས། མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོང་
 བ། བྱེན་ལ་འགྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྟེན་པ་སྟགས་མིས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས།
 མཆེད་གྲོགས་ལ་བཅེ་གཏུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ། ཆོས་ལ་
 དག་སྦྱང་སྐྱེས་ནས་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་.....
 བསམ་པའི་ནང་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲུལ་བ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུངས་
 བས། མིན་སྟོང་གི་གཏེར་ཁའི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་བསྟོན་
 མཆོམས་ལ་ཡང་ལོ་གཅིག་བསྐྱད་པས་མཆོམས་གཡོག་ཨ་མས་.....
 བྱས་ཏེ། ཨ་ར་པ་ཙ་ས་ཡ་གཅིག་བཏོན་པས། མི་ལམ་དུ་གསེར་
 དང་དཔུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟགས་བམ་རྟེན་པ་བྱུང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། རལ་གྱི་རྩོར་དྲིལ་རྟེན་པ་སྟགས་མིས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་སོང་.....

རས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕལ་ཆེར་རགས་རིམ་གྱི་
 བ་བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱའི་ལྷ་བཟོ་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་བསྟན་ནས་ལྷ་བྱིས་ཤིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་རིམ་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཤིས། སྐྱགས་འཆང་འདུས་སྒྱུའི་དོན་ལ་མཁོ་
 བའི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་སྐྱགས་མང་དུ་བྱིས།
 མཆེད་གྲོགས་དང་དད་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་ཅ་སྒྲི་དང་བཏགས་.....
 གྲོལ་ཡང་མང་པོ་བྱིས་ནས་བྱིན། རང་གཞན་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་
 ཆ་ཡང་མང་པོ་བྱིས་པས། སྐབས་ཤིག་ཡི་གེར་ཤིན་དུ་བྱུང་ནས་
 དབྱེད་གྱི་ཉི་མ་རེ་ལ་ཤོག་གུ་སྒྲ་བྱུང་བརྒྱ་རེ་འབྲི་བྱུང་བ་བྱུང་.....
 བས་ཀྱན་ངོ་མཚར་བར་བྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་གསར་རྟེན་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་.....
 དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྐྱགས་
 མང་དང་ལྷན་དུ་སྐྱག་ཆང་ཕུར་བའི་དབང་དང་རྫོགས་ཆེན་.....
 ཀྱན་བཟང་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ལན་གསུམ་ཅམ་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་བརྗེ་དང་སྐྱགས་པ་མང་པོས་ཆོས་ལུ་རུས་སུ་ཞི་བོ་དམ་པ་....
 རིགས་བརྒྱའི་དབང་དང་། ཀྱན་རིགས་ཀྱི་དབང་། ལྷ་མ་
 མཆོད་པ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། ལྷ་སྒྲིང་དོན་བརྒྱན་མ། ལུས་
 ལན་བརྒྱད་ཅེའི་སྐྱན་མཆོག་ ཐོས་གྲོལ། རིག་པ་གཅེར་

མཐོང་ངོ་སྤྲོད། གོལ་ཤོར་ཚར་གཙོད། ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལྷུང་
 བདུད་ཚིའི་ཐིག་པ། རྟོར་སེམས་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་གདུམ་མའི་ལྷུང་ཁྲིད་སྟགས་བཀའ་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲིབ།
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་འདོན་རིམ་གྲངས་ཚང་བ་བཏང་བས།
 ཁོང་གི་སྤྱགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་
 ཆགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་བཙ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་དུ་བྱས་ནོར་
 ལ་སྟོང་པོ་མི་འདུག་པས་ཚུལ་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་སྐབས་.....
 ཤིག་ལ། གསེར་མགར་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐུ་མཆོ་པད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷུང་མཆོ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྐུ་.....
 ཞིག་བྱིར་ཁོང་བ་ལ། མཛོ་མོ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་
 རྒྱ་དཀར་བཅས་སྐུ་ཡོན་བཟང་པོ་བྱིན་ནས་མཉེས་པར་བྱས།
 རབ་གནས་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱགས་མང་དང་བཅས་.....
 པས་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏྲིག་འཕྱོར་ཞིང་། དགའ་སྟོན་རྒྱས་
 པར་བྱས་པས་ཡུལ་མི་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སྐྱོལ་རང་བར་བྱུང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀ་ཤུལ་གཉན་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་གསེར་མགར་དེ་རྩྱུར་....
 བོས་ནས་སྐུ་མང་པོ་སྤྱགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ན་བཞུགས་པའི་
 དུས་སྐུ་ཡང་ཡང་སྐུ་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཅི་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་པ་

ཐུལ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བྱགས་གཅིགས་
ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།།

སྤྲུལ་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
བསྟན་འཛིན་ཞབས་དཀར་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བསྟན་
ལ་རབ་དགའ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཐར་འདི། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་
ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་ཐར་སྦྱོབ་མས་སྦྱང་
བ་ལ། །ཐོག་མར་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་བྱིར་
རང་ཉིད་གང་དུ་སྤྱོས་པའི་ཚུལ། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྱུ་རུ་ལེན་གྱིས་
དགའ་བས་ཉོན། །སྤྲིང་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་སྟོ་ཡི་
སྤྱོགས། །རྒྱ་གར་ངོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་སྤྱོགས། །དབུས་
གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་གྱི་སྤྱོགས། །ཙོང་ཁའི་སྤྱོས་རི་
མཐོན་པོའི་སྟོ་ཡི་སྤྱོགས། །རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྤྲོངས་ཀྱི་ས་ཡི་
ཆ། །ཤུབ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེལ་དགོན་གྱི། །ཉེ་
འདབས་ཞོ་འོང་གཉན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོས་
པའི་མ་ཡུལ་ཡིན། །ཕ་ནི་ཤུབ་དབང་ཚོ་འདུའི་མཁན་པོ་
དང་། །ཕ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ཞེས་བྱ་ལས། །ཚུགས་
མོ་སྤྲང་གི་ལོ་ལ་སྤྱོས་པའི་ཆོ། །དཔོན་གྱིས་མིང་ལ་དག་དབང་
བཀྲ་ཤིས་བཏགས། །རྩེས་སུ་སྤྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོས་པའི་
མིང་། །སྤྱུ་མོ་བྱམས་དང་སྤྱུ་མོ་སྤྲིད་ཅེས་བེར། །ཆེར་སོང་སྤྱུ་

མོ་བྱམས་ནི་མི་ལ་བྱེན། །སྤྱ་མོ་སྦྱིད་གྱིས་རང་གི་པ་ཡུལ་
 བཟུང་། །རང་ཉིད་སྦྱོས་པའི་ལོ་དེར་ཡུལ་ཁམས་ལ། །ལོ་ཕྱགས་
 ལེགས་ཤིང་བཀྲ་ཡང་ཤེས་པོ་བྱུང་། །ཆུང་ནས་མི་དགའི་ཆེད་
 མོ་མི་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་མོ་སྤྱ་ཆོགས་
 བྱེད། །བསམ་པ་བཟང་ཞིང་བཟན་ཅིག་བཟན་ཡང་། །གཞན་ལ་
 བཏོས་ནས་སྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་བེད། །མ་ཡི་པང་ན་གནས་དུས་
 འཇའ་འོད་དང་། །ཐིག་ལེ་ལྷ་སྤྱ་མང་པོའི་མཐོང་སྤང་བྱུང་། །
 དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་ཐོས་ནས་བཟུང་། །ཐིག་ལ་
 འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་འདོད་བྱུང་། །བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཡི་གེ་
 སྒྲིབ་པའི་དུས། །རང་གིས་བལྟས་པས་ཆོགས་མེད་ཤེས་པ་
 བྱུང་། །ཞོ་འོང་སྤྲལས་མང་ཆོས་ཐོག་གྲལ་དུ་སོང་། །ཆོས་
 འདོན་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ཆེ་རིང་བེད། །ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ཆུ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུང་ཆུལ་
 སོགས། །གསུངས་པ་གོ་ནས་རང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ། །རབ་དུ་
 བྱུང་ན་སྟམ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །དུང་ནས་བསྟེན་གནས་སྟོམ་
 པ་སྤངས་ནས་བསྤངས། །རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱུན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི། །དུང་ནས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། །ཁོང་གིས་
 བྱོད་གྱིས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཡོང་། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷ་བྱར་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས། །ཤུབ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེའི་ཞབས་དུང་

བས། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟེ་དོན་དབང་བྱིད་སྟགས། །ཉན་
 ཏུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་བྱུང་། །སླ་མ་མཆེད་གྲོགས་
 འགའ་རེས་སྟོན་སྤངས་ཀྱི། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་སྤྱིང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་དུ་
 སོང་། །སྤྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པ་བྱུང་། །ལོ་
 གཅིག་བཟོ་གུ་རུའི་བསྟེན་པ་བཏང་། །བར་ཆད་མེད་པར་
 བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །ཕྱིར་ལོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱས། །ཟབ་རྒྱུའི་ཆོས་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་བ་བྱུང་། །
 སྐབས་དེར་ལྷ་བྱིས་ཤིག་ཀྱང་བྱི་ཚུལ་བསྐྱབས། །རི་མ་ཡི་གེ་
 བྱིས་ནས་གཞན་ལ་བྱིན། །ཡི་གེ་མཁྱེགས་པས་ཤིག་གུ་བརྒྱ་རེ་
 ཅམ། །ཉིན་རེར་བྱིས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་སྟེས། །ཆེ་
 འདིར་ཡི་གེ་བྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་པོ། །བསམ་ན་བཀའ་འཁྱུར་
 ཅམ་ཞིག་བྱིས་སམ་སྟམ། །དེ་ནས་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་
 པ་ཡི། །སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤུ་ནས། །རྫོགས་
 ཆེན་ཀུན་བཟུང་སྟེང་ཐིག་དབང་བྱིད་སྟགས། །གསར་རྟོང་
 མདོ་སྟགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ། །གཞུང་དོན་རྣམས་ལ་གོ་
 བ་ཆགས་པ་བྱུང་། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྟེང་པོ་མི་འདུག་
 སྟམ། །སྟེང་པོ་ལེན་ཕྱིར་པད་འབྱུང་སྤྱ་ཞིག་བཞེངས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞེང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །ཅ་བའི་སླ་མ་འཇམ་

དབྱངས་རིན་པོ་ཆེར། །ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་ཅི་འབྱོར་མཆོད་
 པ་ལྟལ། །ལྷས་ངག་ཞབས་རྟོག་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱབས་པས་བདག་ལ་ཐུགས་གཙུགས་ཆེན་པོ་གནང་། །
 མདོར་ན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་ཡུལ་ནས། །དགོ་བའི་བཤེས་
 བསྟན་སྒྲིག་སྤངས་དགོ་བ་བསྐྱབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཆོད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟན། །མི་དགོ་སྤངས་ནས་དགོ་ལ་
 གཞོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་
བསམས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
ཉིན་གཅིག་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་མཏུན་
ཏུ་སོང་ཆོ། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཚུང་མ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ་
གསུངས་པའི་ལན་ཏུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས། འཇིག་
རྟེན་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་ཏུ་མི་སྤྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས། འཇིག་
རྟེན་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ནས་སྤྲ་བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་ཆོ་ལ་བལྟས་ན།
བདག་གིས་ཚུང་མ་ཞིག་སྤངས་ན་མི་འདོད་པར་མ་བྱད། ཆོ་
སྒྲོས་བཏང་ནས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་……
བཞིན་རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞིག་འཐུང་ན་སྒྲམ་པ་ལགས་བྱས་པས། དེ་ལ་ཁོང་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། འོ་བུ་དེ་ཡིན་བྱོད་ཀྱིས་མ་འཐུགས་འདུག
ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འདི་……
རྣམས་འཕྲལ་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྒྱས་
པའི་ན་ཚུང་གཞོན་རུ་ནི་བསྐྱེད་མཁས་པས། གཞོན་གྲོགས་
ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བྱུང་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞིན་ཅིག དེའི་རྒྱ་

མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་མི་རྟག་མི་བརྟན་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་.....
 རང་བཞིན་དུ་སྤང་། སྒྲིས་སུ་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་ཐབ་འདི་མེད་
 འོངས། སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་། དུག་སྤྱལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་.....
 དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བས། སྤྱ་གྱིའི་ཁ་ཡི་སྤང་ཅི། དུག་སྤྱལ་
 མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་རེག་ན་ཡང་ཕུང་ན། དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་སྒྲིས་
 ཅི་དགོས་དགོངས་ནས། སྒྲིན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆེ་སྒྲིས་
 བཏང་ཉི་ཟླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཏུང་ནས་མདོ་སྤྱགས་
 ཚས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ། རི་བྱོད་དབེན་པའི་སྒྲིན་ཤིང་གི་
 བསེལ་གྱིབ་དུ་འཁོད་ནས་དམ་པའི་ཚས་གྱི་བདུད་ཅི་དོམས་.....
 མེད་དུ་འཐུངས་པས། ཉམས་རྟོགས་གྱིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཆེ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་དམ་
 པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་ཕུང་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་.....
 གཉེས་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞེས་སྤྱར་ཡང་ཚོགས་
 སུ་བཅད་ནས་འདི་སྤང་ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཟླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་
 ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །བུ་བུ་དེ་ཡིན་ཆུང་མས་

ཅི་ཞིག་བྱ། |ཆུང་མ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་ནག་
 འདྲ། |མི་འདོད་སྣ་དགུ་འདྲེན་པའི་དགུ་དང་འདྲ། |ཆུང་མ་
 སྒངས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། |དུག་སྒྲུལ་པར་དུ་སྒངས་ལ་
 བདེ་ཡོད་དམ། |ད་ནི་སློ་སྣ་བཟང་པོ་མ་འགྱུར་བར། |སྒྲུས་
 སྐབ་འཆིངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབོད། |ཆོས་ལ་འབད་ན་
 བདེ་སྦྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་། |སྦྱི་བོའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་
 རྒྱུ། |ཁོས་པའི་བུ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། |ཞིས་
 གསུངས་ནས་སྦྱན་རུང་བཟང་བུམ་ནས། བུ་སྦྱོང་ལ་ཉི་ཤུའི་ནང་
 ལ་དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ་ཞིང་། རི་སྦྱོང་དབེན་པའི་
 བསེལ་གྱིབ་དུ་འཁོད་ནས་འདི་ལྟར་བསྐད་ཡོད་མོད་ཅིས། སྦྱ་
 དང་བོར་བསྐད་། སྦྱན་མི་བཅུམ་པར་ཏ་རེ་བྱས་ཉི་རུང་བཟང་
 ཅིག་གནས་ལྷགས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅིག་བཞད་
 པར་གདའ། དེ་ད་ལྟ་བསམ་ན་ལྷང་བསྐྱན་དུ་འདུག རྒྱུས་
 ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་ལྟར་རི་སྦྱོང་ནས་སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱེད་
 རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་དུས་ཡུལ་གྱི་པ་སྦྱན་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་གྱིས་
 སྦྱོང་ལ་བུད་མེད་ཅིག་ལེན་རན་བློར། ཡ་མ་དང་ཤ་ཉི་རྒྱམས་
 གྱིས་ཀྱང་། ཡ་མའི་མིང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྦྱང་ནས་ཤི་
 སང་བས་ཆུང་མ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་གྱིས། ཡང་
 ན་ཆུང་མ་གཞན་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་གདམ་ཁ་གྱིས་

ཟེར། དེའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་དང་།
 ཤ་ཉེ་ནམས་ཉོན་དང་བདག་གིས་ཚས་ཤིག་བྱེད་སྟམ་ཡོད་པས།
 རུང་མ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་
 ཡུལ་གཞི་ཁང་བ་ནམས་ལ་སྟུས་བདག་བྱེད། བདག་མ་བྱས་ན་བྱ་
 མ་སྟེས་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། ཚས་བྱེད་ན་ཕ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བྱས་
 ཚོག་ ཡ་ཁུ་འདི་ཚས་ཀྱང་ཚས་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཟེར།
 དཔེ་འཇོག་དང་ཚད་འཇོག་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག ངས་
 ཚས་པ་དེ་ཚོའི་ཚས་དེ་འདྲས་ཅི་བྱ། དེ་བས་ཚས་མ་བྱས་པ་
 དགའ། གལ་ཏེ་རུང་མ་ལེན་ན། ཡ་རབས་གྱི་བྱ་མོ། བལྟས་ན་
 གཟུགས་མཛེས་པ། ཉན་ན་སྐད་སྟོན་པ། འགྲོགས་ན་སེམས་
 བཟང་བ། བཤད་ན་ཁ་ལ་ཉན་པ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ལེན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་བཙོག་པ་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་
 ཟས་ཟོས་ནས་ཉལ་སྡོད་པ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེས་པས། མི་འགའ་
 རེ་ཁྱོད་ཅིང་འཇུག། ཤ་ཉེ་ཞིག་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་
 བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་རུང་། དེད་ནམས་
 གྱིས་རྒྱ་སྟོན་ཟས་སྟོན་བྱས་ནས་ལེན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ངས་བྱེད་
 ནམས་ལ་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཕ་
 རྒྱུག་གི་བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྐད་སྟོན་པ། སེམས་བཟང་བ།
 ལྷའི་བྱ་མོ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་འདྲ། མེ་རྟོག་པར་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ།

བལྟ་བས་ཚྲག་མི་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ཟླ་དང་
 བྲལ་བ། ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་
 འགའ་རེ། བྱིས་ཚང་ཕྱག་ཅིང་བཅན་པ་གཞན་གྱི་བུ་ཚ་ལྟ་ཕྱག་
 འདྲ་བ་ཚོས་རྒྱང་མར་སྤངས། གཉིས་ཀས་མངའ་པའི་གོས་གྱོན།
 མཚོར་བའི་རྒྱན་བཏགས། བྱི་རུའི་ན་ཆ་གཡོ་བཞིན་སྤྱོད་ཐག་
 གཅོད་པ་མཐོང་ཆོ། བུ་ཚ་བུ་མོ་འདི་ཚོ་ལ་ན་རྒྱ་ཀས་རྒྱ་མེད་
 པར་འདི་ལྟར་རུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་ན་ཡང་།
 ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས། ཁོང་གཉིས་ལ་དགོས་པའི་བུ་དང་། མི་
 དགོས་པའི་བུ་མོ་བྱང་ནས། ན་ཚ་སྦྱིད་ཕྱག་མང་པོའི་ཐོག་རུ་
 བྱང་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་སེམས་སྤྱག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མགྱོགས་
 པོར་ཀས་ནས། དང་པོའི་གཞོན་རུ་དེ་ཡིན་བཤད་ན་སྤྱི་ན་བར་
 འགྲོ། ལོ་ལྟར་ཀན་ཀོན་བཅོག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་
 རེར་གནས་འགྱུར་སོང་བ་མཐོང་ཆོ། ངས་ཀྱང་རྒྱང་མ་གཞོན་རུ་
 ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། ན་མ་ཞིག་དེད་གཉིས་ཀྱང་ལོ་ན་སོ་ཀས་པས་
 གཏུགས་ཆོ། ཀན་ཀོན་བཅོག་པ་ག་ཚོ་ལྟ་བུ་རེར་འགྱུར་ཡོང་རྒྱ་
 རེད་སྟམ་ནས་སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོས་སོང་། ད་ཕྱིད་ནམས་བསྐྱེབས་
 ནས་ང་ལ་རྒྱང་མ་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤངས་ན་ཡང་འདྲོད་པ་མི་
 སྦྱི་བར། དེང་སང་གཞོན་རུས་འདིར་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་
 ཐར་བཞིན་ཚོས་ཤིག་བྱས་ནས། བྱི་མར་འཁོར་བའི་ནང་འདིར་

མི་སྐྱེ་བར་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་འཆི་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་འཁོར་དང་འགྲོགས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་སྐོབས་སྟམ་པ་བྱུང་ཞེས་སྐར་
ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱས་པ།

རྗེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཚོས་རུས་པར་བྱེན་
བྱིས་སྟོབས། །མི་བདག་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཁྱིང་
ནམས་ཀྱང་འདི་ལ་དར་ཅིག་ཉོན། །སྤྱིར་བྱེ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་
ལ་ཡང་། །བསམ་བསམས་ན་མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད། །དེའི་ནང་
ནས་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་ལ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས། །གཞན་ཅན་གྱི་ལོ་ལོན་མཐོང་བའི་ཆོ། །རང་ཅུང་མ་
གཞོན་རུ་སྤངས་ན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཅན་ཡོང་
སྟམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །གཞན་གྱིང་
བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་ཆོ། །རང་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་ཐབ་
བྱས་ན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟམ། །ངས་
བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་
མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡར་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་རུས་ན། །དུས་
ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཡོང་སྟམ། །ངས་བསམ་ཞིང་དད་པ་
གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །
ངས་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྗེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྫོ་

རྩེ་འཆང་། །སྤང་ལྷ་ཚོས་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་
 རྒྱས་ནས་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་བུ་མོ་ཡང་མ་སྤངས།
 སྤར་བདག་པོ་གྱིས་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཞོན་རུ་མ་དེ་ལ་ཡང་.....
 བདག་པོ་མ་བྱས་པས། ཤ་ཉེ་ཞིག་གི་བུས་བདག་བྱས་པས་མོ་
 ཡང་དགའ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་།
 སྐབས་ཤིག་ཨ་མ་དང་། མཆེད་གྲོགས་ཤ་ཉེ་བཅུ་ཟེར་བ་གཉིས་
 འཁོན་དུས། ངས་བར་བཤོལ་ནས་དམ་ཚིག་མ་དགྲུགས། བྱི་
 རས་ཁོའི་ཁྱོ་བ་ཞི་དུས་ང་ཡང་བྱིམ་དུ་པོས་ནས་ངེད་གཉིས་གྱིས་
 ང་ཆང་འཁྱུང་ཞོར་ལ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་མང་པོ་བྱས་ཆེ།
 ཁོ་ན་རེ་ངའི་ཁོང་ཁྱོ་འདི་ཞིས་རང་ལ་གཤེ་ཞིང་། ང་ལ་བྱོད་
 བཟང་ཞིས་བསྟོད་ར་བརྗོད་པར་གདའ། ང་ཡུལ་ན་སྟོད་དུས་
 ཀྱང་བསམ་བཞིན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཚིག་ངན་ཅམ་ཡང་སྤྲ་
 མ་ཅོད་། ཚོས་ཐོག་དང་། ཚོས་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་སངས་པའི་བྱིར། ངས་ངོ་མཚར་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་ཀུ་རེ་སྤྲ་ཚིགས་བྱས་པས། ཀུན་བཞད་སྤྲ་དི་རི་
 རི་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལས་བསམ་སྤྲོ་གཏོང་བཞིན་ཡང་ཡང་ཚོད།
 ངས་ཨེ་ཞིས་གཏམ་གྱི་འགོ་སྤྱིང་དུས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཚོད་ཅིང་།
 རྒྱགས་འཆང་རྒན་པ་འགའ་རེས་ང་མཚམས་སུ་ཡང་དག་དབང་
 བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཀུ་རེ་ཞིག་ཤོད་ཟེར་སྤྲ་སྤྲ་བྱེད། ངས་ཀུན་གྱི་

སེམས་ལ་མི་གནོད་པའི་གཏམ་ཚོད་རྒྱ་མི་བྱལ་པར་འཆར་བ་དུ་
 མ་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་སྡེ་བ་ཀུན་འཆོགས་ཐོག་དང་། རྟོན་མོ་
 སྤགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྡེ་བོ་ཕོ་མོ་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་འཕེལ་བའི་
 ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱས་པས། བྱིས་ངས་ཆེ་སྤྲོས་
 བཏང་ནས་སང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། ཆུན་ཚོན་འགའ་རེས་སྤྲོད་
 བས་ཚོད་པར་གདའ་བེད། ཡང་སྐབས་རེར་ཆུན་ཚོན་མང་པོ་
 ལ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དབྱངས་བྱས་.....
 སྤངས་ཏེ་མ་ཁི་འདོན་དུ་བཙུག། ཤེས་ཆད་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་
 ཆུན་ཚོན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། གསུང་མགུར་ནང་ན།
 བྱིད་དབེན་པའི་རི་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། །རི་ན་བུན་ཅན་གྱི་སྤྱིབས་
 ཤེད་ན། །གཡའ་རྩ་བྲག་གི་ཕུག་པ་རང་བྱུང་ཡོད། །གནས་དེ་
 འདྲ་བཞེན་ན་འབྲལ་ཕུགས་སྤྲོད། །ཅེས་པ་ལ་སྤགས་པའི་རི་
 བྱིད་དབེན་པའི་བསྐྲགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་ནམས་འདོན་པའི་ཆོ།
 གནས་དབེན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེན་པའི་སྐལ་བ་ནམ་ཞིག་ན་
 འོང་ངམ་སྐྱམ་ཡིད་སྤྲོན་ཤོར་བ་བྱུང་། དུས་ནམ་ཞིག་རྩ་བའི་སྤྲོ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཚུལ་བཞུན་ཆོ།
 བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་སྐོམ་ཕུག་བེད་པར་ཐེབས་....
 ཤིང་སྤྲོན་གཡོག་དང་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་
 པར་ཞིང་བརྗེས་སང་བས། རང་ཉིད་བཟོད་སྤགས་མེད་པའི་

བྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཏེ། ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་ཨ་མ་ལ་འཐམས་
 བས་བྱ་ངན་ཤུགས་དྲག་བྱས་སྟེ་སྤགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཐལ་ལོ།
 ལྟ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་རེ་ལྟས་པའི། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་
 སྟོ་བྱར་འགྲེལ། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་འགྲེལ་ཤུལ་ནས། །
 ཉམ་ཐག་ལྟ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབུལ་པོ་ནམས་གྱིས་རེ་ལྟས་
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས། །ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བུ་མེད་ཤུལ་ནས། །ཉམ་ཐག་དབུལ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་རེ་ལྟས་པའི། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས། །མཚན་ལྟན་སླ་མ་གཤེགས་ཤུལ་ནས། །ཉམ་ཐག་
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་མཚན་ལ་ཞོན་ནས། །ས་
 སྟེང་ཀྱན་དུ་བཅལ་གུར་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་སླ་མ་གང་ནས་
 རྟེན། །ད་ནི་སླ་མར་གང་ནས་མཇལ། །ཞིས་ཡུན་རིང་དུས་
 པས། །ཨ་མས་ཡང་མཆི་མ་འབྱེན་ཞིང་ངའི་སེམས་གསོ་བའི་
 བྱིར་དུ། མ་ཡིས་རྒྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་བུ་གཅིག་པོ། །བྱ་
 ངན་མ་བྱེད་ཨ་མའི་གཏམ་ལ་ཉོན། །སྟེ་དྲིན་སྟོང་ལ་ཆེ་བ་པར་
 ལ་ཞོག །ངར་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སླ་མ་ཡིན། །སྟོ་བྱར་སླ་
 མ་གཤེགས་ལ་སེམས་སྟོ་ཡང་། །ཤུལ་ནས་བྱ་ངན་བྱས་པས་ཅི་ལ་
 ཐན། །སླ་མའི་ཤུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར། །ཅི་
 ཡོད་ནོར་གྱིས་གདུང་མཚོད་བྱས་ན་ལེགས། །ཞིས་ཨ་མས་དེ་

སྐད་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་ངན་རྩལ་ཟད་ཞི། ད་གསུང་མཚན་
 ལ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་མཛོ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་ན་.....
 སྒྲུལ་ནས། ཡ་མ་ལ་སྤྲུལ་པས། ངས་ཀྱང་དེ་ཀ་བསམ་པ་ཡོད་
 དེ་ཚོག་གི་ཟེར། ནངས་པར་ཤ་ཉེ་ཞིག་འོངས་ནས། ཤ་ཚ་བའི་
 བྱིར་མཛོ་མོ་གསུང་མཚན་དུ་འབུལ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་.....
 ཟེར། ངས་བདེན་སྤྲུལ་པས། ཁོ་ན་རེ། སྤྲུལ་མང་ཚོས་ཅི་
 འདྲ་འབུལ་སྟོས། དེའི་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་དང་ཚོག་ བྱོད་གྱི་ཕ་
 མ་ནི་མིན་མཛོ་མོ་མ་འབུལ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅས་
 སྤྲུལ་སོ།།

ཤ་ཉེ་བྱོད་གྱིས་སྦྱང་ཉེའི་གཏམ། ཚོག་འདི་བཤད་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་སེམས་དང་འགལ་ནས་གདའ། །ཕ་མ་མིན་
 པ་བྱོད་བདེན་ཡང་། །སྤྱི་དྲིན་ཕ་དང་མ་ལས་ལྷག །འབད་
 ཚུལ་མེད་པར་བཟ་རྒྱའི་ཚོས། །གང་འདོད་བདག་ལ་ལྷག་པར་
 བསྐྱུལ། །ཉམས་ལེན་རྒྱས་ན་མཛོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་
 གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱས་པའི། །སྐལ་པ་ཅན་དུ་བདག་བྱས་སོ། །
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །སྤྱི་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་
 དགོས་ན། །སྦྱང་གསུམ་གསེར་བྱས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །ཕུལ་
 ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་འོ་ཨང་། །མཛོ་མོ་མེད་པར་དེ་རིང་
 ནས། །བྱིམ་ཚང་འཐོར་ཡང་ང་མི་འགྱུད། །ཤ་ཉེ་འགྱུད་པ་ག་

ལ་འོང་། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཆོད་སྟོང་མཆོད་ལས། །སྤྱ་མའི་
 བ་སྤྱ་གཅིག་མཆོད་ལྟག །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མགིན་གཅིག་
 གསུངས། །ཞིས་སྤྱས་པས། ཤ་ཉེན་རེ། བྱིད་མ་བུ་ཆོའི་ཁ་མི་
 སྤྱས་སྤྱམ་ནས་བསམ་པ་དཀར་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཁ་
 ལ་མི་ཉན་ན་ངས་དག་བའི་ཁ་འགགས་བྱེད་དོན་མེད་ཟེར་ནས་
 སང་ངོ་། །ངས་མཛོ་མོ་བྱིད་དེ་གསུང་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ཕྱལ་
 ནས་ཕྱགས་དགོངས་ཚོགས་ཤིང་ཡང་སྤྱལ་འབྱོན་པའི་སྤྱོན་ལམ་
 ཡང་མང་པོ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཀྱན་ཆེ་འབུམ་རྒྱལ་
 གྱིས་གྲོ་སྤྱོ་བ་བརྟན་དང་། གྲོགས་པོ་སྤྱགས་འཆང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དང་རྩམ་པ་གང་འཛོམས་སྤྱོ་བ་གང་རེ་ཕྱལ་ནས།
 ཞོ་འོང་བན་བརྒྱལ་རྩམ་པ་གོ་རེ་འབྱེད་མང་ཇ་བཅས་གསུང་.....
 མཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཏང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུང་མཆོད་གནང་། སྤྱག་པོའི་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གོ་ནས་གསུང་མཆོད་བཏང་སྐད། གཞན་སྤྱེ་པོ་པོ་མོ་སྤྱས་
 ཆོད་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཛོ་མོ་གཅིག་པོ་.....
 ཡང་གསུང་མཆོད་རུ་ཕྱལ་བ་ངོ་མཆར་ཟེར་བ་བྱུང་། ངས་དེའི་
 རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་ཞིག་བྲིས་པས་མཛོ་མོ་གཅིག་འབྱུར། བྱིད་མོ་
 གཅིག་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་རིན་རུ་ཡང་མཛོ་མོ་གཅིག ཆོས་
 ཤིག་བཏོན་ནས་མཛོ་མོ་གཅིག་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་

ཐུགས་རྗེ་རེད་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་བཞུས་པའི་ཉིན། ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། ཤར་སྐྱུགས་ནས་གདུང་ཁང་གི་སྒྲིང་
 དུ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཟད་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་
 ཞིག་འཐེན་ཡོད་པ་དེར་འཆོགས་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
 བས། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབད་ཚུལ་མེད་
 པར་སྐྱེས་སོ། །རྟགས་དེ་ནམས་ལ་བཞུས་ན་རེ་ཞིག་མངོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཐུང་། དེ་ནས་སྤྲ་མ་
 ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་སྟོབ་ཞིང་ཕ་ཡུལ་དུ་བག་
 ཐེབས་པོ་ཞིག་མ་ཐུང་བར་བརྟེན། ཆོས་སྐྱུགས་མཐོང་སའི་
 མཆམས་པ་དང་། སྟོབས་ཆང་སྤྲ་མ་སོགས་མཆེད་སྐྱུགས་འགའ་
 དང་འསྐྱུགས་ནས། གནས་ཆེན་ཏན་ཏིག་ཡང་ཏིག་དང་།
 བྱམས་པ་འབྱམ་གླིང་། ལོ་རྒྱ་དུན་བདེ་མཆོག་རང་བྱུན། གད་
 མགོ་སྐྱའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུན། ཨ་འགང་རྟ་མགིན་རང་
 བྱུན། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷང་གི་གནས་སོགས་རྒྱ་
 སྐྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བྱུན་བྱེན་ཆེན་དང་། གནས་ཆེན་ནམས་ལ་
 མཇལ་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བུ་བ་ནམས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་
 ཡང་བཏབ། ཡང་ལོ་གཅིག་རྒྱ་ལོའི་སྟོན་ལམ་དང་། བདུན་
 པའི་རིགས་ལྷ་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་བའི་དགོན་
 པར་མཇལ་དུ་སོང་། བརྒྱུད་སྐྱུག་དང་སྒྲིལ་བ་མང་པོ་བྱས།

གསེར་ཁང་རྩོམ་པའི་རྩུང་དུ་མར་མེ་ཕུལ་ནས་ཆོ་འདིར་ལྟ་ཆོས་.....
 རྣམ་དག་ཡང་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་
 པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་
 རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་གྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ན། །སྦྱགས་ལྷུང་གཏོན་གྱིས་སྤང་བྱགས་མ་མཛད་པར། །
 དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དང་དག་སྤང་
 སྦྱང་བཞིན། རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཞེད་ཀྱི་ཀན་དག་
 དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་ནས། ཆགས་
 མེད་རྣ་ག་ཨ་སྤྱེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རབ་ཆོ་ག་དང་། བདེ་སྒྲིན་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་སྟོབ། ལང་འགྲོའི་སྦྱལ་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་ནས། གཤེན་རྗེ་དྲེགས་པ་
 འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀྱན་
 འདུལ་གྱི་དབང་། རྩེ་བརྒྱད་སྦྱག་དབང་དང་། ཆོ་གའི་ལྷུང་
 ཡང་མང་པོ་སྟོབ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་བེའུ་ཐང་དཔལ་
 ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་དབང་དང་། སྦྱང་གནས་ཆོ་གའི་ལྷུང་སྟོབ། གྲུབ་
 དབང་ཆོ་འདུའི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་རྩུང་ནས། ཕྱག་རྟོན་དང་།
 ལྷུང་ཁྲ། ལྷུང་ནག་གི་མཛོན་རྟོགས། སྦྱགས་འབུམ་རྩོམ་རྗེའི་ག་

བྱེད། ཤ་བ་རྟོར་མའི་གཏོར་འབུམ་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ། གས་
 རིག་དབང་ཕྱག་དགོ་འདུན་ཆོགས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས།
 སྒོ་སྒྱུང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དང་། བྱེད་བཅས་བཤགས་པ། ཆ་
 བསྟར། བརྒྱ་ཙ། རྩམ་ལའི་ཚུ་སྒྱུན། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་
 གྲེག་རྣམས་གྱི་ལུང་ཐོབ། ཉང་པའི་རབ་འབུམས་པའི་དུང་
 ནས། འཕོ་བ་དཔའ་པོ་གཡུལ་འཇུག་དང་། གནས་རང་སྒྲུང་
 རོན་གྱི་འོག་མིན་མའི་ལུང་ཐོབ། ལྷ་བཟོ་འཇམ་དབྱངས་
 མཆོག་གི་དུང་ནས། རྩམ་གྱི་རྒྱུང་བྱིད་ཐོབ། གཞན་ཡང་རང་
 གི་ཡུལ་སྒྲེགས་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་དུང་ནས་གསར་རྟེན་གཉིས་.....
 ཀའི་དབང་ལུང་མང་དུ་ཉན་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ།
 ད་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཕྱར་དུ་བྱ་དགོས་པར་འདུག རྟོན་ཅན་
 ཙ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། གཏུལ་
 བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱེད་གཟུགས་སྒྱུ་
 སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ན། བདག་ཅག་ལྷ་བྱ་ཕྱར་དུ་
 འཆི་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ད་ཕ་ཡུལ་དང་མ་སྤྱིང་སྐྱེས་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོས་བཏང་ཉི། ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་སང་
 ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་པས་མི་ཆད་འབྱེས་སང་སྟམ་
 པ་དང་། སྒྱུ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྒྱེས་ནས་མ་ལ་འདི་
 སྐད་སྒྲས། ཨ་མ་སྒྱེར་འཆི་བ་ཕྱར་དུ་འོང་ཞིང་། སྒྲོས་སུ་ནམ་

འོང་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ངས་ཚས་ནམ་དག་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཚས་ནམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་
 གྱི་ཚེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར།
 སྒྱིར་འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་གནས། སྟུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྟུད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྟུད། བྱ་
 བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་
 མི་འདུག བྱད་པར་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་མེ་ཡི་འོབས། སྒྲིན་
 མའི་སྒྲིང་། དུག་སྐལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས། ད་ང་བྱིམ་ནས་
 བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚས་མ་བྱས་ཐབས་རང་མི་.....
 འདུག་པས། དེ་ལ་ཨ་མའི་གནང་བ་ཞིག་དགོས་བྱས་པས། མ་
 བ་རེ། བྱ་སྒྱིར་སྒྲིགས་དུས་སུ་སོང་། སྒྲོས་སུ་རེབ་གོང་ལྱང་བ་
 འདིར་རང་ལ་བྱ་རེ་ནང་ན་མེད་ན། གཞན་ཀྱང་གྱིས་སྤང་བར་
 འདུག ཡང་སྒྲོས་སུ་ང་ལ་བྱ་བྱོད་ལས་མེད་པས་ན་མ་ང་རྒྱས་
 བ་ཁ་མི་སོས། དེ་བས་མ་ང་སྒྲིང་རྗེ་ན། རུང་མ་ཞིག་སྤངས་
 བས། བྱིམ་ནས་ཚས་སྐབས་དང་། སྤར་བས་སྟུག་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་
 འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུས།

དྲིན་ཅན་ཨ་མ་བདག་ལ་རུང་ཟད་གསོན། །འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱིམ་འདི་མེ་
 ཡི་འོབས། །རུང་མ་ཐར་པའི་སྲྲིག་འསྲྲིག་བདུད་མ་ཡིན། །ང་
 རི་བྱིམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟ། །མ་བུའི་གཏན་བདེའི་བཙན་
 ས་ཟིན་པའི་བྱིར། །ཆེ་འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་བྱེད་པ་ལ། །མ་
 ཡིས་ཅིས་ཀྱང་བཙེ་བའི་གནང་བ་ལྟ། །ཞིས་སྒྲིས་པས། །ཨ་མ་
 ན་རེ། བུ་བྱོད་ལ་གནང་བ་མ་བྱིན་ན་ཆས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ།
 བྱིན་ན་མ་ང་རྗེས་ནས་དགའ་རྒྱ་རེད་མོད་ཀྱང་། ང་དགའ་
 རུང་གནང་བ་བྱིན་པ་ཡིན། ཆས་མགོ་མཐར་ཐོན་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 ཐོབས་ཟེར་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་གཏོང་བར་གདའ། ང་
 དགའ་ནས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ད་བཟང་། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་མ་
 ལྷག་དང་། རེད་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འདི་བྱའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 པར་ངེས་སོ་སྒྲིས་ཏེ་ཨ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དབེན་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
 མངལ་ནས། རྒྱ་མཆན་རྣམས་ལྷས་ཆེ་ལྷགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཡོངས་འཇིན་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྣམས་དགོན་པར་
 གདན་འདྲེན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་སྐུ་གཞིགས་ལ་ཁ་སྐུལ་སྐུ་ཆང་
 ཡང་བསྐྱེན་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིས་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྷན་དུ་སྐབས་
 ཀྱང་འསྐྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དེ་ནས་བྱོད་དཔོན་ཆང་

ཚེས་ཀྱི་ལ་དག་གི་དབང་པོའི་རྩུང་རྩུ་སྤང་ན་བཟང་། དེ་ཕྱགས་
 ལ་ངས་འབྲིད། བྱོང་གི་སྒོ་མ་འགྱུར། སྤྱགས་པ་འདྲིའི་པལ་
 ཆེར་སྒོ་འགྱུར་ཕྱག་མང་། བྱོང་སྒོ་མ་འགྱུར་བ་གྱིས་གསུངས།
 དེ་རྩུས་ངས་ཚེས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོན་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷས་གྱི་
 བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་དད་པ་སྦྱེས།
 མཇལ་འདོད་སྒོ་མ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་ནས། དེར་ཅི་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲུ་མ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཀྱུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ང་ལ། བྱོང་ལ་གཟན་ཤམ་གྱི་ཆུ་ཨེ་ཡོད་གསུངས། བདག་
 གིས་མེད་དེ་ད་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཆུ་རེད་ཞུས་པས། ད་
 གཞན་ལ་བཅལ་རྩུ་འགྲོ་མི་དགོས་གཟན་ཤམ་ངས་སྟེར། ཚེས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བྱོང་ལ་གསལ་གསུངས། དེ་རྩུས་སྤྱར་ཡང་
 ལྷལ་རྩུ་འོངས་ནས་ཨ་མ་དང་། ཤ་ཉེ་སྟོབས་ཆང་བརྩེ་ཟེར་བའི་
 དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གྱི་དྲིན་གསོ་རྩུ་བཏགས་གྲོལ་.....
 གྲོང་བྱིར་སྒྲོལ་བ་རེ་བྱིས་ནས་མཐུལ་རྩུ་བཏགས། དེ་ནས་རྩོ་
 བིས་དགོན་རྩུ་སྤང་ནས། གཟན་ཤམ་སྤགས་གོན་པ་རྣམས་
 བཞོས། དེ་རྩུས་ང་ལ་རལ་བ་མཐོ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་རི་བྱོང་པ་
 དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་བལ་འབྲེག་པའི་ཏས་གྱི་རྩོན་པོ་
 ཞིག་གིས་སྤངས་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་ན་རེ། རོ་འོང་གི་ལྷག་ཤེད་ཅི་
 ཞིག་བཟང་ནི་རེད། འབྲེག་མཆོམས་བྱིས་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རེ་བྱས་

པས། ཀུན་བཞད་གད་ཐག་གི་བྱང་། དེའི་མཆན་མོ་ངའི་མི་
 ལམ་དུ་རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས་ལ་མགོ་ནས་སྐྱ་ཡོལ་.....
 ཞིག་གིས་ལམ་བཅད་འདུག་པ་དེ་མི་ཞིག་གིས་བརྒྱལ་ནས་ང་རི་
 ཚེ་དུ་སོང་དུས་ཉི་མ་ཡང་ཤར་འདུག མཆམས་ཁང་ཞིག་ན་རྫོ་
 བོ་རྗེའི་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་བ་མིས། དེ་ནས་ལྷགས་མོ་
 བྱའི་ལོ་སྟོན་ཟླའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤུངས་ཀྱི་ཆ་
 ལ། ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུལ་པ།
 མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་.....
 གནས་བརྩན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་.....
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་.....
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་
 གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ། ལ་ཁ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐགས་
 པའི་རབ་བྱང་བསྟོན་རྫོགས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ། བསྟན་པའི་
 གོ་རིམ་བཞིན་རབ་བྱང་དགེ་ཚུལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་ཞོས། མིང་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་དུ་བཏགས། མཁན་
 པོའི་ཞལ་ནས། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུང་
 ཐུགས་དགྲེས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་མང་གིས་

བྱས་ནས་ཀྱན་རིགས་ཀྱི་དབང་དང་། བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་ཡང་
 ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་། བྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་
 ཏུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞིས་
 པ་ལྟར། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱེས་པར་པའི་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གོ་ནས། བྱང་ཆེགས་ལྷམ་ལུང་
 ཆབ་ལེན་ཡན་ཆད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་
 ཡར་རང་ཡུལ་དུ་འོང་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་ན། ཤ་ཉེ་ཨ་ཡེས་སྒྲ་མོ་
 ཡག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ། དག་གཉེན་
 ལ་ཆགས་སྤང་གི་རུས་ཐོན་པ། ང་ལ་ཡང་ཤ་ཆ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་མཐོང་ནས། ང་འོ་མ་ཤེས་པར་ཁྱོད་སྒྲ་ཡིན་ཟེར། ངས་ང་
 ངག་དབང་བྱ་གཤེས་ཡིན་སྐྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 བ་འདི་བཙོག་ཨང་། གཉེན་རྒྱའི་ཆེ་དབང་ངག་དབང་གི་ཤུལ་
 ཆད་པ་འདྲ། ཁྱོད་བྱ་མ་སྐྱེས། རྗེས་ནས་ཨ་མའི་ཁ་མི་སྐྱེས་པར་
 སྐྱུག་མཐོང་ཆོ། རྗེ་བའི་དཔེ་དང་ཆད་འཇིག་བྱེད་དུས་བཙོག་
 མོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྤང་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

ཤ་ཆ་སྒྲིང་ཉེ་ཨ་ཡེས་ང་ལ་ཉོན། །དེ་རིང་ཆེག་འདི་བཤད་
 པ་མ་འཁྲུལ་ལམ། །ང་ཡིས་བཙོག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 ནི། །ལེགས་པའི་འགོ་བོ་ད་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་བདེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བྱ་བ་བཙུག་། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་པ་མ་ཆུང་མར་ཆགས། །
 བ་ཡུལ་བཙུན་རར་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་བཙུག་། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་
 མའི་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར། །མི་དགེ་ལྷན་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 བཙུག་། །མི་ཆེ་ཡད་མ་ཡུད་ཀྱི་ངང་ལ་ཤོར། །ཆོས་མེད་པ་རྣམས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཙུག་། །པ་རྣམས་སངས་ན་མི་དགའི་ལས་དབང་
 གིས། །ངན་སངས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཙུག་། །ང་ཡིས་བྱིམ་
 པའི་གོས་རྒྱལ་ཐང་ལ་འཕངས། །རབ་མཛེས་དུར་སྒྲིག་འཆང་
 བའི་ལུས་པོ་ལེགས། །ངག་གིས་དོན་མེད་ངག་འབྲལ་སྤྲོ་བ་
 དོར། །ཁ་ཏོན་བཟུངས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ངག་ཀྱང་ལེགས། །ཡིད་
 ཀྱིས་མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དགེ་བའི་བསམ་
 པ་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཀྱང་ལེགས། །བྱིམ་གྱི་མེ་མ་ལུར་གྱི་འོབས་
 ནས་འཕྱོར། །རབ་བྱུང་བསེལ་ཁང་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས། །
 ཆེ་འདིར་སྦྱིད་ལ་བྱི་མར་སངས་ན་ཡང་། །གྲེན་ནས་གྲེན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ལེགས། །ཞེས་སྒྲུས་པས་མོ་ན་རེ། ད་ལྟ་གཟན་ཤམ་
 གྱོན་ནས་ཤམ་ཤམ་བྱས་འགྲོ་བ་ལེགས་ཏེ། ཡ་ཡས་ལ་ཁ་ཤས་མ་
 ཤེ་བར་བསྐྱད་ན་གོ་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་མོད་སྟུང་། སྤར་ཆོས་མཛད་པལ་
 ཆེར་གྱི་བྱ་བ་འགའ་རེ་ཡ་མས་མཐོང་། ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་
 པ་འདི་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད། ད་བཟང་གི་བཟང་གི་ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྩེ་ཞེས་མ་ཁི་རིང་འདོན་ཐུང་འདོན་བྱས་ནས་སངས་ཏོ། །དེ་དུས་

ཨ་ཡིས་རྒན་མོ་དེ་གི་སྐྱོན་ཡང་། རྗེས་སུ་སེམས་ལ་བརྟན་
 བློ་གསལ་པོ་བྱུང་། གཞན་དང་ཅན་རྒན་རྒྱུ་འགའ་རེས་མཚོང་
 ནས། ལས་ཅན་པོ་ཟེར། དུམ་རྩ་འོངས་པས་མ་དང་སྤྲིང་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།།

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་དཀའ་བྱུང་
 མཛད། |རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར། |
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་པར་གསལ་བ་འདེབས། |རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
 བྱིང་སྤྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་བར་
 འདོད་པ་ཡི། |རྗེས་འཇུག་དང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། |
 རང་ཉིད་རི་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། |སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ལྟར་
 གྱིས་དཀའ་བས་ཉོན། |ཁཁས་གྲུབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས། |བྱ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་གཟིམས་ཆུང་ཉམས་དཀའ་
 རུ། |ཕན་བདེ་ལེགས་ཚགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། |རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་དུས་སུ། |རང་ཉིད་
 ཉོན་གཅིག་མཇལ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། |བྱུགས་ནི་དབྱེས་བཞིན་
 ཞལ་རས་འཇུམ་བཞིན་དུ། |སྤྱི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་
 འདོད། |ཆུང་མ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། |གསུངས་
 པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྤྱོད་བྱས། |འཁོར་བའི་ནང་
 འདིར་མི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད། |བྱིས་ཐབ་བྱས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་

མྱོང་བ་ཚར། །བལྟས་པས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ན་མི་འདོད་ཅིང་། །
 ཚེ་འདི་སླས་བཏང་དགེ་བའི་བཤེས་བཞེན་ནས། །དབེན་པར་
 ལྟ་ཚས་བྱས་ན་འདོད་པ་ལགས། །ཞེས་པས་དེ་ལ་ཁོང་གི་བྱགས་
 མཉེས་ནས། །ཞལ་ནས་བུ་བུ་དེ་ཡིན་མ་འཕྱགས་འདུག །ཤ་
 ཆང་འདོད་ཡོན་ཁོངས་སྦྱོང་ཉམས་རེ་དགའ། །ན་ཆུང་གཞོན་
 རུ་མ་རྒྱམས་བསྐྱ་བྱིད་མཁས། །གྲོགས་སུ་ལྟ་མོ་བྱང་ཡང་མ་
 ཆགས་པར། །སྒོན་བྱང་བདག་ཅག་སྒོན་པའི་རྒྱམ་ཐར་
 བཞིན། །བྱིམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་རུ་བྱང་བར་གྱིས། །རིང་མིན་
 ལྟར་རུ་དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ། །དབེན་པ་བཞེན་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི། །ལྷང་བསྟན་ལྟ་ཡང་མ་དགོས་བྱགས་གྱིས་
 གསུངས། །རྗེས་སུ་བསམ་ཚེ་དད་གུས་ལྷག་པར་སྦྱོས། །དེ་
 རུས་ཀྱན་གྱིས་ཆུང་མ་ལེན་དགོས་ཟེར། །དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་ཁ་
 ལ་མ་ཉན་པར། །རབ་རུ་བྱང་དགོས་སྟམ་པ་ཡོད་ལ་བཅང་། །
 ཁ་ནས་ཅེད་མོ་རྒྱམ་པ་སྟ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ནས་རྟག་འཛིན་
 ཅན་རྒྱམས་དགེར་བསྐྱལ་བྱིར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན། །སེམས་སྟག་སྦྱོ་བ་ཚད་ལས་འདས་
 པ་བྱང་། །གང་ཡོད་ནོར་གྱིས་བྱགས་དགོངས་རྗེས་ཐབས་
 བྱས། །བྲམ་དེ་ཉིད་གཤེགས་པས་སེམས་སྦྱོ་ནས། །ཡུལ་རུ་
 བག་ཐེབས་སྦྱོང་སྦྱིང་མ་འདོད་པར། །ཚོས་མཐུན་སྦྱིང་གྲོགས་

འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྤང་གི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་
 བསྐྱར་དུ། །སོང་བས་རང་བྱོན་རྟེན་གྲང་མང་པོར་མངལ། །
 དངོས་འབྱུར་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། །ལྷ་ཆོས་རྣམ་
 དག་འོང་བའི་སྦྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡོང་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་གི། །སྤྲུལ་མཁའ་སྤྲུལ་སྤྱེས་མཆོག་མང་པོ་ཡི། །
 འབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི། །ཟབ་ཆོས་ལུས་
 ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནང་བ་
 གྲངས། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་གི་མཁན་ཆེན་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རྩོམ་གྱི་ཆོད་དགོན་པར་སོང་། །ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་སྦྲོན་ཟུའི་
 ཡར་རྩོམ་ཆོས། །བརྒྱུད་གི་ཉིན་པར་སྤྲོའི་དུས་གི་ཆར། །ཤིང་
 རྩོམ་སྤྲུལ་འབྱེད་འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་གི། །སྤྲུལ་པ་མཁའ་སྤྲུལ་
 བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱུན་འཛུམས་པའི། །གནས་བརྟན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས། །བྱམས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་
 མཆོན་འབས་བྱུང་ནས། །གསང་སྟོན་དག་འདུན་ཁ་གྲངས་
 ཆོད་དབུས་སུ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་སྤྲུལ་མཁན་མང་པོ་
 དང་། །ལྷན་དུ་སོ་ཐར་སྦྲུལ་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྲངས། །མིང་ལ་
 བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞེས་བྱར་བཏགས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 རོགས་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་གི་རྩ་བ་
 ཡིན་པར་གོ། །གྲུང་ཆོགས་ལྷམ་ལུང་ཆབ་ལེན་ཡན་ཆད་བྱས། །

ཡུལ་ལ་ཡོང་ཆེ་ཤོས་མོ་གཅིག་ཅེས་གྱིས། |ཤ་ཆའི་ཁ་ནས་
 རྩེ་རྩེ་མ་ཕྱང་ཡང་། |ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་མ་དང་སྤྱིང་མོ་
 སྤྱིས། |དགའ་ནས་གཏམ་སྤྱི་མང་པོའི་ཡོང་སྤྱི་ཕྱང་། |
 མདོར་ན་འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཚུལ་བསམ། |ཆེ་འདི་སྤྱི་ཡིས་
 བཏང་ནས་རབ་རྩ་ཕྱང་། |རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་རྩམ་ཐར་དེ་
 ལྟར་ལགས། |རྩེས་འཇུག་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱིང་བར་
 མཛོད། |སྤྱི་འདི་ཐོས་ཆད་སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ཡིས། |ཆེ་རབས་ཀྱན་རྩ་
 སྤྱི་མའི་རྩམ་ཐར་བཞིན། |འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིས་བཏང་ནས། |རབ་རྩ་ཕྱང་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱིད་པར་ཤོག |
 ཅེས་པའང་བར་སྤྱིབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཚེས་ཀྱི་ལ་ངག་གི་དབང་པོའི་

ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།

གསུམ་པ་མ་ཡུལ་ཀྱི་ཏུ་སྤངས་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལ་ངག་གི་.....
དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡུལ་
ཏུ་འོངས་པའི་བྱེ་ཉིན། མེ་རྟོག་མང་པོ་བྱེར་ནས། མདུན་རིའི་
མར་ཀྱབ་བཀག་ནགས་འདབས་ཀྱི་དགོན་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ན།
རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་རིན་པོ་.....
ཆེའི་གདུང་ཉིན་ས་ལས་བཞིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཇུག། མེ་
རྟོག་གི་མཚོད་པ་ཕྱུལ་ནས། ད་ནི་མ་ཡུལ་ཀྱི་ཏུ་བཞག་ནས།
ད་དུང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཏེ། ཟབ་མོའི་སྤྱབ་པ་ལ་
གཞིལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེར་སྤྲ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ། སྟོན་
ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྒྱབ་ནས་བྱེར་འོང་དུས། རྩི་འབུམ་ཉག་
ཁ་བེར་བ་ན་གྲོགས་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐོང་ཆོ། ཀྱང་ནས་ཅེད་
མཚར་དུ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས། ཡ་ཁུ་བོ་ཞེས་བོས་ནས།
གཉན་ཀྱའི་རྩི་གོང་མ་གང་ཡིན། བརྟེན་གས་གོ་ཚང་གི་ཁང་བ་
གང་ཡིན། དེ་པའི་བུ་སྤྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་ན་ཨེ་ཡོད་སྐྱས་
པས། ཁོ་ན་རེ། རྩེ་བ་ཡ་གི་ཡིན། ཁང་བ་འདབས་མ་པོ་དེ་
ཡིན། ཁོ་ཡུལ་ན་ཨེ་ཡོད་མ་ཤེས། བྱོད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར།

ཚུར་འོངས་ནས་ངོ་ཤེས་ངེད་གཉིས་བགད། དེ་ནས་ས་ངེར་
བསྐྱད་ནས་གཏམ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་ཆེགས་སུ་.....
བཅད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་གྲོགས་ཉོན། །གྲོགས་པོ་ངག་དབང་
བཟླ་ཤིས་ངས། །སྦྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤངས། །སྦྲིང་པོའི་ལྷ་
ཆོས་བྱ་སྒྲུམ་ནས། །ལུས་པོ་དུར་སྒྲིག་གོས་གྱིས་གཡོགས། །
མིང་སྤྱོད་བྱམས་པ་ཆོས་དར་བྱེར། །བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་
ལ་བསྐྱར། །ད་ནི་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་བ་སྟགས། །དཔེན་པའི་
གནས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱང་གཞོན་པའི་དུས་སྐབས་
འདིར། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་གཡེངས་པར། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
བསྟེན་བསྐྱབ་གྱིས། །བླ་མ་དམ་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞོག །རྗེ་རྗེ་
སྦྱོར་གྱི་དམ་ཆེག་སྤངས། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་
མཛོད། །ལས་འབྲས་ཅིས་ལ་སྤང་བྲང་གྱིས། །མདོར་ན་སྒྲི་
གསུམ་ཆོས་དང་སྦྱན། །འཆི་ཁར་མི་འགྱུད་ཅམ་ཞིག་མཛོད། །
ངེད་གཉིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པར། །ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྦྱོན་
ལམ་འདེབས། །ཞེས་སྒྲས་པས། །ཁོ་ན་རེ། །ཁྱོད་ལས་ཅན་པོ་
ཐག་རིང་ཆོ་ལ་མ་འགྲོ་བྱེར་བཞིན་སོང་། །ང་ཡུལ་དུ་འོང་ཆེ་
ཚུང་ནས་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་། །སེམས་མཐུན་པའི་སྦྲིང་གྲོགས་རྗེ་རྗེ་
ཆེ་བཟླ་གྱིས་པོས་ཏེ་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་ཇ་འཐུང་ཞོར་ལ་རབ་དུ་

བྱང་ཚུལ་སྟགས་སྒྲིང་མོ་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར། ད་ང་སྟག་པོ་
 ཏུ་སྤང་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཆིང་ལང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 ནས། སྟགས་དེའི་རི་བྱོང་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྟམ་པ་
 ཡོད་སྟེས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྱོང་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ། ལས་ཅན་
 པོ། ངས་ཀྱང་བྱོང་གི་རྗེས་ཤིག་ཨེ་བྱེན་བཟ། ད་ལོ་དེ་འདྲའི་
 སྐལ་བར་མ་ལྟན་བེད། རྗེས་སུ་འོང་བར་ཁས་སྤངས། དེ་ནས་
 དུལ་ཏུ་འོངས་ཏེ་མ་ལ་སྤར་ཡང་ཚོས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། ད་ངས་ཚོས་གི་སྟོན་ནས་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ།
 ད་དུང་ཐག་རིང་གི་སྤྲ་མ་མཆན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་
 གདམས་པ་བཟུང་མོ་ཉན་ཏེ་དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་མ་
 དགོས་པར་གདའ་བས། དེ་ལ་སྤྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་མི་ལ་
 བྱེན་ཆར་ཀྱང་། ད་དུང་གཅིག་ཡོད་པར་གདའ། ང་ལོ་ཁ་
 ཤས་དུལ་སྟགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན་སྟམ་པས་གནང་བ་ཞིག་
 སྟེན་དགོས་བྱས་པས། དེའི་ལན་ཏུ་མ་ན་རེ། སྤར་གནང་བ་
 བྱེན་ནས་ཚོས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། ད་མ་ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་
 ཐག་ཉེ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་སེམས་ལ་ཕན་པར་གདའ་ཞེས་རྒྱ་
 མཆན་ནམས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་བྱང་།

མ་ངས་ཆུང་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིང་གི་བྱ། །ཨ་མ་བསྐྱར་
 ནས་དུལ་སྟགས་གང་ཏུ་འགྲོ། །དུང་འགྲོའི་བེའུ་ཡིན་ཡང་མར་

མི་འབྲུལ། །བུ་བྱོད་མ་དང་འབྲུལ་བར་ག་ལ་ཕོད། །བུ་བྱོད་
 མ་དའི་དཔྱལ་བའི་མིག་དང་འདྲ། །ཐག་རིང་སོང་ན་མ་ད་ལོང་
 དང་འདྲ། །བུ་བྱོད་མ་དའི་ཁོག་པའི་སྒྲིང་དང་འདྲ། །ཐག་
 རིང་སོང་ན་མ་ད་ཤི་དང་འདྲ། །བུ་བྱོད་མ་དའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་འདྲ། །ཐག་རིང་སོང་ན་མ་ད་ཞ་དང་འདྲ། །དེ་
 བྱིར་མ་དའི་རྣ་བས་ཐོས་ས་དང་། །མིག་གིས་མཐོང་ས་ཞིག་
 རས་ཅིས་ཀྱང་སྟོད། །ཅེས་སྒྲས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིང་མོ་སྒྲུ་མོ་སྤྱིང་
 ན་རེ། མོ་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ན་ཨ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་མ་དགོས་རང་
 གི་ཁ་ཡང་མི་སོས་གཞན་གྱིས་གོ་རྣམས་མ་ཟེར་སྐྱང་པོ་ཡོང་བས་
 ང་མི་སྟོད་ཅེས་འདི་སྐད་སྒྲས་བྱུང་།

མིང་པོས་ཨ་མ་བཞག་ནས་འགྲོ་ཕོད་ན། །ང་ཡིས་བསྐྱར་
 རས་འགྲོ་བ་ཅིས་མི་ཕོད། །པ་ཡུལ་དུ་མོས་ཟེན་པ་དཀའ་མོ་
 ཡིན། །ང་ཡང་མི་སྟོད་མི་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ། །དུས་ངན་དུ་མོ་
 བལ་ཆེར་རང་གི་ཁ། །སོས་པར་དཀའ་ན་ཨ་མ་ག་ལ་སོས། །
 གོ་རྣམས་མ་ཟེར་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱང་། །ཨ་མར་སྤྱིང་སྒྲུག་ཅི་
 གཏོང་བྱོད་རང་ཤེས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དུས་པའི་ལན་དུ་ངས་
 འདི་སྐད་སྒྲས།

མ་དུ་སྤྱིང་མོ་ང་ལ་ཉོན། །ཆར་བུའི་གོས་ལས་དྲོ་བ་
 མེད། །གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལས་མཛེས་པ་མེད། །ཅན་དན་དྲི་

ལས་ཞིམ་པ་མེད། |མ་ཡི་གམ་ལས་སྐྱིད་པ་མེད། |ཉོན་དང་
 སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་མོ་སྐྱིད། |ངས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་མ་ཆུན་གཉིས། |ཐག་
 རིང་སྤང་རུང་ཅིས་མི་སྐྱོད། |ཉི་མ་རྒྱུད་རིང་གནས་ན་ཡང་། |
 བད་ཚལ་རྒྱན་དུ་སྐྱོད་ལ་སྟོས། |ལོ་ཉོག་ཕྱིར་དུ་འབད་བྱུར་
 བ། |སོག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། |ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ངས་
 འབད་ན། |ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཞོར་ལ་འབྱུང་། |ཉོན་དང་
 སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་མོ་སྐྱིད། |མི་ཕྱིམ་སྤང་ན་བདེ་སྟོམ་པ། |དོང་ནང་
 བདེའོ་སྟོམ་པ་འདྲ། |ཨ་ནེས་ཟས་མནར་ཆུ་མནར་བྱེད། |ཨ་
 ཕྱིས་ཁ་ལོག་ཆོག་ལོག་རྒྱག |གྲོགས་ཀྱིས་དོ་དང་དབྱག་པས་
 བརྒྱངས། |ཕྱིམ་མཆོས་དེ་ཆད་དེ་ཉོས་ཟེར། |ཉོན་གཅིག་
 སྤྱིང་པའི་རང་དབང་མེད། |གཡོག་ནག་བྱས་ཀྱང་དོ་མེད་
 བཞིགས། |ཉོན་དང་སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་མོ་སྐྱིད། |རང་གི་ཡུལ་ལས་
 སྐྱིད་པ་མེད། |གོང་ན་གཉའ་གཞོན་མེད་པས་བདེ། |ཅི་བྱེད་
 རང་དབང་འཕྲོག་པས་བདེ། |བག་ཐེབས་བདེ་བར་ཉལ་བས་
 བདེ། |ཟས་རྒྱུ་མས་ཅི་བདེར་སྐྱོད་པས་བདེ། |གང་ཡོད་གོན་
 བ་གྱོན་པས་བདེ། |སྤྱིང་མོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད། |རྒྱན་དུ་ཨ་
 མར་བཅི་བཀྱར་གྱིས། |བཀྱར་གནས་འདི་ལས་བཟང་བ་
 མེད། |ང་ཡང་ཐག་རིང་མི་འགྲོ་བར། |མ་དང་སྤྱིང་མོས་ཟེར་
 བཞིན་བྱེད། |ཅིས་སྤྱོས་ནས། |ད་ཨ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་དྲང་པོར་

བཤད་ན་མི་གཏོང་བར་གདའ། རྩུན་ཅིག་བཤད་དགོས། ཡུལ་གྱི་
 ཐག་ཉེར་བཤད་པས་ཆོས་མི་ཡོང་། ཆོས་ཕྱིར་རྩུན་བཤད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཆུང་སྟེ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ལ། ང་ད་ལོ་རྒྱལ་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་སྤྲོད་པར་འགྲོ་ མཐུན་རྩེན་
 ཞིག་བཅའ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་ལ། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་བ་ནས་
 འདུག་ཅིས་བཤད་པས། ཨ་མས་དེ་ཡིན་ན་ཆོག་གི་ཟེར། སྤྱིང་
 མོ་གཉིས་ན་རེ། འདི་སོང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་། དེ་བས་ད་ལྟ་འགྲོ་
 རུ་མ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ཨ་མས་ད་ཁོ་རང་ཤེས་ཟེར་བས་ངས་
 ཉུང་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དེ། ཡུལ་ནས་ཞག་པོ་བརྒྱན་ཅམ་
 ཞིག་སྤྲོད་རིང་ལ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་.....
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཕན་བྱས། ནངས་
 པར་འགྲོ་བའི་དགོང་མོ་གྲགས་པོ་རྩི་རྩི་ཆེ་བརྟན་ཡོད་སར་སོང་
 བས། ང་ནངས་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་
 ཆང་མ་འབུང་། མཐུ་མ་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་
 གྱིས། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་སྦྱུལ། ཆོས་སྤྲོད་དང་ཆོས་བརྒྱ་རྩི་
 བཟང་དུ་སྤོངས། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་ཞེས་སྤྲོས།
 ཁོས་ཉུང་ང་ལ་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་པ་སྤྲོས་པའི་བར་དེ་....
 ནས་ངེད་གཉིས་ཉུང་འབྲེལ་བ་ལ་སེམས་འབྲེང་ནས་མང་པོ་.....
 དུས་པའི་མཐར་བདག་གིས་འདི་སྤྲོད་སྤྲོས།

བྱ་ཀྱལ་ཚོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་ཚོད་
 རྒྱག་གཉིས། །ད་ལྟ་འདབ་གཤོག་རྒྱས་དུས་འདིར། །ད་ནི་
 ཚང་ལ་མི་ཆགས་པར། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་འཕུར་ནས་
 འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཟུར་དུ་ད་ཕྱིར་འོང་
 ཐབ་སྟོས། །སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །ཁྱེ་སེར་
 འགྲོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་འགྲོང་རྒྱག་
 གཉིས། །ད་ལྟ་ཆལ་སྟོབས་ལྡན་དུས་འདིར། །ད་ནི་རྩ་རིར་མི་
 ཆགས་པར། །ཤོད་ཀྱི་སྤང་གཤོད་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་
 ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཟུར་དུ་ད་ཕྱིར་འོང་ཐབ་སྟོས། །སྐར་
 ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །སྒྲ་མ་གཅིག་དུང་ཆས་ཉན་
 པའི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་གཉིས། །ད་ལྟ་ན་སོ་
 གཞོན་དུས་འདིར། །ད་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །དམ་པའི་
 ལྟ་ཆས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཟུར་
 དུ་ད་ཕྱིར་འོང་ཐབ་སྟོས། །སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འཆལ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཤིང་ཐུང་པོ་ལ། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་
 དགོང་དུས་འཆོགས། །ནམ་ལངས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལྟར། །ཆོས་
 རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་
 མཛོད། །ཅིས་སྐྱས་པས་ཁོ་ན་རེ།

གྲོགས་ངན་བྱིམ་བྱ་འདྲ་བ་ང་། །བྱིམ་དུ་ལུས་པས་ཞེ་རེ་

75

རྣམ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྣམ་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་སྟེ། མ་བྱུངས་པར་
 མིག་མཐར་རྒྱ་འབྱེལ་བ་དང་། ངས་ཨ་མ་ལ་ད་ང་སྟེལ་མི་
 དགོས། བྱོད་སྟོད་དང་ང་ཕྱིར་ལ་ལོས་འོང་སེམས་མ་སྟུག་ཅེས་
 བཤད་རྣམ་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལས། ང་ཨ་མ་ལ་སེམས་འབྲེང་སྟེ།
 རྒྱུར་ལམ་ལ་ཡོང་དུས་ཡང་ཡང་ཕྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་མཆི་མ་མང་
 སོ་ཤོར་བ་བྱུང་། ཨ་མས་ཡང་ང་ལུ་གཅིག་ལུ་ལ་སེམས་འབྲེང་
 རྣམ་ང་རྣམ་མཐོང་གི་བར་དུ་མིག་ཅེ་རེ་བཟུས་རྣམ་ཏུ་ཞིང་.....
 བསྐད་འདུག གྲོགས་པོ་རྣེ་རྣེ་ཆེ་བརྟན་ཡང་ཁོང་རང་གི་ཁང་
 ཐོག་རྣམ་བསངས་ཤིག་བཏང་སྟེ་སྒོ་རུ་ཐོན་རྣམ་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་
 འདུག ང་ལབ་ལྷང་ཁ་སོ་བེར་བར་བསྐྱེབས་རྣམ་ཁ་ཕྱིར་
 གྲོགས་རྣམ་བཟུས་ཆོ། ད་དུང་ཡང་མ་གྲན་མོ་དང་གྲོགས་པོ་
 ཡང་སྒོ་ན་བསྐད་འདུག དེ་རྣམ་ང་ལབ་ལྷང་ནང་དུ་ཕར་སོང་
 བ་དང་ཨ་མ་མ་མཐོང་ཆོ། ང་ཡང་ཕར་འགྲོ་མ་ཐོད་པར་ཨ་མ་
 དང་ཡུད་ཅུ་ཅུ་ཞིག་འབྲད་པ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གམ་སྟུམ་པའི་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ནི་ངེད་མ་ལུ་གཉིས་ཕྱིས་མི་
 འབྲད་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་འདུག ང་མ་མཐོང་
 བ་དང་ཨ་མ་ཡང་སེམས་འབྲེང་བཞིན་ནང་དུ་ལོག ངའི་རྗེས་
 ལུ་རྒྱུང་དུས་ཡི་གེ་དང་གཏོར་མ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་སྟུག་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་ང་སྟེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རེད་གཉིས་ལྟན་དུ་

བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྱོད་། ཁོ་ལ་ངའི་མ་དང་སྲིད་མོ་ལ་བྱུང་
གྱིས་ལྷ་རྟོག་འདུ་གྱིས། ང་སོག་པོར་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་པས། ལོ་ཁ་ཤས་འགོར་འགོ་ནའང་ཐང་། བཙུལ་
གདམས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེས་པས། ཁོས་ཀྱང་ཞིང་འདེབས་པ་
དང་ལོག་རྒྱག་པ་སོགས་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས་འདུག དེ་དུས་
ཁོས་ང་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་
ལན་དུ་ངས་འདི་སྤྱོད་སྟེས།

ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ། ཁི་ལུས་རིན་ཆེན་
རྟེན་པར་དཀའ། ཁྱམ་མཁའི་སྟོག་བཞིན་འཇིག་ཀྱང་སྟེ། ཤི་
ནས་ཕ་རོལ་འགོ་བའི་ཆེ། སྤམ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཕན་པ་
མེད། སྤེས་པར་ལྷ་ཆོས་མཇུག་མི་མཇུག། སྤེས་པར་ལྷ་ཆོས་
མཇུག་འདོད་ན། གདམས་ངག་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མར་བྱས། གསལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབས། སྤམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་སྟེན་ལ་
སྤྱོདས། མཆོད་པ་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་ལུལ། གཙུ་བོ་རང་
གི་སེམས་ལ་སྟོས། སྟོན་པ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཐོངས། སྟོང་རྩེ་མ་རུས་པ་ལ་གྱིས། ཞབས་རྟོག་མཁས་བཙུན་བཟང་ལ་
གྱིས། བཀྲར་སྟེ་ཕ་དང་མ་ལ་རེས། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་
སྟེས་ནས། བྱུང་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ན་ང་འདི་ལྟར་འགོ་བ་རེད་ཅེས་

མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་མ་བཤད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་
 བོ་ཆེན་ཞབས་འབྲིང་བ་འགའ་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་བས།
 རྒྱུང་ཁྱུང་དོག་ས་ནས་ས་ཁ་ཞིང་ཆེ་ས་སོག་པོར་བསྐྱབས་པ་.....
 དང་། རྣམ་ལངས་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡངས་པོ་ཞིག་
 བྱུང་། དཔོན་ཆང་མང་རིན་པོ་ཆེན་ཞུ་ཆེ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ན། སྒྱུ་
 གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་གུར་མང་པོ་ལུབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་
 སར་སྐྱབས་དུས། སྒྲུང་ཆར་འཇམ་པོ་ཞིག་དལ་བུས་བབས་
 པའི་རྗེས་སུ། འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤར། ཉེ་མ་ཆ་མོ་
 ཞིག་འོད་ལམ་ལམ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་པས་སྦྱིད་....
 པའི་ཉེ་མ་འཆར་སྒྲུམ་ནས་དགའ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་མདུན་དུ་
 སོང་ནས་མཇལ་ཆེ། ཞལ་འཇུག་བཞིན། རོ་མཆར་ཆེ་འཇའ་
 ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་འདུག དཔོན་ཆང་རིན་པོ་ཆེས་བྱིད་
 བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད་གསུངས། དེ་ཡང་
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལྷུང་བསྟན་ལས། མཆོ་ཡི་སྒྲུགས་སུ་བདུད་
 འདུལ་གྱི་ཀམ་གུ་རུའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་འདི་འབྱུང་....
 གུར་ན་། འོངས་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བུར་རྒྱས་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་སྒྲུལ་སྦྱོབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་མི་ཡི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན། ལྷུང་
 རིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན་ཅིང་། གནས་ལྷགས་

ཟབ་གསལ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་གསལ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་.....
 དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་མཛོན་པར་མངགས་ཤིང་། སྒྲིབས་
 གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་མཛོན་སྒྲིབ་པ་དཔོན་ཆང་རྒྱ་ལེ་ཏེ་འི་.....
 ཆིང་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་འཁོར་ཞབས་དུང་དུ།
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྤང་བས། སྒྲིབ་མ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་དབྱངས་དུ་མ་ལེན་པའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱོན།
 བདག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་གསུམ་བཅའ་རྩིགས་.....
 ཆེན་མངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དང་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་བཅས་སྤུལ་.....
 རྣམ་མཇལ། ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་སྤུལ་ནས་བདེ་
 བྱས་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཇལ་མ་ཐག་ནས་མངས་
 རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ། དད་གུས་དང་དགའ་སྤྲོ་ཆང་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། བྱགས་བཅེ་
 བའི་ཞལ་གསུང་དུ་མ་བྱོན། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རྩིགས་ཆེན་
 མངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ཁ་བྱེ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཟིགས་པར་.....
 གདའ། དེའི་དགོང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྱུར་འགོལ་པོ་ཞིག་དུ་
 བདག་སྤྲོད་དུ་བཅུག གཉེར་པ་ལ་འདི་ང་བསམས་ནས་འོངས་
 པ་རེད། འདི་ལ་དོ་དམ་ལེགས་པོ་གྱིས་གསུངས། བྱེ་ཉིན་ཉི་ཤྱེས་
 ཅམ་ལ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་
 མེ་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛོན་བྱ་གསུམ་ཅན་གྱི་.....

གྲེགས་བཅ་ཞིག་གསལ་དཔོན་བཟང་པོ་ལ་འབྱེར་དུ་བཅུག་ནས་
 ཕྱོན། བྱོད་ཀྱིས་ཚས་ཤིག་དྲན་ནས་འོངས་པ་ལ་ང་དགའ་བ་
 ཡིན། དེས་འབྱུང་སད་མུད་རེ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་ཚས་བྱས་ཅུང་
 རྗེས་ནས་སློ་འབྱུར་ལྷག་ཆེ། ད་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་སློ་སྦྱང་བ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་
 པོ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སློ་
 སྦྱངས་ལ་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚྲགས་ལ་ཡིད་སྤྲོད་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཨེ་
 སྐྱེ་ལ་འབོད་གསུངས་ནས། ཉིན་དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ཐེབས། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་
 ལ་ཉིན་དེར་ལན་གཅིག་གཉིས་རེ་ཕྱོན་ནས། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་དུ་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ནས།
 བྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གདའ་བས། ད་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་གསུངས། དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་
 བཞིན་བསྐྱད་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ། ང་དང་ཨ་ཁུ་མཐོང་སའི་དགེ་སྦྱང་སྐགས་དོན་
 གཉེར་ཅན་མང་པོས། གསང་སྐགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤོན་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་གནང་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཀྱང་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡུལ་ལོ།

ཡེ་མ་ཚེས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། |བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་
 མའི་ཚྭ་ས། |འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། |ཟླ་མེད་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དངོས་འབྱུར་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། |ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |མཛད་
 སྦྱད་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། |སྒྲ་མེད་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་རུ་
 གསོལ། |ཟུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། |དག་
 ཚྭ་ས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་རུ་བསྔོ། |ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟུར་
 ཐོབ་ཤོག། |ཅེས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་དབང་གི་སྟ་གོན་གནང་བའི་
 མཆོན་མོ་ངའི་མི་ལམ་རུ་ཨ་མས་ཆང་ཀླ་པ་ལ་གང་བྱིན་པ་.....
 ཡོངས་རྫོགས་འཐུངས་པ་ཞིག་མིས་བྱས་པས། དེ་སྒྲ་མའི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་
 འདུག་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་རེད་གསུངས། དེའི་བྱི་ཉེན་ཉི་
 རྩོས་ཅམ་ལ། གནམ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་རིམ་མ་ཞིག་པ། ས་
 ལ་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་མ་ཡལ་བ། བར་རུ་སྐྱབ་རྗེས་ཚམ་
 བུའི་རྒྱ་མ་ཉམས་པ། དམ་ཉམས་དང་འབྲེས་འབྱེར་གྱིས་བསྐྱེ་
 བསྐྱེད་མ་བྱུགས་པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་
 བའི་ཟབ་ཚེས་བྱད་པར་ཅན་གཏེར་གསར་གྱི་སྐྱར་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་.....
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་རུས་ལྟ་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་སྐབས་.....

བྱང་དུ་བབས་པ་ཚྲིགས་དུག་གི་ཞིན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་
 བརྟམ་མིང་ལ་ཚྲིགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བཏགས། མཇུག་དུ་
 ལྷང་ཁ་ཤས་གནང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དབང་
 བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན། སྒྲིག་མར་བུམ་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྲིད། དེ་ནས་གསང་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་རྩ་རྒྱུད་གཏུམ་མོའི་བྲིད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་བྲིད། ཚྲིགས་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་བྲིགས་ཚོད་སྟོང་ཀལ་གྱི་བྲིད་དང་དེའི་བཀའ་སྲུང་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱས་པར་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 རྩི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྩིར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྩིར་བརྟུང་
 ཅི་ཐིག་པའི་དབང་དང་། གསང་བདག་གི་གསུང་གཅེས་བྲེད་རྩི་
 རྩིའི་རྩ་འབྲེལ་སྐགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྲ་
 མ།ཉི་མ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ལ་
 སྐགས་པའི་སྟོན་བྲེད་གྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྲེད་གྱི་བྲིད། རྒྱབ་
 ཉེན་གྱི་ལྷང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས།
 གསང་སྐགས་ཀྱི་ཚས་འདི་ཉིན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། སྟོན་
 རྩི་བཙུན་མི་ལས་བྱངས་སྟོང་བར་ཕུལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་.....
 རྩིས་སུ་སྐྱབ་པ་རྒྱག་དུས་བས་དགོན་པོ་བྱང་ཡང་། སྟོ་བྲག་མར་

པས་ཟངས་དེ་མར་ཁུས་བཀང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱ་ཆེའི་.....
 སྒྲིང་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཁྲིངས་སྒྲིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་
 ལ་ཅང་མེད་ཅུང་ལག་སྟོང་བྱས་ཆོས་ཁུས་ན་མི་ཅུང་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱི་མཐུལ་གསེར་དེའི་ཕྱི་ཕྱི་ཏིག་སྐྱུངས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་འབྱུངས་དར་ཟབ་སྐྱུངས་
 གནང་ནས་འདི་རྒྱུ་མཐུལ་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ཕྱི་ཕྱི་ཏིག་སྐྱུངས་པ་ལྟར་.....
 བྱས་པས། རྒྱུ་སྐྱུངས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནོར་
 ཁྲིངས་སྒྲིང་སྐྱུངས་པ་མེད་པར་འབྱུངས་བ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་.....
 རྒྱུ་སྐྱུངས་པ་བྱུང་། ཡང་མཐུག་ཏུ་ཆོགས་སྐྱུངས་འཛོམས་པོ་བྱས་
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུངས་བའི་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ཡབ་ཡུམ་.....
 རྒྱུ་རྒྱས་ལ་ཆོགས་སྐྱུངས་འདི་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་ཏིག་སྐྱུངས་པོ།

རང་གཞན་གཅིག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལ། །རང་སེམས་
 རྒྱུ་པོ་དག་པའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །རང་དང་སྐྱུངས་པ་
 རྒྱུ་པའི་གསུལ་བྱ་ལ། །རང་སྐྱུངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཆར་དབབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཡ་ཏི་ཡང་གསང་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡ་དོན་སྐྱུངས་
 མེད་རྟེན་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་མ། །ཡ་སྐྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོགས་
 མཆོད་འབུལ། །ཡ་མ་བཞིན་ཏུ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་དབྱུངས་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ཏིག་སྐྱུངས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱུངས་སྐྱུངས་བཅས་མཐུན་ན་འཛོམས་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གད་

ཐག་གི་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྲུལ་བཅས་གཞན་གྱིས་གསེར་དངུལ་མང་པོ་ལྷལ་རུང་དེ་...
 འདྲ་ག་ནས་བཞད། ད་རེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅས་བཞད་པ་རང་
 ཉིད་བཙུང་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྱེལ་རེད་སྟུང་པ་བྱུང་།
 དེ་དུས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨ་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་
 ཡུམ་བདག་མེད་མས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བཙུང་བ་ལྟར། ང་ལ་
 ཟས་གོས་གང་དགོས་གནང་། ཐུགས་བཙུང་བས་བསྐྱེད་ས་པའི་
 བཀའ་ངོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་སྐབས་སུ་རུབ་གཅིག་བདག་གི་ཕྱི་
 ལམ་དུ། ལག་ན་མེ་ལྔ་ང་འོ་གཉིས་མཁར་རྩ་ཅམ་པ་ཞིག་འདུག
 ནམ་མཁའ་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་ཤར་འདུག ངས་མེ་ལྔ་ང་འོ་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཆོ། ཉི་མའི་གཡོན་ཐུགས་སུ་ཟླ་བ་
 གཅིག་འཆར་བ། ཐང་ན་མི་སྐྱ་སེར་མང་པོ་འཆོགས་པས་
 མཐོང་ནས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ནའང་ཟླ་བ་གསར་པ་ཞིག་
 འདུག་ལྟས་ཟེར་རོ། །ངའི་བསམ་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མེ་
 ལྔ་ང་གི་འཕྱལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟུང་། རོས་གཅིག་ས་
 ལ་བསྟན་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོས་གང་བ་ཞིག་
 ཟིན་པ་ཞུས་པས། ཟི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བསྐྱེད་ས་ན་ཉམས་
 རྟོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་རེད་གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཉིང་ནས་བསྐྱེད། ཀུན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་

མཛོད་བདུན་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་གསུམ་སོགས་གསུང་འབུམ་
 ནང་མ་རྣམས་ལ་བལྟས། དཀའ་གནད་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་
 བོ་ཆེར་ཁྱུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རང་གཞན་གྱི་ཐུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་མཆོད་གནས་སྤྲ་མ་སྦྱིན་པ་ཆོད་ལ། ང་ལ་འདུལ་བ་
 བྲིད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན། དེར་ཁོང་གིས་འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ལ། འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བས་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་བྱུང་
 བས་ཁོང་ཐུགས་མཉེས། དེ་སྐབས་སྤྲ་མ་པར་རང་གྲོལ་སོགས་
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་བོ་ཆེས་སྦྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་འབྲིད་པའི་སྐབས།
 ངས་ཀྱང་ཞོར་ལ་ཉན་ཅིང་ལྟ་རྟོག་འདྲ་བུས་པས། ཆ་གྲང་
 རོས་ཟིན་པ་ཅིམ་བྱུང་བས། རྗེས་སུ་རི་བྲོད་ལ་སོང་དུས་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དུས་ནད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་
 ཡང་། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ན། །དེ་ཡི་འདབ་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར། བླ་ཆེ་
 བས་སྤོང་པའི་རིང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་འགོས་པ་……
 བྱུང་། རང་ཉིད་བླ་ཆེ་བས་སྤོང་པའི་རིང་ལ། སྦྱིར་མཐོ་བ་ལ་
 བཀྱར་ཤེས། དམའ་བ་ལ་སྦྱོང་ཤེས། ཐད་ཀ་ལ་འགྲོགས་ཤེས་
 བུས། བྱུང་པར་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་

རིན་པོ་ཆེ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན།

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བལྟས།

ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་

བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། ཁོང་གི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་དམ་པར་

དགོངས་ནས། གསར་རྟེན་གི་གདམས་པ་གང་ཡོད་བུམ་པ་གང་

བྱུང་ཚུལ་དུ་གནང་བ་རྣམས་ལྟག་ལུས་མེད་པར་སྟོབ་པ་བྱུང་།

དེའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་

ཀྱི་མདུན་ནས། གཙུག་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།

ཁྲིམ་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་། གཙུག་གདན་སྟོན་གཅིག་མ་སྟགས་

གཙུག་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་། ལྟག་ཆང་ལུར་པའི་ཆོས་ཆེན་ལས་

རྩོམ་སེམས་རིགས་ལྟ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གདུམ་མོ་དང་།

ཐབས་ལམ་བདེ་སྟོང་གི་བྲིད་བཅས་སྟོབ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་.....

རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་རུ་གདན་དྲངས་དུས་སུ་མཇུག་ནས། རིགས་

གསུམ་མགོན་པོ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་.....

རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོབ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་པ་བྱས་སྒྲ་མ་དམ་

པ་མང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཟབ་རྒྱུའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་མང་

པོ་སྟོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས། རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་

ཀྱིས་བྱག་པར་བྱུར་རྟོ།།

སྒྲས་པ།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུམ་

ལྷན་འདས། |ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་གཏུལ་བྱའི་
 རིགས། |ཡོངས་ལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲུགས་རེ་མ་ཡིན་པར། |ཡོངས་
 རྒྱུགས་འདོམས་མཛད་མགོན་ཁྱོད་གཙུག་ན་མཛེས། |བྲམ་མའི་
 རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་འདོད་པའི། |སྐལ་བཟང་སྦྱབ་མ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱེད། |ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ། |སྤར་ཡང་སྤྱ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། |སྤྱ་
 རིན་འཁོར་མེད་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི། |གཏུང་རྟེན་
 མཇལ་ནས་ཁོང་གི་ལྷང་བསྟེན་བཞིན། |དམ་པའི་མགོན་དང་
 མཇལ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། |ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་བཏབ། |ལ་ཡུལ་མ་སྤྱིང་གཉེན་གྲོགས་བཅེ་ན་ཡང་། |
 ཡུན་རིང་མི་སྣུང་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། |ཡུལ་ནས་ཞག་
 བརྟན་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱད་པར། |ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་སྦྱིང་གཏམ་སྤྲུས། |འགྲོ་བའི་ནངས་པར་མ་དང་སྤྱིང་མ་
 ཡིས། |ང་ལ་བལྟས་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་ཞིག |བཏང་བས་ང་
 ཡང་འབྲལ་སྒྲགས་མ་ཤོད་པར། |ལངས་ནས་བསྐྱད་ཆེ་མིག་སྒྲོ་
 མཆི་མས་གང་། |སོ་སོར་གྱིས་ཁར་རེ་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་། |དེ་
 རྣམ་མ་ལ་བྱེ་མིག་ལྟ་བཞིན་དུ། |ལབ་ལྷང་ཁ་སའི་བར་དུ་སོས་
 དལ་འོང་། |བྱེར་ལ་བལྟས་པའི་མ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་། |སྒྲོ་
 ར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་རུང་བྱད་བསྐྱད། |དེ་ནས་ལབ་ལྷང་

ནང་དུ་ཕར་ལ་སྤང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་མ་སྤྱོད་གྲོགས་ན་མས་མ་
 མཐོང་ཆོ། །འགྲོ་ཡང་མ་ཐོད་ཨ་མ་ཡུད་ཅམ་ཞིག །འཕྲད་དུ་
 ཐྱིར་ལ་ལོག་གམ་ལོག་གམ་སྟམ། །ལྷག་པར་མ་ལ་རང་སེམས་
 འཕྲེང་བ་བྱུང་། །དེ་ནི་མ་བུ་ཐྱིན་ཆད་མི་འཕྲད་པ། །དེ་དུས་
 སེམས་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་པ་འདུག །མ་ལ་འཕྲེང་བ་ཞིན་བཟྱ་
 ཤེས་འབྱེལ་དུ་སྤང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལ་མ་སྤྱོད་བཅོལ་
 གདམས་བྱས། །ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་ཐྱིར་ལ་ལོག །
 བདག་ནི་གནས་དེར་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་བསྐྱད། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་
 མཁན་ཆེན་ཞབས་ཐུང་། །འགྲོགས་ནས་ས་བབ་སོག་པོའི་
 ཡུལ་དུ་སྤང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སྐྱལ་པད་འབྱུང་
 དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་མཇུག། །
 རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་འཕྲེལ། །ཁོང་གིས་རབ་དུ་
 བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་
 རྒྱུངས་ནས། །གསང་སྤྲགས་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་དབྱེས་བཞིན་
 གནང་། །ལྷགས་གཉིས་གང་ལའང་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི། །རྒྱལ་
 ཡུམ་རིག་འཛིན་དབང་མོས་བཅེ་བའི་སྒྲིལ། །སྤྱོད་དུས་མར་
 པའི་གསང་ཡུམ་བདག་མེད་མས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཅེ་བས་
 བསྐྱུངས་པ་ལྟར། །སྟོ་གོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་
 ཆོ། །དེ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཛོད་བདུན་སོགས། །

གསུང་འབུམ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་དཀའ་གནད་རྣམས། །ཆོས་
 རྒྱལ་རྗེ་ལ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ། །ཤུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལམ་
 རྣམས་ཤེས་པ་བྱུང་། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་གནས་བླ་མ་སྦྱིན་པ་
 ཡི། །རྩུང་ནས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་རུང་བཅད་སྦྱངས། །ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་སྦྱན་སྦྲིབ་པའི། །ཞོར་ལ་སྦྱན་ཡང་ཕྱན་
 ཆེགས་ཅམ་ཞིག་ཤེས། །རྗེས་སུ་རི་བོད་དབེན་པར་སོང་དུས་
 དང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་དུས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་། །གང་
 ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་པའི། །དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །གསུང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རྩུང་ནས་
 སྡོད་རིང་ལ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་བྱུང་། །དེ་
 དུས་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་བཙེ་བཀྱར་དང་། །དམའ་བ་སྦྱང་ཤེས་
 ཐང་ཀར་འགྲོགས་ཤེས་བྱས། །བྱུང་པར་སྦྱབས་མགོན་ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཅི་
 གསུང་དང་དུ་སྤངས་ནས་བསྦྱབས་པའི་མཐུས། །ཁོང་གིས་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་དམ་པར་དགོངས། །གསར་རྟོང་མདོ་
 ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། །བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་
 ཐོབ་པ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་དགོན་མཆོག་ཆོས་
 འཕེལ་སོགས། །བླ་མ་སྦྱོས་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །

གཙོད་སྟགས་དབང་ལྷང་བྲིད་གསུམ་མང་པོ་ཐོབ། |རང་རྒྱུད་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གྱུར། |མདོར་ན་པ་ཡུལ་སྤངས་
 ནས་སྟག་པོར་སོང་། |ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་གཞུང་
 ལ་སྤྱངས། |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། |
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། |ཟུ་འདི་
 ཐོས་ཆོད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། |ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲ་མའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། |པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་སྟེན། |མདོ་
 སྟགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག |ཅེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་

ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ།

བཞི་བ་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་.....
དགའ་ཚལ་དུ་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ་ནི། ཉིན་གཅིག་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གྱི་ཐོག་བབས་པ་བྱ་བའི་ནང་དུ་ལེན་པ་
སྐྱེས་གྲུབ་ཉམས་མང་པོ་བསྟན་ནས། སྐྱེས་འདིའི་གདུལ་
བྱ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་.....
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་.....
ཚལ། ཁ་སྟོར་ལྟ་དགུན་དུས་ཉི་འོད་འབྱེལ་ཞིང་། དབྱར་སྐུ་
དུས་བསེལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པ། རྩ་མེ་ཤིང་སྐྱེས་མཐུན་
རྩེན་འཛོམས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན། མིང་ལ་སྐྱེས་སྐད་དུ་
སྒྲ་ཡན་ཆེ་བེར་བ་པོད་སྐད་དུ་རི་ཁྲོད་པའི་སྒྲིམ་ཁུང་བེར་བའི་....
བྲག་ཕྱག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་རྩྱུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལུང་བསྟན་

པའི་གནས་ཆེན་དེར་འགྲོ་དུས། ཡུམ་ཨ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རི་
 མོ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱི་དཔེ་བུམ་ཞིག་དང་། དཔོན་ཆང་ནས་
 ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པའི་བྲེང་བ་ཞིག་གནང་བ་རྣམས་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱིས་བྱེད། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བློ་ཁ་སྤོང་ཆ་དང་བཅས་པ་
 ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་བ་ནས་བྱེད་ཏེ། མི་གཉིས་ལ་སྐྱེལ་དུ་
 བརྩལ། ང་གཅིག་ཕུ་ཐོག་མར་འཛིགས་འོང་དགོངས་ནས། བྲེང་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དོ་རུབ་རི་བྲོད་པའི་ཅ་ནས་སྤོང་ལ་སང་
 ཤོག་གསུངས། དེད་གསུམ་སོང་ནས་བྲག་ཕྱག་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་།
 སྐྱེལ་མི་གཉིས་ཀ་འདུག་དགོས་པ་ལ་སྐྱག་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་བྲོད་སྤོང་ཅས་མ་འགྲིགས་ཆེ་ངས་བྲེང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་འདུག་
 མི་དགོས། ང་མི་སྐྱག་གཉིས་ཀས་ཕྱགས་དར་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱབ།
 ཐབ་ཁ་ཞིག་འཆོས་ལ་སོང་། འདི་ན་ང་གསོད་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་
 ན་དོ་དགོང་མ་བསད་རུང་སང་དགོང་གསད་འོང་ད་སྔ་བྱེལ་བྲུང་
 མེད། དཔོན་ཆང་རིན་པོ་ཆེས་བྲེང་གཉིས་ལ་འདྲི་ན། འདུག་
 མི་དགོས་ཟེར་ཚུལ་ཁྱེད་དང་། བཀའ་བརྒྱན་མི་ཡོང་སྐྱས་པས།
 གཉིས་ཀ་དགའ་ནས་སོང་། དེར་ངས་གཉིས་ཀ་སོང་བའི་རྗེས་
 ནས་བྲག་ཁུང་ཆེན་པོ་དེའི་ཤུ་ཁ་ཞིག་ནས་མལ་ས་ཤུ་བཞི་རྒྱུང་.....
 རྒྱུང་ཞིག་བཟོས། འོག་དུ་གཡུང་རྒྱུང་ཞིག་བྲིས། དེའི་
 རྟེང་དུ་རྩ་དང་གདན་གདིང་བ་བཏིངས། གོང་དུ་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་གཅིག་བཞག མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་
 ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་
 མས་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་འདི་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 མཆོན་མོ་ཡང་ལུས་གནད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་
 ལས། བལ་པ་ལྟར་རོ་ཉལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ངག་
 མཆོམས་སྒྲུལ་པ་ལས། རོན་མེད་ཀྱི་ངག་འབྲལ་མི་སྤྲོ་བ་དང་།
 གྱུང་ཆོགས་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གཞན་དུ་ཟས་མི་བྲ་བ་དང་།
 གཅིག་ཕུར་སྔོད་པ་མ་གཏོགས། གྲོགས་གཞན་སུ་དང་ལྷན་དུ་
 མི་སྔོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་མ་གཏོགས། གཞན་
 དྲན་རྒྱ་མི་མང་བ་དང་། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མ་གཏོགས།
 སྤྱིང་ཆོས་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདིག་རྟོན་
 འདུ་འདྲི་མི་བསྟོན་པ་དང་། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་
 འཆར་བར་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ཤིག ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅིག
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྱིང་དཀའ་སྤྱུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་
 དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ། །

བ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །བྱས་རི་བྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་ཤོག །ལམ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོ་
 གཏོང་བའི་ཆོ། །གང་བཏང་ཆོད་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །
 ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཉམས་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་ཤོག །ཆེ་འདི་རུ་ས་ལམ་མཐར་ཐུན་
 བས། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གང་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །གོགས་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཤོག །གནས་འདི་རུ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིས་སྐྱབ་
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས།
 བདེ་བའི་ཉྟན་ལ་ལྷས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བྱས། སེམས་རྣལ་
 ཏུ་ཕབ། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྟོག་མར།
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ། མརྒྱལ། སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར། ཕྱག་འབུམ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཅོགས་
 རྩོགས་སྐྱབ་པ་དག་པའི་རྟོགས་ཅི་རིགས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་།
 དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་སྐྱངས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་.....
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ཉྟ་བའི་གཞི་ཟིན་པ་བྱུང་། དེ་
 རྣམ་རྟོག་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེདས། སྤྱགས་

གྱི་བསྟེན་པ་གངས་ཚད་ལས་ལྷག་བཏང་བས། བ་མལ་གྱི་སྒང་
 ཞིན་དག གང་སྒང་ལྷ་སྒྲར་ཤར། གཏེར་བསྐྱང་འཁོར་བའི་
 ཉགས་མཚན་སྒྲ་ཚྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཚྲགས་རིམ་ཅ་ཐིག་
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱངས་པས་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་……
 འབར། རས་རྒྱང་ཐུབ་པ་བྱུང་། རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཁྱགས།
 དབུ་མའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས། བདེ་སྟངས་གི་ཉམས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་བྱུང་། བྱད་པར་ཚྲགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲན་འགྲོ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོར་སྐྱངས། བྲིགས་ཚད་ཐོད་ཀྱི་ཁོ་ན་
 ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་སྐྱངས་པས། བྲིགས་ཚད་གྱི་གནས་ལྷགས་
 རྟོགས། ཐོད་ཀྱི་གྱི་ཉམས་སྒང་སྒྲ་ཚྲགས་པ་ཤར་བའི་ཆོ།
 ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ་སོང་ནས།
 ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་ཉམས་སྒང་འཆར་ཚུལ་ནམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཁྱས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་རབ་དུ་དགྲེས་པས་ཞལ་
 རས་བཙོ་ལཱི་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་དེ་བསྟན་ནས། འཇུམ་པ་དང་བཅས་
 ཏི། འོ་བུ་ཁྱོད་སྟོང་ཅུས་དང་བསྐྱམ་བསྐྱན་ཆེ་བས། སྒྱིར་ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་……
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེས་འདུག་པས། ཆེ་
 འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་། བྱད་པར་རྒྱལ་
 དབང་པརྒྱའི་རིང་ལྷགས། འོད་གསལ་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་

ཚེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་རྩི་
 མཚར་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོད་ཆེན་པའི་ཉམས་མགུར་ལས།
 འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལུས་མི་གཡོ་འོད་ཀྱི་
 ཁང་བུ་ན། །ཙ་ཏི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན། །དེ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱ་ཡི་
 སྤྱན་མར་འབྲེལ། །གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་
 གདངས། །སྤྱི་སྤྱན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཤར། །ནང་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ལྷ་ཁ་དོག་ལ། །ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་རིས་སུ་སྤང་། །དེ་
 ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྤྱན་མས་བརྒྱན། །དབུས་རིགས་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་
 གུ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྱན་འབྲེལ་བ་ནི། །འཇམ་བུ་རྒྱ་ཐོའི་
 གཤེར་སྤྲོད་ལ། །མ་བུའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །སུམ་
 བསྐྱེགས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་རང་སྤང་
 ཡིན། །དེ་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁར་
 ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་པར་སྤྲོད་། །ཆིབས་
 རྒྱུད་རིན་ཆེན་དུ་བ་དང་། །འོད་ལྷ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་
 མཚོད་། །ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་ཁང་པ་བུ། །རིག་པའི་ས་ཐོན་ཡིག་
 འབྲུ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཡོངས་
 རྟོགས་སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་ལ། །སྤྱོགས་མཚམས་འོད་ལྷའི་བེར་མདངས་
 འཕྲོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་

འབྲེལ་མཐོང་། །གང་བལྟས་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱབ། །སྒྲིང་
 ཁར་ཟེར་ཐག་བྱག་པ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་རང་ལྷས་གཅིག་གཡོ་
 བས། །སྒྲིགས་བརྩའི་ཞིང་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། །རང་ལྷས་
 ཉིང་འཇིག་མཉམ་གཞག་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཇོག་
 པ་དང་། །སྒྲི་རྣམས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །ཆོས་
 གྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲིག་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
 དེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་། །དེར་འཇིག་ཟད་པའི་སྤང་བ་གཉིས། །མི་འགལ་
 གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་སྐྱེན་ཏེ། །
 གདོས་བཅས་ལྷས་དང་རྟོག་ཆོགས་ཟད། །རྣམ་སྤྲིན་ལས་དང་
 བག་ཆགས་ཟད། །མ་རིག་འབྲུལ་གཞིའི་ས་བོན་ཟད། །སྤང་
 བ་རྣམས་ལ་འཇིག་པ་ཟད། །གདོས་བཅས་དག་པས་འཕེལ་སྒྲི་
 ཟད། །རང་ལྷས་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་རུ། །འོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འསྐྱ་འདུ་
 ལྷས། །འོད་དང་རིག་པ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་
 ངང་ལ་ཐིམ། །ཀ་དག་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན། །ནང་གསལ་སྒྲི་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྒྲི་
 བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡོད་དུ། །ཆོས་སྒྲིའི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །འོངས་སྒྲིད་རྫོགས་དང་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲི། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་རྒྱན་མི་འཆད། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་

བའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ནས། བྱིང་
 གང་གི་མཆམས་ལ་སླེབས་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་
 བ་ལ། །སྐྱུགས་མཆམས་འོད་ལྡེའི་ཟེར་མདངས་འཕྲ། །
 གསུངས་པའི་ཆོད་ལ་སླེབ་པར་གདའ། དེར་སླེབས་ན་བར་དོ་
 ཆོ་འདིར་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གསལ་ལས། སྐྱ་ཤར་ཉམས་གྱི་
 འཕེལ་རྫོགས་ན། །བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ཡོངས་
 སྒྲིང་ངོས་ཟིན་བར་དོ་སྒྲིངས། །གསུངས་པས། བྱིང་ད་ལྟ་ཤི་
 རུང་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདུག
 ད་རུང་ཆོ་དང་སྐབ་པ་སྟུངས་དང་ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་
 སྐྱར་གྲོལ་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་རུ་གྲོལ་བར་གདོན་མི་
 ཟ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། དེའི་རུས་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་
 ལ། ཤེལ་གྱི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ལས་བྱས་
 པའི་སྐས་ཤིག་བཅུགས་ཡོད་པ་ལ། ང་རིམ་གྱིས་གྱེན་རུ་འཛེགས་
 ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། སྒྲིང་གི་སྟོ་སྐྱུགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤེལ་
 ལ་ཕོག་པས་ཤེལ་གྱི་རིའི་བྱང་གི་སྐྱུགས་སུ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲས་
 ཏེ། བྱང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་སང་བའི་ནང་ནས།
 མི་མང་པོ་དགའ་བཞིན་ཕར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པ་
 ལུས་པས། བྱིང་གྱི་མི་ལམ་དེ་ཤིན་རུ་ལེགས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུང་ཡང་བསྟན་ཆོག་པར་གདའ་བས། སྟོན་རྗེ་བཅུན་མི་

ལ་རས་པའི་མི་ལམ་ལ་སྟོ་བྲག་མར་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།
ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལུང་སྟན་ཞེས། ཅེ་མཚར་ལྟ་བུར་འདི་སྐད་ཅས་
གསུངས་སོ།།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་བུ་གཅིག་ལ། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་དེ། །
རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རེད། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ། །
ཕ་ཀན་ང་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྐས་ལ་བུ་ཁྱོད་འཛིག་པ་དེ། །
ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་བར། །བྱང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
དེ། །བུ་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་བྱང་ན་ཡོད། །མི་མང་འོད་ནང་རྒྱག་པ་
དེ། །གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་རུས་པར་གོ། །གོ་བར་གྱིས་ལ་
ཡིད་ལ་ཚངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བདག་ལ་
བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་.....
བཅས་པ་གནང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལ། དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀས་ཆེ་སྒྲུབ་བྱས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་སྟེ་ཁ་ཞིག་
བསྐྱམས་ཡོད་དུས་ཤིག་ལ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསམ་པར་ཆོག་....
བཞི་རེ་ཚུམ་ཞེས་འདི་བདག་ལ་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་འཁོར་
བས་མི་བསྐྱ་མེད། །གཅིག་དུ་དམ་པའི་ཚས་ལ་འབད། །ཐར་
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གྲོ་ལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚུམ་
མེད། །གསུངས། ངས་འདི་ཞུས། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
བ་མེད། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །ད་རེས་སྒྲ་མའི་

བཀའ་བཞིན་དུ། །གཅིག་དུ་དམ་པའི་ཚས་ལ་འབད། །ཅིས་
 ལུ། དེ་དུས་ཤིན་དུ་འགོ་ལ་བོ་བྱང་བས། །ཁོང་གིས་ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་ནས་ཚས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་མོ་མང་པོ་.....
 གནང་བ་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པ་གདའ། དེ་དུས་སྤྲ་མ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རེ་.....
 བཞིན་སོག་པོར་ཐེབས་དུས། ཚས་གོས་ཐུག་གཟན་སོགས་
 བདག་རྟེན་དང་། ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ཉིན་
 གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་རིག་འཇིན་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྤྱི་.....
 ཡན་ཆེ་དུ་ཐེབས་ནས། ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས། དེད་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་གོ་བསྐྱར་བྱས། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་སྤྲུགས་ཚས་ཀྱི་གཏམ་སྤྲ་ཚོགས་པ་སྒྲིང་བས་.....
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤང་བ་སྒྲོ་བ་
 བྱང་། །ཁོང་ནངས་པར་སྤྲ་མོ་འབྱོན་ཁར་བདག་གིས་བདེ་བྱས་
 ཚོགས་བཅད་འདི་ལུ་ལོ།།

བསྟན་པའི་སྒྲིར་འཇུག་བདག་ཉིད་ལ་བྲིན་ཅན། །བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་དུ་སྦྱང་བའི། །བསྟན་འཇིན་སྐྱེས་མཚན་ག་
 སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་འགོ་མགོན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བདེ་མོ་རུ་
 བཞུད་ཅིག །ཅིས་ལུ་བའི་ལན་དུ། མཁན་ཆེན་མཚན་གི་
 ཞལ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། བདེ་ལ་ཡངས་པའི་རྩེ་གཞུང་གི་དབེན་

གནས། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བྲག་ཕུག་གི་ཁང་བུར། །བདེ་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག །བདེ་བར་བཞུགས་
 དང་རིང་མིན་དུ་མཇུག་ཡོང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟླ་ཤིས་གྱི་མཆོན་
 མ་དབེན་གནས་འདིར་བསྐྱེགས་སོ། །ཞིས་གསུངས་ནས་ཐེབས་
 སོ། །དེ་དུས་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མས་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཅིས་སྐད་ཡི་གེ་
 བྲན་ཏན་བསྐྱར་གུང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། སྤར་མ་བུ་
 གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་འུ་བར་དུ་ལྷན་དུ་བསྐྱད་པས་ཕན་མ་ཐོགས་ན། ད་
 བདག་གིས་ཉམས་ལེན་བཞག་ནས་ལན་ཅིག་འཕྱད་པས་ག་ལ་.....
 ཕན་སྟམ། མ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ངས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་འོ་
 སྐལ་མ་བུ་གཉིས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་
 ཅིག་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ད་ལ་འོང་མ་བུའ། ལ་རྗེས་མ་ལ་
 འཕྱད་དུ་འོང་ཞེས་འཆམས་ཏྲགས་འདྲ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་ལ་མ་.....
 སོང་། ཡང་དེ་དུས་འབྲོག་མི་ལ་ལྷོ་རི་རྣམ་འཕྱུལ་གཏེར་སྟོན་
 བདུད་འདུལ་རྩི་རྗེའི་གདུང་རབས་ལྷ་པ། གཏེར་སྟོན་བསོད་
 བཅས་སྟོན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷ་ཆེ་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེས་དབང་ལྱང་མང་པོ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཞི་བོ་དམ་
 པ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མའི་དབང་།
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་སོགས། དབང་མི་འདྲ་བ་བདུན་དང་།
 སྤྱིང་གསལ་ཆོས་སྐྱོར་ཡང་ཉིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་.....

སྐྱུ་གྱི་ལུང་བྲིད་སྐྱུ་གྱི་བཀའ་ཚུ་མང་པོ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཀྱང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱོན་ཁར་སྐུ་ཡན་ཆེར་ཐེབས་ནས་མདོ་སྐྱུ་གྱི་དང་བྱུང་ལྟ་
 པར་འོད་གསལ་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་བྲིག་སྐྱུ་ཚོད་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 དཀའ་གནང་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་ལུལ་བར་བཀའ་ལན་མང་
 ཏུ་གནང་ཞིང་སྐྱུ་གྱི་དགུ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་
 སན་པའི་སྐུ་མོང་གི་བཀའ་ཚུ་མང་པོ་གནང་། དེར་
 བཞུགས་པའི་རི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཏེན་ཞིག་འཛོག་དགོས་
 ཞུས་པར། རྩོལ་སྐྱུ་ཆེས་ཤིག་ཀྱང་གནང་བ་དེ་ཆེས་ནས་
 གཅིག་གིས་བྱེད་ནས་མི་སྤང་། དཔོན་སྟོན་རྣམས་སྐྱུ་བ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་
 རྣམས་སྐྱུ་གྱི་ཡིད་འབྲེང་བཞིན་ཏུ་ཐེབས་སོ། །ཡང་དབེན་
 གནས་དེར་བསྐྱུང་ཏུ་སྐྱུ་གཅིག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 པའི་ཉི་མའི་གུང་ཞིག་ལ་རྒྱབ་རིའི་ཕྱིར་ཁམས་བསངས་སུ་སྤང་
 རྣམས་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱུང་ཡོད་པའི་ཆེ། བྱུང་སྐྱུ་གྱི་རི་བོ་
 མཐོན་པོའི་ཕྱིར་ནས་སྐྱུ་དཀའ་པོ་ཞིག་འོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་ལྟ་
 བྱུང་ཏུ་ལངས་པའི་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་སྐུ་མ་འཇུག་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་ཤར་ཏེ་དྲན་ནས་བཟོད་སྐྱུ་གྱི་མེད་པའི་ཆེ། རྩོལ་
 སྐུ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་སྐྱུངས་སོ། །

བྱང་ཕྱགས་རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཕྱེ་མོ་ན། |ཁུ་འཛིན་སྒྲིན་
 དཀར་འོ་མ་འཕྱར་བཞིན་ལངས། |དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་དྲན། |ཁུ་འཛིན་སྒྲིན་དཀར་སྒྲིང་བའི་འོག་ཕྱགས་
 བ། |དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་ཕྱེ་མོ་རུ། |ཡིད་འོང་
 བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་གདན་སྒྲིང་ན། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་
 བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། |བཀའ་དྲིན་བསམས་ནས་མིག་
 བས་མཆི་མ་ཤོར། |སྒྲིང་ནས་གདུང་བ་སྒྲེས་ནས་དྲན་པ་
 འབྱུལ། |ཡིད་ཀྱང་ཕྱད་ཕྱོད་གུར་པའི་སྒྲིང་བ་ཀུན། |མིག་
 ཤིས་གང་བལྟས་ཟ་ཟི་བན་བུན་གཡོ། |ད་ལྟའི་དུས་འདིར་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། |མིང་མོས་གུས་ཞན་རུང་མཇལ་སྒྲིང་
 འདོད། |ད་ལྟ་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེངས་ན་བཞུགས། |བྱ་ངན་
 སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལྷས། |སྒྲིང་ལ་མེ་རྟོག་མང་པོ་
 རྒྱས་དུས་སུ། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཛེས་སྒྲ་ཡིད་ལ་ཤར། |
 གཟུགས་སྒྲ་ད་མཐོང་མ་རེད་དེ་མཐོང་རེད། |བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། |ཁྱ་བྱག་སྐད་སྒྲན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 སྒྲིག་པའི་དུས། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་
 ཤར། |གསུང་དབྱངས་ད་ཐོས་མ་རེད་དེ་ཐོས་རེད། |བསམ་
 ཞིང་བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། |ཉི་གཞོན་འོད་སྒྲིང་
 ལམ་ལམ་འཆར་དུས་སུ། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡིད་

ལ་ཤར། | བྱགས་རྗེས་ད་སྦྱང་མ་རེད་དེ་བསྦྱངས་རེད། |
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། | མཆན་ལྟན་སླ་
 མ་ཞལ་ནི་བཞུགས་པའི་དུས། | དབང་བྱིད་མན་ངག་གནང་
 ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། | དབང་བྱིད་ད་ལྷ་མ་རེད་དེ་ལྷས་རེད། |
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། | སླ་མའི་གསང་
 གི་བདུད་ཅི་ངོམས་མེད་དུ། | འབྱང་དུས་ཞབས་པད་བསྟེན་
 ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། | སླ་མ་ད་སྟེན་མ་རེད་དེ་བསྟེན་རེད། |
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། | དེ་ནས་ལ་ཟླའི་
 དུས་སུ་མཇལ་དུས་སུ། | འཇུམ་འཇུམ་བསུ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡིད་ལ་
 ཤར། | ལྟ་ཞལ་ད་མཐོང་མ་རེད་དེ་མཐོང་རེད། | བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། | ཡུལ་སྦྱགས་གང་དུ་སྦྱོན་
 གྱང་སླ་མ་དྲན། | དབེན་གནས་གང་དུ་བསྐྱད་གྱང་སླ་མ་
 དྲན། | བར་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་ཡང་སླ་མ་དྲན། | དུས་ཀྱན་ཉག་
 དུ་མཆན་ལྟན་སླ་མ་དྲན། | སླ་མ་དྲན་ནས་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་
 གི་ | དབྱགས་གྱང་སྦྱོང་དུ་འཆངས་ནས་མི་ལོན་གི་ | མིག་སྒྲི་
 མཆི་མས་གང་ནས་མི་བྱམ་གི་ | ལ་ཡིས་མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་
 གསན་ལགས་སམ། | གསན་ན་ངག་པ་ཆོས་སྦྱའི་མཁའ་
 དབྱེངས་ནས། | ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གཞུགས་སྦྱའི་སྤང་བ་
 ལྟན། | བྱ་ཡི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། | ཞེས་དུ་མ་

དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་མང་པོ་དུས་ཚེ། །སྤྱིན་ཀྱང་མང་དུ་
 འཕྱར་ནས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མང་པོར་སྤང་བའི་དབྱས་་་་
 མའི་ཚེར། འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གུར་ཕྱབ་པའི་
 དབྱས་ན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཡི་གཟི་
 བརྩིད་སྤར་བས་ལྟག་པ། ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བདག་ལ་བསྟན་ནས་གར་སྐྱབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར་ཞིང་། ཞལ་
 འཇུམ་བཞིན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར།

ང་ཡི་བུ་མཚོག་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་པ་
 ཡི་གསུང་ལ་ཉོན། །སྤྱིན་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་པ་བུ་
 གཉིས། །འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ད་
 བྱི་བུ་ཁྱོད་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྤྱིམས། །སྤྱིགས་མེད་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་
 ཞིང་དཀའ་ཕྱབ་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་ཕན་
 སྤོགས་མཛོད། །མཐར་ཕྱག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་བྱད་པའི་ཚེ། །པ་
 ཡིས་དག་པ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །བུ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་
 གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་སྤྱིན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གསལ་
 འདེབས་པ་ཡིས་བྱེད། །བུ་ཡི་སེམས་ལ་བྱངས་ལ་དགའ་བར་
 གྱིས། །ཡང་ཅིག་ཞལ་གྱི་འཇུམ་མདངས་ཤིག་བཞད་ནས། །
 སྤྱིན་ཆད་འོད་དོད་དྲག་པོས་ང་མ་འཕོད། །དུས་ངན་མི་ཡིས་

ཚཱ་ན་ལྷག་ལྷ་སྒྲེ། །ཟུ་ངན་མ་བྱེད་བྱེད་མཁན་སེམས་ལ་
 ལྷོས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་གཞན་ན་མེད། །སྒྲ་མ་
 སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་སེམས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཚོས་
 སྐྱའི་ངང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ནས། གར་སྐྱབས་ཡིང་ཡིང་
 ཤིག་ཤིག་བསྐྱར་ཞིང་། རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡལ། བདག་གི་ཟུ་ངན་ཡང་སངས་ཏེ། ཏྲོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 བཟང་པོ་སྒྲེས་པའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ལུས་སོང་། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་མེ་ཏྲོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ། ཁམས་བསངས་སུ་སོང་
 བས། ཏི་ལོ་པས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གདམས་པའི་ལྷ་མགུར་
 རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ལྷ་བ་སྦྱང་བཞིན་པའི་ངང་.....
 བས་སྒྲངས་པའི་ཆེ། ང་ཡི་མདུན་གྱི་ཐད་ན་མེ་ཏྲོག་མང་པོ་
 སྒྲེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མེ་ཏྲོག་པོང་རྟེ་རིང་བ་ཞིག་དྲི་བཞོན་.....
 གྱིས་དལ་བུས་བསྦྱང་ཆེ། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ལྷེམ་ལྷེམ་
 གྱིས་གར་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཤག་ཤོག་འདབ་མའི་སྒྲ་ལ་དྲངས་ནས་
 བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

མཚོད། བ་མ་ལྷ་ལམ་འཛིན་མ་བཟང་མོ་ཡིས། །དྲོད་
 གཤེར་བརུད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་ང་ཡིས། །ཡིད་འོང་འདབ་
 མ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བརྒྱངས་ནས། །ཤང་ཤུང་སྒྲིགས་བརུར་

གཡོ་བས་དགོན་མཆོག་མཆོད། །རི་ལ་རྒྱན་དུ་འདུག་པའི་མི་
 བྱོད་ཉོན། །སྤང་སྤྱིད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་བྱེ་རྩལ་ཡུལ་གྱིས་མཆོག །དཔེ་སྤྱ་མང་པོ་
 གསོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་བྱོད། །དཔེ་རྒྱལ་མང་ན་ཁུར་པོའི་སྤྱན་པ་
 ཡིན། །གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་སེམས་ལ་མ་སྒྲགས་ན། །འཕྱུ་
 བུམ་མང་པོ་ཁུར་བས་ག་ལ་ལང་། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་སྤྱག་
 ཡུས་སུ་ལ་བཤད། །ད་ནི་མི་བྱོད་སེམས་ལ་མ་གཞོད་དང་། །
 བྱོད་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཕར་ལ་ཞོག །མི་རྟག་འཆི་བ་
 བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་འདུག །ཤེས་ན་བྱེ་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྱན་པའི་སྤྱབ་དཔོན་ཡིན། །མི་རྟོག་
 ངས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི། །ཆོས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ལ་
 ཕན་བྱེར་བཤད། །འཕྱུ་གསེང་སྤང་ལ་སྦྱེས་པའི་མི་རྟོག་ང་། །
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཡི། །བཀྲག་དང་
 མདངས་རྣམས་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སྤྱིད་ལྷན་བུང་བ་མང་
 པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དལ་བུའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཆེ་དགའ་
 བྱོ་འབྲབ། །ཟིམ་བུའི་སྤང་ཆར་འབབ་དུས་ཟིམ་མེར་བསྐྱད། །
 འཇམ་སྤྱིང་ཉི་མ་ཤར་ཆེ་འཇུམ་ཞིང་བཞད། །ད་ལྟའི་དུས་
 འདིར་བལྟས་ཆེ་ང་རེ་སྤྱ། །ཡུན་རིང་མི་སྤྱད་མི་འདོད་བ་མ་
 ཡིས། །བཀྲ་མདངས་སྤྱགས་ནས་སྤྱ་མདོག་སྤྱག་པོར་འགྲོ། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ན་ད་ལྟ་ང་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་གཏུག་རྩལ་ཁ་
 རྒྱང་འཚུབ་པ་ཡིས། །དབང་མེད་བཙུག་ནས་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་
 འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་ད་ལྟ་ང་རེ་འཇིགས། །ཁྱོད་ཀྱང་
 ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་དང་མཚུངས། །རེབ་གོང་སྤང་དུ་སྐྱེས་
 པའི་བྱ་བ་ཏང་ཁྱོད། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཤ་བྲག་ལུས་ཕོ་ཡི། །
 བཀྲག་དང་མདངས་ནམས་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་དུ་བདེ། །དད་ལྡན་
 སྟོབ་མ་མང་ཕོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །གཞན་གྱིས་ངོ་བསྟོད་
 བྱས་ཆེ་དགའ་བྲོ་འབྲབ། །དད་ལྡན་ཡོན་བདག་འོང་དུས་ལྡན་
 བེར་བསྟུང། །དད་ཟས་མང་ཕོ་བྱང་ཆེ་འཇུག་ཞིང་བཞད། །
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བལྟས་ཆེ་ཁྱོད་རེ་སྟེ། །ཡུན་རིང་མི་སྟོད་མི་
 འདོད་ཀ་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲག་སྤྲ་དཀར་རྒྱར་ཕོར་
 འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་མི་ཁྱོད་མི་སྟེ་འམ། །དེ་ནས་
 གཏུག་རྩལ་ན་འཆིས་གཏུགས་པ་ཡིས། །དབང་མེད་བཙུག་
 ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་མི་ཁྱོད་
 མི་འཇིགས་སམ། །རི་ཁྱོད་འགྲིམས་པའི་བྱ་བ་ཏང་ཁྱོད་དང་
 གཅིག །རི་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ང་དང་གཉིས། །རི་ཡིས་
 བསྐྱས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པའི་བྱེར། །རི་པ་ང་ཡིས་ལེགས་
 བཤད་འདོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤྲ་བར་ཞེ་
 སྟེང་བའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་ལྷེམ་མི་འདུག་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་ལན་དུ་

བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲས།

མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏྲིག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། |ཆོས་མི་རྟག་
བཤད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། |ད་དེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་

འཐད། |ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ན་བསྐྱབ་ན་ཨང་། |ཞིས་དྲིས་
པའི་ཆོ། ཡང་མེ་ཏྲིག་གིས་འདི་སྐད་བྱེར།

མཆོད་དོ་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་མཆོད། |ད་ནི་དེད་
གཉིས་འདི་ལྟར་མཛད། |འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། |
རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། |སྐྱེས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་
འབྲལ། |བསགས་པ་འཛད་དང་མཐོན་པོ་ལྟར། |དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་བསམ་བྱས་ནས། |ང་ཡང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་
དུས་འདིར། |ནིའུ་གསེང་སྤང་ལ་མི་ཆགས་པར། |ཡིད་འོང་
འདབ་མ་བརྒྱངས་ནས་ཀྱང་། |དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་དུང་དུ་
འགྲོ། |ང་དང་དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གཉིས། |ལྟན་ཅིག་ལྟར་
དུ་འགྲིག་པར་སྟོན། |ཁྱོད་ཀྱང་རྩལ་སྟོབས་ལྟན་དུས་འདིར། |
རྟེན་བཀྲར་རོ་ལ་མི་ཆགས་པར། |དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་
ནས་ཀྱང་། |བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས། |ཁྱོད་
དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས། |ལྟན་ཅིག་ལྟར་དུ་འགྲིག་
པར་སྟོན། |ཞིས་བཤད་ནས་མཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་ལྟ་
བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འདོག་ན་འདི་ལྟར་ཞོག་བྱེར་བ་ལྟར། མེ་

ཏྲིག་དེ་ཉིད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷན་ནེར་
གནས་སོང་ངོ་། །ཡང་དེར་སྔོན་དུས་རྒྱལ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་
ཁྱེད་དཀར་པོ་འོད་འདྲིམ་གང་ཅམ་འཕྲོ་བ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་.....
ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངའི་ཐད་ཀྱི་བྲག་སྒྲིང་ཞིག་དུ་བཞེངས་
ནས་བཞུགས་ཏེ། རྒྱག་གཡས་པས་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་
སྒྲིང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་
གསུངས།

རང་ལུས་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ནང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
བདུད་རྩིས་གཏམས། །བྱམ་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་
མཐུས། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ག་ནས་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་
པོ་ཞིག་བྱུང་བ། བདག་གི་མགོ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་གར་སོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རོས་ཆེམས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་སེན་ཚུན་ཆད་གང་སོང་སྟམ་
པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ཁྱེད་དའི་རྒྱག་གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཇུག་
ནས་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲུན་གྱིས་ལྷ་སྐྱངས་མཐོན་པོ་བྱས་ཏེ་
འདི་སྐད་གསུངས།

རང་རིག་བྱལ་གདལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་གསལ་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་

བས། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བྱུང་། དེ་
 བས་ཁྱེད་དེ་ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སྤང་
 བས་མི་སྤང་བར་གུར་པ་ཞིག་མིས་སོ། །ཡང་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་
 ཏུ་རྒྱུ་པ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས་
 ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་ཉེ་ཟླའི་གོ་མོ་
 མཚམས་བར་ཏུ་སྤང་བས་བལྟས་པས། ཉེ་མ་ཤར་དང་ཟླ་བ་
 རུབ་ན་གནས་པའི་ནང་གི་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 ཡུལ་སྤྲོངས་སོགས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཚྏགས་པ་མཐོང་། དེ་བས་བྱེར་
 ཡོང་སྟམ་ནས་མར་ལ་མནན་པས་ཡར་རྒྱུང་ཞིག་གིས་བཏྲེགས་མོ་
 བས། ཡོང་མ་བུབ་པར་བསྐྱད་པའི་ཆོ། བས་མཁའི་སྤྱོད་
 གསེབ་ནས་ལྷའི་བུ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་ཐོན་བས། མར་འགོ་
 ཏུས་སྤྱིལ་གྱུང་བཤིག་རྒྱུང་བཏང་རྒྱུང་ལག་བཟུངས་ཉེ་བུ་ལྟར་
 འཕུར་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་འཕུར་ནས་ཡོང་བས་བདེ་བར་
 རྒྱབ་རིའི་ཆེར་བབས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལམ་
 ཡག་པོ་རྒྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནམས་ཆེ་འདིར་ལམ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྤྱོད་
 ལུས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་། ཡང་ཡོན་བདག་ཅིག་འོངས་བས།

མ་ཅིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རེད་ཚང་ལ་གདོན་རྩལ་ཤིག་འདུག་ཟེར་།
 བ་ངོས་མི་ཟིན་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟགས་ཤིག་
 གནང་དགོས་ལགས་ཟེར། དེར་ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་
 བས་གདོན་རྩལ་གང་ཡིན་བལྟས་ཆོ། ཁོང་ཚང་གི་མར་སྐམ་གྱི་
 འོག་ན། མཚོད་གོང་ཁ་ཆག་པ། ཡུ་བ་བྱང་བ་རྟེན་པ་ཞིག་
 འདུག་པས། དེ་གང་ནས་འོངས་བལྟས་པས་རྒྱ་འབྲིལ་ཞིག་གི་
 བང་ནས་བྱིམ་བདག་མས་རྟེན་ནས་ལྷ་ལྷ་སོང་། དེའི་སྐབས་
 ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་སྐབས་རེར་ན་བ་རེད་སྟམ་
 པ་ཞིག་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་ཤར་བ་བྱང་བས། དེ་ཀ་ལྟར་སྐྱས་པས་ཁོ་
 དད་པ་ལྟག་པར་སྐྱེས་ནས། སྐབས་སུ་མཆི། ཁོང་གིས་མ་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་
 དགའ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཐུགས་
 བརྟགས་ཤིག་གནང་དགོས་ཟེར་དུས། མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 བརྟགས་ན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཚོད་ན་འདུག་ཏེ། མ་
 ཚོད་མངོན་ཤེས་དེས་ཐུགས་མི་བྱབ་ཅིང་། བར་སྐབས་སུ་འདུ་
 འཇིས་གཡེང་ནས་སྐྱམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟམ།
 ངས་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་ནས་བཟུང་གཏན་ནས་མ་བཤད་པར་ཁ་།
 རོག་དུ་བསྐྱད་པ་ལགས། ཡང་ནོར་ནད་ཡོང་ནས་སྐྱེ་ཐུགས་

མང་པོ་ཤི་བས། རང་གི་ཐག་ཉེན་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པར། ངས་ནངས་རྒྱབ་ཡི་དམ་ལྟའི་

སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་ས། ཉེན་པར་བྱིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བྱི་འོད་
གསལ་སྐྱེད་དུས། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་

ནོར་ནད་མ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་གཉིས་དགའ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་
ཡག་པོ་བྱས་བྱུང་། ཡང་གནས་དེར་སྤོང་དུས་ཉེན་གཅིག་སྐྱེས་

སྤང་ཉམ་ཐག་ཅིག་འོངས་ངའི་བྱོ་ཁ་རྒྱུས་ལ་ལག་པས་རེག་.....
ནས་གཅིག་བརྒྱ་བར་ཚུམ་པའི་ཆོ། ངས་འདི་སྤང་སྐྱེས།

བྱོད་རྒྱན་མ་འོངས་པ་དོ་མཆར་ཆོ། །མིང་བྱ་བཏང་བེར་
བའི་རི་བ་ངས། །ད་དོན་མཐུན་མཛད་དམ་ད་རེས་བལྟ། །

ཆོས་གནད་དུ་ཨེ་སང་ད་ལྟ་བལྟ། །མི་བྱོད་ཀྱིས་ར་སྐྱོལ་ངེད་
གཉིས་འཐུང་། །ཡུལ་ཐག་རིང་ཡིན་ན་དོ་རྒྱབ་སྤོང་། །ཆོས་

འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་མ་བྱེད། །དེའི་འཕྲོ་ལ་གང་ཡོད་བྱོད་
ལ་སྟེར། །ཞེས་རྒྱན་མ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ར་བསྐྱོལ་ནས་

འཐུང་བའི་ཆོ། རྒྱན་མས་བྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་གང་ཡིན། དགོན་
པ་གང་ནས་བཞུད། ཡུལ་ན་ཉེ་འབྲེལ་ཨེ་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་མིང་

ལ་ཅི་བེར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྤང་སྐྱེས།
ངའི་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཡིན། །དགོན་ངེས་

མེད་དཔེན་གནས་རི་བྱོད་ཡིན། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རིགས་དུག་

སེམས་ཅན་ཡིན། །ངའི་མིང་ལ་བྱ་བ་ཏང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། །
ཞེས་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱས་ཆེ་རྒྱན་མ་དེ་ཅིག་ཤོད་ཅིང་། བླ་མ་
ཁྱོད་ཁ་ཤོད་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཡོད་བྱད་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་བྱིན་ནས་སྐུ་འདི་བྲངས་སོ། །

པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཞེན་
ཆགས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་ལྟན་ནེ་མི་ཁྱོད་བདག་
ལ་ཉོན། །ངས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་སྐུ་མར་མཐོང་། །ཞོར་
གསོག་འཛིག་ཞེན་པ་མ་བྱས་པས། །ང་སྐུ་མའི་ནོར་རྩལ་ཡོད་
མ་སྟུང་། །འདི་མ་གཏོགས་ཟས་ནོར་གང་ཡང་མེད། །ང་ཡོད་
མེད་ཁྱོད་གྱིས་ལྟས་དང་ཤེས། །མིང་ངོ་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །
ང་ཁྱོད་ལ་ཡིན་ཚུལ་དྲང་པོར་སྟེ། །ངའི་པ་ཡུལ་རེབ་གོང་ཞོ་
འོང་ཡིན། །པ་ཆོས་རྒྱལ་མང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱགས་
ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན། །ངའི་མིང་ལ་ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་ཟེར། །མ་འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་བསྒྲམས་བསྒྲམས་ནས། །དག་
གཉེན་གྱི་གཉེས་འཛིན་བདག་ལ་མེད། །ནང་འཕགས་པའི་
ནོར་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །ཐུའི་ཟས་ནོར་ལངས་སྟུང་ཅི་ཡོད་
ཀྱན། །རང་གང་འདོད་རྣམས་ལ་སྟེར་སྟེར་འདོད། །ང་མི་
ཁྱོད་འཆོམས་པོར་བདེ་མོར་ལགས། །དགེ་འདིས་མཆོན་དུས་
གསུམ་བསགས་པ་ཀྱན། །མི་ཁྱོད་གྱིས་གཙུག་བྱས་འགྲོ་ཀྱན་

གྲིས། །མཚན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདི་རྒྱལ་
 སྤུས་གོང་མའི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་སྤངས་པས་ཁོ་དགའ་ཞིང་
 སྟོ་བཞིན་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ད་ཁོང་སྐྱ་བདེ་མོར་བཞུགས་
 ཟེར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཟུ་ཟེ་སྟེང་རུ་
 སང་བའི་ཆེ་གྲོགས་མཆེད་ཅིག་གིས། བྱིང་བྲག་ཁུང་ནང་ན་
 མཚམས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ད་གྲོལ་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་རུ།
 ང་ཡི་མཚམས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅེ་མཚར་ལྟ་
 བུར་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །

ཀྱན་རུ་བཟང་དང་བྱགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་པའི། །
 མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མ་ཡིངས་
 ཉིན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་གྲོགས་པོ་བྱིང་། །ཡང་གསང་སྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱུར་པའི། །མཚམས་ལ་གྲོལ་མེད་གྲོལ་ན་སྟོམ་རྒྱ་
 མེད། །སྟོམ་མེད་སྟོམ་བྲལ་མཚམས་ལས་འདའ་བ་མེད། །གྲོལ་
 རྒྱ་སྟོམ་རྒྱ་མང་རུས་མཚམས་པ་མིན། །ང་ཡི་མཚམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚན་ཉིད་རྒྱག་ལྷན་རང་ལུས་མཚམས་
 ཁང་གི། །སྟོ་གསུམ་མི་དགའི་མི་གཙང་ཉལ་ཉལ་རྣམས། །སྟོམ་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་དར་བྱས། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་
 བོས་མ་དག་དྲི་མ་སྦྱངས། །ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་གཞིའི་
 འཕོལ་གདན་བཏིངས། །རང་རིག་རང་གསལ་རིག་པའི་རྣལ་

འབྱུར་ང་། །མ་བཅོས་རང་བབ་ངང་དུ་མཆམས་ལ་བསྐྱད། །
 རྟོག་མེད་རང་གནས་བསམ་གཏན་མཆམས་ནང་དུ། །བྱིང་
 རྟོན་སྒྲེ་པོ་ཕོ་ཕོ་བྱུང་གིས་དོགས། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་
 པའི་མཆམས་སྒོ་བཞག །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟངས་པས་
 མཆམས་གཡོག་བྱས། །ང་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན། །རང་བྱུང་ཀ་དག་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། །སྟོང་བརྒྱད་
 སྟངས་སྟངས་ལྟ་ཡི་རོལ་པར་ཤར། །སྒྲ་རྣམས་གྲག་སྟངས་བཟུངས་
 བརྗོད་རྒྱན་འཆད་མེད། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་བྱང་ཐལ་ཆོས་
 སྐྱུའི་ངང་། །བཟའ་བདུང་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། །
 རྩོམ་ཆད་ལྟ་ཡི་ཆོགས་འཁོར་ཆོགས་བསགས་ཡིན། །འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པ། །བསམ་གཏན་བསྐྱེ་
 བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་དགྱིལ་ན་ལྷན་
 མེད་བཞིན། །སྟོང་བརྒྱད་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ན་དོ་མེད་བཞིན། །སྒྲ་རྣམས་སྐྱགས་སུ་
 ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །སྟོང་གསལ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་
 རྗེས་མེད་བཞིན། །དྲན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུར་
 བདེ། །ཐུན་མཆམས་བྱར་མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་ངང་། །ཁུ་
 ཡངས་སོས་དལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །ཡེ་ནས་བསྐྱེད་
 རྗོགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ངང་། །བསྐྱབ་ཀྱང་ཆོག་ལ་རང་

བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཚོགས། |ནན་ཏན་བྱས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལགས། |ང་ཡིས་ཚོས་རྣམས་བསམ་འདས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས། |
 གྲོགས་མཆེད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛོད། |སྒྲིས་
 བཏགས་ཚོས་ལ་བདེན་པར་མ་འདྲིན་པར། |གཞི་བྲལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྦྱངས། |དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཆམས་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཚད། |མཐར་ཐུག་ལུས་རྒྱའི་འཆིང་བ་ཞིག་པ་
 དང་། |འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཆོ། |མཆམས་
 ལས་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡིན། |ཆོ་མཆམས་ཐུན་
 མཆམས་མེད་པའི་དགོ་སྦྱར་འདི། |སྐྱགས་འཆང་གོང་མའི་
 མཆམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། |ཏ་ཏ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཙེ། |
 ཞེས་སྒྲིས་པས། གྲོགས་མཆེད་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆམས་ཀྱི་
 ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མཆམས་ཁང་དུ་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དབེན་པར་གནས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་.....
 ཟེར། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དང་པོ་སྐྱགས་པ་ཡིན་དུས་པ་ཡུལ་
 ནས་སོ་ནམ་ལོག་རྒྱག་པ་ས་པོན་འདེབས་པ་སོགས་ཨེ་བྱས་ཟེར་
 བའི་ལན་དུ། ཚོགས་ལྷག་པར་ངག་དྲང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་
 མཐར་ཐུ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཅིང་མའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་སུ་.....
 བཅད་ནས་སྒྲིས་པ།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |མི་ཁྱེད་ནལ་འབྱུར་

ངག་ལ་ཉོན། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །གཏན་
 གྱི་སོ་ནམ་བྱས་བྱས་ནས། །ཆེ་འདིའི་སོ་ནམ་ངས་མ་བྱས། །
 ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ་བཏབ་ནས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་ངས་
 མ་བཏབ། །འཁོར་བར་ཞིན་པ་ལྷག་ལྷག་ནས། །སྲ་ལྷག་ཉིས་
 ལྷག་ངས་མ་བརྟུབ། །སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་ཞིང་ས་རུ། །
 ཉོན་མོངས་འཇག་སྐྱེ་འཕྱར་བ་ལ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །བརྟུང་པའི་སྤྲ་མའི་སྟོ་སྒྲིན་འདུས། །གསོལ་
 འདེབས་དྲག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྗེར། །ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་གུའི་
 སྒྲིག་དམར་འབྲུག། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩེའི་སྤང་ཆར་ཕབ། །
 དག་སྤང་མོས་གུས་དོར་བསྐྱེབས་ནས། །སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་
 སྤང་གཤོལ་བརྟུགས། །བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གཡུག་པོ་
 ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྲ་ལྷག་ཉིས་ལྷག་བརྟུབ། །དཀར་པོ་དག་
 བརྟུའི་སོ་ནམ་བྱས། །ལྷག་རྟོག་རྩོད་ཏུ་ཉལ་ཉལ་བསལ། །
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་བཏབ། །སྤྲར་ཡང་སྤྱིང་རུས་སྐྱག་
 བསྐྱན་གྱི། །དོར་བསྐྱེབས་བསྐྱོམ་པའི་སྤང་གཤོལ་བརྟུགས། །
 ཡེངས་པ་མེད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཚོས། །མན་ངག་གནད་གྱི་པོ་བརྟུང་
 གིས། །གིགས་དང་གོལ་སའི་པོ་ཏི་བརྟུངས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷ་
 གུ་འཁྲུངས་པའི་ཆོ། །ཡེངས་མེད་དྲན་ཤེས་གཡུག་མོ་ཡིས། །
 བྱིང་ཚོད་ཐུ་རགས་ལྷུ་མ་བུ་བསལ། །བཙོས་མིན་སྤྱིང་རྩེའི་སྤང་

བྱ་དང་། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་མུ་གུ་ཀུས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
གྲུབ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། །ས་ཞིང་ཚོ་ན་འདི་ལྟར་ཚོས། །སོ་ནམ་
བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། །ས་སོན་འདེབས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱབས། །
འདི་ནི་བྱ་བཏང་ནལ་འབྱུར་ངས། །ཐར་པའི་སོ་ནམ་བྱས་ཚུལ་
ཡིན། །ཞིས་སྤྲས་སོ། །ཡང་མི་སྐྱ་ཞིག་གིས་རེབ་གོང་གི་མི་
ནམས་གཏུག་ཚུབ་ཆེ་རབ་ཡོད། །བྱེད་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཏུས་དག་
ལ་འཐབ་ཡ་བྱས་པ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་གཏམ་དྲང་པོར་.....
བཤད་ནས། །མུ་འདི་དེ་ཏུས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཅེ་མཆར་ཏུ་
སྤངས།

ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་བྱེད་ནལ་འབྱུར་
ངག་ལ་ཉྱན། །འཁོར་བའི་རེབ་གོང་ས་འཕྲང་དོག །ཉྱན་
མོངས་མི་ནམས་གཏུང་ཚུབ་ཆེ། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་
ངས། །ཐར་པའི་གོང་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲམ་ནས། །དམ་ཆོས་ལམ་ལ་
ཁྱགས་པའི་ཆོ། །བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་ཕུང་ཀན་གྱིས། །ཉྱན་
མོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་
ནག་ཏུ་མཚོན་འབྱར། །ལམ་ལ་བར་ཆད་ཚོམ་པའི་ཆོ། །ང་
ཡང་ངེས་འབྱུང་རྟ་ལ་ཞོན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་
ཉྱན། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མཏུང་རིང་སྐྱགས། །ཀུབ་རྟེན་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་བཅོལ། །ཆེ་འདིར་བྱེ་མིག་མ་བལྟས་པར། །

རི་བྱོད་དཔེན་པའི་ཐང་ཐོག་ནས། །ཉོན་མོངས་དམག་གི་ནང་
 ཏུ་བརྒྱགས། །དེ་ཤིང་ལག་པར་མཆིལ་མ་བཏབ། །བྱིང་ཚོད་
 མེད་པའི་མཏུང་ཚོན་དེ། །བདག་འཛིན་དམག་དཔོན་སྤྱིང་ལ་
 བཏབ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་ཏུ་བསྐྱལ། །སྤྱང་སྤྱང་སྤྱ་
 མའི་སྤྱང་མོ་བྱུང་། །བསྐྱ་མེད་ཉོན་འབྲེལ་དཔའ་གདེང་ཆེད། །
 རྒྱབ་ཉོན་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཕྱི་བདེ་སྤྱིང་
 དཔའ་དར་དང་། །དཔའ་པོ་བྱོམ་གཤོག་ཆོ་ལ་གནང་། །དེ་
 ཏུས་འབྲུག་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ། །ཞེས་སྤངས་པས། མི་སྤྱ་
 དེས་དོན་མ་གོ་ཡང་འབྲལ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏི།།

སྤྱས་པ། སྤྱ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །སྤྱ་
 མདོག་གསེར་སྤྱར་མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱ་མཆོག་
 འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྤྱ་
 རས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཏུ་ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི། །སྤྱ་ལ་བཟང་གསུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ཆེ་
 གཞུང་དཔེན་པར་སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱ་ཏུ་ལེན་
 གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེས། །ཉོན་ཅིག་བྱོད་གྱིས་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བྱུང་
 ཐོབ་ཀྱིས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི། །ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། །ཆེ་གཞུང་རི་བྱོད་དཔེན་པའི་

དགའ་ཚལ་དུ། །སྤང་ན་བཟང་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་
 བཞིན། །དེར་སྤང་གཅིག་པུར་དང་སྤྱང་སྤྱང་ཚུལ་གྱིས། །བདེ་
 བའི་སྟན་ལ་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བྱས། །སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 སྤོན་ལམ་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །སྤོན་འགྲོ་ཆད་ལྟན་ཉམས་
 ལུ་སྤངས་པའི་ཆེ། །ཆོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་མི་ལམ་
 བྱང་། །དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱངས། །དེས་
 འབྱང་བྱང་སེམས་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ཚུགས། །གསང་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་དག་ནས་གང་སྤང་
 ལྟ་སྤྱར་ཤར། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་ཆེ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་
 འབར། །བདེ་སྤྱང་ཉམས་ལ་རྒྱན་འཆད་མེད་པ་བྱང་། །
 རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་བསྐྱེམས་པས་ཉྱན་མོངས་སངས། །ཐོད་
 ཀལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལུ་སྤངས་པས་ལོ་འགའ་སྤང་། །ཉིན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་དག་
 གི་དབང་པོ་ཡི། །དུང་དུ་སྤང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་
 དང་། །ཉམས་རྫོགས་སྤྱིས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཆེ། །སྤང་
 གི་བྱགས་དགྱེས་ཞལ་རས་འཇུམ་བཞིན་དུ། །བུ་ཁྱོད་སྤྱིང་རུས་
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་བྱང་། །སྤྱིར་ནི་ཉམས་རྫོགས་བཟང་པོ་སྤྱིས་
 པར་གདའ། །བྱང་པར་རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བ་རྫོགས། །
 ཐོད་ཀལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ། །བར་དོ་ཆེ་

འདིར་ཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཁྱེ་མར་བར་དོ་ལྷངས་སྐྱར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ད་ནི་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་རུས་ན། །ཆོ་
 འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་འཇ། །ཡང་ན་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིས་ལྷང་བསྟན་
 དབྱགས་དབྱང་མཛད། །དེ་ནས་རུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་ལམ་
 ཏུ། །ཤེལ་གྱི་རི་ལ་བེ་རྒྱུ་ཡི་སྐས། །བཅུགས་པ་ཞིག་གི་སྟང་
 ཏུ་སྟོན་པ་མིས། །ཁོང་ལ་ཁྱས་པས་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་
 གནང་། །རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ལྷང་བསྟན་ནང་བཞིན་ཏུ། །བྱང་
 སྟགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱང་། །སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་
 སྐྱབ་ཞལ་ཤེས་དང་། །བཅས་པ་གནང་བས་ཟླ་གཅིག་ཆོ་སྐྱབ་
 བྱས། །དེ་ཏུས་ལྷགས་གཉིས་སྟང་མོ་བྱས་ཚུལ་རྣམས། །ད་
 ལྟའི་ཏུས་འདིར་སྐབས་རེ་དྲན་པ་བྱང་། །དྲིན་ཅན་རྒྱལ་གྱི་
 མཁན་ཆེན་གནས་དེར་ཐེབས། །ཉམས་རྟོགས་བསྐྱར་པས་
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཕན་ཚུན་བདེ་ཁྱས་མགྱུར་
 དབྱངས་ལེན་བཞིན་ཐེབས། །དེ་ཏུས་མ་ཡིས་ཤོག་ཅེས་ཡི་གེ་
 ཞིག །བྱང་ཡང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བཟང་བའི་འཕྲ། །
 གཙོད་པར་མ་ཐོད་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་བཤོལ། །འཆོམས་རྟགས་
 ཡིག་ལན་ཡུལ་བས་མ་སྟང་དགྱེས། །གཏེར་སྟན་བསོད་རྣམས་
 སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་དེར་ཐེབས་ཏུས་རྟོགས་ཆེན་

དཀའ་གནད་རྣམས། |འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེས་པའི་
 ཆོ། |ཐུགས་དགེས་ལན་དུ་ཞལ་གསུང་མང་པོ་བྱོན། |སྟིགས་
 མའི་དུས་འདིར་ཚྲིགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། |ཁྱོད་འདྲ་ཡོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་གསུངས། |ཐེབས་ཁར་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་
 བཀའ་ཆོས་གནང་། |དད་ཅེན་ཞུས་པས་དོ་ལ་ཐུག་རྗེས་
 བཞག |རྗེས་སུ་མི་སྤང་ཞིག་གིས་ཁྱེར་ནས་གདའ། |དེན་
 ཅན་སྒྲ་མ་དུན་པའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲངས། |ཉམས་ལ་མཇལ་
 བའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་དགའ། |སྤང་གཤོངས་ཤིག་ཏུ་སོང་དུས་
 མེ་ཏོག་གིས། |མི་རྟག་ཆོས་བཤད་བྱས་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་
 སྒྲངས། |མི་ལམ་ཉམས་ལ་ལྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱས། |ཁྱུང་
 བབྱང་མཁའ་ལ་འཐུར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། |རིག་པ་དྲངས་པས་
 མདོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཤར། |ཡོན་བདག་འགའ་རེར་བཤད་པ་ཐོག་
 ཏུ་སོང་། |སོག་སྤང་ཞིག་འོངས་རྒྱ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་། |སྟིང་
 རྗེ་མགུར་སྒྲངས་གང་ཡོད་བྱོན་ནས་བཏང་། |གཞན་ཡང་
 ཚྲིགས་ཆེན་མཚམས་ལ་བསྐྱད་ཚུལ་དང་། |དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་
 རྣམ་བྱས་ཚུལ་དང་། |ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་བདུལ་ཚུལ་
 མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། |དེ་དུས་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས། |སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
 མོད། |སྟིང་པའི་རྒྱངས་ཀྱང་མང་པོ་ལེན་རྒྱ་བྱུང་། |མདོར་ན་ཅེ་

གཞུང་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས། །མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་དང་
 མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་
 དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་
 མཛོད། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་
 མཐུས། །ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ནས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །
 ཅེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དབེན་གནས་སྟག་མི་རྫོང་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་།

གེ་ཐོ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

ལཱ་བ་གནས་དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དབེན་གནས་སྟག་མི་རྫོང་
དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་། གེ་ཐོ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་
ཚུལ་ནི། སྐར་སྐྱབ་པའི་རྒྱང་ཚུགས་པའི་དབེན་གནས་བྱང་པར་
ཅན་དེར་མཆོམས་སྐྱབ་བྱེད་མི་མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས། མི་མང་
པོ་འདུས་ནས་འདུ་འཛི་ཆེར་སོང་ཉམས་ལེན་མ་འཕེལ་ཆོ།
གནས་འགོལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་པུར་བསྐྱམ་ན་སྟུམ། ཆོས་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཆན་བྱས་པས། འོ་ན་བློ་ཁ་ཞིག་བྱེད་ལ་དབེན་
གནས་སྟག་མི་རྫོང་དུ་སོང་གསུངས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་སོང་
གི་སྐུ་དྲིན་བསབ་བྱེད་གསུང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་དམ་
བཅའ་འདི་ལྟར་ལུལ་ལོ།

མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བརྟེ་བས་
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྟོལ། །མཛད་པས་རྒྱལ་བ་
མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ཡུད་ཅམ་
བདག་ལ་དགོངས། །ལ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་ཕ་བྱིད་དུང་། །
སྟེག་དུས་བྱགས་ཀྱི་བརྟེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །བྱན་མོང་ལམ་
གྱིས་བདག་རྒྱད་ལེགས་པར་སྐྱངས། །སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་ཕ་

ཡི་དྲིན། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་བཏབ་ནས། །
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །གནས་ལྷགས་མངོན་
 ལུམ་བསྟན་ནས་དོ་སྤྲོད་བྱས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་
 འཆོལ་པ་ཡི་དྲིན། །མདོར་ན་དབང་བྲིད་མན་ངག་གནང་བ་
 དང་། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་སྐྱབས། །ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། །སྟོང་གསུམ་
 གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ། །ད་ནི་དྲིན་ལན་
 རྒྱབ་པས་འཇལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲིམས་ཤིང་
 ཆེ་མཇུག་འདིར། །ཆེ་དང་རྒྱབ་པ་སྟོམས་པའི་མཆོད་པ་
 འདི། །པ་བྱེད་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །སེམས་
 ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པ་མ་སྐྱབ་བར། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཇིའི་
 གནས་སུ་མི་འདུག་པར། །དཔེན་པར་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པའི་
 མཆོད་པ་འདི། །པ་བྱེད་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་
 བྱ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་ཡོ་
 བྱེད་མི་འཇིན་མིང་དོན་གཉིས། །མཐུན་པའི་བྱ་བཏང་བྱེད་
 པའི་མཆོད་པ་འདི། །པ་བྱེད་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་
 བྱ། །བདག་གིས་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་འདི་བཞིན་དུ། །ངེས་
 པར་འགྲུབ་པའི་ལེགས་སྟོན་འདེབས་པ་དང་། །ཀ་དག་ཟབ་
 གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡི་

སྐྱབས་འདུག་ཞུ། |ཞེས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཆེ་སྒྲིས་
གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི་གསུངས་སོ།།

རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། |གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དང་། |དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མར་གསལ་བ་འདེབས། |བུ་ཡི་ཆེ་སྒྲིས་སྤངས་པར་བྱེན་གྱིས་
སྒྲོབས། |ཞེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། |ཕན་པའི་
སྦྱིང་གཏམ་པ་ཡི་ཞལ་གདམས་ཤིག |སྦྱིང་ནས་བཤད་གྱིས་བུ་
ཡིས་དང་རུ་ཁྱེདས། |སྦྱིང་གཏམ་ལེགས་པ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་རུ་
ཆོངས། |ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བའི་གཞི་མ་པ་ཡུལ་ཡིན། |པ་ཡུལ་
བརྟུང་གྱི་བཙོན་རར་ཤེས་བཞིན་རུ། |སྦྱོགས་མེད་རི་བྱོད་
འགྲིམས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བུ། |ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་བྱོད་གྱིས་སེམས་
ལ་ཆོངས། |འདྲོད་ཡོན་ཁྱེདས་སྦྱོང་དགྲ་བོའི་དངས་མ་ཡིན། |
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་འདྲ། |གཉེན་གཞི་
རྩ་ལག་སྤྱངས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བུ། |ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་བྱོད་གྱིས་
སེམས་ལ་ཆོངས། |འཁོར་དང་གཡོག་ནི་ཆགས་སྤང་གསོག་པའི་
རྒྱ། |རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་གཡོ་བསྐྱལ་སུས་ཀྱང་ཤེས། |འཁོར་
མེད་གཡོག་མེད་མཛོད་ཅིག་སྦྱིང་གི་བུ། |ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་
བྱོད་གྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། |རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་བརྟུང་གྱི་ཞགས་
པ་ཡིན། |བསྦྱོང་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས་བསྐྱ་བྱིད་ཡིན། |

བསྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སྤངས་ཤིག་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་
 གཏམ་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེངས། |དད་ཟས་གཤེན་ཟས་
 དག་སྦྱར་འབྲིབ་པའི་རྒྱུ། |རོ་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་སྤེད་པ་ཅད་ནས་
 ཚེད། |འཚོ་བ་ངན་ངོན་ཅམ་སྟོན་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་གཏམ་
 ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེངས། |ཆེ་འདི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ནས་
 སྟོང་ཁམས་དང་། |སློ་སྣ་མི་ལ་མི་འཚོར་རང་ཚུགས་གཉིས། |
 བྱ་བཏང་བྱེད་ན་དགོས་སོ་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་
 བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེངས། |དབེན་པར་སྤྲོད་ཆེ་ངོན་མེད་ནམ་
 གཡེང་ནམས། |དག་བའི་ཚས་སྦྱུད་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། |
 བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་ཚེངས། |སློ་ཕྱགས་ཚས་གཏོད་ཚས་ཕྱགས་སྤང་ལ་
 གཏོད། |སྤང་ཕྱགས་སྟོགས་གིར་ཤི་ལ་གཏོད་པ་དང་། |ཤི་
 ཕྱགས་བྲག་ལ་གཏོད་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་བྱེད་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེངས། |འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱ་ནས་རོ་སྟར་
 བུད། |བྱི་གལ་སྟོགས་དང་སྟ་གལ་དང་གིས་འཕྲོབ། |བུད་
 སྟག་ཕྲོབ་གསུམ་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་
 བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེངས། |སློམ་ཆེན་འབྱགས་སམ་བཀྲེས་
 ནས་ཤི་བའི་གཏམ། |སྟོན་ཆད་མ་ཕྱོས་བྱིས་ཀྱང་མི་ཕྱོས་
 པས། |སྟོང་རུས་སྟག་བསྐྱར་མ་རྒྱུད་སྟོང་གི་བུ། |ཤ་ཚའི་

གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་
 སྟོངས། །ཀུན་སྤངས་སྤང་པོ་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་
 གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །བསྐྱད་ན་འཕོངས་
 རྗེས་འགོ་ན་རྒྱང་རྗེས་ལས། །མེད་པར་གྱིས་ལ་ལྷམ་ནི་གྱོན་གྱུར་
 བ། །ལུས་རྒྱ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་
 ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོ་ཡིས་གཏོང་
 རྒྱལ་འདི། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཕུག་སྟོལ་ཡིན། །གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་བྱངས་ཤིག་སྟོང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །དགེ་འདིས་ལས་ཅན་གང་ཟག་མང་པོ་
 ཡིས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་ནས། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཕྱོང་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་
 གང་གནང་རྣམས་མགྱུར་འབུམ་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་དབེན་
 པར་འགོ་ཁར་བདེ་ཞུས་སུ་འདི་ཕུལ།

བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་གཟིམས་གྱུར་ན་བཞུགས་པའི། །
 བདེ་ལེགས་ཀུན་སྟོལ་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཡབ་ཡུམ། །བདེ་བར་
 བཞུགས་ལ་དད་ལྡན་གྱི་བུ་ང་། །བདེ་གསལ་ཐུགས་ནས་མི་
 འདོར་བར་ཞུ་ལགས། །བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་ཡི་

གསུང་བཞིན། །བདེ་བར་དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་
 འགྲོ། །བདེ་བའི་སྒོ་གདེང་ཉམས་རྟོགས་ཁོ་སྒྲེས་ཆོ། །བདེ་བྱས་
 ཐྱིར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཞུ་ལགས། །བདེ་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 རྣམས་སྤངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྐབ་མཁན་ནི་ཡོད་
 བ། །བདེ་བར་ང་ཐྱིར་དབེན་པ་དུ་ཤོག་དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་
 རང་ནས་རང་འཆར་རོ། །ཞེས་ཐུལ་བས། །ཁོང་གིས་བདག་ལ་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ཞིང་ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །བདག་ཐ་མལ་
 སྤང་ངོར་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐར་ཤར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོག་གིས། །
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲོབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
 གནས་དབེན་པར་སྐབ་པར་འགྲོ་བ་ལ། །ཁྱེད་གྲ་དང་བགེགས་
 སྐགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ནང་ཉོན་མོངས་ནད་སྐགས་མེད་པ་
 དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཐུར་དུ་མཐར་ཐུན་ནས། །དུས་རིང་མིན་
 དགའ་སྒྲིའི་མཇལ་བ་དུ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་མདོན་ཐུར་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐར་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་ཐུག་འཆལ། འགྲོ་ཁར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྒྱི་བོར་
 སྤངས་ནས་ཐུར་དུ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ།

ཨེ་མ་རྟོ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་སྦྱེལ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་ལྟ། |བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། |འཕྱིན་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱང་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། |པ་ཡི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་
 དང་། |བྱ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། |ལྷ་ར་
 ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་ནས་ཀྱང་། |འབྲལ་མེད་རྒྱན་
 ཏུ་གནས་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། |ཅིས་བྱས་པས་སྤྱགས་མཉེས་
 པའི་གསུང་མང་པོ་གནང་བའི་མཐར། ང་དབེན་གནས་སྤྱ་
 ཡན་ཆེར་སོང་ནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་.....
 གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་གཞིགས་ལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོགས་
 ལྟན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། བྱ་ཆེན་པར་རང་གྲོལ། འཇམ་
 དཔལ། རབ་རྒྱས། རིགས་ལྟན། དག་གོ། ཆོས་གྲགས་སོགས་
 དང་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྗེ་.....
 རྗེའི་སྐུན་རྣམས་ལ། གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་སོགས་བྱས་ནས་
 འགྲོ་ཁར་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཞལ་གདམས་འདི་ཡང་.....
 ཕྱིན་ནོ།།

སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། |ཀྱན་
 འདུས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། |སློ་གསུམ་གྲས་པས་སྦྱང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས། |བདག་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། |སྐལ་ལྟན་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་གྲོགས་རྣམས་

ལ། །བྱ་བ་ཏང་བ་དག་གིས་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་འགའ་བཤད། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་མི་ལུས་སྒོ་བ་དུས་འདིར། །དོན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །དོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་སྒོས་སྒྲངས་ལ། །དབེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །འཆི་བ་སྒོ་བྱར་ནམ་འོང་ཆ་མེད་
 པས། །ཤི་ཡང་འབྱོད་མེད་དགོས་སོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །
 འཆི་ཆེ་བས་ཞོར་འོངས་སྒྲིད་ལྷལ་དུ་འཇོག །ཞོར་ལ་སེར་སྒྲ་མ་
 བྱེད་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །བར་དོའི་འབྲང་ལ་གཅིག་ལྱར་
 འགྲོ་དགོས་པས། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགྲ་ལ་
 ཞེ་སྤང་མ་ཆེ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ནང་འདྲེ་རང་སེམས་ལྷལ་
 བ་སྦྱི་དགྲ་མེད། །རང་སེམས་གྱིང་པོ་ལྷལ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །སྤྲིག་
 སྒྲིངས་དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མེ་ཡི་འོབས་ལྷར་སྒྲོས་ཤིག་
 མཆེད་གྲོགས་ནམས། །མི་ཞོར་བས་གསུམ་གང་ལའང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །འདྲེ་འདུལ་གྱིང་ཆོག་སྒྲིངས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཇིའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་། །
 གཅིག་ལྱར་དབེན་པ་སྟེན་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ཆོས་

མཛེད་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་དུས་སུ། |ཕན་སེམས་
 དག་སྒྲུང་གྲིས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |རེ་སྟོས་ངོ་བསྟུང་
 མེད་ན་བྱ་བ་ཏང་ཡིན། |རང་དབང་མི་ལ་མ་འཆར་མཆེད་
 གྲོགས་ནམས། |རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྤུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། |
 རང་སྦྱོན་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |སྒྲི་གསུམ་
 ཞི་ཞིང་དུལ་ན་གྲུབ་ཉགས་ཡིན། |ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲིངས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་ནམ་
 གསུམ་ཡིན། |སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། |ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། |བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་སྒྲིམས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྐྱུངས་པའི་གཙ་བོ་སྟོབས་བཞི་ཡིན། |རྫོང་སེམས་བསྒྲིམ་
 བཟུངས་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |ཆོགས་བསགས་
 བསོད་ནམས་མཆོག་ནི་མཆུལ་ཡིན། |རྒྱན་འཆད་མེད་པར་
 སྤུལ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འཇུག་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱུར་ཡིན། |ཉག་དུ་གསལ་བ་ཐོབས་ཤིག་མཆེད་
 གྲོགས་ནམས། |མཆན་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། |
 ཅི་གསུངས་ཆད་མར་བྱངས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |མཆོག་
 སྐྱན་དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་ཡི་དམ་ཡིན། |ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། |བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་

ཚེས་སྐྱོད་ཡིན། །ཚེགས་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས། །རང་རིག་རང་གསལ་སྐྱོད་བ་ཁྱེགས་ཚད་ཡིན། །
 གསལ་སྐྱོད་འཛིན་མེད་སྐྱོད་ས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །
 གདོས་བཅས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀླུ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་འོད་
 གསལ་སྒྲིམས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིམས་
 ན་ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །འདི་ནི་མ་ནོར་དྲང་པོའི་དག་
 གིས་སྒྲས། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་
 མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །
 གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ནས། །ཆེ་
 གཅིག་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤིག་ །ཅེས་སྒྲས་པས་
 མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་
 དུས་སྒྲོན་སྐྱོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ་ཆེན་སེང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་.....
 འཕ། རིག་འཛིན་ཟླ་བ། མཚན་ཡོངས་གྲགས་སྤྲ་མ་པར་རང་
 གྲོལ་མཚོག་ལ། ཚེས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་དང་གདམས་པ་
 གནང་བའི་ཁར། བདག་གིས་གསལ་བའི་ཐོག་དུ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་
 བུར། ལྷང་བྲིད་མང་པོ་བྱས། ཞལ་གདམས་ཀྱང་བྱིན་ནས་
 དབུས་གཙང་གཉིས་པ་སྤྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དགོན་ཆེན་

བརྒྱུད་ནས། རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྒྲོངས་སུ་སོང་། ལྷ་སྤྲུལ་མས་
 ལྷང་བསྟན་པའི་དབེན་གནས་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་ནས་ལོ་མང་པོའི་
 བར་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱས། སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་
 རོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ན་.....
 གསལ་ལོ། །དེ་ནས་སྔ་ཁ་དང་ཅོག་བུ་རྣམས་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཏེ་
 ལམ་དུ་ཁྱལས་ནས་སོང་ཆེ། མི་ཞིག་གིས་སྟེང་གང་ནས་ཡིན།
 གང་དུ་འགྲོ་བེར་བར་ལན་དྲང་པོར་སྐྱས་ནས། དེ་དུས་ཡིད་
 ལ་ཤར་བ་ལྟར་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས།

མི་ང་ནི་སང་གེ་དཀར་མའི་བུ། །དང་པོ་སང་མའི་འོ་མས་
 བསྐྱུངས། །བར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བཟན་གྱིས་གསོས། །ད་ལྟ་རྩལ་
 གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས། །སང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ཕ་མའི་བྲིན། །
 ད་མི་སྟོང་གངས་སྟོང་འགྲེམ་དུ་འགྲོ། །གངས་དཀར་པོ་སང་གེ་
 འགྲིང་ས་ཡིན། །མི་ང་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བུ། །དང་པོ་བྱ་མའི་
 རྟོང་གྱིས་བསྐྱུངས། །བར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བཟན་གྱིས་གསོས། །ད་
 ལྟ་གཤོག་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །ཁྱུང་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ཕ་མའི་
 བྲིན། །ད་མི་སྟོང་དགུང་སྟོན་འགྲེམ་དུ་འགྲོ། །མཁའ་ཡངས་པ་
 གཤོག་རྒྱབས་རྒྱུང་ས་ཡིན། །མི་ང་ནི་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བུ། །
 དང་པོ་རྗེས་བབྱང་གདམས་ངག་གནང་། །བར་དུ་རི་ལ་བསྐྱོམ་
 དུ་བརྩུག། །ད་ལྟ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས། །སྤང་རི་སྟོང་

ཐུབ་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །ད་མི་སྤོང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། །
 གནས་དབེན་པ་བྱ་བ་ཏང་འདུག་ས་ཡིན། །ཞིས་སྒྲངས་ནས་
 གཙང་དགོན་པར་སོང་། ཟུ་པ་ཞིག་གི་ནང་གཡར་ནས་ཞག་པོ་
 བདུན་ཅུ་མ་ཞིག་བསྐྱད། སྐྱ་གཞོགས་གཙང་པ་ཆང་གི་ཕྱག་
 དཔེའི་ཁྱོད་ནས་ཟུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་པས།
 ནང་ན་ཟུབ་ཐོབ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་ཉུང་ཉུང་རེ་བསྒྲུམས་པས། ཟུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་མང་
 པོ་མཐོང་བས་ཉམས་ལེན་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་ན་གདམས་པ་.....
 མང་པོ་མི་དགོས་པར་གདའ་སྟུམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲ་ཤེད་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་སྐྱ་གཞོགས་གཡར་གོར་ཆང་
 ལ་མཇལ། ཐོག་མའི་སྒྲ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས།
 ཡང་སྐྱ་གཞོགས་མཆམས་གོར་ཆང་ལ་མཇལ། མ་ཁི་དང་
 དམིགས་བརྩེ་མའི་ལུང་ཞིག་ཁྱུས། དེ་ནས་རྒྱབ་རིའི་རི་ཁྱོད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ཨ་ཇེའི་ཆང་གི་མདུན་དུ་སོང་མཇལ་ནས་ཞག་
 ཁ་ཤས་བསྐྱད། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་དང་། ཇེ་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་འབུམ། རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན། ཨང་
 ཡིག་བདུན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས་པས། ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་
 གནང་། དེའི་ཞོར་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གསུང་ཡང་མང་པོ་
 ཕྱོན་པ་བྱུང་། འགྲོ་ཁར་བདེ་ཁྱུས་བྱས་ནས་དབེན་གནས་སྟག་

མོ་རྫོང་དུ་སོང་། བྱག་ཕྱག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བའི་
 རང་དུ་མཉམ་ས་བཅས་རྩ་གདན་བཏིངས་ནས་བསྐྱད་པས། ཉི་
 མ་གཅིག་སོང་བའི་ཕྱི་ཉིན་དགོང་མོ་གཉིད་མ་གཉིད་ཀྱི་.....
 མཆམས་ཤིག་ལ། ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁུར་སྒྲ་དང་། སྐར་མ་ལྟ་
 བུའི་འོད་ཁྱ་ཆེམ་ཆེམ་པ་ཞིག་གིས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་.....
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་བལ་གསེད་གསེད་བྱས་
 བན་བྱན་ལང་ལོང་ཤག་ཤིག་ལ་བཏང་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱད།
 ཡང་སྒྲ་འོད་སྟགས་སྒྲ་མ་དེ་ལས་ཆེ་དུ་སོང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ཞིག་
 བཏང་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆེ་ངའི་བསམ་པ་ལ། གནས་འདི་ནི་
 སྟོན་སྒྲ་མ་སྒྲ་རིན་པ་ཆོང་གིས་མཐུ་བསྐྱབས་པ་རེད་ཟེར་བར་.....
 གདའ། དེའི་གཞོད་པ་འདྲ་མིན་ནམ། བྱག་རྫོར་ཞིག་འདྲོན་
 སྟམ་མ་ཐག་སེམས་ལ་བདག་འཇིན་སྟོས་མ་སྐྱོངས་པར་གདའ།
 བདག་འཇིན་སྟོས་མ་སྐྱོངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། སྐྱངས་ཤིག་
 སྐྱབས་ཤིག་བརྒྱ་བརྫོད་པ་ལས། ཟླ་ཞིག་སྐྱངས་ཤིག་གཅིག་
 དགའ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟམ། གཙོད་དམིགས་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉལ་བསྐྱད་པའི་མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ།
 རང་གི་བེམ་རིག་ཕྱལ་ནས། རང་རིག་རྫོ་རྫེ་རྣལ་འབྱུར་མར་
 གསལ་བའི་བྱག་གཡས་པའི་གྲི་གྲུག་གིས། རང་གི་བེམ་པོ་ས་ལ་

བསྐྱེལ་བའི་མགོ་པོ་དང་སྟེང་གི་ཤ་བཅད་ནས། མི་ནག་པོ་
 གཅིག་སྒྲ་ཆེན་གཅིག་བུད་མེད་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བྱིན་པས་.....
 རྩམས་ནས་བར་གདའ། ངས་ཀྱང་མི་ཤ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་སྟུང་ཁ་ལ་བཞག་པས། རང་ཤ་རང་གིས་བར་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅོག་པ་སྟུང་མ་བློས་པར་ས་ལ་འཕངས་ཆོ། དེ་ཡང་མི་ནག་པོ་
 དེས་སྒྲངས་ནས་བློས་པ་དང་། བདག་གིས་འདི་རྩམས་ཤིན་ཏུ་
 ལྟགས་འདུག་སྟུང་། བེམ་པོ་མ་ལུས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་
 བྱིན་པས། གསུམ་པོ་རྩམས་ཤིང་ཆོམས་ནས་དགའ་དི་རི་རི་
 སང་བ་ཞིག་ཟིས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆུབ་དེ་མེད་སང་།
 བདག་གི་བསམ་པ་ལ། བདག་འདྲིན་སྟོས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་སྟེ་
 འདྲེས་མི་གཞོན་པའི་ཁར་དགའ་ནས་གྲོགས་བྱེད་པར་གདའ་.....
 སྟུང་པ་བུང་། ཡང་མགར་ཅེ་རི་དགེ་སྦྲང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 གནས་འདི་ཨེ་སྟོ་གི་ལགས་བེར་བའི་ལན་དུ་གནས་སྟོ་ཚུལ་གྱི་.....
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མགུར་དབྱངས་འདི་དེ་དུས་ཡིད་ལ་ཤར་
 བ་ལྟར་སྒྲངས་སོ།།

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱལ། །པ་ཆོས་རྒྱལ་
 ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །དུས་རྒྱན་འཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤང་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་ང་
 དང་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྗོད། །ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲིགས་པའི་

དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། |སེམས་རི་ཁར་སྤྱོད་ས་པའི་རི་པ་ངས། |
 གངས་སྒྲོན་མའི་སྤྱོད་ཀྱངས་འདི་ལྟར་འཐེན། |ས་བཀྲ་ཤིས་
 གཡང་ཆགས་སྤྱོད་མ་རྫོང་། |སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མང་པོ་བཞུགས་
 པའི་གནས། |བྲག་ཕྱོད་བྱེད་ས་རི་ལ་ནང་ཁང་པ། |ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགུན་དུས་ཉི་འོད་འབྱེལ། |དབྱར་སྤྱོད་དུས་བསེལ་ཞིང་རིག་
 པ་དུངས། |ཆུ་མེ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད། |དུས་ཀྱན་དུ་
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། |སྤྱོད་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་མཐའ་
 དབྱེངས་སྤྱོད། |བྱ་ཆོད་པོའི་གཤོག་ཆལ་གོ་རོ་རོ། |ཆུབ་བྲག་རི་
 སྤྱོད་ཤིང་ཤུག་པས་བཟུན། |དྲི་ཞིམ་པའི་དྲི་བཟང་ཐུ་ལུ་ལུ། |
 མཐུན་སྤྱོད་རི་མེ་ཉོག་མང་པོའི་ཆེ། |རྒྱང་དུག་སྤྱོད་བྱང་བ་དི་
 རི་རི། |མདོ་ཆུ་ཆུན་གཙང་མ་བབས་པ་ལས། |སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སི་ལི་ལི། |རྫོས་ཀྱན་ན་རི་དུགས་བག་ལེབས་སྤྱོད། |ཀྱན་
 ཆེ་ཞིང་བང་ཆལ་ཤ་ར་ར། |ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་ཡལ་གའི་ཆེ་མ་
 བ། |བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱ་ཅ་ཅ། |སྤྱོད་ཆུ་འཛིན་སྤྱོད་རི་
 འཐེན་འདྲ་ལས། |དབྱར་བེམ་བུའི་སྤྱོད་ཆར་ད་ལ་ལ། |བར་
 བྱན་དར་དཀར་བཀྲམ་པ་ལས། |འཇའ་ལུ་ལུན་རི་མོ་ཡ་ལ་
 ལ། |གནས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར། |རང་གང་
 འདོད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལི་ལི། |གྲོང་དགོན་པ་ཐག་ཉེར་མེད་པ་ཡི། |
 སྤྱོད་འ་ཁུར་མེད་པས་དལ་ཅག་ཅག |གནས་དབེན་ཅིང་སྤྱོད་མའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། |རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅུ་ཅུ། |
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཏང་རི་པ་ངས། |གདངས་སྟན་མའི་སྤྱ་
 དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། |སྒོ་ཆས་ལ་སྤྱགས་པའི་ཆས་མཛད་
 རྣམས། |གནས་འདི་འདྲ་བ་སྟེན་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། |སྤྱ་འདི་
 འདྲ་ལེན་ན་རི་ལ་ཤོག |དགེ་འདིས་ཀྱང་ཆས་མཛད་སྟེ་པོ་
 ཀྱན། |གནས་དབེན་པ་བ་སྟེན་ནས་འཆང་བྱ་ཤོག |ཅེས་དང་།
 ཡང་ཉིན་ཅིག་སྤང་བ་སྒོ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྦྱིད་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་སྤྱ་ཆུང་འདི་ལྟར་སྤངས།

རྗེ་མཆན་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། |ཆས་ཚུལ་བཞིན་
 སྤྱབ་པའི་བྱ་བ་ཏང་པ། |མིང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 ངས། |སྦྱིད་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་སྤྱ་ཞིག་ལེན། |ངས་འཁོར་བའི་
 བྱ་བ་སྒོས་གཏོང་ཆེ། |སེམས་སྦྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཤྱགས་དྲག་
 དང་། |ཆས་སྦྱིང་ནས་འདོད་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། |འདི་སྦྱིད་པའི་
 ཉི་ཟླ་དང་པོ་ཡིན། |སྤྱབས་ཆས་དང་སྤྱ་མ་བཅའ་བའི་ཆེ། |
 ཆས་བྲབ་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། |མགོན་ཆས་ཀྱི་ཀྱལ་
 པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། |འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པ་ཡིན། |མགོན་
 དེ་ཡི་ཞབས་པད་སྟེན་རུས་སུ། |རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། |སེམས་འགྱུར་མེད་དང་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། |འདི་
 སྦྱིད་པའི་ཉི་ཟླ་གསུམ་པ་ཡིན། |གནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་

བྲངས་པའི་ཆོ། །མ་འགྲོ་ལ་བཅས་མིན་སྟེང་རྗེ་དང་། །ཉམས་
 རྟོགས་པ་བཟང་པོའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །འདི་སྟེང་པའི་ཉི་ཟླ་བཞི་བ་
 ཡིན། །སྟེང་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་སྤྱ་རྩུང་འདི། །མི་རང་ལ་སྤྱོད་བ་
 བསྟེང་བྱེར་བྲངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། །དུས་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྟེང་པར་ཤོག །ཅེས་
 བྲངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཨ་མ་ཆུན་མོ་དྲན་ནས་འབྲང་སྟེང་
 འདོད་པའི་ཆོ། རང་ལ་འདི་སྟེང་ཅེས་སྤྲོས་པ།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞིན་ཆགས་ཨ་མ་འཐས་འབྲུལ་པ་རྣམས། །རྩེད་
 བ་ཆོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་བྱེད། །མ་ཡངས་ལྷན་ནེ་རྣ་བས་ཉོན། །ཡུལ་གྱི་གདུང་
 སེམས་མ་ཆོད་ན། །རི་ལ་འོངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཞིན་ཆགས་
 མཁའ་ལྷར་མ་དག་ན། །བྱ་བ་ཏང་མིང་གིས་ཅི་ལ་ཕན། །དལ་
 འགྱུར་སྟེང་པོ་མི་ལེན་ན། །མི་ལུས་སྦོབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཤི་
 ཡང་འགྱུད་མེད་མི་བྱེད་ན། །འཆི་བར་ཤེས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 སྤིག་སྟེང་དགེ་བ་མི་བསྐྱབ་ན། །ལས་འབྲས་ཤེས་པས་ཅི་ལ་
 ཕན། །འཁོར་བ་སྤོ་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྟེང་ནས་སྐབས་འགྲོ་མི་བྱེད་ན། །ཁ་ཅམ་
 སྐབས་འགྲོས་ཅི་ལ་ཕན། །སྤྲ་མས་ཅི་གསུང་མི་བསྐྱབ་ན། །

ལགས་སོ་མང་པོས་ཅི་ལ་ཕན། །བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་མི་
 བསྐྱེམ་ན། །གདམས་ངག་ཟབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཆེ་དང་སྐྱབ་
 པ་མི་སྟོམས་ན། །ལོ་ལྔའི་མཆོམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །ཕྱགས་
 མེད་སྟེང་རྩེ་མ་སྟེས་ན། །ཨ་མར་གཅིས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཨ་མར་མ་ཤེས་ན། །ཨ་མ་དྲན་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འཁོར་
 འདས་རོ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །ཨ་མར་འབྲད་པས་ཅི་ལ་
 ཕན། །ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་མ་ཤར་ན། །འགྱུ་བ་བཞག་པས་ཅི་
 ལ་ཕན། །རོ་གཅིག་ལྟ་བའི་ཕ་ཡུལ་ནས། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་
 མ་འབྲད་ན། །རོ་ལ་འབྲད་པས་མི་ཕན་སྟེང་། །གཞོན་པར་
 འགྱུར་བས་ཅོག་གེ་ཞོག །ཨ་མའི་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀྱན་སེམས། །
 རང་གི་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་བྱགས། །བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་
 སྒངས་བྱར་ན། །དོན་དམ་ངང་ལ་བྱག་ཚུལ་ཡིན། །ཞིས་ཆོག་
 འདིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཁྱོད་འབྲུལ་བྱིན་ཡོད་པར་འདུག མ་
 བྱར་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་.....
 དབེན་གནས་འདིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིས་ཨ་མ་དྲན་པའི་
 རྟེན་བྱས། མ་བྱར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་སྟེང་རྩེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་ནས། ཅོག་བྱ་
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཙང་དགོན་པའི་མཐའ་ན་རྒྱན་མོ་རྒྱང་
 ཞ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱིན་པས། མོས་བཙོངས་ནས་རས་བརྩ་

དུག་ཏུ་བཟུངས་ཏེ་རིན་གྱི་ཕྱེད་དགོན་པ་ལ་མང་ཇ་ཞིག་བཏང་།
 ཚུག་འགགས་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པས།
 རས་དུག་གི་རིན་གྱི་ཇ་མར་དང་ཚམ་པ་སྤངས་ནས་དགོན་པར་
 ཕྱག་སྐོར་ཀྱང་བྱས་སྐད། སྒོ་ཁ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་
 རས་མང་པོ་བཟུངས་ཏེ་ཁ་ཏ་དང་སྐྱ་ཀ་མང་པོ་ལ་བྱིན་ནས། མ་
 བྱར་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་མུར་བ་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་སོ། །ཡང་ཉིན་ཅིག་ཉི་མ་
 རུབ་མཆམས་སུ་ཁ་ཏ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་.....
 མང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་རང་ལ་ཁ་ཏ་འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བར་འདུག བྱོད་སྐྱ་བ་བཟང་ན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 བཤད་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཡོངས་དང་ཞེས་རང་ལ་.....
 བསྐྱལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཡིས་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

ཨ་ཨ། ད་ནི་དེད་གཉིས་འགྲོ་རན་འདུག །འཇམ་གླིང་ཉི་
 མ་རུབ་ནས་ཐལ། །ལ་ཡུལ་ལྗོན་ཤིང་ཆེ་མོ་རུ། །སོས་དལ་བདེ་
 བར་ཉལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། ངས་ཁ་ཏ་པོ་མོ་
 གཉིས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས།

རགས་ལ་གནས་པའི་ཁ་ཏ་བྱོད། །བྲག་ལ་གནས་པའི་མི་
 ངར་ཉོན། །བྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡུལ་མ་ཤེས་སམ། །ལྗོན་ཤིང་བྱོད་ཀྱི་

ཕ་ཡུལ་མིན། །ཕ་ཡུལ་མ་ཤེས་དགོང་རེ་བྲོ། །ཁིས་བཤད་པའི་
ཆོ། །ཁ་ཏ་ཕོ་བདག་ལ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་སྤྱ་ཤིག་
ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་བེར།

ག་བན་ཆན་ཁིག་གིས་ཅི་བེར་སྐད་། །ངའི་ཕ་ཡུལ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་མིན་ན་ཡུལ་མེད་སྤང་ཕོ་བྲོད། །
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཤེས་ན་སྤྱོས་ཤིག་དང་། །ཁིས་བེར་བའི་ལན་རུ་
བདག་གིས་འདི་སྐད་སྤྲུས།

མ་འཇུག་ཁ་ཏ་བདེ་བར་བཞུགས། །གཏན་གྱི་ཕ་ཡུལ་མ་
ཤེས་ན། །ངས་བཤད་བྲོད་གྱིས་སེམས་ལ་བྱུངས། །ངེད་རྣམས་
ཕ་ཡུལ་འདི་མིན་ཏེ། །ཕ་ཡུལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །
ཡ་མ་ཀུན་རུ་བཟང་མོའི་བུ། །བཅས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་
པར། །ཤ་ཉེ་མ་རིག་ཆན་མོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱུད་རྟར་
བསྐྱོན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བྲིད། །
ངེད་རྣམས་མ་སོང་ས་ཆ་མེད། །མ་སྐྱེས་ལུས་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །ཡུལ་མེད་ཁ་ཏ་ཕོ་མོ་གཉིས། །ཕ་ཡུལ་མ་ཤེས་སྤྱིང་རེ་
རྒྱུ། །ཁིས་བཤད་པའི་ཆོ། །ཡང་ཕོ་ཡིས་འདི་སྐད་བེར།

ཏེ་ཏེ། །ཡུལ་མེད་སྤང་ཕོ་བྲོད་ཉིད་གྱིས། །བཤད་ཀྱང་ང་
ཉིད་དགོང་རེ་བྲོ། །འོ་ན་བྲོད་གྱིས་ཤེས་གུར་ན། །ཡུལ་མེད་
སྤང་ཕོ་བྲོད་ཉིད་ཀྱང་། །ཕ་ཡུལ་དེ་ལ་ཟུར་འགོ་མོད། །ང་

དང་འགྲོགས་ཡ་ཅི་ལ་བྱས། |ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། ངས་འདི་
སྐད་སྒྲས།

ཡིད་གཉིས་མཁན་གྱི་ཁ་ཏ་ཉོན། |ང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་མང་པོ་ཡིས། |པ་ཡུལ་འདི་མིན་བཤད་པའི་ཆོ། |ལམ་
སྟོན་མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་ལ། |བསམ་སྒྱུར་གཉིས་གྱི་ཕྱག་རྟེན་
ལུལ། |དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། |ལམ་སྟོན་ལམ་
མཁན་སྒྲེལ་མ་བྱས། |སྒྲ་མས་ཚྲོགས་ཆེན་ཉེ་ལམ་བསྟན། |
གདམས་དག་བཟང་པོའི་རྟ་ཕོར་བསྒྱུན། |ཐོགས་འདྲོན་རྟ་
ལྷག་ལག་རྩ་གཏད། |བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་
བྲབས། |ཐར་པའི་ལམ་རྩ་དགུས་ཐག་བཅད། |རྟ་ཕོར་རང་
ཉིད་བཟང་སྟབས་གིས། |གཏན་ཡུལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས་
སྟ། |དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྱུར་རྩ་སྒྲེབས། |ཨ་མ་ཀུན་རྩ་
བཟང་མོར་མངལ། |གཉིས་སུ་མེད་པར་དགའ་སྒྲོ་སྒྲེས། |ཀ་
དག་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་རུ། |རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁྱེུ་ངས། |
འགྱུར་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། |འཕགས་པའི་ནོར་
གྱིས་བང་མཛོད་བཀའ་། |འོད་གསལ་རབ་མཛོས་བཙུན་མོ་
དང་། |ཞེན་ཆགས་མེད་པར་འགྲོགས་ནས་ཡོད། |དགའ་བདེ་
ལྷན་གྲུབ་འབྲལ་མེད་གིས། |གཏན་གྱི་བཙན་ས་བྱིན་པ་
འདྲ། |ཁ་ཏ་ཁྱོད་གིས་ཅི་ཞིག་སེམས། |ཞེས་བཤད་ཆོ། |ཁ་

ཏས་འདི་སྐད་ཟེར།

ག་རེ། དེ་ཡིན་ན་མི་ཁྱད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ད་ཁྱད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་
དེ་ཉིད་དང་། །འདི་གཉིས་ལ་ད་དུང་འདི་བཟང་འདུག །ད་
ཆུང་མ་བཟང་མོ་ཡར་ལ་བཞིངས། །ཞེས་ཀ་ཨ་ལ་སྐགས་པའི་
སྐད་རིགས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ནས་འཕྱར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས།
མོ་ཡིས་ཕོ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

བྲག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེས། །གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ། །དེད་གཉིས་གཏན་ཡུལ་མ་ཟིན་པར། །འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཞི་རེ་སྤྲོད། །ཞེས་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་བྱས་ཆོ།
སོ་ན་རེ།

ཡིད་འོང་ཆུང་མ་ང་ལ་ཉོན། །ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
མེད། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དེ་འདྲ་ཡིས། །ཕོ་བ་བས་ཀྱིས་
འགྲངས་པའི་ཆོ། །འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་
ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་མེད། །དེ་བས་དེད་གཉིས་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཞེས་མོ་ཡི་སེམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་འཕྱར་སོང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་རང་གི་ཁམས་བསངས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་པའོ། །ཡང་ཉོན་
ཅིག་རྒྱ་ཁར་སོང་བས་རྒྱ་འབྲེལ་ནང་དུ་འབྱ་གཤོག་སྐྱོགས་བརྒྱ་
བྲག་ཅིག་ལྷུང་ནས་འགའ་ཞིག་ཤི། །གཞན་རྣམས་མ་ཤི་བར་རྒྱ་
ནང་ནས་འགྲུལ་བ་མཐོང་ཆོ་སྤྲོད་རྗེ་ནས། །ཐུར་མ་ཞིག་གིས་

འབྲུ་རྣམས་སྐམ་སར་བརྟོན་ནས་ཡར་འཕུར་དུ་བརྟུག རྩེ་
 འབྲེལ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་རྩེ་མར་འགྲོར་བརྟུག་ནས། ཉམ་ཐག་འབྲུ་
 རྣམས་རྩེ་ནང་དུ། །ལྷུང་བ་སྐམ་སར་བརྟོན་པ་བཞིན། །འགྲོ་
 ཀྱན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། གནས་ཆེན་དེར་ཟླ་བ་བཞི་
 ཅམ་ཞིག་སྔོན་པའི་རིང་ལ། བེ་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་སྐབས་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་ཨ་ཁྱེས་གེ་ཚོ་
 རུ་སོང་ནས་གནས་འབྲེལ་ཞིག་འཛོག་སྟམ། སྟག་མོ་རྫོང་ནས་
 སོན་ཏེ་རྩ་རྒྱའི་དགོན་པར་སོང་། ཤེང་བཟའ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ་མཇལ་...
 སྐབས་འགྲོའི་ལུང་བྲིད་ཁྱས་པས། ཐུགས་བརྩེ་བས་ལམ་ཐུན་
 མོང་གི་ཚོས་བཤད་བཅས་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་བས་སེམས་ལ་...
 བན་པོ་བྱུང་། ཐར་ཕྱལ་བྲི་རྒན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། རྩེ་ནས་
 བདེ་ལམ་རྒྱར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཁྱས། ཨ་རིག་བྲི་བ་བྱམས་པ་
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཆང་ལ་མཇལ། ཇ་མར་རྩམ་པའི་གསལ་
 རས་ཤིག་ཁྱས་པས་ཡག་པོ་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གཟིངས་
 སོག་ནས་མ་རྒྱའི་ཕ་ཁར་སོང་ཨ་ཁྱེས་གེ་ཚོའི་མགུལ་དུ་སླ་མའི་...
 བཞུགས་གནས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སྟག་བསྔང། གནས་དེ་ན་རི་

བྱོང་པ་སྤྲ་ཆུན་ཞིག་གིས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་.....
 ལྟོག་པར་གདའ། ངས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ལ་
 མཇལ་ནས། རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བལྟས་པས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། རྗེས་སུ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ཆེ་མདོ་སྤྲགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དུ་
 གོ་ཏེ། ཀམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དུས་བྱིས་
 བཀའ་བྱག་ས་སྐྱ་པ་ཡི་ནི། །སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གདུགས་
 པ་ལས། །མཁས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ། །
 མདོ་སྤྲགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་བྱུང་། །གསུངས་
 པའི་ཐོག་དུ་བབས་འདུག་སྟུམ་སྟུམ་བས་དད་གུས་དག་སྟུང་.....
 ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་། གནས་དེར་སྟོང་པའི་རིང་ལ་
 སྤལ་ཆ་སྤྲི་སྤྲི་པོའི་སྤང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མ་ཡག་པོ་རྩམ་པ་.....
 དང་བརྗེ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་མཁན་བྱུང་ནས་བརྗེས། ལ་ལར་རྩམ་
 པ་བྱིན་ནས་ཀྱན་གྱི་སེམས་དགའ་བར་བྱས། ཉིན་ཅིག་སྤྲག་
 པོའི་མི་སྐྱ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ནད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པས་བྱོང་.....
 ཀྱིས་མོ་ཞིག་ཐོབས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་མོ་མི་འདེབས་བྱོང་
 ཀྱི་འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་བས་བྱོང་ལ་ནད་
 གཞི་རྩིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱོང་གིས་མ་ཤེས་པར་འདུག དེ་ལ་
 མོ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ན་འདེབས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་.....

བཏབ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་སྟན་ལ་རིང་བ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲག་
རང་གྲོལ་ངས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་འདེབས། །
དང་པོ་དགོན་མཆོག་བདེན་པ་བདར། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གསོལ་
འདེབས་དྲག་པོས་མོ་འདི་བདར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
ཁང་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱིས་རྟག་བཏབ་པའི། །མི་
འདིའི་ཆེ་རབས་ལས་ནད་འདི། །དང་པོ་ཅི་ལས་བྱང་ཚུལ་
དང་། །བར་དུ་རི་ལྟར་ན་ཚུལ་དང་། །ཐ་མ་བསྐྱང་བསྐྱོག་
ལྟར་འབད་ན། །སྟོག་ཕྱར་སྟོན་ནི་ཡོད་མེད་ནམས། །གསལ་
བར་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། །དེ་ནས་ལག་མཐིལ་ས་གནི་
རུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མོ་གདན་བཏིངས། །རབ་གསལ་
མིག་གི་རྟུ་བུམ། །ཤེས་རབ་མོ་ཡི་དབྱུང་པ་བྱས། །མོ་ནི་མི་
བཟང་མོ་ནི་ངན། །དང་པོ་ནད་པ་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། །མ་རིག་
འབྲུལ་བའི་བས་ངན་བློས། །སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་པོ་བར་
བསྐྱད། །བདག་གཞན་ཆགས་སྤང་ན་བྱག་ལངས། །དེ་ལ་དྲག་
ལྟའི་གདོན་ཆེན་དང་། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི། །
གདོན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱབ་ཉེན་བྱས། །བྱག་གཟེར་ནད་
ཆབས་ཆེར་རྒྱས་ནས། །དམ་ཆོས་བས་གྱི་དང་ཁ་འགགས། །

རྟེན་པའི་ཆུ་ལ་སྐྱེས་དང་ཆེ། |ནད་དང་གདོན་ནི་དེ་འདྲ་
 འདུག། |ནད་པ་བྱིད་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི། |གདོན་གྱིས་ཡིད་
 དཀྱུགས་རབ་སྐྱོས་པས། |ནད་ནམས་ངོས་ནི་མ་བེན་ངེས། |
 སྐྱོན་དང་རིམ་གྱོར་སྦྱར་འབད་ན། |སྐྱོག་སྦྱར་སྦྱོན་ནི་ངེས་པར་
 མེད། |སྦྱར་དུ་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ལ། |མ་འབད་ནད་ཆབས་
 ཆེར་སོང་ནས། |ཐར་པའི་སྐྱོག་ཙ་གཙོད་པར་ངེས། |དེ་བྱིར་
 ཁེ་ཉོན་ཤིན་དུ་ཆེ། |ནད་གྱི་བཙོས་ཐབས་རིམ་པ་ལ། |དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོན་པ་སྟེན། |བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱི་ཕྱག་
 ཉོན་ཕུལ། |མ་རིག་འབྱུལ་བའི་ཤ་དུག་ལ། |དང་པོ་སྐྱོས་
 བསམ་སྦྱོང་ཞིག་རྒྱབ། |དེ་ནས་དབུ་རྩོགས་ཕྱག་ཆེན་གསུམ། |
 ཀང་རུང་གདམས་པའི་སྐྱོན་བཟང་བྱངས། |སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། |གདོན་གྱི་བཙོས་ཐབས་རིམ་པ་ལ། |བག་ཡིད་
 དྲན་ཤེས་སྒྲགས་པ་ཡིས། |ཞི་སྤང་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ལ། |
 བྱམས་པའི་རྒྱལ་མདོས་ལེགས་པར་རྫོངས། |འདོད་ཆགས་མོ་
 གདོན་བསེན་མོ་ལ། |མི་སྦྱག་བསེན་མོ་དགུ་མདོས་བསྐྱོས། |
 གཉི་ཕྱག་སྦྱ་དང་ས་བདག་ལ། |ཤེས་རབ་ས་བདག་གདོན་གྲོལ་
 གྱིས། |ཕྱག་དོག་སྟེང་གདོན་གཟའ་བདུད་ལ། |དག་སྤང་དུག་
 དབྱུང་ཅི་མང་མཛོད། |ང་རྒྱལ་ཤི་འདྲེ་གཤེད་འབྱམས་ལ། |
 ཁེངས་སྦྱངས་གཤེད་འདུལ་དྲག་པོ་གྱིས། |ལོག་པར་ལྷ་བའི་

བཅན་ཚོད་ལ། །དད་གུས་བཟང་པོའི་བཅན་མདོས་བསྔས། །
 སེར་སྒྲིའི་བསེ་རག་འགོང་པོ་ལ། །གཏོང་པོད་སྒྱུན་པའི་ཡས་
 སྒྱུན་གྱིས། །དེ་མིན་གཞན་མའི་གདོན་རྣམས་ལ། །དགེ་བཅུའི་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་གང་མང་གྱིས། །རྗེས་གཙོད་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་
 ཡི། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚད་ལྡན་གྱིས། །དེ་རྣམས་བྱས་ན་
 བད་སོས་ཤིང་། །འཁུན་བྱ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས་གྱང་། །མི་
 བྱོད་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །བསྐྱེད་བ་འདི་རྣམས་མ་བྱས་
 བ། །བྱོད་ནི་ནད་ཚབས་ཆེར་སོང་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་མལ་དུ་ལྷུང་། །སྒྲེ་འཆི་གཉིས་ལ་སྤྲས་མགོ་བྱས། །བདེ་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ལྷགས་གྱོན། །ཆགས་སྤང་བྱག་གཟེར་ན་
 ཚ་དེ། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནད་པ་བྱོད་
 ཉིད་གྱིས། །ད་ལྟ་བཅོས་སུ་ཡོད་ཐོག་འདིར། །ལྟར་དུ་བཅོས་
 ན་མི་ལེགས་སམ། །དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་བཏབ་ནས་གྱང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྒྲན་པ་སྟེན། །དམ་ཚོས་ཟབ་མའི་སྒྲན་འཁུངས་ནས། །ཉོན་
 མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་མཆར་མཆར་ལྟ་བུར་
 དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པས། མི་ཁོ་ཡང་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ནས། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་མོ་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས། །ད་ཁོ་བོ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་
 འདུག་པས་བྱོད་གྱིས་མ་ཁིའི་ལུང་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་.....

ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་བེད། ངས་ཁོ་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་བྱས་ཏེ་ལམ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་མ་ཁིའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམས་བཤད་ནས་ལུང་བྱིན། གཞན་ཡང་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་མང་པོ་སྤངས་པས་ཁོའི་སྤང་བ་ཆོས་ལ་འགྱུར། དད་
 བྱས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས་མ་ཁི་འདྲོན་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་སོང་
 འོ། །དེ་ནས་ལྷ་གཉན་གློད་ཆེའི་རི་སུལ་གྱི་བདག་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གནས་དེར་
 གནས་འབྲེལ་ཞིག་འཛིག་སྟམ། གེ་ཐོ་ནས་མ་ཆུར་བཀལ་ནས་
 ཆུར་འོངས་པས། རྩ་རྒྱའི་དགོན་པའི་མཐའ་ན། གད་སྐྱབས་
 ཐོག་ཁབས་མེད་པ་ཞིག་ན། སོག་པོའི་ཀན་མོ་ཆེན་ལོགས་
 གཡོན་བསྐྱམས་ནས་འཁུམ་པ། ལག་མགོ་གཡོན་མར་སོང་ནས་
 རྒྱ་ཁྲག་འཛིག་པའི་བྲི་ངན་པ་ཐོ་བ་རྒྱང་ནས་ཆོར་བ། བཟའ་
 བརྟུང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་ཏེ། རྩ་རྒྱའི་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་
 པས། ཟླ་བ་གཅིག་ཅུམ་གྱི་ཐོ་ཁ་རྩེད་པ་རྣམས་ཀན་མོའི་སྤྲས་
 མགོར་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་སྤྲས།

སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་སྐུན་གྱིས་
 ཀན་མོར་གཟིགས། །ཕ་མར་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉམ་
 ཐག་ཀན་མོ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །སྐྱུག་ཆེ་ཕན་པའི་གཉེན་བཤེས་

མེད། །སྟོགས་ཆེ་བ་རྒྱུ་འི་བ་མ་མེད། །འོག་ནས་ས་ཡིས་གྱེན་དུ་
 བརྒྱན། །སྟེང་ནས་མི་འདོད་ཆར་བ་བབས། །ལྷས་ལ་འཆོ་
 མེད་ནད་གྱིས་བཏབ། །སྤང་ན་འདོད་ཀྱང་འགྲུལ་མི་རུས། །
 ལྷས་ལ་རྣག་ཁྱག་དྲི་ངན་གྱོ། །སྟེན་དུ་འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་
 མེད། །གཤང་གཅིས་གོས་པའི་མལ་ས་ལས། །ཕར་ལ་མི་འཆི་
 རྩར་མི་གསོན། །འདི་འདྲ་མཐོང་ན་མཆི་མ་འཆོར། །ཁེས་
 རྒྱས་པས། མོ་ཡང་དུ་བཞིན་བྱིད་གང་ནས་ཡིན་གང་དུ་འགྲོ་
 བྱིད་འདིར་བྱོན་པ་སྟོན་མོ་ལ་བུ་གཅིས་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤི་སང་
 བ་དེ་བྱིར་འོངས་ནས་ཕྱད་པ་དང་བྱད་མ་བྱད་བྱེར། བུ་ཡང་
 དྲན་ནས་མང་པོ་དུས་པའི་ཆོ། ང་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་བ་
 བྱད། དེ་ནས་ངས་ཡིན་རྩལ་རྒྱས་པས། མོ་ན་རེ། ད་འདི་བྱི་
 བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར་བྱེར།
 ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་སེམས་སོགས་……
 ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདུས་པའི་ལྷོང་གྲོལ་རིལ་བུ་བྱིན། རྒྱུ་འཆི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་འཕོ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ།
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་བཅོལ་གདམས་འདི་……
 ལྟར་བྱས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །སྟེན་
 རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་རེ་

ལྟོས་བྱེད་པའི་ཆན་མོ་ལ། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་
 ཟུན་གྱིས་གཟིགས། །འཆི་ཆེ་མགོན་པོ་བྱེད་དང་བྱེད་གྱི་
 སྤྲུལ། །རྒྱལ་ས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་དགའ་སྟོན་བཞིན། །
 བདེ་སྦྱིད་དཔག་མེད་ལྟན་པའི་མགོན་བྱེད་ཞིང་། །རུབ་སྟོགས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། ད་ཆན་མོ་བྱེད་གྱིས་འཆི་རག་གི་བར་དུ་སྦྱོ་བོ་ན་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་
 དུ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་
 ཤེས་དྲངས་ཡོང་ཞེས་བཤད་དེ་ཚུར་འོངས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ཆེའི་.....
 དུས་བྱས་སོང་འདུག དེ་ནས་ལྟ་གཉན་གློད་རྩེའི་མགུལ་དུ་
 མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་.....
 དཔལ་བཟང་པོའི་སྦྱབ་གནས་དེར་ཅ་གདན་ཞིག་བཏིངས་ནས་
 བསྐྱད་པའི་ཞག་བརྟན་སོང་བའི་མཆན་མོ་མགོ་པོ་ནས་གཟེར་....
 ཞིག་སྦྱིང་ཀ་དང་། རྟེ་བ་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ལན་གསུམ་
 བརྒྱབ་བྱུང་ཆོ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་
 འགྲོའི་ནང་ལྟར། སྤྱི་སྤང་བ་དང་ནང་ལྱང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱས། རྩི་དྲག་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུང་། མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་འཆོགས་
 པའི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། སྤྱིན་ཆད་བན་མིན་པོན་མིན་པ་གི་

འདྲ་བ་ལ་ཉམས་ཚད་འདྲ་མ་བྱེད། ཁོ་གང་ཡིན་ཚད་མི་ཐིག་
 པ་ཞིག་རེད། མདང་ང་ཁོ་ལ་ཉམས་ཚད་དུ་སྤང་བས། ཁོས་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཟེར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྱུ་ཆེ་ཆུང་བགྲང་ལས་འདས་ཀྱི་
 པ་བྱུང་བ་ཚད་ཞིག་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ང་
 འགྲོས་སའི་ཁྱུང་མི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱས་བྱུང་། འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་
 གསོད་མི་གསོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཟེར་དགོད་དི་རི་རི་སྤང་བ་
 ཞིག་ཟིས། དེ་ནས་བཟུང་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཟླ་
 བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་པོ་དང་། བྱུང་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆེ་འདིར་མ་
 ཟུར་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀྱང་
 ཡང་བཏབ། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་རི་བྱོད་གཞན་
 དུ་མ་འགྲོ་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར་གཙོད་པས་ཀྱང་
 བཀོད་པ་བཏང་ནས་མཆོམས་ཁང་འགོལ་པོ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།
 གང་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ཆོག་པས་ཟུར་དུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་
 འགྱུར་ནས། ལྷ་གཉན་གློད་ཅེ་རི་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་
 གི་བྲག་སྒྲ་ཕྱག་པའི་ཁ་དེར་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་པའི་རུབ་མོ་ཀྱང་
 བདག་གི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་སེར་མོ་ལྷ་སེར་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་
 བྱས་སྒྱུ་སེར་མང་པོ་འོངས་ནས། བདག་ལ་བན་གན་བྱོད་དེད་
 རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་མ་འདུག་ཟེར་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཀྱང་

རས་བསྐྱད་པའི་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་སེར་མོ་ལྷ་སེར་གྱིན་པ་དེ་
 ར་རེ། སྤང་ཞེས་མི་འགྲོ་ན་བཅའ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆས་
 ཟེར། དེ་མ་ཐག་མི་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་
 སྤལ་བ་ས་ལ་སྤྱགས་ནས་ཡར་སྤྱངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ནས་སྤྱད་
 པ་གཉིས་བརྒྱབ། དེའི་ནང་དུ་ཁྱོ་མི་ཆད་ལས་མི་ཞན་པ་གཉིས་
 བཞག་ནས་བཞུས་ཏེ། དམར་ཏང་དེ་སྤང་བ་དང་། མི་གཉིས་
 ཀ་ཡར་ལ་ལངས་ནས་བན་ཅན་བུ་བཟང་ན་ད་སྤྱོད་ཟེར། བས་
 སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོ་བ་གཉིས་ཕྱར་ཁྱོ་ཡི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་……
 སྤྱད་ནི་དབྱར་གྱི་འབྲུག་དྲག་དུ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོ་ཞག་
 སྤྱགས་བཅུར་འབྱུར་བས་ལུང་པའི་ལུ་མདོ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ལྷ་
 ལུ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་ཆེ། ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཁྱོ་ཡང་རྗེ་རྒྱུང་དང་ཁྱོ་
 ཞག་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སྤང་བའི་མཐར་དེ་རྒྱམས་ལ་བྱམས་སྦྱིང་……
 རྗེའི་སྒོ་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤྱངས།

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་
 རྒྱམས་གྲོགས་སུ་སྤྱར། །འདིར་འདུས་ལྟ་འདྲེ་བགེགས་ཀྱི་
 ཆོགས། །དར་ཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱ་ལ་ཉོན། །སྦྱིང་མཐའ་དབྱས་
 མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྒོ་སྦྱོར་འབྲིགས་པ་མཁའ་ཡི་
 རྒྱན། །སྤྱང་ཆར་བབས་ན་དེ་བས་ལེགས། །དབྱི་བསྐྱན་མེད་

པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། |རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་མཚོ་ཡི་རྒྱ། |ཁ་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་དེ་བས་ལེགས། |གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། |
 ཅི་ཤིང་རྒྱས་པ་རི་བོའི་རྒྱ། |ཡང་ཕུང་གཡོས་ན་དེ་བས་
 ལེགས། |ང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། |ཁྱོད་ལྟ་
 འདྲེ་འོངས་པ་རྣལ་འབྱུང་རྒྱ། |གདུག་རྩལ་བསྟན་ན་དེ་བས་
 ལེགས། |ཁྱོད་ད་རེས་འོངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། |ད་དེ་བས་ལྷག་
 པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན། |དུས་ད་ནས་ནམ་ལངས་བར་དུ་སྟོན། |
 ང་བན་རྒྱན་ས་མེད་རྩལ་མེད་གྱིས། |ཞེས་སྤངས་ནས་ལྟ་བ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཆེ། གཅིག་ན་རེ་ད་བན་རྒྱན་ལ་ཅི་ཡང་མ་
 ཟེར། དེད་རྣམས་སྤྱིར་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཀི་རི་རི་སོང་། དེས་
 ལྟ་བ་ལ་བོགས་སྟོན་པ་བྱུང་། རྣངས་པར་སྤྲོ་མོར་ལངས་ནས་
 ལྷང་བའི་མདོ་ན་མགར་ཅེ་འབྲོག་པའི་རུ་ཁག་གཉིས་འདུག་.....
 པའི་རྩར་སོང་ང་ཞིག་བསྐྱངས་པས་ནང་དུ་ཡར་བོས་ནས་སོང་
 ཆེ། ཁྱོད་མདང་གང་ནས་བཞུགས་ཟེར། བྲག་སྤྲུག་ཡོད་
 པའི་ཁའི་བྲག་སྐྱེབས་ཤིག་ནས་བསྐྱད་སྤྲུས་པས། ཡོན་བདག་
 རྒྱན་པ་ཞིག་ན་རེ། ས་དེར་སྤྱ་གང་ཡོན་སྟོན་མི་ཉན། སྟོན་རི་
 ཁྱོད་པ་གཉིས་བྲག་དའི་རྩ་བ་ནས་གྱུར་ཕུབ་ནས་བསྐྱད་པས།
 དགོང་ཞིག་འདབས་ནས་མེ་འབུད་པ་ཞིག་བྱུང་། དའི་སྤྱིའི་
 མཚན་མོ་ཡང་མེ་དེ་བས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་མཐར། འདྲེ་མོ་

ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། མྱོ་འགམ་གྱི་གུར་གྱི་
 བྱིང་བ་ཕྱལ་ཏེ། མཆུ་ནང་དུ་བཏང་ནས་བལྟས་ཆེ་རི་བྲོད་པ་
 གཅིག་པོ་སྐྱག་ནས། བྱི་ཉིན་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ད་འགྲོ་གནས་འདི་
 འཆུབ་པར་གདའ་སྐྱས་པས། དེས་སྐྱོན་མེད་ཟེར་ནས་ཉལ་
 བསྐྱད། གཅིག་པོ་དེས་མར་མེ་ཞིག་སྤར་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་
 འདོན་གྱིན་བསྐྱད་པའི་ཆེ། སྐབས་ཤིག་འདྲེ་མོ་དེ་ཡོང་ནས་
 གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐད་ཀྱི་གུར་རྒྱབ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 མཆུ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱངས་ཏེ། གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀར་བརྒྱབ་
 པས་ཁོ་གཉིད་ཀྱང་སད་ཡོང་མེད་པར་གཉིད་ཁུང་ནས་སྐྱད་
 ངན་ཞིག་བཏོན་ནས་ཤི་སྤང་ཆེ། དེའི་བྱི་ཉིན་རི་བྲོད་པ་གཅིག་
 པོ་དེ་བྲོས་ཡོང་བའི་སྐྱད་ཆ་འདུག བྱིང་ལ་མདང་འཆུབ་འདྲ་
 མ་བྱུང་ངམ་ཟེར། ངས་འཆུབ་ཡོང་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པས།
 ཁོས་ཡ་མཚན་བྱིང་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་རེད་ཟེར་དད་པ་སྐྱེས་ནས་
 མར་ཞིག་ཀྱང་བྱིན། ཚུར་བསྐྱལ་ནས་བྱི་ཁ་ནས་ཕུད་དེ་བྱིར་
 སྤང་། དེ་ནས་ཚུར་ལ་འོང་བའི་ལམ་ནས་མགར་ཆེའི་ཡིན་ཟེར་
 བའི་མི་གཞོན་ཞིག་གིས་བྱིང་ལ་རྟ་ཞིག་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་
 ལན་དུ། རྟ་ཡོད་ཅེས་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་སྤྲ་དབྱུག་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་རྟ་ལ་སྐྱར་ནས་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་

གཅིག་པུ། |བཙམ་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་དང་། |རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཐུག་མི་ལ་སྟགས། |སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། |བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཆེ་ཞོན་པ་ཡི། |རྟ་རྒྱུད་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས། |ཆད་པའི་རྟ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད། |ཡར་སྡེ་གསེར་
 གྱི་སྲབ་གྱིས་བཅིངས། |སླེད་པར་གཟེར་སྟན་གསེར་སྡེ་
 བསྟུང། |ལྷགས་གྱི་གཟེར་མའི་སྟོ་ཡིས་མནན། |མར་སྡེ་སྲ་
 བའི་ལྷགས་མེད་བཞག |དར་ཚོན་སྡེ་ལྷའི་སྡེ་ཐུར་བཏིངས། |
 ལག་པ་གཡས་པ་རྟ་ལ་ཞོན། |རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་མེད་རི་བྱོད་
 འགྲིམས། |ལོ་ཟླར་སོང་ཡང་ངལ་དུབ་མེད། |གང་དུ་བཞག་
 ཀྱང་དག་རྒྱན་མེད། |འདམ་ལ་མི་ཡི་རྟ་བས་བཟང་། |ཁྱི་ཁར་
 སླེབས་ཆེ་དེ་བས་ལྷག |ཅེས་སྒྲངས་ཆེ་ཁོ་དགོད་བཞིན་སོང་།
 ང་ཡང་སྒྲར་ཁྱེར་སླེབས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཇལ་ནས།
 ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་ལྟ་འདྲའི་འཆུབ་སྟོངས་བྱུང་ཚུལ་.....
 རྣམས་ཁྱས་པས། འོ་བུ་བྱོད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་ཐུབ་པ་ཤིན་དུ་.....
 ལེགས། ད་ཕྱིན་ཆད་བགོགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ཉི་མ་
 ཁ་ཤས་ངལ་གསོས་ནས་བསྟུང། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱ་མདུན་དུ་
 སོང་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་དཀའ་གནད་དོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་.....

རྣམས་ཁྱས་པས་བཀའ་ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆན་དུས་
 འདའ་བར་མཛད། རི་བྱོད་སྤྱ་ཡན་ཆེར་སོང་ནས། མཆེད་
 གྲགས་རྩི་རྩེ་ཐུན་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་དགའ་སྤྲི་སྤྲིང་མི་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱས། ངས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་སོང་
 རྣམས་ལ་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལུང་དང་མགུར་དབྱངས་.....
 སྤངས། བྱིད་བཟའ་ནས་མཆམས་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་རང་གི་
 མཆམས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་མི་གཏུགས་
 པར་ཆེག་མཆམས་བསྐྱེད་ནས། རྩོགས་ཆེན་སོ་ན་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱས་པའི་བར་དོར་གྲོལ་ཆད་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་། ངས་
 ཀྱང་ཐུག་པ་འདག་འབྱར་བྱས་ཡང་ཏིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་
 གཅིག་གི་ཐུན་བྱིད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྤང་ཉམས་དང་
 ཤེས་ཉམས་སོགས་ཐུན་བྱིད་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་.....
 ཏྲགས་མཆན་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་བས། རང་ཡང་ཤིན་དུ་ངོ་
 མཆར་བར་བྱུར། དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་སྤང་ཆར་འཇམ་པོ་བབས།
 འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཤར། རྟོན་པོ་མང་པོ་གནམ་གྱི་མཐོ་ས་ནས་
 རྩོ་བྱུང་འགྲིམས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཆ་མོ་ཞིག་ཤར་བའི་
 ཆེ་རྒྱལ་རིའི་ཕྱིར་ཁམས་བསང་དུ་སོང་ནས་གནས་བསྟོན་གྱི་.....
 མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས།

ཨེ་མ་ཡ་མཆན་དབེན་པའི་གནས། །མཁས་གྲུབ་མང་པོ་

བཀའ་པོ་ལྟ་བུ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་འདུ་བའི་ས། །ང་
 རང་གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ཡུལ། །ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་རི་བྱང་
 གྱི། །སྤྱིང་ནས་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །སྤྱིང་པོ་མང་པོ་སྤྱི་བྱང་
 འགྲིམས། །བར་ན་འཇའ་ཆོན་ཡ་ལ་ལ། །ཅོ་ག་མ་བུས་གསོག་
 ཅལ་རྒྱུད་། །འོག་ན་ཅེ་ཅུ་གུ་མ་གུ། །ངང་བས་མགྲིན་པ་
 འཁྱོགས་ནས་ལྟ། །རྒྱབ་རིའི་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །ལྟགས་
 ལ་རི་དྲགས་ཅེད་བྱོ་བརྒྱུད་ས། །མདུན་རི་སྤང་ལ་བྲག་གིས་
 སྤྱས། །ཁྱུ་བྱག་སྤང་གྱིས་ཡིད་ཅ་རྒྱ། །གཡས་གཡོན་སྤང་
 གསོངས་མེ་རྟོག་བྲག །རྒྱང་དྲག་མང་པོ་གར་སྤྱབས་བྱེད། །
 སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོན་བདག་དད་ལྷན་གྱི། །བྱུགས་བྱག་མང་པོས་ས་
 གཞི་ཁེབས། །དེ་དག་རྒྱུད་བྱེད་ན་རྒྱུད་རྒྱལས། །སྤྱི་གར་ཅེད་
 འཛོ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་མཐའ་ཡས་པའི། །
 ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་གི །རྒྱབ་རི་ཀུན་གསལ་ཅེ་
 མོ་རུ། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་མོ་བལྟ་རུ་བྱེན། །ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་
 བས་ཡར་ལ་བལྟས། །ཡ་གི་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོང་། །
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་བ་དྲན། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །སྤྱིགས་རིས་ལྟ་བ་པོར་ནས་ཐལ། །ཁ་པར་
 ལ་འཁོར་ནས་པར་ལ་བལྟས། །པ་གི་འཇམ་སྤྱིང་ཉི་མ་
 མཐོང་། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དྲན། །སྤྱིང་གསལ་

འཇིན་མེད་ཉམས་ཤིག་ཤར། |སེམས་འཇིན་སྒྲིམ་པ་ཐོར་ནས་
 ཐལ། |ཁ་སྒྲུ་རུ་འཁོར་ནས་སྒྲུ་རུ་བལྟས། |བར་སྒྲུང་འཇའ་
 ཚེན་རི་མོ་མཐོང་། |ཚེས་རྣམས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་དུན། |
 འཇིན་མེད་རང་གསལ་ཉམས་ཤིག་ཤར། |རྟག་ཆད་འཇིན་པ་
 ཐོར་ནས་ཐལ། |སྒྲིང་འོག་སྒྲུགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་བལྟས། |
 སྒྲུང་བཅུད་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་གྱོ། |རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་
 འབྲས་བུ་དུན། |སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། |རི་
 དོགས་འབྲས་བུ་ཐོར་ནས་ཐལ། |ཁྱིམ་སྒྲུངས་པས་ཉམས་སྒྲི་
 བར་གྱུར། ཡང་མེ་རྟོག་མང་པོ་ཁྱིག་གི་བྲོད་རུ་ཁམས་བསང་རུ་
 སང་བའི་ཆོ། རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ནས། རྟེན་ཀྱན་
 ནས་གྲུབ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། |དེ་མ་བཙུམ་རིག་པའི་
 ངང་རུ་རྗེས། |དེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། |
 ངག་བཟླས་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། |དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། |ལྷ་བསྐྱབ་མེད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་རུ་རྗེས། |དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཡང་མ་དགོས་
 སོ། |རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། |སྐྱེན་ངན་
 བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། |རང་བཞིན་གཉུག་
 མའི་ངང་རུ་རྗེས། |དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཡང་མ་དགོས་
 སོ། |ཚོགས་རྒྱག་ལྷགས་པར་འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། |

རྣམ་རྟོག་བཞགས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདི། །འདྲེ་སྤང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 དང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཇ་བརྒྱད་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རྣམ་
 རྟོག་ཚེས་སྐར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ཐ་སྐད་ཚིག་གི་ལྷང་
 རིག་ཀྱན། །ཉམས་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་
 སྒྲིབ་གཉེར་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་
 རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ཞེས་པའི་མགུར་དེ་བདག་གིས་སྤངས་པའི་
 ཚེ། བྱང་བ་ལུས་རྒྱུད་ཞིང་སྤང་སྐྱབ་པ་ཤིན་དུ་མངོས་པ་ཞིག་
 གིས།

ཡང་དེ། ཡང་གི་སྐལ་ལྷན་གཞོན་པོ་ཁྱོད། །ཁ་ཕོ་མ་ཆེ་
 ཁ་རོག་སྤྱང། །སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་གུར་ན། །སྤང་མ་ང་ཡི་
 ལུས་པོ་དང་། །ཀྱན་སྤྱང་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ཞིག་ལངས། །དེས་ན་སྤང་བ་དཔེ་ཤར་ཡིན། །
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།

ཞི་ཡིད་འོང་བྱང་བ་ང་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ལུས་པོ་རྒྱུད་ལ་བྱང་
 སྤྱ་ཆེ། །ང་ཉམས་སྤྱང་མེད་རུང་ཁ་ཕོ་ཆེ། །ཁྱོད་དང་དེད་
 གཉིས་མཐུན་པར་འདུག །བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་དང་། །ཀྱན་
 སྤྱང་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་ང་ཡིས་སྐྱ་ཞིག་
 ཡིན། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུང་བྱང་བ་ངའི། །ཀ་དག་རིག་པའི་
 ལུས་པོ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲི་རྒྱས། །འོད་

གསལ་ཉམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཟ། |ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱང་ལག་
 ཐོགས། |ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྩ་ཙེ་སྟེས། |ཁྲང་དོར་འབྱེད་
 པའི་མིག་དང་ལྡན། |ཡོན་བདག་མེ་རྟོག་སར་འགོ་ཆོ། |རིན་
 ཆེན་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས། |ཁྱུ་དབྱངས་བྱང་བའི་སྤྱ་བཞིན་
 སྟོག། |ཟས་གོས་བརྩུད་ནམས་སྤྱད་ཤེས་པས། |མདངས་ལྡན་
 ཡོན་བདག་མེ་རྟོག་གི། |དད་པའི་མདངས་ལ་ང་མི་གཞོད། |
 རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ནག་འཐིབས་པ་དང་། |རྩྱག་གཟེར་ཆར་སྤྱུ་
 བབས་པའི་ཆོ། |སྟོང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། |
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་བརྩུངས་ནས། |གཞོན་ཅུ་བུམ་
 སྤྱི་ཆང་ནང་དུ། |ཐྱིར་མི་སྟོག་པར་འཕུར་སྟོང་འདོད། |ཞི་
 གོ་བར་གདའ་ཡེ་བྱས་པས། |བྱང་བས་ལན་དུ། |རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་། |གོ་བར་འདུག་གོ། |ཁྱུ་དབྱངས་སྟན་བྱང་། |ཞེས་
 གཡས་སྟོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོར་ཕྱེ་མིག་མི་བཟྱ་.....
 བར་འཕུར་རོ། |ཡང་དེ་དུས་ལ་ཁ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆང་གི་གཟིམས་
 ཁང་གི་གུང་རྩུང་དུས། |གྲོགས་མཆེད་ཅིག་གིས་བྱིད་ཀྱིས་སྟོམ་
 ཁང་འབྲུབ་པའི་གུང་བརྩུང་ཞེ་ཤེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བདག་.....
 གིས་གུང་བརྩུང་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་རེའི་ཚུལ་དུ་མགུར་དབྱངས་འདི་....
 ཁྲངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |ཞིན་མེད་བྱ་བཏང་

རྣལ་འབྱུང་ངས། །དོན་དམ་གྱང་གི་རྒྱང་ཚུལ་རྣམས། །མདོར་
 བསྐྱུས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །མཚན་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
 ཡིས། །གདམས་ངག་ཟབ་མའི་གཙུག་རྩ་བསྐྱུམས། །རང་
 སེམས་གྱུང་པོར་ས་འདུལ་གནང་། །བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཐང་
 ཐོག་ཏུ། །བརྩོན་འགྱུས་བཟང་པོའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། །དཀར་པོ་
 དགེ་བའི་ས་རྣམས་སྤངས། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིས། །
 དབང་བཞིའི་ཚུ་ཡིས་སྦྲན་པར་བྱས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་གྱང་
 དཔོན་གྱིས། །ཁི་གནས་བརྟན་པོའི་གྱང་ཐིག་སྤངས། །རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གྱང་གཞིང་བཞག །ཀ་དག་འགྱུར་མེད་གྱང་རུ་
 བརྩུགས། །ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་ཐག་པས་བསྐྱུམས། །གོགས་
 སེལ་ཐོགས་འདོན་བར་བྱིའུ་བཏབ། །བརྩོན་འགྱུས་ཟབ་མའི་
 གྱང་བརྒྱང་གིས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་གྱང་བཅག་བྱས། །ལྟ་
 བའི་ས་མཁར་མཐོ་དང་གཅིག །སྒྲོམ་པའི་མང་གཞི་བརྟན་
 དང་གཉིས། །སྦྱོང་པའི་གྱང་བཅག་སོང་དང་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་འདྲོམས་པའི་ས་མཁར་དེ། །རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་ས་
 མཁར་ཡིན། །ཞེས་སྤངས་པས་གྲོགས་གྱང་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏི། །ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱིད་གྱི་པ་ཡུལ་སྤྱ་དང་ཁང་པ་གཉིས་གྱི་
 གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དྲང་པོར་བཤད་ནས། །བདག་ལ་སྤྱ་
 དང་ཤིང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཁང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་

ཡོད་ཅེས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདོད་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །འོད་
ཁང་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ངའི་མ་ཡུལ་ཁང་པ་ཤིང་
ཁང་ཡིན། །བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་སྟོ་བདེ་ངར། །རང་བྱུང་འོད་
ལྡའི་ཁང་པ་ཡོད། །མ་ཡུལ་ཁང་པ་ཞིག་གིས་དྲིགས། །དོན་
དམ་འཇིགས་མེད་ཁང་པ་ལུབ། །ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་
གིས། །འབྲུལ་སྤང་སྤ་ཆོགས་ཤིང་ཆ་རྣམས། །ཤེས་རབ་རྣམ་
པོའི་ལག་ཆ་ཡིས། །བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོས། །ལྟ་
བའི་ས་མཁར་ཆང་གཞི་བཏིངས། །རྒྱང་ཞགས་སྟོན་མའི་ཀ་རྩོ་
བཞག །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཀ་བ་བཅུགས། །ཐིག་ལེ་སྟོང་
སྟོན་པོག་ཀྱང་བཞག །འཆར་སྟོ་སྤ་ཆོགས་ཐོག་འགོབ་བྱས། །
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཡི། །གསལ་སྟོང་འཇིན་མེད་སྤྲ་བྲེ་
འཐེན། །ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཁང་བཟང་ནང་། །སྟོང་གསལ་
ཞི་སྟོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད། །ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་མཆོད་པ་
ལུལ། །དེང་སང་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཤིང་ཁང་བཟང་
པོ་ལུབ་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ལྟར་དུ་འཇིག །རང་བྱུང་
འོད་གསལ་ཁང་བཟང་ལ། །ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་དགས། །
འདི་ཉིད་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་མི་རུས། །འཇིག་མེད་རྩོ་རྩེའི་ཁང་

པ་འདི། །ང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས། །དབུབ་ན་འོད་གསལ་ཁང་པ་ཕུབས། །དགེ་
 འདིས་སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱ་ཡིས། །ཐོད་ཀྱིས་ཁང་བཟང་དབུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུངས། ཡང་གོགས་མཆེད་ཅིག་གིས་བྱེད་
 གིས་ནང་རྣམས་ཕྱགས་ལྷ་སྐྱ་བཀྲམ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། སྤྱི་མོ་
 ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་མོད་ཨ་ཁ་བཙོག་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ།
 ངས་ཕ་སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་.....
 ལྷགས་གྱི་ནང་རྣམས་ཕྱགས་ལྷ་སྐྱ་བཀྲམ་མཆོད་བཤམས་བཟང་
 པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་མགུར་འདི་སྒྲུངས་སོ།།

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་གྱི་སྤྱུལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ང་། །མཆོན་ལྷན་སྐྱ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །མཆོད་བཤམས་བྱིན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོད་ཁང་ཉི་མ་རང་ཤར་
 གྱི། །མཆོད་བཤམས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་
 མཆོད་ཁང་གི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ས་རྒྱལ་རྣམས། །ཤར་
 གྲོལ་ཏུས་མཉམ་མཆོད་གཡོག་གིས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་སྒྲོང་དུ་
 ཕྱགས། །བཟོ་བོས་མ་བྱས་རང་བྱུང་གི། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་
 སྐྱ་རྣམས། །གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཀྲམ། །ཞི་གནས་

བཏུན་པོའི་མཚོད་ཁྱིའི་སྟེང་། །སྟོང་གསལ་ཀ་དག་མཚོད་ཡོན་
 ལུལ། །འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཞབས་བསིལ་ལུལ། །རང་
 གསལ་འཛིན་མེད་མེ་ཏྲིག་ལུལ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་བརྟུག་
 སྟོས་ལུལ། །ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱར་སྦྱང་གསལ་ལུལ། །འཛིན་མེད་
 རང་ཤར་ངྲི་ཆབ་ལུལ། །སྦྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཞལ་བས་
 ལུལ། །གྲག་སྟོང་སྟེ་མེད་སྒྲ་སྟུན་ལུལ། །འཆར་སྟོ་སྟུ་ཚྲགས་
 མཐུལ་ལུལ། །ལྟ་སྟུ་དགམ་ན་འདི་ལྟར་བྲོམས། །མཚོད་པ་
 འབུལ་ན་འདི་ལྟར་ལུལ། །ཀུན་གྱི་མཚོད་ཁང་བྱིན་ཡོད། །ང་
 རྣལ་འབྱུར་མཚོད་ཁང་ནང་ན་ཡོད། །འདི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་ངྲིན་ཡིན། །ཉམས་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དོ་རྩེ་སྟུན། །ཞེས་
 སྒྲངས་པས་གྲོགས་པོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་དོ་མཚར་ཆེ་བེར་དད་
 བྱས་བྱས་སོ། །ཡང་རང་གིས་བཟོ་མི་ཤེས་པས་སོག་སྟུགས་གྱི་
 སྟོབ་མ་ཁ་ཤས་གྱིས། ངས་གཟན་ཆད་པ་སྒྲར་བཅོམ་གྱིན་ཡོད་
 པའི་རུས་ཤིག་ཁྱིད་གྱི་བཟོ་མི་བཟང་བར་གདའ། ཁྱིད་དང་པོ་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་གོན་པ་འདྲ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ་བེར་བའི་
 ལན་རུ་མགྱུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ། །

བཀའ་ངྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པརྫོར་བྱས་
 པས་འདུད། །འོད་གསལ་སྦྱང་བཞིའི་གོས་ཆེན་གྱི། །བཟོ་ལ་
 མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ངས་འདུས་བྱས་གོན་པ་བད་

གྱིས་དོགས། །ཀུན་རྫོབ་གོས་ལྷག་བཅོམ་མ་སྟོང་། །དོན་དམ་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་གོས། །ད་ལྟ་བཟོས་ཏེ་གྱུན་ནས་ཡོད། །བཟོ་
 བ་ཤེས་རབ་དོན་འགྲུབ་གྱིས། །ཐོས་བསམ་གཉིས་གྱི་སྤྱ་གྱི་
 ཡིས། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གོས་བཟང་ལ། །གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པས་བཟོ་གཙོད་བྱས། །སྤྱིང་རུས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐེབ་
 ཟླབས་གྱུན། །བཙོན་འགྲུབ་ཆད་མེད་སྤྱད་པ་དེ། །སྤྱ་མའི་
 གདམས་ངག་ཁབ་རུ་བརྒྱས། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁང་པ་
 བས། །འདུག་སྤངས་ལྟ་སྤངས་མཚུབ་མོ་ཡིས། །སྤྱོན་མ་བཞི་
 ཡི་ཁབ་སྤྱད་དངས། །འོད་གསལ་གོས་ཆེན་ལེགས་པར་
 བཟོས། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་གྱུན་ནས་ཡོད། །སྤྱལ་བར་ལྷན་
 པའི་བུ་སྤྱོད་ཀུན། །བཟོ་ན་འོད་གསལ་གོན་པ་བཟོས། །ཉིན་
 མོངས་ཆ་གྲང་སྤྱོད་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་གོན་པ་གཞན་ན་
 མེད། །གྱུན་ན་ཡང་ལ་མཆོན་ཁར་སྤྱ། །ཐེག་དགུའི་ཡང་ཆེ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བྱང་ཆོས་གོན་པ་ཡིན་ནོ་བུ། །དགེ་འདིས་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཉིན་མོངས་ཆ་གྲང་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱང་བཞིའི་གོས་
 ཆེན་གྱུན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པས་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དད་
 པ་གོང་འཕེལ་རུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱིད་སྤྱན་པ་ཨེ་
 ཡིན་ལག་ན་སྤྱན་རེ་མེད་དམ་ཟེར་བའི་ལན་རུ་སྤྱ་དབྱངས་འདི་

ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤངས་སོ།།

ཕ་ཀན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། |རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱག་
རང་གྲོལ་ངའི། |བྱང་ཁོག་སྟོང་གི་སྒྲན་ཁང་ན། |རྒྱག་ལྷའི་
ནད་སེལ་སྒྲན་གྱི་མཆོག |རྫོགས་ཆེན་ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། |
མདོ་སྒྲགས་ཟབ་ཆོས་སྒྲན་མང་ཡོད། |སྤྱ་མའི་ཞལ་ཤེས་སྡེབ་
སྦྱར་ཆང་། |རིག་པའི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ཡི། |མགྱིན་པ་རིན་
ཆེན་གསེར་སྦྱགས་ཀྱིས། |ལེགས་བཤད་སྒྲན་ནི་གང་འདོད་
ཉིར། |དད་གུས་དོན་གཉེར་དཀར་ཡོལ་ནས། |རྣམ་དཔྱེད་
སྒྲགས་ཀྱིས་གསོལ་རུས་ན། |ང་བདག་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་
ཞི། |རྒྱག་གསུམ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སེལ། |ཆགས་སྤང་ན་
བྱག་ཀྱན་སངས་ནས། |དམ་ཆོས་ཟས་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་། |
ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་སྦྱར་རུ་རྒྱས། |གཞན་གྱི་ནད་ལའང་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། |ཞེས་སྤངས། ཡང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་
ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཨེ་ཤེས། སྒྲན་ཆོ་མཐུ་འདྲ་ཨེ་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་
རུ་སྦྱ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྤངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་
རང་གྲོལ་ངར། |བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་དགྲ་ཞིག་གིས། |མི་
འདོད་སྒྲ་དགྲ་ཡང་ཡང་བཏང་། |དེ་ལ་ང་ཡིས་མཐུ་ཞིག་
བྱས། |མཐུ་ནི་དི་ལྟར་བྱས་ཟེར་ན། |དང་པོ་སྤྱ་མ་མཐུ་མཁན་

ལ། |དད་གུས་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་ལ། |དག་པོ་ལམ་
 ཐབས་མཐུ་དགོས་ཞུས། |སྒྲ་མས་བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ། |
 མདོ་སྒྲགས་མཐུ་ནི་མང་པོ་བསྐྱབས། |དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྐྱབ་ཁང་
 དུ། |བྱ་བཏང་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། |ཅིས་ཀྱང་དོགས་
 མེད་དྲག་སྒྲགས་བགྱངས། |ཁི་གནས་བརྟན་པོའི་འབྲུབ་ཁྱང་
 བཅིགས། |སོར་རྟོག་པོ་ཉས་དབང་མེད་བཀྱག |སྟོང་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ། |སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས། |
 མཐུ་འདི་སྒྲོབ་པའི་མི་ཡོད་དམ། |ཡོད་ན་ཡངས་མེད་སྟེར་བ་
 ཡིན། |ཞེས་སྒྲངས། ཡང་འགའ་རེས་ཁྱེད་མ་ཡུལ་ཡོད་དུས་
 རུང་མ་ཞེ་སྒྲངས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། འཇིག་རྟེན་རུང་མ་མ་
 སྒྲངས། རྗེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རུང་མ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་ཞེས་ནར་
 སྟན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་མགུར་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲག་
 རང་གྲོལ་ངས། |འཇིག་རྟེན་སྐྱག་གི་རུང་མ་དེ། |སྒྲོ་བ་སྐྱེས་
 ནས་ངས་མ་སྒྲངས། |དམ་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི་རུང་མ་དེ། |བདག་
 གིས་སྒྲངས་རྒྱལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། |མཚན་ལྟན་སྒྲ་མས་བར་བ་
 བྱས། |འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་རིན་དུ་འཇལ། |མཚོག་གསུམ་
 ར་གསུམ་མ་མེས་གྱིས། |སྟོང་ཉིད་ན་རུང་མཇོས་འཇུམ་མ། |
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གོས་རྒྱན་བཏགས། |འཕགས་ནོར་བདུན་

གྱི་སྒྲེས་དང་བཅས། |ཆོས་དབྱིངས་ལམ་ལ་བསྐྱལ་ནས་
 འོངས། |སྦྱར་བའི་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་ནས་བསྐྱལ། |དད་པ་བརྟན་
 སྤེའི་གདན་ལ་བཞག |མོས་གུས་དག་སྦྱང་ཤ་ཆང་དྲངས། |
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་མོ་བཤམས། |བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བཤད་
 པ་བྱས། |རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། |བདེ་
 ཆེན་ཉམས་གྱི་བྲོ་གར་འབྲབ། |མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་བར་པ་
 ཡིས། |འཇོན་མེད་བྱིན་རྒྱལས་མག་ལྷ་བསྐྱོན། |དངོས་གྲུབ་སྦྱ་
 ཆོགས་སྤྲུ་གཡང་བོས། |བར་པ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ལ། |བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ལུ། |ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བཞིའི་སྦྱོན་
 མཚུག་བསྐྱལ། |མགྲོན་རྒྱམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་གྱེས། |
 གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱོར་གཞོན་རུ་མར། |ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་ལག་
 པས་འབྱུང། |བདེ་སྦྱོང་འོ་དང་སྦྱར་བ་བྱས། |བཅོས་མིན་
 སྦྱང་རྩེ་བུ་གཅིག་བྱུང། |བསྐྱེམ་བྱུང་ཤེས་རབ་བུ་མོ་བྱུང། |
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཇོན་མེད་གྱི། |ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱུར། |ད་ལྟ་སྤྱོ་སེམས་བདེ་མོར་གདའ། |ཞེ་
 མ་མཛད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང། |བདག་གིས་རྒྱུང་མ་སྤངས་པ་
 བཞིན། |ཆོས་མཛད་ཀྱན་གྱིས་ལེན་པར་གྱེས། |ལྷ་འདི་ཐོས་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱེས། |ཆོས་གྱི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་སྦྱོན། |ཞེས་
 སྤངས། ཡང་བེན་ཞིག་གིས། བྱིད་གྱིས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལེགས་

པས། བྱིད་ལྷ་བཟོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་ངས། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རས་དཀར་དེ། །
ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ཤིང་གིས་བརྒྱུངས། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མས་
རས་འདུལ་བྱས། །དད་པ་འགྱུར་མེད་ཀ་རག་བཏང་། །དགོ་
བརྒྱའི་གཟི་ཡིས་ཡང་ཡང་བརྟུང་། །དང་པོ་སྟོན་པའི་སྒྱུ་ཐིག་
བརྒྱབ། །བར་དུ་བསམ་པས་ལེགས་པར་བྲིས། །ཐ་མར་སྟོན་
པའི་ཆོན་ཅིས་བྱགས། །ཉམས་རྟོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤར། །
ཨེ་མ་ལྷ་བཟོ་མི་བཟང་ངམ། །ཞེས་སྟེ། །ཡང་དགོ་སྟོང་ཞིག་
གིས་བྱིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཨེ་འབྲི་ཟེར་བའི་ཆེ་ལན་དྲང་པོར་སྟེན་ནས་
འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྟངས་སོ།།

དྲིན་ཅན་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མར་འདུད། །ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་གྱི་མིང་ཅན་ངས། །སེམས་ཉིད་སྟུང་བོ་ཡི་ཤོག་གུ་དེ། །
ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟུང་ཤད་བྱས། །བསྐྱེད་རྫོགས་
རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཐིག་བཏབ་ནས། །བསྟོན་དང་སྟོང་རུས་གྱི་
པོར་སྒྱུག་གིས། །རི་བྱོད་དབེན་པ་ཡི་བྱམས་ར་ན། །ཉམས་
སྟུང་གསེར་ཡིག་དེ་རྟག་དུ་འབྲི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
གྱི་རྩལ་སྟུང་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་བཀག་པར་སྒྱུ་དབྱངས་

ལུ་སྒྲངས་པས་ཟད་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །ཡང་
 བདག་གི་མཁན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོན་.....
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཨ་རིག་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་.....
 དག་ལེགས་ཀྱིས་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྐྱ་གཞིགས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་གསན་ནས་བདག་ལ་ཕྱག་བྲིས་འདི་བསྐྱར་སྤང་།

གྱེ་རུད་ཡང་གཅིག་ཚུར་གསོན། །གསུམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཛིན་
 པ། །མཁན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན། །དག་པའི་ཞིང་རུ་
 གཤེགས་སང་། །མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྲ་མར། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དགོངས་མཛོད། །སྦྱགས་བརྩའི་རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་ལས། །
 བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པར། །གནང་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས། །མིག་
 བཞིན་བསྐྱང་བར་མཛད་ཐོག །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྦྲིམས་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་དང་། །སྤྲ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་
 ཤིང་། །འབྲལ་ཕྱགས་བཞིད་དོན་འགྲུབ་ཡོང་། །བཟང་སྦྱང་
 སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱང་། །ཅི་སྦྱགས་གསུང་སྒྲིག་མཛོད་ཅིག །
 རྩོགས་ཆེན་ལྷ་བ་མཐོ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་
 ཀྱང་། །སྒྲིམ་གསུམ་དཀར་ཆོས་གཞི་མ། །རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་
 སྦྱབས་ཆེ། །ས་ལམ་བཤོད་པར་ཕྱར་བས། །པམ་ལྷག་ཕྱང་

བས་དབེན་ན། །མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་བྱང་འཇུག །ཁྱབ་ཅེས་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ། །མ་
 ཆགས་ཆགས་ཡུལ་ཚལ་ལ། །མེད་གཤེས་ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ། །
 རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་དག་
 ལ། །མ་སྤང་སྤང་ཡུལ་ཚལ་ལ། །མེད་གཤེས་ཅེར་གྱིས་སྟོས་
 ལ། །རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཁོར་ཡུག་རྟོག་མེད་ལྔ་
 བ། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་གྲོལ་ན། །སྤང་དོར་དགག་སྐྱབ་མེད་
 བར། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་
 ཐབས་དང་ཐབས་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་སྟོས་གྲུབ། །
 འགག་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་ན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མིའ་ལྔ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་བཟུས་
 བཛོད། །ཀྱན་རྩྭ་ཐ་སྦྱང་ཅམ་དུ། །ཞིན་མེད་སྤང་དོར་
 མཛོད་ན། །བསྐྱེམ་མེད་རྟོན་འབྲེལ་འཆོགས་པས། །སྐྱེ་གཉིས་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་མདུན་མའི་ཡང་ཅེ། །
 བཞིན་དོན་རི་བཞིན་འབྱུང་དོ། །གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་
 གྲོགས་ལ། །ལ་ལྷང་ཉུལ་བའི་རིག་འཛིན། །འཛིན་མེད་མཁན་
 སོ་བཟུས། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་ཕུལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་
 བས། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་གྱི་
 མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །སྟོལ་མ་དང་བཟང་

སྒྱུད་བརྟོན་ནས་རྗེས་སུ་གཏུང་དབྱངས་འདི་སྤངས།

རྗེ་ཟླ་མེད་སྤྲེལ་མ་རིན་ཆེན་དེས། |གཏིང་མཐའ་མེད་སྤྱིད་
པའི་མཚོ་ཆེན་ལ། |ཆོད་བཟུང་མེད་བསོད་ནམས་གྲུ་ཆེན་

བཏང་། |རྟག་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་དར་ཆེན་འཕྱར། |སྒྲོན་ཏི་

མེད་རྒྱུད་གིས་ཤུགས་ཆེན་བསྒྱུད། |སྦྱིད་དཔག་མེད་ལྷན་པའི་

བདེ་ལྷན་ཁིང་། |འཕོ་འཁྱུར་མེད་གསེར་གྱི་སྦྱིང་ཆེན་

བསྟེགས། |འབངས་སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལུས། |པ་

སྤྱིད་མཚོ་སྒྲུལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག |ཁིང་དག་པ་རབ་

འབྱམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། |བུས་མགོན་སྐྱབས་པོར་བའི་སྒྲེ་

སྟགས་གྱི། |དབྱངས་འདི་ལ་དར་ཅིག་གསན་པར་བྱ། |སྒྲོན་

སྒྲོན་ལམ་རྟ་ལྡང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས། |པོད་གངས་ཅན་ལྷ་ཡི་

ལམ་ལ་མཛེས། |འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་དྲ་བ་ཅན། |རྗེ་ཐུབ་

བསྟན་པད་ཆལ་གཉེན་གཅིག་རུབ། |ཕྱན་སྐལ་མེད་རུབ་གྱི་ས་

འཛིན་ཅེར། |མགོན་ཉིན་བྱེད་བྱོད་གྱིས་པོར་བའི་མོད། |ཡིད་

དགའ་བ་ཉམས་པའི་ཟླ་ཟེར་དང་། |སེམས་གཏུངས་པའི་ཀྱ་

ཟུང་མཉམ་དུ་གཡོས། |བདག་ཡིད་ལ་བུད་ཤིང་མེད་ན་

ཡང་། |སྟག་བསྐལ་གྱི་མེ་ཆེན་རབ་དུ་སྤྱར། |གདོང་མིག་གི་

མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་ཀྱང་། |མཆི་མ་ཡི་ཆར་རྒྱན་དག་དུ་

བབས། |མགོན་བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འཁྱུག་འདོད་བདག |སྟོབས་

ལྷན་གྱི་ཉིན་མོངས་དག་པོ་ཡིས། |དབང་མེད་དུ་འཁོར་བའི་
 བཙོན་རར་ཁྱིད། |བདག་འཛིན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིག་དམ་པོས་
 བཅིངས། |ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་ཤ་དང་། |འཁྱོར་ཤུད་གྱི་
 ཆད་པས་ཡང་ཡང་མཉར། |བུ་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་
 ཟུར་བ། |པས་མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་མ་གཟིགས་སམ། |སྒྲོན་
 ཕྱོན་གྱི་ཤུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། |ལས་སྐལ་དམན་སྤངས་ནས་
 ཐར་པར་གཤེགས། |ད་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་པ་
 བཞིན། |དམན་ཀྱན་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བ་ཡི། |མགོན་ཁྱོད་
 གྱིས་བདག་ཅག་འདྲོར་མོད་དམ། |སྒྲོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། |ཕྱགས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན། |སྤར་ཡང་སྐལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཞིག |འོད་ལམ་
 ལམ་ཟུར་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། |ཐུབ་བསྟན་གྱི་པད་ཆལ་
 བསྐྱང་དུ་གསོལ། |བདག་སྒྲོ་ཡི་ཕྱན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། |
 དག་ལེགས་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་དུ་གསོལ། |མགོན་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་
 འཇུག་བདག་ཅག་རྣམས། |མགོན་ཁྱོད་ནི་ཞིང་ཁམས་གར་
 བཞུགས་ཀྱང་། |མགོན་ཁྱོད་གྱི་དུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། |
 མགོན་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག |མགོན་ཁྱོད་མཉེས་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དང་། |མགོན་ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩི་
 རོམས་མེད་ཐུངས། |མགོན་ཁྱོད་བཞིན་སྐབ་ལ་ཉག་གཞོལ་

ནས། །མགོན་ཁྱོད་དང་ཕྱར་དུ་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ།

སྒྲུབ་པ། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
སྒྱུར། །མཚན་པའི་ཐུབ་དབང་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
མཚན་ནས་བརྗོད་བཞིན་གྱས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །མཚན་
སྒྲོན་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་
ཡང་ཡང་མ་བཤད་ན། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་གཅགས་
པས། །དེ་ཐུར་ཐག་ཉེའི་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །སྒྱར་
ཡང་སྒྱུ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །གནས་དེར་མཚམས་
སྒྱུབ་བྱེད་མཁན་མང་སྟབས་གྱིས། །འདུ་འཛི་ཆེར་སྤང་ཉམས་
ལེན་མ་འཕེལ་ཆོ། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་ཞིག་དུ་སྤང་ན་སྟམ། །
ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པའི་ཆོ། །ཁོང་གིས་སྟག་མ་རྗོད་དུ་
སྤང་ཞིག་གསུངས། །བཀའ་བཞིན་བསྒྱུབ་པའི་མཚན་པའི་
མགུར་དབྱངས་ལུལ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་བརྩེའི་
སྒྲོས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་ཚུལ་ཞལ་གདམས་གནང་། །
འགྲོ་ཁར་བདེ་བྱས་ལུལ་དུས་བྱིན་སྒྲོབས་མཛད། །རིང་མིན་
ཕྱར་དུ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཆེ་གཞུང་དབེན་པར་
བཞུགས་པའི་མཚན་གྲོགས་ལ། །དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་
བསྒྲུབ་བྱའི་མགུར་དབྱངས་ལུལ། །པར་རང་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་

འབྲིལ་དུ་བཟངས། །རང་ཉིད་སྟག་མོ་རྫོང་ལ་འགྲོ་ཞོར་ལ། །
 གཙང་གི་དགོན་པར་སོང་ནས་ཞག་བདུན་བཟང། །ཁྱབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ལ་བཏུས། །ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་
 གྲོ་ཤིང་ཆེ་རུ་སོང་། །སླ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་
 བྱས། །སྟག་མོ་རྫོང་སོང་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་རུབ། །ལྷ་འདྲེའི་
 ཆོ་འཕྱུལ་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱུང་། །གཙང་དམིགས་བཏང་
 བས་ལྷ་འདྲེ་དགའ་བར་བྱུར། །ཉམས་དགའ་སྒྲོ་ནས་གནས་
 བསྟོད་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། །ཨ་མ་དུན་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩེ་
 སྟེས། །ཉམ་ཐག་སྤང་པོ་སྟགས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། །ཁམས་
 བསང་ཆེད་དུ་ཁྱ་ཏའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས། །གནས་དེ་འགོལ་
 བས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་པོ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྩ་རྒྱའི་དགོན་
 དུ་སོང་། །སླ་མ་སྟེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། །གོ་ཐོའི་རི་
 ལ་སོང་ནས་གནས་འབྲེལ་བཞག །སླ་ཆུན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྤྲས་གྱི། །གསུང་འབུམ་སྟོག་པ་མཐོང་ནས་གཡར་པོ་
 བྱས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། །
 བཏུས་པས་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། །མདོ་སྟགས་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འདི་འདྲར་
 མཇལ་བ་སྐལ་བཟང་སྟམ། །ཡོན་བདག་ཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མོ་བཏབ། །ཁོ་རང་སྤང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར། །དེ་

བས་ཚུར་འོངས་རྩ་ཁྱའི་དགོན་པའི་མཐའི། །ནད་མ་ཞིག་
 མཐོང་སྒྲིང་རྗེ་འཕོ་བ་བཏབ། །ལྟ་གཉན་ཚོད་ཅེར་འོངས་ནས་
 གནས་འབྲེལ་བཞག །དགོང་ཞིག་ལྟ་འདྲེས་གནོད་པའི་གཟེར་
 ཞིག་བྱང་། །རྩྭ་སྤང་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེ་སྤྲག་ནས་བྲོས། །དེ་དུས་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །ཚུར་ལ་འོང་ཁར་ལྟ་
 གཉན་ཚོད་ཅེ་ཡི། །གཡས་སྤྱགས་ལྷང་བའི་བྲག་སྒྲ་ཞིག་དུ་
 བསྐྱད། །མཚན་མོ་ལྟ་འདྲེ་མང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་། །གནས་
 ལྷགས་ངང་ལ་བཞག་ནས་ལྟ་མགུར་སྤངས། །ལྟ་འདྲེ་ཕྱིར་ལོག་
 རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །དེ་དུས་ལྟ་བ་པོགས་ཀྱང་ཐོན་པ་
 བྱང་། །ལམ་ནས་མགུར་འདྲ་ལེན་བཞིན་ཟུག་དུ། །སྤྲེགས་ནས་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མཇལ་བའི་དུས། །ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་ལྟ་
 འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས། །འོངས་ཚུལ་ཁྱས་པས་ཁོང་གིས་སྤྲགས་
 དགྲེས་བཞིན། །སྤྱོད་ནི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །
 སྤྲེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། །སྤྱིན་ཆད་བར་
 ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་པར། །འདུག་ཅེས་ལྷང་བསྟན་གནང་
 བས་ལྟ་སྤྲག་ལྷལ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ངལ་གསོས་མདུན་དུ་སོང་། །
 མདོ་སྤྲགས་དཀའ་གནད་དོགས་པ་མང་པོ་ཁྱས། །ལན་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པས་ཉིན་མཚན་ཀྱན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་
 བའི་སྐལ་བ་བྱང་། །དེ་ནས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་གནས་སུ་

སྤང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་མཇལ་བས་དགའ་སྤྱོད་ཤར། །
 ངས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤང་ཆོར་བྲིད་
 བྱས་མཆོམས་ལ་སྤྲོད་དུ་བཅུག །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །
 བདག་ཀྱང་ཐུན་བྲིད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། །རྟོགས་མཆོན་སྣ་
 ཆོགས་མཐོང་བས་ངོ་མཆོར་སྐྱེས། །ཉིན་ཅིག་ཁམས་བསང་
 གནས་བསྐྱེད་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །སྤང་མའི་བསྟན་བཅོས་
 བྱང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་སོགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་སྤྱོད་ཅུ་
 སྤངས། །ཡོངས་འཛིན་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཞིང་གཞན་དུ། །
 གཤེགས་པ་ཐོས་པས་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་བྱིར། །ཅི་
 འགྱུར་མཆོད་པ་ཕྱལ་ནས་གདུངས་དབྱངས་སྤངས། །ཆེ་རབས་
 ཀྱན་དུ་མཇལ་བའི་སྦྲོན་ལམ་བཏབ། །མདོར་ན་ཐག་ཉེའི་དབེན་
 པར་ལྟ་འདྲེ་ཡིས། །ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་.....
 རྒྱལ། །རྣལ་འགྱུར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །སྤྱོད་འདི་ཐོས་ཆད་
 སྤྱོད་བོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 དབེན་པར་བསྐྱོམས་ཆེ་ལྟ་འདྲེ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བར་ཆད་མི་རྣམས་
 གྲོགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ།།

མཚོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་དེ་མ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

རྒྱག་པ་བདེ་སྤྱིང་སྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཚོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་
དེ་མའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ནི། བཀའ་བྲིན་
མཚུངས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་བྱགས་དགོངས་ལ།
རང་གི་སྤྱི་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། རྩི་
ཉིང་རི་ཁྱོད་ཅིག་ནས་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པར་དགོངས་ནས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུམ་སྟོན་
འབངས་རྣམས་ལ་གསུངས་པས། ཀུན་གྱིས་གྲོས་མཐུན་པར་
འདི་སྤྱི་བྱས། ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་ཉེན་གཞི་ཅམ་དུ་མ་བྱུང་། མཚོ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ཀུན་གྱི་
མགོན་སྐྱབས་ཡིན་གཤིས། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་དཔེན་པར་ཐེབས་ཆེ།
ངེད་རྣམས་གྲོག་ཆང་ཁའི་དོ་སྤངས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མགོན་
མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་འདྲ་གནང་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།
ཁྱོད་པར་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱ་ན་སྟོན་སྐྱབས། རི་ཁྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་མིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པས། བྱགས་ཀྱི་དགོངས་
བཞེད་ལྟར་རི་ཁྱོད་ལ་ཐེབས་སུ་མ་བཅུག། སྟོན་པོ་འགའ་རེས་
ངས་རི་ཁྱོད་ལ་ཐེབས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔོན་

ཚང་རིན་པོ་ཆེ་རི་བྱོད་ལ་ཐེབས་ཞེས་མ་བྱ། ཁོང་ཚོ་སྤྱིང་མི་
 རྗེའམ་ཟེར། ངས་སྤར་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་བྱས་བྱས་རུང་
 ཁོང་ཚོ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ད་རུང་བྱོད་ལ་གསལ་མོད་ཟེར། དེར་
 ངའི་སེམས་ལ་ད་ང་ཡུན་རིང་བསྐད་ན་མི་བཟང་བར་འདུག་.....
 སྐམ་པ་བྱུང་། དེ་རུས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱགས་སྒྲི་ཚུལ་མཛད་པས།
 ངས་ཀྱང་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་པ་དཔག་རུ་མེད་པའི་སྒྲན་.....
 རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིགས་རུས་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བསམ་
 བཞིན་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། བྱོད་གང་རུ་བཞུགས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་མེད་གཤེས། རི་བྱོད་རུ་ཐེབས་རྒྱུ་མ་
 བྱུང་རུང་། སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པར་བྱ། འདི་རྣམས་བཞག་ནས་རི་བྱོད་རུ་ཐེབས་ན་ང་ལ་ཡང་
 ཡུམ་དང་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁག་ངན་ཡོང་བར་.....
 འདུག་བྱས་པས། རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་གདའ། དེའི་
 བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤར་སོར་ངས་བྱས་པའི་རྫོགས་ཆེན་མ་རིག་.....
 པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟགས་.....
 བསྐྱིགས་གནང་ནས། མཐུག་རུ་མི་ཀན་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་
 སྐགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་རུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གསུང་.....
 དོགས་གཞི་ཅན་མང་རུ་གསུངས་ཆོ། བདག་གིས་དེ་སྐད་མ་
 གསུང་བར་བྱ། ད་རུང་བདག་སྐགས་གསུལ་བྱའི་དོན་རུ་ཡུན་

རིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་འདུན་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་
 ཞལ་ནས། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར།
 ཆེན་པོའི་གོ་སར་གནས་ཐྱིན་མི་དགེ་བ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་……
 དང་། བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་རུང་། ཐུགས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འདི་སྤང་གི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཁོ་བོ་མི་……
 ཆགས་གསེར་དང་ས་རྩོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་ང་རང་
 དབུས་སུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད། རུང་རུའི་རུས་
 ནས་རི་བྱོད་དཔེན་པ་ཞིག་རུ་འདུག་སྟུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་སྒྲོན་
 གྱི་དབང་གིས་བསམ་པའི་ནང་ལྟར་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ནི་ན་ཆོད་
 ཡང་ཀས་ཤིང་། ལྟ་སྒྲུ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་བསྟན་པའི་ཆེ་ཆོད་
 ཀྱང་རྫོགས་ཟིན། ད་ཆེ་ལྟག་ཡིན་སྟབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ག་ལ་
 འོང་། འོན་ཀྱང་ལ་ཁ་ཤས་རེ་འདུག་པའི་སྒྲོན་འདུན་འདྲ་ལོས་
 བྱེད་གསུངས་པ་ཅུམ་ལས་ཞལ་བཞེས་ཆེན་པོ་མ་གནང་བར་……
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ཁ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། བདག་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་སྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་གྱི་
 ལུང་། གཉེར་གསར་དང་ཕུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་།
 བཀའ་བསྐྱུང་སོ་སོའི་སྒྲིག་གཏད་དང་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱའི་……
 རྒྱལ་རུ་གནང་སྟེ། ད་བྱེད་ནམས་གྱིས་ལེ་ལོར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱལ་དབང་པལ་རི་
 རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
 གསུམ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་ཏན་མཐ་ནས། ཐུག་
 དཔེ་རྣམས་ཆ་ཆོད་བར་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གནང་།
 ངས་ཆོས་ལུང་གི་ཐུན་གསེང་དང་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ལ་
 ཁ་སྤྱུལ་པའི་སྐུར་གཏེར་གསར་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་ཐུལ། དེ་ནས་
 ཉིན་ཅིག་ང་མཆོམས་ཤིག་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་
 ཏུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱས། སྤར་ཡིན་ན་ཞལ་ནམ་བུའུགས་
 གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྟུམ་གྱང་། ད་སྟོན་ཡུན་རིང་ན་གཞན་
 གྱིས་ཁ་དབྱེན་ལྟ་བུས་སྤེལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ནས་འདོར་ཉིན་
 གང་ལ། དཔེན་གནས་སྤྱི་ཡན་ཆེར་ཡང་མཆོམས་པ་མང་བའི་
 སྟབས་གྱིས་འདྲུ་འཛི་ཇེ་ཆེ་རེད། ད་ང་མཆོ་སྟོང་ལྟ་བུའི་རི་
 བྱོད་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ཡོན་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན་སྟུམ་པ་ལགས་པས། བདག་ལོ་ལྔའི་བར་
 ཏུ་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 གང་མས་པ་རྣམས་གྱང་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ཐོབ། ད་རང་གི་
 བསྟོམ་ལ་རག་ལས་པར་གངའ་བྱས་པས། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
 མཆོག་གི་ཞལ་ནས་གྱང་། ད་རི་བྱོད་པ་འདི་ལ་གནང་བ་ཞིག་
 ཕྱིན་ན་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བྱས་པས། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

འོ་རི་བྱོད་པ་ས་སྤྱགས་འདིར་བསྐྱད་ན་གཞན་ལ་འང་ཡན་.....
 ཐོགས་པ་ཡོང་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་པར་
 འདུག། བྱོད་མཚེ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ང་ཡང་འཐད་པོ་བྱུང་བས་
 སང་ན་བཟང་ཞེས་དགོངས་བྱོལ་གནང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་འོ་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ཤིག་གི་ཁོང་.....
 བས། རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆོད། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་མ་འདྲ་
 ཡང་བྱེད། ང་མི་ཤུག་རེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། བྱོད་རི་བྱོད་པ་
 རེད། གར་འགྲོ་ཆ་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་ཨེ་འཕྲད་མི་
 ཤེས་གསུངས། དེ་ནས་རེད་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཟླ་
 བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཚམས་ལ་བསྐྱད། གསལ་ཇའི་
 མཚམས་ནམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་།
 རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་མགུར་སོགས་སྟོན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་ལུང་དང་ཞལ་ཏ་གནང་བ་རྣམས་ལ་
 བདག་གིས་ཉན་ནས་ཡིད་ལ་བབྱུང་། རུབ་རེ་བཞིན་གཟིམས་
 བྱུར་ལ་སྒྲིའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས། ཕྱག་མང་དུ་འཆེལ། སྟེ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཇལ་ན་འདོད་པའི་དུས་
 སྐབས་རྣམས་སུ་དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཚུན་ཆད་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་.....
 བཏབ། ཁོང་གི་དབུ་ལ་དང་ཞལ་རྒྱན་རྣམས་དཀར་པོར་སང་

བ་མཐོང་ཆེ་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་དགུང་ལོ་འདི་བས་གཞིན་
 ཅུས་སུ་ངས་མཇལ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། ད་དགུང་ལོ་ཡང་
 བགེས་ནས་གདའ། ང་མཚོ་སློང་དུ་ཡང་འགྲོ་རན་འདུག
 བྱེན་ཆད་ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད། སླེ་འཆི་ལ་བྲིགས་བྲིགས་
 མེད་པས། ཆེ་འདིར་ད་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱེན་ཆད་མཇལ་
 ལམ་མི་མཇལ་ཅི་ཤེས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཞལ་བཞུགས་མི་བཞུགས་
 འདྲ་བྱུང་ན། སླེ་ཆེ་འདིའི་རྗེས་མ་དེ་ལ། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་
 ཐུགས་འདུན་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཟུང་གོས་སྟམ་པ་མ་གཏོགས།
 གཞན་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། བདག་སླེ་བ་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར།
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་སླེ་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་.....
 ཐུགས་འདུན་ཡོད། དེ་གཅིག་གསུངས་ཞུས་པས། འོ་བུ་བྱོད་
 གྱིས་ང་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་།
 ངས་བྱོད་མི་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་བཞག་ཡོད། ང་ད་ལྟ་རི་
 བྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་ན། བྱེ་མར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བའི་དབང་ཨེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་
 བདག་ཆེན་དབང་འདུས་སློང་པོས་ལུང་བསྟན་བཞིན་མཁའ་.....
 སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེ་བའི་སྟོན་ལམ་རེ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།
 རེ་ཞིག་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སོང་ན་སྟམ་གསུངས། ད་ངའི་ཆེ་གང་

བོ་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་གཙ་བོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཐུགས་་་་
 བཀོད་ཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། བྱ་ད་མང་པོ་བཤད་ཅི་
 དགོས། ལྟར་ཁ་སོས་དལ་བའི་སྒང་ལ་བཤད་པ་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་
 ཞོག དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཆོ་འདི་སློ་ཡིས་སྤངས། ཐུགས་མེད་རི་བྱོད་
 འགྲིམས། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། བྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་
 ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱངས། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་སྦྱང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱངས། གཞན་ཡང་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིངས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་་་་་་་་
 ཐབས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་སྐྱབས་དང་གོགས་མེད་བདེ་སླག་དུ་འགྱུབ་ཡོང་ཞེས་དད་་་
 རྟེན་དུ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་སྒོག་དུ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དང་ཞལ་་་་་་་་
 གདམས་འདི་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 རྩ་གླི་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རྩྱ་ཆེན་ཀླ་ར་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 དང་། །པད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་སེང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཡོ་
 རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ཤོབ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་

189

སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རྒྱས་པར་ཁྱས་ནས་མཇུག་དུ་
འདི་སྐད་ཁྱས།

ཨེ་མ་ཆེ་འདྲིའི་མ་ལས་ཀྱང་། ། ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་ཨ་བླེ་
རྗེ། ། བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་སྤངས། ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་ཞབས་དུང་དུ། ། འོངས་ནས་མཇུག་དུས་རབ་དགའི་ས། །
ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྒྲོ་ཤར། ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་ ། སྐྱས་གཅིག་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ། བཀའ་
དྲིན་ཆེའི་ཨ་བླེ་རྗེ། ། དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །
ད་ནི་མི་ང་འགོལ་བོ་ཡི། ། མཚོ་སྒྲིང་དབེན་པའི་རི་ལ་འགྲོ། །
སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་ལ། ། མཇུག་དུ་འོང་ངེས་འོངས་
པའི་དུས། ། སྐར་བཞིན་བཅེ་བས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ། ཁྱིས་ཁྱས་
པས། ། གསོལ་རས་སུ་དདུལ་སྤང་བཅུ་ཙམ་གནང་བ་སྤངས་
པའི་ཆེ། ། དབུས་གཙང་ནས་བསྐྱམས་ཡོང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་
གསུམ་གང་མང་དང་ཙན་དན་དཀར་དམར་གུར་ཀུམ་སོགས་དྲི་
བཟང་བཅས་གོས་སྒྲོན་སོ་ཁ་དོའི་ནང་དུ་བདུམས་ཏེ་ཕྱག་གིས་
གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ཆུང་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཤས་སྐྱེས། ། ཆེར་སོང་ཆོས་རྒྱལ་
སྟན་པ་ཐོས། ། ཞབས་པད་བཞེན་སྟམ་དུང་དུ་འོངས། ། ལོ་
ལྔའི་བར་དུ་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན། ། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་

གསུམ་བྱས། །བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚད་རྟེན། །ཡུན་རིང་
 འདྲིས་པའི་རི་ཁྲོད་པ། །ཐག་རིང་རི་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ལ་
 རྒྱུ་དགའ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར། །ད་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དང་། །
 རྟོད་ས་གང་དུའང་ལྷས་འདི་འཚོས། །ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ལྷས་འདི་
 མཁོ། །ཡུན་རིང་མ་རྟོད་སྤར་ཡང་ཤོག །ཚོས་རྒྱལ་དགུང་ལ་
 བགྲོས་ནས་གདའ། །སྤར་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ། །
 དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་ཕྱད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་འཚལ། །གསུངས། གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཞལ་
 གསུང་རྒྱས་པར་གནང་། །ལ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདིར་ཤོག་
 གསུངས། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་
 ཞག་འགའ་སང་བའི་སང་ཉིན་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོང་མོ་ཐུག་དང་.....
 རྒྱུར་བ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་སང་ནས་སྤྱ་མཐུན་དུ་བསྐྱད་པའི་
 ཆོ། །སང་གིས་སྤྱན་ཁྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོགས་ཏེ་ནང་
 ནས་དཔུལ་དང་ཁ་བཏགས་གང་ཡོད་རྣམས་བཏོན་ཏེ། རྒྱ་
 དགོང་གཞན་སྤྱ་མེད་ས་ནས་བུ་ལ་རྫོངས་པ་རྒྱག་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། དཔུལ་སྤང་དགུ། ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 ཞིག་གནང་ནས། འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་བྲོ་ཁ་ཉོས་གསུངས་ཏེ་
 གནང་བས། ངས་ཚུར་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ། ནང་ནས་ཁ་
 བཏགས་གཉིས་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་བྱས། གཞན་རྣམས་སྤར་སྤྱ་

མདུན་དུ་ཕུལ་ནས། ད་རེ་ང་ལ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཁྱིད་གི་
 སྒྱུ་རྒྱུ་བསལ་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་འདེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱི་། དེ་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་གུབ་རུང་། ད་རེ་གསོལ་
 རས་གནང་བ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་གིས་མི་ཞུ། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་སྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ན་ཡང་།
 སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་སྟོན་སྟེ། རི་ཁྱོད་ལ་ཆེ་སྒྲིལ་
 བཏང་ནས་འགྲོ་དུས། སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྒྲིལ་ས། གདམས་ངག་
 སེམས་ལ་བཅངས། གསལ་འདེབས་བེད་བུ་བུ་མ་ཁུར། སྒྲ་དབྱུག་
 ལག་དུ་སྟོགས་ནས་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས། གསེར་དདུལ་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཁོར་རྩལ་མང་པོ་ཁུར་ནས་སོང་བེར་བ་ཞིག་མི་ཀྱོང་།
 གདའ། ད་རེ་ང་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཆེ་སྒྲིལ་
 བཏང་ནས་རི་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ལགས་ན་དདུལ་མི་འཁྱེར། རྩེ་
 ཉིད་གིས་གནང་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྒྲིང་ཀྱོང་།
 རྩེའི་ཡུལ། མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཆུན་མོ་དེ་ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་ཉ་བའི་
 རིན་ཞིག་བསྐྱུལ་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་རེད་
 གསུངས་དདུལ་སྒྲུང་ལྟ་གནང་བུང་། བཏངས་པར་སྒྲ་བར་
 བཞེངས་ནས་གསོལ་རྩེ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། ད་རི་ཁྱོད་པ་རྩེ་
 འདི་འཐུངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡིན་ལགས་ཞུས་
 པས། རྩེ་བཞེས་འགྲོ་བདག་ལ་གནང་ནས་འཐུངས་ཆར་ཆོ།

ངའི་མགོ་ཐོག་དུ་ཕྱག་གཡས་པ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱལས་གནང་།
མཐར། འོ་ངས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་མཆོག་ལྟུང་། ཞལ་གདམས་
ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །

ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་དབྱེངས་
ནམ་དག་བསམ་མི་བྱལ་པའི་མཐུས། །སྐལ་ལྷན་སློབ་བུའི་
བསམ་དོན་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་ལྷན་
སློབ་བུ་ཁྱོད། །ཡིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཐུར་དུ། །
ཡིད་དགའི་དཔེན་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་ནི་སྐྱེད་གཤེད་
གཉིས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཐུར་ནམ་ཀྱི་ལེགས་
སློན་འདེབས་པ་དང་། །ཁུ་ཤེལ་དབང་པོར་རི་དྲགས་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །གཏོང་མིན་པན་བདེ་འོད་དཀར་འབྱེད་པ་
ལ། །ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛོད། །
གསུངས་དུས། །ངས་ཁོང་གི་ཞབས་སྐྱི་པོར་སྤངས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་དབང་ཁྱེས། །ད་ནི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
དང་ཆེ་འདིར་ཡང་ཡང་ཨེ་མཇལ་ཅི་ཤེས། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་
ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཐུན་ཆད་ངས་ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་
ཤོར། །ཞལ་རས་ལ་ལྟ་བཞིན། །བདེ་ཁྱེས་གྱི་དབྱངས་འདི་ལྟར་
ལུལ་ལོ། །

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ། |སྒྲིགས་ཏུས་འགྲོ་
 མགོན་བདེ་བར་བཞུགས། |ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་བེན་པའི། |
 བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། |མ་རིག་མུན་པ་
 སེལ་བ་ཡི། |གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བདེ་བར་བཞུགས། |ཉོན་
 མོངས་བྱུག་རྩ་འབྲེན་མཛད་པའི། |སྒྲོན་གྱི་སྤང་པོ་བདེ་བར་
 བཞུགས། |རུག་ལཱའི་ཆ་གཏུང་སེལ་བ་ཡི། |རྒྱ་མེལ་ལྷ་བ་བདེ་
 བར་བཞུགས། |ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བ་ཡི། |གཙུག་གི་
 རྗེར་བུ་བདེ་བར་བཞུགས། |འཁོར་བ་སྤུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། |སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་བདེ་བར་བཞུགས། |མ་རྗེར་ཐར་
 པའི་ལམ་སྒྲོན་པའི། |མཆོན་ལྷན་སྤྲེལ་བདེ་བར་བཞུགས། |
 འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་བར་བཞུགས། |བདག་གི་འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྦྱབས། |
 དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་བདེ་བར་བཞུགས། |བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲོབ་བུ་ང་། |བུ་བཞིན་བཅེ་བས་ཡུན་རིང་སྦྱངས། |ཞེས་སྤར་
 ཡང་ཞབས་ལ་མགོ་པོས་གཏུགས་ནས་ཕྱིར་རུང་བྱང་ཅིག་བཀྱེད་
 ནས། |སྦྱོ་བ་འདི་དང་སྦྱོ་བ་གཞན། |རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་
 བར། |དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་རུང་རུ། |འབྲལ་བ་མེད་
 པར་སྦྱོ་བར་ཤོག |ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཏུས་ངའི་
 དབུགས་སྒྲོད་ལ་འཆངས། |གདོང་མཆི་མས་གཡོགས་པ་དེ་ཁོང་

གིས་གཟིགས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་གཡོ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།
 ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཐུགས་གཙུག་ཆེ་བའི་འཇའ་ཤེལ་བྱང་འཕགས་.....
 ཤིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས། འཇའ་ཤེལ་འདི་སྒྱུར་བྱང་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས་མཐུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། སྒྲོས་འོ་སྒྲོལ་པ་བྱ་གཉིས་དམ་གཙང་སེལ་མེད་ཡིན་པའི་
 སྐབས་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན། འདི་བྱང་གྱིས་བྱངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་གནད་ནས་རི་བྱང་
 པ་ད་མཆི་མ་མ་གཏོང་ངེད་པ་བྱ་གཉིས་ནམ་ཞིག་ཐུང་འོང་.....
 གསུངས། ངས་གཟིམས་གུར་ནས་བྱེ་སྒྲོ་ཏུ་བྱེ་འགྲོས་བྱས་སྒྲོན་
 ཏེ་རྗེའི་ཞལ་རས་ལ་བལྟས་ཆེ་ཁོང་ཡང་སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་ལེ་.....
 གཟིགས་པ་མཐོང་ནས་ཡོང་མི་ཕོད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཨ་
 བྲེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐས་གཉིས་གྱི་གཟིམས་གུར་ཏུ་སོང་སྟེ། བདེ་
 བྱས་སུ་ཁ་བཏགས་ཤིག་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་བྱས།

སྒྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མོ་བདེ་
 བར་བཞུགས། །འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱང་
 བའི། །བྱམས་བཅེའི་མངའ་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །སྐུ་
 གཟུགས་ལྷ་སྐུ་བས་ཀྱང་མཛེས། །ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བདེ་
 བར་བཞུགས། །བདག་ལ་སྐུ་རྗེན་མ་ལས་ལྷག །ཨ་བྲེ་སྐུ་
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྐས་པོ་

དང་། །སྒྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་
 ཞུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་འབྲལ་མི་ཤོད་བཞིན་དུ་
 བྲལ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡུ་ཤི་ནམ་མཁོང་གི་བར་དུ་ཕྱི་མིག་ལྟ་
 བཞིན་འོང་། དེ་ནས་ཡུ་ཤི་མ་མཁོང་ཆེ་པར་འགྲོ་མ་ཤོད་པར་
 ཡང་ཕྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་པས། ཡུ་ཤི་ཁྲ་ཆགས་སེ་འདུག་པས་
 སེམས་འབྲེང་དྲགས་ནས་ལོག་གམ་སྒྲམ་པའི་ངང་ནས་ཡང་.....
 བསམ་མཚོ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཐོབ་ད་རེས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་
 དགོས་པ་མི་གདའ། དེ་ཞིག་མཚོ་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས་སྤར་ཡང་
 མཇལ་དུ་འོངས་ན་ཆོག་སྒྲམ་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ད་དུང་ཡང་ཡོང་མ་
 ཤོད་པར་བསྐྱད། དེ་ནས་ཡིད་སྒྲུ་སྒྲུད་དེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འོངས། དེའི་ཉིན་པར་ལུས་སེམས་སྦྱག་པ་
 ཞིག་ཆེ་འདིར་མ་བྱུང་། དེ་ནི་རྗེས་ནས་མི་མཇལ་བའི་སྤྲ་ལྟས་
 ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་སེམས་སྦྱག་བཞིན་སྤར་སྤོང་སའི་ཆེ་
 གཞུང་གི་གྲུབ་གནས་སྤྲ་ཡན་ཆེར་སོང་ནས། ཞག་པོ་ཁ་ཤས་ལ་
 དམ་གཙང་རྫོ་རྗེའི་སྦྱན་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱད། ལ་
 ཁ་སྤྲལ་སྤྲ་ཆང་དང་། མ་གོ་གཙོད་པ། འཇམ་དཔལ།
 རིགས་ལྷན། དག་གེ་སྦགས་དེར་བཞུགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྫོ་
 རྗེའི་སྦྱན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་

གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ལྷགས་ཏེ།
 མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རང་དོན་སྟོན་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་
 བསྐྱུ་བཞིའི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱུ་ངལ་མེད་པར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 མཛོད་ལ། ཆེ་འདིར་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ལ་རེམ་
 ཞེས་ཕྱག་འབྲེད་མཆོན་བྱེད་ཏུ་ཀུན་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་ཕུལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཆེ་ཞིང་རུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་མོ་མང་པོ་.....
 བྱས། འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཐམས་ཅད་སྤེལ་མོ་ནས་འཆོགས་ཏེ།
 བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ། སྐབ་ཆེལ་དང་། ར་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ས།
 ཟངས་ཀྱི་རུང་ཆེན་དང་། རུང་དཀར་རྣམས་བྱས་ནས། སྟན་
 གྲགས་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དེ་ནས་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཕར་རུང་ཟད་བསྐྱུལ་བའི་སར།
 ངས་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་འདུས་ནས་ལོ་མང་པོར་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་.....
 ལུན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ད་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཁ་ཐག་རིང་.....
 པོས་བར་ཆོད། སྐྱེ་འཆི་ལ་ཁྲིགས་ཁྲིགས་མེད། ཆེ་འདིར་ད་རེ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་མི་མཇལ་ཡང་ཅི་ཤེས། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་.....
 སེམས་ལ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུལ་ལ་མོས་གྱུས། མཆེད་
 གྲོགས་ལ་བཆེ་རུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ། ཆོས་ལ་དག་

ལྷ་ལ་ཕྱགས་མེད་དུ་སྦྱངས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་འཕོད། ང་ཡང་དེ་
 རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱིད་ནམས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟས་ན་མི་.....
 མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་བས་ཉན་ན་མི་གོ་བའི་ཐག་རིང་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སོང་ཡང་ངེད་ནམས་ཆེ་འདིར་མཇུག་ཞིང་སྤྱི་མར་.....
 དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇུག་ཏེ། སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
 སྐབས་འཇུག་བསྔོ་སྔོན་ཡང་ཡང་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པས། ཡ་ཤུ་
 རིགས་ལྟན་དང་། དག་གི་ལ་སྤགས་པའི་གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་གྱི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་བཏང་ཆོ། ང་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་
 ཤོར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྔོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་མཐར། ཁོང་ནམས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ང་ཡར་ལངས་
 སྤྲ་དབྱུག་ལ་འཁེན་ཏེ་ཀུན་ལ་བདེ་ཞུས་གྱི་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་
 སོ།།

མདོག་གྱི་རུ་ལྟར་མཛེས་བྲག་སྟོང་གྱི། །བྱ་ཆོད་པོས་
 བསྐྱངས་པའི་ཆོད་ཕྱག་ཆོ། །ཞལ་མཇུག་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་འདབ་རྒྱས་ཆོད་ཕྱག་འཕུར་ནས་འགྲོ། །གཡུའི་
 མདོག་ལྟར་མཛེས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི། །སྟག་མ་ཡིས་བསྐྱངས་
 པའི་སྟག་ཕྱག་ཆོ། །ཞལ་མཇུག་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་རྩལ་ལྟན་སྟག་ཕྱག་ལངས་ནས་འགྲོ། །མཆོང་ཁྲ་
 པོ་འདྲ་བའི་རྩ་ཁྲོད་གྱི། །འགྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོང་

སྤྱག་ཚོ། །ཞལ་མཇལ་རག་བར་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་
 འགྲོང་ཆུང་རུ་སྒྲོན་མི་སྒྲོང་འགྲོ །ས་བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཚེ་
 གཞུང་ན། །རྗེ་སྤྱ་མས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲིང་གྲོགས་ཚོ། །ཞལ་
 མཇལ་རག་བར་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་མཚོ་སྒྲིང་དབེན་
 པར་ཆས་ནས་འགྲོ །ཞེས་སྤངས་ནས་སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་
 འོངས། དེ་ནས་སྐྱེལ་མི་ཞིག་དང་ངེད་གཉིས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མ་
 ཐུབ་པར་ཉིན་མཐའ་ཟེར་བའི་ལུང་བའི་ནང་དུ་ཞག་ཅིག་.....
 བསྐྱེད། དད་ལྡན་དུ་མས་འཚོ་ཆས་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་མར་མང་པོ་
 ཕྱིན་པ་མི་ཐེག་པར་འདུག་པས། ནང་ནས་རྩམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བརྗེས་ནས། ལྷ་བཤོས་དང་ཚོགས་གཏོར་དུ་མ་བྱས།
 མར་ཀྱང་བཞུས་ནས་བ་མ་དང་དེའི་ཁ་གཙོང་། སྤྱགས་དང་
 ཀོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་རྩམས་ཀྱི་ནང་མར་ཁུས་བཀའ་སྒྲོང་རས་
 མང་པོ་བཅུགས་ཏེ། མཚན་མོ་མར་མི་སྤྲར་ནས། སྤྱ་མ་མཚོག་
 གསུམ་ལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་འཕྲོ་མ་ནངས་པར་
 ནམ་ལངས་ནས་སྐྱེལ་མི་དང་། སྤྱང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་རྫོགས་
 པར་བྱིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་གི་དགོན་པ་བརྒྱད་ནས་
 གཡུ་རྫོགས་དང་མགར་ཚེའི་རུ་ནང་དུ་སོང་། དད་ཅན་སྤྲགས་
 བྱན་བ་ལེ་དང་ཏྲ་མགྱིན་སྤྲགས་སྤྱགས་དེའི་སྤྱོད་མ་སྐྱིན་བདག་
 རྩམས་ལ་དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ངེས་དོན་ཟབ་

མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཁྱིད་བྱས་པས་ཁོང་ནམས་
 ཀྱིས་རྟ་ལོ་ལངས་སྟུང་མང་པོ་ལུལ་ཀྱང་མ་བྱུངས། ཡོན་
 བདག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗེད་པས། དེར་ཡོན་
 བདག་མ་དེས་ཁྱིད་ཆང་གིས་ཕ་ཡུལ་དང་ཨ་མ་སོགས་ཨེ་དུན་གི་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །ཆེ་མཆར་ལྟ་བུར་བརྗེད་པ་བཙུ་ཡི་ཐུ་འདི་
 བྱངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་སྐྱའི་གཏན་ཡུལ་བཟུང་བཟུང་ནས། །ཕ་
 ཡུལ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འགྲོ་ཀུན་ཨ་མར་བསྐྱེམས་
 བསྐྱེམས་ནས། །ཨ་མ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འཕགས་པའི་
 ལོར་བདུན་བསོགས་བསོགས་ནས། །ཟས་ལོར་དང་གིས་བརྗེད་
 དེ་ཐལ། །ཆོས་ཉིད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །
 གྲོགས་པོ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུངས་
 བསྐྱུངས་ནས། །གཡོ་སྐྱུ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འོད་གསལ་
 ལྟ་མོ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ལྟ་མོ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་
 ཐལ། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་བརྟུལ་བརྟུལ་ནས། །དག་ཡ་དང་
 གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་བལྟས་བལྟས་ནས། །
 ཆོས་བརྒྱད་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྟོན་མེད་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །སྟོན་བཅས་དང་གིས་བརྗེད་དེ་

ཐལ། །དཔེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །ཆེ་འདི་
ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཞིས་སྤངས། །ཡང་བྱད་མེད་གཞན་
ཞིག་ན་རེ། །བྱེད་གྱི་ཕ་ཡུལ་ན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དྲང་པོར་
སྤྲུམ་ནས་ཡོད་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

ཉེན་དང་ཕྱག་མོ་དད་ཅན་མ། །རང་རིག་རང་གསལ་རྣལ་
འཁྱར་བའི། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ཕ་ཡུལ་ན། །ཨ་ཕ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡོད། །ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ཨ་ཁུ་ཡོད། །མཆོད་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
ཡོད། །ཞང་པོ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ཡོད། །ཆུང་མ་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མ་
ཡོད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཡོད། །མོས་གུས་དག་སྤང་
ག་ཉེ་ཡོད། །དཀར་པོ་དགེ་བརྟུན་ས་ཞིང་ཡོད། །འཛད་མེད་
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡོད། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྤྲིང་མ་
ཡོད། །དད་པ་བརྟན་པོའི་བྱིམ་མཆོས་ཡོད། །བརྩོན་འགྲུས་
སྤྲོན་ཟླ་བཟང་པོ་ཡོད། །ཨེ་གོ་བར་གདའ་ཡི་ཞིས་པས། །དེར་
ཡོད་པ་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་གུར་རྟོ། །དེ་ནས་སྤྲོབ་མ་ཡོན་
བདག་འགས་འབལ་གྱི་ཐང་བར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་སོ་སོར་གྲེས་.....
ཁར། །དེ་རྣམས་གྱིས་མགུར་ཞིག་གསུངས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་
ངས་སྦྱིད་པའི་ཆུང་སྟུ་འདི་སྤངས་སོ།།

རྟེན་དཀར་རྟེན་བཟང་ནི་ཐོབ་འདུག །མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་

དང་མཇལ་སྒྲུང་། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འབྱུར་ངའི་སྒྲིང་པ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྒྲིང་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དབང་
 ཅན་དཔོན་པོ་ནི་མི་འདུག །དབང་མེད་གཡོག་པོ་ཡང་མི་
 སྒྲུང་། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་
 འབྱུར་ངའི་སྒྲིང་པ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་
 ཡོད་ན། །སྒྲིང་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དཔོན་པ་སྒྲིང་རྒྱ་
 ནི་མི་འདུག །རྒྱ་ལོ་མ་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ནི་མི་སྒྲུང་། །ཡོན་
 བདག་ངོ་བསྐྱུང་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱུར་ངའི་
 སྒྲིང་པ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་ཞིག་འཐེན་བས། །དབེན་གནས་
 གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །
 སྒྲིང་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་པོ་ནི་མི་
 འདུག །སྒྲིང་རྒྱུའི་བཟའ་ཚང་ནི་མི་སྒྲུང་། །ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱུར་ངའི་སྒྲིང་པ། །
 སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་ཞིག་འཐེན་བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་
 ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྒྲིང་པའི་ཉི་
 མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །བསྐྱེད་ན་ཆགས་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །འགྲོ་ན་

ལུས་རྒྱ་ནི་མི་སྤང་། །གར་སོང་འདྲི་མི་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་
 བཏང་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །གསལ་
 འདེབས་བེད་བུམ་ནི་འཛོམས་འདུག །དཔེ་རྒྱལ་མང་པོ་ནི་མི་
 སྤང་། །དགེ་སྦྱོར་གཡེང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་
 འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་
 ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །འཁོར་བར་
 ཞེན་པ་ནི་ལྷག་འདུག །འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གྱིས་ལྷག་
 སྤང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོམ་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་
 འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་
 ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །གཞན་ཕན་
 བྱང་སེམས་དང་འགྲོགས་འདུག །འབྲལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་ནི་
 སྦྱིས་སྤང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི། །བྱ་
 བཏང་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དེང་

སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར། །ང་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ཞིག་མི་
 འདུག །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག་འཐེན་ནས། །དཔེན་གནས་
 གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །
 སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལྷ་དེ་འཐེན་
 མཁན། །ཚྭ་ས་རྒྱུ་རང་གྲོལ་ཁོ་ཡིན་སྙམ་། །ཞེས་སྒྲངས་
 པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དད་པས་ཕྱག་དང་སྒྲིར་བ་བྱས་.....
 ནས་སྒྲར་ལྷག་གོ །དེར་ངས་འབལ་མདོ་ན་སྤག་པོ་ཆེ་གོ་བེར་
 བའི་ཕྱག་པོ་དད་ཅན་ཞིག་ཡོད་བེར་བ་རྩད་བཅད་ནས་སོང་.....
 བས་ཁོས་ནང་རྩ་བོས། འཆོ་བ་ཞབས་རྟོག་ཡག་པོ་བྱས། ངས་
 ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་མགུར་.....
 དབྱངས་སྒྲ་ཚྭ་ས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། ནངས་པར་
 འགྲོ་ཁར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཆོ། ཏྲ་གཅིག་དང་རྒྱ་དམར་བཅས་
 བྱིན་པ་མ་སྒྲངས་པས་ཇ་མང་པོ་བརྩུངས་ནས་སྒྲ་ཁྱུག་གཅིག་གི་
 ཁ་གང་། གཞན་མར་དང་རྩམ་པ་མང་པོ་བྱིན་ནས། མ་ཆུང་འི་
 ཁ་བར་རྩ་མི་གཅིག་སྦྱེལ་རྩ་བཏང་། དེ་ནོར་མེད་ཅིག་རེད།
 དེ་ལ་ངས་ཇ་མར་དང་རྩམ་པ་དགའ་ཆེན་བྱིན་ནས་བྱེར་.....
 བཏང་། ངས་ཐེག་ཆོད་ཅིག་ཁྱུར་ནས་ཇ་མོང་ཐང་རྩ་སོང་བས།
 ཐང་དེ་ལ་གཞན་འགྱུལ་པ་ཞིག་གིས་མེ་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་...
 ཅད་ཆོག་ནས་ཕྱགས་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོམས་མཆོམས་ན་བསང་གི་རྩ་

བ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག ངས་དེ་རྒྱལ་ས་ཅི་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སོང་ནས་བལྟས་པས། གྲོག་ཆང་གི་རྩ་ལུང་གི་
 བ་དུ་མེ་ལྷང་ནས་གྲོག་མ་རྒྱལ་ས་ཆོག་པར་མ་ཟད། ས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མེ་མ་ཐུར་དུ་སོང་བ་མཐོང་བས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 སོ་སྟེས། ཐང་ཆེན་དེ་ན་ཆུ་མེད་རུང་དགྱིལ་ནས་ཞག་ཅིག་
 བསྐྱད། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་
 ཆོགས་གསོག་སྟོང་སྟོང་གང་ཤེས་བྱས། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཆེ་འདས་གྲོག་མ་རྗེ་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་འདི་རྒྱལ་ས་.....
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་སྟེ་བདུད་རྩིའི་འབེབས་སྐྱབས་བྱས། དེ་ནས་དགོང་མ་
 ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དུན་པ་གསལ་བ་བྱས་ནས་གྲོག་མ་
 རྒྱལ་ས་གི་སེམས་རང་སེམས་ལ་བསྟེས། རང་སེམས་སྤྲ་མ་དང་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བསྟེས་ཏེ། ཐུགས་ཆས་སྟོང་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆེ་འདས་གྲོག་
 མ་རྒྱལ་ས་གི་ལས་ཉོན་སྟོང་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་
 མེད་ཆོས་གི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྤོ་རངས་
 ཁར་འོད་གསལ་གི་ངང་ལས་ཚུར་ཆེ་འདས་གྲོག་མ་རྒྱལ་ས་ཤིན་
 དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྟུ་ལུས་གི་སྟུ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱེན་འབར་

བ་རེ་རེའི་རྣམ་པར་བཞིངས་ནས། བྱ་བརྒྱ་ཁྱུར་རྩོ་གཅིག་གིས་
 དེད་པ་ལྟར་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་
 རང་གང་འདོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཆོ་.....
 འདས་གྲོག་མ་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱུར་དིང་གིས་འཕྱར་སོང་སྟམ་པའི་དམིགས་པ་ཡག་པོ་.....
 བྱས། བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཏང་ངའི་རི་ཆུན་གྱི་ལུང་
 པའི་ཆུ་ཁར་འོངས་ཏེ་རྩ་བ་སྒྲིལ་ནས་ཞག་གིས་བསྐྱད། བྱི་ཉིན་
 རི་ཏང་ང་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་བས། བྱི་རྩོ་ཁ་སྒྲིལ་ཆོ་ཕུག་པོ་
 ཞིག་གི་སྤྱོད་མཐོང་ནས་ཐག་ཉར་བརྟུང་དེ་རྩ་བ་ཞིག་བསྐྱངས་པས།
 ཏང་ནས་བུད་མེད་སྐད་ཕྱ་མོ་ཅན་ཞིག་གིས། འདིར་མ་ཡོང་
 ར་མེད་ཟེར། པོ་སྐྱེས་ཡར་ཟག་ཅིག་གིས། བྱིད་ཡར་སོང་ལ་
 སྔོད་དང་རྩ་བ་ཞིག་འབྱེད་འོང་ཟེར། ང་དེར་ཡུན་རིང་བསྐྱད་
 པས་རྩ་བ་མིན་ཆུ་མིན་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཆུང་གང་དང་། སྐར་མ་ཞིག་གི་
 ཏང་དུ་རྩམ་པ་སྤར་གང་། མར་བྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅམ་པ་
 གཉིས་བཞག་སྟེ་བྱིར་འོངས་ནས་བྱིན་ཏེ། དེད་ཆོའི་ས་སྤྱགས་
 འདིར་རྩམ་པ་དགོན་ཞིང་། བྱི་རྩོ་སྟེར་མི་དཔེ། བྱིད་ཐག་རིང་
 ནས་ཡོང་བ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། དེད་མི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་ལ་
 རེམ་ཟེར་བས། ང་ཁོང་འཇུག་ཞིག་ཤོར་ནས། ཡོན་བདག་ལ་
 ངས་དགོང་སྐྱང་ཡོད་པས་རྩམ་པ་མི་དགོས། སྐྱ་རིམ་འདོན་ཞེས་

རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེ་རིམ་ཁ་ཤས་བརྟོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡོང་.....
བདག་གིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ།

ཀླུ་བ་ནམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། |ཆོས་སྦྱང་ནམས་ནི་རུས་
མཐུ་ཆེ། |ཐུག་པོ་ནམས་ནི་སེར་སྣ་ཆེ། |སྦྱང་པོ་ནམས་ནི་སྤྲོད་
པ་ཆེ། |དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་དགོན། |ལུས་སྒོབ་
ལྟ་ཆོས་བྱེད་པ་དགོན། |ཆོས་བྱེད་མཆོད་པའི་ཡོན་བདག་
དགོན། |མཆོད་རྒྱུ་འི་མར་དང་རྩམ་པ་དགོན། |བན་མིན་པོན་
མིན་རས་པ་ངར། |རྒྱ་མིན་རྩ་མིན་སྦྱང་པ་ཡིས། |ཀླན་མིན་
གཞོན་མིན་ཡོན་བདག་ལ། |ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་མི་གཞོན་ཤོག།
ཅེས་ཅེ་མཆར་རུ་སྟེས་པས། |ཁོའི་མཆང་ལ་ཕོག་ནས། |འཇུ་མ་
བཞིན་ནང་རུ་སོང་། ར་ཕོན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་འོངས་ནས་འདི་
བྱེད་གྱིས་ལམ་ནས་བྱོ་རྒྱུས་ཟེར་ཐུལ་བྱུང་། དེ་རུས་དབུལ་པོ་
ཞིག་གིས་ང་ལ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། |སྦྱང་མོ་བྱས་ཆེ།
ཡོན་བདག་མང་པོས་སྒར་བྱིན་པའི་རྒྱ་བརྒྱུངས་མ་སྒྲ་བའི་ཐུག་
མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གང་ཅམ་འདུག་པ་དེ། |དབུལ་པོ་དེ་ལ་སྦྱང་
ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་རུ། |སྒྲ་ཐུག་གི་ཞབས་ནས་བཟུང་མགོ་མཇུག་
བསྟོགས་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་རྗེས་སྟེན་ཐུགས་པས། |སྦྱང་པོ་ཁོ་ན་རེ། ར་
ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བྱིན་ན། |བྱེད་རི་བྱེད་རུ་སོང་ན་དཀའ་ཟེར།
རྒྱ་སྒར་བ་ཁ་ཤས་བྱེད་ནན་གྱིས་བྱིན་པ་སྦྱངས་ནས། |ཁོ་ལ་

ཅུག་ཆད་ཅིག་མ་གཏོགས་གོན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས།
 ངས་ཕྱིང་འགག་རྟིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྱོན། ཅུག་འགག་གསར་
 བ་སྐབ་འཇམ་ཡང་ཞིང་དྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷས་ལས་ཕྱད་ནས་
 ཁོ་ལ་བྱིན་པས་ཁོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བུ་བྱིང་
 འདྲ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དགོན་པར་གདའ་བེར་ཕྱག་འཆལ་ནས་……
 བྱིན་ཆད་ཕྱགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་བེར། མིག་
 མཐའ་ཆོར་ཁུ་འབྲེལ་བར་གདའ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་བཏང་བ་
 མཐོང་ནས་སྒྲར་བྱི་ཡོན་བདག་དེ་དང་གཞན་ཕྱགས་དེའི་ཡོན་……
 བདག་པལ་ཆེར་དད་པ་སྐྱེས་ནས། ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱ་ཅུ་བྱང་
 བར། ངས་མ་ཁི་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷང་བྱས་ཏེ། འོ་ཆེ་
 འདིར་དབུལ་བ་ནི་སྔོན་བྱིན་པ་མ་བཏང་བས་ལན་ལ། ཕྱག་པ་
 ནི་ཆེ་སྔོན་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་……
 ཡིན་པས་ན། བྱི་མར་སྐྱིད་པར་འདྲོད་ན་བྱིང་ནམས་ཀྱིས་སེར་
 སྒྲའི་མདུད་པ་ཁྲོལ་ལ་མཆོད་བྱིན་དང་ཕྱག་སྒྲོར་ཁ་ཏོན་སོགས་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབོད། བྱང་པར་དབུལ་པོ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱིད་ལ་བྱིན་པ་ཐོངས་ཞེས་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ།།

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་རྩེས་
 གཟིགས། །ཕྱག་པོའི་སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་ཁྲོལ། །དབུལ་པོ་ཉམ་
 ཐག་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །ཆེ་སྔོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་

པས། |ཆེ་འདིར་དབུལ་པོའི་མི་རུ་སྐྱེས། |ཆེ་འདིར་བསྐྱོད་
 རྣམས་མ་བསགས་ན། |སྤྱི་མར་དབུལ་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། |
 ད་ནི་ཆེ་མཇུག་འདི་ཉིད་ལ། |སྤྱི་མར་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད། |ལ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། |དབུལ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་རེ་རྗེ། |ལྷག་པོ་སེར་སྤྲུལ་མ་ཆེ་བར། |དབུལ་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེན་པ་ཐོངས། |བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་ང་། |ཉམ་
 ཐག་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། |སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་བྱའི་
 བྱིར། |སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤངས། |སྤྱིར་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 རུ་འགོ། |ཞེས་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོན་པར་སོང་ནས། |དེར་ཁོང་ལ་མཇུག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱས་
 པས། |མ་ཁི་དམིགས་བཅེ་མ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་
 གནང་། |གསོལ་རས་ལ་ང་མར་དང་རྩམ་པ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣང་ནས་རང་ལ་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་སྤངས་གཞན་རྣམས་་་་
 བྱིར་ལུ། |སྐབས་འཇུག་ཁྱས་ཏེ་ཚུར་ལ་འོངས་པས། |སོག་
 སྤང་གན་མོ་མ་བུ་གཉིས་དང་སྤང་པའི་ཆེ། |ང་ལ་ཁ་བཏགས་
 ཆེན་པོ་སྤྱིར་ན། |ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། |ཞེས་
 པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞིའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་རིང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བྱིན་ནས། |འདི་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོངས་ལ་ཁ་རྒྱབ་
 ཅིག་གྱིས། |བུ་ལ་ཆོས་ཤིག་སྤྲོས་དང་། |བྱིད་མ་བུ་གཉིས་ཆེ་

འདི་ཕྱིར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་པས། ལགས་སོ་ཟེར་མ་གུ་
 གཉིས་ཀ་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཚུར་
 ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་ཆོ། སྐྱོན་ནས་རེབ་གོང་གི་བོན་པོ་
 ཞིག་དང་མི་སྐྱ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས། བ་ལང་ཁ་ཤས་དེད་ནས་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུག་པས་ང་ལ་ཕྱིད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་ངས་
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་ཆོ། ཁོང་གཉིས་དགའ་ནས་མངལ། ཆོས་
 འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། བསམ་པ་ཟུར་འགྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཞིག་
 ཕྱོན་ནས། ཆོས་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མཆུག་དུ་མགྱུར་
 དབྱངས་འདི་སྒྲུངས་སོ།།

བླ་མ་སྐྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དད་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱོན་
 ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཕྱིར་རི་ལ་འབྱམས་པ་དང་། །ཁོར་ཕྱིར་
 འབྱམས་པའི་རེབ་གོང་མི། །དེད་གསུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་ནས་
 མངལ། །དེ་སྐྱོན་ཆད་སྐྱོན་ལམ་བཟུབ་པ་འདྲ། །ཕྱིད་གཉིས་
 དམ་ཆོས་བྱེད་མི་བྱེད། །ཕྱིད་གཉིས་དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ན། །
 དེད་གསུམ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པའི་མཐར། །སོ་སོར་གྱེས་ནས་
 འགྲོ་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །དེ་ལ་སོམས་
 ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །བླ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར། །
 ཉམ་ཐག་དབུལ་པོར་ཕན་ཐོགས་རེམ། །རྒྱན་དུ་ཐུག་སྐྱོར་ཁ་
 ཏོན་གྱིས། །འཆི་ཁར་མི་འགྱུད་ཅམ་རེ་མཛོད། །ང་ནི་མཚོ་སྐྱིད་

དཔེན་པར་འགྲོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཡུལ་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །ཆེ་
 འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཁྱི་མར་སྐྱེད་པའི་སྣོན་ལམ་
 འདེབས། །ཞེས་སྒྲངས་ནས་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་རེ་བྱིན་པས།
 གཉིས་ཀ་དད་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་སོང་། ང་མཆོ་སྒྲིབ་དུ་
 སྒྲིབས་པས་ཁ་བ་ཆེ་ཞིང་། སྐག་པོའི་རུ་སྒྲེ་ནི་མེད། སྒོ་ཁ་ཆར།
 ཀླང་པ་ཡང་ལྷམ་གྱིས་བཤུས་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱལ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་
 མཆོ་ཉིན་ན་ཨ་རིག་གི་རུ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲིབས་ནས་རོ་.....
 ཤེས་ཀྱང་པོ་འཛི་རིས་ཟེར་བའི་ནང་དུ་སོང་། བསྐྱེན་བཀྱར་
 ལེགས་པོ་བྱས། ཞག་མ་རེ་གཉིས་བསྐྱེད། ཁོས་ང་ལ་འཆོ་བའི་
 མཐུན་སྐྱེན་དུ་དམིགས་ཏེ། ནས་ཚུ་སྒྲེ་ཆུང་བ་ཞིག་གི་གང་
 དང་། མར་རྒྱ་མ་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་ཁར་བཞག་ནས། ཨ་རིག་གི་
 རུ་སྒྲེར་སྒྲོང་མོ་བྱེད་པའི་སྐྱག་མར། ལམ་ཁ་ན་གྱར་ཆུང་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ་མ་བསྐྱངས་པར་བཞག་ནས། བ་རི་ན་ཕྱག་པོ་སྒྲ་
 ཅན་ཁ་ཤས་ཡོད་སར་ཏེབ་ལངས་ནས་སོང་བས། རུ་སྒྲོར་དེ་ལ་
 བྱི་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དམག་བཞིན་ཤོར་.....
 ནས་ཡོད་དུས་རང་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས།

དད་མེད་མི་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོ་ཡི་བྱི་ངན་འགོག་མི་
 སྒྲིད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །མཁོ་བ་དམ་པའི་
 ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ལ་མཁོ་བ་ལུས་འདི་ཡིན། །ལུས་འདིར་མཁོ་

བའི་བླ་སྒྱུ་ཕྱིར། །འོང་ལ་བྱི་རྣམས་ཕྱག་དོག་སྒྱུས། །མཚོན་ཆ་
 ལ་ན་ཐོགས་པའི་བྱི། །མགོ་མེར་ཞིག་གིས་སྒྲ་དངས་ནས། །བྱི་
 ཡི་དམག་དཔུང་ཡོང་གིན་གངལ། །རྫོང་དང་དབྱུག་པའི་མཚོན་
 ཆ་གསོག། །མར་བྱི་ཐང་ཐོག་འདི་ཉིད་ནས། །བྱི་ངན་དམག་
 དཔུང་ཕམ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲས་ནས་ཁུར་པོ་ཕོག་རྫོང་ཕོ་
 བུས་ནས་བསྐད་པའི་ཆོ། །བྱི་རྣམས་སྟེང་དུ་རུབ་བྱུང་བའི་
 རུས་རྫོང་འཕངས་ཆོ་ཕལ་ཆེར་ཐར་རེ་ཡོང་དེ་སོང་། །བྱི་ཀན་མགོ་
 མེར་བྱིས་ངའི་གཟན་ལ་བབྱུང་ནས་གཟན་རལ། །ཡང་བྱི་ནག་
 པོ་ཞིག་གིས་ལྷམ་བྱི་ཡུ་བ་ནས་བབྱུང་བས། །དེ་ལ་རྫོང་གཅིག་
 བརྒྱབ་པས། །སྟེང་རྫོང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱི་རྣམས་དེད་
 ནས་སོང་རུས། །མི་ཞིག་གིས་ནོར་ལྷས་ནས། །མི་བྱི་ཁུར་བྱིས་
 དེད་ནས་བྱོད་ཅི་ལ་འོང་། །དེད་ཆོ་ལ་འགྱལ་པ་མི་ཆུད། །དགའ་
 ལྷན་པོ། །ཆུར་ནོར་ལྷག་གི་ལྷས་ལ་མ་ཡོང་བེར། །བྱེ་ཕོར་བ་གང་
 མི་ཆང་ཞིག་གིས་བྱིན་ནས་བྱེར་ལྷག་རུས་འདི་སྐད་སྒྲས།

བྱུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །ཕྱུག་པོའི་སྒྲོ་རུ་ཉེབ་
 ལངས་སོང་། །བྱི་ངན་དམག་དཔུང་སྟེང་དུ་བྱུགས། །སྟེང་ནས་
 གྱོན་པའི་གཟན་རུལ་གཏིད། །རྫོང་གོང་སྒྲི་མེར་རྒྱང་པོ་དང་། །
 ཐང་ནས་འཁྱུག་པ་འཆར་ཉིན་གངལ། །ཁབ་སྐྱད་གཉིས་བྱིས་
 བཙེམ་ན་བབྱུང་། །ཞིས་རྫོང་ས་ཞིག་ནས་བསྐད་དེ་གཟན་

བཅོམས། དེ་ནས་སྒར་བཞག་ནས་སོང་བའི་སྐག་པོའི་གུར་
 རྩུང་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སོང་ནས་བསྐྱངས་ཆོ། ནང་ནས་སྐག་མོ་
 བྱེད་མོ་ཤ་ཁ་སྒྱུག་སང་ངེ་བ་ཞིག་གིས་བྱི་བཀག་ཕྱག་འཆལ་.....
 མཇལ་ཏེ་ནང་དུ་སོང་བས། རྩུང་སྒྲོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གང་
 མར་སྒྲོག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱིན་པས། དེའི་ཉིན་པར་རྩུང་
 ཞིག་ཕུལ་བ་ཅམ་གྱི་དགའ་སྒྲོ་སྒྲེས། བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། དེ་
 ནས་སྒྲོ་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སོང་བས་བྱི་སྒྲོར་མ་གང་བྱིན་.....
 ནས། ཁོ་ལ་ཅང་མེད། ལྷང་པ་འདྲིའི་ཕུ་ན་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར། དེར་སོང་བས་སྒྲོབས་མ་ཐག་བྱི་གཉིས་སྒྲོ་བུར་དུ་རྩུག་
 བྱང་བས་འཛིན་གྲུབས་བྱས་ཆོ། པོ་ཅ་ཞིག་ཡོད་པ་གཡུགས་
 པས་རྩོ་ལ་ཕོག་པས་དཀྱིལ་ནས་ཆག བྱིམ་ཆང་དེས་ཚམ་རྩུར་
 སྒྲོར་མ་གང་ཅམ་བྱིན་པ་བྱིར་ནས། བྱིར་ལྷག་ནས་འདྲི་སྐད་
 གྲྲས།

ལྷང་རིང་བྱིན་དུ་ཡར་ལ་སོང་། །ཚམ་རྩུར་སྒྲོར་མ་གང་གི་
 བྱིར། །རྩུང་བས་ལྷག་པའི་དབྱུག་པ་ཆག །རྩུང་འབྱོར་རྐང་ཐང་
 ལྷ་བུར་བཟང་། །ཞིས་སྒྲོས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་ཀ་ལག་པ་གཡས་
 གཡོན་དུ་བབྱང་ནས་དགོད་བྱིན་དགོད་བྱིན་འོང་། དེ་ནས་
 གཤེན་པོ་ལ་དགེ་ཆ་བྱིད་པའི་ཐོག་ཅིག་དུ་སོང་ནས་བྱི་ཚམ་ཤིང་
 ཅེ་དོ་ཅམ་རྩེད་པའི་ཆེ་རང་ལ་འདྲི་སྐད་གྲྲས།

བྱ་བཏང་དགེ་ཚུ་བཅའ་སར་རྒྱལ། །མི་ཡི་འཕྱ་སྤྱོད་མང་ན་
 ཡང་། །བཟའ་བཏུང་ལག་དུ་ཡོང་བར་སྤང་། །ཁྱི་ཡིས་མི་
 འཛིན་བདེ་བར་གདའ། །ཞིས་སྤྲུལ། དེ་དུས་མངའ་རི་དགོན་
 གྱི་གྲ་པ་བསྟན་དར་བེར་བའི་མི་ལམ་དུ། མི་འགའ་རེས་རྒྱ་གར་
 གྱི་པ་དམ་པ་འདིར་ཐེབས་འདུག་མཇལ་དུ་འགྲོ་བེར་བས་ཁོ་.....
 ཡང་སོང་ནས་བལྟས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤ་མདོག་སྤྲུག་པ་
 དབུ་སྤྲོ་སྤོར་ཅོག་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་པ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཞིག་
 བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་
 སྤྲུག་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཡང་སྤྲུག་པས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཀྱང་བྱུང་།
 འཁོར་ལ་དེ་ལན་གཅིག་སྤྱོར་དང་བྱས་པས། རྗེས་ནས་བསྤྱོར་
 འོང་དེ་དུས་ཤོག་བེར་བ་ཞིག་མིས་པས་བྱི་ཉེན་ང་དང་མཇལ་ཆོ།
 མདང་གི་མི་ལམ་དེ་དུན་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུས་ཏེ། ཞལ་
 གདམས་གསུང་མགུར་ཞིག་གཞོངས་བེར་བས། ངས་རྗེ་མི་ལ་ལ་
 བ་དམ་པས་གསུངས་པའི་མགུར་དེ་བྲངས་པས། རྗེས་སར་ཁོ་
 མཆོ་སྤྱིང་དུ་འོང་སྟེ་ཆོས་ཉེན་ནས་ལོ་མང་པོར་བསྐྱད་པས་ཆོས་
 པ་དགེ་སྤྱོར་མཁན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་དགོན་
 གོང་འོག་གཉིས་སུ་སོང་བས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ཚམ་པར་པོར་
 རེ་བྱིན། དེའི་སྤར་ལ་རི་བྲོད་པ་བརྒྱས་མ་ཞིག་འོངས་ནས་
 གཟུངས་བྱལ་དགེ་བཤེས་ཆང་གི་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་.....

ཐབས་གྱིས་ཁྱེར་སྤང་བའི་ནང་དེར་ང་ཕྱིན་པས་གཉེར་བ་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་འདུག ནང་དུ་བོས་ང་སྤྱད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
 པའི་ཆེ། གཞན་གྱི་པ་འགའ་རེ་ཡོང་གཅིག་གིས་འདི་སྤྱོད་རེད་
 ཟེར། གཉེར་བས་ཅེད་མོ་བྱས་ནས་འདི་ན་ནིང་གི་རི་སྤྱོད་པ་
 དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་གདའ།
 གཞན་ཡང་གྱི་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤང་བས། སྤྱོད་འདྲས་ངེད་
 ཚོར་སྤྱར་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱི། ད་ཕར་ཕར་ཟེར་གོ་རེ་སེར་བོ་
 སྤྱོད་དོ་ཆག་པོ་འགའ་ཞིག་ཁྱེར་འོངས་ནས། ལག་དུ་ཡང་མི་
 འཛོག་པར། ངའི་བྱང་གི་ངོས་ལ་ཤེད་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་མིག་ལྟོག་
 ཅིག་བཏྲས་ནས་སྤང་། ང་ཅིག་འཇུག་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་
 ཕྱེར་ལྟོག་ནས། སྤྱོད་གྱིས་གཅོས་སར་གསེར་དཔུལ་གྱི། །ཉག་
 ཐག་མཐོང་ཡང་འགྲོས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་བོ་ངན་པས་སྤྱོད་དཔུང་
 བས། །སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་། །ཞིས་སྤྱོད། །ཁོ་ལ་ཁག་
 མེད་སྤྱོད། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་ཁོང་རྣམ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་གྱི་རལ་
 པ་འདི་ཅི་ལ་བཞག་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་ཟེར་ཅེད་མོ་བྱས་
 པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད།

དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་འཛོགས་གྱི་
 དགོ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཉོན། །མགོ་བོ་ལ་འཁྱུར་བའི་རལ་པ་
 འདི། །བཞག་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་ལགས། །དྲིན་ཅན་གྱི་

སྒྲ་མ་བརྗེད་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསའི་ཕྱིར་དུ་བཞག །
 ལྷགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲེམ་པའི་ཆོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 འཇིགས་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་བཞག །ལོ་གསར་གྱི་ལྷགས་པ་སྐྱབས་
 པའི་ཆོ། །རྣ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞག །ཉིན་མཆན་དུ་ཁ་
 བ་བབས་པའི་ཆོ། །མིག་གཉིས་ནི་མི་ཕྱེད་ཕྱིར་དུ་བཞག །ཟང་
 ཟིང་གི་བསོད་སྦྲུམས་འདུ་བའི་ཆོ། །རྣམ་གཡེང་གི་དགྲ་ལས་
 དབེན་ཕྱིར་བཞག །མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟངས་འགྲེམ་པའི་ཆོ། །མི་
 གྲལ་དུ་མི་ཚུད་ཕྱིར་དུ་བཞག །མི་ངན་ངའི་ཆོ་འདི་དྲན་པའི་
 ཆོ། །མི་ལ་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཕྱིར་བཞག །ཅེས་སྒྲས་པས། ལྷ་
 པ་རྒན་པ་ཞིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱུང་བེད། དེ་ནས་
 ཡང་ཨ་རིག་གི་བྱིམ་ཆང་མང་པོའི་སྐྱར་སང་ནས་བསྐྱངས་པས།
 རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་བྱེད་པོན་པོ་འཕ། ལྷགས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན།
 རལ་པ་འདི་ཅི་ལ་དགོས། གདོས་འདིས་བྱེད་རྒྱུད་ཐང་ཞིག་ལ་
 ཆེད་བེད་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲས།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་ཉིད་མགོ་ལ་
 བཞག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཐེ་
 ཆོམ་སྐྱེས་ན་དད་པ་མེད། །དད་པ་མེད་ན་དགོར་མི་འདུ། །
 དགོར་མ་འདུས་ན་བཟང་བཟང་མེད། །བཟང་བཟང་མེད་ན་ཉམས་
 ལེན་འཕེལ། །ཉམས་ལེན་འཕེལ་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། །ཉམས་

རྟོགས་སྐྱེས་ན་གཞན་ལ་ཕན། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རལ་པ་
 འདི། །བདག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་སྒྲུས། ཡང་
 བུད་མེད་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་མིན་པར་སྤང་།
 བྱེད་སྒྲོན་ནས་མ་ཅིས་ཤིག་ཏུ་འདི་ལྟར་སོང་ཞེས་བབས་ནས་.....
 འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་འདི་སྤང་ཅིས་སྒྲུས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་ཏུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་ཤིག་བྱས། །མདོ་
 སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཅིས་གདན་བཏིངས། །རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 སྐྱར་བཅིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྤར་ཁ་བསྐྱབས། །ཐེག་
 པ་དགུ་ཡི་སྒྲེ་བས་བསྐྱར། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱིས་དགུ་གྲོགས་
 འཐབ། །ཅིས་ནི་མི་བཟང་ཅིས་ནི་ངན། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་བྱུང་
 ཚུལ་ནི། །སློ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་ཐབ་གཞིབ་བྱས། །ཐབ་གཞིབ་
 དམེ་དེས་རྟེན་བྱས་ནས། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤང་གྲེས། །
 ལྟ་དེ་གྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྲེས། །བདག་འཛིན་གདོན་དེ་ཁོག་
 ཏུ་ཞུགས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ལངས། །གདོན་གྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གདའ། །དེ་ཉིད་བཙུགས་པའི་ཐབས་བསྟན་
 པ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤང་གྲེས་པ་ལ། །སློ་མ་རྟོགས་ལྟན་བཟང་པོ་
 ཡིས། །སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་གྲིབ་སེལ་གྲེས། །བདག་འཛིན་
 གདོན་དེ་འདུལ་བ་ལ། །ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །

འདི་བཞིན་བཟའ་བཏུང་སྤྲང་མོ་ལ། །བཏེན་ནས་སྟགས་མེད་
 རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སེམས་མཆོག་
 སྤྲངས། །བདག་མེད་ལྟ་བའི་གནས་ལྷགས་སྤྲངས། །ཞིས་པ་
 ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་བབས། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐུས། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲང་འཁོར། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་
 གདོན་དང་བྲལ། །ཆགས་སྤང་ན་བྱག་ཐམས་ཅད་ཞི། །ད་དུང་
 འཕར་བུ་ཅུང་ཟད་འདུག །འོན་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མི་གཞོད་
 ཏོ། །ཞིས་སྤྲས་པས། མོ་དང་པ་སྟེས་ནས་བྱེ་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱིན་བྱང་། དེ་ལྟར་བསོད་སྟོམས་ལ་མང་པོ་སོང་བའི་སྟབས་
 ཀྱིས། ཀླང་པ་ཡང་ལྟམ་གྱིས་བཤུས་པ་ལ་ཉེན་བྱས་ནས་སྤྲངས།
 ལྟགས་འབྲགས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་སྟག་སྤྲང་བཞིན་དུ་བཅལ་བས།
 བྱིམ་ཆང་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་གྱིས་བྱེ་ཅམ་ཕར་ཕོར་རེ་བྱིན་པ་ཀྱུན་.....
 བསྟུས་པའི་བྱེ་སྟེ་གང་དང་། ཅམ་པ་དང་ནས་གཉིས་སྤྲོ་བ་གང་
 གི་ཆང་། ར་ནག་བཞི་ཐིག་ཅིག་གི་ཆང་། ཕར་རྒྱ་མ་དགུ་ཅམ་
 རྟེན་པ་ནམས་བྱིར་ནས་མེ་སྟག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་.....
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པའི་སྤོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གནས་.....
 པའི་མཆོ་བྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་དབུས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་
 སྟགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་། སྤོན་སྤོན་དམ་པ་
 གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོ་སྤྲང་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཞིས་.....

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་དེར་སླེབས་ཆེ། ད་གནས་
འདིར་སྔོན་རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཉམས་དགའ་བའི་...
ལྷགས་ཀྱིས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཕ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་རི་བྱོན་ཟུང་
པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ངས། །
སྒྲེས་པའི་ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་
རིང་ཏུ་སྤངས། །འཁོར་དང་གཡོག་སྐྱེས་སྒྲོས་བཏང་ནས། །
མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲེའ་མ་ནི། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན། །དབང་བྱིད་མན་ངག་གདམས་པ་ཐོབ། །སྤྲེའ་མའི་
གསུང་བཞིན་མཆོ་སྤྱིང་བསྟེན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེའ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས། །གནས་འདིར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་གནས་མལ་
སྐྱེས། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལེགས་འགྲིགས་ནས། །རྒྱ་
ལོའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་སླེབས། །ཉམས་དགའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྷང་
ལྷང་སྒྲངས། །སྤྱིད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱང་སྤོ་འཁྲབ། །ཤིན་ཏུ་
བདེའོ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ཏུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །ཞེས་
སྤངས། །དེ་ནས་གནས་ཆེན་དེའི་རི་རྩེ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱང་
གནས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། །རྒྱ་མཆོན་
ནམས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་ལྷགས་མཉེས། །ལོ་དེར་བསྟན་འཛིན་ཉི་

མ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱེ་ཆམ་ཆེན་པོ་མི་.....
 འདུག ར་བུའམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཅིག་འདུག དེར་དེད་
 རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁ་གང་ཡོད་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་.....
 ཁོང་དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་དེད་གསུམ་གྱིས་འདྲ་འདྲ་བྱས་.....
 བཞོས་ནས། ར་ཤར་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་དུ་གཅིག་པུར་བསྐྱད་
 པས། བྱ་བཏང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་དད་པ་དང་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚོར་གྱིས་སྦྱག་པའི་ཉེ་.....
 གནས་སློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་གྱིས་གནས་བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐུལ་དོར། ཐོག་མར་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་དབྱངས་
 འདི་སྒྲངས་སོ།།

གཏུལ་དཀའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ལ་གང་
 འདོད་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། །ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་ལ། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གྱུས་པས་འདུད། །ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་
 པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། །མཚོ་སྤྱོད་རྩི་རྗེས་
 ལྷང་བསྟན་པའི། །མཚོ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་རྒྱེ་མ་ཡི། །གནས་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་ཤེས་མ་ཤེས། །གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན། །ཁ་
 རྒྱལས་གཡོ་བའི་ཁྱི་གཤོག་མཚོའི། །དབུས་ཀྱི་གཡོ་མེད་རི་བོ་
 ཡི། །སྤྱོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་རུ། །འོད་གསལ་རྟ་བུན་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུར་དུ་འཆར་བ་དང་། །སྤྱོད་རྒྱལ་

པའི་ཉི་ཆེ་རིང་། །རང་ཉིད་གནས་ཁང་གང་འདོད་ཀྱི། །རང་
 གྲུབ་བྲག་ཁུང་སྤྱ་བ་མང་། །མེ་ཤིང་རྩ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས། །
 མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་གནས་འདིར་སྒྲེས། །རྣལ་འབྱུར་ལྷས་སྒྲིག་
 འཆོ་བ་ཡི། །ཀེའུ་སྐགས་ཆོད་མའི་འཆོ་བ་མོད། །རབ་མཛེས་མེ་
 རྟོག་ཁོར་ཡུག་ན། །ལྷས་མཛེས་བུང་བས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །
 མང་བུང་གཡོ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས། །ཤག་ཤོག་འདབ་སྤྱ་མང་པོ་
 སྒྲིག །སྤྱ་རིགས་མི་གཅིག་བྱེ་བྱེ་ཡིས། །སྤྱང་རིགས་མི་འདྲ་མང་
 པོ་བསྐྱར། །དྲི་བཞོན་དལ་བྱས་ལངས་པའི་ཆེ། །དྲི་མེད་མཆོ་ལ་
 རི་མོ་འཆར། །རྩ་གཙང་མཆོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། །རྩ་བྱ་མང་
 པོས་སྤྱང་སྒྲོན་སྒྲིག །ཟས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གསེར་མིག་ཉས། །
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲོན། །སྤྱི་རྒྱུན་མི་དང་སྤྱི་གཉིས་
 མེད། །ནང་རྒྱུན་བྱི་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མི་སྤྱག་སྤྱམ་དང་སྤྱལ་
 ལ་སྐགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེའི་མིང་ཡང་མེད། །གཡང་ཅན་
 མཆོ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ན། །དད་ཅན་འབྱུར་ལྷན་ཡོན་བདག་མང་། །
 གནས་འདིར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །གནས་བདག་སྒྲོངས་
 གྲོགས་རྒྱུན་རུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་མཐའ་ཡས་གནས། །དེ་
 ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །རིག་བྱའི་བདེ་བར་ཡིད་སྤྱོད་ན། །
 རབ་རུ་བདེ་བའི་རྩ་གདན་ཡོད། །གཟུགས་མཛེས་ལྟ་མོར་
 ཡིད་སྤྱོད་ན། །མདོག་མཛེས་གསེར་ཉའི་ཆེད་འཛོ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་

ཇི་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། ཇི་ངད་ལྷང་བའི་མེ་ཉྱག་ཡོད། རྩོམ་ངར་
 ཟས་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། རྩོམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ཆོད་མ་ཡོད། སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཉན་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། སྤྲོ་སྤྲོ་འབྱེན་པའི་བྱ་རིགས་ཡོད། །
 འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཆང་དབེན་གནས་འདི། འདྲོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དང་མཆུངས། འདི་ལྷར་ཡོན་ཉན་ཀྱན་ཆང་བའི། འདི་
 འདྲའི་དབེན་གནས་གཞན་ན་དགོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོ་བྱ་
 མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་མཛད་དམ་པས་གནས་འདི་བསྟོན། སྤྲོ་བ་
 བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། སྤྲོ་བ་བྱེད་རྣམས་གནས་
 འདི་བསྟོན། བདེ་སྤྲོད་རི་བྲོད་གནས་འདིར་ཡོད། བདེ་སྤྲོད་
 འདྲོད་རྣམས་གནས་འདི་བསྟོན། ཡུལ་འདི་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་
 ཡིས། ཡུལ་སྤྱགས་འདི་ཡི་མི་སྤྱགས་ལ། རྣང་དང་མུ་གེ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག ཆོས་
 བླངས་པས་མཆན་མོ་མི་ལམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་.....
 པའི་ལྷའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཞིག་གི་
 ཉེང་ན། བྱད་མེད་མཛེས་མ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲོས་པ་དཔོན་མའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ལ། བྱ་དང་བྱ་མོ་
 གཞིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྲོ་གར་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་གདའ། སྤྲོ་བས་ཤིག་ལ་
 དཔོན་མོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་བཞིན་ཁ་སང་ཁོང་གིས་.....

གསུངས་པའི་གནས་བསྟོན་དེ་ལངས་ཟེར་བའི་ཆོ། བྲན་མོ་
 གཞོན་ཅུ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར། ཤེས་
 ཆོད་ཅིག་ལངས་དང་ཟེར་བས། དེར་བྲན་མོ་ཡར་ལངས་ནས།
 འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཆང་དབེན་གནས་འདི། །འདྲོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དང་མཆུངས། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བའི། །འདི་
 འདྲའི་དབེན་གནས་གཞན་ན་དགོན། །ཞིས་ནང་ནས་ཤེས་པ་
 འགའ་ཞིག་སྤངས་པས། ཀུན་བཞད་སྤྲི་དི་རི་རི་བྱེད་ཅིང་། ང་
 ལ་དཔོན་མོས་ཀ་ར་དང་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཞིམ་མངར་གྱི་བས་.....
 མང་པོ་བྱེན་པ་ཞིག་ཟིས་པས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་གནས་གང་
 ཏུ་འདུག་ཀྱང་། གཏོར་མ་བཏང་བ་ལས། གནས་ལ་བསྟོན་པ་
 དགའ་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། དེའི་ལངས་ཉེ་མ་རེ་ལ་གྱང་
 ཆོགས་གྱི་ཇ་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་མང་པོ་མ་བསྐྱལ་བར།
 ཟླ་བ་བརྒྱད་གྱི་བར་ཏུ་ངག་མཆམས་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་
 འོད་གསལ་རྫོ་རྫོ་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་.....
 མཐོང་བས་སེམས་སྤྲོ། ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་
 གྱི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྤྲོད་རྫོགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གྲོང་

བྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་བའི་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་
 མཐོང་བས་སེམས་སྒྲི། ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལམ་ཏྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད། སྤྱལ་སྤྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་རྩལ་སྤྱུང་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ལོ་དབྱར་དུས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱལ་སྤྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ཡང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་
 ལས་གྲུབ་པའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་སྤྲུབ་མེད་ལ་ཞོན་ནས། རྩི་རྩི་
 གསལ་མོས་སྣ་བྲིད། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་སེང་གེའི་རྒྱང་ལག་བཞི་
 བཏྲགས་ཏེ་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤང་ཆེན་
 དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། རྒྱང་དང་། འབྱུག་དང་། ཉི་མ་དང་།
 རྩི་བའི་ཐོག་དུ་ཞོན་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་རྩི་མཐོ་རྩི་མཐོར་
 འགྲོ་བ་དང་། ཡང་གཟན་ལ་གཤོག་པ་བྱས། མཚོའི་ཕ་རི་ཚུར་
 རི་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རྒྱུ་དང་
 ཤེལ་གྱི་སྐས་རིང་པོ་བཅུགས་ནས་ལྟ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱེད་
 བབས་པ་དང་། རི་བྲག་རྣམས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྤང་སྤྱང་དུ་
 བསྒྲེལས་ནས་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་བགྲོད་པ་དང་། ཕ་བོང་
 རྣམས་འདམ་ལྟར་བཞིས་ཤིང་ཟན་ལྟར་གཙོད་པ་དང་། བྱག་

རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཚུ་
 འབྲུགས་ཤིང་སྦྲང་ནས་མེ་སྤར་བ་ཚུས་མེ་མི་གསོད་པར་འབར་
 བ་དང་། ལུས་ལ་མ་མེད་པར་བྱི་ནང་སྟོག་པ་དང་། ལུས་བལ་
 ལྟར་གཡེངས་ཤིང་། ཚུ་ལྟར་འབྱར་བ་དང་། ལུས་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཞོར་བུ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་བཟང་། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ནམས་སུ་སྐྱལ་ནས། དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་
 དང་། ལུས་ལྟར་གསལ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་
 བསྐྱམས་པའི་མཐར། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སོགས་བྱས་པས། དེ་དུས་མཆོ་
 ཡི་བྱི་རོལ་ནས་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས།
 མཆོ་སྟོང་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་ཕུབ་ཅིང་།
 འོད་དཀར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། བྱ་ཁྲིད་མང་པོ་འབྱར་བ་
 མཐོང་བ་དང་། ལུག་རྗེ་ཞིག་གིས། ང་མཆོ་སྟོང་ནས་
 འབྱར་ཏེ་མགོན་པོ་གདོང་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞབས་
 ཏུང་ཆང་གི་ཤིང་བཟོ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཁ་ང་མཆོ་ཡི་བྱི་རོལ་གྱི་
 ཏ་ར་སྐལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ན་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས། གནས་
 འདིའི་ལྟ་ཤིང་མ་གཅོད་གསུངས་པ་སོགས་དག་སྤང་ཅན་གྱི་.....
 རིགས་ལ་མཐོང་སྤང་སྤང་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱང་སྐད། ཡང་དབྱར་

ཁ་གནམ་དག་ཚོ་ད་ཟེར་བས། འབྲུག་གྲག་ཚེ། ཐོག་སྤང་གི་
 དམིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྤྱགས་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་.....
 ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་.....
 ཚད་བསམ་ལས་འདས་པའི་སྟེང་དུ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩ་
 སྟང་དང་ལྷན་པ། མར་གྱི་རྩ་སྟང་འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་ཅིང་། ཡར་གྱི་རྩ་སྟང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 བྱག་པ། རྩི་རྩེའི་སྟེ་བ་རི་རབ་གྱི་ཁར་གནས་པའི་ནང་དུ་རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེའི་སྤྱར་བསྒྲམས་ནས། རྩི་རྩེའི་ཡར་གྱི་
 རྩའི་ཆེ་མོ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྟང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
 གི་དབུས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱགས་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆེ་བས་སྟེང་ན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟང་ཙ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་
 ལོའི་མཐའ་མ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་.....
 པའི་སང་གི་དཀར་མོ་སྟང་གིས་རྩམས་པའི་ང་རོ་སྤྱགས་བརྩུར་
 བསྒྲགས་པས། རྣམ་མཁའི་འབྲུག་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་སྟེ་
 སྤྱགས་གཞན་དུ་འགྲོས་པར་དམིགས་ནས་ཕྱག་རྩིར་གྱི་བཟུངས་པ་
 བྱས་ཚེ། འབྲུག་སྤྱ་གང་བྱང་རྣམས་སྤྱ་མི་གྲག་པར་སང་བ་ལན་
 འགའ་བྱང་བས། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དགའ་མོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་

བྱང་། ཡང་རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཉིན་ཞིག་ཁུ་བྱག་ཅིག་
 འོངས་ནས་བྱང་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྐད་ལྟངས་ལྟངས་གྲག་པ་
 ཐོས་ཆོ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས།
 དེའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྐྱེད་གནས་པ་བཟླན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། ང་འདིར་འོངས་ནས་ལོ་བཅུར་བསྐྱད་ཀྱང་ཁུ་བྱག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་། ད་ལོ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐེབས། དེའི་ཁར་ཁུ་བྱག་
 འདི་ཡང་ཡོང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ལས་མ་
 བསྐྱད་པར་འཕྱར་སོང་བའི་ཆེ་ང་ཡང་དོ་མཆར་སྐྱེས་ནས། ཁ་
 སང་གི་བྱ་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སླ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་སྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། ཁ་
 སང་གི་སྒྲ་གྲག་དུས་ཚོས་གསུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། ད་ཁྱེད་
 ཚུམ་པ་ལ་མཁས་ན་བྱ་དེའི་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བའི་བཟླན་བཅོས་
 ཤིག་ཚུམས་ཞིས། རང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་ལན་དུ། འོ་ཁ་སང་
 གི་ལྟ་བུ་ཁུ་བྱག་སྒྲོན་མོ་དེས་འདི་སྐད་བཟུང་།

གུ་ཁུ་གུ་ཁུ། འདིར་འདུག་མི་ཁྱེད་མ་ཡོངས་ཉིན་ཅིག་གུ་
 ཁུ། ། ཁོ་པོའི་གོ་ལྷགས་རུང་བཟང་བཤད་ཀྱིས་གུ་ཁུ། ། སླ་མས་
 གྲོད་ཚོག་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་ཁུ། ། གཞོན་དུས་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་ཏ་གོ་གུ་ཁུ། ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཉམས་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་
 ཁུ། ། བཟླན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཏ་གོ་གུ་ཁུ། ། གཙང་པས་

འདྲེ་འདུལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་ལུ། །གཉན་ས་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་
པའི་ཏ་གོ་གུ་ལུ། །སྤྲལ་པས་མཐུ་གཏད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་
ལུ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྦྱབ་བྱས་པའི་ཏ་གོ་གུ་ལུ། །བྱིམ་པས་སྤྲིག་
ལས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་ལུ། །བྱི་མར་གང་དུ་འགོ་བའི་ཏ་གོ་གུ་
ལུ། །མི་ཁྱོད་རོ་ཉལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གུ་ལུ། །གཅིག་ཕུར་རི་
ཁྱོད་འགྲིམས་པའི་ཏ་གོ་གུ་ལུ། །སྤྲིགས་མའི་མི་རྣམས་སྦྱོད་པའི་
ཏ་དེ་གུ་ལུ། །གོ་ཆེ་བསམ་ན་དགོད་རྒྱ་ཡོང་གི་གུ་ལུ། །ཁེས་ཅིག་
དགོད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ། བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུལ།

ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ལྟ་ཡི་བྱ། །དུས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཉམས་ཀྱི་
གྲོགས། །ལུ་བྱུག་ཟེར་བའི་སྐད་སྟོན་པོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་ངོ་
མཆར་ཆོ། །ད་ནི་དེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྦྱོན་ཅན་སྦྱོན་
དེ་ངོས་འཛིན་བྱེར། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་བདེན་པར་འདུག །སྟུམ་
པའི་མིང་རེ་ཐོགས་ཤོག་ཨང་། །ཁེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ།

གུ་ལུ་གུ་ལུ། །རི་དྲགས་ཆས་མ་བཞིན་དུ་གུ་ལུ། །རི་ཁྱོད་
འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གུ་ལུ། །རི་སྦྱང་གཉིས་ཀར་འཕུར་
བའི་གུ་ལུ། །རི་བྱ་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག་གུ་ལུ། །དགོན་པ་སྦྱོང་
ཟེར་ཁ་གཡར་གུ་ལུ། །དགོན་དུ་ཡོ་བྱད་བསགས་ནས་གུ་ལུ། །
དགོན་ལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ཆོ་གུ་ལུ། །དགོན་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་
རེད་གུ་ལུ། །སྟོན་པོ་ངན་པའི་ཁར་ཉན་གུ་ལུ། །དཀར་པོའི་མི་

ལ་ཆད་པ་གུ་ཁུ། མང་པོ་གཙང་གིན་འདུག་ཚེ་གུ་ཁུ། རྒྱལ་
 པོའི་སྒོན་པོ་ནམས་རེད་གུ་ཁུ། ཆོས་སྤྱོད་འཆལ་འཆོལ་
 བསྐྱབས་ནས་གུ་ཁུ། ཆོས་གོས་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཏེ་གུ་ཁུ། ཆོས་
 མིན་ལྟ་བུར་རྒྱག་ཚེ་གུ་ཁུ། ཆོས་མེད་གྲོང་དགེ་ནམས་རེད་གུ་
 ཁུ། མི་ནག་སྐྱེ་པོའི་བྱིམ་ན་གུ་ཁུ། ལྷག་ནག་གཡང་གཞི་
 བརྒྱུད་ནས་གུ་ཁུ། རྩ་ནག་བསྐྱར་བརྒྱུད་བྱེད་ཚེ་གུ་ཁུ། སྦྱིང་
 ནག་གཙང་པ་ནམས་རེད་གུ་ཁུ། སེམས་ངན་གཞན་ལ་བརྒྱུད་
 ནས་གུ་ཁུ། རྩས་ངན་མང་པོ་བསགས་ཏེ་གུ་ཁུ། ལས་ངན་
 མཐུ་གཏད་བྱེད་ཚེ་གུ་ཁུ། སེམས་ངན་སྤགས་པ་ནམས་རེད་གུ་
 ཁུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་གུ་ཁུ། མི་དགེ་སྤྱིག་ལ་སྤྱར་
 ནས་གུ་ཁུ། མི་ཆེ་སྤྱག་ཟད་བྱེད་ཚེ་གུ་ཁུ། མི་ནག་པོ་མོ་ནམས་
 རེད་གུ་ཁུ། ཡེངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་མེད་ལ་གུ་ཁུ། སྤྱོད་མེད་
 བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གུ་ཁུ། འདི་མེད་བྱེ་མེད་བྱེད་ཚེ་གུ་ཁུ། ཅང་
 མེད་རས་པ་བྱོད་རེད་གུ་ཁུ། ཞེས་བཤད་ཆོ། ངས་འདི་སྐད་
 གྲུས།

ཨ་ཨ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། ཨའོ་གར་ཡོད་མི་ཤེས། ཨ་
 རྩ་ཆེག་འདི་ཀུན་ལ། ཨ་ཁ་བཤད་པ་མིན་ནམ། ཨ་གོ་བྱ་
 རྒྱལ་ཁུ་བྱུག ཅེས་བཤད་པའི་ཆོ། ཡང་འདི་སྐད་ཟེར།
 གུ་ཁུ་གུ་ཁུ། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གུ་ཁུ། །

ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་མི་ཤེས་གུ་ལུ། །ཀུན་ལ་བཤད་པ་མིན་ནོ་གུ་
ལུ། །ཀུན་སྤངས་ཚྭས་དུག་རང་གོལ་གུ་ལུ། །ཁིས་ཟེར། ཡང་
བདག་གིས་འདི་སྐད་སྟུག།

ཁ་དོག་སྔ་ཁིང་མཛེས་པ། །ཁ་བདེ་ལུ་བྱུག་སྔན་མོ། །ཁ་
རོག་སྔོད་པ་བདག་ལ། །ཁ་ཏ་ཆོག་གསུམ་སྟོས་ཤིག །ཅིས་
བཤད་པའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཟེར།

གུ་ལུ་གུ་ལུ། ནམ་ཡང་མི་བྱོད་ང་བཞིན་གུ་ལུ། །ནམ་ཞིག་
མ་རོལ་འགྲོའོ་གུ་ལུ། །ནམ་འགྲོ་ཆ་ཡང་མི་འདུག་གུ་ལུ། །ནམ་
ཡང་ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་གུ་ལུ། །ཆོག་ཀ་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་གུ་
ལུ། །ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲལ་འབྱོགས་གཏམ་གུ་ལུ། །ཆོག་ངན་
ནམ་ཡང་མ་སྟུག་གུ་ལུ། །ཆོག་འཇམ་ང་བཞིན་སྟོས་ཤིག་གུ་ལུ། །
དབེན་པར་འོངས་པའི་དོན་གོ་གུ་ལུ། །ཉལ་བར་མ་དགའ་
ཉམས་ལེན་གུ་ལུ། །ལེགས་པར་མཛོད་དང་བདེ་ནས་གུ་ལུ། །
བདེ་བར་ང་བཞིན་འགྲོའོ་གུ་ལུ། །དེ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བཟིན་གུ་
ལུ། །ཡང་ཡང་ཨེ་བྱུག་མི་ཤེས་གུ་ལུ། །གྲོགས་གྲོགས་འཆམས་
པོར་བདེ་མོར་གུ་ལུ། །ད་ད་ང་ནི་འགྲོའོ་གུ་ལུ། །ཁིས་འཕུར་
བར་ཚྭ་པའི་ཆེ། ཡང་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྟུག།

ང་ང་མ་ཤི་ལུས་ན། །བྱོད་བྱོད་སང་མོད་ད་ཆོད། །ཟུར་
ཟུར་ས་འདིར་ཤོག་ལ། །ལྷང་ལྷང་སྐད་སྟོན་སྟོགས་ཤིག །ད་

ད་དེད་གཉིས་འབྲལ་བ། །རུང་རུང་སྟིང་གི་དགྱིལ་ནས། །ལ་ལ་
འབྲལ་མི་ཤོད་ཀྱང་། །འོ་འོ་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད། །ཡང་ཡང་
འབྲད་པར་སྟོན་ནོ། །ད་ད་གྲོགས་ཁྱོད་བདེ་མོར། །ཁིས་སྟེས་
པའི་ཆོ། འདི་སྐད་ཟེར།

གུ་ཁུ་གུ་ཁུ། གྲོགས་ཁྱོད་ངར་སྟོས་ངར་སྟོས་གུ་ཁུ། །ནམ་
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གུ་ཁུ། །འདབ་མ་ལེགས་པོ་བརྒྱངས་
ནས་གུ་ཁུ། །ནམ་མཁུན་འཆི་མེད་ལམ་ལ་གུ་ཁུ། །ངར་སྟོས་ང་
བཞིན་འཕུར་ཞིག་གུ་ཁུ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟན་
གུ་ཁུ། །ངར་ཉན་ང་བཞིན་སྟོགས་ཤིག་གུ་ཁུ། །ཁིས་མཁའ་ལ་
འཕུར་ཏེ་འགའ་གྲག་སྟེ། དེ་ནས་བདག་ལ་ཁེ་ཆགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱེ་མིག་མང་པོ་ལྟ་བཞིན་འཕུར་སོང་ངོ་། །ཁིས་རང་གཞན་
དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་མཇུག་དེར་
སྟུང་གནས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་སོང་.....
ནས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་ཁིས་བྱ་དོན་ཆོགས་
སུ་བཅད་ནས་སྟུ་རུ་ཕུལ་བ།

ཨེ་མ་སྟིགས་དུས་སྟེ་མཆོག་རྗེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
གཏན་གྲོགས་ཁྱོད། །ཆུང་ནས་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། །
མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །མདོ་སྟགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་
གསན། །སྤངས་དཀའི་འཛིན་རྟེན་སྟོ་ཡིས་བཏང་། །སྟུང་

དཀའི་སྒྲིང་རུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
 ལ་གཞིལ། །ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཞལ་གདམས་མཆོག། །སྤ་
 བསྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞིས་བསྐྱལ་བས། དེའི་ཉིན་
 ངས་སྤར་མགུར་ལེན་མ་ཕྱིང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་འཆར་བར་.....
 གདའ་གསུངས། བྱེ་ཉིན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས།

ཨེ་མ་མཆོན་ལྟན་སྒྲིང་གྲོགས་ལགས། །མདོ་སྤགས་ཆས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོ་ནི། །ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་ཤེལ་དཀར་གྱི། །བུམ་བཟང་
 ནང་འབྱེལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་གྲོགས་པོ་
 ངའི། །སྒྲིམ་པའི་ཆ་གདུངས་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞིས་བྱས་པས།
 ཁོང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲི་ནས་འདི་སྤང་གསུངས།

ཨེ་མ་སྒྲི་ལྟན་གྲོགས་པོ་ལགས། །ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་
 བཞེད་ན། །སྤང་ང་ཡི་གོ་ལུགས་ཅུང་ཞིག་བཟོད། །ཐུགས་ཆ་ཆེ་
 ན་ལྟ་བ་མིན། །ཨ་འཐས་ཆེན་སྒྲིམ་པ་མིན། །སྤང་དོར་ཆེན་
 སྦྱང་པ་མིན། །རེ་དོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་མིན། །འོ་ན་ཅི་འདྲ་
 ཟེར་ཅ་ན། །ལྟ་བ་རིག་སྒྲིང་ཅ་བྲལ་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གསལ་
 འཛིན་མེད་ཡིན། །སྦྱང་པ་ཤར་གྲོལ་བྱ་ལམ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
 འཁོར་འདས་སེམས་རྫོགས་ཡིན། །དེ་ཐུགས་ལ་འཐད་དམ་སྒྲིང་
 གྲོགས་ལགས། །ཞིས་གསུངས་དེའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་བྲལ།

ཨང་གི་སྒྲི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

བྱོང་། །བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་བུམ་ལས། །ཐོན་པའི་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །བདག་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཡི། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་རྣམས། །བཀུས་ནས་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་ངམ་སྟམ། །ཞེས་
 ཐུལ། །གཞན་ཡང་ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྱིང་བས་ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྤྱོད་མཐུན་ནས་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་
 ཐུ་ཆོས་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་
 གདན་ཇོགས། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། །ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་
 པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ལུང་སྟུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 གི་སྟུང་གནས་ཆ་གའི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་མར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ལོ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཉི་གནས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ར་མའི་
 འོ་མ་རེ་དང་། །ཞོ་རེ་ཅམ་བྱིན། །དབྱར་སྔ་འདྲ་ཡང་བློས། །
 ཉོན་མཐུག་འཆོ་ཆས་བཟང་པས། །ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྩམ་ཐང་
 འབྱུང་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་དཀའ་སྟུང་དང་སྟེང་ཅུས་ཡང་
 དགའ་མོ་བྱས། །དེང་སང་བསམ་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྟམ་
 པ་བྱུང་། །དེ་ནས་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། །སོག་
 པོ་བྲུ་གེ་ཆང་གི་ནང་ལ་སོང་། །དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་
 བཅས་སྟུ་ཁམས་དྲངས་པའི་ངོས་ནས་འཆོམས་ཏུགས་ལ་དདུལ་

གྲང་བརྟན་དང་ཇ་ནག་གཅིག་ཞལ་གསུང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་.....
 བསྐྱར་ཡོད་པ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བའི་དངོས་མཇལ་ལྟར་སྟོ། དཔུལ་
 གྲང་བརྟན་པོ་ཉ་བདའ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་ཉ་སྟོང་དང་ལྔ་.....
 བརྒྱའི་སྟོག་སྤྱ་བྱས། ལོ་དེའི་དབྱར་ཐོག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིག་གི་རུ་ནང་དུ་ཐེབས་ནས།
 ངའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་གསུངས། བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་།
 ཁོང་ལས་ཅན་རེད་ཅེས་ངའི་སྟོགས་སུ་བྱག་མཛད། ཨ་རིག་གི་
 མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲོས་ཞེས་ཞལ་.....
 གསུང་བྱིན་འཆམས་རྟགས་སུ། ཇ་ནག་གཅིག་མར་བུད་བྱིང་
 དཀར་དང་ཡི་གེ་འདི་ཡང་བཞག་པར་གདའ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་རྗེའི། །རབ་
 མང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་གཟིགས་པ་ཡིས། །རབ་སྤྱལ་གར་བསྐྱར་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །རབ་ཏུ་དད་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བཞེན། །མ་རྒྱ་རྒྱེ་མར་ཡོངས་གྲགས་དབེན་པའི་རིར། །མ་ཆད་
 གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཟང་གིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་
 སྤྱལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་བཤེས་གཉེན་
 གང་དེ་ལ། །མ་རུངས་བདག་འཛིན་རྗེ་པོའི་བྲན་གྱུར་ཏེ། །མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་སྤྲོས་སུ་བཞེན་བཅས་ནས། །མ་དག་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་བཙུན་གཟུགས་ངས། །མ་ལ་བུ་བཞིན་རུང་

བས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཨེ་མ་རིང་ནས་གོམས་པའི་ལམ་བཟང་དེ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟགས་མེད་མངོན་གྱུར་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་གྲ་
 མ་དུ་མའི་རྗེས་བཟུང་བས། །བས་མཐར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་
 པའི་ཁྱར། །ཁྱར་དུ་མ་སོང་བྱུན་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་ལྟན་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་རང་ལ། །ལ་ལྟང་སྟགས་མེད་འགྲོ་
 རིགས་མཆོག་དམན་ཀྱན། །ཀྱན་ཀྱང་དད་གུས་ངོ་མཆར་སྟགས་
 བརྒྱར་བཞད། །མ་ཀྱན་སྤིང་མོ་མཆེད་གྲོགས་སྟགས་འཆང་
 སྟགས། །ངེད་དང་སེང་བཟང་བཅས་པ་བདེ་ངོས་ནས། །ཁ་
 ཅམ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་གནད་སྟོན་ལ། །གཞིལ་བཞིན་བྱུང་
 དུང་མངོན་དུ་སྟགས་ནས་ཡོད། །སྤྱར་ཡང་གསལ་འདེབས་ལྟ་
 བའི་སྟངས་པོ་ནི། །དམ་པ་མ་ལུས་མགྲིན་གཅིག་བསྟགས་པའི་
 ལམ། །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་
 པ་རྟེན་བྱིར་ད་དུང་ཡང་། །ནན་ཏན་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་
 མངོན་གྱུར་སྟགས་ཞི་བར་མི་གནས་སྟགས་མེད་སྟངས་རྗེ་དང་། །
 གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས་དྲངས་ཏེ། །སྤྱིད་པར་
 མི་གནས་བདག་འཛིན་གཙོད་བྱེད་ལམ། །ཀྱན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་ཟབ་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེད། །བྲིགས་ཆོད་གནས་ལྷགས་
 གོན་ལས་མི་གཡོ་བར། །ཐོད་ཀྱལ་ལམ་གྱི་གྲོལ་རྟགས་མཐར་
 མཛད་ནས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཐུར་དུ་ཐེབས་པ་དང་། །སོར་

མོར་རིག་པ་གཏང་པའི་སྐྱ་ལྷས་འདིར། །འགྲོ་བྱུག་སྤྱིང་ལས་
 སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་པའི་རྟགས། །མདོན་སུམ་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱར་
 ཉམས་ལེན་དུ། །ལྟར་བ་ལྟར་བར་དགོངས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །
 བདག་ཅན་ལྟས་བཅས་སྒྲིབས་གར་བསྐྱར་བྱིར། །ས་ལམ་གར་
 བྱིན་ཉམས་མགུར་བཟང་པོ་དང་། །ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱར་ཞལ་
 གདམས་གང་རྒྱས་ཤིག །རལ་པའི་རྒྱན་བཞིན་སྤྱི་པོར་སྒྲིལ་བ་
 མཁྱིན། །ཕྱན་ཀྱང་འདི་སྤང་བྱ་བ་ལྟར་བྲལ་ནས། །དབེན་པར་
 བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རུས་ཤིང་། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་འདྲིན་པ་ལ། །དམ་པ་བྱིད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་ཆེ་འདིར་མེད་སྤྱིད་ཆོ། །བར་དོ་
 ཤར་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དགོར་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པར། །ཡང་སྤྱིད་བྱི་མར་ལམ་མཆོག་
 མདོན་གྱར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་རྩ་བུ་བས་མར་གདར་བྱེད་རིལ་
 དང་། །བྱིང་དཀར་བཅས་ལྷལ་ཨ་རིག་མཆོག་དམན་ཀྱང་། །ཅི་
 ལྟགས་འབུལ་ཆད་བྱས་ཡོད་དགྱེས་བཞིས་དོས། །ཉམས་ལེན་
 ཡར་དོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་འཕེལ་མཁྱིན། །ལྟ་རྫས་རབ་དཀར་རྟེན་
 ལྟན་ལྷ་འཕྲིན་ཞིག །བཙེ་སེམས་རབ་དཀར་སྒྲིན་འབྲེལ་དར་
 བརྒྱངས་ནས། །མཆོ་ཆེན་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསལ་བའི་
 དུས། །ཟླ་ཆེས་རབ་དཀར་ཞིག་ལ་བྱིད་དྲུང་བསྟེགས། །ཞིས་

གསུངས་སྒྲུང་བས། དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཚད་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཡང་བྱང་། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་མཆོག་དམན་ས་
 སའི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ནས། སྤུངས་དེ་དེ་ཆོས་ཁྱེད་སྤུངས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། ལོ་སྤུངས་མར་
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་
 ཏུ་གོ་བས་སྤུངས་མ་དད་པ་རུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་.....
 གཞོང་། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཨ་རིག་
 གི་རུ་སྤེར་སོང་། སྤྱགས་དེའི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་དམན་སྤྱོད་སེར་
 པོ་མོ་ཀན་གོན་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཇལ་དུ་འོང་བ་ལ། སྤུངས་
 མོང་གི་ཆོས་བཤད་མ་ཁི་དང་དམིགས་བཅེ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱགས་ཀྱི་
 ལུང་བྱས། མགུར་དབྱངས་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུངས་བ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བས། སྤེག་པ་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་བ་སྤྱོད་མཁན་
 མང་དུ་བྱང་། ལུང་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རུ་སྤེར་ས་སའི་ནང་དུ་མ་ཁི་
 དུང་བྱུར་འདྲོན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས་
 སྤྱིས་བཤད་ན་མ་ཁི་དུང་བྱུར་བརྒྱ་སོང་སྤྱོད། གཞན་ཏྲ་ཞོར་
 གསེར་དདུལ་འོངས་སྤྱོད་གང་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྤོ་སྤོན་གྱིས་....
 མཆོམས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མ་སྤངས་པར་སྤྱོད་བྱེད། ང་མར་རྩམ་
 པ་རྒྱ་ར་རྣམས་སྤངས་པས་འཆོ་ཆས་མང་པོ་འདུས། དེ་དུས་
 སྤུངས་ལོ་སྤྱོད་གོ་རེ་ཆག་པོས་ངའི་བྱང་ལ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཡང་....

འཁྱུང་དེ། མར་དང་ཆུ་ར་བྱེན་ནས་སྤར་མ་དང་པ་བྱས་པ་ལ་
 མཐོལ་བ་ཤགས་བྱས། གཞན་བྱང་མེད་འགའ་རེའི་བྱིམ་དུ་མ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་བྱེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིམ་དུ་ཕོས་
 བས། ར་མར་ཆུ་ར་སོགས་བྱེན་ནས་སྤར་འདོད་ཡོན་གྱི་ང་རྒྱལ་
 དང་དྲེགས་པས་སྦྱས་ཏེ། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་
 མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བྱིང་གྱི་བྱགས་ལ་མ་གཞོན་བཟོད་པར་
 བཞེས། བྱེན་ཆད་བྱགས་དམ་སྦྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར། སྦྱ་
 ཆེ་བརྟན་རྒྱ་ཆད་། སང་ཕོད་ཀྱང་སྦྱགས་འདིར་རེ་རེ་ཐེབས་
 དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་བྱིང་བེར། ངས་ཀྱང་ཡོང་
 ཞེས་སྦྱོན་ལམ་བཀྱ་ཤེས་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་དགའ་.....
 བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་ཕོ་ནགས་ཆད་སྦྱལ་སྦྱ་
 རིན་ཕོ་ཆེར་མཇལ་དུ་སོང་། སྦྱ་དྲུང་ནས། རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་ལོ།
 རྒྱ་རོ། མར་པ། རས་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར། སྦྱེན་སྤར་
 བའི་གསུང་གི་སྦྱོ་སྦྱང་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱན་གཙོད་སོགས་སྦྱོ་སྦྱང་ཁ་
 ཤས་ཀྱི་ལུང་ནམས་ཁུས་ཤིང་བཀོ་སྦྱང་བྱས་པས་བྱགས་མཉེས་
 ཏེ། གསོལ་རས་ཀྱང་མང་ཕོ་གནང་ནས་ཚུར་འོང་བའི་ལམ་
 ནས་མི་གཞོན་ཞིག་གིས། བྱིང་ལ་རྟ་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་བེར་
 བའི་ལན་དྲང་ཕོར་བཤད་ནས། ཅེ་མཆར་དུ་ང་ལ་རྟ་ཡོད་ཅེས་
 མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཅིང་། །སྤྱི་འཆི་བྲལ་བའི་རྟ་ཞིག་ཡིད། །སྤྱི་མེད་བྱལ་
 གང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །མོ་གཤམ་བུ་ཡི་རྟ་པོ་ལ། །བསྐྱམ་
 མེད་མ་བཅོས་རང་བབ་ཀྱི། །རི་བོང་རྩ་ཡི་སྐ་ཞིག་བསྟད། །
 སྤང་དོར་ཚྩ་སྤྱབ་ཀུན་བྲལ་བའི། །རུས་སྤལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱབ་ཀྱིས་
 བཅིངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ཐོག་ཏུ། །འགྲོ་འོང་མེད་
 པའི་རྟ་རྒྱག་བྱས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་རྟ། །འགྲོ་འོང་
 མེད་པར་སུས་བརྒྱགས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱེབས་པར་
 དེས། །ཞིས་སྤངས། དེ་ནས་མཆོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་དཔོན་པོ་
 སྤྱི་ཏུ་དང་། ཡོན་བདག་ལྷ་གྲགས་སོགས་དང་ཅན་ཡོན་བདག་
 པོ་མོ་རྣམས་ལ་བདེ་ཞུས་མཁུར་འདི་སྤངས་སོ།།

བྱིད་བྲག་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་གཅིག །ང་ཁྱོད་པོ་སྤྱོད་ཉལ་
 བྱས་དང་གཉིས། །རུས་གནས་སྤྱབས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 བཟང་། །ང་བྲག་སྤྱོད་སྤྱི་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱ་ཁྱོད་
 པོ་མི་སྤྱོད་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་དགུང་སྤོན་མཁའ་ལ་
 འགྲོ །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཇལ་བར་སྤོན། །ཡིད་སྤོན་པ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱལ་པར་ཤོག །བྱིད་སྤང་གཤོངས་རབ་ཏུ་བདེ་དང་
 གཅིག །ང་ཤ་བ་བདེ་བར་ཉལ་དང་གཉིས། །རུས་གནས་
 སྤྱབས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་སྤང་གཤོངས་སྤྱི་ཁམས་

བདེ་བར་བཞུགས། །ཤ་སྒྲུག་པོ་མི་སྣ་དང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ང་འགྲོ་
 བ་རྩ་རྒྱ་བཟང་སར་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་
 སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱེད་སྒྲོན་
 ཤིང་ཡལ་ག་མཉེན་དང་གཅིག། །ང་ཁྱ་བྱུག་སྒྲིང་ནས་གྲག་དང་
 གཉིས། །དུས་གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་
 སྒྲོན་ཤིང་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱ་ཁྱ་བྱུག་མི་སྣ་དང་འགྲོ་
 རྒྱ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་ཡུལ་སྒྲུགས་གཞན་དུ་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་དང་པ་བཟང་དང་གཅིག། །ངས་
 དམ་ཚཱ་ལེགས་པར་བཤད་དང་གཉིས། །དུས་གནས་སྐབས་
 ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་སྣ་དང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་
 མཚོ་སྒྲིང་རི་ལ་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་
 སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱེད་འདིར་
 འཆོགས་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས། །ལས་མི་དགེ་སྦྱངས་ལ་དགེ་བ་
 གྲུབས། །ཁྱེད་དང་ལྡན་ཡོན་བདག་ཟླ་གྲགས་སོགས། །འདིར་
 འཆོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ལ། །ངས་ཕན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་
 བྱས་པ་ཡིན། །དགེ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་
 བླངས། དེ་ནས་མཚོ་མཇུག་དུ་འོངས་པས་སྒྲེལ་མི་རྣམས་ན་རེ།

མཚུ་དར་གྱི་སྒྲིང་ན་ཁ་བ་མེད་པས་ནངས་པར་ཁལ་མ་རྣམས་མི་
 ཐར་ཟེར་བས། ངས་སྤྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 བསང་ལུལ་ནས་ཨ་མ་ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་སོགས་ལ་འབྲིན་བཅོལ་
 བྱས་པས། དགོང་མོ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པས་ནངས་པར་ཀུན་
 གྱིས་དགའ་བཞིན་རྟ་སོགས་ལ་ཞོན་ནས་བདེ་བར་མཚུ་སྒྲིང་དུ་
 སྤེབས་ནས་ཀུན་གྱིས་གནས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་སོང་
 རོ། །ང་ཨ་རིག་གི་རུ་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་
 ན། གཞན་གང་ཡང་མེད་པར། ཚུའི་མལ་སྟན་དང་། རྩ་
 རྩས་པའི་འཕྲོ་སྐམ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་བས། གནས་
 མངལ་བ་རྣམས་དད་པ་སྐྱེས། ཁ་ཤས་གྱིས་ང་ལ་ལུལ་ཞེས་མར་
 དང་རྩམ་པ་རེ་བཞག་འདུག དེ་དུས་མ་ཡུལ་རེབ་གོང་ན་
 བཞུགས་པའི་བུ་ཆེན་པུ་རང་གོལ་གྱིས། འཆམས་རྟགས་སུ་
 ར་ཁྱག་མ་གང་། རྟེན་རགས་གཅིག་ཁ་བཏགས་ཡི་གེ་བཅས་
 རྟོབས་ཆང་བཞེ་དགེ་འདུན་འབྱུང་གནས་བདེ་ཞུས་བྱེད་དུ་.....
 བཏང་བ་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ངའི་མ་
 ཡུལ་ནས་སང་མི་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྐྱས་པས། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྱོར་བ་ལ་ཀུན་དད་གུས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡུལ་རྩྱགས་གྱི་
 རྒྱུ་ཆ་རྣམས་དྲིས་པས། སྤྲུ་མ་མཆེད་གྲོགས་མ་དང་སྤྱིང་མོ་
 སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་མོ་ཡིན། ཨ་ཁུ་རྩི་རྩི་ཆེ་བཟན་

གཤེགས་སྤང་བེད། ཤེ་བའི་རུས་པ་བྱིན་པས། རུང་རུས་གྱི་
 སྤྱིང་གྲོགས་གཅིག་པོ་དེ་གཤེགས་པ་ལ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིས།
 དེའི་དོན་རུ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིང་དང་བྱགས་ཡིད་བསྤྱིས་.....
 རས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་སོགས་བྱས། རུས་པ་ལ་ཚྷ་ཚྷ་
 བཏབ་དག་པའི་ཁྱིང་རུ་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བའི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། བུ་ཆེན་པར་རང་གྲོལ་
 གྱིས་བདག་ལ་སྤྲ་སོར་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སྤྱར་.....
 ཞེས་ཡི་གའི་ནང་གསལ་ལྟར། སྤྱིར་རང་དང་སྤྲལ་ལྟན་གྱི་སྤྱོབ་
 མ་དང་ལྟན་གྱི་སྤྱོན་བདག་པོ་མོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་མཁུར་.....
 དབྱངས་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་རུ་ལྟ་མཁུར་མཁའ་ལྱིང་
 གཤོག་རྒྱབས། སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་མཁུར་མ་ལེན་ཆོན་གཉིས། ཞལ་
 བཞོད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བང་ཆེན་སྤྱོབས་ཆང་བརྗེ་ལ་
 བསྤྱར་བས། ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་
 མཇལ་ལྟར་དགའ་དད་དཔག་མེད་སྤོབ་སྤྲང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཡང་། ཆོག་ལྷག་དང་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱི་སྤྱོ་རས་ཁྱ་ཤོག་རྒྱས་པར་སྤལ་བ་འགྱུར་
 བས་བྱགས་དབྱེས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་དེའི་ལོ་ཙྰ་བའི་སྤྱ་མ་
 བསྤྱན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྤྱོབ་གཉིས་ལ་འཆོ་ཆས་.....
 བཟང་པོ་གང་དགོས་སྤུལ། གཞན་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཨ་

རིག་གི་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། བསྟན་པ་ཕན་བདེ། དགེ་སྤྱོད་བསྟན་
 དར། འཇིགས་མེད་སྤྱོད་ལའི་རབ་འབྱམས་པ། ཞབས་རྒྱུད་སྤྱོད་
 ཀན། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལགས་རྣམས་ལ། དབང་བྱིད་འཆོ་ཆས་གང་
 དགོས་བྱེད་ནས་བྲག་ལྷག་སོ་སོ་རུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ངས་
 གྱུང་དེའི་ལོ་བྲག་སྤྱོད་འདག་སྤྱོད་བྱས། ངག་མཆོམས་བསྟན་མས་
 ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་ལྷོ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བའི་རུས་སྤྱོད། གསུམ་
 པའི་ཆོས་པ་བརྒྱ་ཡི་མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ། དཔོན་ཆང་ནས་
 བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ནག་འཇིགས་
 རམས་ཅན་ཞིག་གིས། བྱིད་བྱི་འདི་བྱེད་གཏན་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་
 ཐེབས་བྱེད་ཡོད་པས། བྱིད་སྤྱོད་རུ་མཇུག་བལ་ལ་འགྲོ་ཟེར། ང་
 ཡང་ཁོ་རང་གི་རྟའི་འཕོངས་སྤྱོད་ཞོན་ནས་སོང་བའི་སྤྱོད་ཅིག་.....
 ཡུད་ཅམ་ལ་ཤུའི་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟ་སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ཆ་རུ་མས་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་ཆེབས།
 འཁོར་མི་བཟང་སྤྱོད་དོད་དང་། སྤྱོད་པོ་མོ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་པ་མང་པོས་གསུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་རུ་མ་སྤྱོད་.....
 བཞིན། ལྟོ་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ། ངས་གྱུང་ཐེབས་རྩེས་ཟིན་ནས་མཇུག་བའི་ཆོ།
 ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དགྲེས་འཇུག་བྱི་ཉམས་དང་བཅས་

ཏེ། བྱོད་ལ་མགོན་པོས་བརྒྱུད་པ་བཟང་། ང་ད་ལ་བྱོད་
ལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱོད་སེམས་སྤྲུག་མི་དགོས། ང་ཡང་གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
སྤྲུབ་དུ་སློབས་འོངས་ཞེས་འདི་སྐད་གསུངས།

འདྲིན་མེད་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་བྱོད་སྤྱོད་དང་། །གཟི་
བརྩིད་རབ་འབར་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །མི་སྤྱོད་ལུབ་ཀྱི་རི་ཆེར་
ལུབ་ནས་འགྲོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲུབ་དུ་ཤར་རིའི་ཆེ་ནས་འཆར། །
སྐྱེགས་མེད་བར་སྤྱོད་ཡངས་པ་བྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཁ་དོག་ལྷ་
ལྷན་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་དང་། །མི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཁམས་ལ་བེམ་
ནས་འགྲོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲུབ་དུ་བར་སྤྱོད་ཁམས་ལས་འཆར། །
རྐྱེགས་མེད་དྲུངས་བསེལ་རྒྱ་མཚོ་བྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཡིད་འོང་
སྐད་སྙན་སྒྲིག་པའི་ངང་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་
འཕྱར་ནས་འགྲོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲུབ་དུ་དབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོང་། །
འཕྱར་མེད་དད་ལྷན་སློབ་མ་བྱོད་སྤྱོད་དང་། །གངས་ཅན་བོད་
དུ་སློབ་པའི་མི་རྒན་དང་། །མི་སྤྱོད་ད་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་
འགྲོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲུབ་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཞེག་འོང་། །ཞེས་གསུངས་
ནས། ཡར་ལེགས་པར་བརྩམ་ཆེ། ངས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
གཏུགས་ནས། གཏུངས་པའི་སློལ་གསལ་འདི་ལྟར་ཁྱུངས།

སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ཡིས། །ལྷ་མིའི་འཁོར་ཚོགས་

ཐམས་ཅད་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གང་དུ་
 འབྱོན། །སྟེ་འཆི་མི་མངའ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཁོད་ཡུལ་
 རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །སྟོ་རུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་
 དུ་ཐེབས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་པད་འབྱུང་གཉིས་པས་འཛོག་
 གམ་ཅི། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། །རས་པ་
 མང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །ཤར་ཕྱགས་མདོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་མི་ལ་གཉིས་པས་
 བསྐྱར་ཐོད་དམ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །
 དགའ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་སྟོ་
 བཟང་གཉིས་པས་ང་མ་འདྲོར། །ཞེས་དུ་མ་དབྱངས་བྱས་ནས་
 བྱས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ད་དུང་ཁྱོད་
 འགྲོ་མ་རན། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོ་མས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་འཁོར་གྱིན་ལ་ཡར་ལམ་...
 ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་འཐེན་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྱགས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་བཅས་རི་རྩེར་སྐྱབས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ནས་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ནས། ཡར་
 བླ་མ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་ལེར་དམར་ལྗང་བཞིའི་རྩྭ་...

འཕུལ་གྱིས་རྟེན་རྒྱུ་ལག་བཞི་ནས་བཏེགས་ཏེ། རེ་མཐོ་རེ་
མཐོར་འགོ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ ངས་ས་དེ་
ནས་སྤྲོ་སྤྲོགས་འདི་སྐད་ཅེས་བཏོན་ནོ།།

ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། །ཁང་བཟང་ཁྱི་
སྟན་ལ་སོགས་ཤུལ་དུ་བཞག །བདེ་འཇམ་ལྟ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
བཟུང་དེ་ཐལ། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྤྱིད་ལ་ཡང་། །
ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ཡིས། །སྟོ་སྤྲོགས་འཇམ་བུའི་
སྤྱིང་པ་སྤྲོག་དུ་བཏང་། །རྒྱབ་གྱི་རི་ཙེ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དེ་
ཐལ། །བ་ལང་སྤྱིད་གྱི་མི་རྣམས་སྤྱིད་ལ་ཡང་། །དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དེ་
སྤྱིང་པར་བཞག །དེད་དཔོན་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དེ་
ཐལ། །རྒྱལ་མཚན་ཙེར་མཚོད་མི་རྣམས་སྤྱིད་ལ་ཡང་། །
སྤྲོགས་དུས་འགོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐལ་དམན་སྤྱོད་
མ་བདག་ནི་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །རབ་དཀར་ལམ་ཆེན་བརྒྱད་
ནས་བཟུང་དེ་ཐལ། །མཁའ་སྤྱིད་དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱིད་ལ་
ཡང་། །ཞིས་མང་པོ་དུས་པའི་སྤྱིང་བ་བྱུང་བའི་མཐར་གཉིད་
ལས་སད་ཆེ་སྤྲོས་མགོ་ཡང་མིག་རྩས་རུང་བཟང་བསྐྱན་པ་བྱུང་.....
འདུག དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་མི་ལམ་ཡག་པོ་མི་ཡང་མི་མི།
མིས་ན་ཡང་ཐོག་ལ་འགོ་དཀའ། །འདི་འདྲའི་མི་ལམ་བཙོག་

པའི་ཐོག་ཚེ་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་སྟེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་སེམས་མི་བདེ་
འབྲུག་ས་ལོག་གི་བ་ཞིག་བྱང་། བྱིས་སུ་བཤད་ན་ཚོས་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་མཚུངས་པ་བྱང་
བས་བུ་སྟོབ་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དུས་
དབྱར་ཁ་ལྡ་བའི་ནང་ལ། བྱང་ངོས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ན་སྟོད་པའི་
ཞབས་དུང་སྒྲ་གན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཕྱང་པོ་མ་བདེ་བ་ཐོས་
ནས། ཡི་གེ་འདི་བྲིས་ནས་བསྐྱར།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཉེན་དང་ཚོས་མཐུན་སྟིང་གི་བུ། །བུ་ཁྱོད་སྐྱ་མའི་
ལུས་པོ་མི་བདེ་ན། །ན་འཆི་ལས་སྐྱབ་བསྐྱང་བ་བྱབ་ཆོད་
ཀྱིས། །ཀྱིས་དང་མ་བདེ་འདུག་ན་ང་ཡང་འོང་། །སྟོན་སྟོན་
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གནས་འདིར་འཆོགས། །འཆོགས་ནས་
དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཆོ་སྟོག་ལ་གནོད་ནད་
གདོན་བྱང་བའི་དུས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཐབས་ཅིས་མི་
བྱ། །ཞིས་བསྐྱར་བའི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཁོ་ཤིན་དུ་
ན་ནས་འཆི་ཆོད་པ་བྱང་ཆོ། །ཇི་བཅུན་བསྐྱན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་མཚམས་གྲོལ་ནས་སོང་སྐྱད་ཅིག་བཏང་
སྟེ་བགེགས་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཕྱག་པའི་ནང་ནས་རྒྱང་ཞིག་
ལངས་ནས་བྱེ་སྒྲོར་སོང་བའི་འཆུབ་མ་ནག་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་རྟོ།
མཚོ་ཡི་ཁ་ནས་འཁོར་བཞིན་བྱེ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ན་ཡོད་པ་.....

ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཟྱེ་ཉིན་སྤྲ་གན་དྲག་སོང་བས། ཀུན་གྱིས་
གཏོན་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེ་
མཛོན་སུམ་དུ་སོང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བེར་བ་བྱུང་། ཡང་འཇིགས་
མེད་བློ་ལའི་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྦྱིང་.....
ཁམས་སོགས་ཐུང་པོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། མཚམས་
ནང་དུ་ཡི་གེ་འདི་ཐུལ་བྱུང་།

བདེ་མ་ལུས་སྦྱུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་
འབྱིད་པའི་ལམ་རྒྱས་མཁན། །བདེ་གསེགས་འདུས་སྐྱ་པ་ཡི་སྒྲ་
འཇིན་གྱིས། །བདེ་བས་སོངས་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །
བདེ་བ་འདོད་ནས་མགོན་ཁྱོད་གསུང་བཞིན་དུ། །བདེ་ཞིང་
ཉམས་དགའི་རི་ཁྱོད་དབེན་པ་བསྟེན། །བདེ་རྒྱུའི་དམ་ཚེས་
སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །བདེ་མེད་སྐྱག་བསྐུལ་མང་པོ་
བྱུང་འདུག་པས། །བདེ་ལེགས་ཀུན་སྦྱུལ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་
ལས། །བདེ་རུང་སྐྱག་རུང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བདེ་གསལ་
ཐུགས་ནས་ནམ་ཡང་ང་མ་འདོར། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་
སྟོན་ཐུར་དུ་སྦྱུལ། །ཞིས་ཐུལ་བའི་ལན་དུ། །བདག་གིས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས།

ཨེ་མ་སྟོན་སྐྱུངས་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་ལེགས། །ལེགས་
པའི་ཚེས་ལ་རྒྱང་ནས་སྐོས་བསམ་བྱས། །བྱས་པ་དེ་དོན་ཉམས་

ལུ་ལེན་པར་འདོད། |འདོད་ཡོན་རོ་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་མ་
 ཆགས། |ཆགས་སྒང་ཀུན་བྲལ་རི་བྱོད་བསྟེན་པའི་བྱ། |བྱ་
 བྱོད་སྟེང་ཁམས་རུང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་། |ཡང་དག་བསྟོམ་
 བསྟུབ་གྱིས་དང་ཕྱར་དུ་བདེ། |བདེ་ལེགས་ཀུན་སྟོལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། |ལ་ལྷང་ལྷལ་མཁན་བདག་ཀྱང་གསོལ་
 འདེབས་བྱ། |བྱ་བ་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་དུ། |དུ་མའི་
 རི་བྱོད་དཔེན་པར་ཆོས་བྱེད་དུས། |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་མ། |མ་ཡི་བྱ་བཞིན་སྟོང་མཛད་ཆོས་སྟོང་
 རྣམས། |རྣམ་དག་ཐུགས་གྱི་བྱ་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས། |
 གཟིགས་ནས་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། |བ་མོར་ཉི་མ་
 སོག་བཞིན་བསལ་དུ་གསོལ། |གསོལ་བ་སྟེང་ནས་འདེབས་
 པའི་བདག་ཅག་ཀུན། |ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཆི་བདག་མ་
 སྟེབས་བར། |བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉིར་འཆོ་ཀུན་བྲལ་བས། |
 བས་མཐར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པར་ཤོག |ཅེས་སྟུས།
 སྐྱབས་འཇུག་བྱས་ཀྱང་ནད་བབ་ཕྱི་རུ་སོང་ཆེ་མཆོམས་གྲོལ་.....
 རྣམ་སོང་། |ལྷུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས།
 མི་ལམ་དུ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་གྱིས་ལུག་གཅིག་གསོད་པར་ཚུམ་པ་ན།
 ངས་མ་གསོད་ཅེས་སྟོག་སྟུས་པ་ཞིག་ཟིན་པས། |དེའི་མཆོན་མོ་
 རྣམ་བཟུང་ཁོ་ནད་ལས་གྲོལ། |ཡང་ཐམས་ཅད་སྒར་རྒྱན་ལྟར་

མཚམས་དམ་པོ་བྱས། ངས་ཀྱང་སྒྲར་བྱག་སྒྲོ་འདག་སྒྲར་དང་
 ངག་མཚམས་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་
 ཚོད་དང་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཟླ་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོའི་སྔོན་ཐུན་ལ། མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། རང་གི་བསམ་པ་ལ།
 མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ལ་སྒྲིང་.....
 རུས་མེད་པས་སངས་རྒྱ་བའི་རུས་མི་གདའ། བ་མ་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་ན་བཟོད་སྐྱགས་མི་འདུག རང་ལ་
 མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་མེད། ད་སུ་
 ལ་ཡོད་ན། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཡོད་སྟུང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་
 སྐྱག་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟུང་པའི་མས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་མ་
 ཁི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བགྱངས་པས། ཕྱག་པའི་ནང་ཀྱན་
 རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་སུ་སོང་བའི་མཐར་གནས་ཁང་འོད་དཀར་.....
 པོས་བྱབ་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་
 ན་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་ཕྱ་ཁྱི། སྐྱ་མདོག་
 དཀར་གསལ་ནི་ནིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་མཚོག་

སྒྲིན་དང་གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ་དར་དང་.....
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཆོན་དཔེ་གཟི་བརྒྱུད་མཆོག་ཏུ་འབར་
བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ།།

པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ངས། |པོད་ལ་
རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། |པོད་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་
ལས་འཕྲོ་ཅན་བྱུང་དང་། |པོད་ཁམས་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འདི་
ལྟར་གྱིས། |སྐྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་ཆོག་མིག་བཞིན་
སྒྲུངས། |བྱད་པར་མཐུ་གཏད་དམར་མཆོད་ལས་མ་བྱེད། |
བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་འདུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུངས། |བྱད་
པར་ཆང་དང་བུད་མེད་བསྟེན་པ་སྤྲོདས། |བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་
མི་དགེ་བཙུ་ལ་འཛེམས། |བྱད་པར་སྤྲོག་གཙུག་འཐབ་ཚྱེད་
ངག་མ་བྱེད། |ཐུག་པོ་མེར་སྤྲུལ་ཆེ་སྒྲིན་པ་ཐོངས། |ཆོས་བྱེད་
སྤྲོད་ཡུལ་མ་འགྲིམ་རི་བྱོད་སྟེན། |པ་མ་ཆས་ཁར་མ་བརྟུས་
མཆོད་བཀུར་གྱིས། |ཐུགས་དང་སྒྲི་བྲིར་མ་རྟུངས་བྱམས་པར་
མཛོད། |བྲེ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། |
ཐུག་དང་སྒྲིར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག |ཁ་ཏོན་ཟུས་
བརྒྱུད་བྱས་ན་ངག་སྒྲིབ་འདག |བསམ་པ་བཟང་ན་གང་བྱས་
ཆོས་སུ་འགྲོ |དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་པོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། |
བྱད་པར་ཀྱན་གྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། |ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཡི་

གེ་རྒྱལ་མ་ཐོན། །དད་པ་ཅན་གྱི་མཆོད་ན་ང་ཉིད་བཞུགས། །
 མཚན་ཆད་ང་ལ་དད་ཆད་སྐྱེ་པོ་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ང་
 ཡིས་དྲངས། །འདི་བཞིན་གྱིས་དང་ཁྱེད་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ། །
 བར་དོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ལམ་སྤྱི་འདྲེན། །བདེ་བ་ཅན་
 རྣམ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེལ། །ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ང་ཡི་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས། །ཞིས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་.....
 མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་མཆོད་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དེད་མཆོམས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 གི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ཞིག་གནང་། དགུན་མཆོ་ལ་
 དར་ཆགས་ནས་མཇལ་བ་ཁ་ཤས་འོངས་པའི་ཁ་ནས་བསྟན་.....
 འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལྷན་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མི་.....
 བཞུགས་པར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་པས་.....
 ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱགས་འགྱུད་གནང་བཞིན་ངའི་ནང་དུ་ཐེབས་.....
 རྣམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རེ་འགའ་སྤྲོ་མའི་སྤང་བ་འཆར། །སྤྲོ་མའི་
 སྤང་བ་ཤར་ཅ་ན། །འབྲལ་མེད་སྐྱེ་པོར་གསལ་ཐོབ་ལ། །
 བརྗེད་མེད་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོམས། །ལར་སྤྲོ་མ་ཡང་སྐྱེ་མར་

ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅན། བྱིང་
 ཐུགས་འགྱུར་ཆེན་པོ་མ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་
 བརྗེས་སྤང་བེར་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཐོས་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་ཡུག་ཅིག་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་ཉ་ད་དེ་.....
 ལུས་སྤང་། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཡིད་ལ་སྦྲ་ལེར་ཤར་བ་དང་དྲན་
 དུགས་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། དེར་ཁོང་གིས་
 ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ཟུང་ན་ཆེན་པོ་མ་གནང་བར།
 ཐུགས་དགོངས་རྗེས་ཐུགས་ཕྱིར་མཛོད་འབྲལ་འདྲ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། ཁོང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེས། རྟག་འཛིན་ཅན་ངེད་
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱ་ཟུང་ན་ལས་འདས་.....
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་འདས་གྲོང་ག་ལ་.....
 མངའ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཏུ་གོ་ནས། ད་ནི་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག བ་མའི་དྲིན་གཟོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཏུ་དམིགས་ནས་དཔེན་པར་སྐྱབ་པའི་....
 རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ན། སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡང་དེས་
 རྗེས། ཕྱི་མར་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་ཏུ་མཇུག་འོངས་པས། དེ་
 བྱིང་གྱིས་མི་མཁུན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ངས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་
 པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས་ཐེབས་སྤང་། ངས་ཐེབས་ཤུལ་

ནས་ལྷག་པར་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་མང་པོ་དུས་པས་མཐར་སྒྲིལ་གས་
དབྱངས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྲངས།

 ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་དྲིན་ཅན་རྗེ། |མཆན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་མོས་
གུས་སྒྲི། |ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། |གསུང་ཐོས་
ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག |ཕྱག་སྐྱོར་བྱས་ན་ཆོགས་རྫོགས་
པ། |གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་བཞུགས་པར། |འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
མགོན་གང་དུ་གཤེགས། |ཀྱེ་དུང་དབྱུང་གི་རི་བོ་འགྱེལ། |
འདྲོད་ལྷའི་རྟེན་ས་གང་ལ་བྱེད། |རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མང་ནས་
བསྐྱམས། |ཉ་མོ་སྐམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཚུགས། |ཉི་མ་རུབ་གི་རི་ཅེར་
རུབ། |དུས་གི་སོ་ནམ་ཇི་ལྟར་བགྱི། |བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་གཟའ་
ཡིས་བབྱང་། |མཆན་འགྲོས་ནམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། |བྱ་རྒྱལ་
ཆོད་གི་གཤོག་པ་ཆད། |སྒེར་མོས་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་བགྱོད། |
ལྷམ་རའི་མེ་ཏོག་ཏུ་ལོ་བསྐྱམས། |བྱང་བས་སྒྲང་ཅི་གང་ནས་
འཆོལ། |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་དུ་བྱེད། |དགོས་འདྲོད་
རེ་བ་སུ་ལ་སྒྲོང་། |སྐྱག་ཐོངས་བུ་ཡི་ཕ་མ་གྲོང་། |དུ་ཕྱག་བུ་
ཡིས་སུ་ལ་རེ། |བྱང་ཁོག་སྟོད་གི་སྟོང་དང་བྲལ། |སྟོང་མེད་
དྲན་པ་སུ་ཡིས་གསོ། |ཡན་ལག་དང་པོའི་མགོ་བོ་ཆད། |མགོ་
མེད་ལུས་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ། |དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གཉིས་
སྟོང་། |མིག་མེད་ལོང་བྲིད་སུ་ཡིས་བྱེད། |སྒྲ་མ་མི་མདོན་

དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བདག་གི་མགོན་སྐུ་བས་སུ་ལ་རེ། །
 གྱེ་རུ་ད་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་འགྲེལ། །ལུན་པའི་སྤྱིང་གི་སྒྲོན་མེ་
 གཟིམས། །ཁུ་བོར་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཟམ་ཆག །འཛིགས་སར་སྒྲོལ་
 བའི་སྒྲོལ་མས་བོར། །འདྲེན་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་འདས། །
 གྱེ་མ་གྱེ་རུ་ད་རི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིང་ཡང་མི་དགའ་བྱ་མ་འཕྱ། །
 ལུས་ཀྱང་བྱེའུ་ལྷག་བཞིན་རུ་འདར། །དུན་པའང་རེས་གསལ་
 རེས་མི་གསལ། །རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ཤོར། །གརུངས་
 བའི་སེམས་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད། །འཁོར་འདས་གཟིགས་པའི་
 མཁྱེན་རྒྱ་ཅན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །
 ཞལ་སྟོན་སེམས་གསོ་མཛད་རུ་གསོལ། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་
 སྐལ་མེད་ཀྱང་། །ཉམས་སམ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་རུ། །ཞལ་སྟོན་
 ཞལ་གདམས་ཆོག་གཅིག་གསུངས། །སྒྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་
 རུ། །མགོན་བྱིང་བཞུགས་པའི་ཞབས་རུང་རུ། །སྤྱིང་གྱི་ཐུ་
 བོར་བདག་གུར་ནས། །མཛེས་པའི་སྦྱང་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །རྟོག་རུ་འབྲལ་
 མེད་བསྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་རུ་མ་དབྱངས་བྱས་ནས་སྤངས།
 དེའི་ཉིན་ཁོག་པའི་སྤྱིང་བྱེར་ཐུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་བསྐྲལ་ཆད་.....
 ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྟ་ལག་ཡིད་བཞིན་

རྣམ་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་རྩལ་ནས་བདག་འཇུག་སྒྲངས།
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསལ་འདེབས་སྒྲལ་སྒྲུ་སྒྲུར་འབྱོན་དང་།
 ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་.....
 བཏབ། ཉིན་ཅིག་མཚེས་ལྷིང་གི་དབུ་ཅེར་སོང་ནས་སྒྲ་མའི་
 གདན་སའི་ཐུགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གསུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདི་.....
 ལྟར་སྒྲངས།

ལྟག་བསམ་རྩ་བ་རབ་རྩ་བཏན། |གཞན་ཕན་བསལ་གྱིབ་
 ཐུགས་བརྩར་བརྩངས། |ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་རབ་རྩས་པའི། |
 འདྲན་མཚེག་འོད་གསལ་ཉི་མ་རུབ། |ཀྱི་རུད་གདུལ་བྱ་པར་
 ངའི། |གཉེན་དེ་སྒྲོ་བུར་གང་རུ་ཐལ། |བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་
 མའི་སྒྲོན་ཡངས་སུ། |སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་རྩུན་འཆད་མེད་འབབ། |
 སྒྲུང་བཟང་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི། |རྗེ་བཙུན་ཉམས་དགའི་
 རྗེང་བུ་བསྐྱམས། |ཀྱི་རུད་གདུལ་བྱ་ངང་བ་ང་། |རྩ་མེད་སྐམ་
 ལ་རྗེ་ལྟར་རྩྭགས། |ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་སྒྲོབས་རྩས། |
 ཉམས་སྦྱང་བདེ་བའི་སྤང་ལ་ཉལ། |གདམས་ངག་འོ་མ་རབ་
 ཉེར་བའི། |སྒྲ་མ་འདོད་འཛའི་བ་མོ་གཤེགས། |ཀྱི་རུད་
 གདུལ་བྱ་བེའུ་ངའི། |གདམས་ངག་འོ་མའི་འབྲུང་འཕྲོ་ཆད། |
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་རུ་མ་སྒྲངས་ནས་

མང་པོ་རུས་པའི་ཆོ། རང་གི་མདུན་ངོས་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་སྟོ་བུར་དུ་སློན་དཀར་པོ་གསར་བ་ཞིག་འོ་མ་.....
 འཕྱར་བ་བཞིན་ལངས་པའི་ཡར་སྡེ་ན། སང་གེ་དཀར་མོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་ན། ཅ་བའི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་
 སྤྱ་སྤར་བས་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བཟའ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྤྱད་གསུངས།

ང་ནི་ཆོས་སྤྱི་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ང་ཡི་
 གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ང་ལ་གསུངས་པའི་
 དབྱེངས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་མཁན། །ང་ཡི་བུ་མཆོག་ཆོགས་
 རྒྱག་རང་གྲོལ་ཉོན། །བུ་བུ་མི་ལུས་རྟེན་དཀར་འཇིག་པར་
 སྤྱ། །ངེས་ངེས་ང་བཞིན་འཕྱར་བའི་ཚུལ་སྤྱས་ལ། །ཡང་
 ཡང་སྟོན་ཆད་བདག་གིས་ངེས་སྤྱད་བཤད། །ངེ་ངེ་བཞིན་དུ་གྱིས་
 དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་
 པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བས། བདག་གི་ཐུང་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 སངས་པ་བྱུང་། ཡང་ངེ་བཅུན་བསྟན་འཇིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 མདོ་སྤྱགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྱགས་བསྤྱེད་ཇོགས་གཉིས་
 ཉམས་བཞིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ་ངེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱིས་ནས་
 སྤྱ་འདི་སྤྱངས་སོ།།

རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། |བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན། |བསྐྱེད་ཚྭ་གས་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ། |རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ། |དད་གུས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཡིད་
 རབ་གཡོས་ནས། |ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་བཅུ་སྟེ་ཕོར་འབྱེར། |
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ། |སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་མཁྱེན། |ཞེས་ཕུལ་བས་བྱགས་ཤིན་
 ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་། |ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་བུ་གཉིས་ལྡན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས། |ལྟ་རྒྱུ་མ་དེར་སྒྲ་བ་དང་ཕོ་འུ་ཆེས་བཟང་ཕོར་
 མཚོ་སྟོང་ནས། |རྒྱ་ནག་རི་ཕོ་ཆེ་ལྟར་གནས་འབྲེལ་འཛོག་དུ་
 ཐེབས་པར་ཉེ་བའི་ཆེ། |བྱག་གཟན་དོར་དྲིལ་སྒྲན་ཆེ་ཡུག་
 བཅས་ཐེབས་ཚྭ་སྒྲ་ཕུལ་ནས་འདི་ལྟར་བྱས།

ལྟ་འཇམ་བུ་སྟོང་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ། |སྟོང་ཉི་མ་སྟེ་ཁམས་
 བདེ་བར་བཞུད། |སྟོང་གཞན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རིང་མིན་
 དུ། |ཞལ་ལྟར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། |ཤར་རྒྱ་ཕོ་
 གཞུ་རི་རྒྱན་གཅིག་ལ། |ཉ་གསེར་མིག་སྟེ་ཁམས་བདེ་བར་
 བཞུད། |ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་མིན་དུ། |ཞལ་ལྟར་དུ་
 མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། |ཤིང་འདབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་རྒྱན་
 གཅིག་ཕོ། |བྱ་ཁུ་བྱག་སྟེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། |ཡུལ་ཐག་

རིང་བསྐྱར་ནས་རིང་མིན་དུ། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་
 ལམ་ཐོབས། །བུ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་པོ། །ཕ་སྤྱ་མ་
 སྤྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། །ཡུལ་ཐག་རིང་བསྐྱར་ནས་རིང་
 མིན་དུ། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །ཞེས་
 སྤུལ་བས་དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་བདག་ལ་གསལ་རས་དང་ཞལ་
 ཏ་མང་པོ་གནང་ནས་ཐེབས་ཁར་ཁ་བཏགས་འཇམ་ཐག་རིང་
 པོ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

འཇམ་གླིང་སྤྱ་ཁམས་བདེ་མོ་རུ་སྟོང་དང་། །ཉི་མ་གླིང་
 བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཆས་འགྲོ །ད་ཉླ་ཡུད་ཅམ་སོ་སོ་རུ་བྲལ་
 ཡང་། །མུར་དུ་འཇམ་གླིང་ཉི་མ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །གཞུ་སྤྱ་
 ཁམས་བདེ་མོ་རུ་སྟོང་དང་། །གསེར་ཉ་རྒྱ་མཚོ་འགྲིམ་བ་ལ་
 ཆས་འགྲོ །ད་ཉླ་ཡུད་ཅམ་སོ་སོ་རུ་བྲལ་ཡང་། །མུར་དུ་གཞུ་
 གསེར་ཉ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །སྟོན་ཤིང་སྤྱ་ཁམས་བདེ་མོ་རུ་
 སྟོང་དང་། །ཁུ་བྱག་ཡུལ་སྤྱགས་ཐག་རིང་ལ་ཆས་འགྲོ །ད་ཉླ་
 ཡུད་ཅམ་སོ་སོ་རུ་བྲལ་ཡང་། །མུར་དུ་སྟོན་ཤིང་ཁུ་བྱག་གཉིས་
 འབྲད་ཡོང་། །བུ་བྱོད་སྤྱ་ཁམས་བདེ་མོ་རུ་སྟོང་དང་། །ཕ་གན་
 རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་ཆས་འགྲོ །ད་ཉླ་ཡུད་ཅམ་སོ་སོ་རུ་བྲལ་ཡང་། །
 མུར་དུ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེར་འཆོགས་པའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་སྤར་ཡུན་

རིང་འབྲིས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་
 གནང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཐག་རིང་ལ་ཐེབས་པ་ལ་
 སེམས་འབྲེང་ནས། མཆི་མ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱང་། ཁོང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོའི་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས། ཉི་
 མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་སློབ་བྱ་བྱབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་དང་། ལྷ་
 རམས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་རི་པོ་ཚེ་ལྷར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཉི་མ་རེ་གཉིས་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཞིག་.....
 བྱང་། དེ་དུས་གནས་ཆེན་དེ་ན་འདུག་པའི་དད་ཅན་ཞབས་
 རྩུང་སྒྲ་ཀན་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་ལོ་འདི་སྟོང་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་
 པས་མདོན་ཤེས་ཤིག་ཤར་ལོས་ཡོད། ད་ང་སང་གནངས་ཙམ་
 ལ་ལོ་རྒྱུས་མའི་བྱོ་ཁ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སོང་ན་ལག་དུ་
 ཅང་ཨེ་འབྱུར། བགེགས་བར་ཆད་འདྲ་མེད་དམ་ལྷང་བསྟན་
 གསལ་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ཅི་
 འདྲ་ཡོང་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཁོས་བྱོ་ཁ་མང་པོ་རྟོང་ཅིང་།
 ཁོང་ཆང་དང་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་གཡག་གཉིས་ལ་བཀལ་ནས་དར་.....
 ཐོག་དུ་འོང་བས། མཆོ་སྟོང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་མཆམས་
 ཤིག་ནས་དར་ལ་སེར་ཁ་གས་ནས་གཡག་གཉིས་མི་ཐར་བར་.....
 འོང་། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་ཡོན་བདག་རྟ་པ་གཉིས་ང་ལ་མཇལ་
 དུ་འོངས་པས། དེ་ལ་རྟ་གཡར་ནས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཉམས་

ཤེག་མེ་ཁོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པས།
 བྱིས་དེ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་བས། ཁོ་རབ་དུ་དད་དེ་ལུང་བསྟན་
 ཟུག་ན་དེ་བྱས་སྟོབ། སྤྲུལ་ས་སུ་མཆི་བེར་བ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཁ་
 ཤས་བཤད་པས་ཁོང་གིས་མ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མངོན་ཤེས་
 ཐོགས་མེད་རེད་བེར་མཁན་ཀྱང་བྱུང་། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་སྟོབ་
 བྱ་བསྟན་པ་ཕན་བདེ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་དུ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་.....
 ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བྱས་འགྲོ་ཁར་རྫོངས་སུ་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

བྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། ཁོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །བྱ་བྱོད་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། །བྲ་མ་སྤྱི་བོར་
 བསྐྱམས་ལ་སོང་། །ངས་བཤད་སེམས་བྱིས་མ་བརྗེད་སོང་། །
 འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་བྱིར་ལ་སོང་། །ལམ་སྐབས་སེམས་
 རུང་བྱིས་ལ་སོང་། །བྱ་བྱོད་དབུས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ཆེ། །མཆན་
 ལྟན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །བསམ་དང་སྦྱར་བས་
 རྩལ་བཞིན་ཉེན། །བཟློན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །ཉིན་
 པར་རྣམ་གཡེང་མཆན་མོ་གཉིད། །གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
 པར། །བརྩོན་འགྲུས་བྱིས་ཤེག་སེམས་ཀྱི་བྱ། །ཐོས་བསམ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། །གནས་སུ་གོང་མའི་སྤྲུབ་ལུག་
 ཟུངས། །གྲོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས། །འཆོ་བ་བསོད་

ལྷོམས་དག་ལ་གྱིས། |ཡེངས་པ་མེད་པར་ཚེ་གཅིག་སྒྲོམས། |
 ལྷོམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཆེ་དང་སྒྲོམས། |སྒྱུ་མའི་ལྷས་པོ་རི་ལ་ཞོག |
 ངས་ཀྱང་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛིན། |ཁྱོད་ཀྱང་ང་ལ་གསེལ་བ་
 ཐོབས། |ད་དུང་ངེད་གཉིས་ཡང་ཡང་དུ། |འཕྲད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ངས་ཀྱང་འདེབས། |ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་ལ་
 སང་། |དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། |ལ་དང་བྱ་
 གཉིས་འཕྲད་འདོད་དུས། |གང་ན་གནས་ཀྱང་མ་བྱ་བཞིན། |
 ཡན་ཚུན་ཐུར་དུ་འཕྲད་པར་ཤོག |ཅེས་སྒྲངས་པས། |ལན་དུ་
 ཁོས་ཀྱང་སྒྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་མར་ཐུད་ཁ་བཏགས་བཅས་བདེ་
 ཞུས་སུ་འདི་ཕུལ་བྱང་།

སྒྲིང་སྒྲུག་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། |བྱམས་བཙུའི་མངའ་བདག་
 དྲིན་ཅན་རྗེ། |བྱ་ང་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། |རྫོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། |ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |
 འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་བར། |མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཀྱིས་ང་མ་འདོར། |ཆེ་འདིའི་
 ཅི་འདོད་རེ་བ་ཀུན། |སྒྲིང་བའི་ནོར་བུ་བདེ་བར་བཞུགས། |
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དག། |ཡམ་མཛད་དཔའ་པོ་བདེ་
 བར་བཞུགས། |གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་འགྲིམ་ཆོ། |
 མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་བདེ་བར་བཞུགས། |ཕྱི་མར་ཐར་

པའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །འབྲིང་པའི་ས་མཁན་བདེ་བར་བཞུགས། །
 མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི། །རི་སའི་སྐྱབས་མགོན་བདེ་བར་
 བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་བར། །སྐྱེ་བྱིན་འཁོར་མེད་པ་ཁྱོད་ལ། །བྱ་ང་ཡང་ཡང་
 འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས། བྱག་དང་སྐྱོར་བ་
 བྱས་ནས་དབྱས་སུ་སོང་སྟེ་ལོ་མང་པོར་མཆོན་ཉིད་ལ་སྐྱབས་.....
 པས་རྗེས་སུ་ང་སོང་དུས་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་
 པ་ང་དང་མཇལ་ནས་ཞབས་རྟོག་ཡག་པོ་སྤུལ་བྱང་། དེའི་ལོ་
 མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་.....
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱགས་སྤྲས་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 མས་བྱགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྟིགས་དུས་འགོ་མགོན་
 མཚུངས་མེད་བྱམས་པ་སྤྲ་འོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སྟིང་དུ་ཐེབས་.....
 པའི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ལྷང་གནང་....
 པའི་མཇུག་དུ། ཀྱ་རི་བྱས་ནས་ཁྱེད་མགུར་ལེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མི་འདུག་ཟེར། དེ་རིང་ཨོ་ཐོགས་ཤིག་བཟུ་དགོས། མགུར་
 དབྱངས་ཆོག་འགའ་ད་ལྟ་རང་ལོངས་དང་གསུངས་པའི་ལན་དུ།
 རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 བདག་ལ་དགོངས། །ང་སྐྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོན། །སྐར་སྐྱ་
 དབྱངས་མང་པོ་སྤངས་པ་བདེན། །ང་སྐྱ་བ་ཆོགས་དུག་རང་

གྲོལ་ངས། །མགོན་ཁྱོད་ལ་གཏང་རག་ཐུ་ཞིག་འབུལ། །གནས་
 མཚེ་སྟོང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཁྱེད་ད་ལོ་བྱོན་འདི་སྐལ་
 བ་བཟང་། །ཚེས་སྟོང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་འདི། །རུས་
 ད་རེ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རང་གང་རུས་བསྐྱབ་པའི་
 མཚོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཚེས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །རུས་ད་རུང་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ཚེས་
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉན་པར་སྟོན། །ཐུ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ཐུལ་
 བའི་མཐུས། །རྗེ་སླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་ཤོག །ཅེས་ཐུལ་
 བས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཐུགས་དགེས་པར་གྱུར། །ཡང་ཁྱེད་
 གྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བན་པོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་.....
 གདའ། གང་ཡིན་ཞེས་ཀྱ་རེ་མཛད་པའི་ཆེ། དེའི་ལན་དུ་འདི་
 སྐད་ཁྱུས།

རི་རབ་ཅེ་ཡི་ལྷང་ཆེན་གྱི། །ལུས་གྱི་དབྱེབས་ནི་མི་དང་
 འདྲ། །གཤོག་སྟོ་རྒྱས་པས་བྱ་དང་འདྲ། །མི་མིན་བྱ་མིན་
 མཁའ་ལྡིང་ཡིན། །བར་སྤང་ཁམས་གྱི་གཡུ་འབྱུག་དེ། །ལུས་
 གྱི་དབྱེབས་ནི་སྐལ་དང་འདྲ། །མཁའ་ལ་འགོ་བས་བྱ་དང་
 འདྲ། །སྐལ་མིན་བྱ་མིན་གཡུ་འབྱུག་ཡིན། །མི་མེད་རི་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་། །ལུས་གྱི་ཆ་ལུགས་བན་དང་འདྲ། །རལ་བ་བཞག་
 པས་པོན་དང་འདྲ། །བན་མིན་པོན་མིན་རྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་

ཁྱེས་པས། བྱིས་སྐར་མགུར་དབྱངས་སྒངས་པ་རྣམས་ང་
ལ་ཅིག་སྟོན་དང་ལན་ཅིག་བཟྱ་གསུངས་པས་ལན་དུ་འདི་སྐད་
ཅས་ཁྱེས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཟུ་
དབྱངས་མང་པོ་སྒངས་པ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་མ་
སྒྱུངས་པས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་
ཀྱང་བཟྱ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བཟྱས་ཀྱང་གཞུང་དང་མི་
འགལ་སྟམ། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅང་མེད་པས། །རྟོགས་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་ཉམས་མགུར་སྒངས་
རྣམས་ལ། །གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ཁྲིལ་སྟམ། །སྟན་
དངགས་སྡེབ་སྦྱར་མ་བསྐབས་པས། །ཚོག་སྦྱར་མ་དག་མ་ཚང་
ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྟན་པོ་བདག་འདྲའི་རིགས། །འགའ་རེའི་
སེམས་ལ་ཨེ་པན་སྟམ། །དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གྲུབ་སྒྲོབ་
ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་བཟང་པོ་བརྒྱུད། །བྱང་
རྒྱུ་གོ་འཕང་འཕྲོག་བམ་སྟམ། །དེ་ཕྱིར་ལྷས་ངག་ངལ་བ་
དང་། །ཤོག་གུ་སྐྱག་ཚ་འཛད་པ་ལ། །མ་བཟྱས་བསམ་པ་ཐག་
པས་བྲིས། །གཟིགས་ནས་བཀའ་བརྟུན་མི་གནང་བྱ། །ཞེས་
ཁྱེས་ནས་མགུར་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས་

ཤིན་རུ་ལེགས་གསུངས། ངས་བྱེད་ཀྱིས་སྒར་མགུར་འདྲ་ཨེ་
གསུངས་བྱས་པས། ངས་སློབ་མ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་
ཅས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཀུ་ཡེ་གསོན་དང་ནམ་དཔྱིད་ལྡན་པ་བྱེད། །ཁ་ཅམ་མ་
ཡིན་སྟེང་ནས་བསྐྱལ་བས་ན། །ག་ལེ་ཞལ་གསུང་ལྟ་བུར་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ། །ང་ཡིས་ཤེས་ཆོད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ། །ཅ་
ཅའི་གཏམ་དང་བྱང་བྱིང་འདྲ་འགོད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཕྱེ་
མར་ཕན་དཀའ་བས། །ཇ་སྐགས་སྟེང་ཞིན་དོར་ནས་ཆོག་ཤེས་
ཀྱིས། །ཉ་མོ་མཆོར་འགྲོགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤིག་སྟོན། །ཏ་སྤྱ་
ག་ཏའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཐ་མར་ཕན་ངེས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་རུས་ན། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན། །ན་
འཆིས་གཏུགས་ཆེ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལགས། །པ་སངས་ལྟར་
དཀར་ཆོས་ཀྱི་རང་རྒྱད་དཔེན། །ཕ་མཐར་མི་མདོན་ལས་ཉོན་
རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །བ་སྤུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཆོས་བཤད་
ཀྱང་། །མ་ནམས་ལྟ་ཞིག་རང་ལའང་ཕན་པ་དཀའ། །རྩ་རི་ལྟ་
བུའི་དཔེན་གནས་རི་སྐལ་དུ། །ཆ་གྲང་བྱང་བསད་སྤིག་སྟོང་
དགེ་བསྐྱབ་དང་། །ཇ་ལང་ལས་ཉོན་ལྷགས་ཀྱས་ཡིད་དྲངས་
པས། །ཐ་སྐགས་འགྲོ་ལ་སྟེང་རྩེ་རུ་རེ་མཛོད། །བྱ་སེར་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་རུབ་རིར་ཉ། །བྱ་བྱེད་གཤེན་རྩེ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་

པས། |འ་ཁུར་མ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། |ཡ་
 བུལ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། |ར་ལུག་ལ་སྐྱེས་
 སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ། |ལ་ལར་ཆགས་དང་ལ་ལར་སྤང་བ་
 སྐྱེས། |ཤ་ཟའི་བསམ་སྦྱར་པོར་ནས་བྱ་གཅིག་བཞིན། |ས་
 གསུམ་འགོ་ལ་བྱམས་བཅེ་དུ་རེ་མཛོད། |ཏ་ཅང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱིས་རབ་མནར་བའི། |ཨ་མའི་སྐྱེས་དྲངས་མ་གྱུར་
 འདས་གསོན་རྣམས། |སྤྱིད་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་
 བྱེར། |བྱུང་འཇུག་སྦྱ་གསུམ་གྱུར་དུ་འཕྱོལ་པར་ཤོག |འདིས་
 མཚོན་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། |དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་
 ཞིང་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་གྱུར་དུ་
 རྒྱགས་པ་དང་། |བྱགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བྱེར་
 བསྒྲ། |བསྐྱན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་བཤད་སྐྱབ་
 འཕེལ། |འགོ་རྣམས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། |
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདུན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། |སྦྱིད་
 པའི་རྒྱང་སྤྱ་ཡང་ཡང་ལེན་གྱུར་ཅིག |ཅིས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་བྱགས་མཉེས་པའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་བྱོན། ཞག་ཤས་
 བཞུགས་ནས་གནས་འབྲེལ་བཞག་སྟེ་འབྱོན་ཁར་བདག་གིས་.....
 བདེ་བྱས་སུ་དབྱངས་འདི་ཕུལ།

མཚན་ལྷན་སྤྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན། |མདོ་རྒྱང་

མན་ངག་མང་པོར་ཐོས་བསམ་མཛད། །རི་བྱོད་དབེན་པ་མང་
 པོར་བསྐྱམས་པའི་མཐུས། །ཉམས་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁམས་བདེ་བར་
 ཐེབས། །འདྲོ་མེད་བདག་ཀྱང་དབེན་གནས་ཉམས་དགར་
 འགྲོ། །མི་མེད་དབེན་པར་སྙེ་ཚས་བྱེད་པའི་དུས། །གེགས་མེད་
 དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་སྐབས་འཇུག་བྱ། །ཞེས་སུ་ལ་བའི་ལན་དུ་
 ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།

དབེན་པར་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ཆེན་བསྐྱམས་པའི་.....
 མཐུས། །རིང་མིན་ཟུར་དུ་དབྱ་མའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ། །མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅས་དགོངས་པ་སྐྱ་དུ་ལེན། །སྐྱ་པ་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་སྐྱ་རེ་སྟན། །ཐྱི་ནས་མཇལ་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །རིང་མིན་ཟུར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །
 བྱེད་བཞིན་སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ངས་མི་ཤེས། །སྟོ་བས་བདེ་
 བྱས་དབྱངས་སྐྱ་སྒྲངས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་གསུལ་
 བྱའི་ཞིང་སྒྲ་མི་སྟུགས་ཀྱི་རི་བྱོད་དུ་ཐེབས་སང་དོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་མཚོ་ཉིན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་རིག་དང་། མཚོ་མཇུག་ནས་སོག་
 པོ་མང་པོའི་གནས་མཇལ་བ་བར་མ་ཆད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 དུ་མང་པོ་བྱུང་ནས། མཚོ་སྟོབ་སྟུགས་དང་། མཚོ་མཇུག་
 གཉིས་ཀའི་དར་ཐོག་དུ་ལམ་ནག་ཤ་རེ་བཏོན་པ་བྱུང་། དེའི་ལ་

མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་བྱང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་བྱང་།
ཉིན་ཅིག་ནི་མ་པ་ཁ་ཤས་འོང་ཆེ། བདག་འཛིན་གྱིས་བྲངས་
ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་གྱིས་
མཐོང་ནས། བདག་འཛིན་ལ་འདི་སྐད་སྟེན།

ཐར་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ། །འཁོར་བའི་བཙུན་རར་
བཅིངས་ནས། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མས། །ཆད་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་གཙོད་པའི། །སྤྱིང་ནག་ཕྱང་ཆན་དག་པོ། །སྟོན་ཆད་
གར་ཡོད་མ་ཤེས། །དེ་རིང་མཛོན་སུམ་མཐོང་བྱང་། །སྟོན་
ཆད་ཉེས་པ་གང་བྱས། །བྱོད་རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་ཅིག །ད་ནི་
འདི་ནས་མ་སྟོད། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག །མ་སོང་ཡན་
པར་བཏང་ན། །ཤེས་རབ་ང་ཉིད་བུ་མིན། །དེ་བས་ད་ལྟ་སོང་
ཞིག །ཅིས་བཤད་ཆེ། །ལན་དུ་བདག་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་
བློར།

ལྷ་དུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ། །ཁོད་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀ །མ་ཐུབ་ཤོར་
ནས་བྱང་ཐལ། །ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་ངར་ཉིན། །སྟོན་ཆད་བྱོད་
ཉིན་གང་གི །འདམ་དུ་འགྲེལ་ནས་ལུས་བྱང་། །ང་ཡི་སྐྱགས་
སུ་མ་འཁོར། །ད་ལྟ་ཐེབས་པ་ངོ་མཆར། །མ་རིངས་སྟོད་ལ་
བཞུགས་ཤིག །འོ་སྒྲིལ་གསུང་སྤྱིང་ཞིག་བྱེད། །ཨ་ཁུ་ཤེས་
རབ་ངར་ཉིན། །སྟོན་ཆད་བྱོད་འདྲ་མང་པོས། །ཕྱང་དང་

གསོད་པའི་གྲགས་ཤོམ། །མང་པོ་མང་པོ་བྱས་རུང་། །ང་ལྟའི་
 བར་དུ་ལུས་བྱང་། །ཁྱོད་ཀྱང་ངལ་བ་མ་ལེན། །དོན་གོ་སྒྲ་
 གཅིག་མི་འབྱུང་། །དེ་བས་སྒྲར་བཞིན་སོས་དལ། །བདེ་བར་
 ཉལ་ན་ལེགས་མོད། །མི་ཆོའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི། །ཆོག་
 ངན་དེ་འདྲ་མ་ལབ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་སྐད་སྒྲས་ཀྱང་། །ང་ཡི་སྒྲ་
 ཅམ་མི་གཡོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མ་བཤད་མི་
 གོ། །ང་ཡིས་རུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་འཛིང་གྲགས་མ་
 བྱེད། །སྟོན་དུ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །འཛིང་བའི་དུས་ནི་འོང་
 གི། །ང་ང་ང་ལས་ཆེ་བཅན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྒྲ་ཡོད། །
 སྒྱུར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །སྒྲོས་སྒྲ་ཐར་འདོད་སྒྲོས་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འབངས་ཡིན། །ང་ཡི་གསུང་ཞིག་བྱོན་
 ཆོ། །ཆར་རྒྱ་ལུན་ནག་ཡིན་རུང་། །རི་ཐང་གཉིས་ཀ་འགྲིམས་
 ནས། །རྟ་རྩ་བྱི་ཁར་གཡེངས་བཞིན། །གཡོག་ནི་དཀར་དཀར་
 ལ་ཁར། །ནག་ནག་བཞག་ནས་རྒྱན་དུ། །དེང་སང་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། །ཆོས་ར་པོར་ནས་
 གྲོང་འགྲིམས། །རྒྱལ་བྲིམས་པོར་ནས་ཙོར་གསོག། །སྟོམ་པ་
 པོར་ནས་བག་མ། །ལེན་པའི་དེང་སང་རབ་བྱང་། །བསྟེན་
 རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། །རི་
 ཁྱོད་སྤྱོ་ཡིས་དོར་ཏེ། །གྲོང་དུ་བརྒྱགས་ནས་བྱི་དགྲོག། །བྱ་

བྱེད་གཞན་ལས་ཇི་མང་། །རི་ཁྱོད་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཆོ། །འགྲེལ་
 རྒྱ་འཁྱར་རྒྱ་མང་པའི། །དེང་སང་བྱ་བཏང་རྣམས་ཀྱིས། །ང་
 ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཆོ། །
 ཉམས་རྟོགས་ཉག་ཉག་བྱུང་བ། །དགའ་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོག་
 ཅིང་། །བསྟོད་ར་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན། །ང་རྒྱལ་ཁོག་པ་ཁེངས་
 པའི། །དེང་སང་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་
 སྐྱབ་པོ། །འབྲལ་དུ་གུས་གུས་ལྟར་བྱས། །ཟབ་དགུའི་ཆོས་
 ལྷས་གནང་གྱང་། །བཟའ་བཏུང་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་། །སྤྲ་མར་
 ལྷག་ལྟ་བསྒྲིམ་པའི། །དེང་སང་སྤྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྟར་བྱེད། །ཁོག་ནས་
 སེམས་ལ་ནོར་འདོད། །འབྲལ་བ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས། །ཆོས་
 ལྷས་ཟབ་ཆོས་གནང་གྱང་། །གདབ་ལན་ཟས་ནོར་མ་བྱུང་། །
 སྤྲ་མར་ལྷག་ལྟ་བྱེད་པའི། །དེང་སང་ཡོན་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །རས་ཁ་གང་ངམ་ཁ་
 བཏགས། །ཐྱིར་དུ་གསང་སྤྲགས་དབང་བསྐྱར། །ཟ་མ་ཁམ་
 གང་རིན་དུ། །ཟབ་མའི་རྗེས་གནང་བཙུངས་ཤིང་། །གཤིན་
 ཆོག་གཅིག་གི་ཐྱིར་དུ། །འདི་ཐྱི་གཉིས་ཀ་བཙུང་པའི། །དེང་
 སང་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །
 པགས་པས་གཏུམས་པའི་ཤིང་དེ། །མཐོ་སའི་གནམ་ལ་

བཏགས་ནས། །ཁྱེན་འཆད་མེད་པར་རུང་ཞིང་། །ཕྱི་ཕར་ཕྱི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བ་སོང་། །གཏུབས་སོགས་ང་རོ་སྒྲིག་བཞིན། །དམར་
 མཚོད་མང་པོ་བྱེད་པའི། །དེང་སང་བན་གཙོད་རྣམས་ཀྱིས། །
 ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ལས་འབྲས་རུང་ཟད་མི་
 འདྲིམ། །ཁྱིམས་རྣམས་ནོར་ཕྱིར་འཆོང་ཞིང་། །མངའ་འོག་
 འབངས་རྣམས་ཀྱུན་ལ། །མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་གཏོང་བའི། །དེང་
 སང་རྗེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །
 ཆས་རུང་ད་རུང་འདུག་སྟུང་། །ལས་སུ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་། །
 ཐང་མ་བརྟལ་ཞིང་བྱ་དགོག །བྱ་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད་པའི། །
 དེང་སང་ཆད་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །
 ཕྱི་མ་ནམ་ཡང་མི་དྲན། །ཆས་རུང་བལ་གསེད་མི་འབྱུང་། །ཆ་
 པོ་ཡང་ཆའི་འཆོ་རྗེ། །མནའ་མའི་གཡོག་མོ་བྱེད་པའི། །དེང་
 སང་ཆན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ནམ་
 ཡང་ལྷ་ཆོས་མི་དྲན། །མི་བསད་རྟ་དེད་རྒྱས་དང་། །ཞིང་ལས་
 ཁི་ཆོང་རེམ་པའི། །དེང་སང་པོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་བཏང་འདོགས་ཞོ་བཞོ། །ཁྱ་
 ལེན་བལ་འཁེལ་ཐགས་འཐག །ཤིང་འབྱུ་ཐལ་འཔོ་ང་
 བསྐྱེད། །ནམ་ཡང་ཁོམ་སྐབས་མེད་པའི། །དེང་སང་བྱད་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །སྤྱིར་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད། །ཁྱད་པར་སྟིགས་དུས་ཚེས་མཛད། །ང་ཡིས་
 གང་ལ་མངགས་ཀྱང་། །ཕར་ལ་གྲུ་གྲུ་འདྲིལ་འདྲིལ། །ཚུར་ལ་
 འཕང་ལོ་འཁོར་འཁོར། །བྱེད་པ་སྟོན་ཆད་ཨེ་གོ །ཨ་ཁུ་ཤེས་
 རབ་བྱེད་གྱི། །གསུང་ལ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱིས། །ཨེ་ཉན་བསམ་སྟོ་
 སྦངས་དང་། །བྱེད་ལ་དེང་སང་ཀྱན་གྱིས། །བཙུ་བཀྱར་མེད་
 པ་ཨེ་གསལ། །ང་ནི་དེང་སང་ཀྱན་གྱིས། །བཀྱར་གནས་ཡིན་
 བོ་ཨེ་གོ །དེང་སང་ཚེས་མཛད་རྣམས་གྱིས། །ཁ་ནས་བྱེད་
 འདོད་སྟོན་ཀྱང་། །ཁོག་ན་ཀྱན་གྱིས་ང་འདོད། །ཤེས་རབ་བྱེད་
 དང་དེད་གཉིས། །གདམ་དུ་བརྩུག་ན་ང་གདམ། །ཅིའི་སྦྱར་
 ཞེ་ན་བྱེད་ནི། །འཕྱད་དུ་བརྩུར་མི་ཕན། །བརྩུང་རྩུ་གོན་རྩུར་
 མི་ཕན། །འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མར་ཕན་ཀྱང་། །སྦྱི་མ་བཟུང་བ་སྦྱི་
 ཚོ། །གྲོད་དུ་སྟོན་པ་སྟུན་ཚོ། །ང་ནི་ཀྱན་ལ་ཉེར་མཁོ། །ང་
 ཆང་བ་མའི་བཟང་ངན། །བཀྱར་སྟི་ཞབས་རྟོག་ཆེ་ཆུང་། །
 འབྲུལ་བའི་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས། །ང་ཡིས་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་
 བས། །གདབ་ལན་བཟང་ངན་ངས་བྱེད། །མཐོང་མན་ཀྱན་ལ་
 ང་མཁོ། །དེད་དང་ཚེས་མཛད་གཉིས་ཀ །དཔོན་གཡོག་ཡིན་
 པ་ཨེ་མཁྱེན། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བཀའ་བཅག །བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྟོགས་པའི། །ཐར་འདོད་རེ་རེ་བྱུང་ཀྱང་། །ང་ཡིས་དུག་ལྷ་
 བཏང་ཚོ། །མཚུབ་མའི་འོག་གི་ཤིག་བཞིན། །རུང་བཟང་འཕག་

ཕར་མི་རུས། །སྒྲིན་ཆད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ། །མང་པོ་སང་བ་ཨེ་
 མཐོང་། །ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་དགོན། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་
 ལེགས་འབྲོང་ནས། །རེ་རེ་སང་ན་འང་ཐང་མོད། །ད་ལྟ་
 སྒྲིགས་མའི་རུས་སུ། །ཐར་ཕར་འགྲོ་བ་ཕར་ཞོག། །མི་གཅིག་
 མངོན་མཐོའི་སྒྲིགས་སུ། །བཏང་ན་ང་ཉིད་བུ་མིན། །སྒྲིགས་
 རུས་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་། །བྱང་ཕར་སླ་མ་སྒྲགས་པ། །གཙོང་
 པ་བྱ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན། །དེ་དག་ན་མས་ལ་སྦྱིད་སྒྲུག། །ཅི་
 གཏོང་ང་ཡིས་ཤེས་སོ། །དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར། །
 ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་། །མཐོ་བ་སླ་དཔོན་མན་ཆད། །
 དམའ་བ་སྤང་པོ་ཡན་ཆད། །ང་ཡི་འབངས་འཁོར་གཡོག་
 པོ། །ང་ལས་ཆེ་བཅན་སུ་ཡོད། །ཤེས་རབ་བྱོང་གིས་ཤོད་
 དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་གིས།

བྱང་ཆུན་བསྟན་བཤེག་ངར་ཉིན། །ང་ཞེས་བྱོང་ཁེངས་མི་
 དགོས། །བྱོང་ལས་ཆེ་བ་ང་ཡིན། །ང་ཡི་མིང་ཅམ་ཐོས་
 ཀྱང་། །བྱོང་ཉིད་དངངས་ཤིང་བརྒྱལ་ན། །སྒྲོང་ཉིད་མདུང་
 གིས་བརྒྱབ་ཆོ། །བྱོང་ལ་འཆོར་ས་གར་ཡོད། །སང་ཞེས་མི་
 འགྲོ་བསྐད་ནས། །ད་ལྟ་སྐད་འགོ་མཐོ་སྒྲེ། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞིན་དུ། །མ་བརྒྱག་བཞག་པའི་རུས་ན། །ཤེས་རབ་ཤི་
 དང་བྱང་མོད། །ཨོ་གོ་བདག་འདྲིན་བྱང་ཆུན། །ཞེས་སྒྲས་

པས་ལན་རུ། བདག་འཛིན་གྱིས།

གོ་གོ་ཡ་ཡ་དེ་ཡིན། །རེད་གཉིས་བྱ་ཡི་བཟང་ངན། །རིང་
མིན་མུར་རུ་ཐག་ཆོད། །སྤྱོད་གྱིས་སྡོན་ཆད་ང་ཡི། །འཁོར་
གཡོག་འགའ་ཞིག་བྱིར་ལ། །ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ཅད་གཙོད། །
མང་པོ་མང་པོ་བྱས་རུང་། །གང་ན་ཡོད་པ་མ་གོ །ད་ནི་ཅད་
གཙོད་མ་དགོས། །འདི་རུ་འོང་ལ་ང་དགའ། །ང་ཡིས་ཆོས་
བརྒྱད་མཆོན་ཆར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཕབ་ན། །སྤྱོད་ལ་
འཆོར་བའི་སྐབས་མེད། །སྡོན་ཆད་སྤྱོད་འདྲ་མང་པོ། །ཡན་
པར་བཏང་བ་གཅིག་མེད། །སྤྱོད་ཀྱང་ཡན་པར་བཏང་ན། །
ང་ཡི་སྒྲེ་རགས་བྱིར་འཆིང་། །དེ་སྐད་བཤད་དང་ལྟན་རུ། །
ཤེས་རབ་ཡར་ལ་བཞེངས་ཏེ། །ལྟ་བའི་མདུང་རིང་སྐྱགས་
ཚོ། །བདག་འཛིན་ཕུང་ཚན་སྐྱག་ནས། །མི་མཐོང་ཡུལ་རུ་
བྱོས་སོང་། །ཞིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བྱིར་ཅེ་མཆོར་རུ་སྐྱས་
པའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ་སློབ་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྐྱག་
མར་བུང་བའི་སྡོན་སྐུངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བྱ་
མཆོག་པར་རང་གྲོལ་དཔོན་སློབ་འགའ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་.....
ནས། བདག་ལ་ལྟ་རྒྱས་དྲི་མེད་སྡོན་རུ་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཏེ་བདེ་
ཞུས་འདི་ལྟར་བྱས་བུང་།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་

མགོན་གཅིག་ལུ། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གཟུགས་སྒྲ་
བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། བདག་
གིས་དབྱངས་སྟོན་པོའི་སྒྲ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས།

མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་བར་མཆིས། །ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ན་
གཟུགས་སྒྲ་བདེ། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ། །བདེ་བར་
གནས་འདིར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་ལན་དུ་ཡང་
འདི་སྐད་ཕུལ་བྱུང་།

མཚན་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱན་གྱིས། །གཞི་དང་ལམ་བར་
ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་སེམས་དུཾ །ལས་མ་མནར་བར། །བདེ་
ནས་བདེ་བར་འོང་བ་ལགས། །ཞེས་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
དངུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཕུལ་ནས་སེམས་ལ་ལན་པའི་དབང་ལྱང་.....
ཁྲིད་གསུམ་གནང་དགོས་ཞེས་སྟོན་གསན་ཕུལ་བས། དེའི་ཉིན་
སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེན་འབྲིས་ཀྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྱང་ཁྲིད་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་དབང་སྒྲར་ཐོབ་པས་འབྲུས་པ་བྱས། སྒྲོས་མེད་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྱང་ཁྲིད་དང་། བཀའ་
གདམས་བུ་ཆོས་སྒྲ་གས་ཀྱི་ལྱང་བྱིན་ཏེ། ལྷ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་བསྐྱུངས། དེའི་ལ་ང་རྩེ་ནས་བསྐྱུང་། ངའི་འདུག་ས་

ནས་བྱ་ཆེན་པ་རྩ་རང་གྲོལ་བཟུགས། གཞན་མཆམས་པ་བརྒྱད་
 ཅམ་འདུག་པ་རྩམས་ལུག་པ་སྟོ་སྟོར་བསྐྱད་དེ། ཁོང་རྩམས་
 གྱིས་དཀར་སྐྱད་སྟེང་རུས་གྱི་སྟོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། སྒ་
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་དད་གུས་ཆད་མེད་པ་སྟེས། དུག་
 གསུམ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། སྟོ་གསུམ་ཞི་
 བ་དུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་གཅིག་ཕུར་ངག་
 མཆམས་བྱས་སྟོས་མེད་མཉམ་བཞག་གཙུག་པོར་བཏོན། རྗེས་
 སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་མཁུར་དབྱངས་
 མང་པོ་སྒྲངས། དབྱར་སྟོན་དེར་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 སྒྲིབ་སྟེང་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་
 ནས་མཆོ་སྟེང་རི་ཅེ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཅམ་ཞིག་
 བཞེངས་པས་ས་རྩོ་ལེན་པ་སོགས་ལས་ཀ་གང་དགོས་རྩམས་བྱ་
 ཆེན་པ་རྩ་རང་གྲོལ་སོགས་དེར་འཆོགས་པའི་མཆམས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཛད། ཕྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་འབྲུག་པ་དང་། ནང་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟེང་སྟུན་སྟེང་ཅན་གྱི་སྐུ་གཅིག་དང་།
 དེའི་གཡས་སུ་གནས་བདག་མ་རྩ་རྩེ་མ། གཡོན་དུ་མཆོ་སྟུན་ཁྱི་
 གཤོག་རྒྱལ་མོ་གཉིས་གྱི་འདྲ་སྐུ་རེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་དུ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྟེགས་བམ་པོ་ཉི་
 བརྒྱ་གཉིས་རྩམས་བཟུགས་སུ་བརྒྱག་ནས། སྟོན་མ་མཆེད་

གྲོགས་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་རྣམས་ན་བཟའ་སྟོན་དར་གང་ཡོད་.....
 རྣམས་ལུ། རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་བྱས་པས་ལྷ་ཁང་དེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཞིག་པར་ཡོད་སྟེ།
 ལ་དེར་སོས་དལ་སོ་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་པ་དྲངས་པ་བྱུང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་སྟེང་མང་སོ་བྱས་པས། ལུ་ཆེན་པར་
 རང་གྲོལ་སོགས་དེར་འཆོགས་པ་སྟོ་བསྟེད་ཆེན་སོ་དང་། མདོ་
 ལྷགས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་སོ་སྟོབ་
 རྟེ། ཆོས་མཛད་སྟེས་ལུ་དམ་པ་ཡོངས་ལ་དག་སྟངས་སྟུགས་མེད་
 དུ་སྟེས་པ་བྱུང་། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགུར་ཞིག་
 གནང་དགོས་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་སྤངས།

འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཤན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན། །བཟང་སོ་
 དེ་དུན་བཞིན་གུས་པའི་བུས་འདུད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཉམས་རྟོགས་ནི་གང་ཤར། །མགྲིན་པ་རུ་བཏེགས་ནས་རྩེ་
 ཟད་ཅིག་འཐེན་ནོ། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མར་རྒྱན་འཆད་མེད་
 གསོལ་བ། །བཏབ་པའི་མཐུས་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
 བྱུང་། །འཁོར་བ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་དུ་བསམས་པས། །
 མི་ནོར་དང་བསམ་ལ་ཞེན་པ་ནི་ལྷག་བྱུང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་དྲིན་
 ཅན་པ་མ་རུ་བསྟོ་མས་པས། །བདག་པས་ནི་གཞན་གཅིས་བྱུང་
 རྒྱལ་སེམས་སྟེས་བྱུང་། །རིག་སྟོང་ནི་བཟང་ཐལ་རྟེན་པ་དེ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །འཕྲུལ་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེས་
 བྱུང་། །རྟོགས་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆས་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །
 རང་སྒྲུབ་དེ་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་འདུག་གོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ང་
 མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཡི་བུ་རྒྱུད། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་འདི་
 འདྲ་རང་འཐེན་ནོ། །དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་གྲོགས་ནི་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཉམས་མགུར་ཞིག་ལེན་ན་འདི་འདྲ་རང་འཐེན་
 མཛོད། །དཔེན་གནས་ནི་བྱུང་འཕགས་མཆོ་སྐྱེད་གི་གནས་
 བ། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་འབྲུག་སྐྱེད་དེ་ལྡོར་མཁན། །
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁོ་ཡིན་སྒྲུབ། །དགོ་འདི་
 ཡིས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །
 ཀྱང་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །ཉིན་ཅིག་མགུར་མ་རྣམས་
 བྱེད་ནས་སྐྱེད་གཤོང་འཇམ་པོ་ཞིག་དུ་སོང་། དབྱུང་སྐྱེན་མོ་
 བྱས་གཅིག་ཤུར་བཏོན་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མི་
 མཐོང་བའི་སྐྱེད་ཞིག་གིས། རོ་མཆར་ཆེ་བེར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་
 པས། བྱེན་ཆད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་གིས་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་
 བན་རྒྱ་རེད་སྐྱེས་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ་བྱུང་། རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ལ་རྩེ་
 བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་སྐལ་སྐུ་ཡིན་བེར་བའི་སྐྱེས་བུ་གཞོན་
 རུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་བལྟ་བས་མི་དོམས་པ་དགོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ལྷགས་

ཅན། འཁོར་ཞབས་ཕྱི་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་པུར་སྤ་
 འཁར་བསྐྱམས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ། སྤང་གཤོང་ཉམས་དགའ་
 བ་ཞིག་ནས་མངལ། བྱིད་གང་དུ་འགྲོ་བྱས་ཆོ། ད་སྒྲིམ་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འདིས་
 ཀྱང་རི་བྱོད་འགྲིམ་གྱིན་ཡོད་རྒྱ་རེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་ཅིག་.....
 མངལ་བ་བཟང་ཞེས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་
 གི་སྤྱ་སྒོག་སྤྱ་མའི་དུས་རེབ་གོང་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་
 ལྟར་སྤངས་སོ།།

མཁྱིན་པའི་འོད་ཟེར་གྱེས་ཀྱན་ལ་བྱབ། །བཙེ་བའི་ཆ་དྲོད་
 གྱེས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱང་། །རྩི་བཅུན་སྤལ་ལྡན་གྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ནས་བདག་ལ་དགོངས། །དཔྱ་ཚོད་རེབ་
 གོང་གི་ལྷན་སྤྱིང་དུ། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་དེ་རབ་སྤར་མཐུས། །
 རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་དུ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་
 འདི་ཨེ་མ་མཆར། །ད་ལྟ་རེབ་གོང་གི་ས་སྤྱང་མཁར། །སྤྱབ་སྤེ་
 བཙེ་བརྒྱད་སྔགས་དགོན་པ་ཡི། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་ནི་དུ་མ་
 ཤར། །བདེ་སྦྱིད་འོད་ཟེར་གྱེས་བྱབ་འདི་མཆར། །རི་ཕྱག་ས་
 གཙང་གི་གོས་ཆེན་སྤྱང་། །སྤྱབ་གནས་རི་མོ་ཡིས་མཛེས་པ་
 དེ། །སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱེས་ལེགས་གྱིན་ནས། །དམ་ཆོས་

བདུད་ཅི་ནི་གསལ་བ་མཆར། །དམ་སྟོང་སྒྲེ་བོ་ཡི་རྟ་སྟོང་
 རྣམས། །དམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྒྲོག་གིས་ལེགས་པར་བདུལ། །མི་དག་
 ཅབ་ཅུབ་བོར་མདོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་ལ་
 རུང་འདི་མཆར། །སྒོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྒྲིང་ནས་འཁྲུངས། །སྒོ་
 གྲོས་སྤུ་དབང་གིས་ལེགས་བཟུང་བའི། །མགུར་དབྱངས་འདོད་
 འཁྲུང་གི་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀྱན་ལ་འཛོག་པ་རུ་བཞག་འདི་
 མཆར། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་ནི་མ་སྐྱབ་བར། །ཁོད་ཁམས་
 སེམས་ཅན་སྒྲི་བྱང་པར་དུ། །རེབ་གོང་རྗེས་འརྒྱག་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་སྒྲུངས། །མགོན་ཁྱོད་
 རྣམ་ཐར་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཤིག །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སར་ཅེར་
 སྤངས། །མགོན་ཁྱོད་མཚོད་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བདག་གཟུང་དུ་གསལ། །ཞེས་སྤངས།
 ཡང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱང་ངོས་ཀྱི་སྤང་གཤོང་
 ཞིག་དུ་ཉིན་ཅིག་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་.....
 སྤང་སྤངས་ནས། །རང་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མཆུག་དུ་སེམས་ལ་ཤར་བ་.....
 ལྟར་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་སོ།།

གངས་ཅན་ཁྱོད་དུ་སྒྲོན་གྱི། །དམ་པ་གོང་མའི་དྲིན་
 ལས། །ཟབ་ཆོས་མང་པོ་དར་ཀྱང་། །ཆོས་པ་ཕལ་གྱིས་ཆ་

གྲང་། །བཞིན་དུ་འགལ་བར་བཟུང་ནས། །སྤང་ཞིན་སྟུགས་
 རིས་བྱེད་པ། །དམ་པ་འགའ་རེས་ཞལ་ནས། །དབུ་མ་རྫོགས་
 ཆེན་སྟུག་ཆེན། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི། །གང་གི་གང་བཟང་
 རེད་གསུང་། །དེས་ན་བདག་གིས་ཀྱན་ལ། །སྟུགས་མེད་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པས། །སྤང་ཞིན་སྟུགས་རིས་མཁན་གྱིས། །བདག་
 ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་། །དབུ་མ་རྫོགས་ཆེན་སྟུག་ཆེན། །
 ལྟན་སྟུག་རབ་དཀར་གངས་ལ། །དག་སྤང་ཉི་འོད་བརྒྱལ་
 བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆུ་རྒྱན་འབྱུང་ངེས། །ཞིས་སྤངས་པས་དེར་
 འཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྟུགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་བྱུང་། །ཡང་
 ཉོན་ཁ་རི་མགོར་ཁ་བ་བབས་དུས་ཤིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་.....
 དྲན་ནས་ཉིན་ཞིག་རང་ལ་འདི་སྤང་སྟུགས།

བར་རིའི་རི་མགོ་གསར་དུ། །ཁ་བས་དཀར་པོར་བཏང་
 བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །མགོ་ཡི་སྒྲ་ཆོར་སྟོས་
 དང་། །སྤང་རྒྱན་མེ་ཉིག་སྟོན་པོའི། །མངོས་པའི་འབྱིང་བག་
 སྟོང་བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །རང་གི་ཁ་ངོར་
 སྟོས་དང་། །ཆུ་བྱ་རིམ་བཞིན་བཞུད་ཐལ། །མཆོ་འགྲམ་སྟོང་
 བར་བསྐྱར་བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །གཉིན་
 གྲོགས་རྣམས་ཆོར་སྟོས་དང་། །ལ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ། །ལ་ཅེ་ལ་

མགོར་བསྟེགས་བཞག |ཨ་རྩ་ཆོག་སྤྱད་རང་གྲོལ། |ཁྱེད་
 ལ་དུ་ཡིན་སྟེ་དང་། |ཞེས་སྟེ་ནས་དག་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་སོ། |
 དེ་ནས་སྟོན་ཁ་བཅུ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་མཆན་མོ་མར་མེ་གསལ་བོ་……
 ཞིག་སྤར་ཏེ། རྗེ་སྤ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 ནས་ཉལ་བའི་མཆན་མོ་མི་ལམ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐས་རིང་པོ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་
 ལ་ཡར་འཛེགས་ནས་སོང་བས་སྟོང་དུ་སྟེབས་ཆོ། ས་གཞི་ཁོད་
 སྟོམས་པ་མེ་ཏྲག་སྟོ་ཆོགས་པ་བཟུ་ཞིང་དྲི་ངད་ལྡང་བའི་དབུས་
 ལ། གོས་གྱི་གུར་སྟོན་པོ་རི་མོ་སྟོ་ཆོགས་པས་སྤྱད་པ་དར་ཆོན་
 སྟོ་ལྟའི་ཆོན་ཐག་ལ་གསེར་དབུལ་གྱི་ཆོན་ཕུར་གདབ་པ་ཞིག་……
 སྤབ་པའི་དབུས་ན། རབ་དུ་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཁྲི་ཞིག་གི་
 སྟོང་ན་དར་ཟབ་འཁོལ་གདན་བཞེགས་པའི་གདན་ལ། གཟི་
 བརྗེད་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤ་མ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྲལ་བའི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་འགག་
 རུས་པ་ཞིག་བཞུགས་ནས། འཁོར་སྐལ་བཟང་གྱི་བ་ཐེར་འབུམ་
 ལ་ཆོས་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ཞིག་གི་ལྷང་གནང་བའི་གྲལ་དུ་……
 བསྐྱད་ནས་ཡོངས་ཚོགས་ཉན་པའི་མཐར། བདག་གིས་སྤ་མ་
 ཁོད་ལ་ཐུག་དཔེ་གཡར་བས། དཔེ་ཆ་གཡོར་མི་དགོས་ཀྱིན་
 ཆོག་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་རུམ་དུ་བཟུང་ནས་དགའ་བཞིན་ཕྱི་……

རོལ་རུ་འོངས་ནས་བལྟས་ཆོ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐུགས་
 རྣམས་མཐོང་བས་ལྟ་མོ་རུང་བཟང་བལྟས། དེ་ནས་སྐས་དེ་
 གཟར་བས་མར་འབབ་མ་རུས་པར་རུང་བཟང་བལྟས་ཆོ། གཡོན་
 རྣམ་མི་གཅིག་ན་རེ། རི་ཕྱོད་འདྲིར་འོངས་པའི་མི་རྣམས་མར་
 ལམ་སྐས་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། འཕུར་སོང་ན་ཆོག་བཟུང་བས།
 ངས་གཟན་ལ་གཤོག་པ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བོད་
 ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བཞིན་འོང་བ་ཞིག་མིས་
 པ་ལ་བཏེན་ནས། དེར་འཁོད་པའི་བུ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཟླ་བས་
 གཙོ་བྱས་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མར་ལ་དང་.....
 བཅས་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་སླ་རུང་བསྐྱས་ཆོགས་བཅད་འབྱེད་བདེ་....
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སློན་
 མི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་མས་ཏེ་ལུང་བྱིན་ནས་ཉིན་རེར་ཤར་སློམ་རེ་.....
 ལས་མ་བུང་ན་ཡང་གྱིས་ཞེས་གདམས་པས། ཀུན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་རྒྱུད་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུང་། དེ་ནས་
 སྐབས་ཤིག་ཉམས་སྒྲངས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བཟུང་བའི་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་....
 སྒྲིང་ཀར་བྱག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲིང་པའི་ངང་རུ་ལྟན་.....
 ལྟན་འགྲོ་བ་ཞིག་བུང་། ལྟ་བའི་དོགས་པ་ཞིག་ཞུ་སྐྱམ་པའི་ཆོ།
 འོད་རུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཤར། དེ་

བས་གཉིད་དུ་སང་བའི་མི་ལམ་དུ། ངའི་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲིང་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་འོད་ཅན་ཞིག་གདེལ། དེའི་ནང་ནས་ཆང་
 སེར་ཞིག་བྱང་བ་མི་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གིས་འཁྱུང་། དེ་ནས་
 ཡང་ཞོ་མང་པོ་བྱང་བ་མི་མང་པོས་འཁྱུངས་པས། ངའི་བསམ་
 བ་ལ་སྒྲིང་འདི་དགོས་འདོད་འཁྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 སྒྲིང་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲིང་། ད་ང་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་
 དུ་འགོ་དགོས་སྟམ་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་
 ཞིག་མཆོ་འབྲམ་གྱི་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟངས་ནས་མཆོ་ནང་དུ་བཞུགས་
 པས། ཕ་བོང་རེ་རེའི་རྩ་བ་ན་སྟླག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་བཟངས་ལས་
 འདས་པ་འདུག དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ཕ་བོང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་དང་མཆོ་ཡི་ཁ་གཏིང་ཐམས་ཅད་སྟླག་ཆགས་མང་པོས་
 བཅངས་པ་མཐོང་ནས་སྟངས་རེ་རྗེ་འདི་རྒྱམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་.....
 བན་སྟགས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟམ་ནས། བྱང་དུ་འོངས་
 ཏེ་ཨ་ཁྲེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་གྱིས་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ནས་ཞིབ་པོར་བྱས་ཆུ་ནང་དུ་སྦངས་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་བཏང་། མཆོ་སྟངས་གི་སྟླགས་བཞིའི་མཆོ་ནང་དུ་ཕར་
 བཞུལ་ཏེ་བྱིན་རྟེན་རྒྱམས་མཆོ་ནང་དུ་སྟླགས་ནས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཏབ་པོ། །ཡང་གནས་དེར་སྒྲིང་དུས་ཆུ་སྟག་སྟེག་ཅན་
 ཞིག་གིས་སོས་ཀ་ཆུ་བྱའི་ཕྱག་གུ་འཁྱུར་མི་བྱུང་བ་སྟངས་སྟེག་མང་

སྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུམ་བཞི་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་.....
 བཟུང་ནས་གསོན་པོར་སྟོང་བྱས་ནས་བ་མཐོང་བས་སྟོང་རྗེ་
 བྱས། ལོ་གཉིས་ལ་སྟེ་བ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བདག་གིས་བྱ་བྱུག་
 རུང་རུང་དེ་རྣམས་ཚུ་སྟག་ལ་གསོད་དུ་མ་བརྟུག་པར་བསྟུངས་
 པས་བྱ་བྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་བསྟུང་བ་ཤེས་ནས། ཐམས་
 ཅད་ངའི་ཐག་ཉེའི་མཚོ་ཁར་འོངས་ནས་བསྟུང་། ཚུ་སྟག་ནམ་
 འོང་དུས་སྐད་ངན་དྲག་པོ་རྒྱག་པ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་འུར་རྗེ་ཞིག་
 བྱེར་ནས་བརྒྱགས་པས། ཚུ་སྟག་གིས་ང་མཐོང་བ་དང་ཚོད་མ་
 ཟིན་པར་ཚུ་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། གཤོག་པ་གཉིས་ཐང་ཤ་བཅད་
 བྱས་ཚུ་ལ་ཅབ་ཅབ་བརྒྱབ་པས་མར་ནང་དུ་རུབ་ནས་འཆི་ལ་.....
 ཁད་བྱས་ཆོ། མིག་ཅེ་རེ་ང་ལ་ལྟ་བ་མཐོང་། སྟོང་རྗེ་ནས་མཚོ་
 བྱང་ནས་ཚུར་སྐངས་ཏེ། འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་རུང་བཟང་སྐམ་
 ཆོ། རྟེན་ལ་འུར་རྗེ་བསྐྱོན་དབྱུག་པ་རུང་རུང་ཞིག་བྱེར་ཡོང་ནས་
 ངའི་བྱ་བྱུག་གསོད་དུས་བྱོད་དཔའ་ཡང་ཞེས་ཁོའི་མཚུ་དང་.....
 སྟེར་མོ་ལ་ལན་མང་པོ་བརྟུངས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཏགས་
 བྱས་བཞག དེ་ནས་ཁོ་རང་བཏང་བས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དེར་མ་
 འོངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་འོང་སྟེ་བྱ་བྱུག་ཅིག་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་
 བརྒྱགས་པས། ཁོ་ཡར་སྟེའི་ཕ་པོ་ལ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བབས་པ་
 དང་། ངས་འུར་རྗེ་འཕེན་པ་དུས་མཉམ་བུང་བས་རྗེ་ཕོག་སྟེ་ཁོ་

གསོད་ལ་ཁད་བྱས་ཆོ། ཁོས་བྱ་ཕྱག་བཞག་ནས་འཕྱར་སོང་།
 བའི་ཕྱལ་ན་བྱ་ཕྱག་དེ་ད་རུང་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་འདུག་པས།
 ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་སྟིང་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལག་དུ་.....
 བྱངས་ནས་བལྟས་ཆོ། ཁོ་སྤར་སྒྲག་ལ་སྒྲག་སྟེ་བརྒྱལ་སོང་བ་
 རེད། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ང་ལ་བལྟས་ཚུ་ནང་དུ་བརྒྱགས་
 ནས་སོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་ཕྱག་སྟིང་
 ཕྱག་མང་པོའི་སྒྲག་ཐར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འགོ་བ་.....
 བྱང་དུས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།

བྱ་ཕྱག་སྒྲག་གི་འཇིགས་པ་ལས། །བསྐྱལ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་བ་ལྟར། །འགོ་ཀུན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །བསྐྱལ་
 ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ། །
 དེའི་ལོ་རྗེས་མ་རྣམས་སྟ། གནས་ཆེན་དེར་འདུག་པའི་མཆོམས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཤད་པས། ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱངས་
 ནས་ཆེ་ཐར་པ་བྱང་སྐད། གཞན་ཡང་རི་བྱོད་གང་དུ་སྤོང་ཀྱང་།
 བྱེའུ་བྱས་གསོད་པ་དང་། སྟོན་འདུས་སྟོན་བྱ་གསོད་པ་མང་
 པོ་ཐར་པར་བྱས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་སྟིང་རྗེ་
 ནས་སྒྲོག་སྒྲོབ་གང་ཐུབ་བྱས་པས་མཐར་རང་གིས་རྒྱལ་སྟས་.....
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་རུས་པའི་.....
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོའི་མཐུ་རྗེ་ཆེར་སོང་.....

རྣམ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བས་ན། བྱིང་བུ་སློབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་……
 སློབས་ལ་སློན་ལམ་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་……
 འོང་ཞེས་བཤད། དེ་རྣམས་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་དུས་སྔོ་ཁ་གཞན་
 རྣམས་ཆར་ནས། ཅམ་པ་གཅིག་ཕུ་བྱོས་པས་ཉི་དྲོས་ཤིག་ལ།
 སྔོ་ཁ་གཞན་མེད་རུང་། ཅམ་པ་དྲིན་ཅན་འདི་ཡོད་ན། འདི་
 ཁོ་རྣམས་ཆོག་པར་འདུག་སྟམ་དེ་དུས་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡིད་
 ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲངས་སོ།།

སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ། །
 སྔོགས་པོ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །པར་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། །སློབ་
 བུ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །བྱ་བ་ཏང་རིག་འཛིན་ཟླ་བ། །དཔེན་
 གནས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །མཆོ་སྟོང་མ་སྒྲ་སྒྲེ་མ། །ཁོན་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །གཡང་མོ་ལྷག་གི་བལ་འཇམ། །ཟ་མ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ། །དཀར་འཇམ་ཞིམ་པའི་ཅམ་པ། །ཆོག་
 རུག་སྒྱ་དབྱངས་སྟན་མོ། །ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་ལོ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་
 མཆོམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་།
 སྤར་གྱི་ཡོན་བདག་རྟོང་པ་དང་གསར་པ་གཞན་མང་པོ་མཇལ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོམས་པ་སྟོན་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བའི་

ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ་མཚོ་སྟོང་གི་རི་འདི་རྒྱ་རྒྱུད་མི་མང་ན་
 རྣམ་གཤམ་འདུ་འཛིན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་པ་
 མི་ཡང་བར་འདུག ང་ནི་འདི་བས་ཀྱང་དབེན་པ་མི་མེད་གྱི་
 ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་སྟུང་ནས། མཚོ་བསམ་ཞིག་བཏང་
 ཆོ། གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མ་ཆེན་ལས་འགོལ་བ་ཞིག་
 མི་འདུག་པས། དེར་སོས་ཀ་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དེ་སློབ་མ་
 ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བཤད་ཆོ། བུ་ཆེན་པདྨ་རང་གྲོལ་སྐགས་
 རང་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས། སྤར་ངེད་རྣམས་འོངས་དུས།
 ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་དང་ཨ་མ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་གྱིས་བྱིད་རྣམས་.....
 སོང་ལ་གདན་དྲོངས་ཤོག་ཅེས་བཤད་པས། ངེད་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་གདན་ཅི་འདྲོངས་བུ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ཡོད་པས། ལན་ཅིག་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཨ་མ་སྐགས་སྟོས་བཅས་རྣམས་གྱི་རེ་བ་ཞིག་
 བསྐྱང་ན་མི་དགའ་བའང་ཆོས་རེད་ཟེར། མཚོ་སྟོན་པོའི་རྒྱགས་
 གྱི་སློབ་མ་སྦྱོན་བདག་རྣམས་གྱིས་མཚོ་སྟོང་འདི་ལས་འགོལ་བ་
 ཞིག་ལ་ཕེབས་ས་མེད། འདི་ནས་ད་དུང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་
 སློབ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པར་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་གྱིས་བཅད་ཆོ།
 བུ་ཆེན་པདྨ་རང་གྲོལ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཡུལ་དུ་མི་ཕེབས་
 པར་རི་པོ་མ་ཆེན་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་ཡུལ་ནས་འོང་དུས་
 ཡི་གེ་མང་པོ་བྱིར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་འབྱོར་ལན་རེ་གནང་.....

དགོས་ཟེར་བས། དེ་ཡང་ཞིས། ཐོག་མར་ཀས་པའི་ཨ་མས་བུ་
བྱོད་ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཡང་མོད་སྟམ་པའི་ངང་ལ་ལོ་བརྟན་ཐལ་
བྱོད་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་གདའ། ང་ལ་ན་རྒྱ་མང་གི་ཤི་འདྲ་སོང་ན་
བྱོད་ལ་ཞེ་ཐོགས་པར་འདུག་པས་ད་ལོ་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིས་སྐད་
ནན་ཅན་དང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཏང་འདུག

སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྐངས་འདུས་པའི་གཉེན་རྒྱལས་བསྐྱར། །
ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་བསྟན་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ། །རི་བྱོད་
གནས་ན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་
ལེན་མཛད་པའི་བུའི་དུང་དུ། །ལུས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མས་ཁྱ་
འབྲས་ནི། །བུ་བྱོད་བདེ་ཞིས་ཐོས་པས་དགའ་སྒྲོ་ཤར། །མ་
ངའི་སྐུ་ལུས་ན་བྱུག་མང་པོ་སྐྱང་། །ད་དུང་མ་ཤི་ཅམ་དུ་གནས་
ནས་ཡོད། །མི་ཆེ་གང་པོར་འགྲོགས་པའི་སྐལ་དམན་ཡང་། །
ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མ་ལ་འབྱད་དུ་ཤོག །ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་
ཀས་ནས་འཆི་རག་བར། །མ་བུ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་སྟམ་ཡིད་ན་
ཡོད། །ན་ཀ་འཆི་བས་ནོན་ནས་མཁོ་བའི་དུས། །གཞན་གྱི་བུ་
དང་མི་འདྲ་སྟམ་ནས་དགའ། །ད་ནི་ཀས་ནས་ལངས་འདུག་
བསྐྱལ་བསྐྱོད་དགའ། །བཟའ་བརྟུང་མེད་པས་ངན་དོན་ཟས་
མི་འཕྲོད། །དྲོ་འཇམ་གོས་མེད་དུག་རྒྱལ་གྱིན་པའི་མ། །ལོ་
མང་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤོང་སྤོང་དམ། །བུ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་སྟོན་

མོ་གྲག་རུས་དང་། ། བྱོད་འདྲའི་ཚས་མཛད་མཐོང་བའི་རྒྱན་
 བྱས་ནས། ། ཡིད་ལ་དྲན་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་བཏང་། ། །
 མཚན་གང་གཉིད་མ་ཁྱུག་པའི་རུས་ཀྱང་བྱང་། ། སྔོན་ཆད་ཤོག་
 ཅེས་ལན་མང་བསྐྱལ་ན་ཡང་། ། མི་འབྲད་ཕྱགས་ལས་སྒྲིན་རུ་
 སང་ངམ་ཅི། ། རུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིས་ཁ་གྲག་ན། ། བྱ་དེ་
 ཟུར་རུ་སྔོན་ལ་རྒྱག་པ་མཐོང་། ། མ་ངས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ལ་
 བྱོད་སེམས་ན། ། ད་ལོ་ང་ལ་ཅེས་ཀྱང་འབྲད་རུ་ཤོག ། བྲད་
 ནས་གང་འདོད་གནས་སུ་བྱོད་གཏོང་ཞེས། ། ད་ནས་མ་ངས་
 ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ། སྔོན་ཆད་བྱོད་གི་ཚས་ལྡན་བྱ་བ་ལ། །
 བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཅིང་། ། ད་ནི་འཆི་ལ་
 ཐུག་པའི་རུས་སྐབས་སུ། ། འབྲད་ན་འདོད་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཅི་ཡོད། ། ཀླས་ཏེ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་མ་ཀླན་ང་། ། སྒྲིང་
 རྗེས་ལན་ཅིག་འབྲད་རུ་མ་ཡོང་ན། ། བྱ་བྱོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས། ། སྔོན་ཆད་བསྒྲུམས་པའང་དེ་འདྲ་ཅེས་རུ་
 ཐལ། ། འདི་ཟུར་བྱ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། ། རིང་མིན་
 ཟུར་རུ་མ་བྱ་འབྲད་པ་དང་། ། དུལ་འདིའི་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། དགེ་ལེགས་ཐུན་ཚོགས་སྟེ་ཟུར་འཕེལ་བར་
 ཤོག ། ཅེས་པའི་ལན་རུ་འདི་སྐད་སྟེས།

བྱ་ངས་ཚས་ལྡན་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་ལ། ། བར་ཆད་ཅུང་

ཟད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་སྟེང་། །གྲོགས་བྱས་གཞན་གྱི་མ་ལས་
 དྲིན་ལྷག་པའི། །ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མ་ཀན་མོ་ལགས། །
 བྱོད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཉམས་ལེགས་པར་འབྲོད། །སྐྱུ་ལུས་བདེ་ཞེས་
 ཐོས་པས་དགའ་སྟོ་སྐྱེས། །ང་ཡང་བྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས། །སྐྱུ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བཞིན་
 མཆིས། །སྟོན་ཆད་ཤོག་ཅེས་དུས་སུ་མ་ཕྱད་པ། །སེམས་ལ་མ་
 གཞོད་པན་ཚུན་བདེ་བའི་གཏམ། །ཐོས་ན་འཕྱད་དང་བྱེད་
 པར་ག་ལ་ཡོད། །སྟམ་ནས་མ་ཕྱད་ད་ནི་མུར་དུ་འོང་། །དོན་
 མེད་བྱིམ་ཆང་བཟའ་མའི་སྟོ་རྒྱབ་བྱིར། །ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་འདྲེ་
 འདུལ་གྲོང་ཆོག་དུ། །བུ་གཅིག་སོང་ནས་ལོ་མང་འགོར་ན་
 ཡང་། །ཕ་མ་ལ་ལས་ཤུལ་ནས་མི་དྲན་ན། །མ་བྱོད་གཏན་
 བདེ་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡུལ་གཞན་རི་བྱོད་དཔེན་
 པའི་གནས་ནམས་སུ། །བུ་ང་སོང་ནས་ལོ་འགའ་འགོར་བ་
 ལ། །ཡང་ཡང་དྲན་ནས་སེམས་སྟུག་ཅི་བྱིར་དགོས། །ཆེ་
 འདིར་བས་གོས་ནོར་གྱིས་ཕ་མ་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པའི་བུ་
 ནི་མང་ན་ཡང་། །བྱི་མར་ཕ་མར་པན་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །
 རི་ལ་བྱེད་མཁན་བུ་ནི་དུ་ཡོད་སྟམས། །ཕ་མར་རྟག་དུ་སྤང་
 བའི་བུ་ངན་པ། །དུང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་པན་ལས་གཞོད་པ་
 མང་། །ཕ་མར་བྱམས་པའི་བུ་ནི་ཐག་རིང་དུ། །གནས་ཀྱང་

བན་ནམ་མི་ཡན་ལྟས་དང་གསལ། །ཆེ་འདིར་ཕྱད་འོང་གལ་ཏེ་
 མ་འཕྱད་ན། །དགེ་སྦྱར་གང་བྱས་མ་ཁྱོད་དོན་དུ་བསྔ། །ཕྱི་
 མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་དུ། །ཕྱད་ནས་འབྲལ་
 མེད་འགྲོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རྟེན་གསུམ་གྱིན་
 ཅན་འཆམས་རྟགས་བཅས་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ཞོ་འོང་སྐགས་
 མང་གིས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་འདུག
 ལས་ཉོན་ཆང་གིས་ཡིད་ཚུས་དམུ་སྟོང་གྱི། །གཏུལ་བྱ་སྒང་
 སྦྱོན་འཁོར་བའི་ནགས་སྟོང་དུ། །འདུག་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་
 རྟོན་པོ་ཡིས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདུག་མཁན་སྒྲ་མ་ལ། །སྐྱག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་བའི་ཁྱར་གྱིས་རྟོན། །དུག་ལྡེའི་སྒྲིམ་ཆད་
 དུག་པོས་གཏུངས་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པའི་ཐང་དུ་རྟག་འབྲམས་
 སྐགས་མང་གི། །ཉམ་ཐག་ང་རོ་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 དེས་ལེགས་བདེ་བའི་བླས་གོས་རྟོར་གྱིས་ཐོངས། །འཁོར་བའི་
 བྱིམ་ན་སྐྱག་བསྐལ་དུ་མས་མནར། །ཆགས་སྒང་སྒྲི་སྐགས་
 འདོན་པའི་དབུལ་པོ་ཀྱན། །དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཅིག་ཨེ་ཐེབས་
 བལྟས་ནས་ཡོད། །མཚོ་སྤྱིང་གསེར་སྤྱིང་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་
 པར། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གསེར་དང་བཅས། །
 སྤྱིང་རྗེའི་གྱུ་རུ་བྱགས་ལ་ལྟར་བྱོན་ཞེས། །འོ་དོད་དུག་པོས་
 ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ཡིང་རྟོག་གིས་བསྐྱིབས་

ཡང་དག་ལམ། །མ་མཐོང་ལས་ངན་རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་ནས་
 བདས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁར་སྤྱགས་པ་ནམས། །
 ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ཡལ་བར་འདོར་ཤོད་དམ། །བདག་ཅག་
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལས་ཉོན་ཐོབ་རྒྱལ་ས་ཆེན་
 བོ་འབྲུགས་པས་གཡེངས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་སྤོན་ཁར་ཚུད་མི་
 སྤྱོད་ན། །ཀྱན་ལ་བཙེ་ཞེས་སྤོང་བ་རྩུན་ནམ་ཅི། །དམ་གཙང་
 མཆེད་གྲོགས་མེ་ཉོག་པརྩའི་ཆལ། །གཞོན་རུ་དར་བབ་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་སྐབས་འདིར། །རྗེ་བཙུན་བྱང་བ་ཡུད་ཅམ་མ་
 འཁོར་ན། །ན་འཆིའི་བ་མས་ནོན་ཆེ་འཁོར་གྱུང་འབྱེས། །
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་མགོན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང། །སྤྱགས་འཆང་
 ཆོགས་མང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །སྤྱར་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤྱ། །སྤྱན་པའི་དར་དིར་སྤྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 འུ་ཡིག་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་སྤང་སྤྲོངས་སུ། །སྤྱན་གྱི་རི་
 དུགས་ཡུད་ཅམ་འབྲུ་ཉོན་དུ། །དྲི་མེད་ལྷ་རྩས་སྤྲོ་སྤྲང་ཅི་སྤྱོག་
 བཅས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་བུལ། །
 ཞེས་བསྐྱར་འདུག་པའི་ལན་དུ། བདག་གིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 གྲས་སོ།།

བདག་གི་སྤྱོད་ས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱིར་དག་ལེགས་སྤྲུལ། །རྒྱུང་ནས་

འགྲོགས་པའི་དམ་གཙང་སྒྲགས་འཆང་ནམས། འགྲོགས་པ་
 ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་ཆེག་འདིར་ཉོན། རང་དོན་མ་ཚྲོགས་
 གཞན་དོན་ཡོང་བ་དགའ། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་སྒྲིན་མཐོང་
 དང་པ་འགྲིབ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་སྤང་ལ་དགོས་པ་
 རྒྱུར། མི་ངས་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་ན་རང་གཞན་འཆོངས། འ
 ཚྲོན་ཆད་ང་ཡིས་བྱེད་ཚར་ཇི་སྐད་བཤད། དེ་མིན་སྤང་གྲུང་
 བཤད་རྒྱ་གཞན་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་མཛོད་དང་མི་ང་རབ་དུ་
 དགའ། བྱེད་ནམས་རྟག་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ངེས། སྒྲེ་བ་
 འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བན་ཚུན་སྤང་ན་འདོད་
 པའི་དུས་ནམས་སྟ། གང་ན་གནས་གྲུང་མ་བུ་སྤང་པ་བཞིན། འ
 བཙེ་གདུང་ངོས་ནས་སྤང་པའི་སྒྲོན་ལམ་འཆོལ། བན་ཞིག་
 བདག་ནི་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ། བྱེད་ནམས་འཁོར་གྱི་
 སྒྲོག་མར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིས་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་
 འཆོམས་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲོག་
 གྱི་སྒྲ་མ་མཆོད་གྲོགས་སྒྲར་ཡི་གེ་སྐྱར་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འབྱོར་ལན་ཡི་གེ་ཆེགས་བཅད་ཕུལ་བ་ནམས་འདིར་མང་དུ་.....
 དོགས་ནས་མ་བྲིས། རྒྱས་པར་མགྱུར་འབུམ་ན་གསལ་ལོ། དེ་
 ལྟར་འབྱོར་ལན་བྲིས་ཆེ་སྒྲོབ་བུ་ཤ་ཉེ་དག་དབང་བཟུང་ཤིས་གྱིས་

ད་རུང་གསེལ་བ་བཏབ་ན་ལན་གཅིག་ཨེ་ཐེབས་ཀྱི་རེ་བ་བྱས་་་་་
ནས། རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཚོགས་
སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་ཡུལ་བྱང་།

ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན་དོར་ནས། |མཚོ་སྤྱང་དབེན་པར་
བཞུགས་མཛད་པའི། |རིག་འཛིན་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ལ། |
མོས་པའི་བྱ་ངས་ཁྱ་བའི་འབྲས། |ཡུལ་མི་ཆུན་གཞོན་ཐམས་
ཅད་དང་། |བྱང་པར་ཨ་མ་ཉེ་དུ་ཀྱན། |གྲོས་བྱས་མི་ང་
འཚོགས་ཐོག་ནས། |གདན་འདྲེན་ཁྱ་ཅུ་བཏང་བ་ཡིན། |
ཐེབས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཁྱས་པ་ལ། |ད་ལྟ་ཁོང་གི་སྟུན་མ་
གཡར། |སང་མོད་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཁྱ། |རང་རེ་ཡུལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |སླ་མ་གདན་འདྲེན་བཏང་བའི་མི། |ཤི་
འམ་ཡང་ན་ཕྱག་སྐོར་དུ། |སོང་ངམ་ཡང་ན་སོག་ཡུལ་དུ། |
ལྟོམ་ནས་རྒྱ་ལོ་མ་ཅུང་ཟད་རེ། |ཨེ་རྟེན་བལྟ་ཞིང་ཡོད་པ་
འམ། |ཡང་ན་སླ་མའི་མདུན་དུ་བཞུད། |ཁོ་རང་སྤྱིང་ཆེ་འོ་
སྐལ་བཟེད། |གདན་འདྲེན་ཁྱ་བ་ཡར་ལ་ཞོག |བཞུགས་ཞེས་
ཁྱ་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་ཐང་། |ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། |
ཡུལ་དུ་མི་འོང་ཅི་བྱང་བེར། |སེམས་ལ་མང་པོ་འཆར་གྱིན་
ཡོད། |དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཁྱ། |བྱང་པར་ཨ་མ་སྤྱང་རེ་
རྟེ། |མ་ཐུང་ལྟ་བུན་ཅམ་སོང་འདུག |ལ་མགོའི་ཉེ་མ་

འགྲིབ་ལ་ཁད། །ཨ་མ་ཆན་མོ་འཆི་ལ་ཉ། །ཕྱི་མར་ཨ་མ་སྐྱིད་
 མོད་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་མཇལ་ན་བསམས་ནས་འབྲེང་། །ཡོད་
 པས་ལན་ཅིག་མཇལ་རན་རེད། །འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་བྱས་ན་
 ལེགས། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །དབེན་པའི་རི་ལ་
 ཐུགས་སློན་ན། །འ་ཁུར་འདུ་འཇི་ཀྱན་བྲལ་བའི། །རི་ཁྲོད་གང་
 གི་གང་སྐྱིད་ཡོད། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །དབེན་
 པའི་ནགས་ལ་ཐུགས་སློན་ན། །ནགས་ཆལ་གང་གི་གང་བཟང་
 ཡོད། །རང་གྲུབ་ཤིང་སྟོག་ཁ་ཟས་མོད། །མ་ཁུས་ན་ཡང་ས་
 ལེར་མ་ཕྱིན། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །ཡུལ་གྱི་གྲུབ་
 གནས་གང་ཡོད་ཆོད། །ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །འཁྲུངས་ཡུལ་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་ཡིན་པས། །ཐུགས་གྱིས་མ་དོར་རྗེས་སུ་བྱུངས། །
 རྗེས་སུ་འཇིན་ན་འཇིན་རེ་རན། །ཐེབས་མོད་བསམ་གྱིན་
 བཏྲས་ནས་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །ཆོས་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་མི་མེད། །ཆེ་འདི་སློ་ཡིས་གཏོང་བ་དང་། །རི་
 ཁྲོད་དབེན་པ་སྟོན་མཁན་མང་། །ཐམས་ཅད་ཁྲོད་དུང་ཐུགས་
 བསམ་དག་པའི་མཐུས། །སླ་མ་གདན་འདྲིན་རུས་པར་སྟོག །
 ཡུལ་དུ་སླ་མ་བྱོན་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ཐུགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་

ཤོག ། ཡུལ་གྱི་གདུལ་བུའི་འཛིན་མ་ལ། ། ལྷན་གྲུབ་ཚས་ཆར་
 འབེབས་པར་ཤོག ། ཀྱུན་གྱིས་གསུང་བཞིན་ཉམས་སྒངས་
 བས། ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་ཤོག ། ཅེས་ཁྱ་བ་
 བན་ཏན་བྱས་པའི་ངོར་མ་རྒྱལ་གངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལས་མི་.....
 འདུག་པར་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པས་ཁོ་ཅུང་ཟད་.....
 དགའ་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་ཞབས་དུང་ཚང་གི་ཡོན་བདག་དད་
 ཅན་ཞིག་གིས་ཁྱིད་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་པོར་མ་སོང་ན། ཁྱིད་ཀྱི་མ་
 ཡི་སེམས་ལ་བྱ་དེ་ན་བ་འམ་ཤི་ནས་མོ་ལ་འདི་ཚོས་གསང་བ་.....
 ཡིན་ནམ་སྟམ་མོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ། འོན་ལ་ང་ན་ནས་ཤི་བ་
 དང་ཁྱད་མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་ན་ཤི་རོ་བསྐྱེག་བྱས་ཚུལ་གྱི་.....
 མགུར་འདི་སྒངས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚྩོགས་པའི། ། ཚོས་རྒྱལ་དག་གི་
 དབང་པོ་ཡི། ། ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་
 འཛིན་འཆི་བར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུབས། ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། ། བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ང་། ། བས་མི་
 ཚད་ཤི་ཡང་ཤི། ། བྱ་ཤི་རོ་བསྐྱེག་བྱས་ཚུལ་རྣམས། ། ཁྱོད་ལ་
 ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཉོན། ། ང་བདག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལ། ། སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ནད་གྱིས་བཏབ། ། རང་རིག་
 འགུར་མེད་གའོན་གྱིས་ཟིན། ། ཉམས་དང་རྩོགས་པའི་བྱེག་

གཟེར་ལངས། །ཁ་ནས་མགུར་དབྱངས་འཁུན་བུ་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁ་ཟས་འགག །དམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་
 ཉལ་སར་ལྷུང་། །ན་བས་མི་ཆད་ཤི་ཡང་ཤི། །རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་གདོན་གྱིས་ནི། །འཆར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་
 ལུང་པོའི་སྤྲུག་བཅད་ཆེ། །ཞི་སྤང་ལུས་རྫོང་མཐའ་ནས་ཤོར། །
 འདོད་ཆགས་ཁ་ཚུ་སྟུ་ཚུ་འཇོག །གཏི་ལུག་མགོ་པོ་ལྷུར་བུ་
 གུག །ང་རྒྱལ་རྒྱང་ལག་ངར་ངར་གཡོབ། །ཕྱག་དོག་དབྱགས་
 གྱི་འགྲུ་བ་ཆད། །སྟེ་མེད་ཆོས་སྤྲི་སྤྲིང་བུ་ཤི། །ཤི་བས་མི་
 ཆད་རོ་ཡང་བསྟེགས། །ཤར་གྲོལ་བུས་མཉམ་སྟེས་བུ་ཡིས། །
 མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཐང་ཐོག་བུ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གཏུང་
 ཁང་བཅིགས། །ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་ཡམ་ཤིང་བཞག །ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་མེ་སྤར་བས། །མ་རིག་བུག་ལྡའི་བེམ་པོ་བསྟེགས། །
 བུས་པ་སྟེས་མེད་ས་བུ་བསྟེལ། །ཀུན་བཟང་པོའི་བུར་བུ་
 སྤྲུལ། །ཞིས་སྤངས་པས་ཁོའི་དད་པ་ཆེས་གོང་འཕེལ་བུ་གྱུར་
 ཏི། །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་གར་དབང་རྩལ་ལ་སྤྲ་དབྱག་བཏགས་
 གྲོལ་ཞལ་གདམས་བཅས་བྱིན་ཏི། །སྒྲི་མེའི་སྤྲུགས་ནས་དབེན་
 པར་སྟུབ་པ་སྟེང་པོར་གྱིས་ཞིས་དེར་མངགས་པས། །རྗེས་ནས་
 སྒྲིམ་ཆེན་གངས་གྱི་སང་གི་འདྲ་བ་བསྟུབས་འབྲས་གྱིས་བསྟན་

འགྲོར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་། མཛོ་དགེའི་མཆམས་པ་ཀུན་
 བཟང་འགྱུར་མེད་དང་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ། རབ་འབྱམས་པ་
 ཀུན་དགའ་ཀྱལ་མཆན། དགེ་སྤྲོད་བསྟན་དར། མང་ནི་བརྗེ་
 སྟགས་མཆམས་པ་དགྲ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཆོ་ཆས་བཟང་པོ་བྱིན་ཏེ་
 བཀོད་པ་ཀྱས་པར་བྱས་ནས་མཆོ་སྤྲོད་དུ་སྦྱབ་པའི་ཀྱལ་མཆན་
 འཛིན་དུ་བཅུག། གྲུབ་དབང་པརྩ་རང་གྲོལ་སྤྲར་ཡང་རང་ཡུལ་
 རེབ་གོང་དུ་ངའི་སྤྱ་ཆབ་དུ་བཏང་ནས། རེབ་གོང་གི་དང་ཅན་
 སྤྲོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཏང་།

ང་ཡི་མགོན་སྦྱབས་ཆས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་འདུད། །ང་དང་
 འབྲེལ་ཆད་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ང་ལ་རེ་སྟོས་རང་
 ཡུལ་དང་ཅན་རྣམས། །ང་ཡི་བུ་མཆོག་པརྩ་རང་གྲོལ་འདི། །ང་
 དང་བྱད་པར་མེད་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །ང་ལ་མ་ཕྱད་བར་
 དུ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་མགུར་དབྱངས་གང་བསྐྱར་ནང་
 ལྟར་གྱིས། །ང་དང་ཕྱད་ཀྱང་དེ་མིན་ལབ་རྒྱ་མེད། །ང་གི་སྤང་
 ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་མིན་མེད། །ང་ནི་ཉམས་ལེན་གང་འཕེལ་
 གནས་སུ་འགྲོ། །ང་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོངས་ལ། །
 ང་བཞིན་གྱིས་དང་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞིས་བསྐྱར་
 ཞིང་བུ་ཆེན་པརྩ་རང་གྲོལ་ལ་འདི་སྤྲད་བཤད། །འོ་ངས་མགུར་
 དབྱངས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་སྟོར་གང་ཤར་གྱིས་པ་མ་

ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་མོ་
 བའི་ཚོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་.....
 གསུང་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ།
 འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པརྗེ་ཏའི་ལེགས་བཤད། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལམ་རིམ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱང་ཆེན་པོའི་མགུར་དང་། རྗེ་བཙུན་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སོགས་སྤྱན་བྱེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སྤོ་ལྷན་བྱུང་གྱིས་
 ཚད་མར་བྱངས་ལ། གཞན་ལ་སྤེལ་དང་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤར་མགུར་.....
 དབྱངས་སྤྱང་ཕྱག་གཅིག་སྤངས་པའི་པོ་ཏི་རྣམས་བྱེན་ནས་.....
 འཕྲལ་ཐུགས་གང་དུ་འང་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བྱས་ཏེ།
 འགྲོ་ཁར་བུ་སྤོབ་འགྲོ་མཁན་ཀྱན་ལ་ཆེ་འདི་བྱེར་མཇལ་བའི་.....
 སྤྱན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

བདག་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱན་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཕ་རྒྱན་
 ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིད་དཔོན་སྤོབ་གར་སང་བཀྲ་
 ཤེས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས། །རྗེ་
 བྱང་འཕགས་འགའ་ཡི་དུང་ངས་བསྐྱེགས། །གྲོགས་བྱང་འཕགས་
 འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཆོས་བྱང་འཕགས་འགའ་རེར་སྐྱོས་

བསམ་བྱས། །གནས་ཁྱད་འཕགས་འགའ་བསྟེན་བསྟོམས་བྱས་
 པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐོས་ཐོས་ཆེ་དད་གུས་སྦྱེས། །སེམས་འགྲོ་
 འདོད་འདོད་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །གཞན་མི་མང་མང་པོས་
 བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་། །ཁར་མ་ཉན་ཉན་ན་ཆོས་ཉན་སྟམ། །དུས་
 ན་ནིང་ད་ཅམ་གནས་འདིར་ཡང་། །མི་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཆོད་དམ་
 ཆོས་བཤད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས། །ད་
 ས་སར་འགྲོ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཆེ་ཡུན་ཐུང་ཆེན་ངན་བར་
 ཆད་མང་། །ཆེ་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པས། །ཆེ་སྒོས་ཐོངས་
 རི་བྱོད་ལྷ་ལྟར་ཉེན། །ཆེ་སྐབ་པ་སྟོམས་དགོས་བུ་སྟོབ་ཆོ། །ཆེ་
 བར་ཆད་མེད་པར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་འདི་རུ་ད་རུང་
 མཇལ་བར་སྟོན། །ཆེ་འདི་རུ་གལ་ཏེ་མ་མཇལ་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་
 ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་སྟོན། །སྤར་མ་སོང་བ་ཡི་ཞིང་རུ་འགྲོ། །
 སྤར་མ་མཇལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་མཇལ། །སྤར་མ་ཐོས་པ་ཡི་དམ་
 ཆོས་ཉན། །སྤར་མ་མཐོང་བ་ཡི་ལྟ་མོ་བལྟ། །ད་ཁྱེད་རྣམས་
 སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། །མི་ང་ནི་དབེན་གནས་གང་དགར་
 འགྲོ། །ཁྱིས་ངེད་རྣམས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་མཐུན་སྟོས། །ཞལ་
 མཇལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་དག་འཆལ། །ཞེས་སྤངས་པའི་ལན་
 རུ་བུ་ཆེན་པལ་རང་གྲོལ་གྱིས་འདི་སྤང་ཅིས་ཟེར་རོ།

སྐྱ་ལེགས་པའི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །གསུང་ལེགས་

བཤད་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྒྲིག | བྱུགས་ལེགས་པའི་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྤང་མེད། | ལ་ལེགས་ཚེགས་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་
 དགོངས། | ང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་རྟག་གཡེངས་ཚེ། | ཚེ་མི་རྟག་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས། | གསུང་དེ་ཐོས་མི་ནོར་བཟུངས་
 གསུམ་སྤངས། | སྤང་མེ་རྟག་བཟུང་བའི་ཚེ་གཞུང་དུ། | རྗེ་ཚེས་
 རྒྱལ་གསུང་གི་བདུད་ཚི་བྱུང་། | མགོན་ཁྱེད་ཞབས་ལ་གཅིག་
 བར་དུ་བསྟེན། | སྐབས་དེ་དུ་ཡབ་སྐུས་ཞལ་མཐུན་པར། | ཡུལ་
 རེབ་གོང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་སྤང་། | ཚེས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཟུངས་གིག་གསུངས། | ང་དེར་སྤང་ལ་གསུམ་ཟླ་བཅུ་བཅུད། |
 རང་གང་རུས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། | གཞན་དང་ཅན་
 རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བཀོད། | དེའི་སྐབས་སུ་ཚེས་རྒྱལ་གཤེགས་
 པས་སྒྲི། | མགོན་ཁྱེད་ལ་མཇལ་འདོད་གཏིང་ནས་སྒྲི། | རུས་
 ར་ཞིང་ཁྱེད་ལ་མཇལ་དུ་ཡོང་། | དཔེ་མ་བུ་སྤང་འདྲའི་དགའ་
 རྒྱ་ཤར། | ལ་གཅིག་ལ་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས། | རང་
 སྒྲིན་གྲོལ་བཟུང་རྒྱའི་གདམས་པ་ཐོབ། | རུས་ད་ལ་སྐལ་པ་གིན་དུ་
 བཟང་། | གཞན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི། |
 མཁུར་མང་པོ་གནང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། | ང་སྤྱོད་ཡང་རེབ་གོང་
 རྒྱུགས་སུ་འགྲོ། | ལ་སྤྱོད་ལ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། | རུ་
 བདག་དང་ལྷ་སྤྱོད་གྲོགས་མཆེད་དང་། | རང་ཡུལ་རྒྱུགས་རེ་

ལྟོས་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞུ། །
 མགོན་པོ་ཕྱི་མེད་ཅེས་གཞན་ན་མེད། །ཞལ་རིང་མིན་མུར་དུ་
 མཇལ་བར་སྟོན། །རང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་ཐུལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཐུགས་
 པའི་དད་ཀྱས་ཀྱི་ངང་ལ་ཕྱེ་འགོས་བྱས་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་སེམས་.....
 འབྲེང་བཞིན་དུ་ཐེབས་སང་དོ། །ཁོང་རྣམས་སང་བའི་རྗེས་
 ནས་སེམས་ལ་སྤར་མེད་པའི་སྟེ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེས་ཏེ་.....
 ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་མ་འདོད་པར་འགོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་
 ནས། མཆོ་སྟོང་ལ་སྟོར་བར་སང་བའི་ཆོ། སྟོན་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་སྟོན་མཆེད་གོགས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ནས་ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་དུ་མ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་.....
 ཡིད་ལ་དྲན་ནས། དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་། མཇལ་
 དུ་སང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟོམ་སྤྲུལ་དྲན་པས་སྟེ་ཤས་ཆེད་ལས་.....
 འདས་པ་ཞིག་སྟེས་ཏེ་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་པའི་ངང་.....
 ནས། སྤྲུལ་དྲན་དུག་གི་མགུར་འདི་སྟངས་སོ།

དབུས་རབ་བརྗེད་རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྟེ། །སྟོ་འཇམ་བུ་གྲིང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་། །བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ས། །ས་
 བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཆེ་གཞུང་གི། །སྤང་མེ་རྟོག་བཟླ་བའི་སྟངས་

ཤེག་ན། །མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་གཟིམས་གུར་ན། །ཁྲ་
 ཤེགས་སེ་འཁོར་འབངས་འཆོགས་གོང་ན། །གདན་འཇམ་
 མཛེས་བཟེགས་པའི་ཁྲི་སྟངས་ན། །རྗེ་འགྲན་གྱིས་དོ་མེད་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྤྱ་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འཆར། །སྤྱ་མདུན་དུ་སྤང་
 ཡང་འབྲལ་མི་ཤོད། །པ་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །
 འཇམ་ལྗེས་མེ་ཉན་པའི་འཁོར་བཟང་ལ། །གསུང་ལྟངས་ལྟངས་
 རྒྱན་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །པ་གཞན་ལས་ལྟག་པའི་དག་དབང་
 ལང་། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་མོས་གུས་ཚུང་
 རུང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ས་ཐག་རིང་ཡིན་ཡང་མཇལ་སྟེང་
 འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང་། །གདན་འཇམ་མཛེས་
 བཟེགས་པའི་གཡོན་རྒྱགས་ན། །སྤྱ་རབ་མཛེས་བལྟ་བས་མི་
 ངོམས་པ། །ལྟའི་བུ་མོ་མི་ཡུལ་འཕྲོས་འདྲ་བའི། །ཡུམ་ཨ་ཁྲེ་
 བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །འཁོར་མི་བཟང་སྤྱེ་སྟོང་མང་པོ་
 ལ། །གསུང་སྟན་མོ་རྒྱན་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཡུམ་མ་ལས་ལྟག་
 པའི་ཨ་ཁྲེ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་དུང་
 སེམས་ཚུང་རུང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ལམ་བསྟོན་པར་དཀའ་
 ཡང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་
 དུན། །ཡུམ་འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང་། །རྒྱགས་

རྒྱལ་ས་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །མི་བདག་དང་བདག་
 འདྲའི་དད་འདུས་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བབྱང་
 ནས། །ཆོས་གསང་ཆེན་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་བཞི་དེ། །སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །
 ཆོས་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དགའ་
 བ་ལ། །ང་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲིང་འདོད། །ཡོན་འབྱལ་རྒྱ་
 མེད་རྒྱུ་སྒྲིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་
 དན། །ཡུམ་འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དྲན་ནས་བྱང་། །སུས་
 ཐོས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་མི་སྲིད། །ཆོག་རེ་རེའང་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་ཐོས་དཀའ་བའི། །རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲལ་
 གྱི། །ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྲིད་ཟབ་མ་
 གནང་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བྲིད། །དུས་ད་ལྟ་གསུང་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཉན་སྒྲིང་འདོད། །སྒྲིམ་བཙོན་འགྲུས་ཞན་རྒྱུད་བསྒྲིམ་
 སྒྲིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་དྲན། །ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དྲན་ནས་བྱང་། །རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ནས་
 ཡོང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །ས་སོག་པོའི་མཆེད་གྲོགས་དད་
 འདུས་ལ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན། །སེམས་སྤྱོ་
 བའི་སྒྲིང་མ་མང་པོ་བྱས། །ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིད་ལ་

ཤར། །ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་འོང་དམ་པ་དང་། །ས་སྟག་པོའི་
 མཆེད་གྲོགས་དང་འདུས་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བུའགས་ན་དགའ་བ་
 ལ། །ང་བཅེ་གདུང་ཆུང་རུང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །གནས་གང་
 ན་བུའགས་ཀྱང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཕ་རྒྱ་
 ཆོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་
 བྱང་། །དཔེ་ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་ཡུད་ཅམ་ལ། །ས་སྟག་
 པོར་ཆོགས་ནས་ས་སྟུང་བྲལ། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 དུ་གཤེགས། །གྲོགས་དམ་གཙང་ས་སྟུང་ཡུལ་ཐོབས། །ང་
 སྐལ་དམན་མཆོ་སྟེང་རི་ལ་བྲལ། །ཆོས་འཇིག་རྟེན་དགའ་སྟོན་
 བྱང་འཕྲོ་ཆད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཕ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང་། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་
 ནས་དུན་པ་ཡི། །ཁམས་འདོད་པས་གདུངས་ནས་བཟོད་སྟགས་
 མེད། །དབུགས་སྟོད་དུ་འཆངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །གདོང་
 མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་ཤོར། །བྱས་ཕ་མ་འཁོད་འདུའི་
 གདུངས་དབྱངས་ལ། །ཕས་གར་བུའགས་ཞིང་ནས་གསན་
 ལགས་སམ། །མ་བཟང་མོ་བྱ་ལ་བཅེ་བ་བཞིན། །བྱར་ཡེ་ཤེས་
 སྟོན་གྱིས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། །ཞེས་སྤངས་ནས་མང་པོ་དུས་
 པས། མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ། །དཔོན་ཆོང་གི་ཞུ་རྟེན་འཕྲུགས་
 ནས། །ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་སྤར་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསུས་ནས་

308

བས་ཟླ་བ་དང་པོའི་མཇུག་དུ་བདག་མཆོ་སྟོང་ནས་རི་པོ་མ་ཆེན་
 དུ་འགྲོ་ཁར། དེར་འདུས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོབ་བུ་རྣམས་
 ལ་ཆོགས་ཤིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། འོ་དེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་
 ལས་སྟོན་དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིས་
 མ་པོས་བཞིན་དུ་རང་འདུས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་རེ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་
 ལྷན་དུ་བསྐད་དེ། ད་ནི་སོ་སོར་གྱིས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་སོམས་……
 ལ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞིན་པར་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྒྱགས་སུ་ཐོངས། བྱད་པར་ད་ལོ་མ་གཏོགས་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་གནས་འདིར་གཏན་དུ་མི་སྟོད་པས་སྟོད་རིང་ལ། བྱེད་
 རྣམས་གྱི་ལ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ལ་ལ་འགྲངས་པ་མ་བྱེད་པར་
 སྟོན་དགུན་གྱི་མཆོམས་ལ་བྲོ་ཁ་ཡོད་པས་མེད་པ་ཆོར་བྱེན་ལ་……
 སྟོང་ཕྱག་སྟོམས་པོ་གྱིས། ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྱུན་
 ཟླ་བཞིན་བཅེ་གདུང་གི་སྟོན་ནས་འགྲོགས་ལ་རང་ཉིད་གང་མས་
 གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འབད་པ་གལ་
 ཆེ་ཞེས་རྣལ་འབྱུར་འགྲོ་ཁའི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

རྗེ་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཕུ་འདིར་བཞུགས་སྟོན་
 གསུམ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་མཆོ་སྟོང་དབེན་པའི་གཞི་
 བདག་ཀྱན། །གནས་འདིར་བཞུགས་རྣམས་ལ་སྟོངས་སྒྱགས་

མཛོད། །ཁྱེད་དྲུངས་བསེལ་ཀྱ་མཚོ་བདེ་བར་བཞུགས། །ད་
 ངང་པ་སེར་པོ་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས། །གཞན་པར་བརྒྱན་
 པའི་མཚོ་ཁར་འགྲོ །སྐར་སྐད་སྟན་སྟོག་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱེད་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་བདེ་བར་བཞུགས། །ད་
 འཛོལ་མོ་སྐྱག་རིལ་གཤོག་ཅུང་བརྒྱངས། །གཞན་སྟོ་ལྡང་ནགས་
 ཚལ་ཉམས་དགར་འགྲོ །སྐར་སྐད་སྟན་སྟོག་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱེད་དད་ཅན་བྱ་རྒྱལ་བདེ་བར་བཞུགས། །ད་རྒྱལ་
 འགྱུར་རས་པ་སྐྱ་དབྱུག་སྟོགས། །གཞན་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
 ཉམས་དགར་འགྲོ །སྐར་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱེད་ཚས་མཐུན་སྟིང་གི་བྱ་རྒྱལ་ལ། །ད་འགྲོ་ཁར་མང་
 པོ་སྐྱ་ཅི་དགོས། །སྐར་ང་ཡིས་གང་སྐྱས་བཞིན་དུ་གྱིས། །འབྲལ་
 བདེ་ཞིང་ཕྱགས་སུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྐྱ་འདི་ཉིད་སྐངས་
 པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བྱ་བྱ་བཏང་རི་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གནས་དབེན་པར་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར། །ཚས་ཉམས་ལེན་
 སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག །ཅིས་སྐངས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་བྱ་གྱུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་ཞུས་སྐྱབས་འཇུག་གི་དབྱངས་འདི་
 སྟལ།

རྒྱལ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་མི་ལ་ཡི། །རྒྱལ་ཐར་དྲི་
 མེད་ཇི་བཞིན་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྒྱལ་དཀར་དགེ་ལེགས་མ་

ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྣམ་ཀུན་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སླ་མ་
 ལ། །རབ་ཚྲིངས་ཕྱན་ཆུང་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བ། །རབ་བྱུང་
 ཉགས་འཛིན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །རབ་མཛེས་སྦྲེལ་
 བརྩའི་འདབ་མ་འབྱེད་བྱམ་བྱས། །རབ་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་
 ཏི་བདེ་ཞུས་ཞུ། །ཕྱིད་སྐྱ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་བདེ་མོར་ལགས། །
 སྐར་ཡང་བདག་གཞན་པད་ཆེལ་མགོན་དུ་བྱོན། །ཉམ་ཆུང་
 པར་སེར་བས་མ་བརྟུངས་ན། །འདབ་བརྟུངས་མང་ཕྱུང་གཡོ་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཕྱིད་སྐྱ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་བདེ་མོར་
 ལགས། །སྐར་ཡང་བདག་གཞན་མ་བྱའི་མགོན་དུ་བྱོན། །ཉམ་
 ཆུང་མ་བྱ་བྱ་བྱས་མ་བརྟུང་ན། །གསོག་བརྟུངས་གར་སྐྱབས་
 བྱེད་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཕྱིད་སྐྱ་རབ་མཛེས་གཞོན་རུ་
 བདེ་མོར་ལགས། །སྐར་ཡང་བདག་གཞན་གྱ་སློབ་མགོན་དུ་
 བྱོན། །ཉམ་ཆུང་གྱ་སློབ་ན་འཆིས་མ་བཅོམ་ན། །ལག་བརྟུངས་
 ཕྱག་མང་འཆེལ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཕྱོགས་འདིའི་གྱ་སློབ་
 ཡོན་བདག་འབྲེལ་ཆད་ཀུན། །དེང་ནས་བརྟུང་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་མ་
 སློབ་བར། །མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་ཉག་དུ་ཇེས་བརྟུང་ནས། །
 མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོག་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །བསྐྱ་མེད་
 སླ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འདི་ལྟར་བདེ་ཞུས་
 སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པའི་མཐུས། །ད་དུང་བདག་གིས་སླ་མ་ཡུན་

རིང་བསྟེན། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ནས་འཆང་གུ་ཤོག །ཅེས་
 བུལ་བའི་མཐར་དེར་འཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་གནས་.....
 སྐྱར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ། མཆོ་སྟོང་གི་རི་ཆེ་
 བས་བསང་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་ཞིག་
 བམ་མཁར་སོང་སྟེ་གདུགས་ལྟར་ཆགས་པའི་ནང་ནས་ཁ་བ་.....
 པར་འདབ་མ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་བབས། དེ་ཡུལ་
 ལྟ་མཉེས་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བ་ཕབ་པ་རེད་སྟུམ། སོ་སོར་གྱེས་
 ཁར་སྟོབ་བུ་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་མང་པོ་དུས་པས། དེར་
 འཆོགས་པའི་གནས་སྐྱར་བ་སེམས་ཆུང་བ་དད་པ་ཅན་ཀྱན་.....
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་བཞིན་བསྐྱད། ངས་ཐྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་
 གནས་དང་དེར་འདུག་པ་ནམས་ལ་སེམས་འབྲེང་བཞིན་འོངས་
 སོ།།

སྐྱས་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་བ་པོ། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྟུམ། །ཆོས་མཛེད་བདག་གི་
 ཐྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཆོས་ཀྱན་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཐྱི་རབས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། །
 བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱུན་མཆོག་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུར། །མཆོ་སྟོང་
 དཔེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྐར་ཡང་སྐར་ཅུ་ལེན་གྱིས་
 དགའ་བས་ཉོན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་

ཆེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པར་དགོངས། །
 རང་གི་སྤྲུལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་དེ། །རྒྱལ་སར་བཏོན་
 བྱས་ཁོང་རང་རི་བྱོད་དུ། །བཀྲགས་ཚེས་གནང་བས་ཨ་ཁྲེ་སྟོན་
 འབངས་ཀྱན། །གྲོས་བྱས་བཤོལ་བཏབ་བཀྲགས་སུ་མ་བརྩག་
 པས། །སྟོན་པོ་འགའ་རེས་བདག་གིས་རི་བྱོད་དུ། །ཐེབས་
 བསྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན་སྟུང་མ་དགའི་གཏམ། །སྤྲུལ་ཆེ་ངས་ཀྱང་
 སྟོན་པོས་འདི་ཟེར་དུས། །བསྐྱད་ན་མི་བཟང་འགྲོ་དགོས་སྟུང་
 པ་བྱུང་། །ཁོང་ཡང་ཐུགས་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཐུ་ཉིན་ནས། །ལེགས་
 བཤད་བཅུམས་ཤིང་ཀྱན་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། །ངས་ཀྱང་
 མཆོ་སྟོང་དཔེན་པར་འགྲོ་སྟུང་ནས། །དགོངས་པ་བྱས་པས་
 དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས། །མཆུམས་ལ་བསྐྱད་ནས་གསུང་བགྲོས་མང་པོ་
 གནང་། །ཕྱག་ཐམ་ཞལ་གདམས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཁ་དུ། །ཨ་ཁྲེ་འི་
 མདུན་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཆོན་བྱས། །ཡུམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་
 པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་ཉིན་དགོང་མོ་ཕྱག་སྒྲིར་
 བྱས། །གཟིམས་གུར་ནང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆེ། །ཁོང་
 གིས་དདུལ་དང་ཁ་བཏགས་མང་པོ་ཞིག །གནང་བ་ཕྱིར་ཐུལ་
 ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་འདུག་བྱས། །ནངས་པར་སྤར་བར་བཞིངས་
 བྱས་གསོལ་ཇ་བཞིས། །བཞིས་འཕྲོང་ལ་གནང་ནས་འབྱུངས་

ཚར་ཚེ། །འདི་རུ་ཤོག་གསུང་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ས་གནང་མཐར་རབ་རུ་བཅེ་བའི་སྒྲིལ། །ཞལ་གདམས་ཀྱན་
 གྱི་ཐ་མའི་གསུང་མགུར་གནང་། །ངས་ཀྱང་མདུན་རུ་བདེ་ཞུས་
 ཚིག་འགའ་ལུ། །སོ་སོར་གྱེས་ཁར་འབྲལ་སྒྲགས་མ་ཤོད་
 པར། །མང་པོ་རུས་པས་ཁོང་ཡང་སྒྱུན་ཆབ་ཤོར། །ཕྱགས་
 ག་ཅིགས་ཆེ་བའི་འཇའ་ཤེལ་བདག་ལ་གནང་། །སེམས་སྒྱུག་མི་
 དགོས་པ་བྱ་ཤད་ཡོང་གསུངས། །གཟིམས་གུར་སྒྲི་རུ་ཐོན་ཆེ་
 ཁོང་གིས་ངར། །གཟིགས་པ་མཐོང་བས་འགྲོ་ཡང་མ་ཤོད་
 པར། །ཞལ་རས་ལ་བལྟས་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱད། །དེ་ནས་
 གུར་ལ་གཡས་སྒྲིར་ཞིག་བྱས་ནས། །ཡུམ་སྒྲིས་སྒྲོན་བཅས་བདེ་
 ཞུས་བྱས་པའི་མཐར། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ནམ་མཐོང་
 པར། །ཁ་བྱིར་སྒྱུགས་ནས་བྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་འོང་། །མ་མཐོང་
 བ་དང་འགྲོ་ཡང་མ་ཤོད་པར། །བྱིར་འོང་ཞུ་རྒྱུ་མཐོང་ས་ཞིག་
 ནས་བསྐྱད། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །
 དེ་ཡི་ཉིན་པར་སེམས་སྒྱུག་ཚད་མེད་བྱུང་། །རྗེས་སུ་མི་མཇལ་
 སྒྲི་བལྟས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། །དེ་ནས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་གནས་
 སུ་སོང་། །ཞག་པོ་ཁ་ཤས་བར་རུ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །མཉམ་
 རུ་བསྐྱད་ནས་པན་ཚུན་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིས། །འགྲོ་བའི་ནངས་
 པར་ཀྱན་གྱིས་སྒྲེལ་བྱུང་བྱས། །དག་གི་རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་

མཆེད་གྲོགས་ལ། |བཙེ་གདུང་གཏམ་དང་བདེ་ལྷས་མགུར་
 དབྱངས་སྤངས། |ཕན་ཚུན་བཙེ་ཞིང་དུང་བའི་ངང་ཉིད་
 བས། |བྲལ་ནས་སོང་ཚུལ་ད་དུང་ཡིད་ལ་ཤར། |དེ་ནས་སྐྱེལ་
 མི་ངེད་གཉིས་ཚུར་ལ་འོང་། |ཉིན་མཐའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་སོང་
 བས་བསྐྱད། |ཟ་མ་མི་ཐེག་པ་ནམས་མཆོད་སྦྱོན་བཏང་། |དེ་
 བས་རིམ་བཞིན་མཆོ་སྦྱང་དབེན་པ་བྱ། |འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་
 ཆོས་བཤད་མགུར་དབྱངས་སྤངས། |དད་ཅན་སྤང་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར། |མཆོ་སྦྱང་དབེན་པར་སྦྱེབས་ནས་གནས་བསྟོད་
 བྱས། |ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་དགྲེས་པའི་མི་ལམ་བུང་། |ཡི་དམ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། |སྦྱི་རོལ་ལས་སྤང་དག་
 པས་ཅིར་ཡང་མཐོང་། |རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མར་བཀའ་
 ཆོས་ལྷས། |དཔོན་སློབ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བུང་། |
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་དང་། |ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཐོས། |སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱིབ་དག་
 པའི་བྱར། |བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། |
 རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་མགུར་དབྱངས་སྤངས། |ནམ་
 མཁའི་ལྷས་ཀྱང་ཆོར་ནས་ངོ་མཆར་སྦྱེས། |འགྲོ་ཁར་དེར་
 བཞུགས་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ། |ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱས། |མཐར་ནི་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་བཞིན་དུ་བྱེས། |

དེ་ནས་བཟུང་ཉི་འཕྲད་རྒྱ་མ་བུང་བ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་
 ཏུན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་། །མདོར་ན་མཆོ་སྤྱིང་དབེན་པར་བསྐྱབ་
 ལ་གཞིལ། །ཉིང་འཛིན་མང་པོའི་སྒྲིམ་ལྷ་ཞལ་མཇལ། །རྣལ་
 འབྱུར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྒྲེ་པོ་པོ་མ་
 ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དབེན་པའི་
 གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་བརྒྱ་བྱེས། །དོ་མཆར་ལྷ་ཞལ་མང་པོ་
 མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

བདུན་པ་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་འི་གནས་སུ་
སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོའི་
མགུར་ལས། ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་མཆོ། །
མཆོ་སྒྲོན་པོ་ཁྱི་གཤོག་གྱལ་མོ་དེ། །རུས་དགུན་གསུམ་དར་
དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །དར་དཀར་པོའི་ལམ་དེ་ལྷ་ཡི་ལམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོའི་མཆུ་
ཟླའི་ཕྱགས་ཕྱི་མར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་མཆོ་ཁའི་……
དར་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འོང་བའི་ཆོ། ལྷ་མ་གྱིས་རྒྱང་བ་བཤུས་
ཆོ་རས་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲོམ་ནས་སུ་ལ་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས་མི་འདུག
ངས་ཅེད་མོ་ལྷ་བྱར། ཨ་མ་མཆོ་སྒྲོན་གྱལ་མོ་ཞེས་བོས་ཏེ། ངའི་
རྒྱང་བ་ལྷ་མ་གྱིས་བཤུས་ནས་འགྲོ་མི་བྱབ་པར་འདུག་པས། རས་
ཁ་གང་དོ་ཅམ་ཞིག་གཞོངས་བྱས་པས། དེ་ནས་མར་སོང་བས་
རས་དམར་པོ་ཁ་དོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོན་རུ་བྱང་བ་ཀྱན་……
གྱིས་མཐོང་ནས། མཆོ་སྒྲོན་གྱལ་མོས་གནང་བ་ཡིན་པར་འདུག་
སྟུམ། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་མཆོ་ཡི་ཕྱི་
རོལ་རུ་སྒྲོན་མཆོར་བ་རི་ནས་ཇ་བསྐྱལ་ཏེ་བྱང་ཆོགས་སྤངས།

དེའི་ཉིན་པར་སྐག་པོ་བ་གེ་ཚང་གི་ནང་དུ་སོང་། དེ་ན་སྒྲིབ་
 བུ་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ངས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
 བན་པའི་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས་པ་མགུར་ཚན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་
 སྐག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད། ཁོས་ལོ་རྒྱ་བ་བྱས། ངས་ཚོས་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐག་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པས་སྒྲིགས་
 དེའི་སྐག་པོའི་ཡན་བདག་པོ་མོ་དད་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་བ་དམ་.....
 པའི་ཚོས་ལ་འགྱུར་བ་བྱང་། ཏྲ་ཁོར་གསེར་དངུལ་གོས་དར་
 སྐགས་རྒྱ་ཁོར་མང་པོ་བྱིན་ཀྱང་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ནས་
 མ་སྒྲངས་པར་བྱེར་བྱིན། ཡན་བདག་བ་གེ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཏྲ་གཅིག་བྱིན་པ་མི་འབྲེར་བྱས་རུང་མ་ཉན་པར་སྒྲངས་ནས་.....
 མཚོ་སྐྱར་ལ་འགྲོ་དུས་གོན་པ་དང་བྲོ་ཆས་བཀལ་ནས་བྱེར་ཏེ་.....
 མཚོ་སྐྱར་བྱས་ཚར་བ་དང་བྱེར་བསྐྱར། འགྲོ་ཁར་སྤྲ་དབྱུག་
 ལག་དུ་སྒྲིགས་ཡར་ལངས་ནས། དབྱངས་སྒྲན་ལ་རིང་བ་བྱས་
 ཏེ་མགུར་དབྱངས་འདི་ལྟར་འཐེན་ནོ།།

རྗེ་སླ་མས་ཡན་བདག་པོ་མོ་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ང་རེབ་གོང་སྒྲིགས་ནས་འབྲུམས་པ་ལ། །
 བྲིད་ཡན་བདག་པོ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དད་ཅན་ཡན་བདག་
 བདེ་བར་བཞུགས། །མི་ང་ནི་རི་བྲོད་དབེན་པར་འགྲོ། །དེད་
 ཡན་མཚོད་ས་སར་གྱིས་པ་བཞིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་

འདི་དང་འདྲ། །འོར་ཟས་གོས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །
 ཆོས་གང་རུས་སྐྱབས་ཤིག་ཡོན་བདག་ཆོ། །མི་ངས་ཀྱང་མི་
 བརྗེད་སེམས་ལ་འཛིན། །འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་གང་ལའང་ཨེ་
 བན་བཟ། །ཆེ་འདི་རུ་ད་དུང་མཇལ་བར་སྟོན། །ཆེ་འདི་རུ་
 གལ་ཏེ་མ་མཇལ་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་སྟོན། །
 ཡིད་སྟོན་པ་བཞིན་རུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། ཡང་།
 རྟེན་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་གྱི། །ཁྱེད་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 བདེ་བར་བཞུགས། །ང་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་རྩ་རིར་འགྲོ། །
 སྐར་སྐར་དབྱངས་སྟོག་བཞིན་སྐྱབས་ནས་འོང་། །ས་བདེ་ལ་
 ཡངས་པའི་སྐྱེལ་ཆལ་གྱི། །ཁྱེད་ཅན་དན་སྟོན་ཤིང་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་ཁྱེད་སྟོན་མོ་གཞན་རུ་འགྲོ། །སྐར་སྐར་སྟོན་
 སྟོག་བཞིན་སྐྱབས་ནས་འོང་། །མཆོ་བཟ་ཤིས་གཡང་ཆགས་
 ཁོར་ཡུག་གི། །ཁྱེད་དང་ཅན་ཡོན་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །
 ང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་གངས་ལ་འགྲོ། །སྐར་མགུར་དབྱངས་
 ལེན་བཞིན་སྐྱབས་ནས་འོང་། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་ལེགས་
 བཟ་ཤིས་ཤོག །བཟ་ཤིས་པའི་སྐྱགས་འདིར་བྱབ་གྱུར་ཅིག །
 ཅིས་སྤངས། དེ་རུས་ང་ན་སོ་གཞོན་སྐྱབས་ཡིན་གཤིས་སྐད་
 གདངས་ཤིན་རུ་སྟོན་པས། སོག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་གོ་ཡང་
 སྐད་གྱི་གདངས་ལ་ཉན་པས་ཀྱང་སེམས་འགྱལ་ནས་མཆི་མ་.....

གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱང་། ཐམས་ཅད་དད་ནས་ཕྱག་དང་
སྐར་བ་དུ་མ་བྱས། །དེའི་ལན་དུ་སློབ་བྱ་སྟེན་པ་མཁས་པ་དད་
ཅན་དེས་སྤར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཇུག་དུ་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དབྱངས་འདི་ཡང་ཕྱལ་བྱང་།

རྗེ་མཆན་ལྟན་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་ཟང་ཟིང་འབྲལ་བར་
མི་བལྟ་བར། །དེད་མཚོ་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལེར་ཀུན། །སློ་ཚས་
ལ་བསྐྱར་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ཁྱེད་སྐྱེ་ཉི་མ་བདེ་བར་
ཐེབས། །དེད་པད་ཚལ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱོངས། །མགོན་
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཚས་བསྐྱབས་ནས། །མཚན་སངས་རྒྱས་
འཕྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཚོ་བགྲ་ཤེས་གཡང་ཆགས་ས་
ཕྱགས་འདིར། །ཁྱེད་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཞེས་གསལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་སྤྲེལ་མར་ཕྱགས་འདིའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །དུས་
ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །ཞེས་ཕྱལ་ནས་ཀུན་
གྱིས་སེམས་འབྲེང་འབྲལ་མ་པོད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་.....
བཞིན་ཡུན་རིང་གི་སར་བསྐྱལ་བས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་ད་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་དང་ང་ཡང་ཕྱིར་ཕྱར་དུ་ཡོང་ཞེས་སྟེན་.....
པས། ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཇུག་བའི་
སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་རེ་ཞིག་ང་རྣམ་མཐོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་མ་.....
པོད་པར་བསྟེན། དེ་ནས་སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་ལེ་ལོའི་

འགྲོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་ནས་སྡིག་སྤྲོད་དག་བསྐྱབ་
 ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ངེད་དཔོན་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོ་ལ་གཡས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མཚོ་ཉིན་དུ་སྤང་ནས་ཨ་རིག་གི་.....
 ཐད་ཀའི་མཚོ་འགམ་ནས་བསྐྱད་པས། ཨ་རིག་གི་ཆད་པོ་དད་
 ཅན་ཞིག་པོ་ནད་ཀྱིས་ན་ནས་སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལ་ཐུག་པ་
 ཞིག་གི་བྱ་ཡོང་ནས་ངའི་པ་ལ་དོ་རྒྱབ་རྒྱངས་འཕོ་ཞིག་ཐུགས་.....
 རྗེས་གཟིགས་ཟེར་བས། དེར་ངས་མི་ཉལ་རྒྱབ་ལ་འཕོ་བ་
 བརྒྱབ་ཡོང་དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་པོ་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤོད་ཅེས་འཕོ་
 བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ཆད་པོའི་སྤྲོད་བ་ལ། མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་
 ཏེ་གསང་བ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཞིག་བཙུགས་ནས་འབྱགས་.....
 སིབ་སིབ་ཡར་ཉྩེ་བའི་བར་དུ་བྱུང་དུས། ཁོང་ཐེབས་བྱུང་བས་
 མི་ནག་པོས་སྐུ་གུ་བརྒྱབ་པ་ཐྱིར་བྱུང་ནས་བྲོས་སྤང་བའི་ཚེ།
 ཁོང་གིས་བྲངས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཉྩེ་བའི་བར་དུ་.....
 བཙུགས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བའི་སྤྲོད་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱད་པར་དབྱགས་ཆད་
 སྤང་བས། དེ་དུས་ངས་འཕོ་བ་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དུས་
 མཆུངས་པ། ཁོང་ཆང་ལ་སྤྲ་ཆན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དད་པ་སྤྱེས་
 བས། ར་མར་རྩམ་པ་སོགས་བསྐྱོ་འབྲེལ་མཚན་པ་ཞིག་ཐྱིར་
 འོང་ཉྩེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བྱས། འཆི་ཁར་ཁོང་ལྷ་བུའི་སྤྲ་མ་རེ་

དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡུལ་དུ་སོང་།
 ཡང་མཚོ་སྐོར་བྱས་སོང་བས་ཨ་རིག་དང་སོག་པོའི་མཇལ་བ་.....
 མང་པོ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྒར་རྒྱན་ལྟར་ཆོས་བཤད་མགུར་
 དབྱངས་སྒྲངས་པས་རབ་དུ་དད་པས་རྟ་ལྟོར་མང་པོ་ཡུལ་ཀྱང་
 མ་སྒྲངས། ཡང་ས་སྐྱོགས་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་སོག་པོ་ཞིག་རྐང་
 བཅུགས་ཏེ་མཇལ་དུ་བྱུང་ནས། མཇལ་རྟེན་དུ་རྟ་བཟང་པོ་སྐྱ་
 ལྟན་སྒྲུབ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་བཞག་.....
 ནས་སོང་བས། དེའི་བྱི་ཉིན་འཇིགས་མེད་སྤེལ་ལའི་ཡིན་ཟེར་
 བའི་སྤང་པོ་ཅང་མེད་ཉམ་ཐག་མ་བུ་ལྡ་ཅམ་ཞིག་འོང་བ་དང་....
 ཕྱད་དེ་སྤང་མོ་བྱས་ཆེ་ངས་སྤྱིང་རྩེ་དྲགས་ནས་རྟའི་སྒྲུབ་མདའ་
 ལག་དུ་བཞག་སྟེ། བྱིང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་བྱས་ཆེ། ཁོ་ཡིད་མ་ཆེས་
 པར། ཁོང་གིས་སྐྱ་ཅེད་བྱས་པ་མིན་ནམ་ཟེར། དེ་མིན་ངེས་
 པར་བྱིན་པ་ཡིན་བྱིར་ཆོག་བྱས་པས། ཁོང་མ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཇལ་ནས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱིར་ནས་....
 སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མཚོ་མགོ་བསྐོར་ནས་རྩུར་མཚོ་སྤྱོད་དུ་འོངས་
 པས། ཞབས་དུང་ཆང་གི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་
 བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་ལྟེ་ཆད་ནས་འཆི་མ་སྒྲུབ་པར་.....
 འདུག་པ་ཞིག་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་པས། དེའི་འཕྲོ་ལ་རྩ་ཡུན་
 གཅིག་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཆེའི་དུས་བྱས་པས། རྟ་སྐྱ་སྐྱན་

སྒྲུབ་གསུམ་བཅས་ཕུལ་བས་དེ་སྒྲུབས་ནས། རྒྱ་ལོར་གང་ཡང་
 མེད་པའི་མང་ཞེས་ཀྱང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ཀྱན་མོ་
 འཆི་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་འཕོ་ལུང་ཁྱུས་པས། ངས་འཕོ་བ་བརྒྱབ་
 པའི་ཆེ། མོ་དྲན་མེད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱུང་། སྒྲུབ་དྲན་པ་སོས་ནས་
 བྱས་ཨ་མའི་དྲིན་གཙོ་རུ་དམིགས་ཏེ་རྟ་ཞིག་བྱིན་པ་མཛོ་དགའི་
 རྩྱགས་ནས་འབྱམས་འོང་བའི་གྲུ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱིན།
 དེ་ལྟར་པོ་བ་བརྒྱབ་ཅིང་ཆོས་བཤད་པ་དང་མགུར་དབྱངས་.....
 སྒྲུབས་པ་གོ་ཆེ། ཞབས་དུང་ཆང་གི་སྒྲིས་པོ་མོ་དང་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཇུག་དུ་འོང་། ངས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིག་
 པ་སྤྱང་མཁན་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མང་
 དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཞབས་དུང་གི་སྒྲེ་བ་དར་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས་རྒྱ་ལོ་མ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་མང་པོ་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ་གཏན་.....
 ནས་མ་སྒྲུབས། སྒྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་པོར་བྱིན་ཆེ་ཡོན་
 བདག་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་རྟ་སྟེར་མཁན་གྱི་སྒྲ་
 མ་ཁོང་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་ཡང་མ་བྱོན། ད་དུང་ཡང་མི་འབྱོན་
 ཞེས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཕྱོར། དེ་ནས་ཡོན་བདག་
 རྟོང་བ་གཉིས་ལ་གཡག་གཉིས་གཡར་ཏེ་བློ་ཁ་བཀལ་ནས་མང་
 ཞེས་ཀྱང་པོ་དང་། མཛོ་དགའི་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་

འགྲོ་ཁར་ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ལུས་
གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒངས་སོ།།

མཆོག་ཐུན་མོང་དགོས་འདོད་ཀྱན་མངའ་བའི། །རྗེ་མཆོན་
ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤང་བདག་གི་སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་
ཀྱན། །ཀྱན་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་
འཆོགས་ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་ལ། །ཆེ་འདི་ཐུར་སྦྱིད་པའི་དངོས་
ཀྱབ་སྦྱོལ། །ཁྱེད་མེ་ཏྲ་པད་ཆལ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ཉི་མ་
མི་སྤྲོད་ཆས་ནས་འགྲོ། །ཐུན་སྒྲ་ཕོ་དག་རུ་མ་ལངས་ན། །
སྤར་འོད་སྦྱང་འགྱེད་བཞིན་འོང་བར་ངེས། །ཁྱེད་པད་ཆལ་
མེར་བས་མ་བཅོམ་ན། །ཀྱན་འཇུག་བཞིན་བཞད་ནས་བསུ་བ་
གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱ་ཐུད་ཆལ་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ཟླ་བ་མི་
སྤྲོད་ཆས་ནས་འགྲོ། །གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་དག་རུ་མ་ལངས་ན། །
སྤར་འོད་དཀར་འགྱེད་བཞིན་འོང་བར་ངེས། །ཁྱེད་ཀྱ་ཐུད་ཁ་
བས་མ་ནོན་ན། །ཀྱན་ལྷེ་ལྷེ་གར་གྱིས་བསུ་བ་གྱིས། །ཁྱེད་
ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤྲོད་
ཆས་ནས་འགྲོ། །ན་འཆི་བ་དག་རུ་མ་ལངས་ན། །སྤར་སྤ་
དབྱུག་ཐོགས་ནས་འོང་བར་ངེས། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་ཕོ་ཕོ་མ་གྲི་
ན། །ཀྱན་སྦྱོན་རུ་བཞུགས་ནས་བསུ་བ་གྱིས། །ང་དམ་ཆས་
བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཁྱེད་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་

གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ད་ཁྱིད་
 རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། །ཞལ་ཆས་མཐུན་སྒྲིལ་ནས་
 ཡང་ཡང་མཇུག། །ཞལ་མཇུག་དུས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་སྤངས་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་དང་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་.....
 རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་སྒྲིལ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་
 གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པའི་དང་ཅན་སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆས་
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ངའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ལན་གྱི་.....
 ཚུལ་དུ་བདེ་ཞུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་དབྱངས་སུ་ཐུལ་སོ། །

ཁམས་དར་རྒྱུད་བར་མའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་སྐུབས་
 གནས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེད་འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་ཕོ་ཕོ་
 ཡི། །སེམས་ཆོས་ལ་ཐུགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ཞལ་མཇུག་
 དགའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིད་ཁྱིད་དང་མཇུག། །གསུང་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་
 སྐལ་བ་བཟང་། །ད་རྗེ་ཁྱིད་གཟུགས་སྐུ་བདེ་མོར་བྱེན། །དེད་
 འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱོད་ས། །དུས་ད་ལྟའི་འབྲེལ་བ་
 ཡུད་ཅམ་གདའ། །དུས་ད་དུང་ལན་མང་མཇུག་བར་སྤྱོད། །
 དུས་སྟིགས་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་འཛོག་མེད། །དུས་ད་ནས་དཔོན་
 སྤྱོད་མ་མཇུག་ན། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའ་སོགས། །
 ཞིང་ཞིག་ནས་ཐུ་མར་མཇུག་བར་སྤྱོད། །ཞིང་དེ་ནས་ཆོས་ཐོས་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞིང་མ་དག་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ཤོག།

ཅེས་ཕུལ་བས་མཐར་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་
 ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག། ཡོན་བདག་རྟེན་བཟུང་ཤས་ཀྱིས་
 ཡར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ་འོང་བས། དེར་ངས་ད་ཕྱིད་
 ནམས་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཆུབས་དང་བསྐྱུང་.....
 མདུད་བྱེད་ནས་བྱིར་ལོག། དེད་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཅས་
 དབྱས་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་རི་བོ་མ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ག་
 ལེ་སྐོས་དལ་བྱས་སོང་བའི་ཉིན་གཅིག་བྱེ་རྩོ་བབ་ནས་བསྐྱུང་ཆོ།
 ལམ་འགྲམ་གྱི་སྤང་གཤོང་ཞིག་ན་རྒྱང་མ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་.....
 ཞིག་བག་ཐེབས་པར་རྩ་བུ་ཞིང་འགའ་རེ་ཅེ་བ་མཐོང་བས།
 སྤར་མཐོང་མ་ཕྱིང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་འདོད་ཅིག་བྱུང་ནས་.....
 བལྟས་པས། དེ་དུས་སེམས་ལ་འདི་ཀྱན་སྟེང་རེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་སྟམ་ནས་མ་ཁི་དབྱངས་རིང་པོ་བྱས་ནས་.....
 བཏོན་པའི་ཆོ། མི་འདྲོག་པར་ཚུར་ཐག་ཉེར་འོངས་ཆོགས་
 ནས་ཉན་བསྐྱུང་ཆོ་མ་ཁིའི་དབྱངས་དེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱར། །སངས་རྒྱས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །
 རྒྱང་འདི་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་ཅམ་མ་
 ཐོས་པའི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །འདིར་འཆོགས་

རྒྱུད་ནམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། |སངས་རྒྱལ་བ་དེན་པ་འི་གསུང་འདིར་
 ཉོན། |སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། |དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་སྤྱད། |རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། |འདི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ཡིན། |སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བྱགས་རྗེ་ཅན། |ཆོས་
 གླ་ཐོས་པས་སྦྱིབ་པ་སྤྱདས། |རྒྱུད་ནམས་སྤྱི་མར་མི་ལུས་ཐོབ། |
 དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག |ཅེས་སྤྲུས་པས། |དེ་དུས་སྤྱེལ་
 མི་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རབ་རུ་དད་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་.....
 རོར་ཞིང་རྒྱུད་འདི་ནམས་མི་འདྲོག་པར་ཚུར་ལ་འདུས་ནས་.....
 གསུང་ལ་ཉན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར། |ཕྱིད་མི་ལ་རས་པ་དངོས་
 ལགས། |དེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་གཡོག་སྦྱབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་། |ད་
 ནི་ཤི་རུང་གསོན་རུང་ཕྱིད་ཀྱིས་དེད་གཉིས་བྱགས་དམ་སྦྱབས་....
 འོག་ནས་ནམ་ཡང་མ་འདོར་བེར་བྱག་རུ་མ་བྱེད་པར་འདུག
 ངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རུད་.....
 འགྲོ་ཆོས་ཆོས་ཉན་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་མི་ནམས་ལ་ཆོས་.....
 བཤད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། |དེ་ནས་ཡང་
 མི་འགའ་རེ་ལ་བྱག་ནས་ཕྱིད་སུ་ཡིན་སོགས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཆེ་ལན་
 དྲང་པོར་སྤྲུས་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་སོ།།

མི་ཕྱིད་དྲིས་ལན་སུ་འདིར་ཉོན། |མི་ང་རི་ཕྱིད་པ་ཞིག་
 ཡིན། |ལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་ཡིན། |དཔོན་པོ་མཆོན་

ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིན། །ཨ་ཁུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཞང་པོ་
 ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་ཡིན། །གོགས་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །
 ཤ་ཉེ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཡིན། །ཁྱིམ་མཆོས་ཡུལ་ལྷ་གནི་བདག་
 ཡིན། །རྒྱུང་མ་སྦྱང་ཉིད་མཛེས་མ་ཡིན། །བྱ་ཆ་རིག་པའི་ཁྱེུ་
 རྒྱུང་ཡིན། །ཁང་པ་བྲག་ཁུང་འགོལ་བོ་ཡིན། །ས་ནིང་འགྱུར་
 མེད་དད་པ་ཡིན། །སོ་ནམ་ཆོས་སྦྱང་ནམ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་ལྗོངས་
 འཕགས་པའི་ལྗོངས་བདུན་ཡིན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་གསུམ་
 ཡིན། །རྣལ་འབྱུང་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་སྒྲུངས་སོ། །
 ཡང་རྩོན་པ་འགའ་རེ་ལ་ལམ་ནས་ཐུག་པས། ཁྱེད་སྦྱ་ཡིན་གང་
 རུ་འགྲོ་བེར་རུས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲིས་ལན་རྣལ་འབྱུང་
 རྒྱ་འདིར་ཉོན། །མིང་བྱ་བཏང་པ་ཞིག་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་ཅན་གྱི་
 བརྗེ་ཡིན། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྒྲགས་པ་ཡིན། །བྲག་ལ་
 འདུག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་བའི་ཆོས་པ་ཡིན། །
 གཞན་ཆོས་བསྐུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །མིང་ནི་ཆོགས་རྒྱག་
 རང་གོལ་ཡིན། །མ་ཆེན་གངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །སོང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སྦྱུ་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱུང་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་གངལ། །ཞེས་
 སྒྲུས་པས་དད་ཅིང་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྦྱུབས་འདུག་ཁྱེས་ནས་
 སོང་། དེད་ནམས་ཡར་སོང་ནས་རི་བོ་མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཕྱོ་མོ་

མཐོང་བའི་ཉིན། ས་སྟོགས་དེར་བསང་བཏང་ཞིང་ཕྱག་ཕུལ་
 བས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོ་བུར་དུ་སློན་འཇའ་ཉི་མ་དུས་གཅིག་ལ་
 འཛོམས་ཏེ་མེ་ཏོག་དམར་སེར་གྱི་ཆར་བབས་ནས་བསུ་བ་བྱས་
 བྱང་། གངས་རིའི་འདབས་སུ་སླེབས་པའི་ཉིན་པར། གངས་
 གྱི་ནང་ནས་འབྱུག་མིར་བ་ལྟ་བུའི་གདངས་སྟན་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མིར་བ་བྱང་། བདག་གིས་ཀྱང་གངས་ལ་བལྟས་པས་
 དགའ་ཞིང་སྟོ་བར་བྱུར། དེ་ནས་སྟེལ་མི་གཉིས་ཉི་མ་གཉིས་
 ཅུམ་ཞིག་བསྐད་ནས་ངེད་གསུམ་གྱིས་བྲག་སྟེབས་དྲོ་ས་ཞིག་.....
 བས། རང་ཤོང་རྩོ་ཡི་ཁང་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། སྟེལ་མི་
 གཉིས་གྱིས་གཡག་གཉིས་ཕྱིར་ལ་དེད་ནས་སོང་། རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱར་བསྐད་པའི་ཆེ་སེམས་སྟོ་བའི་ཤུགས་གྱིས་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ། །སྟེ་བའི་རྒྱན་དུ་བབྱང་ནས། །
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཆ་ཆེན། །རི་ལ་འགྲོ་འདོད་སྟེས་བྱང་། །
 གངས་དཀར་ཆ་ཆེན་རི་བོ། །རང་ཤོང་རྩོ་ཡི་ཁང་པ། །ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་ལྟན་ཅིག །འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 བྱང་། །སྐད་སྟན་སྟོག་པའི་བྱ་དང་། །ལུས་མཛེས་ཡིད་འོང་རི་
 དུགས། །རྣམས་དང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །འགྲོགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། །སྒྲ་མས་གནང་བའི་གདམས་ངག །

ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཕུལ་བཟུ། |ན་ཆ་མེད་པའི་སྐྱ་ལུས། |
 འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། |འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་
 མེད་པར། |མཐུན་སྐྱེན་ཆད་པའི་སྒྲི་ནས། |དམ་པའི་ལྷ་ཆས་
 ཚུལ་བཞིན། |སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། |མཐུན་སྐྱེན་
 ལེགས་པོ་འགྲིག་ཆེ། |ཉམས་དགའ་གཅིག་ཕྱར་འདུག་དུས། |
 རབ་དཀར་གངས་རིའི་མགུལ་ནས། |རྒྱངས་སྐྱ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་
 བྱང་། |སྐྱེན་ཆད་བདག་དང་བདག་འདྲའི། |ཆོས་བྱེད་ནམས་
 ལ་འདི་འདྲའི། |རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ན། |སྐྱམ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱང་། |ཞེས་སྒྲངས་སོ། |དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ནས། |ཉིན་གཅིག་གནས་བསྟོད་ཀྱི་མགུར་
 དབྱངས་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲངས་སོ།།

མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། |སྒྲི་གསུམ་གུས་པས་
 བདག་ཕྱག་འཆལ། |སྐྱོན་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རིར། |རུང་
 ཟུང་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་དབྱངས་ལེན། |སྒྲི་རྒྱལ་འཇམ་གླིང་ས་ཡི་
 རྒྱན། |མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་ཞེས་བྱའི་རི། |ཞེ་མ་ཡ་མཆན་ཆེའོ་
 ཞེས། |སྒྲ་མ་གོང་མས་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་། |རབ་དཀར་
 གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། |དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་བཞིན་
 མཛེས། |གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མི། |བསམ་པ་དཀར་
 ཆོས་སྐྱགས་ལ་དགའ། |གངས་ལ་ཉི་འོད་པོག་པའི་མོད། |

གངས་ཆུ་གཙང་མས་ལུང་སྒྲ་སྒྲིག |སྤྱུ་འཕུང་སྒྲིམ་གདུངས་
 ལུས་ནད་སེལ། |མི་འཕུང་སྒྲེ་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། |ཡོངས་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆ་ཆུ་ཡི། |རྒྱན་ལ་འཆད་མེད་གསྒྲར་འགྲན། |རྒྱ་
 དེར་བརྟེན་ནས་ས་སྟེང་གི་ |རྒྱ་རྩམས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འབབ། |
 རི་ངོས་འདབས་ཀྱི་སྤང་སྟོངས་ན། |རི་དྲགས་དུ་མ་བག་ཐེབས་
 རྒྱ། |གཅིག་གིས་གཅིག་དེད་ཅེ་གྲོ་བརྒྱངས། |བལྟས་ན་གཅིག་
 དུར་ཁྲོད་ཁ་འཚོར། |བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་རྒྱང་འགྲོང་གིས། |
 ཐང་སྟོང་ཁེབས་པ་དེ་མཐོང་ན། |འགྲོག་གི་ལྷག་པོ་པལ་ཆེར་
 ལ། |མང་པོའི་ལྷགས་ཡོད་ཟེར་བའང་རྩུན། |རྒྱང་བུ་ཅེ་ཞིང་
 འགྲེལ་ལྷག་བྱེད། |འགྲོང་བུ་ཅེ་ཞིང་མར་ལུ་དུར། |དེ་ལ་བལྟས་
 ན་ཉི་མ་འཚོར། |རྒྱད་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། |མི་ཉོག་མང་
 པོ་བྲག་བའི་མཚོར། |ཆེ་རྒྱང་མང་པོའི་ངང་བས་བརྒྱན། |མིག་
 དུ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཆེ། |ཉོག་དུ་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྟོ། |
 དཀར་དམར་སྟེ་སེར་མེ་ཉོག་ཅེར། |བུང་བ་དམར་སེར་འཕུར་
 སྟིང་གཡོ། |སྤྱ་སྤངས་མེ་ཉོག་འགྲིམས་ཅ་ན། |རྩལ་འགྱུར་རྒྱལ་
 ཁམས་འགྲིམ་སྟིང་འདྲོད། |བྲ་སྒྲིག་གྲོ་མ་རི་དྲགས་ཐེད། |བྲ་
 རྒྱའི་རིགས་ནི་སྟེ་ཆོགས་ལྟན། |འཚོ་བ་ཆད་ཀྱང་མི་འཆི་ཅམ། |
 འཚོ་བ་རྟེན་སྟུམ་སེམས་དཔངས་མཐོ། |རང་ལ་མཁོ་བའི་རྩོ་
 ཁང་དང་། |རང་གྲུབ་གཡའ་ལེབ་རྒྱ་ཤིང་མང་། |ཉི་བར་མཁོ་

བ་འཛོམས་པའི་མོད། །ཉི་གནས་དགོས་ཟེར་རྩུན་དུ་གཏོང་། །
 ལྟ་མཆོག་མ་རྒྱལ་དེ་ན་བཞུགས། །ལྟ་མང་རྩུན་དུ་དེ་ལ་འདུ། །
 ཆོས་བྱེད་མི་ལ་ལྟ་ནམས་དགེས། །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་
 ཡིས་བསྐྱབ། །བཟ་ཤིས་གཡང་ཀུན་རི་འདིར་འབྱིལ། །བཟ་མི་
 ཤིས་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དེ་ལ་གནས་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། །མི་
 ལ་ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་འཆར། །ལྟ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་
 རམས། །ལྟ་གནས་མ་རྒྱལ་རི་པོ་སྟོན། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་
 འདོད་རམས། །མཚུངས་མེད་མ་རྒྱལ་རི་པོ་སྟོན། །བསྟོན་ན་ཆེ་
 སྒྲིམ་ཐོངས་ལ་སྟོན། །སྟོན་དང་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འབྱུང་། །
 རི་པོ་མ་ཆེན་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རི་འདིརི་སྦྱགས་ཀྱི་མི་སྦྱགས་
 ཀུན། །ཉིན་བདེ་མཆོན་བདེ་ཉིན་གྱང་བདེ། །ཉིན་མཆོན་རྟག་
 དུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །ཅེས་སྒྲངས་པའི་མཆོན་མའི་ཐོ་རངས་ཁར་
 ཉམས་སྒྲང་ལ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་པོས་ནས་སོང་བས།
 གུར་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྐྱབ་པའི་དབུས་ན། ཤིན་དུ་
 མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད་པའི་……
 ནང་དུ་སོང་བའི་ཆེ། རབ་དུ་མཐོ་བའི་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས། མདུན་གྱི་གཡས་སྦྱགས་སུ་བྲི་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་ང་སྟོད་ཅེས་ཟེར་དེར་བསྐྱད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཡར་ལ་བཞིངས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་……

ཞིག་དང་། རབ་རུ་མངོས་པའི་ཞུ་ཞིག་གནང་ནས། བྱིད་ཀྱིས་
 དེང་སང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་མཁུར་དབྱངས་ལེན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། བྱིད་ཀྱི་མཆན་ལ་
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་མཁན་ཞེས་གསེལ་བ་ཡིན།
 མཁུར་འབྱུང་བོད་ལ་འཛོག་པ་རུ་བཞག་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མ་
 འོངས་པ་ན་དད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེན་
 སོ་འོང་། ད་རུང་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛོད་ལ་སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། དེའི་ཞོར་ལ་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྐུ་རུ་འོངས་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཐུན་
 ཆད་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་རུས་བདག་གིས་གྲོགས་བྱེད་.....
 པར་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་སླ་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་སྲུངས་
 རིག་པ་ཁ་ཡན་རུ་སྟོན་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉིན་ཞིག་མཉམ་བཞག་
 གི་ངང་ནས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྟོངས་དང་། ཞིང་ཁམས་
 འདྲ་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་མཆོ་
 རུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་ན་ངང་བ་སེར་པོ་གཉིས་དང་རུང་.....
 གཅིག་བཅས་རྒྱན་རུ་འདུག་པ་དེ་ཡང་། མིག་གིས་བལྟས་པ་
 བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བས། ངས་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་

ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་ནས་བལྟས་ཆོ། སྤར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
ནས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་
བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་
བ་ལྟར། ཉམས་སྤང་སྤ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཤར་བ་བྱུང་ངོ་། །ཉིན་
གཅིག་སྤང་མ་ཞིག་གིས་སྤ་སྟན་མོ་བསྒྲགས་ནས་གནས་ཁང་དུ་
འོང་བའི་ཆེ་སེམས་སྤྱོད་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྱས་སོ།

ཨ་མ་ཨ་མེ། ཁྱོགས་པོ་སྤང་མ། །འཆམས་པོར་བདེ་
མོར། །གང་ནས་སྤེབས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ལ། ཁྱོགས་
པོ་སྤེབས་བཞག །གཅིག་པུར་སྤྱོད་བ། །ལྷག་མེད་སངས་ཐལ། །
སྤྱོད་པུར་དགའ་སྤྱོད། །ཉི་མ་ཤར་བཞག །ད་དུང་སྤྱོད་
དབྱུངས། །རིང་པོ་ལོངས་དང་། །ཞིས་སྤྱས་པས་སྤང་མ་གདན་
ཁར་བབས་ནས། གཤོག་ཆུང་བསྐྱམས་མགོ་བཀྱག་རྩ་བསྐྱལ་
ནས། ཕྱག་འཆལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས། ཆུར་འོང་ཤམ་ཐབས་
ལ་མགོ་གཏུགས་ནས་མཇལ་ཏེ། སྤར་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་
འཕྱར་ནས་གར་སྤེབས་བསྐྱར་ཞིང་འདི་སྤང་བེར།

ཨེ་མ་གུ་རུ། །སྤྱོད་གཟུགས་བདེ་ཨང་། །དེད་ཆོ་ཐམས་ཅད། །
ཤིན་དུ་བདེ་ལགས། །དེད་གྱི་ཨ་མ། །ཨ་མེས་རིང་ནས། །སྤྱོད་
ཆུང་ཡིན། །ད་ཡང་སྤྱོད་བ། །སྤྱོད་དུས་རྗེ་བཅུན། །སྤྱོད་ལྟར་
སྤྱོད་ལ། །དེད་ཆོ་འེ་སྤྱོད་བ། །གོང་མ་འགའ་རེས། །སྤེབས་

སྐབས་སྣ་ཆོ། །སྤྱི་མཆོད་པ། །སྟན་རུ་ཕུལ་ཞིས། །རྩ་ཐོས་
 ཅམ་ཡོད། །དེད་ཆོ་རང་དགར། །ཐང་སྟོང་ནམས་སུ། །རྒྱངས་
 སྤྱ་ལེན་ན། །ཇི་ཕྱིད་དགེས་པའི། །མཆོད་པར་འགྱུར་ན། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན། །བྲངས་ན་གཏན་གྱི། །སོ་ནམ་ཡིན་སྟམ། །
 ད་ནི་སྤྱི་ཡི། །མཆོད་པ་འབུལ་བས། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོ། །རུང་
 ཟད་སྟན་གསོན། །ཞིས་ཡར་རུང་ཟད་བསྟོད་ནས་འདི་སྐད་
 ཟེར། །མྱོད་ལྡན་སྤང་མས། །མདངས་ལྡན་མེ་རྟོག །བཅུད་
 བཟང་འབྱངས་ནས། །འདབ་བཟང་བརྒྱངས་ཏེ། །ལྷ་ཕྱིད་
 མཐུན་གྱི། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས། །དགའ་བའི་གར་བྱས། །དགའ་
 སྤྱ་ལེན་བཞིན། །མ་འོངས་རུས་ན། །མ་རིག་དབང་གྱུར། །
 སྤང་མ་ང་ཡིས། །ཨེ་མ་ཕྱིད་གསུང་། །དྲི་མེད་བརྟུང་ཅི། །
 འོམས་མེད་འབྱངས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་སྟེས་ཆོ། །ཉམས་
 མགྱུར་སྟང་སྟང་། །དབེན་པར་བསྐྱད་ནས། །འཐེན་པར་སྟོན་
 ཨང་། །ཞིས་བྲངས་ནས་སྤར་ཇི་དམའ་རུ་བཏང་ནས་ཡང་འདི་
 ཟེར། ད་ནི་སྤྱི་བ། །རང་ཡུལ་བསྟེན་པས། །མཇལ་རག་བར་
 རུ། །ཕྱིད་སྤྱ་བདེ་མོ། །སྐབས་སྐབས་འོངས་ནས། །སྣ་ཆོ་སྤྱི་
 ཡི། །མཆོད་པ་སྟན་རུ། །ཡང་ཡང་འབུལ་ཨང་། །ཆོ་འདིའི་
 བར་ཆད། །ཕྱི་མའི་ལམ་སྤ། །ཇི་བཅུན་མཁྱེན་ཞིས། །སྐབས་
 འཇུག་བྱ་ཨང་། །ཟེར་བའི་ལན་རུ་ངས་འདི་སྐད་སྟམ། །གྲགས་

བོ་སྤང་མ། །ཡང་ཡང་ཤོག་ལ། །རྣལ་འབྱུང་སྒྲོ་བའི། །ཐུ་
 དབྱངས་ལྷངས་དང་། །མ་འོངས་མི་ང་། །སངས་རྒྱས་ཆེ་ན། །
 གྲོགས་བྱེད་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བར་སྒྲོན་ཨང་། །ད་བྱེད་འགྲོ་
 བ། །རྣལ་འབྱུང་ང་ལ། །སྒྲོར་བ་ཞིག་གིས། །རང་གནས་སང་
 ཨང་། །ཞེས་སྤྲས་པས་སྤང་མ་དགའ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་
 སྒྲོར་གཉིས་བྱས་བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་རྒྱངས་རིང་དུ་འཕྱར་སང་
 ར་ཞེས་རང་ཉིད་ཁམས་བསངས་པའི་བྱིར་སྤྲས་པའོ། །དེ་ནས་
 རང་ལ་ཕན་བྱིར་གྲོང་ལས་ཉིན་གཅིག་འདས་པའི་ཕ་རོལ་རི་.....
 བྱེད་དགོན་པར་བསྐྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དམ་.....
 པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། །ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཆར་བའི་ཚུལ་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །དགོན་པ་བྱིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །
 དམ་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །གཅིག་ཕུར་དགོན་པ་ལ་
 གནས་ན། །ཕན་ཡོན་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །བརྟུ་གསུང་བ་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྟག་དུ་བྱ་བ་ཉུང་བར་འགྱུར། །འདུ་འཛི་དག་
 ཉུང་རིང་དུ་སྤྱང་། །ཚོད་པ་དག་ཉུང་དེ་ལ་མེད། །གཞོད་པ་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། །བྱག་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་བྱེད། །

ཚུང་པའི་གཞི་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྦྱང་། །
 སྒོ་གསུམ་བསུམས་པར་གནས་པ་དང་། །ཐར་པ་དང་ནི་མཐུན་
 བྱར་ཞིང་། །ནམ་པར་གྲོལ་བར་ཐུར་དུ་རེག །གཞན་ཡང་
 མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། །རྟག་ཏུ་དགོན་པ་སྟེན་མཁན་གྱིས། །ལྷ་འི་
 མིག་ལྷ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །ཡ་རོལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། །
 སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་དག་གྱང་འཕྲོལ་
 པར་འབྱུར། །ཤར་དང་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་
 གྱངས་མེད་དཔག་མེད་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དེ་དག་
 དང་། །ནམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་སྟོགས་བརྩུ་ན། །དམ་ཆོས་རི་སྟེང་སྟོན་པ་ཀུན། །ལྷ་ཡི་རྩ་
 བའི་ཁམས་ཀྱིས་ཐོས། །ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲུལ་འབྱུར། །
 ཆོས་ཀུན་སྒོར་གཟུང་མི་བརྗེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དམ་ཆོས་སྟོན། །དོན་གང་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས། །འདས་དང་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་སྦྱང་བ་ཤེས། །ཞིས་
 གསུངས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །གཅིག་ཕུར་དགོན་པར་
 གནས་པར་གྱིས། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས། །སྟུ་
 འདི་ཐོས་ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོན་པ་བསྟེན་ནས་ཆོས་
 བྱེད་ཤོག །ཅིས་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་
 མཉམ་བཞག་ལ་འབད་པས་དགོང་མོ་ཞིག་ཉམས་སྤང་ལ། །རང་

གི་སྒྲི་ཡི་ནང་དུ་འཆུབ་མ་ནག་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཕར་ཞེས་.....
 མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ་པས། འཆུབ་མ་དེ་མི་སྤང་བར་སྤང་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་མཆེ་
 བ་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པ་མ་མགལ་ལ་སོ་བཏབ་པ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་ཏེ་གི་བྱང་ཁ་གཉིས་ཡོད་པའི་མདུང་འདྲ་བ་ཞིག་འགྱུར་
 བས། ང་ད་སྤྲ་ཡན་ཆད་སུའི་དུང་དུའང་སོང་སྟེ་མཆིལ་མ་
 འདེབས་མ་ཕྱིང་། ང་རེ་ནལ་འགྱུར་པ་སྒྲུགས་ཕྱོ་ཕྱིང་གིས་
 མཆིལ་མ་བཏབ་པའི་ལན་ལ། ང་ཕྱིང་གི་ཁོག་དུ་ཁྱུགས་ནས་
 སྤྲིང་ལ་གི་བརྒྱབ་སྟེ་མ་བསད་ན་ང་བུ་མིན་ཟེར་བས། སྤང་
 ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་སྤྲན་མ་ནག་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་
 གི་ཁ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་ཁོང་དུ་སོང་། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་འབྲལ་
 སྤང་འདི་ཡ་མཆན་ཕྱིང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ངས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱས་ཆོག་སྟེ་མ་རང་ལུས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ། གཞོམ་ཞིག་
 དང་བུལ་བའི་གནམ་ལྷགས་གི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་དམིགས་ནས་.....
 རྒྱང་བརྒྱང་སྟེ་འོག་གི་རམ་ལས་མེ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་སྤར་བས་.....
 དམིགས་པ་དྲག་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ངའི་ཁོག་ནས་ཇི་ཆེར་
 སོང་ནས་འཕག་སྟེ་བྱང་ཁོག་སྤྲད་དུ་འཆངས་པས་ལུས་ཞིག་.....
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་བྱང་བར། མེ་ལྷེ་ཆེར་སྤར་ནས་
 བསྒྲུགས་པའི་ཆོ། ཁོས་མ་བཟོད་པར་ཁོ་མ་སྒྲུག་ཨ་ཆ་ཆ་ད་ཆོག་

ཐལ་ཟེར་སྒྲེ་སྒྲགས་མང་པོ་ཕུལ་བས། ངས་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་
 འདིར་ཡང་བའི་སྒྲུལ་ཆེན་པ་དང་། སྒྲགས་འདིའི་ཡན་བདག་
 མང་པོ་བསད་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ད་བྱོད་ལ་འཆར་ས་མེད་ཅེས་མེ་
 དེ་བས་ཆེས་ཆེར་སྒྲར་ནས་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་ནམ་ཤེས་ཆས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པ་ཡིན་སྒྲུས་ཆོ། ཁོ་སྒྲུང་སྒྲུལ་དུ་སོང་ནས་ཨ་
 ཚ་ཚ་བྱོད་ཆས་པ་ཞིག་གིས་ད་ང་སྒྲིང་མི་རྩེ་བ་ཡིན་ནམ། ད་
 དེས་མ་སྐྱེད་པར་སྒྲོངས་དང་། བྱེན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོན་མི་
 སྒྲེལ་བའི་མནའ་སྒྲེལ་ཟེར་བས། ངས་འོ་ན་ད་བྱེན་ཆད་གནས་
 འདིར་འོང་བ་དང་། སྒྲགས་འདི་ན་འདུག་པའི་ཡན་བདག་
 རྣམས་ལ་གཞོན་པ་མི་སྒྲེལ་བའི་མནའ་སྒྲེལ་བྱས་པས། དེར་
 ཁོས་མནའ་མང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་མཐར། ད་བྱེར་གཏོང་ན་ད་སྒྲ་
 ཡན་ཆད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ས་གང་དུ་སོང་ཡང་འདྲེ་སྒྲགས་སྒྲ་
 བྱོད་འདྲ་བ་ཁ་ནང་དུ་འཇུག་མ་མྱོང་། ད་བྱོད་གཏོང་ནའང་
 ངའི་ཁ་ནས་ཡང་ས་མེད་བྱོད་མར་སོང་དང་བཤང་ལམ་ནས་.....
 གཏོང་ཞེས། སྒྲིང་རྒྱང་བཟུང་ནས་དེད་དེ་མར་འོག་སྒྲོར་བཏོན་
 པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཆོ། མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་མི་རོ་ཞིག་འོག་སྒྲོ་
 རྣམས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་མི་ཅམ་ཞིག་དུ་བྱུར་
 པའི་ཆོ། ངས་བལྟས་པས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་རྣམས་ཆོག་ནས་འཆི་ལ་
 ཁད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ངལ་ཞིག་གསོས་ནས་སྒྲར་འཇུག་

མ་ཞིག་དུ་གུར་ཏེ། ག་ལེ་འཁོར་གྱིན་སོང་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།
 བྱེ་ཉིན་ངའི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཉལ་ཉལ་ཅིག་དུ་སོང་ནས་ཁོག་པ་ཡང་
 མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ངས་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་.....
 བས་བདེ་བར་གུར་ཏོ། །དེའི་བྱེ་དགོང་མོ་ཉམས་སྦྱང་ལ་མི་
 དཀར་པོ་ཞིག་དགོང་གིན་འོངས་ནས། ཁ་སང་དགོང་མོ་དེད་
 ཚང་གི་མི་ངན་དེ་བྱིད་ལ་ཉམས་ཚད་དུ་སོང་བས་བྱིད་ཀྱིས་རོ་
 ཚ་རྒྱ་ཞིག་བཅོས་འདུག ད་དེད་ཚོ་ཡང་བཤད་འོང་བྱིན་ཆད་
 ལུ་ལ་ཡང་གཞོད་མི་སྐྱེལ། ཁ་སང་བྱིད་ལ་བརྟེན་བཅོས་བྱས་ཏེ་
 ཁོག་དུ་ཞུགས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིན་ཆད་ཁོ་ཡང་བྱིད་
 ཀྱིས་བྱུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་ཞེས་ཟེར་བའི་སྦྱང་
 བ་ཤར། ཡང་དེ་དུས་ངའི་མདུན་སྐྱུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ན་མཚོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་ན། དུས་རྒྱུན་ངང་པ་སེར་པོ་
 གཉིས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཉིན་ཞིག་བྱེ་རྩོད་ངང་པ་གཅིག་སྐྱག་གིས་.....
 བསད། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱག་སྟེ་བྱོས་སོང་བའི་ཚེ། དུན་རིང་
 འགྲོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྦྱང་དྲག་པོ་ཤར་ཆེ་མགུར་འདི་.....
 སྐྱངས་སོ།

ཞེ་མ་ཡ་མཚན་མད་བྱང་བྱ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུས་པོ་
 ལ། །དུང་དཀར་གཡུ་ཡི་གཤོག་པ་རྒྱས། །མཆུ་རྒྱང་བྱང་བ་ལྟར་
 གནག་མཛེས། །རྒྱང་པའི་སེར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ། །རིན་ཆེན་

མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ན། །བེ་རྒྱུ་ཡི་དོ་ཤལ་འཆིང་། །ཕོ་ཕོ་གཉིས་
 ཀ་བྱང་དུ་འབྲེལ། །གཤོག་སྟེང་གཟི་བརྒྱེད་འབར་བཞིན་དུ། །
 གདངས་སྟོན་འགྱུར་བྱག་ལྷང་ལྷང་སྦང། །བསྐྱགས་ཏེ་ལྷ་ལམ་
 ཡངས་པ་ནས། །དགའ་བའི་གར་སྟབས་བསྐྱུར་འོངས་དུས། །
 འདབ་ཆགས་གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་ཆེ། །སྤྱུ་མཐོང་དབང་མེད་
 ཡིད་འཕྲོག་པའི། །ལྷ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །སྤྲོ་ལྷང་
 མཆོ་ནང་བབས་པའི་དུས། །བྱ་དཀར་གཡུ་ཡི་མཚུལ་སྟེང་། །
 འཇམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་བཟང་ལས། །བྱབ་པའི་བུམ་བཟང་
 བཞག་ལས་མཛེས། །རྒྱན་དུ་མཆོ་འགམ་ན་གནས་དུས། །ཆོས་
 མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རྒྱལ་འབྱུར་ཉམས་དགའ་
 སྤང་བ་སྤྲོ། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །སྤྲོ་བུར་སྤྲིག་ཅན་སྤྲིག་
 གིས་བསང། །ཀྱི་དུད་མཆོ་ཡི་རྒྱན་གཅིག་སྟོར། །རྒྱན་མེད་
 ཟངས་ནང་རྩ་བཞིན་གྱུར། །རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གི་གྲོགས་དང་
 བྲལ། །གྲོགས་མེད་ཕོ་ཡུགས་བཞིན་དུ་གྱུར། །གཅིག་ཕུར་སྤྲོ་
 སྤང་དྲག་པོ་ཤར། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ངང་བ་ལ། །མཆི་མ་
 གཡོ་བའི་སྟེང་རྩེ་སྟེས། །ཁ་ནས་སྤོན་ལམ་ཆེག་འདི་ཤོར། །
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྟེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་
 མང་། །འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་སྤྲིགས་རྩལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། །བདག་གིས་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་མཐུས། །

མཐུན་གྲོགས་ཆེ་འདས་ངང་བ་འདི། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་
 གྲེ་བར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གྲེ་བར་ཤོག །ཡུ་ཤི་ཨ་རྟ་སྤྱིང་རེ་
 རྒྱུ། །འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞིག་རེད། །ད་ནངས་ངང་བ་ཕོ་
 མོ་གཉིས། །མཚོ་ཁར་ལྷན་ཅིག་འཕུར་སྤྱིང་ཅེ། །ད་ནི་གཅིག་པོ་
 སྐྱག་གིས་བསད། །གཅིག་པོ་སྐྱག་ནས་སྐྱགས་གཞན་བྲོས། །
 ལྷན་ཅིག་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད། །འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་བུལ་
 བས་ཐལ། །ཨ་བོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལ། །དེ་རིང་མི་རྟག་
 སྤྱོད་དཔོན་བྱང་། །སྤྱོད་དཔོན་བཟང་པོའི་བརྟམ་ཆོས་ལ། །
 ལྷང་དང་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་
 འདི་དང་འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྟག་
 འཛིན་ཆེན་ཆོས་སྐལ་འཆད། །རྟག་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་
 གྱིས། །ཞིས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་
 བག་ཐེབས་ཏེ་བདེ་བར་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་དུ་
 མགོ་ལྟག་གི་རྒྱག་པ་འགའ་རེ་བྱང་ནས་ངའི་བྲོ་ཁ་ཚོར་བལྟས་ཆེ།
 ངའི་བྲོ་ཁར་བལྟ་མི་དགོས་ང་ལ་ཡོད་ཁྱོད་ཆོའི་གཅིག་གིས་ངའི་
 བྱང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱལ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱངས་ནས། བྲོ་
 དགོས་ན་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིར་ཆོག་ཅེས་རྒྱ་འཕྱང་ཁ་བརྟམ་
 འདྲ་བྱས། དེ་ནས་བྲོ་ཁ་གང་ཡོད་རྣམས་བསྐྱན་ནས་བགོས་ཏེ།
 བྱོད་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ། །

འདྲོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལས་སྟག་པའི། །སྒྲ་མ་སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལ། །སྦྱིད་སྟུག་
 གཉིས་ཀྱི་གང་བྱུང་ཡང་། །སྒྲ་དབྱུངས་འཐེན་པ་རང་གཤེས་
 ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་སྒྲ་འདིར་ཉོན། །མི་ལུས་ལན་ཅིག་མ་
 གཏོགས་པ། །ཕྱི་ནས་ཡང་ཡང་སྟོབ་པར་དགའ། །འཆི་བ་རྣམ་
 ཡོང་ངེས་འཛོག་ཟེད། །འཆི་བདག་ནངས་པར་ཡིན་ཡང་
 འོང་། །དགར་ནག་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཟེད། །ཤི་དུས་གང་བྱས་
 རེས་སུ་འབྱང་། །དགར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན། །མཐོ་རིས་
 གནས་སུ་སྦྱོས་ནས་བདེ། །ནག་པོ་མི་དགའི་ལས་བྱས་ན། །ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྦྱོས་ནས་སྟུག །བདེ་སྟུག་གདམ་ཁ་ཡོད་དུས་
 འདིར། །མི་དགའི་ལས་ལ་མ་རྒྱུས་པར། །དགེ་བ་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་
 ཐུབ་རེམ། །སྦྱིར་ན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ། །སྤངས་ན་མི་བཟང་
 མ་ལེན་ཨང་། །སྒྲིས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བྱས། །དུག་དང་འདྲ་བས་
 རྩས་ན་ཐུང་། །འདྲོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་མ་མཆིས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་
 རྒྱ་ལོ་མ་མི་གཅིག་གིས། །སྟོབ་ཀྱང་སེམས་ཁ་གང་མི་འགྱུར། །
 འདྲོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅ་ན། །ཐ་མ་རང་ཉིད་གི་རུ་འཆི། །
 འཚོ་ན་རང་གི་སྟོག་འདི་འཚོས། །འདྲོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་སྟོན་
 ཅིག་ཨང་། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དེ་རིང་བཟང་། །སྦྱིན་དང་
 བཟོད་པའི་ལག་ལེན་བྱས། །ཐ་མལ་ནོར་ཀྱང་མཚོག་དུ་གྱུར། །

ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་བ་བཟང་། །མཐུ་དང་དན་སྒྲགས་ངས་མི་
 ཤེས། །ཤེས་ཀྱང་བྱེད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཕྱིན་ཆད་ན་ཆ་
 གོད་ཁ་འདྲ། །བྱུང་ན་ངའི་མཐུ་ཡིན་མ་སྟུམ། །བདག་ལ་བཟང་
 དན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །
 ཅེས་སྐྱངས་ཆེ་ནང་ནས་ཆན་པ་ཞིག་ན་རེ། དེད་ཆོར་གྲོ་ཁ་མེད་
 པས་སྐྱངས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ག་ལ་ལེན། བྱིས་ཀྱིས་ཤ་བཞིས་ན་
 གཙང་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤ་ལྷུ་འགའ་རེ་བྱིན་ནས། ལྷག་འཆལ་
 ཞིང་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་མཇལ་ནས། ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱིད་ལ་
 ཟེར། དགོངས་ལོ་བརྒྱ་ལོན། སྤྱི་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་ཆང་ཐུགས་དམ་
 སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་ཟེར་བཞིན་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་སྤྱི་
 འདི་སྐྱངས་སོ།།

ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །མི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཁ་སང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལ། །མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཉེ་
 འདབས་ན། །རྒྱང་འབྲོང་ཐང་ན་བག་ཐེབས་ཉལ། །འགའ་
 རེས་རྩ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཅེ། །ངང་བ་དཀར་སེར་མཆོ་ཁར་འདུས། །
 ལ་ལས་གཤོག་བརྒྱངས་སྐད་སྟན་སྟོག །སྟོ་བྱེད་མེ་རྟོག་སེར་པོ་
 རྣམས། །ལ་ལ་བཞད་ནས་གར་སྐྱབས་བསྐྱར། །རང་གནས་
 ཁང་རྒྱང་བས་གྱིས་བཀའ་། །ཆེ་བ་བཞག་ནས་རྒྱང་བ་བློས། །
 མི་འདྲོད་ཉེར་འཆའི་མིང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བདེ་

བེད་སྒྱུད། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ། །མགོ་ལྷག་ཕྱགས་ནས་
 ཡིན་ཟེར་བའི། །བསམ་ལྷག་ཇག་པ་མི་སྐྱབ་བརྒྱད། །ལྷང་ལྷག་
 བརྒྱད་ནས་སྒོ་བྱར་སྒྲིབས། །དུས་ལྷག་རི་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་། །
 རྒྱང་འགྲོང་བྱོས་ནས་ཡར་མར་སོང་། །བྱ་རྣམས་འཕྱར་ནས་
 གཞན་དུ་སོང་། །སྒོ་ཡི་མེ་རྟོག་རྟ་ཡིས་བཅག །ནང་གི་ཟས་
 རྣམས་ཇག་པས་བརྒྱབ། །སྤང་པོ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། །དེ་
 རིང་མི་རྟག་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཨེ་གོ །
 རྟག་པར་མ་འཛིན་རི་བྱོད་པ། །ཁིས་སྤངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཇག་
 པ་མི་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཀྱན་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ།
 མཇལ་ནས་བྱོ་ཁའི་སྒྲོན་པ་བྱེན། །གང་ནས་ཡིན་གང་གི་བྱེན་
 སྐགས་སྤང་ཆ་མང་པོ་འདྲི་བ་ལ་ལན་སྤྲུལ། མཇུག་དུ་འགྲོ་ཁར་
 སྤྱ་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདིར་འདུས་ཇག་པ་དད་ཅན་རྣམས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱ་འདིར་ཉིན། །མིང་རི་བྱོད་པ་ཁིག་
 ཡིན། །མིང་ལ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཟེར། །པ་ཡུལ་རེབ་གོང་
 སྤང་གི་ཡིན། །སྤེ་བའི་མིང་ལ་ཞོ་འོང་ཟེར། །རྒྱང་ནས་གསར་
 རྟེན་ཆོས་ལ་དད། །མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །བྱུང་པར་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང། །ལོ་ལྷའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་

བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མང་པོ་སྟོབ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 སྲུང་མ་རྗེའི། །དྲིན་གྱིས་ཚོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་ངས། །མི་ཉག་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་འཕྲོག་
 འདོད་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །འཕྲོག་ཐབས་སྒྲིམ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྲུམ་
 ནས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློ་ཡིས་བཏང་། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་
 ལོ་འགའ་སང་། །མཚོ་སྟོང་རི་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་
 གནས་འདིར་འོང་བ་ལགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཅུ་
 གང་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དད་པ་འདི། །སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 སྟོན་ལམ་བཟང་། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དཀའ། །མི་ཆེ་
 ཡུན་ཐུང་ཐུར་དུ་འཆི། །རྒྱུ་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །སྦྱེས་
 པའི་མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེ། །དགེ་བ་བྱས་ན་དེ་དུ་སྦྱེས། །དགེ་བ་
 སྦྱབས་དང་དད་ལྡན་ཚོ། །མ་གཤིས་ཐུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །
 སྦྱེས་པའི་མི་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །ཞེས་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་
 འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། །ལམ་ལ་བྱགས་ནས་འགའ་རེས་སྦྱབས་
 སུ་མཆི་ཨོ་རྒྱན་དངོས་རེད། །ལས་མེད་ནང་གི་ལས་ཅན་རེད་
 ལན་ཅིག་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཁ་སང་གི་དེ་ཆོས་མ་བཟང་
 འདུག །འདི་བ་ཀྱན་གྱིན་ཞིག་མ་རེད། །དེ་པའི་སྦྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ཚུལ་ལ་སྦྱོས་དང་བྱུང་ཆོས་ཆེ་གི་ཨང་། །ཁོང་འདུག་ས་

མ་རྟེན་པར་མ་ཆེན་གངས་འདབས་སུ་འོང་བ་ནི་མ་རེད། ཕྱིན་
ཆད་རེད་ཆོས་བལྟ་དང་། དེ་ཆ་པོ་ལ་མི་བཟང་ཟེར་བཞིན་སོང་
བའི་ཤུལ་ནས་ཡང་སྐྱེ་འདི་སྤངས་སོ།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་
ཕྱིས་རྫོབས། །ཁ་སང་དུས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ། །དད་མེད་ཇག་པས་
བློ་ཁ་སྤངས། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །དད་ཅན་ཇག་པས་བློ་
སྤྱོད་ཕྱིན། །སྤྱིད་སྤྱག་ལམ་ཆེན་མགྲོན་པོ་རེད། །ད་ལྟ་མེད་གུང་
ད་ལྟ་བུང་། །སྤྱོད་སོར་རང་གིས་ཆེར་མ་བློས། །ལྟ་ལ་ཆོགས་
གཏོར་ཅམ་མ་ལུལ། །སྤྱག་བ་ཅིར་བྱས་པའི་བློ་ཁ་རྣམས། །ཇག་
པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱགས་ཕྱེར་གུར། །བློ་ཁ་ཡོད་དུས་བཟང་གོས་པ། །
དེ་རིང་མ་གཏོགས་ངས་མ་ཤེས། །ཡོད་དུས་བློ་དང་རི་བྲོད་
པ། །སེང་གི་གངས་ནས་འབྱགས་པ་མེད། །བྱ་བློད་མཁའ་ནས་
ལྷུང་བ་མེད། །ཉ་མོ་རྒྱ་ཡིས་འཁུབས་པ་མེད། །ཆོས་པ་སྤྱགས་
ནས་ཤི་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་སྤངས། །དེའི་ཕྱིར་
ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་པོར། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེའི་ལོ་དབྱར་ཟླ་བ་
དུག་པའི་ནང་ལའང་ཆར་མ་བབས་རྒྱུ་འབྱེལ་མང་པོ་བསྐྱམས་
ནས། །བྱད་པར་ངའི་སྤྱན་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་རྒྱང་དེ་ཡང་བསྐྱམས་
ནས་སོང་ཆེ་ནང་ན་འདུ་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན་
དུ་བརྒྱ་རྒྱ་འདུག །བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་

མཚེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་འོད་སྟེ། འབྲུ་
 རྣམས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་ནས་རྒྱལ་བར་སྤྲུགས་ཏེ་མཚེ་
 ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་བས་རྒྱལ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་དུས་འབྲུ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་མང་པོ་ཞིག་ཆེ་ཐར་རམ་སྐྱམ་པ་
 བྱུང་། འབྲུ་ཁ་ཤས་ཤི་སྤང་བ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་
 འདི་ལྟར་བཏབ། འདིས་མཚེན་བདག་གི་དགོ་བའི་མཐུས། །
 སྤྱིན་བུ་ཤི་ཚད་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་མར་ལྷ་མེའི་ལུས་སྤོབ་ནས། །ལྷ་
 ཚེས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཡང་གནས་དེར་
 དགོང་མའི་གྲངས་ཀྱི་འུག་པ་ཞིག་འོད་སྟེ་ངའི་བྲག་སྟོང་ནས་
 འཁྱུན་ཆེ་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཞིག་རེད། དགོང་མ་ཞིག་མི་ཉལ་
 རྒྱབ་ལ་རྩོ་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ཏེ་ཁོ་འཁྱུན་པའི་ཐག་ཉེའི་བྲག་སྐྱེབས་
 ཤིག་དུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱེད། ཁོ་འོད་བ་དང་དགོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་
 གྱང་མ་བགད། དེ་ནས་ཁ་གྲག་དུ་བརྩམས་ནས་རྩོ་རྒྱག་དགོས་
 སྐྱམ་བསྐྱེད་པས། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་མ་གྲགས་ཆེ་ཤེས་སྤང་བ་
 ཡིན་ནམ་དུ་ཁ་མ་གྲག་དུང་རྒྱག་དགོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་ཆེ། ཤེད་
 ཀྱིས་ཟུང་ཟེར་ནས་གྲག་པའི་ཆེ་དུང་ལན་གཉིས་གྲག་དུ་
 བརྩམས། ལན་གསུམ་པ་གྲག་མ་གྲགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་རྩོ་གཅིག་
 བརྒྱབ་པ་དང་ཁོས་ཟུང་ཟེར་བ་དུས་མཉམ་བྱུང་བས། ང་དགོང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ལྷུར་ལྷུན་རིང་བགད། དེ་ནས་

བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས་ཁོ་ཙོ་ལྟ་བ་བསྒྲུལ་ཟེར། འུག་པ་
 འཁྱུན་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་མི་བཟོན་པ་ཡ་ཆ་དེ་རུས་
 བྱོན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་གར་སོང་། ཡང་ཁ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ་གྱིན་ཡོད་
 པ་སྐད་ཟེར་ཏེ། འུག་པར་རྩོམ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 རེད། འུག་པ་དེ་སྒྲེབ་སྒྲུལ་མའི་ཕ་མ་མིན་ནམ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 མི་དགོས་སམ། ད་བྱོན་རི་བྱོན་རུ་བསྐྱད་དེ་གཞན་ལ་ག་ནས་ཆ་
 ཉི། འདི་ན་གནས་སྐྱད་འུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་སྐད་ངན་
 འགའ་བརྒྱབ་པ་ཡང་མ་བཟོན་པར་དོ་རུབ་འཁྱུག་པ་ཤོར་བས་
 བྱ་བ་བཅོག་པ་འདི་ལ་སྒྲུལ་དང་། ད་རུང་བྱོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་
 ཉིང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐྱུག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་.....
 ཏགས་དོ་རུབ་བསྐྱུན་སོང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་བྲིལ་བདས་.....
 མང་བོ་བྱེད་བཞིན་ནང་རུ་འོང་། ད་བྱིན་ཆད་འུག་པ་མགོ་
 སྐྱོག་རུ་འོང་སྟེ་གྲག་ནའང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་.....
 བཞག་པས་དེའི་རྩེས་སུ་ཁོ་ཡང་སྐྱག་ནས་དེར་མ་ཡོང་བར་ལྷང་
 མདོ་ཞིག་ན་གྲག་པར་གདའ། དེ་ནས་གནས་དེར་མཉམ་བཞག་
 གི་རྩེས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་བསྒྲུལ་པས་སྐབས་རེ་བསྒྲུལ་མི་
 དགོས་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་མི་.....
 ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ཆོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བྲམ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་ཅིང་། མ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཕན་པའི་བསྔོ་བ་དང་
 སྔོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉིན་ཞིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་
 ལུ་ཉམས་སྤང་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན་དུ། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་འདུས། དེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ལག་དུ་གཏད་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་བྱེ་.....
 ཉིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

འོ་འོ་བཟའ་ཆང་ཐ་མ་འབྲལ་སྟམ། །ཨུ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་
 བཅལ་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་བཞད་ནས། །རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དལ་བརྒྱད་
 ཆང་ལ་དགའ་ནས། །ཨུ་རྣམས་དཀར་ལས་ལ་འབད་ན། །ཁོ་
 རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་བཞད་ནས། །རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
 གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གང་ཡང་རྟག་པར་དཀར་
 སྟམ། །ཨུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱས་བཞད་ནས། །རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་གཏད་ཡ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མ་མར་གནང་བ་སྤངས་ནས། །ཨུ་སྤྱ་བཅད་

གཟུག་ཤམ་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །
 ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་
 བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་སྤྲངས་ནས། །ཨུ་བཀའ་གདམས་རྣམ་
 ཐར་བསྤྲངས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་
 རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གསང་
 བ་སྤྲུགས་ལ་ཉན་ནས། །ཨུ་གསང་ནས་ཉམས་སྤྲངས་ན། །
 ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་
 མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཡན་ལག་མ་ཆང་ལམ་
 སྤངས། །ཨུ་ལམ་བཟང་ཆ་ཆང་བསྐབས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བཟང་བཟང་ཆ་ཆང་ལམ་ལ། །ཨུ་
 ཡང་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་
 ནས། །ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །
 འོ་འོ་གཞན་ལ་བསམ་པ་མ་གནག །ཨུ་གཞན་ཕན་བསམ་པ་
 ལྟན་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཕན་བཏགས་
 མ་བཏགས་གང་ལའང་། །ཨུ་ཕན་བཏགས་ངན་མ་བྱས་
 ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་

སྒངས་ནས། །ཡུ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བཏང་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མ་རབས་བྱ་བ་སྒངས་ནས། །ཡུ་ཡ་
 རབས་བྱ་བ་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞད་ནས། །ཏི་
 ཏི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་སྒངས།
 ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉམས་སྒྲུང་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། ངག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པས། །ལྷ་གཉིས་ཀ་ཞལ་རས་འཇུམ་
 ཞིང་བཞད་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བམ་
 མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །ལྷ་སྤྱི་ཡིག་འབྱུ་
 ཐུག་མཆན་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་མེ་ཏྲིག་ཅོད་པའ་སྤྲོན་སྤྲོ་འདྲ་བ་.....
 གཞན་ཡང་མིང་མི་སྟགས་པའི་ཁྲ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་ལེགས་ལེགས་.....
 མང་པོ་ཆར་ལྟར་བབས་པ་རང་གི་ལྷས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་.....
 བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕེལ་ནས། །ལྷས་
 བན་བུན་ལང་ལྷང་ཤག་ཤིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་བས་ཐུ་ཉིན་སྤྱི་
 མ་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱང་བཞད་པའི་
 སྤྱ་དབྱངས་འདི་སྒངས་སོ།།

འོ་འོ་ཐུལ་བྱང་སྤྱལ་སྤྱར་རྒྱན་དུ། །ཡུ་དུང་དུང་གཏུངས་
 ཐུགས་ཐུས་འདུད། །ཁོ་རེ་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །

ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཚུར་
 མག་ཀྱན་འབྱང་རྒྱ་བསྐྱབ། །ཨུ་ཚུར་ལྷག་ཀྱན་འབྱང་རྒྱ་
 བསྐྱར། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་
 མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཡུལ་ལྷགས་
 ལུ་རུ་ཀྱན་བསྐྱར། །ཨུ་ལུ་ལྷག་འལུར་ལུང་ལུ་བྱངས། །ཁོ་རེ་
 སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྒྱན་རུ་རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱད་ལུ། །
 ཨུ་ལུལ་བྱང་ལུབ་གསུང་ཀྱན་བསྐྱབ། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །
 ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ལུབ་གསུང་བརྒྱད་བསྐྱས་སྒྱ་རྒྱང་། །ཨུ་
 རྒྱ་ལུས་དརུལ་བུམ་དབྱས་བཟུང་། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི།

འོ་འོ་བསྟོན་ཆེ་ཉེར་འཆེ་གཤས་མེད། །ཨུ་བདེ་ཉེར་
 བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟོན། །ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་
 ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་
 འོ་བདེ་གཤེགས་མཉེས་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད། །ཨུ་བདེ་ལེགས་ཁེ་
 ཆེ་དགེ་རེམ། །ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་
 ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་

སྤྱིན་འདི་བཤེག་ཕྱིན། |ཡུ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་འདི་རིག་གི། |ཁོ་རེ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། |ཉེ་ཉེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། |ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། |འོ་འོ་སྤྱིབ་གཉིས་ཤིག་ཤིག་འཇིག་
 ཕྱིར། |ཡུ་རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་ཤིག |ཁོ་རེ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། |ཉེ་ཉེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། |ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། |འོ་འོ་ཆས་འདོད་ཕོ་ཕོར་ཆས་ཤོད། |
 ཡུ་ཆས་སྤྱད་སྤྱད་འཕྲ་བསྡེ་མཛོད། |ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་
 ཡང་བཞད་ནས། |ཉེ་ཉེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་གནང་ཡ། |ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། |ཞེས་སྤངས་ས། |ཡང་མཆན་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་སྤར་
 འགྲོ་མ་སྤྱང་བའི་ཐག་རིང་གི་རི་བོད་དབེན་པ་ཤིན་དུ་ཉམས་.....
 དགའ་བ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཞིག་དུ་སྤྱེབས་ནས་དེར་གཞི་ཕབ་ནས་.....
 བསྐྱད་དེ། རྗེ་མི་ལའི་གསུང་མགུར་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་
 གསུང་གི་མགུར་དབྱངས་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དྲན་དྲགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་
 དུ་བྱོན་ཉེ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སློ་ནས་ཐུག་གཉིས་བདག་གི་མགོ་ཕྱོག་དུ་བཞག་སྟེ་ཐུགས་
 མཆིལ་བཏབ་ནས་མགོ་ལ་ཐུགས་པ་ཞིག་གནང་ཆོ། འབྲུལ་
 བའི་སློ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགགས་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་

ངང་ལ་ལྟན་ལྟན་གནས་པ་ཞིག་ཟེས་པའི་བྱ་ཉིན་ཡང་། མི་ལ་
ཡབ་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་སོ།

འོ་འོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ནས། །ཨུ་སངས་རྒྱས་
བཀའ་ལ་སྐྱེས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་
མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གསང་
སྐགས་ལམ་བཟང་ཉན་ནས། །ཨུ་ལྟ་སྐགས་བཞེས་པ་མཛད་
ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་མི་འབྲལ་ཡབ་
ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཆང་ར་འབར་རག་བར་
ལ། །ཨུ་ཨ་ཏྲི་འབར་འཇག་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
ཡི། །འོ་འོ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། །ཨུ་ལྟ་བ་མཉམ་
པར་བཞག་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་མི་
འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རང་གཞན་
སངས་རྒྱས་ཐབས་ལ། །ཨུ་རང་ན་ཆ་ཡང་འབད་ན། །ཁོ་རེ་
མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་
ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། །ཨུ་
བྱ་བལ་སྤང་ནག་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །
ཏི་ཏི་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གང་
ལའང་ཆགས་སྤང་མ་བྱས། །ཨུ་གང་ཕན་གཞན་ལ་བྱས་

བ། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་
 ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གནས་ངན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས། །ཨུ་གནས་བཟང་རྣམས་ལ་བསྐྱད་ན། །ཁྱོ་རེ་
 མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ལག་གཡས་འགྲམ་པར་སྐྱར་ནས། །
 ཨུ་ངག་དབྱངས་སྟོན་པར་སྤངས་ན། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
 བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི། །འོ་འོ་གངས་དཀར་བྲག་དམར་ཅ་ནས། །ཨུ་གང་ཕན་
 དབྱངས་སྟོན་སྤངས་ན། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །
 ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཉམས་
 དགའ་གཡའ་སྤང་ནགས་ནས། །ཨུ་ཉམས་ཤར་དབྱངས་
 སྟོན་སྤངས་ན། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་
 འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྣར་སྟོན་
 དབྱར་རྩ་གྲགས་སྐབས། །ཨུ་དབྱངས་སྟོན་ལྟང་ལྟང་སྤངས་
 བ། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་
 ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དཔག་ཚད་རྒྱང་ལ་གནས་
 བས། །ཨུ་དབྱངས་སྟོན་རྒྱང་ནས་སྤངས་ན། །ཁྱོ་རེ་མི་ལ་
 ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་དབྱངས་སྟོན་ལ་རིང་བ་བྱས་ནས་སྤངས་སོ། །

ཡང་མཚན་མོ་ཞིག་ལྟ་ཆངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་.....
 གིས། འཇུམ་ཞིང་བཞད་བཞིན་གོས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྱག་འདྲ་བ་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཏུ་མས་.....
 བཀའ་བ་ཞིག་བདག་ལ་བྱིན་ནས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲན་འདི་ཀྱན་ལ་
 བྱིན་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པའི་བྱི་
 ཉིན་ལྟ་ཆངས་དབང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་
 སོ།།

འོ་འོ་བཟང་གནང་སྤྲ་མར་དད་པ། །ཨུ་ཕན་བཏགས་པ་
 མར་བྱམས་ན། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་
 ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྒྲགས་
 བརྒྱར་མ་བྱིན་རྒྱས་བྱག་གིས། །ཨུ་སྒྲིད་སྒྲིད་བྱ་བྱིད་རྒྱ་
 བསྒྲིད། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་ཡ་
 མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྒྲག་འཕྲག་
 འགྲན་བྲལ་དགྲར་སྒྲོས། །ཨུ་སྒྲོ་སྒྲོད་འགྲིག་འཕྲོད་འགྲོར་
 འགྲོགས། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་ཡ་
 མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་འདྲོད་ལྷག་
 སྒྲག་གཙོད་སོགས་སྒྲོངས། །ཨུ་གཙོ་བོ་ཉན་མངས་ཆོགས་
 ཆོམས། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཏི་ཏི་ཡ་མཚན་
 གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རང་གཞན་གང་ལ་

བན་པའི། །ཨུ་དབྱངས་སྟན་གང་བཟང་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་ལྟ་
 དབང་ཚངས་པ་བཞད་ནས། །ཏེ་ཏེ་ཡ་མཆན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོའི་
 གསུང་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་དང་.....
 སྐར་ནས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཡན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངང་.....
 ནས་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ་
 སེམས་སྤྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲོས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྤྲོ་བ་བྱ་
 ཆོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གནས་བཅས་ནས། །བདེ་སྤྱག་
 སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོང་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་ཆེན་
 སྒོ། །བྱེན་སྤྱགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་ཞལ། །མ་མཐོང་
 ལས་ཀྱི་རང་མཐོང་ཡིན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱག་
 ཀྱན། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན། །བན་ཅན་ངས་ཀྱང་སྤྲོ་
 མའི་གསུང་། །བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ། །ཞེ་བྱེ་
 བལྟས་པས་བྱར་ཅམ་བྱེས། །བདེ་གཤེགས་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ཅམ། །ཞལ་མཐོང་བེར་བ་རྩུན་ཆེ་ཡང་། །སྐབས་སྐབས་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །ལྟ་ཞལ་ཅམ་རེ་མཐོང་དུས་མང་། །
 སེམས་ཅན་སྤྲོད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །ཤེས་ཞེས་བཤད་ན་
 རྩུན་ཆེ་ཡང་། །བར་བར་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ལ། །ལེགས་ཉེས་

གང་བྱང་འབྱང་བ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་མ་བྱེད་པར། །སྒྲིག་
 གྲུབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་ནས། །བལྟས་པ་རེད་མིང་ཞང་ཆེ་
 གི། །བན་ཀན་གསལ་འགྲིབ་མང་བར་གདའ། །ཆེ་མཆུག་སྒྲི་དེ་
 ལེགས་བྱས་ནས། །དོ་མཆར་ལྟ་མོ་བལྟ་རུས་པར། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་ཐོས་སྒྲོབ་བྱར་ཕན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱེད་གདམས་པའོ། །དེ་ནས་
 ཉིན་ཞིག་རི་བོ་མ་ཆེན་གྱི་རི་ཕྱོད་ཞིག་དུ་ཁམས་བསངས་སུ་སོང་།
 བསངས་ཁ་ཡངས་པོ་བྱས་སྒྲུགས་ཀྱང་དུ་མིག་གིས་བལྟས་
 བསངས་ཁམས་སངས་པ་དང་། །ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་མིག་
 གིས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་ལ་ཏ་རེ་བལྟས་ནས། །ནམ་
 མཁའ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་ལུགས་།
 སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་བྱབ་གདལ་སྒྲོང་ཡངས་མཐའ་
 བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མེར་གྱིས་སྒྲོད་ནས་མགུར་།
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

མཐའ་དབྱས་བྱབ་གདལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱམ་ཕྱམ་མེ་རེ་རེ། །བྱི་དང་ནང་མེད་རང་
 རིག་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །ཀྱ་ཆད་སྒྲུགས་ལྷང་མེད་པར་ཟང་
 ཐལ་ལེ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ན། །
 ཆོས་རྣམས་བར་སྒྲུང་འཇའ་བཞིན་འལ་མ་འོལ། །མ་དག་དག་

ཞིང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་སྒྲིང་ན་
 བྲ་ཤིགས་སེ། །ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བྱབ། །
 རིག་པས་གར་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱབ། །ནམ་མཁའ་
 རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ་
 ཆེའོ་འཁོར་འདས་གཞི། །འདི་ཡི་ངང་དུ་ཉིན་དང་མཆན་མེད་
 པར། །ནམ་ཡང་མེར་གྱིས་སྤང་ན་དགའ་བ་ལ། །ཞེ་མ་རྟོ། །
 རྣལ་འབྱུང་པ། །འདིའི་ངང་ལ། །ཁ་རྟག་པ། །སྒྲིང་ལ་
 ཐོངས། །ཡན་པར་ཞོག །ཆོས་སྐུ་འཐོབ། །གཟུགས་སྐུ་
 འབྱུང་། །ཕུ་ཨ་ཨ། །ཞིས་སྤངས་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་.....
 པས། བྱིང་གློད་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 སྤངས་པ་བཞིན་རང་སར་ཡལ་ནས། སྒྲོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྲང་གསལ་
 རྗེན་ལ་བུད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་.....
 དེའི་ངང་ལ་སྤྲང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་.....
 ལྟར་བཟྱ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྤྲང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས། དག་དང་གཉེན་ལ་བྱད་
 མེད། གསེར་དང་ས་རྩོ་བྱད་མེད། འདི་དང་བྱི་མ་བྱད་མེད།
 སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བྱད་མེད་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དབུས་སུ་བཞག་ཚག་པ་ཞིག་ཏུ་.....
 ཟུར་རྟོ། །ཡང་ཉིན་ཞིག་ཕྱི་ངོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བྱ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་པོ་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་བྱས་ནས་སྤྲ་མའི་གདན་སའི་སྦྱགས་སུ་འགྲོ་
 བ་མཐོང་ཆོ། གྱེ་མ་བདག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡ་གི་གཉིས་བཞིན་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྲ་མའི་གདན་ས་ཏུ་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཁུར་ཏེ་སོང་ཚག་པ་ལ། རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རུས་པ་ནི་མི་འདུག་སྟུམ། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་སྦྱགས་རྩི་རྩེའི་
 སྦྱན་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་དུགས་ནས་སྤྲ་མ་དྲན་པའི་.....
 གཏུངས་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

རྣལ་ལྷན་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་བྱས། །སྤྲ་མའི་གདན་
 སའི་སྦྱགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། །ས་སྦྱགས་སྤྲ་མ་སྦྱགས་རྣམས་
 ཏུར་གྱིས་དྲན། །དང་པོའི་མཇེད་སྦྱོད་ཀྱན་བསམ་མཆེ་མ་
 ཤོར། །ཞུ་བྱ་ད་ལྟའི་རུས་འདིར་ཞལ་བཞུགས་ན། །མཇལ་ན་
 སྟུམ་པའི་འདོད་གཏུངས་མེ་བཞིན་འབར། །སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
 རང་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དད་གུས་གཏིང་
 བས་སྦྱོས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྦྱགས་དགོངས་རབ་དུ་
 མཐོ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྦྱགས་རྩི་སྦྱགས་རིས་མེད། །ཞོར་བུ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ། །ཅི་འདོད་བཞིན་དུ་རེ་
 སྐྱོང་དྲིན་ཅན་རྩི། །སྦྱོན་དུས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བར། །

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བསགས་པའི་ཐོང་གིས་ལོན། |ད་ནི་
 བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་བཅལ་ཡང་། |དེ་འདྲའི་མཆན་ལྟན་
 བླ་མ་གང་ནས་རྟེན། |ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་སྐལ་དམན་ལས་ངན་ངས། |
 རོར་བུ་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་ལག་ནས་ཤོར། |ལག་པ་སྟོང་པའི་སྟོང་
 མ་བ་བཞིན་གྱུར། |སེམས་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མ་
 བྱང་། |སྟོན་རུ་རྐང་ཐང་སོང་ཡང་སྟེབས་པའི་རུས། |མི་མཇལ་
 བྱིས་མཇལ་སྟུམ་པའི་ངང་རིང་པོ། |ད་ནི་མཇལ་བར་འདོད་
 ནས་ཅང་ཤེས་གྱི། |རྟ་མཆོག་གོང་ནས་སོང་ཡང་གང་ནས་
 སྟེབས། |ཡུ་ཤུ་སྟོན་རུས་ཡུན་རིང་བསྟེན་ན་ཡང་། |ད་ནི་བླ་མའི་
 ཞལ་རས་གང་ནས་མཐོང་། |གསུང་དབྱངས་ཆེ་འདིར་ན་བས་
 གང་ནས་ཐོས། |བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འགྱུད་པ་གཏིང་ནས་
 སྟེས། |ཀྱེ་རུད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ཡིས། |སྟོ་རྒྱལ་འཇམ་
 བུ་གླིང་པ་སྟག་རུ་བཏང་། |མི་མངོན་ཆོས་དབྱེངས་རུབ་རིར་
 འཐེན་ནས་སོང་། |བདག་སེམས་ནམ་མཁམ་སྟག་བསྐལ་སྟོན་
 ནག་འཁྱིགས། |སྟེ་སྟགས་ཡུ་ཤུ་སྟུམ་པའི་གཡུ་འབྱུག་ལྟེར། |
 མཆི་མའི་ཆར་བ་བཞིན་རས་ས་གཞིར་བྱང་། |ལྷས་ཀྱི་ས་འགྲལ་
 བ་སྟུའི་ཕྱི་ཤིང་གཡོས། |ལག་པ་ད་འབྱེད་འཇུམ་བྱེད་པའི་རུས་
 གཅིག་བྱང་། |བླ་མ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། |བླ་
 མས་རྩེས་བབྱང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་ངས། |བླ་མ་རུན་པའི་

གདུངས་དབྱངས་སྒྲང་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མས་རྟག་རྟུ་རྒྱེས་སུ་
 འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་
 ནས་ཞག་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་བ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་.....
 བབས་པས་སྤབ་མཐུག་ཁྱུ་དོ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། ། ཉི་མ་མང་
 པོར་ཇ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤབ་པའི་སྤྱ་མཆམས་ཁ་བས་
 བསྐྱམས་ཆོ། ནང་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་རྩམ་པ་འདྲ་ཁར་བཏབ་
 ནས་ཁ་བ་དང་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཐུངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག།
 དེ་ཡང་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཁོར་བའི་....
 ཉིས་དམིགས་འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་.....
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོས། དམན་པའི་ས་བབྱང་རྩལ་
 པོའི་གོས་གྱུན། གྱུང་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་། མི་མེད་
 པའི་གངས་དང་རི་སུལ་རྣམས་འགྲེམས་ནས། ཅི་རུས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྤབ་བྱེད་རུས་ཨ་མ་ཆེན་པོ་མི་དྲན་ལ། དྲན་ཀྱང་གཉེན་པོ་
 བཞེན་ཆེ་ཞི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རི་པོ་མ་ཆེན་གྱི་མགུལ་ན་ཡོད་
 རུས་མ་འཆི་བ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདྲ། ཟླ་བ་བརྒྱད་ལྷག་དོ་
 མཐོང་དགུ་སོང་བའི་རུས་བྲོ་ཁ་ཡང་ཆར། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་མ་
 ཡང་དྲན་ནས་ལན་ཅིག་བྱག་ན་སྒྲམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་
 བྱུང་སྟེ་གཉེན་པོ་བཞེན་ཀྱང་མ་ལོན་ཆོ། ག་རེ་ཨ་མར་མ་བྲད་
 པར་ལོ་དོ་མཐོང་དགུ་ཅམ་ཐལ། གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟན་

གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་བསྟན་སྟེང་དུ་ཡང་སྤེབས་འདུག་པས།
 ད་ཨ་མ་ཨེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། ཡོད་ན་ཨ་མ་ལ་ལན་ཅིག་ཐུག་དགོས།
 སྟར་ཨ་མས་འགོ་རུ་མི་འདུག་གིས་དོགས་ནས། མགོ་བསྐྱར་
 རྩལ་བཤད་ནས་འོང་དུས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཁ་ཏ་ཡག་པ་ཞིག་
 བྱེད་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་། མིའི་སྤྱི་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་། ད་ཐུག་
 མི་ཐུག་གང་ཡིན་རུང་། ལན་ཅིག་འགོ་དགོས་པས་མི་ཆད་
 འཕྱིས་འཕྱིས་འདྲ། ང་ད་བར་མ་སོང་བར་ཅི་ལ་བསྟུང་། སྟར་
 ལོ་ནས་ཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་མ་རྒྱལ་གངས་
 ནས་ཚུར་ལ་འོངས་སོ།།

སྤྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་
 པའི། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སངས་རྒྱས་རྗེས་འདུག་བདག་དང་བུ་སྟོབ་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམ་ཐར་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་འོངས་ཆོས་མཛད་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རང་གི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡང་བརྗོད་ལ་
 རྟོ། །མ་ཆེན་གངས་ལ་སྟུབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྟར་ཡང་སྟུ་རུ་
 ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །དར་དཀར་ལྟ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
 འོང་བའི་ཆོ། །རྟུང་བ་ལྟམ་གྱིས་བཤུས་ཆེ་མཆོ་སྟུན་གྱིས། །རས་
 ཞིག་གནང་བ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ནས་འོང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་སྟེས། །མཆོ་ཡི་བྱི་རོལ་ཐོན་ནས་གཡས་

སྐྱེར་བྱས། །སྐྱེ་པོ་ཨ་རིག་ཞབས་དུང་ཡོན་བདག་ལ། །ཆོས་
 བཤད་མགུར་སྤངས་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །ཟས་གོས་མཐུན་
 རྒྱུན་ཁྱེར་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས། །སོང་ནས་ཉིན་ཞིག་ཕྱི་དྲོར་
 བབས་པའི་ཆེ། །ལམ་འགྲམ་ངོས་ཀྱི་སྤང་གཞོང་ཞིག་ན་རྒྱུང་། །
 མ་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་། །མ་ཁི་དབྱངས་བྱས་
 བཏོན་པས་མཐའ་ལ་འདུས། །ཆོས་བཤད་མགུར་ལ་ཉན་པའི་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་སྐྱེལ་མི་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེས། །ཡར་
 སོང་གངས་རི་མཐོང་བས་ལྷ་བསང་བཏང་། །ལྷ་ཕྱག་འཆའ་
 དུས་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་བསུས། །འདབས་སུ་སྐྱེབས་པའི་ཉིན་
 པར་གངས་ནང་ནས། །སྐྱེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྱུག་བཞིན་ཕྱིར་
 བ་བྱུང་། །བྲག་སྐྱེབས་ཤིག་ནས་རང་ཤོང་ངོ་ཁང་བཙུགས། །
 སྐྱེལ་མི་གཉིས་དང་ཁལ་མ་ཕྱིར་ལ་ལོག །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་
 ཉམས་དགའི་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །ཆེ་གཅིག་སྒྲིམ་ལ་གཞོལ་
 ནས་ཉིན་ཞིག་དུས། །གནས་བསྟོད་མགུར་དབྱངས་སྤངས་པའི་
 མཆན་མོ་ཡི། །ཐོ་རངས་ཉམས་ལ་ཨ་ཕྱེས་མ་ཆེན་གྱིས། །ཐོས་
 ནས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་བཞག །གསེར་མདོག་པཎ་ཞུ་
 བསྐྱོན་ནས་མིང་ཡང་བཏགས། །བསྐྱེན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 མངའ་གསོལ་མཛད། །མཉམ་བཞག་ངང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩ་རྩ་
 དང་། །བྱུང་པར་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། །

སྒང་མར་སྒྱར་པའི་མགུར་སྒངས་ཁམས་བསངས་བྱས། །དབེན་
 པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་རེམ། །དགོང་
 ཞིག་འདྲེ་ཞིག་འཆུབ་མར་བརྟུས་ནས་འོང་། །མཆིལ་མ་བཏབ་
 པས་གཟུགས་བསྟན་ཁོག་ཏུ་བྱགས། །རང་ལུས་ལྷགས་ཁང་ནང་
 ཏུ་མེ་དཔུང་བསྒྲུམས། །འདྲེ་བསྐྱེགས་ཆོག་རྩ་མི་གཙང་བཞིན་
 ཏུ་བཏང་། །མདུན་སྟོགས་མཆོ་ཆུང་ཁ་ན་གནས་པ་ཡི། །ངང་
 བ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དེ་སྒྲག་གིས་བསང། །གཅིག་པོའང་སྟོགས་
 གཞན་སྟོས་ནས་མ་མཐོང་ཆོ། །སྟོ་ནས་མི་རྟག་མགུར་སྒངས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཉིན་ཞིག་མགོ་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་འགའ། །
 ལུང་ལོག་བརྟུད་ནས་སྟོ་བུར་ཐོག་ཏུ་བྱང་། །སྟེན་དང་བཟོད་
 པའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཏུ་བརྟུག །ཕན་པའི་མགུར་སྒངས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱོ་སྟོན་བྱས། །མཆོ་ཆུང་བསྐྱམས་ནང་འབྱ་ནམས་སྟོང་རྗེ་
 བསྐྱོ་སྟོན་ནང་བསྐྱུལ་བསྐྱོ་སྟོན་མཆམས་སྟུར་བྱས། །
 འུག་པ་འཁུན་པར་རྩོ་བརྟུབ་དགོང་ཁ་ཤོར། །རང་ལ་བྲིལ་
 བངས་འུག་པར་སྟོང་རྗེ་སྟེས། །བྱབ་པའི་དབང་པོས་གཙོ་བྱས་
 སྟོགས་བརྟུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཏུས། །བྱགས་ཀའི་འོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཉིད་
 རང་ལ་གཏད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཤར། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏུས། །བྱགས་ཀའི་འོད་བྱང་མཁའ་

ལ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། |ལྟ་སྒྲུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཆར། |བབས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྒྲང་བྱང་། |མཆན་
 ཞིག་དབེན་གནས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནས། |རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
 མདུན་དུ་བྱོན། |མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་ལྡགས་མཆིལ་བཏབ་པའི་
 ཆོ། |འོད་གསལ་ངང་ལ་གནས་པའི་མི་ལམ་བྱང་། |ལྟ་ཆེན་
 ཆངས་པ་བྱོན་ནས་སྒྲན་རྒྱལ་བྱིན། |གཞན་ལ་བྱིན་དང་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ།།འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་ལམ་ཡག་པོ་.....
 བྱང་། |དེ་དག་རྣམས་ལ་དགའ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན། |རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ། |མི་ལ་ཆངས་པ་
 བཞད་པའི་མགུར་རྣམས་སྤངས། |ཉིན་ཞིག་མ་ཆེན་རི་ཡི་རྩེ་
 ཞིག་ལ། |བྱིན་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱན་བལྟས་ནས་ཁམས་བསངས་
 བྱས། |མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་དུ། |བཞག་
 པའི་ལྟ་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱང་། |སྤྱ་མའི་གདན་སའི་
 ཕྱགས་སུ་ཚོད་འགོ་བ། |མཐོང་ནས་སྤྱ་མ་དཔྱད་པའི་གདུངས་
 དབྱངས་སྤངས། |སྟོན་དུས་ཁ་བབས་སྟོ་ཆད་མ་ཡང་དཔྱད། |
 བྱག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ཕྱགས་སུ་ཡོང་དགོས་བྱང་། |མདོར་ན་མ་
 ཆེན་གངས་ནས་སྐབ་པ་བྱས། |བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གཏད་
 པའི་སྒྲང་བ་ཤར། |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་
 ལགས། |རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། |

ཐུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། |ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མའི་
ནམ་ཐར་བཞིན། |སྐབ་ལ་གཞིལ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། |
བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེང་བར་ཤོག |ཅིས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་བྲག་སྡེ་ཆེན་

པོའི་གནས་ནས་སྐྱབ་

པ་བྱས་ཚུལ།

བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྲག་.....
དཀར་སྒེལ་རྫོང་བྲག་སྡེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་
བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཕར་བལྟས་དཔོན་མེད་ཚུར་བལྟས་གཡོག་
མེད། བསྐྱད་ལས་རྒྱ་འགོ་ན་ལུས་རྒྱ་མེད་པར་གང་བདེ་སྐྱབས་
བདེ་རང་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ངས་གནས་མཆོག་དེའི་ལྷ་.....
མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་བྲག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཟུར་
མོར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཉི་མའི་གུང་ལ།
དྲེད་མོང་མ་བུ་གཉིས་ཅམ་མཐོང་བ་ལ། འཇིགས་པས་ལྷ་བའི་
ཐོག་ས་འདྲོན་ཀྱང་བྱས། ཡང་ཉིན་ཞིག་ཐང་ཞིག་ནས་འབྲོང་
གཡག་བཅན་པོ་ཞིག་ངའི་སྐྱོན་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་རྩ་
གཟེངས་སྐྱ་བྲག་ས་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་ནས། ཚུར་ངའི་སྒྲིང་དུ་
ཐོག་ལྷར་བརྒྱགས་བྱུང་བས་སྐྱོན་དུ་ང་ཡང་ཕར་བརྒྱགས་པས།
འབྲོང་གི་མགོ་པོ་དབྱེ་ནས་ཡོང་བ་དང་ཐག་ཉེར་བཟུང་དུས་.....
མགོ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་ཆོ། ཤོམ་གང་ཅམ་ནས་ང་ཕར་མཆོངས་
པས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་འབྲོང་གི་རྩ་ཡར་གཡུག་

པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉའ་སྤྱོད་དུ་སྔོན་ཚེ། གཉའ་བར་ཞོན་ཏེ་
 ཀླང་བ་གཉིས་རྩ་གཉིས་ལ་བཀའ། ལག་པས་ཟེ་བའི་ཕྱིད་པ་ལ་
 འཇུས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་བཏབ་མཆོག་
 ཅིང་། འབྲོང་དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱགས་སུ་ཁ་གཏད་དེ་གི་བཏབ་ནས་
 མཛད་པུག་པོ་བཏོན་ནས། ཁོ་ཤིན་དུ་སྤྱག་ཅིང་དངངས་ཏེ་ཐག་
 ཟུང་གང་དོ་ཅམ་དུ་ཁུར་ནས་བརྟུགས། དེ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་ཅིག་
 སྤྱགས་པས་ཟེ་བའི་ཕྱིད་པ་ཞིག་དང་། ང་དང་། ཟུབ་ཀྱི་ཁུར་
 པོ། ལག་གི་སྤྱ་དབུག འབྲོང་དགོག་པའི་རྩ་ཟུང་ཞིག་ཡིད་པ་
 རྩམས་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་རྩ་ལྟར་གཏོར་ནས། བྱེ་མིག་ཅམ་ཡང་
 མི་བལྟ་བར་བྱོས་སོང་། ང་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མ་བུང་བའི་ཚེ།
 ཡར་ལངས་ཏེ་འབྲོང་གི་སྤྱགས་སུ་བརྟུགས་ནས་གི་བཏབ་ཚེ་མཆོག་
 འབྲོང་ཁོ་རི་ཟུང་ཞིག་གི་མགོ་ལ་སོང་ནས་བྱེ་བ་ཞིག་བཏང་། ཁ་
 བྱེར་སྤྱགས་ནས་ང་ལ་བལྟ་བའི་ཚེ་ངས་ཁུར་པོ་བཅིངས་ཞོར་ལ་
 ཟུ་འདི་སྤངས་སོ།།

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱེ་
 པོར་བཞུགས། །འབྲོང་གཡག་བཅན་པོ་ཁ་བྱེར་སྤྱགས། །རྣལ་
 འབྱུར་བདག་གི་ཟུ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱུར་
 ང་། །གསོད་སྒྲམ་ཐོག་བཞིན་ཟུག་དུས་དཔའ། །རྣལ་འབྱུར་ང་
 ཡང་འཇིགས་པར་བྱུར། །བར་དུ་ཟུང་ཁར་རྣལ་འབྱུར་ང་། །

རྟེན་དུ་ཞོན་ནས་གནོད་མ་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཁྱམ་སྒྲག་
 པ་སྒྲེས། །ཐ་མར་བྱི་རྒྱན་བཏང་བ་བཞིན། །བྱི་མིག་ཙམ་ཡང་
 མི་བལྟ་བྱོས། །འབྲོང་བྱུང་དེ་རིང་ཤེ་ལས་བྱ། །ཅལ་ཤུགས་ཆེ་
 བ་དོན་རེ་ཆུང་། །གཤགས་མ་བྱབ་པ་དོ་རེ་གནོད་། །བྱུང་
 ཀྱང་མགོ་ལ་རྩ་སྒྲེས་ནས། །བཟུར་ཏེ་ཁེར་ཉལ་བྱས་པར་སྒྲུང་། །
 ངས་ཀྱང་མགོ་ལ་རལ་བ་འདི། །བཞག་ནས་གཅིག་པུར་བསྒྲུང་
 པ་ཡིན། །ད་དུང་མ་འབྲོ་བྱེར་ལ་ཤོག །དེད་གཉིས་ཅལ་དང་
 སྒོ་གཉིས་འགྲན། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཆེ་བྱུང་འབྱེད། །སྒྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་ཤུགས་རྩེ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རུས་མཐུ་
 ཆེ། །ཅལ་ལྷན་འབྲོང་གཡག་བཙན་པོ་ཞིག །སྒོ་ལྷན་བདག་
 གིས་དེ་རིང་བཏུལ། །དངོས་སམ་ཆི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གང་། །ད་
 དུང་བདག་གིས་དོ་མ་ཤེས། །ཆི་ལམ་ཡིན་དུང་འབྲོང་གཡག་
 ལ། །ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་ཆི་ལམ་དགོན། །དངོས་ཤིག་ཡིན་ན་
 མི་ཞིག་གིས། །དེ་རིང་མཐོང་ན་དོ་མཆར་ཆེ། །འབྲོང་གི་རྩ་
 གཉིས་བར་ནས་ཐར། །ཞེ་མ་མཐད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་
 སྒྲངས་ནས་རྩ་ཆུང་རྩང་ཞིང་གི་བཏབ་ཆོ། །རྩ་བེད་ཞིག་བྱས་
 ནས་ལྷང་བའི་པར་རྒྱབ་དུ་བྱོས་སོང་ཆོ། །བདག་གི་ཁྱུར་པོ་ཁྱུར་
 ནས་ཆུར་ལ་འོང་བའི་ལམ་བར་དུ། །རང་གིས་རང་ལ་འདི་སྒྲང་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་ནི་མི་འདུག །འཆི་ན་བྱུང་

ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོན་བདག་ཚེ་ལ་ཁ་ཆེམས་ཤིག་འཛིག་ལས་དགོས།
ཁ་ཆེམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ཞིག་དང་
ཞེས་ན་ལ་འབྱོར་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།

འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས། |འཆི་
བདག་དབང་ལྱར་བདག་གི་ལམ་སྤྲོད་ས། |འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས་
སྒྲུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ལ། |འཆི་བས་མ་བཅོམ་སྒྲོབ་མ་ཡོན་
བདག་ཉོན། |འཆི་བ་ཟེར་བའི་འབྲུག་བཞིན་ཡོངས་ལ་
གྲགས། |འཆི་བདག་བསྒྲིག་མེད་ཐོག་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོ། |འཆི་
སྒྲུ་རིམ་གྲོ་སྤགས་ཀྱིས་པན་མི་ཐོགས། |འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་ང་དང་འདྲ། |འཆི་བ་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་པར། |
འཆི་བྱོད་དམ་པའི་ཆས་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཛོད། |འཆི་ཁར་ཁ་
ཆེམས་མང་པོ་འཛིག་མི་དགོས། |འཆི་བས་མ་བཅོམ་བདེ་དུས་
སྒྲུ་སྤངས་ཆོད། |འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས་འདྲ་བས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས། |
འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། |འཆི་ཚུལ་སྟོན་ན་
བདག་འདྲ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |འཆི་བ་མི་རྟག་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་
སེམས་ལ། |འཆི་བདག་དབང་སང་ང་ཕྱིར་མ་སྤྱག་བར། |འཆི་
རག་བར་དུ་དགེ་ལ་འཛོད་ཅིག་ཅེས། |འཆི་བའི་ལམ་ལ་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་སང་། |འཆི་སྤྱག་མི་མངའ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་
འགྲོ། |ཞེས་པའང་ཅེ་མཆར་དུ་སྤངས་སོ། |དེ་ནས་ཚུར་འོང་།

བས་སྟོན་ཀ་རི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཁ་བས་ནོན་ཆེ་འབྲོང་དང་རི་.....
 རྒྱལ་མཐུན་ཅད་ཤོད་དུ་བབས་ནས། འབྲོང་གཡག་བཅན་པོ་
 མང་པོས་ལམ་བཀག་ནས། ཉལ་འདུག་པ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་གྱིན་
 འོང་། དགོང་ཞིག་ལྷང་སྟོང་ཞིག་དུ་བསྐྱད་ཆེ་ཕུ་ན་ཤ་བ་དུ་ཞིང་།
 མདོ་ན་མ་མོ་བརྒྱལ་བ། བར་ན་ཁྱུག་པ་འཁྱུན་པ་སྟགས་བར་
 རོའི་སྐབས་སུ་སློབས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་དབུས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་འོང་ཆེ་ཆོང་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ཁལ་མ་
 ཆད་པ་ནམས་སྤྱང་གིས་བསད་ནས་བློས་ཏེ། སྤྱང་གི་བརྒྱུ་ཅམ་
 ཞིག་རི་བྱུར་ཞིག་ནས་འགོ་བ་ལ་ངས་ཀྱང་བལྟས་གི་བཏབ་ཆེ་ཕྱི་
 མིག་ལྟག་ལྟག་ལྟ་བཞིན་བློས་ནས་སོང་། དེ་ནས་བྲག་དཀར་སྤེལ་
 རྫོང་གི་ཐག་ཉེར་སློབས་ཆེ་དད་ཅན་འགའ་རེས། བྱིད་བཞུགས་
 གནས་གང་ཡིན་མཆན་ལ་ཅི་བེར་སྟགས་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པའི་.....
 ལན་དུ་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

སེང་ཕྱུག་གུའི་དུས་སུ་ཆང་ནས་བསྐྱད། །སྟོབས་རྒྱས་དུས་
 སེང་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱངས། །ཡར་གངས་བསྟོན་འགྲིམས་ནས་ལུས་
 ཅལ་སྤྱངས། །མར་གངས་མཐར་ལྷང་གིས་དྲོགས་པ་མེད། །
 དུས་ད་ལྟ་གངས་དཀར་མགུལ་ན་གནས། །མིང་གཅན་གཟན་
 རྒྱལ་པོ་སེང་གི་བེར། །བྱ་ཕྱུག་གུའི་དུས་སུ་ཆང་ནས་བསྐྱད། །
 རྒྱ་རྒྱས་དུས་བྱ་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱར། །ཡར་ནམ་འཕང་བསྟོན་ནས་

གཤོག་ཚལ་སྤྲུངས། །མར་གཡང་སར་ལྷུང་གིས་དྲིགས་པ་
 མེད། །རུས་ད་ལྷ་བྲག་དམར་ཐེམ་ན་གནས། །མིང་འདབ་
 བཟང་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་ཟེར། །སྤང་རྒྱུང་རུའི་རུས་སུ་ཡུལ་ནས་
 བསྐྱད། །ལོ་གཞོན་རུས་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །ཡར་ཚས་
 སྒྲོར་བྲགས་ནས་སེམས་ཚལ་སྤྲུངས། །མར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་གིས་
 དྲིགས་པ་མེད། །རུས་ད་ལྷ་དབེན་པའི་རི་ན་གནས། །མིང་བྱ་
 བཏང་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ཟེར། །ཞེས་སྤངས་པས་ཀྱན་དད་
 ཅིང་གུས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་རུ་སྤྲེབས་
 པས། གནས་ཆེན་དེ་ན་མགོན་པོ་བྲག་རྒྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 སྤྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ལགས་མགོན་པོ་རི་.....
 བྲོད་པ་དང་། མདོ་སྤེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ནས་འདོན་པའི་རྫོ་མོ་
 བདེ་ཆེན། གཞན་རྒྱ་ལུའི་ཤ་བུ་ནར་གྱི་རྫོ་ཆན་མ་དད་ཅན་
 གཅིག་དང་། བོང་རྟག་བན་ལོ་ཚས་སྤྲུབས་སྤྲན་སྤགས། ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱད་པས། གཏམ་སྤྲིང་མང་པོ་བྲས།
 ངས་ཨ་མ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་མ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་ཟེར།
 དེ་ཡིན་ན་ང་ཨ་མ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱད་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆས་.....
 པས། བོང་ཚོ་ན་རེ། བྲོད་གནས་འདིར་ཐེབས་པ་དེད་རྣམས་
 སྐལ་བ་བཟང་། གནས་འདིར་ལྷ་བ་འགའ་ལ་དེད་ཚོའི་མཚོད་
 གནས་སུ་བཞུགས་དགོས། དེང་སང་དགུན་ལོ་གསར་ཅག་ཆེ།

ཐེབས་པའི་རུས་མིན། ཡ་མར་ཕྱད་ན་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་ས་
 ལ་རྟོད་བབས་རི་ཁྱུང་སྒྲོན་པོར་སང་ནས། བྱ་ཁྱ་བྱག་སྒྲོན་མོས་
 སྐད་སྒྲོན་སྒྲོག་རུས་ཐེབས་ན་བཟང་བེད། ཡང་ལོན་བདག་
 གཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་མ་ལོ་རུ་ཡིན་བེད་བས། ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་
 གཉིས་ཡིན། ལོ་རྗེས་མ་ལོན་ན་ང་གསུམ་རུ་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་བྱས་
 བས། ཡ་མ་ལོ་ལོན་མ་རེད། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལད་མོ་མ་བྱེད། ཐུགས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱིས་ལ་བཞུགས་དང་ངེད་
 ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་བྱིར་འོང་བེད་ནས། ཀྱན་ཀྱིས་བཤོལ་བཏབ་
 པའི་ངོ་མ་ཚོག་པར་ཁ་ལ་ཉན་ནས་སྒྲོད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་
 ནས་ཁོང་ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་ངས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་མགུར་དབྱངས་ཀྱང་མང་པོ་སྒྲུངས་
 ནས། སྒྱེ་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱར།
 གནས་ཆེན་དེར་བཞུགས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་ཡ་ལགས་
 མགོན་པོའི་རུང་ནས། མགོན་པོ་བྱག་རུག་པའི་ཚོ་གའི་ལྱང་
 བྱས། དེ་ནས་སྒྲོབ་བྱ་ཀྱན་བཟང་རང་གོལ་མཚོ་སྒྲིང་ནས་འོངས་
 པ་དང་ཕྱད། ཁོ་ལ་མཁོ་བའི་ལྱང་བྲིད་འདྲ་བྱས། དེ་རུས་རྒྱན་
 ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་བསྐྱན་འཇིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། རི་
 པོ་རྩེ་ལྷ་ནས་སྐྱར་མཚོ་མཇུག་མཆེར་བ་རིར་བྱོན་ནས། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་བཀའ་ཡི་སྒྲེགས་བྱ་འདི་བདག་གི་སྒྱེ་པོར་བསྐྱུལ་.....

བྱང་།

ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤང་རི་འཛིན་
ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྲོན་བསགས་འབྲས་བཟང་དེང་
སྦྲིན་བུ། །མེད་ཕྱག་བདེ་བར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཉམས་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལགས་སམ། །ལྷས་སྦྲོག་ཐེང་ལ་བོར་ལགས་
སམ། །དུམ་ཚོད་ཇག་པས་གཙུག་ལགས་སམ། །ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་
ཤས་ཤར་ལགས་སམ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱེད་ལགས་
སམ། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེས་བསྦྲོམས་ལགས་སམ། །
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་ལགས་སམ། །སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤར་
ལགས་སམ། །སྦྱ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་གོ་ལགས་སམ། །འཁོར་བའི་
ཆོས་ལ་སྦྱོ་ལགས་སམ། །ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ལགས་སམ། །
དགྲ་གཉེན་དབྱེར་མེད་གོ་ལགས་སམ། །ཆོས་དང་རྐྱེན་གཉེས་
བསྐྱར་ལགས་སམ། །ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ལགས་སམ། །མི་རྟག་
བརྟུན་ལགས་སམ། །རྟག་འཛིན་འཆིང་ཐག་བཅད་ལགས་
སམ། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལགས་སམ། །སྦྱེ་མེད་
རྒྱལ་ས་ཟིན་ལགས་སམ། །ལམ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་ལགས་སམ། །
གཅན་འབྲང་རྒྱལ་མ་འཛིགས་སམ། །སྦྲོམ་ལ་བོགས་འདོན་
བྱུང་ལགས་སམ། །ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ལྷ་
དང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྲོབ་ཐམས་

ཅད་ནི། །རི་པོ་ཚེ་ལྷར་བདེ་བར་སླེབས། །བསམ་པ་མཐའ་རུ་
 བྱེན་ནམ་སྟམ། །ཁོ་པོ་འི་གོ་ཆ་འཛིན་ཚུལ་ནི། །གནས་དེར་རུས་
 གོང་བཞག་ན་རབ། །མིན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདུག་ཐག་བཅད། །
 སྟོན་གྱི་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས། །འབྲལ་སྟེན་ཉེ་གནས་
 ཤིག་ལ་ནི། །ས་ཚུ་མ་འཕྲོད་སྟོག་ལ་བྱུག །སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་
 ཡོང་དགོས་ཤར། །རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
 ལམ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་པའི། །རིགས་རྒྱད་བཟང་པོའི་
 དཔོན་དང་ཕྱད། །དྲིན་ཅན་དེ་ཡི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །དཀའ་ལས་
 ངལ་རུབ་མེད་པར་སླེབས། །དེང་རུས་མཆོ་མཇུག་རི་པོ་ན། །སྟོ་
 བབ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས། །ཨ་མའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཙ་
 བ། །གནས་དེར་མཇལ་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། །ཨ་མའི་པོ་བྱང་
 ཉམས་བདེ་ན། །ཁོ་པོ་དེ་རུ་འདུག་འདོད་ཡོད། །བྱ་བྱོང་སེམས་
 ན་རི་ལྷར་མཆིས། །དངོས་མཇལ་བགྲོས་སྟགས་བྱབ་ན་རབ། །
 མིན་ཀྱང་གང་དགོངས་གསལ་པོར་སྟོས། །གཟིགས་ཉེན་སྟོང་པ་
 མིན་ཙམ་རུ། །ཀྱན་བཟང་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་
 ལྟ་རྫས་བཅས་ཉེ་ཕུལ། །ཞེས་བསྟུལ་པའི་ལན་རུ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྟུང་བྱངས་འདི་ཉིད་ཕུལ།

རྗེ་མཆོན་ལྡན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟུང་བདེ་བར་ཐེབས་ལ་
 ཤིན་རུ་སྟོ། །བྱས་གངས་དཀར་མ་རྒྱལ་རི་པོ་ཡི། །གནས་དེ་རུ་

བདེ་ཚུལ་རྗེ་ལ་བྱ། །ངས་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །
 གནས་དེ་ཏུ་ཆགས་སྒང་མ་བུང་བདེ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཁ་ཐག་
 རིང་བའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཏུ་སྐྱོང་ཁུར་མ་བུང་བདེ། །ཁོར་
 ལོངས་སྐྱོད་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཏུ་བྱོ་ཆད་
 མ་བུང་བདེ། །རྗེ་སྤྲེལ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །
 གནས་དེ་ཏུ་ན་བྱག་མ་བུང་བདེ། །རང་སྦྱིང་ཏུས་བྱས་ནས་
 བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཏུ་འཆི་བྱོད་གདེང་རྟེན་
 བདེ། །དེད་པ་བུ་མ་ཤི་བདེ་བ་ལེགས། །ཆོས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་
 རིམ་པས་བྱ། །བྱས་བདེ་ཚུལ་པ་ལ་བྱས་པའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་
 ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པར་ཤོག །ཞེ་མ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །བདག་ནི་རབ་དཀར་གངས་
 བྱོད་ཏུ། །སོང་ཚུལ་བསྐྱད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱ། །མཆོ་སྦྱིང་དབེན་
 པའི་དགའ་ཆལ་ཏུ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཇི་རི་ཆེར་སོང་། །ཟླ་
 བ་ཉི་མས་ལོན་པ་བཞིན། །ཉམས་ལ་ཡར་བསྐྱོད་ཆེར་མ་
 བུང་། །དབེན་གནས་གངས་དཀར་མ་རྒྱལ་ཏུ། །སོང་ནས་ཅེ་
 གཅིག་བསྐྱེམ་ན་སྟུམ། །བས་གོས་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་སོང་། །
 ཉིན་ཞིག་སྦྱི་རྩོ་ལམ་བར་ནས། །བསྐྱད་ཆེ་ལམ་འགྲམ་སྐང་
 གཞོང་ན། །རྒྱང་བུ་བརྒྱད་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་། །སྦྱོན་ཆད་མ་
 མཐོང་ལྟ་འདོད་སྦྱོས། །བག་ཐེབས་ཅེ་བྱོ་བརྒྱུང་ལ་བལྟས། །

འདི་ནམས་སྒྲིང་རྩེ་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། |ནམ་ཡང་ན་བས་མ་ཐོས་
 སྒྲམ། |མ་ཁི་དབྱངས་བྱས་བཏོན་པའི་སྒྲ། |ཐོས་ཆེ་འདྲོག་པ་
 བར་ལ་ཞོག |རྒྱང་ནམས་ཐག་ཉེའི་མཐའ་ལ་འཆོགས། |བག་
 ཐེབས་བསྐྱད་ནས་ཉན་པའི་ཆེ། |ཆོག་བཞིའི་ཚས་བསྒྲགས་སྒྲན་
 ལམ་བཏབ། |སྒྲེལ་མི་གཉིས་ཀ་དོ་མཆར་དད། |མཆི་མ་
 འབྱུགས་ཤིང་བྱག་མང་བྱས། |མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཕྱེ་མཐོང་
 ཉིན། |ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་འཐེན། |མེ་ཏོག་དམར་
 སེར་ཆར་བ་བབས། |གངས་རིའི་འདབས་སུ་སྒྲེབས་པའི་
 ཉིན། |གངས་རིའི་ནང་ནས་གདངས་སྒྲན་གྱི། |དོ་མཆར་སྒྲ་
 ཞིག་འབྱུག་བཞིན་སྒྲིར། |རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་སྒྲ་བ་འཕེལ། |
 དེ་ནས་ཟླ་གཅིག་བསྐྱད་པའི་འཕྱར། |ཉིན་ཞིག་མཉམ་བཞག་
 ཅིག་གི་དུས། |ཉམས་ལ་མི་དཀར་ཞིག་གིས་བོས། |གུར་དཀར་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་དབུས། |ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་གུར་ནང་སྤང་། |
 རབ་དུ་མཐོ་བའི་ཁྱི་ཞིག་ན། |རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་
 སྤང་། |གཡས་ཀྱི་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར། |རང་ཉིད་བསྐྱད་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་བཞེངས། |དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་དང་། |རབ་དུ་
 མཛེས་པའི་ལྷ་ཞིག་གནང་། |ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་
 བསྐྱུངས། |མགུར་དབྱངས་ལེན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། |གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་མཁན། |ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་དུ་གསལ་བ་ཡིན། |

ད་དུང་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་གྱིས། །ཞོར་ལ་མགུར་གསུང་འགྲོ་དོན་
 མཛོད། །མགུར་འབུམ་བོད་ལ་འཛིག་པ་ཆེ། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་
 བན་ཆེ་གསུངས། །དེ་ནས་ཟླ་གསུམ་སོང་བའི་འཕྲ། །དགོང་
 བྱིག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོ་ལ། །འཆུབ་མ་ནག་པོ་མཐུན་དུ་བྱུང་། །
 བར་ཞེས་མཆིལ་མ་བྱིག་བཏབ་པས། །མི་ནག་གི་སྒྲུང་ཅན་དུ་
 བྱུར། །སྤྱི་ཡིན་དྲིས་ཆེ་རབ་དུ་བྱོས། །སྤྱན་མ་ནག་པོ་བྱིག་དུ་
 བྱུར། །བདག་གི་ཁར་བྱགས་ཁོག་དུ་སོང་། །རང་ལུས་སྐྱགས་
 ཁང་བྱིག་དུ་དམིགས། །སྟེ་བའི་རམ་ལས་མེ་སྤར་བས། །དེ་ཉིད་
 ཁོང་ནས་ཆེར་སོང་འཕག །བྱང་ཁོག་སྤང་ནས་སྟོད་དུ་
 འཆངས། །ལུས་པོ་འཛིག་འདྲའི་ཉམས་སྒྲུང་བྱུང་། །མེ་སྟེ་ཆེར་
 སྤར་སྟེག་པའི་ཆེ། །མ་བཟོད་ཁོ་པོ་མ་སྟེག་ཟེར། །སྟེ་སྐྱགས་བྱ་
 བ་མང་པོ་ལུ། །སྟེན་ཆད་འགྲོ་ལ་མི་གཞོད་པའི། །མནའ་
 སྤངས་འོག་སྒྲོར་མར་ལ་བཏང་། །སྟེ་ཉིན་ཁོག་པའི་ནང་ནམས་
 ཀུན། །ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་བྱིག་བྱུང་། །རྫོར་སེམས་བསྒྲོམ་
 བསྒྲུས་བྱས་པས་བདེ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་ནང་ལ། །མགོ་ལྷག་
 རག་པ་མི་འགའ་བྱུང་། །བྱོ་ཁའི་སྟེང་ཀ་བྱེར་ནས་སོང་། །འགྲོ་
 ཀུན་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་བསམ། །བྱམས་དང་སྟེང་རྩེ་ཡང་ཡང་
 བསྒྲོམས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །སྟེང་དང་ཕམ་ཁ་
 རང་གིས་ལྷངས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དུར་གྱིས་དྲན། །ཞོར་

རྩམ་དག་འདྲེའི་གཡའ་མོ་ཡིན། །མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ། །
 གསུངས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྒྲེས། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྷའི་ནང་
 ལ། །ཉམས་ལ་ལྷ་ཚྲགས་མང་པོ་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 བཞད་ལྷ་སྒྲངས། །ཟླ་བ་དུན་ནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་བར། །ཁ་བ་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་བབས། །རྩེ་བཅུན་མི་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན། །ཆེ་སྟེ་ཆེ་བ་བལ་འདབ་ཅམ། །འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་
 མྱོང་ཞིང་འབབ། །རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་བ་འཕང་ལོ་ཅམ། །བྱུང་བ་ལྟ་
 བྱར་འཁོར་ཞིང་བབས། །ཡང་རྒྱུང་སྤྲན་མ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །
 ལུ་འཕངས་བཞིན་དུ་འདྲིལ་ཞིང་བབས། །མཐུག་རྩམས་ལུ་དོ་
 ཅམ་ཞིག་བྱུང་། །ཉི་མ་མང་པོར་རྩ་མ་བསྐྱེལ། །ནང་ནས་སྤྲོད་
 དགོས་དུས་ཤིག་བྱུང་། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་སང་ཆོ། །བློ་ཆད་
 རྒྱུར་ལ་ཡོང་དགོས་ཤར། །ལམ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཉིན་གྱང་ལ། །
 དྲིད་མོང་མ་བྱ་གཉིས་ཅམ་མཐོང་། །འཇིགས་པས་ལྷ་བའི་
 བོགས་འདོན་བྱས། །ཉིན་ཞིག་ཕྱི་དོ་སྤྲན་ཚོ་ནས། །འབྲོང་
 གཡག་བཅན་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས། །རྩེ་བེད་སྤྲ་ཤུགས་དུས་
 གཅིག་བྱས། །རྒྱུར་ལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་བྱུང་། །སྤྲུལ་ཁ་
 ཡག་པ་ཞིག་འབྲོད་ནས། །འབྲོང་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཞོན། །ཁ་
 ཕྱིར་ཕྱགས་ནས་གི་སྐྱོར་བྱས། །འབྲོང་གྱང་སྤྲག་ནས་རྒྱག་སྐྱོར་
 བྱས། །དེས་གྱང་མ་བསད་པ་དེ་མཚར། །ད་ལྟ་བྲག་དཀར་སྤེལ་

རྫོང་ན། །སྒོ་ཕབ་བདེ་བར་བསྐྱད་ནས་ཡོད། །ཨ་མར་མ་ཐུག་
 ཡོ་བརྒྱད་སོང་། །ཅ་བའི་སྤ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གཏེར་སྟོན་
 བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་ཀྱི། །ལྷང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ནས་
 གདའ། །ད་ནི་ཡོ་འདི་སོང་བའི་འཕྱོར། །ལྷས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་
 དིན་ཅན་མ། །ཤི་འམ་མ་ཤི་བལྟ་རུ་འགྲོ། །མ་ཤི་ཡོད་ན་ཐུག་
 ཏུ་འགྲོ། །ཤི་རུང་སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་འགྲོ། །ཐུགས་ཡིད་
 འདྲེས་པའི་ཕ་མུ་གཉིས། །ལྷར་རུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འཆལ། །གངས་རིར་སོང་ཚུལ་བསྐྱད་ཚུལ་འདིས། །མཆོན་
 ལྟན་སྤ་མ་མཉེས་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱས་པར་ཐུལ་བས་སྤྱ་མཐུན་
 ཏུ་འཕྱོར་ནས་གཟིགས་པས་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་.....
 མཆོག་ཏུ་ཐུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཆོམས་ལ་སྟོན་ཁར་གནས་ལ་
 བསྟོན་པའི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་
 པས་འདུད། །གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་ལ། །གནས་
 བསྟོན་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱ། །ཨེ་མ་བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་རི། །
 རིན་ཆེན་ཤེལ་དཀར་སྒྲངས་ལྟར་མཛེས། །རྒྱལ་དབང་པུ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་
 མཆོག། །ལྟ་དང་མི་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས། །ལྟ་སྐྱ་རང་བྱོན་
 དཔག་མེད་བཞུགས། །སྒོ་མ་ཆེན་བྱ་བཏང་ཕལ་ཆེ་བ། །གནས་

ཆེན་འདི་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་ན་
 ཅན། །སྤྲ་མ་མང་པོ་གནས་འདིར་འབྱོན། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ། །གནས་བདག་དཀར་ཕྱགས་ཆོས་ལ་
 དགེས། །བྲག་ངོས་རྩེ་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟ། །བྲག་གསེབ་དུ་མར་
 རྒྱབ་ཚུ་འབྱུང་། །རི་དྲགས་རྣམས་འོང་བག་ཐེབས་རྩེ། །འོད་
 སྒྲིག་ཀྱན་འོང་ཕྱག་སྒྲིར་བྱེད། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསལ་བས་
 ཟ། །རང་གྲུབ་རྩེ་ཐོག་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུངས། །ལྷ་ཤིང་ཕྱག་པས་
 གར་སྒྲབས་བརྒྱར། །ལྷ་བྱ་དུ་མས་སྐད་སྒྲན་སྒྲིག །རི་སྐྱང་སྒྲན་
 པོར་སོང་བའི་དུས། །ཁུ་བྱག་སྒྲན་མོ་འོངས་ནས་གྲགས། །
 གནས་འདིར་འདུག་པའི་གང་བྲག་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་
 གང་ཡང་མེད། །རྒྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བས་གོས་སྒྲགས། །
 བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་ཚུར་ལ་འོང་། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་
 འདོད་རྣམས། །ཆེ་སྒོས་ཐོངས་ལ་གནས་འདི་སྟེན། །གཏན་དུ་
 བདེ་ཞིང་རྒྱུད་འདོད་རྣམས། །རྟོག་དུ་དབེན་པ་འདི་ཉིད་
 སྟེན། །གནས་འདི་ཅུང་ཟད་བརྟོད་པའི་མཐུས། །གནས་
 འདིའི་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་སྤངས་
 ས། །ཡང་ཉིན་ཞིག

མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལ། །ལོག་རྟོག་

གཡའ་ཡིས་ནམ་ཡང་གོས་མ་སྟོང་། ། འོན་ཀྱང་དད་གུས་མིས་
 བས་བྱེ་དོར་བྱས། ། སྤྱི་པོར་བརྒྱན་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལེན། །
 ཞེ་མ་སྟོང་གི་དབུས་གཙང་ལྷ་ལམ་ནས། ། སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་
 བཅ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཡིས། ། ལེགས་བཤད་འོད་སྤང་སྟོས་པས་སྦྱེ་རྒྱ་
 ཡི། ། མ་རིགས་ལུན་སངས་སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མཐོང་། ། །
 སྤང་གི་རྒྱ་ནག་གསེར་ཁང་གངས་རི་ལ། ། གནམ་སྟོང་གོང་མ་
 དར་སེང་དཀར་མོ་འབྱེངས། ། བཀའ་བྲིམས་དམ་པའི་ང་རོ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཆོ། ། འབངས་འཁོར་རི་དྲགས་བྱེ་བ་བྲིལ་གྱིས་
 གཞོན། ། བར་གྱི་རེབ་གོང་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའི་ཆེར། ། རྗེ་
 བཅུན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ། ཁྱི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་བཅུགས་ནས་གསེགས། ། སྤར་ཡང་སྐལ་སྦྱེ་བྱོན་ནས་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེངས། ། སྐབས་འདིར་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྲིབ་
 བ། ། རེབ་གོང་སྤང་དུ་སྦྱེས་པའི་བྱ་བཏང་ངས། ། མདོ་སྐྱགས་
 ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བཞིན་དུ། ། རྩར་སྟོན་ཡིད་འབབ་རྒྱུ་
 སྐྱ་རིང་པོ་ལེན། ། ཞེ་མ་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་དད་ཅན་ཀུན། །
 ད་རེས་པོད་དུ་སྦྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། ། རྒྱལ་དབང་པཅ་ཆེན་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞོག ། བཞག་ན་འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་འདྲེན། ། གནམ་སྟོང་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཅིས། །
 བཅིས་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། ། རྗེ་བཅུན་

སྐལ་ལྷན་ཡང་སྐལ་གསུང་བཞིན་སྐབས། །བསྐབས་ན་རེབ་གོང་
 བསྐན་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ང་བཞིན་དབེན་པ་སྟེན་ལ་སྟོམ་སྐབ་
 གྱིས། །བགྱིས་ན་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་མཁན་ང་ཡི། །གངས་རི་ལྷོ་དཀར་སེམས་
 གྱིས་སྐུ་འདི་སྤངས། །དགེ་འདིས་སངས་རྒྱས་བསྐན་པ་དར་
 བྱིང་རྒྱས། །རྒྱས་མཛད་བསྐན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཡུན་རིང་
 གནས། །གནས་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱིང་སྦྱིད། །
 སྦྱིད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་བྱས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་སྤངས། དེ་
 ནས་མཆམས་དམ་པོར་བསྐམས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་སོང་བའི་
 ཆོ། ཉིན་ཞིག་སྟེ་དགའི་མི་ཆང་འགའ་ཞིག་གི་མི་སྐུ་ལྷ་འབྱུལ་
 ལམ་ཞིག་ལ་སོང་བ། རྒྱ་མི་འགའ་རེས་རྒྱན་མ་ཡིན་སྟམ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཟླ་ལིང་དུ་བྱུང་སོང་བའི་བུད་མེད་རྣམས་ངའི་.....
 མཆམས་ཁང་གི་སྟོར་ཡོང་ནས་མང་པོ་དུས་པས། དེར་ངས་
 སྦྱིང་རྩེ་ནས། ཁོང་རྣམས་ལ་ཡུལ་སྦྱགས་དེའི་མི་དྲག་ཤོས་པོ་སྐུ་
 ཡིན་དྲིས་པས། བུད་མེད་རྣམས་པ་ཞིག་ན་རེ། ཞབས་དུང་ཆང་
 གི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆན་དམར་དྲིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མི་ལ་ངོ་ཆེ།
 དེས་རྒྱན་མ་མ་རེད་ཐོངས་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་ན་མི་དེ་རྣམས་
 བརྟང་ཡོང་ཟེར་བས། ངས་དེ་ཡིན་ན་ངའི་ཡོན་བདག་དད་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་པོས་ནས་འོང་བས་བྱིད་རྣམས་

སེམས་མ་སྟག་དང་། མི་རྣམས་ལོན་འོང་ཞེས་སེམས་གསོ་
 བཏང་ནས་སོང་། དེ་འདྲོད་དུ་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག
 དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་དབང་སྟུང་ཅིག་བྱས་ན་ཨེ་ཁྱག་སྟུང་། རང་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ།
 སྒྱུན་བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷས་སེམས་ལ་སྤར་...
 མེད་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དེའི་
 ངང་ནས་ང་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་མཇལ་འདྲོད་སྒྲེས་ཏེ་ཚུར་འོང་.....
 བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཉི་མ་ཁ་ཤས་གྱི་འཕྲོ་ནས་
 ཡོན་བདག་ཁོ་དང་གཞན་མང་པོ་མཇལ་དུ་འོང་བ་ལ་ངས་སྤར་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་པས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་མཚན་དམར་
 གྲིས་ཟེར་བ་དེས་ཡི་གེ་བཏང་བས་སྡེ་དགའི་མི་ལྔ་བཟུང་སོང་བ་
 སྤར་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་
 རྗེས་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ཡོན་བདག་འོང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་.....
 བྱས་པས་འོང་བ་བྱུང་ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོ་ཕོ་
 མ་སུ་ཡང་དགོས་ཅུང་དཀའ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱར་བ་སྒྲུན་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མགུར་.....
 དབྱུངས་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ།།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་
 སྤུས་སྒྲིད་པ་སྒྲོ་བ་མཁན་ཡོངས་ལ་འདུད། །དཔེ་ཆའི་རྒྱལ་

ཁམས་འགྲིམས་པའི་བན་ཆན་ང་། ། ཉིན་ཞིག་སློ་སྦྱང་ལམ་ཆེན་
 ཞིག་ལ་སོང་། ། སོང་ཆེ་ཆགས་སྤང་བེར་བའི་འཕྲང་ཞིག་ན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། ། སྟིང་རྩེ་ཆོད་
 མེད་བེར་བའི་ཞི་དུལ་ཅན། ། བླ་མ་དཔོན་སྟོབ་རྣམ་གསུམ་
 བཞུགས་པ་མཐོང་། ། མཇལ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམ་གསུམ་གང་
 ནས་ཡིན། ། གང་དུ་འབྱོན་ཞེས་དྲིས་ཆེ་འདི་སྤང་གསུངས། །
 དེད་གསུམ་ངས་ལེགས་ཇོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཡིན། ། མདོན་མཐོ་བོད་
 གྱི་འགའ་རེས་ཤོག་བེར་འོང་། ། འཕོད་མཁན་རྣམས་ཆོས་
 སྦྱགས་འདིའི་སྡེ་དགོན་ལ། ། དེད་གསུམ་བཟང་ཆུལ་སྟོན་པ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཀྱང་། ། སྡེ་དགོན་མང་རུང་གདན་འདྲེན་མཁན་
 མ་བུང་། ། བྲག་འཕྲང་འདི་རུ་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་བུང་། ། ད་ནི་
 མི་སྤོད་བྱེར་ལ་སྟོག་གོ་གསུངས། ། ལགས་སོ་མི་ང་སྐལ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་། ། བྱེར་ལ་ཐེབས་ན་བན་ཆན་ང་གཅིག་བྲིད། ། བྱུས་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཅིག་འཇུག་ནས། ། བན་ཆན་སྟིང་
 རྩེ་ཁྱེད་འདྲ་མང་པོ་ཞིག ། སྐར་ཡང་བྲིད་པས་རྒྱལ་སྐས་སྦྱང་
 པའི་ལ། ། བརྒྱག་ཆེ་ངལ་ནས་བྱེར་ལ་ལོག་པ་མང་། ། ཁྱེད་ཀྱང་
 བཏྲས་ན་དེ་ཡི་རིགས་ཤིག་རེད། ། རྒྱལ་སྐས་སྦྱང་པའི་ལ་ཐུར་
 ཤིན་ཏུ་ངན། ། ལ་དེར་མ་བུད་མཆོངས་ནས་འགྲོ་ས་མེད། ། ཁ་
 རོག་མདོན་མཐོའི་སྦྱགས་འདིར་ག་ལེར་སྤོད། ། གསུངས་ནས་

ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་བཞུད་དེ་ཐལ། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཚད་ནམས་ཀྱིས་
 བུམས་སྟོང་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་སྦྱོངས་ལ་འདུག་
 ཤོག །ཅིས་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྐུ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐོང་ཆེ་དཔའ་ཁྱུ་ནས་སྦྱོབ་མི་.....
 རུས་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་འགའ་རེ་ལ་སྦྱོན་གཏམ་བྱས་.....
 པའོ།།ཡང་།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སྤངས་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་འདུད། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །དབུས་ལམ་ཆེན་མོར་ཁྱེད་ནས་ལྷ་
 མོ་བལྟས། །བལྟས་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་བྱོ་ཁ་ཆེན་པོ་ཁུར། །ཤེས་རབ་
 ཏྲ་མེད་རྒྱུ་ཐང་ཐང་མི་ཞིག་མཐོང་། །ཨ་ཁུ་འཁུར་ཤེད་ཅན་པོ་
 གང་ཏུ་འགྲོ། །དྲིས་པས་ཁོ་པོ་ངེས་ལེགས་དབུས་འགྲོ་བེར། །
 བྱོད་ཀྱི་འོག་ཏྲ་ལམ་ནས་ཤི་སྤང་ངམ། །རྒྱ་པས་འཕྲོག་གམ་
 རྒྱན་མས་བྱིར་སྐྱས་པས། །ཁོ་པོ་ཡུལ་ནས་འོང་ཏུས་ཏྲ་མེད་
 བེར། །ཏྲ་མོ་མེད་ན་དབུས་ལ་མི་སྦྱོབ་དགའ། །དབུས་པ་སྦྱོན་
 མས་བཤད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པས། །ཏྲ་ལ་ཞོན་ན་ཁི་ཉིན་ཆེའོ་
 བེར། །ཁུར་པོ་སྦྱོང་སྦྱོངས་བྱས་ནས་ཁུར་བྱད་སྤང་། །ཤུལ་
 ནས་ཨ་རྟོ་ཏྲ་ཞིག་བྱིར་ན་ཆེད། །འགྲོ་ཚུལ་ཀ་ཅིག་མ་རེད་སྟུམ་
 པ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡར་ལ་རུང་བུད་སྤང་བའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་

ཏྲ་བཟང་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན། | དྲན་པས་སྤྲུབ་བཅིངས་ཤེས་
 བཞིན་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། | ལྷུང་མོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་
 མཐོང་། | ཨ་ཁུ་འགྲོ་ཤེད་ཅན་བྱིད་གང་དུ་འགྲོ | དྲིས་པས་
 དེས་ལེགས་དབྱས་སུ་ཡར་འགྲོ་ཟེར། | བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བྲོ་ཁའི་
 ཁལ་ཏྲ་དེ། | སྒྲོན་དུ་སོང་ངམ་བྱིན་ཡོད་དྲིས་པས། | ཁོ་བོ་མི་
 རྒྱང་ཏྲ་རྒྱང་ཅང་མེད་ཟེར། | བྲོ་ཁ་མེད་པར་དབྱས་སུ་མི་སླེབ་
 དགེ། | ཀྱུན་གྱི་ཁ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། | ཁལ་ཏྲ་བྱིད་ན་
 ལན་ཆགས་ལྷི་གི་ཟེར། | ཏྲ་མོ་ལྷག་གིས་བྲབས་ནས་བཟུང་དེ་
 སོང་། | རྒྱལ་ནས་ཨ་ཏྲ་ཁལ་ཏྲ་བྱིད་ན་ཆེད། | འགྲོ་ཚུལ་འདི་
 ཡང་མ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། | དེ་ནས་བར་དེར་རྒྱང་ཟད་བསྐྱད་
 པའི་ཆོ། | ཤེས་རབ་ཏྲར་ཞོན་ཐབས་ཀྱི་ཁལ་ཏྲ་འབྲིད། |
 མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ལམ་མཁན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། |
 ལེགས་བཤད་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་པའི་མགྲོན་པོ་སླེབས། | ཨེ་མ་ཨ་ཁུ་
 བྱིད་ཆོ་གར་འགྲོ་དྲིས། | དེས་ལེགས་དབྱས་གཙང་ཞིང་དུ་ཡར་
 འགྲོ་ཟེར། | འདི་ཆོའི་འགྲོ་ཚུལ་འདི་ཀ་ཤིན་དུ་ལེགས། | བྱིན་
 ཆད་དེས་ལེགས་དབྱས་ལ་འགྲོ་རྒྱམས་ནི། | འདི་བཞིན་སོང་ན་
 བདེའོ་སྟམ་པ་དང་། | རང་ཡང་དེ་ལྷུང་འགྲོ་དགོས་སྟམ་པ་
 བྱུང་། | ལྷུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐབས་ཤེས་སྤྲུགས་རེ་སྤངས། |
 གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག | ཅེས་ཐབས་

ཤེས་སྤྱོད་ས་རེ་བ་ལ་སྦྱོར་གཏམ་བྱས་པའོ།།ཡང་།

ཁྱིམ་ས་ལྡན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། |དད་ལྡན་
ལེར་མའི་སྤྱོད་ཁ་ཚས་ལ་སྦྱར། |མི་ང་རི་བྱོད་ཅིག་དུ་འགྲོ་ལམ་
ན། |དག་སྦྱང་ལུས་ལ་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན། |བྱུགས་ནི་
ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཞིག་ལ་བྱུག |ཞེ་མ་དག་སྦྱང་ཞེ་བྱོད་གང་དུ་
འབྱོན། |བྱོད་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱོམ་པ་སྤྱི་ཡིས་གནང་། |བྱོད་ཀྱི་
བསྐྱུང་རྒྱུ་འི་སྦྱོམ་པ་མང་ཚུལ་ལ། |བལྟས་ན་བྱོད་རང་གཅིག་
དུ་འི་ཞེ་ཡིན་ནམ། |འགའ་རེས་བཅོལ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་ཡོད་
དམ། |ཡང་ན་དག་སྦྱང་སྦྱོམ་པ་མང་ཁྱུང་འདྲ། |ཅང་ཡོད་ཞེ་
དཔེ་དྲིས་པས་ཅི་རེད་གསུངས། |ལན་དུ་ལགས་ས་རེད་ཚའི་
ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིའི། |དག་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྷག་
གིས། |བྱོད་ལ་བསྐྱུང་རྒྱུ་འི་སྦྱོམ་པ་ཡོད་ཀ་ཞེས། |སྤྱོད་པའི་
ལན་དུ་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། |འདུལ་ཁྱིམ་ཉེས་བརྒྱ་
ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཡིན། |ཁོ་ཙུ་དེ་ཀ་བསྐྱུང་བའི་དག་སྦྱང་སྦྱེ། |
སྦྱོམ་པ་ལེན་དུས་མང་ཁྱུང་བྱུང་པར་མེད། |ཁོ་ཙུ་འདི་ནས་
ཡོན་བདག་དགའ་ལྡན་པོ། |ཚང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱོན་ནས་
སོང་། |དག་སྦྱང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡིད་སྦྱོར་ཤོར། |དེ་ནས་
ཕར་ལ་སོང་བའི་ལམ་ཞིག་ནས། |ཙུ་ག་རྣམས་ཞིག་གྱོན་བྱུང་མེད་
ཅིག་དང་འགྲོགས། |དག་འབྲུལ་ལབ་པའི་ཡར་ཟག་མི་ཞིག་

མཐོང་། །ཨ་རོག་ཆད་པོ་ཨེ་བྱོད་གང་གི་ཡིན། །ཆུང་མ་ཡན་
 ཆད་བྱིད་ནས་གང་དུ་འགོ། །སྤྱུས་པས་ཁོ་བོ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་
 ཟེར། །ཨ་རོ་བྱོད་ཀྱི་གཟན་ཤམ་སུ་ཡིས་འཕྱོག་ །སྤྱོད་པ་ལེན་
 དུས་བྱོད་ལ་མ་ཐེམ་མམ། །ལེན་དུས་སྤྱུ་ནས་ད་ནི་ཆད་སོང་
 ངམ། །བསྐྱུང་བ་དོན་གོ་མེད་ནས་བཏང་བཞག་གམ། །སྤྱུས་
 པས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལངས་ཅི་རེད་ཟེར། །ལན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་
 དག་འགའ་རེ་ལ། །བཏུས་ན་བྱོད་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཅང་མེད་ཀ། །
 སྤྱུས་པས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་མར་ལ་སོང་། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་ཡི་ཐུག་སྤྱེས། །སྤྱོད་འདི་སྤོས་ཆད་དད་ཅན་སེར་མོ་རྣམས། །
 དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་
 པའང་དགེ་སྤྱོད་འགའ་རེ་ལ་སྤྱོད་གཏམ་བྱས་པའོ། །ཡང་།

རྟོགས་ལུན་སྤྱོད་བྱོན་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །དད་
 ཅན་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་ལྷང་སྤྱོད་
 ཞིག་དུ་སོང་། །ཆུ་མིག་ཉམས་དགའ་ཞིག་གི་འགོ་བོ་ན། །
 གཅོད་པ་ཞིག་གིས་ཇཱ་རུ་བྱོ་ལོ་ལོ། །དགྲོལ་ཞིང་བྱོ་གར་འབྲབ་
 ནས་འདུག་པ་མཐོང་། །ཨེ་མ་གཅོད་པ་ཨེ་བྱོད་འཆམས་ཆོ་
 བྱས། །ལྷང་སྤྱོད་འདི་རུ་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཅི། །བྱོད་ཀྱི་
 གཅོད་འདིས་ཅི་ཡང་མི་ཆོད་དམ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཆད་གྲོང་དུ་
 བཅད་ཆར་ནས། །རི་མགོ་ཆོར་ཡང་གཅོད་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟམ། །

འདི་རུ་འོང་ངམ་སྤྲུལ་པས་ཅི་རེད་གསུངས། །དེ་ཡི་ལན་རུ་
 རེད་ཆོའི་ཡུལ་སྤྱགས་གྱི། །གཙོད་པ་འགའ་རེར་བལྟས་ན་ཁྱེད་
 གྱིས་ད། །ར་མགོ་ལྷག་མགོ་མ་མོ་སྤགས་གྱི་མགོ་ །གཙོད་གི་
 འབྲེག་གི་མི་འགྲོ་ཁོམ་ཡོད་ཀ། །སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོས་བདག་འཇིན་
 གཙོད་དོ་ཟེར། །ད་ཁྱེད་འདི་ནས་གང་རུ་འགྱུར་དྲིས་པས། །
 ཁོ་བོ་ཡ་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཁའ་སྤྱོད་རུ། །འགྲོ་བ་ཡིན་ནིས་རྒྱ་རུ་
 དགྲོལ་ནས་བཞུད། །གཙོད་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡིད་སྤོང་
 ཤོར། །དེ་ནས་ཕར་སོང་ལམ་ཆེན་གཞི་མདོ་ན། །རྟ་མོད་ཅིག་
 ལ་ཞོན་ཏེ་གཡང་གཞི་འགའ། །ཤ་བཏགས་བྱས་ནས་འོང་བ་
 ཞིག་དང་ཕྱད། །ཨ་རྩག་ཡོན་བདག་ཨེ་ཁྱེད་གང་ནས་འོང་། །
 ལྷག་གི་ནང་རུ་ནད་ཅིག་བྱུང་བ་འཇ། །སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོ་གཙོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། །ཨ་མེ་ཁྱེད་གྱི་གཙོད་དེའི་ཚྭ་རེས་སྤྲོས། །
 གཙོད་བྱེད་གྱི་འཇ་སྤྱ་རེ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །ད་རེ་བཅད་ཆད་མ་
 མོ་རྒྱུང་བ་རེད། །ཐར་པའི་སྤྱག་རྩ་ཁྱེད་གྱིས་མི་གཙོད་དམ། །
 སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོར་སྤྱ་ལངས་ཅི་རེད་ཟེར། །དེ་ཡི་ལན་རུ་ར་མགོ་
 ལྷག་མགོ་རྣམས། །གཙོད་གི་འབྲེག་གི་འགྲོ་རུས་ཁྱེད་བཟང་
 ཀ། །སྤྲུལ་པས་མཐུ་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་ཕར་ལ་སོང་། །གཙོད་པ་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡི་མུག་སྤྲོས། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཆད་དད་ཅན་
 གཙོད་པ་རྣམས། །དགའ་ཞིང་དགོད་བཞིན་གཡང་གཞི་འདོར་

བར་ཤོག །ཅེས་གཙུག་པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྲིན་གཏམ་བྱས་པའོ། །
ཡང་།

སྒྲིན་བྱུང་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་
གཞན་རི་བྱོད་ཟིན་པར་བྱུང་གྱིས་སྒྲོབས། །མིང་རི་བྱོད་ཅིག་
ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ། །རི་སྒྱེབས་ཤིག་ན་བྲག་ཕྱག་ཉམས་དགའ་
བའི། །ནང་ན་ལུས་བསྐང་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །
འདུག་པའི་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། །ཞེ་མ་རི་བྱོད་པ་
བྱོད་སྒྱ་བདེ་འམ། །འདི་ནས་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་
ཅི། །དེང་སང་གྲོང་ཏུ་རྒྱག་པའི་རི་བྱོད་པ། །ཀྱན་གྱི་འཆབ་ཏུ་
སྤོང་དགོས་བྱུང་བའམ། །ཡང་ན་གྲོང་ཏུ་མི་ཆུང་ཉེས་ཅན་
འདྲ། །ཞེ་ཡིན་སྒྲུས་པས་ལན་ཏུ་ཅི་རེད་གསུངས། །སྒྲོགས་
ཏུང་འབྲགས་ཏུང་གྲོང་ཏུ་གྲོ་ཁའི་བྱེད། །མི་འགྲོ་རྟག་ཏུ་རི་
ནས་བཞུགས་འདུག་ཀ། །སྒྲུས་པས་ཁོ་ཙོ་བཙུང་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་
བེད། །ད་བྱོད་འདི་ནས་གང་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །དྲིས་པས་ཁོ་
ཙོ་འདི་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར། །དག་ཞིང་དབུས་གཙང་མཐིལ་ཏུ་
འགྲོའོ་གསུངས། །རི་བྱོད་པ་དེ་མཐོང་བས་ཡིད་སྒྲིན་ཤོར། །
དེ་ནས་ཕར་ལ་སྤང་བས་རྒྱང་རིང་ནས། །རྟར་ཞོན་མཏུང་བྱང་
བཟུང་བའི་སྒྲ་གན་མཐོང་། །ཨ་ཁུ་མཏུང་འཛིན་ཙོ་བྱོད་གང་
ཏུ་འགྲོ། །ཙོར་སྒྲོར་ཞིག་འདྲ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །སྒྲུས་པས་

ཁོ་ཙོ་རི་ཁྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། |ཨ་ཏོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་
 འམ། |ཇག་རྒྱན་བྱང་ནས་ཕོ་ཁ་ཁྱེར་ལགས་སམ། |གཙན་
 གཟན་མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱང་བ་འམ། |ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་གདུག་
 རྩལ་བསྟན་ལགས་སམ། |བྲག་ཁྱང་སྒོ་བྱར་སྟག་གིས་བཞིགས་
 བཏང་ངམ། |སྤྱུ་པས་ཁོ་དེར་མ་དགའ་ཅི་རེད་ཟེར། |དེ་ཡི་
 ལན་དུ་ཁྱོད་རང་རི་ཁྱོད་དུ། |བསྐྱད་ནས་སྒོ་མ་སྐྱབ་མི་བྱེད་
 སྟངས་ལྟལ་དུ། |ནངས་རྩལ་གྱན་དུ་རྒྱག་གི་རྒྱང་འདུག་ཀ། |སྤྱུ་
 པས་དེ་ཡི་ཁ་ཤ་སྐྱད་ཆོ་འདར། |སྒྱུན་པ་ཞིག་གིས་ཅི་ཟེར་ཟེར་
 ནས་སོང་། |ཐག་ཉེར་བཏུད་པས་མདུང་མིན་སྤྲ་དབྱག་
 མཐོང་། |འོ་དེ་ལྟས་ངན་སྒྱུ་མ་ནས་དགོང་ཁ་ཤོར། |སྐྱུ་འདི་
 སྤྱུ་ཆང་དང་ཅན་རི་པ་རྣམས། |དགའ་ཞིང་འཇུག་བཞིན་རི་
 ཁྱོད་བསྟན་པར་ཤོག |ཅིས་རི་ཁྱོད་པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྱུན་གཏམ་
 བྱས་པའོ། |ཡང་།

སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྤྲ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས། |སྒྱུན་ཡོད་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱུ་བོ་ཙོ་ཙོ་ལ། |སྒྱུན་གཏམ་གང་བྱས་པན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། |སྤྲ་མས་དགོན་པར་དོམ་ཞིག་སྟེར་དགོས་སམ། |ཅི་
 རེད་ཟེར་ན་ལོ་རེ་བླ་རེ་བཞིན། |འགྱེད་སྟག་བརྒྱབ་རུང་ད་
 རུང་ངན་བཤད་ཀ། |ཁྱི་པ་དགོན་པའི་གཡོག་པོ་མ་ཡིན་ནམ། |
 ཅི་རེད་ཟེར་ན་དགའ་ཆོགས་དགའ་ལས་མུང་། |བྱ་བ་ལས་

རྟོན་བསྐྱབས་ཀྱང་ངོ་མེད་ཀ |རི་བྲོད་པ་རྣམས་ཇག་པས་མ་
 བརྒྱབ་བམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་རི་ནས་མི་འདུག་པར། |ཡང་ཡང་
 གྲོང་ནས་ཕྱོ་ཁ་རྒྱང་འཆོལ་ཀ |སྤྲ་ཆན་གཤོན་ཞེས་མོ་ཆེས་
 བབས་པ་འམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་བཟའ་ཆང་འགའ་ཞིག་
 གིས། |མི་འདོད་དགོན་སྡེ་གཞན་ཆོར་བསྐྱལ་གཏོང་ཀ |ཨ་ཁུ་
 མིང་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སོང་ངམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་སྤྲ་མར་
 བསྡོ་བྱ་དུས། |ཨ་ཁུ་འི་མིང་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་ཤེས་ཀ |པ་མས་
 རྒྱང་དུས་བྱ་ལ་ངན་བྱས་སམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་བྱ་ཆ་ཆེར་སོང་
 བ། |སྤང་མིག་བལྟས་ནས་སྡིག་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་ཀ |མལ་སྟན་
 རྟོང་ན་ཆོར་མ་ཞིག་ཡོད་ངམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་རྟོང་ནས་
 འདུག་མི་བྱལ། |སེར་མོ་འགའ་རེ་སྡོ་དང་སྡོར་རྒྱག་ཀ |གཡང་
 གཞི་མེད་ན་སྐྱ་རིམ་མི་རུང་ངམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་གཙོད་
 སྤགས་འགའ་རེ་ལ། |གཡང་གཞི་མ་ལེན་བཤད་ན་སྡོ་ལངས་
 ཀ |སྡོན་བྱན་ཆེན་ནད་པར་མི་པན་ནམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 སྡོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། |སྡོན་བྱན་ཨ་དུར་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་སྟོར་
 ཀ |ཨ་མཆོད་ཟེར་ན་གཡོག་པོ་མ་ཡིན་ནམ། |ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 ལྷ་རྟེན་ལྷ་མ་ཆད་ཀྱོན། |མི་ཕྱགས་གཉིས་ཀའི་སྤྲ་བྱེར་རྒྱག་
 དགོས་ཀ |སྡོམ་པ་བསྐྱངས་ན་དོན་གོ་ཅང་མེད་ངམ། |ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་སེར་མོ་འགའ་ཞིག་དེ། |ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་སྐྱ་སར་

བབས་འཛོག་ཀ། །སྐད་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཆར་དུ་འཇུག་སྟེ་མ་མཐུག་པའོ། །
 ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཉི་ཤུག་གོ་ཁ་ནས། །ཆན་ཆོན་ཆོགས་ནས་སྐད་
 ཆ་རྒྱུད་བཤད་ཀ། །ཤུག་པོའི་ཁ་ལ་སྟུག་དྲི་མི་བྲོ་འཇུག་ །ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་སྐད་ཆ་བཤད་ཅ་ན། །དེ་འདྲ་བྱི་ཡི་སྟུག་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཀ། །རྟ་ཆོ་གསོས་ནས་བཤའ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 ཤུག་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །མཆོད་སྦྱིན་མི་གཏོང་རྟ་གསོས་ཤེད་ཤུད་
 ཀ། །ཤུག་པོ་འགའ་རེའི་ལག་པ་འཁུམ་མཐུ་ཆག །ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་གཞན་གྱིས་ཅིག་བསྐྱངས་དུས། །སྟེར་མི་ཐུབ་པར་ཀུམ་
 ཀུམ་རྒྱུད་བྱེད་ཀ། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་བཟུང་མི་འཇུ་
 འཇུག་ །ཅི་རེད་ཟེར་ན་བྱིམ་ཆར་ཁ་ཅིག་གིས། །གཡོག་པོ་
 གཡོག་མོར་ངན་དོན་རྒྱུད་སྟེར་ཀ། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གས་
 ནས་ཤི་སོང་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་
 པར། །མི་དགེ་སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་མི་མང་ཀ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་
 བ་ཅན་ན་སྦྱིད་མེད་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཅུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། །
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པའི་མི་ཉུང་ཀ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་
 བྱིགས་བྱིགས་ཅང་མེད་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལས། །མོ་བ་ཞིག་གིས་གང་བཤད་ཁར་ཉན་ཀ། །སངས་
 རྒྱས་ཨེ་འགྲོ་སྟེ་མ་ནས་དོགས་པ་འཇུག་ །ཅི་རེད་ཟེར་ན་མ་ཁི་
 འདོན་མཁན་ལ། །འདོན་དུ་མི་འཇུག་སྐད་ཆ་ཤོད་ཟེར་ཀ། །

སྒྱུ་ཀ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡོད་ཕོ་མོ་ཡིས། |སྒྱུ་ཀ་ཏམ་གོ་ནས་
དགའ་ཞིང་དགོན་བཞིན་དུ། |སྒྱུ་ཀ་རྣམས་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་
འདོན་པར་ཤོག། |ཅིས་གོང་དགོན་གྱི་སྐུ་ལེར་ཕོ་མོ་འགའ་རེ་ལ་
སྒྱུ་ཀ་ཏམ་བྱས་པའོ། |ཡང་།

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། |བསོད་སྒྲ་མས་མཁན་ལ་
འཕྲིན་འདི་འབུལ། |མི་ང་ཉིན་ཞིག་སྤང་སྤྲོང་ས་ཤིག |དབུས་
ན་ཁམས་བསངས་བྱས་ཡོད་དུས། |ར་ལྷག་མང་པོ་སྤྱགས་
སྤྱགས་ནས། |འོངས་ནས་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འདུས། |ནང་ནས་
ལྷག་ཆུང་གཅིག་ན་རེ། |དགོ་མེད་སྤིག་མེད་བན་ཆུང་ཆང་། |
ཁྱེད་ལ་ཁྱ་ཁྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། |ཡ་ཡ་ཤོད་དང་ཅི་རེད་སྤྲུས། |
དེང་སང་སྒྲ་མ་སྐུ་བསོད་ཅན། |དབྱར་སྒྲ་བསོད་སྒྲ་མས་བྱེད་
མཁན་ལ། |སྐུ་བས་འཇུག་འདི་སྤང་ཁྱ་བར་གདའ། |སྒྲ་མའི་
བན་དམར་བཀལ་བའི་རྟ། |ཤྱ་པ་གཉའ་བྱང་སྤྱག་རིལ་པོ། |
རེད་ཆང་སྒྲ་ལ་སྤྲེགས་པ་དང་། |ཁོང་གི་མི་སྐུས་མི་ཞིག་
ཁྱིད། |ལྷག་ནང་འོང་བ་ཐོ་བྱག་རེད། |སྒྲ་མས་བྱག་མདུད་
གནང་བ་དེ། |ཞགས་པ་ཞིག་དང་བྱད་མི་གདའ། |བསྐྱོན་པ་
ཡོན་བདག་སྐར་བསྐྱོན་དུང་། |འཛིན་པ་རེད་ཆོའི་སྐར་ནས་
འཛིན། |ར་དང་ཤ་གཟན་མ་ཆུང་ལ། |སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་
ཅི་གཏོང་དེ། |སྒྲ་མ་འགའ་རེའི་བྱག་ན་གདའ། |འདི་ཕྱི་བར་

རོ་གསུམ་པོ་ལ། །སླ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། །རེ་བའི་རུས་
 སུ་རེ་ལྷག་གེ །མ་གཏོང་ངེད་ཚོ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །ཚོ་འདིར་ངེད་ཚོ་
 ཚོ་ཐར་གྱིས། །ཡང་ན་ཕྱི་མར་ཡར་ལ་རྫོངས། །དེ་མིན་འདི་
 སྤྱག་ཕྱི་སྤྱག་གཉིས། །བྱས་ན་བསད་ཐོག་བསད་བཞག་རེད། །
 མཁྱེན་བཙེ་རུས་པ་ཞིག་མ་ཆུང་། །ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་སླ་མ་
 ཚོར། །འོ་དོད་དྲག་པོ་ཐོས་ནས་འགྲོ །སླ་མ་རྣམས་མཁྱེན་སླ་
 མ་མཁྱེན། །ཡོན་བདག་འགའ་རེས་ཞུ་ཚོ་ཕུད། །ངེད་གྱི་ཕྱི་མ་
 རུ་ཕྱིང་ཕྱོན་ཞིས། །གདན་འདྲེན་ཞུ་རུས་ལྷག་གསོད་པ། །
 མཁྱེན་རུང་མ་མཁྱེན་ཚུལ་མ་གནང་། །ཞལ་གསུང་སྟོན་མོ་དེ་
 རུས་ཕྱོན། །སླ་མ་འགའ་རེ་ཕྱོན་པ་དང་། །ངེད་ཚོ་གསོད་པ་
 རུས་མཉམ་ཡིན། །གཟིགས་རུང་མ་གཟིགས་ཚུལ་མ་གནང་། །
 ལྷག་ཀ་མ་བཤའ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས། །ཞལ་གསུང་སྟོན་མོ་དེ་རུས་
 ཕྱོན། །སླ་མ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་རུ་འཇུལ། །ཁྱི་ཁར་བདེ་བར་
 བཞུགས་ཡོད་རུས། །སྒྲོ་ནས་ངེད་ཚོ་གསོད་པ་ཡིན། །དེ་རུས་
 མ་མཁྱེན་ཚུལ་མ་གནང་། །མི་མཁྱེན་དགུ་མཁྱེན་སླ་མ་ཚོས། །
 དེ་ཡིས་མི་ཚད་ཚོ་མཁྱེན་ན། །དེ་རུས་མི་མཁྱེན་ས་ན་མེད། །
 ར་འམ་ལྷག་གཉིས་གང་རུང་ཞིག །བསྐྱེལ་ཚེ་ར་འབའ་ལྷག་
 འཁྱེན་པ། །ཕྱི་མ་མཚོས་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས། །འཚོ་
 བ་ར་འམ་ལྷག་རེད་ཅེས། །མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཚོ་བེར། །དེ་རུས་

བུ་ལ་གསུང་བཟང་པོ་ཞིག བེབས་ཞེས་སྟེང་ནས་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཁ་བསུམ་ཡོད་དུས་དབུགས་སར་རེ། །བཏང་ན་དེ་
 བས་དགེ་བ་ཞིག །འཇམ་སྟེང་འདི་ན་དགོན་པར་གདའ། །
 དེད་ཚའི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན། །སྟོན་ཁ་ལྷག་ཤེད་བཟང་དུས་
 ཟུ། །མ་ཚན་ལས་འདི་ལྷག་པར་ངན། །སྒྲ་མ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བེར་
 བའི། །བྱགས་རྩེ་དེ་དུས་ཆུང་འགོ་ན། །ཆུང་བ་ནམས་ཚོ་
 བཤད་མི་དགོས། །ཆོག་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ནས་ཡོད། །སྒྲ་མ་
 དམར་དམར་བྱོན་ཅ་ན། །ཤ་ཁྱག་དམར་དམར་འདིའི་བྱེར་
 དུ། །སྟོག་ཅ་དམར་དམར་གཙོད་ཅ་ན། །ཉི་མ་དམར་དམར་
 འཆར་བར་གདའ། །བེར་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྟེས། །ཨ་
 རྟག་ར་ལྷག་མ་ཚན་ཚོ། །སྟེས་པའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་འདོར། །
 སྟོན་ཆད་ས་ཡི་རུལ་སྟེད་ཀྱིས། །ལུས་སྒྲངས་དོར་བའི་ཤ་རུས་
 ནམས། །སྒྲངས་ན་རི་རབ་བས་ཀྱང་མཐོ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 འཚོ་བའི་བྱེར། །གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་དོན་མེད་སོང་། །ད་རེ་སྒྲ་
 མའི་འཚོ་བའི་བྱེར། །ལུས་འདི་དོར་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
 ཚོས་བྱེར་དོར་ན་མི་ལེགས་སམ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཚོས་བཤད་
 པའི་འཕྲིན། །སྒྲ་མ་འགའ་རེར་ངས་ཅིག་བྱ། །བྱས་ན་སྒྲ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །བསྟོགས་ནས་ང་ཡང་གསོད་ལ་བྱེད། །སྟེས་
 པས་ཀྱན་གྱིས་ཨ་རྟོ་རྟོ། །བྱེད་ཀྱང་དེའི་གྲལ་མིན་ནམ་བེར། །

སྒྲུག་ནས་ཀྱན་འདྲོག་གྲོས་བྱུང་ཐལ། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་བསོད་
སྒྲུམས་པས། །དམིགས་ཤ་ནམ་ཡང་མི་བཞིས་ཤོག །ཅིས་དབྱར་
སྒྲུན་བསོད་སྒྲུམས་གནང་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུ་བསོད་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ལ་
སྒྲུན་གཏམ་བྱས་པའོ། །ཡང་།

མི་མེད་རི་ཡི་ཆེ་རུ། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་སོང་དུས། །སྒྲེ་མེད་
དབྱིངས་ནས་འོང་བའི། །བདག་མེད་ལྟ་བའི་ཁྱེུ་ཆུང་། །
གང་ཟག་སྒྲོད་ལྟན་ཆུང་ལ། །གང་ན་ཡོད་རུང་འཇུག་སྒྲུམ། །
གཅིག་ཕྱར་གྲོས་དང་གྲོས་བྱེད། །གྲོས་ལ་འདི་དང་འདི་
ཟེར། །སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཆོ་རེད་ད། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་གསལ་
ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་གཙང་གིས་ཟིན་པས། །དེ་ལ་བྱུགས་ནས་
ཆེད་ཟེར། །བཅུན་པ་ནམས་ཆོ་རེད་ད། །ཆ་བྱུགས་གཟུགས་
བྱེད་མཛེས་རུང་། །འདྲོད་སྒྲེད་གྲང་གཞི་ཆེ་བས། །དེར་ཡང་
བྱུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །གྲོང་གི་བན་ཆན་རེད་ད། །རབ་བྱུང་
བསིལ་ཁང་བསྐྱད་ཀྱང་། །དགོར་ནག་དུག་ཆུས་སྒྲོས་པས། །
དེར་ཡང་བྱུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །སྒྲེ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་རེད་ད། །གཏོང་
ཐོད་ལག་པ་འཛོམས་རུང་། །བདག་འཛིན་སྒྲན་གྱིས་ཟིན་
པས། །དེར་ཡང་བྱུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །བན་ཆན་ང་ང་བྱུས་
ཆོ། །བན་ཆན་སྒྲོད་རང་སྒྲིང་རྗེ། །ང་ཟེར་སྐྱད་འགོ་མཐོ་
ཡང་། །ང་འདྲ་ཅན་པོ་མ་རེད། །ནད་མེད་ཆུ་གཙང་མ་

རྟེན། །ནད་ཅན་རྒྱད་ལ་མ་ཞུགས། །སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ། །ད་ཡང་འགྲོ་ཞེས་གསེགས་ཐལ། །ཞེས་རང་
 གཞན་ཀྱན་ལ་བྱར་བ་བཏང་ནས་ཀྱ་རེ་དང་བཞད་གད་ཉམས་
 རྩ་ཕྱིར་སྤྲས་པའོ། །ཡང་ཆོས་མཛད་ནམས་སྟེ་བ་སངས་ཕྱིར་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས་ཤ་ཆང་གི་སྟོན་
 མོ་བྱས་ཚུལ་གྱི་མགུར་མའི་སྟོར་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་ཤ་བཤས་ཚུལ་
 འི། བ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་ཏུས་
 ཤ་ཆང་སྟོན་མོ་བྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྟོན་མོ་བྱ། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཐོག་མར་སྟོན་ཤ་མང་པོ་
 བཤའ། །དམ་ཆོས་རྟོགས་ཆེན་རི་བོ་ནས། །རིག་པའི་ཁྱེུ་
 རྒྱང་རྗེ་བོ་ཡིས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཡག་དགུ་དེད། །རྒྱད་
 རྩ་བཞི་ཡི་ལྷག་བཞི་དང་། །རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ར་གསུམ་
 འབྲིད། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ར་མོ་ཆེར། །ར་ལྷག་གཡག་
 གསུམ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག །བཤན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་རལ་གྱི་བརྒྱར། །དད་པ་བཏྲན་
 པོའི་ས་ལ་བསྐྱེལ། །བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱེལས། །
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བྱེ། །སྤྱིབ་གཉིས་སྟོག་ཅ་ཐད་ཀྱིས་
 བཅད། །རྣམ་རྟོག་བྱེ་ཡི་པགས་པ་བཤུས། །མདོ་རྒྱད་དགོངས་

བས་གཟུགས་ཕུང་ཕུལ། |ལུང་རིག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསེལ། |
 མན་ངག་སྟ་གྲིས་རུམ་བུར་བཅད། |ཆོས་ཅན་སྟ་ཆོགས་ཤ་ལྷ་
 རྩམས། |ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ཟངས་ནང་འཕངས། |སྟུ་གསུམ་
 ལྷན་གྲུབ་སྦྱེད་པུ་བཅུགས། |ཆད་མེད་བཞི་ཡི་མེ་ཞིག་སྤར། |
 ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པར་བཅོས། |མཉམ་རྗེས་བྱང་
 འཇུག་ཕྱར་བར་བརྟོན། |དེ་ནས་སྟོན་ཆང་བཅག་ཚུལ་ནི། |པ་
 གན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། |བྱགས་རྗེ་སྦྱོན་གྲིས་ཡངས་ལ་
 གཟིགས། |བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ངས། |ད་ནི་སྟོན་
 ཆང་བཟང་པོ་བཅག |དད་པའི་བུ་མོ་ཆང་བཅག་མཁན། |
 བོས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཐབ་ཁའི་ཁར། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཟངས་ཆེན་བཅུགས། |པ་རོལ་སྦྱོན་རྒྱག་ནས་ཆུ་སྤྱགས། |ཞི་
 གནས་བརྟན་པོའི་ཤིང་བཅེགས་ནས། |ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེ་
 སྤར་བཅོས། |དབང་བཞི་རྩམ་དག་ཐང་དཀྱིལ་དུ། |དམ་ཆོག་
 གཙང་མའི་ཕྱར་བར་བརྟལ། |བསྦྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་ཐབ་
 བཏབ་ནས། |ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་མལ་རུ་བསྟལ། |ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆང་ལངས་རུས། |སྒྲིམ་སེམས་མེད་པའི་རྩ་
 མར་སྤྱགས། |མི་སྦྱ་རྩ་འདམ་ཁ་བཅད་ནས། |རི་ཁྲོད་དབེན་
 པའི་རྩྭ་སར་བཞག |བཅག་པའི་རུས་ལ་བབ་ཅ་ན། |གཞན་
 ཐན་བསམ་པའི་ཟངས་ནང་སྤྱགས། |སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་དམ་བུ་

བཅུགས། |སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་མེ་ཞིག་སྤར། |ལུང་རིག་རྟེ་
 མེད་ཐེམ་ཁུང་ནས། |འཆད་ཚྱད་ཚྱམ་པའི་ཆང་མང་
 བཅུགས། |ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་སྤྲོད་མང་བཀང་། |དེ་
 ནས་གོང་མའི་མགོན་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ཚུལ་ནི། བ་ཤན་ཆས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ། |བདག་གཞན་སྟོ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། |བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། |ད་ནི་ཤ་ཡི་སྟོན་མོ་
 འགྱེད། |ཆོས་སྤྱ་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། |སྟོ་ཆོགས་སྟོམ་
 གྱིས་མགོན་ཅིག་གསོག |ལག་བདེ་ཡི་ཤེས་ལྡ་ཡིས་མངོད། |
 མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་ལ། |བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་ཆང་ར་
 རྟེངས། |སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལ། |སྟོང་ཉིད་ཡི་ཤེས་
 བརྟེ་དེ་རྟེངས། |གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། |བདེ་
 ཆེན་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་དེ་རྟེངས། དམ་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། |
 འདུན་མ་གྱུ་བཞིའི་སོག་པ་རྟེངས། |རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
 ལ། |བདག་གཞན་འཆོངས་པའི་དཔུང་པ་རྟེངས། |བསྟན་པ་
 སྦྱང་བའི་གནས་བརྟན་ལ། |ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ལྷགས་དེ་
 རྟེངས། |གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ལ། |ཀྱན་དང་མཐུན་
 པའི་ནམ་ཆོང་རྟེངས། |མི་རྟག་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ལ། |སྟེ་
 ཕྱིས་མེད་པའི་བྱང་ཆེ་རྟེངས། |འཆོ་བྱེད་བྱང་སེམས་སྟན་པ་
 ལ། |འདི་སྟེ་བདེ་བའི་དལ་མོ་རྟེངས། |དད་ལྟན་བཙོན་འགྲུས་

ཆེ་བ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཁལ་མ་དྲོངས། །སྤྲོད་དང་
 ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅེ་དྲོངས། །
 འདུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་
 མཁལ་ཆེལ་དྲོངས། །ཆོས་སྒྲིབ་གསར་ཞུགས་གང་ཟག་ལ། །
 དྲང་དོན་བྲིད་མཁས་ཅིབས་ཐུར་དྲོངས། །དགེ་བ་འབྲལ་མེད་
 དང་ལྡན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུརི་མཆིན་པ་དྲོངས། །ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ། །བཅུད་ལྡན་གདམས་པའི་ཇི་ཤ་
 དྲོངས། །དེ་ནས་འོག་མའི་མགོན་ལ་ཤ་སྒྲ་དྲངས་ཚུལ་ནི། བ་
 བན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གཞན་སྒྲི་གསུམ་བྱེན་བྱས་
 རྟོབས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །འོག་མའི་མགོན་
 ལ་ཤ་སྒྲ་འབྱེད། །ཉེ་རིང་ཆེ་བའི་སྲ་དཔོན་ལ། །ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་དྲོངས། །ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་ལ། །
 བྱི་ཐེར་ནང་བཙོག་པོ་སུལ་དྲོངས། །ཁིངས་དྲེགས་ཆེ་བའི་སློབ་
 དཔོན་ལ། །མཐོ་ལ་བཟའ་མེད་གཉའ་ཅེ་དྲོངས། །དྲག་པོ་
 མཐུ་གཏད་བྱེད་པ་ལ། །བདག་གཞན་སྤང་བའི་མཁྲིས་པ་
 དྲོངས། །སྦྱགས་ལྷུང་ཁ་འཛིན་གྲུ་པ་ལ། །མི་མཐུན་ཅོད་པའི་
 ཁ་ཤ་དྲོངས། །དགའ་ཡན་སྟོ་བྱིར་རྒྱག་པ་ལ། །བསྒྲིམ་པ་རྒྱུད་
 གཞོན་སྒྲ་ཅེ་དྲོངས། །གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་ཆོས་པ་ལ། །
 ཐོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ན་བ་དྲོངས། །དད་རྒྱུད་ལྷག་ལྷའི་སློབ་མ་

ལ། །ཕན་ལས་གནོད་པའི་མཆོར་བ་དྲིངས། །གནས་གཞི་སྡེ་
 འབྲུག་བྱེད་པ་ལ། །བདག་གཞན་རྫོབ་པའི་སྣ་ཁྱ་དྲིངས། །
 ཉམས་ལེན་ཁ་བྱེར་ཤོར་བ་ལ། །བོངས་ཆེ་དོན་ཅུང་སྣ་བ་
 དྲིངས། །དམར་ཆག་བྱེད་པའི་བན་བོན་ལ། །སྡིག་སྦྱག་ཁྲག་
 དང་ཅུ་མེར་དྲིངས། །མང་པོའི་རྩྱན་གཏམ་མོ་བ་ལ། །བཟང་
 ངན་ལབ་པའི་ལྷེ་ཙྗེ་དྲིངས། །རྩ་འབྲས་སྟོང་ལྟའི་གང་བྲག་
 ལ། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷུང་མཇུག་མ་དྲིངས། །ཁི་གནས་སེམས་
 འཛིན་བྱེད་པ་ལ། །གཏི་ལྷག་མ་རིག་སྒྲུང་བ་དྲིངས། །ཕ་མར་
 མི་བྱམས་བུ་ཚ་ལ། །ཀྱན་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་ཤ་ཆེན་དྲིངས། །ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་སྤངས་ལ། །ཤ་མིན་ཆོལ་མིན་ཁྲབ་ཁྲབ་
 དྲིངས། །ཐོས་ཅུང་སྣ་བ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱ་མདའ་ལྷག་
 པའི་ལོང་ག་དྲིངས། །གཙུག་པོ་དགོར་ནོར་གསོག་པ་ལ། །མར་
 འགྲོ་ལམ་གྱི་མེད་པ་དྲིངས། །ཁ་འབར་ལག་དམ་བུད་མེད་
 ལ། །སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་སྦྱག་ཁྱང་དྲིངས། །ལྷག་པོ་སེར་
 སྣ་ཆེ་བ་ལ། །བསགས་ཤིང་འཕོ་བའི་གྲོད་ཕུ་དྲིངས། །ཆེ་
 འདིར་ཞེན་པའི་ཆོས་པ་ལ། །སྤྱི་ལོགས་ནང་བཙོག་སྡིག་པ་
 དྲིངས། །བུད་མེད་ཁ་དཀར་གཏིང་ནག་ལ། །ཁ་ལག་ཁོག་
 ནག་རྩ་མ་དྲིངས། །བུད་མེད་སྦྱང་འཆལ་བྱེད་པ་ལ། །སྣོམ་ལ་
 རིང་བའི་རྩི་རྩི་དྲིངས། །བརྩེ་སྣོམ་པ་ཤོར་བ་ལ། །ཅུ་དང་

བཅས་པའི་སྟག་རྩོངས། |བཟའ་ཚང་མང་པོའི་ཕ་མ་ལ། |
 ཐང་ཤ་ཆད་པའི་པགས་པ་རྩོངས། |ཅང་མེད་བྱིམ་ཐབས་བྱེད་
 པ་ལ། |འདི་བྱི་གཉིས་མེད་རྒྱ་སྟོང་རྩོངས། |བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ། |ལེ་ལོ་ངན་ཆགས་འབག་ལྟག་རྩོངས། |དེ་ནས་
 མཇུག་ཏུ་ཀྱན་ལ་ཆང་གི་སྟོན་མོ་བྱས་ཚུལ་ནི། བ་ཤན་ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། |བདག་གཞན་སྟོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། |
 བྱ་བཏང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་ངས། |ད་ནི་ཆང་གི་སྟོན་མོ་
 བྱེད། |ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལག་བདེ་ལོངས། |བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟན་
 བྲམ་མ་ལ། |ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་རྩོངས། |ཡི་དམ་
 རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོ་ལ། |བསྟེན་བསྐྱབ་ཟབ་མོའི་བདུད་ཅི་རྩོངས། |
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ། |ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་
 བདུད་ཅི་རྩོངས། |ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་གྲོགས་ལ། |དམ་
 ཆོག་གཙང་མའི་བདུད་ཅི་རྩོངས། |ལྷས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་
 ལ། |མཆོད་བཀྱར་བཟང་པོའི་བདུད་ཅི་རྩོངས། |འགྲོ་ཏུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། |འབྲལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་
 རྩོངས། |རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ལ། |བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་བདུད་ཅི་རྩོངས། |བྱད་པར་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ། |
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བདུད་ཅི་རྩོངས། |ཐོག་མར་ཉུང་ཏུ་
 གྱིས་ལ་རྩོངས། |ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་རྩོངས། |རྣལ་

འབྱོར་རང་ཡང་ཤ་ཆང་རོལ། |ཐམས་ཅད་ཤས་འགྲངས་ཆང་
 གིས་བཟི། |ཡན་ཚུན་རྒྱགས་གཏམ་དི་རི་རི། |དགའ་སྤྱི་
 བཞད་གད་ཐགས་སེ་ཐག |ཀྱན་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་ཤར། |ཨེ་
 མ་མད་བྱང་བསྐལ་བ་བཟང་། |ཞིས་ཚས་མཛད་པོ་མོ་སྤྱི་བ་
 བསངས་སྤྱིར་ཉམས་དགའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་མཆར་ལྷ་
 བྱར་སྤྱས་པའོ། |གཞན་སྤྱི་བ་བྱ་དགེ་སྤྱི་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། |སྤྱི་
 ཀྱིས་གནས་བཟང་ས་ཞིག་ནས་དགོན་ཆུང་ཞིག་བཏབ་ན་སྤྱིས་……
 ནས་དཔོན་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱས་ན་མཁོ་བེར་བའི་ལན་དུ། འོ་དེ་
 ཡིན་ན་དགོན་ཆུང་མི་དགོས་དགོན་ཆེན་ཞིག་བཏབ་ཆར་ཡོད།
 |སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་དང་ཀྱས་ཁར་སྤྱི་བ་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་……
 དགོན་པ་བརྒྱབ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |བྱ་བཏང་ཚགས་རྒྱག་
 རང་གྲོལ་ངས། |རང་ལུས་རི་པོའི་དགོན་པ་ན། |ཚས་སྤྱི་བ་
 བརྒྱ་ཡི་གྲ་ཆང་བརྒྱགས། |ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱར། |བྱམས་དང་སྤྱི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རིང་བརྒྱགས། |བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཐུབ། |དཀར་པོ་དགེ་བརྒྱུའི་མང་ཇ་
 བཏང་། |འཕགས་ཚོར་བརྒྱན་གྱི་འབྱེད་པོགས་བརྒྱབ། |མདོ་
 ལྷགས་ཚས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བརྒྱགས། |དམ་ཚིག་སྤྱི་བ་པའི་བཅའ་
 ཡིག་བསྒྲགས། |ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དགེ་བསྐྱོས་བཞག |ཉམས་

ཉུགས་དགོན་པ་རྒྱས་སུ་རེ། །མི་ངས་དགོན་པ་བཏབ་ཆར་
 ཡོད། །ཁྱེད་རྣམས་ང་བཞིན་དགོན་པ་ཐོབ་ས། །འབྲལ་ཕྱགས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱིས་དགོན་
 པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་
 དགོན་པ་དེ་ལྟར་མི་རེས་དགོན་པ་རེ་འདེབས་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བས།
 ཞེགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འདེབས་རུས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱ་བེར་
 རབ་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་བདག་གི་མཆམས་གྲོལ་ནས་མཇལ་མཁན་མང་པོ་
 ཐུང་། མ་ཁི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུང་གནས་བསྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བྱིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད། འཆི་བ་མི་རྟག་ཚུལ་
 ཀྱི་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤངས་ནས། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་
 ལ་བསྐྱུར། ཉ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་རྩ་རས་གོས་དར་འབུལ་མཁན་
 ཐུང་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པར། བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་
 རང་རང་ལ་བྱེར་བྱིན། མཛོ་གཅིག་སྤངས་ནས་ཞབས་ཏུང་
 ཆོང་གི་བུད་མེད་ཅིག་ང་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བ་ལ་སྤང་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ཞོར་གང་ཡང་མེད་པས་སྤང་དེ་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་
 བརྒྱས་སོང་བ་དེ་ང་ལ་བཤད་ནས་མང་པོ་དུས་པས་སྦྱིང་རྩེ་ནས་
 དེ་ལ་བྱིན། རས་ལྷག་མཛོག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་
 ནས་མ་ཁི་ཛོ་དར་སྦྱང་ཆོ་གཅིག་བཏབ་ནས་གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཡི་

བ་རི་ཚུར་རི་ལ་ལྷ་ཚར་ཅིག་འཐེན། དེ་ནས་གནས་མཆོག་བྲག་
 དཀར་སྒེལ་རྫོང་ནང་གི་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ས་རང་བྱོན་མང་པོ་ཡོད་པ་.....
 རྒྱལ་ལ་མངལ་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། ལ་མ་ཡོད་
 མེད་བལྟ་རུ་མ་ཚུའི་ཚུར་ཁར་འོང་བས། སྐར་གྱི་ལ་མ་དྲན་
 པའི་འདོད་གཏུངས་དེ་ཡལ་ནས། སོང་ན་མི་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱང་བས། མ་འགྲམ་དེ་ན་ཀྱ་ཕྱག་པར་རྫོང་ཟེར་བའི་ཕྱག་པ་
 ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འདུག དེ་རུ་སོང་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་
 བསྐད་པའི་ཆེ། ལྷལ་རུ་ལ་མ་རྒྱན་ཅན་མ་དེ་ཉིད་ལ་ང་བྲག་
 དཀར་སྒེལ་རྫོང་རུ་སྒྲིབས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་
 སྐབས་སྟ། སྐྱོ་བྱར་རུ་རྒྱང་ཞིག་ལངས་ནས་ཕྱང་པོ་མ་བདེ་བའི་
 ཆེ། སྤྱིང་མོ་དང་ཤ་ཉེ་སྤྱིང་པོ་བྱམས་ལ་ལགས་བརྗེ་སྒྲིགས་ལ།
 ལ་མས་ང་ལ་ཁ་སང་དགོང་མོ་ནས་ཕྱང་པོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་
 འདུག གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་བསྟན་དང་། བྱ་ཡིས་ད་
 ལ་ཕྱག་རུ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཚུལ་གྱིས། ད་ལོ་ང་འཆི་རྒྱ་ཨེ་ཡིན།
 བྱས་སྐར་བྱོད་འཆི་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་.....
 ཡོད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་ལྟས་ལ། ངའི་རྒྱ་བས་སྐྱོས་སར་ལན་
 ཅིག་སྒྲིགས་དང་། བྱ་ལ་མ་འབྲད་རུང་། སེམས་ལ་ཕན་པའི་
 བྱང་འདུག་ཟེར། དེར་ཡི་གེ་བཏོན་ཆེ་མིག་ནས་མཆི་མ་སྟན་
 རྒྱུ་ཅམ་འགའ་བཏང་ནས། ད་ང་ཤི་སོང་ན་བྱ་འདིར་མི་འོང་

བས་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར། ངའི་རུས་པ་བྱ་ལ་འཕྲོད་
 ཐབས་ཤིག་གིས། དེ་མ་གཏོགས་ཁ་ཆེམས་མེད་ཟེར། ན་བྱག་
 ཆེན་པོ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོའི་རུས་བྱས་སོང་འདུག སྐར་རང་
 ཉིད་བྱག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ན་ཡོད་རུས་ཡོན་བདག་ཆོའི་ཁ་ལ་མ་
 ཉན་པར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཨ་མ་མ་ན་བར་ཁམས་བདེ་མོ་བྱས་
 ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་སྐང་ལ་སྤྲོབས་ཆོད་ན་འདུག་སྟེ། སྤྲོན་
 ལས་གིས་བསྐྱབས། འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། ཨ་མ་
 ལ་ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་རུས་གྲུབ་
 དབང་པར་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་ན་བཞུགས་པ་
 གདན་དྲངས། ཁོང་ཐེབས་ནས་ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟལ་ནས། སྤུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མའི་ལམ་སྤྲ་འདྲེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོགས་གསོག་སྤྲོབ་
 སྦྱང་ཡང་དག་པ་མཛད། བྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རིང་ལྷགས་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་སྦྱངས་ནས། མའི་
 རྣམ་ཤིས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཁོང་གི་བྱགས་ཆོས་སྤྲ་རྣམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་ནས། གནས་ལྷགས་ལྟ་བའི་
 གདེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། མའི་སྤྲོབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤྲེམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་.....

བྱས། ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཏུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་རྩ་བ་སྦྱགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་.....
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྤང་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་
 མཇལ་གསུང་ཐོས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་ནས་ཐུར་མི་སྡོག་
 པའི་ས་ཐོབ་སྤང་སྟམ་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་། བསྔ་
 སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བྱས་ནས་ཡུང་པོ་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཏུ་བྱགས།
 དེ་ནས་སྤྱིང་མོ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁར་ཤ་ཉེ་དང་ཡུལ་.....
 སྦྱགས་ཀྱི་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་.....
 ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་རྩ་བཏང་། དེ་དུས་རང་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པའི་དད་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས། ཡ་
 མའི་ཡུར་སྤྱངས་པའི་ཉེན་དེའི་མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ། མ་སྤར་
 བས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ་གོས་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་.....
 མཛེས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་མཁར་
 འཕགས་ནས་རྩ་བ་སྦྱགས་སུ་འོད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་
 དུ་བྱགས་ནས་སྤང་བ་ཞིག་ཀྱང་མིས་ཆེ། བྱེ་ཉེན་གཞན་ལ་བཤད་
 པས་འགའ་རེས་ཡ་མ་ལས་ཅན་མ་བུའི་དྲིན་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་

སྒང་བ་ལོས་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱང་། དེ་ནས་ཨ་མའི་རུས་པ་
 རྣམས་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ནང་ལྟར་བྱ་ཆེན་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་དོ་དམ་
 མཛད་ནས། སློབ་བྱ་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་དགེ་སློང་ལྷུང་
 གནས་པ་སོགས་མི་འགའ་ལ་འབྱེར་དུ་བཅུག་སྟེ་འོང་བ་ང་ཡིད་
 པའི་གནས་དེར་འབྱོར་ནས། ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ཤི་ཚུལ་དང་ཁ་
 ཆེམས་བཞག་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་ནས་.....
 མའི་རུས་པ་རྣམས་ལག་དུ་བཞག་ཆེ། དེར་ངས་ཨ་རྟོ་རྟོ་འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་རེད། སྤར་ཨ་མ་ཀན་མོས་བྱ་གཅིག་བྱ་
 ང་དྲན་ཏེ་བཅེ་གདུང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ངང་ནས་མིག་.....
 ནས་མཆི་མ་བཏང་། བྱ་སློང་ལན་ཅིག་ཤོག་ཅེས་སྐད་དང་ཡི་གེ་
 གན་ཏན་བསྐྱར་དུས་ངས་སྐབ་པ་སློས་མ་ཐོངས། ད་དུང་ཨ་མ་
 ཏ་ཅང་ལ་ལྟན་ནི་མིན། ལ་ཁ་ཤས་མ་ཐུག་ཀྱང་མི་འཆི་མོད་
 སྐམ་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་ངས་ཕྱི་བཤོལ་རྒྱང་བྱས། སང་མོད་
 འོང་སང་མོད་འོང་ཞེས་མའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་དེའི་ཆེ་དེའི་ངང་
 ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མ་ཐུག་ ད་ལྟ་བུ་ངན་ངས་ཨ་མ་དྲན་ཏེ་
 ཐག་རིང་ནས་རྒྱབ་ལ་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ལག་དུ་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་
 རྒྱ་ལོ་པ་མེད་རུང་། རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་གཏམ་མ་ལ་
 བཤད་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱིགས་ནས་འོང་དུས་ང་བསོད་ནམས་དམན་
 པས་ཨ་མ་ཀན་མོ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་འཆི་བ་ཟེར་བའི་ལམ་

སྔ་ཆེ་ལ་བྱུགས་ནས། མིག་གིས་བལྟས་ནས་མཐོང་ས་དང་། སྐད་
 གྱིས་བོས་ནས་གོ་སར་མ་བཟུང་པར། ཐག་རིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མའི་ཡུལ་དེར་སོང་ཆར། དེད་མ་བུ་གཉིས་ཆོས་བྱས་ན་གྱི་མར་
 འཕྱད་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་ལན་ཅིག་འཇོམས་ནས་གཅིག་གཅིག་
 གིས་སེམས་བྱོད་པའི་སྐད་ཆ་ཆོག་རེ་བཤད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མ་བུང་
 བ་ལ་སེམས་འབྲེང་སྟེ། སྦྱོ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་
 མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཨ་མ་དྲན་པའི་གདུངས་དབྱངས་་་་
 འདི་བྲངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྦྱི་བོར་བཞུགས། །སྦྱིར་མ་གྱུར་འགྲོ་
 ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲིས་ཨ་མའི་སྦྱིད་ལྷག་བྱིད་རང་
 མཁྱེན། །ངས་ཨ་མ་ལན་ཅིག་འཕྱད་སྟམ་འོང་། །མར་མ་ཕྱད་
 ཤི་བའི་རུས་པར་འཕྱད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །གཏམ་སྟན་མོ་ཆོག་འགའ་བཤད་སྟམ་འོང་། །གཏམ་
 བཤད་ཡུལ་ཨ་མ་ཤི་བ་ཐོས། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །བུ་འཕྱད་འདོད་རེ་བ་སྲུ་ཡིས་སྐྱོང་། །གཏམ་ཆོག་
 འགའ་ཡོད་པ་སྲུ་ལ་སྟེ། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །ཡུལ་ཁང་རྩེ་སྒྲི་ཡི་གྱི་ནང་ན། །སྟོན་ཨ་མ་ཡོད་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །མ་
 བཟང་མོའི་ལུས་དབྱིབས་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ངག་བཤད་ཚུལ་

ཡིད་ལ་ཕལ་ལེར་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །རུས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་བཅེ་གདུང་སྒོ་
 ནས་ཕྱད་སྒྲིང་འདྲོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །
 རུས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་སྒྲིང་བ་ལ། །གཏམ་སྒྲན་མོ་ཆོག་འགའ་
 བཤད་སྒྲིང་འདྲོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །
 དེད་ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་མ་བུ་གཉིས། །ཆེ་འདི་རུ་མི་འཕྱད་
 ཞེ་རེ་འབྲེང་། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །ང་ཆེ་
 འདིར་མི་འཕྱད་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཆེ་བྱི་མར་འཕྱད་པའི་སྒྲན་ལམ་
 འདེབས། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །ང་བུ་ངས་
 སྒྲིང་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད། །རི་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་
 དགར་འགྲོ །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །མགོན་
 རྒྱབས་གནས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ངའི་ཨ་མ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 རྩྱངས། །སྤང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་སྤངས་
 ནས་ཟུང་ན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ། མའི་ལམ་སྤྱ་
 འབྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
 མ་ལ་ཕན་པའི་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་གང་
 ཐུབ་བྱས་ཏེ། མའི་རུས་པ་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ། དགེ་རྩ་གང་བྱས་
 རྣམས་ཨ་མར་ཕན་པའི་བྱིར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲོ་བ་དང་.....

སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆམས་སྒྲུར་ཡང་དག་བཀྱིས་པའི་མཐུས། མ་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས། རྒྱལ་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་མི་བལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཆ་ཆ་རྣམས་མིའི་མི་མཐོང་བྲག་གསེབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་...
 རྣམ་མར་སོང་མ་ཆུའི་འགྲམ་ན་ཀྱལ་ཏ་དམར་པོའི་ཤིང་སྐགས་
 ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱེས་པའི་སྤང་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ས་ལ་.....
 བསྐྱེད་པས། དང་པོ་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ཡོད་རུས་གྱི་མའི་ལུས་
 གྱི་དབྱེབས། རོ་ཡི་མདངས། སྐད་གྱི་གདངས་དང་སྒྲུང་ལམ་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་
 དེ་ད་ལྟ་ཤི་ནས་རུས་གོང་སྤར་བ་གང་ཏུ་གྱུར། དེ་ཆ་ཆ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་ཡང་མིས་མི་མཐོང་བའི་སར་བསྐྱེད་ནས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ང་ཡང་ཐག་རིང་གི་ས་མཐར་འབྱམས་ཆེ། མ་ལ་འཕྱད་པ་
 བར་ཞོག མའི་རུས་པའི་ཆ་ཆ་འདི་ལ་ཡང་གང་ནས་འཕྱད།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རང་གིས་བསྒྲོམ་མ་དགོས་པར་ཨ་མས་བསྟན་
 རྣམ་སོང་། ད་ནི་ཆས་མི་བྱེད་ན་གང་བྱེད་སྟམ་ནས་སྤར་ཡང་
 མ་དྲན་དུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་.....
 མཆི་མ་གཏོང་བཞིན་ཏུ་མ་དབྱངས་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།།

དང་པོ་ལུས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་མ། །བར་ཏུ་བས་གོས་སྟེར་
 བའི་མ། །ཐ་མ་ཆས་སྒྲིར་འཇུག་པའི་མ། །ད་ལྟ་མི་རྟག་སྟོན་

པའི་མ། །ཤི་ནས་རུས་གོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །རུས་པ་དེ་ཡང་ཆ་
 ཚར་གྱུར། །ཆ་ཆ་དེ་ཡང་བྲག་གསེབ་བསྐྱུལ། །ད་ལྟ་མིག་གིས་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱིན་ཆད་ས་མཐར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །ཨ་
 མར་འབྲད་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཆ་ཆ་འདིར་ཡང་འབྲད་པར་
 དཀའ། །བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །ད་ནི་མི་ཉག་
 བསྐྱེམ་མ་དགོས། །ཀླས་པའི་ཨ་མས་བསྟན་ནས་སོང་། །
 བསམ་ཞིང་བྱ་ང་སྒྲོ་མ་བདེ། །དེས་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་བྱེད། །
 ཅེས་བྲངས་ནས་ད་ནི་སེམས་ལ་འབྲང་བའི་ཨ་མ་ནི་མེད། །ས་
 འདི་རུ་བསྐྱད་ནས་ཅི་བྱ། །ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས།
 ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་འདྲོད་གསུངས་སོང་ནས་
 མེ་འབར་བ་ཅེས་བྱང་ངོ་།།

སྐྱས་པ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཉི་མའི་གཉེན། །
 ས་མཐར་འབྱམས་མཁན་བདག་གི་སྒྲི་བོར་བཞུགས། །ས་སྟོང་
 བྱབ་པའི་ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ས་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་མཛད་རྒྱུ་དག་པའི་
 དགའ་ཆལ་དུ། །སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཉམས་མགུར་འཐེན་
 པའི་བྱིར། །སྤེལ་རྫོང་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །
 སྐར་ཡང་སྐར་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །མ་ཆེན་གངས་ནས་
 ཡོང་ཁར་ལྟ་བསང་བཏང་། །ཕྱིན་བཅོལ་བྱས་ནས་སྐར་རུ་ལམ་

ལ་ཁྱུགས། །ཉིན་ཞིག་ཉི་མ་གུང་གི་ཆད་ཅམ་ལ། །དེད་མོང་མ་
 བུ་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་བ་མཐོང་། །ང་འཇིགས་སྟམ་པའི་བདག་
 འཇིན་ཕུང་ཀན་ལངས། །ངོ་བོར་བལྟས་པས་ལྟ་བའི་བོགས་
 འདོན་བྱས། །ཉིན་ཞིག་ཕྱི་དོ་སྤང་གཤོང་ཞིག་ལ་སླེབས། །སྟུན་
 ནས་འབྲོང་ཞིག་རྩ་བུ་སྟུགས་བྱས། །ཁ་གདངས་སྟེ་བརྒྱུངས་
 ཚུར་ལ་རྒྱག་པ་མཐོང་། །རང་ཡང་གི་བཏབ་ལག་བརྒྱུངས་སྟུན་
 ཏུ་བརྒྱགས། །ཐག་ཉེར་སླེབས་ཆེ་རྒྱུངས་ནས་སྟེང་ཏུ་
 མཆོངས། །གཏུའ་བར་ཞོན་ཆེ་འབྲོང་ཁྱོད་སྟུག་ནས་བྱོས། །
 དགོང་ཞིག་ལུང་སྟང་ཞིག་ནས་བསྐད་པའི་ཆེ། །ཕུ་ན་ཤ་ཏུ་
 མདོ་ན་མ་མོ་བརྒྱལ། །བར་ན་སྟེན་བྱ་ཁྱུག་པ་དགོང་པ་
 སྟུགས། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་
 ནས་དབུས་ལམ་ཆེན་མོར་ཁྱུགས་ནས་འོང་། །ཆོང་པའི་གཡག་
 ཆད་ལུས་པ་སྟུང་གིས་བྱོས། །སྟུང་གི་མང་བོ་འགྲོ་བར་འཇིགས་
 བསྐྱུངས་པས། །ཕྱི་ལ་མིག་ལྟག་ལྟ་བཞིན་བྱོས་ཏེ་སོང་། །བྲག་
 དཀར་སྟེལ་རྫོང་ཐག་ཉེར་སླེབས་པའི་ཆེ། །ཡོན་བདག་འགའ་
 རེས་གར་བཁྱུགས་གང་ནས་ཐེབས། །མཆན་ལ་ཅི་བེར་ལ་སྟུགས་
 དྲིས་པའི་ཆེ། །ལན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་མགུར་དབྱུངས་
 སྤངས། །གནས་དེར་སླེབས་ནས་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ལ་མ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་ཡོད་པའི་གཏམ། །ཁོང་ཆོས་ཐོས་བེར་

དེ་རུས་མཐད་སྒྲུལ་ཀྱང་། །མ་ལ་མི་བྱུག་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟས་སུ། །ཡོན་
 བདག་ནམས་ཀྱིས་བཤོལ་བ་ཏུ་བ་གནས་དེར་བསྐྱད། །ཁོང་ཚོར་
 བན་པའི་ཚོས་བཤད་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། །གནས་དེར་
 འདུག་པའི་ཨ་ལགས་མགོན་པོ་ལ། །མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་ཡི་
 ལྷང་ཞིག་ཞུས། །སློབ་བུ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་མཚོ་སྤྱིང་
 བས། །འོངས་པར་འཕྱད་ནས་མཁོ་བའི་ལྷང་བྲིད་བྱས། །རྗེ་
 བཙུན་ཉི་མ་རི་པོ་ཚེ་ལྡན་ས། །སྤྱིར་ཐེབས་གསུང་ཤོག་བསྐྱེལ་
 པའི་ལན་ཀྱང་ལུལ། །བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་གནས་ལ་བསྐྱོད་པ་
 བྱས། །ཁྲི་བ་ཁ་ཤས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བབྱིས། །དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ། །དབང་སྤྱད་བཏང་བས་
 དད་པ་སྤྱིས་ནས་འོངས། །སྤྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
 དགོས་ཀྱང་། །དཀར་རྒྱ་མི་འདུག་སྒྲུལ་པ་ཡིད་ལ་ཤར། །རང་
 དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱོན་གཏམ་ཚུལ་དུ་
 མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲངས། །མཇལ་དུ་འོང་བའི་བུད་
 མེད་ཅིག་གི་སྤང་། །གཅིག་གིས་བརྒྱས་པས་ཚབ་དུ་མཛོ་གཅིག་
 བྱིན། །རས་ཡུག་གཤགས་ནས་དར་སྤྱོད་མང་པོ་བརྒྱབ། །བྲག་
 དཀར་སྤེལ་རྫོང་ནང་གི་རང་བྱོན་གྱི། །རིགས་ལ་མཇལ་ནས་
 བྱུག་སྐྱོར་བྱས་པའི་མཐར། །ཨ་མ་ཡོད་མེད་བལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་
 སྒྲུལ། །མ་རྒྱུ་འུ་ཁར་འོངས་པས་འགྲོ་སྤྱིང་ཞིག །མ་

འདོད་ཀྱི་ཐུག་ཟེར་བའི་ཐུག་པ་རུ། |བསྐྱད་ཆེ་སྒྲིབ་བྱ་ལྟན་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱིས། |ཨ་མ་ཤི་བའི་རུས་པ་ཁྱེར་ནས་
 སྒྲིབས། |མངལ་ནས་ཁ་ཏ་འགའ་རེ་བྱས་པའི་མཐར། |ཨ་མ་
 བློ་མོ་ཤི་འདྲ་མ་སོང་ངམ། |དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཨ་མ་ཤི་ཚུལ་
 དང་། |ཁ་ཆེམས་ནང་བཞིན་རུས་པ་ཁྱེར་ཡོང་བེར། |ལག་དུ་
 བཞག་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། |ཨ་ཏོ་འཁོར་བའི་བྱ་འདི་
 ཅི་ཞིག་རེད། |སྒྲོན་རུས་ཨ་མས་འཕྱད་ན་འདོད་པའི་རུས། |
 བྱ་ངས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟུང་དཔེན་པར་སོང་། |ད་ནི་བྱ་ངས་
 འཕྱད་ན་འདོད་པའི་ཆོ། |ཨ་མའི་ཆེ་ཡིས་མ་སྟོགས་ཐུ་མར་
 སོང་། |ཆེ་འདིར་མ་བྱ་འཕྱད་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། |བསམ་
 ཞིང་ཨ་མ་དྲན་པའི་གདུངས་དབྱངས་སྒྲངས། |དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། |དངོས་འབྱུར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 པའི་མཆོད་ཆོགས་སྒྲུལ། |ཨ་མའི་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་ཞེས་གསལ་བ་
 བཏབ། |མ་ལ་ཕན་པའི་ཆོགས་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱས། |རུས་
 ཆོག་བྱས་ནས་ཆ་ཆ་འགའ་ཞིག་བཏབ། |དགེ་བ་བྱས་ཆོད་མ་
 ལ་ཕན་ཐུར་བསྒྲས། |ཆ་ཆ་དེ་ཡང་བྲག་དབར་ཞིག་ལ་
 བསྒྲུལ། |ད་ནི་སེམས་ལ་འབྲེང་བའི་མ་ཡང་མེད། |ཐག་རིང་
 ཞིག་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བྱ་དགོས། |སྟུང་པའི་འདོད་གདུང་མེ་
 བཞིན་འབར་བ་བྱུང་། |མདོར་ན་སྒྲེལ་རྫོང་གནས་སུ་སྒྲུབ་ལ་

གཞིལ། །རང་བྱོན་ལྷ་ལ་མཇལ་ཞིང་ཉམས་དབྱངས་སྤངས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །སྤྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྦྱོ་བ་
 སོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྦྱབ་
 ལ་གཞིལ་ཞིང་རང་གཞན་སེམས་རྒྱུད་ལ། །ཕན་པའི་མགུར་
 དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་

ཡར་ལ་སོང་ཚུལ།

དགུ་བ་ཨ་མ་ཤི་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དབུས་གཙང་དག་པའི་
ཞིང་རུ་ཡར་ལ་སོང་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་བསྐྱད་པའི་རུབ་ཅིག་
གི་ཚོ་རངས་ཁར་བདག་གི་མི་ལམ་རུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སྒྲོ་བསངས་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་བྱས་བརྒྱུ་པ་བཟུང་.....
བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ་
པ་ཞིག་བྱང་ནས། བུ་སྤྱོད་འོང་བ་འབྱེས་ནས་མ་ཁྲན་མོས་ཆོས་
མ་སྒྲུགས་པར་འདས་སོང་རུང་སེམས་མ་སྒྲུག། ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། རྒྱུན་པར་དགོ་བའི་
བསྒྲུལ་མར་གོ་དགོས་པས། ད་འདི་ནས་མ་སྒྲོད་པར། དབུས་
གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་སོང་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་.....
དང་། མ་ཡི་རྒྱུན་གཙོ་དང་དགོ་ཅའི་མཆོག་རུ་འགྱུར་ཞེས་ལྷང་
བསྟན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་གི་བསམ་པ་ལ་
ཡང་། སྒར་ཡིན་ན་མའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་མ་བསྐྱད་ཀྱང་།
སེམས་སྤོད་པའི་ལྷང་བྱས་ནས་རྒྱ་བས་གོ་སར་བསྐྱད་དེ་ལན་.....
ཅིག་ཐུག་སྟེ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཡིས་བསམས་སར་རྟ་མི་རྒྱག་
ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སོང་ནས། མ་ལ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་པའི་ཁོ་

ཐག་ཡང་ཆོད་སོང་། ད་ནི་ལ་གཞིན་ཐོག་འདིར་མི་ལམ་གྱི་
ལུང་བསྟན་ལྟར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་སྐབ་
པ་བྱེད་དགོས་སྟུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་སློབ་ཐག་བཅད་དེ། དེ་
བཞིན་དུ་གྲ་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ།
དབུས་སུ་ཡར་འགྲོའི་མགུར་འདི་བྲངས་སོ།།

སྟོན་ཨ་མ་ཡོད་དུས་ཐུག་མི་འདོད། །ད་ཐུག་ན་འདོད་
དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ད་
འདི་དུ་མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །སྟོན་ཨ་མའི་དུང་ནས་འདུག་མི་
འདོད། །ད་བསྐད་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་
འཇོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ད་འདི་དུ་མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །
སྟོན་ཨ་མའི་ཆེག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་ཨ་
མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ད་འདི་དུ་
མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །རྗེ་མི་ལའི་སྐབ་གནས་ལ་སོགས་སུ། །
ཆོས་བབ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་དུ་འགྲོ། །མི་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་བུ་
སློབ་ནམས། །མི་ང་བཞིན་ཆོ་དང་སྐབ་པ་སྟོམས། །སྐྱང་ང་ལ་
སློབ་གཏད་ཡོན་བདག་ཆོ། །ལས་སྡིག་པ་སློངས་ལ་དགེ་བ་
སྐྱབས། །ཀྱན་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་མཐུན་སྟོས། །སྐར་ད་
དུང་མཇལ་པའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །ཞེས་བྲངས་ནས་དབུས་
གཙང་ཐུགས་སུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་མ་གྱི་བའི་བྱ་ངན་སངས་

ཕར་བྱས་ཏེ། སྔོན་སྐྱེས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྤྲོད་གི་བྱ་
 མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ནམ། སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་ལ་ཐོག་
 མར་རྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་.....
 བསྐྱར་བས། བྱིན་འབེབས་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཁོ་རང་ལ་བྱིན་བབས་
 པའི་དག་པའི་སྤང་ངོ་རུ། མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་འཇའ་ཟེར་འོད་
 སྤང་འབྲིགས་པའི་སྤྲོད་ན། བདག་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སྤོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁོ་....
 རང་གི་སྤྲོད་གར་བྱག་པས་སྤྱུ་ལུས་རགས་པའི་སྤང་བ་འགག་.....
 ཅིང་། སྤྲོ་མ་ཀུན་བཟང་གི་སྤང་བརྟན་ཡང་རང་ཡལ་དུ་སྤང་
 བས་གསུང་གི་སྤྱུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོག་དོན་ཀྱང་མ་གོ་བར།
 ཐུགས་སེམས་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་ཐག་ཆོད་པ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་ལྷག་
 ཅིག་གནས་པ་བྱུང་ཟེར་ངེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་བར་ལ་ལྷོགས་.....
 ཆེན་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་ལྷང་ཁྲིད་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་
 ཞལ་གདམས་འདི་བྱིན་ལོ།།

ཉིད་སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟེའི་ཉིད་། །རྗེ་ཙ་བའི་སྤྲོ་མ་བྱིན་
 རྟེན་ཅན། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 སྤྲོས་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་བྱ་བྱ་བཞིན་སྤྲོད་ས། །སྔོན་ལས་དང་སྔོན་
 ལམ་བཟང་སྤོའི་མཐུས། །ངེད་རྣམ་གཉིས་པ་ལྷལ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྲོས། །དུས་ད་ལ་གནས་འདིར་འདུག་ས་གཅིག །འབྲེལ་ལེགས་

མོ་བཞག་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ལར་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་
 འཆི། །གཉེན་འདུས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འབྲལ། །རྟོར་བསགས་
 པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འཇོང་། །མཐར་སོང་བ་མི་རྟག་ཐ་མར་
 ལུང་། །བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པའི། །ཚུལ་སྐྱེས་ལ་ཆེ་
 འདི་སྒྲིལ་ཐོངས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱངས། །
 མི་ང་ཡང་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དཔལ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མར་བྲིན་བཅོལ་བ། །ཞལ་མཇལ་རག་
 བར་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །དུས་རིང་མིན་མུར་དུ་མཇལ་བར་
 སྦྲོན། །སྤར་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མར་མཇལ་བའི་དུས། །བཀྲ་ཤིས་
 བས་སྦྱགས་འདིར་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤངས་པའི་ལན་དུ་
 སྒྲོབ་བུ་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་གྱིས་དབྱངས་འདི་ལུལ་ལོ།

གནས་མི་མེད་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་ན། །རྗེ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་མཁན་གྱི། །ཕ་སླ་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 རྗེ། །བུ་བདག་གི་ཁྱེད་ལྟོ་བཅེ་བས་དགོངས། །མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་ང་། །ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་གསུངས་
 མཐུས། །སེམས་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པ་འདི། །ཕ་སླ་མ་
 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སེམས་མེད། །དུས་
 ད་ནས་བཟུང་ཉེ་རི་ཁྱེད་ནས། །ཆེ་གང་ཐོར་སྦྱབ་ལ་བཅོལ་བ་

འདི། །ཕ་སྒྲ་མ་བྱིད་ཉིད་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །རུས་ད་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཕ་སྒྲ་མ་བྱིད་རང་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་
 བདག་ལ་རེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་མེད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་སྦྱངས། །ད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་བདེ་བར་བྱོན། །སྒྲར་
 མཇལ་ན་འདོད་པའི་རུས་སྐབས་སུ། །བྱ་བདག་ནི་བྱིད་ལ་
 མཇལ་བར་སྦྱོན། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་
 ཤོག །ཅིས་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སོང་ཆོ། ས་ཆ་
 དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་འབལ་མདོ་དང་། བརྗིད་པར་སོགས་
 ཐུགས་ཐུགས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གནས་
 དེར་མི་སྟོད་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་རུ་ཕེབས་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་གོ་
 ནས། མཇལ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་
 དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ཚུལ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བརྩེ་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས།
 རྗེས་པ་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་མཁན་མང་རུ་བྱུང་བས་ཀུན་ལ་
 འགྲོ་ཁར་ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྒྲར་བདག་གི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་མོས་གུས་
 གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན། །མི་འདིར་འཆོགས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །སྦྱོན་
 ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། །དེད་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱོ་

ཡུལ་མི་གཅིག་རུང་། །རུས་ད་ལོ་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་
 འདུས། །ཆོས་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཞག །ད་
 དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 འདི་དང་མཚུངས། །རུས་ད་ནས་ཡུལ་འདིའི་དད་ལྡན་ཀུན། །
 རུས་རྟག་རུ་གང་རུས་དགེ་བ་སྐྱབས། །ཇག་རྒྱས་རྩལ་ཁ་དབྱེན་
 ཆོག་རྩལ་དང་། །སྒྲིག་གཙོན་པའི་ལས་ལ་རུག་ལྟར་འཛེམ། །
 བྱ་ཁྱ་བྱག་འོངས་ནས་སྐད་སྟོན་བསྐྱགས། །ཡུལ་ཐག་རིང་
 གཞན་རུ་འགྲོ་བ་ལྟར། །ད་སྒྲིགས་འདིར་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་
 བྱས། །ད་མི་སྣོད་ཐག་རིང་དབེན་པར་འགྲོ །སྐར་ཁྱ་བྱག་
 བྱིར་ལ་འོང་བ་ལྟར། །མི་ང་ཡང་བྱིར་ལ་ཡང་ཡང་འོང་། །
 ཞལ་མཇལ་རག་བར་རུ་བདེ་མོར་སྣོད། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་
 ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་
 པར་གྱུར་ནས་བྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་མཐར་རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་
 སང་ངོ་། །དེར་བདག་གིས་རེབ་གོང་སྣོད་ཀྱི་ཇག་པ་དང་།
 རེབ་གོང་སྣོད་ཀྱི་འཁྱུག་པ་འདི་གཉིས་ཞི་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་
 བ་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་པའི་ངང་ལ་གཉིད་རུ་སང་བའི་ནམ་གུང་
 མི་ལམ་རུ་གཏིར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱང་བསྟན་འདི་གསུངས་པ་ངས་གཞན་ལ་.....
 གསལ་བོར་འདི་སྐད་བསྐྱགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱལ་བ་དངོས། །སྒྲོན་ཕྱོན་སྒྲོ་
 དཔོན་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་། །ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་ཞབས་ལ་འདུད། །
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བྱུང་པར་རེབ་
 གོང་སྟོང་སྦྱང་གི། །ཇག་རྒྱས་དམག་འཁྲུག་ཀུན་ཞི་ནས། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །འཕྲལ་ཐུགས་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱ། །དང་ཅན་
 སྒྲེ་པོ་ཕོ་ཕོ་ཀུན། །མ་ཡོངས་ཉེན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །མི་ངས་
 ཉེན་ཞིག་དགོང་དུས་ཤིག །རེབ་གོང་འདི་བྱིར་ཐུང་བའི་
 གཞི། །རེབ་གོང་སྟོང་གི་ཇག་རྒྱས་དང་། །རེབ་གོང་སྦྱང་གི་
 འཁྲུག་པ་གཉིས། །ཞི་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཨང་། །སྒྲུམ་
 པའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་སོང་། །སོང་ཆེ་ནམ་གུང་མི་ལམ་ལ། །
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །ཀྱུ་བ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གཏེར། །གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་གི། །ཞལ་
 རས་རེབ་གོང་སྟོང་སྤྱགས་དེའི། །སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་བསམ་ཤེས་
 གིས། །གོང་མའི་གསུང་བརྗེས་ཇག་བྲིམས་བསྐྱམས། །སྒྲེ་བ་ཆོ་
 བས་བྲིམས་བརྗེས་ནས། །ད་ནས་ཇག་ལ་མ་སོང་ན། །མི་
 རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྩི་བཟང་རྩི་ལེགས་
 འགྲོ །ད་ནས་ཇག་བྲིམས་འཆོལ་སོང་ན། །སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱལ་ལོའམ། །ཡང་ན་སྤང་ལོ་བ་ཞིག་གིས། །གནམ་སྦྱིང་གོང་

མ་རྒྱལ་པོར་བྱས། །ལོ་བདུན་ཚུན་ལ་ཀུན་མི་བདེ། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཉ་མོ་བྱེ་ཚན་ལ། །འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ངོ་གསུངས། །
 རེབ་གོང་སྦང་གི་སྤང་པོན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ཆེ་ཆུང་
 གང་། །བྱས་ཚད་སྤང་པོན་བསམ་ཤེས་ཆོས། །བཤད་ནས་
 གྱོད་སྒྲ་ཁ་མཆུའི་ཐག །གཙོད་པ་མ་གཏོགས་དམག་འབྲུག་
 གང་། །བྱེད་ས་མེད་ཅེས་བྲིམས་བཞག་ནས། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཙོ་
 ལྷ་འཕ། །མ་མཐའ་བཙུ་སྟོད་ཅམ་ཞིག་ལ། །དམག་འབྲུག་
 གང་ཡང་མ་བྱས་ན། །མི་ཡི་ཤ་འབྲག་སྒྲིག་དབྱགས་ལ། །རྩམས་
 པའི་གྱོད་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ། །དེ་ཀ་བྱང་གི་སྒྲིགས་ཤིག་གམ། །
 ཡང་ན་རྩབ་སྒྲིགས་རྒྱང་རིང་འགོ །མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བདེ། །དམག་འབྲུག་མང་པོ་བྱས་གུར་ན། །སང་སེར་ལྷ་གེ་
 ཐན་པ་དང་། །ནད་རིམས་ལ་སོགས་རྩེ་མང་འབྱུང་། །རེབ་
 གོང་སྟོད་གི་རྩག་རྒྱས་དང་། །རེབ་གོང་སྦང་གི་འབྲུག་ལོང་
 གཉིས། །ཞི་བའི་བྱར་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་དང་། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འདྲ་སྒྲུབ་ཞིངས། །
 སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་བཤོངས། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་ཡི་གེ་
 སྒྲོབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཞིབ་དུ་ཅིས། །ཀུན་གྱིས་
 བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་དང་། །བྱེ་
 མའི་དུས་ན་བདེ་སྦྱོད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་ཞིས་གསུངས་པ་རྩིས། །

སྒྲིགས་དུས་མི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། ། མི་གཞོན་སྒྲོ་བུར་འཆི་ལ་
 ལྟོས། ། བྱམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བའི་ཆེ། ། རྟག་རྒྱས་དམག་
 འབྲུག་བྱེད་མཁན་རྣམས། ། དཔྱལ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ནང་དུ་
 ལྱུང་། ། སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ལྟུང་། ། ཡར་ལ་ཐོན་
 པའི་དུས་མི་འབྱུང་། ། དེའི་ཕྱིར་རེབ་གོང་སྟོང་སྟོང་གི། ། དད་
 ཅན་སྒོ་ལྷན་མཆོག་དམན་ཀྱན། ། འདི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི། ། རྟག་དང་རྒྱས་དང་འབྲུག་ཚོད་གསུམ། ། བྱམ་ཡང་
 རུང་བཟང་མ་བྱེད་པར། ། གང་བྱུང་དགེ་ལ་གཞོལ་ཅིག་ཅིས། །
 གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། ། རེབ་གོང་སྟོང་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་གི། ། དད་ཅན་སོ་སོ་ཡོངས་ལ་སྒྲིས། ། ཐོས་ཚད་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག ། ཅིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རེབ་གོང་
 སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 དེ་ནས་མང་རའི་རྒྱ་བཟང་སྐྱགས་སུ་འོང་བའི་ལམ་བར་བརྒྱེད་
 པར་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་ཆ་འཕོག་བརྒྱབ་གྱུང་ཆོགས་སྤངས་་་་
 བྱས་འོངས་པའི་རྗེས་སུ་མདུན་སྐྱོག་གི་རྩོལ་ཕྱག་རྗེས་དང་། མ་
 རྒྱུ་ལ་རི་ནས་རྒྱར་ཁར་འབྱར་བ་དང་། ལྷས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐུ་རུ་མཐོང་བ་སོགས་གང་བླག་ལས་སྟངས་དག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས། སྐྱགས་སྐྱགས་
 སུ་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱགས་པ་བྱུང་། རྒྱ་བཟང་དུ་འོངས་

པས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛམས་པའི་རྐང་ཚའི་པོ་ཅུག་
 ལ་ལགས་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་དང་མཇལ། ཁོང་གིས་དག་སྒྲུང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག་དེ་ཁྱིམ་ཐོན་པོར་བཞག རྩ་ནག་ཁག་གསུམ་གྱི་
 མི་དམུ་ཚོད་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཨེ་ཐུལ་དགོངས་ནས། ང་ལ་
 བྱེད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་དགོས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དགོས་ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། དེར་ཁོང་གིས་ཐང་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་
 ཞིག་བཅིགས་ནས་བཞག་སྒྲུགས་སྒྲུགས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་སྟེ། ཁོང་
 ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མི་བཞུགས་པར་དབུས་སུ་ཐེབས་རྒྱ་རེད། དེ་
 རྒྱུན་ལ་མཇལ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྤྲོབས་པ་གྱིས་དང་། ཁོང་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་.....
 བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་པས། དེ་དུས་རྩ་ནག་ཁག་
 གསུམ་དང་ཞབས་རྒྱུད་གི་རུ་སྤྲེ་རྣམས་དར་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས། སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོར་བའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་
 ཏེ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན། སྤྲོས་དཀར་བཟང་པོ་བྱེད་ནས་ཉེན་རེ་
 བཞིན་མཇལ་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འོངས་ནས། རྒྱ་བཟང་
 གི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་དཀར་དང་ཐབ་རྩོས་གང་བ་བྱུང་།
 དེའི་དུས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གེ་ཨེ་བཞེས་ཟེར།
 ངས་མི་འཐུང་བྱས་པས། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གེ་ཅི་ལ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་

ཟེར་བའི་ལན་དུ། ང་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆུ་གེ་འཁུང་རྒྱ་ཡོད་
ཅེས་རྣལ་འབྱོར་ཆུ་གེ་འཁུང་ཚུལ་གྱི་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

ཕ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། |རྒྱུད་ཚོས་དང་
འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། |གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། |རིག་འཛིན་བྱམས་ཕ་ཚོས་དར་ངས། |མི་ཡི་ཆུ་གེ་
འཁུང་མ་སྤྱང་། |ཀྱན་ལ་མེད་པའི་ཆུ་གེ་ཡོད། |དམ་ཚོས་ཆུ་
གེ་འཁུང་སྟམ་སྒྲོས། |འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། |འཇིག་
རྟེན་ཕུན་ཚོགས་རིན་དུ་འཇལ། |རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོང་མ་
ཉོས། |སྟོང་རྗེའི་རྟེན་མངལ་ནས་ཐོན། |རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་
འོ་མ་བྱུང་། |སྟོང་ཉིད་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་མས། |སྐྱ་གསུམ་འདུག་
སྤངས་དག་གིས་བསྐྱང། |སྐོ་གསུམ་གནད་གྱི་བཞོ་སྤྱང་དུ། |
སྟོན་མ་བཞི་ཡི་མཚུབ་མོ་ཡིས། |ཉམས་སྤང་བཞི་ཡི་འོ་མ་
བཞོས། |བྱང་ཐལ་རྗེན་པའི་སྤྱང་དུ་སྐྱུགས། |ཀ་དག་ལྷན་
གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། |ཉམས་ལེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་དགྲུགས། |
རང་བབས་ངང་དུ་ཉེམས་གྱིས་བཞག |ད་ནི་བདག་གིས་ཐུང་
ཅིག་མཆོད། |བུ་མོ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་ཁྱོད། |རང་བབས་ངང་
དུ་ལྷན་ནི་བཞེངས། |མ་ཡིངས་དྲན་པའི་སྐྱུགས་གྱིས་ཆུས། |
ཨོ་མ་འོ་མཆར་མད་གྱི་ཚོས། |ཁྱ་ངན་གྲོལ་བའི་ཆུ་གེའི་ཐུང། |
སྤ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། |སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ངང་དུ་

བཞེས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །བར་པས་
 མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་མཚན། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་
 བཞེས། །འབྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཐ་མས་རྩོ་
 རྩེའི་སྟུན་ནམས་མཚན། །མ་བཅོས་རང་བབས་ངང་དུ་
 བཞེས། །དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དེ་འོག་
 བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་དེ། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བ་ཏང་བདག་གིས་
 འཁྲུང་། །མགྲོན་ནམས་བདུད་ཅི་བཟང་པོས་མཉེས། །ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །རྣལ་འབྱུང་རང་ཡང་
 བདུད་ཅིས་བཟི། །ན་ཆུང་བདེ་བས་སྦྱོས་པ་བཞིན། །བདུད་
 ཅིའི་རྩ་ཡིས་གཏིང་ནས་སྦྱོས། །སྦྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །བྱ་རམ་བྱོས་
 པའི་རྩ་བཞིན་དུ། །དབྱེ་དུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །
 མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་དེངས་པ་བཞིན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 དབྱེངས་སུ་ཡལ། །རྩལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །སྤྱིར་
 མི་སྟོག་པའི་གདེང་ཞིག་རྟེན། །དབུལ་པོས་སྦྱེད་རྩོ་གསེར་ཤིས་
 བཞིན། །དཔག་དུ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར། །ཉམས་དགའ་འོ་
 སྦྱེད་དོ་རྩོ་རྩེའི་སྟུན། །ཞེས་སྒྲངས་པས་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ནག་ཁག་གསུམ་དང་ཞབས་དུང་ཚང་གི་སྟོག་པོ་
 དང་། །ཡུལ་སྦྱགས་གཞན་གྱི་ཀ་དང་། །རེབ་གོང་མར་ནང་ཆོ་

ལཱ་སྟགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་མངལ་མཁན་མང་པོ་འོངས་ཏེ་ཁྱེ་
 ཆེན་པོ་འཆོགས་པའི་དུས། ཐང་ནས་ཁྱི་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁར་
 སང་བྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡངས་ལ་.....
 ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ཉི་མའི་ནང་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད། གཞན་སྐབས་འགྲོ་ལྟར་
 བཤགས་མ་ཁི་བསྟེན་གནས་སྐྱུང་གནས་སྟོལ་མ་གདུགས་དཀར་
 རྩི་རྗེ་གཙོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་དགོས་པ་རྣམས་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་
 རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིན་པས། སྐར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱིན་
 པས་མ་ཐུལ་བའི་སྤྱ་ནག་ཁག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་བསྟན་
 པའི་སྟེ་བོ་མཐོ་དམན་སུ་ལ་ཡང་འཕྲག་བཙམ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 འགྱུར་ནས། ལོ་རེ་བཞིན་བྱ་དང་རི་དྲགས་ར་ལྷག་མང་པོ་
 གསོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་རྒྱན་དང་རྒྱ་རྒྱས་བཅད། ལོ་མང་
 པོའི་བར་དུ་མཛོ་མའི་སྟོལ་བྱ་དང་། ལྷག་གུ་མི་གསོད་པར་
 འཛོག་པའི་བྱིམ་ཆང་མང་པོ་བྱུང་། སྐར་གཡོག་པོ་སྟོལ་བྱ་
 གསོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་མ་བསད་པས་ཐམས་ཅད་རྩི་མཆར་ཞིང་
 དགེ་བ་སྐབ་པའི་སྟེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་བྱུང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱ་སྟོབ་མང་པོ་ལ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་དང་།

རྩོགས་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་བྲིད་བྱས། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་
 སྒྲོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བྱང་། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་
 ཏྲ་ཚོར་ལྷག་གསུམ་ཇ་རས་གོས་དར་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སོགས་ནོར་
 རྩས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་ལྷང་བར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་འབུལ་བར་གདའ་
 རྟེ། དེ་བྱང་ལམ་ནས་སྤྱག་དཀའ་ལས་རེད་སྒྲམ་མ་སྤངས་པར་
 བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལ་བྱིན། རྒྱ་ཚོམ་སྤངས་པའི་ནང་
 རྣམ་པལ་ཆེར་སྐབས་དེར་འབྲལ་དུ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བཏང་།
 དཔུལ་སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་དང་གཡུ་བྱི་དུ་དཀར་ཡོལ་དོ་ཅམ་
 དང་། ཁ་བཏགས་ཆེ་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་
 དཔུས་སུ་འབྱེར་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་བྱས། ཞབས་དུང་
 རྣམ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་དང་ཀྱན་བཟང་……
 རང་གྲོལ། ཨ་ལགས་བཙུན་འགྲུས། ཞོ་འོང་བརྗེ། བོང་སྤྱག་
 གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ནས་དཔུས་སུ་འགྲོ་བའི་……
 མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་ཁལ་ཏྲ་མང་པོ་དང་བཅས་ཉི་དཀའ་ཆེགས་……
 མེད་པར་ལྷུར་དུ་འགྲིགས་ཆོ། ཀླང་ཆའི་པོ་ཚུག་ཨ་ལགས་དགེ་
 འདུན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་མཇལ་ནས་བས་
 ཚོར་གྱི་འཕྲོ་གང་ཡོད་ཕུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། ཁོང་གིས་ཏྲ་
 གཅིག་དཔུས་རྫོངས་སུ་གནང་། ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་སྤྲིང་
 མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་སོ་སོར་བྱེས་ཁར་བདེ་བྱས་སུ་ཆེགས་……

བཅད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ།

སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་.....
དང་། །འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ད་གླིང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཆས་འགྲོ། །
ནམ་ཞིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱར་རུ་རང་སྤེལས་འོད་། །
དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །
བྱ་ཀྲུལ་ཁུ་བྱག་ད་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་རུ་རང་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་
སྐད་སྒྲོན་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱར་རུ་རང་སྤེལས་འོད་། །སྟོང་ལྷན་མེ་
ཏོག་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །ཡིད་འོད་བྱང་བ་
ད་སྤྱོད་གས་བརྩར་ཟས་སྤྱིར་ལ་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་བྱང་སྤྱོད་དང་
བཅས་ཏེ་ཕྱར་རུ་རང་སྤེལས་འོད་། །མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་
ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ད་དཔེན་
གནས་གང་དགའ་རུ་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་མཇལ་དར་དང་
བཅས་ཏེ་ཕྱར་རུ་རང་སྤེལས་འོད་། །ཞེས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་
གཟིམས་གུར་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་ཐུང་བྱས་ནས་ནང་རུ་ཕེབས་
སོ། །དེ་ནས་ད་ཁྱེད་བཟང་རུ་འོངས་ནས་འགྲོ་ཁར་སྤྱོད་ཕོ་མོ་དང་
ཅན་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་
པོ་བྱས་པའི་མཐར་བདེ་ཞུས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་.....
དབྱངས་སུ་སྒྲངས་སོ།

སྟོང་སྤྱི་གཙུག་པ་ལྷ་ཉི་ཟེའི་སྟོང་། །རྗེ་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་

འཆང་། ། ཁྱི་འདིར་འཆོགས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ། ། ཆེ་འདི་
 ཕྱིར་སྦྱིད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། མདོག་སྤྲོ་ཞིང་འཕྱར་ན་རབ་
 བདེ་བའི། ། བྱིད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་བདེ་མོར་སྤྲོད། ། ང་བྱ་གོད་
 ཐང་དཀར་ཡུལ་གཞན་འགྲོ། ། སྒྲར་ནམ་འཕང་བསྦྱོད་དུ་ཡང་
 ཡང་འོང་། ། མདོག་དཀར་ཞིང་བབ་ན་རབ་བདེ་བའི། ། བྱིད་
 འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་མོར་སྤྲོད། ། ང་ལྷ་བྱ་ངང་བ་ཡུལ་གཞན་
 འགྲོ། ། སྒྲར་སྦྱིད་ཉལ་བྱིད་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། ། སེམས་དཀར་
 ཞིང་འགྲོགས་ན་རབ་བདེ་བའི། ། བྱིད་གྲུ་སྤྲོ་པོ་ཡོན་བདག་བདེ་
 མོར་སྤྲོད། ། ང་རྒྱལ་འབྱོར་དབུས་གཙང་ཞིང་དུ་འགྲོ། ། སྒྲར་
 སྤོམ་སྒྲུབ་བྱིད་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། ། ང་བྱིད་རྒྱམས་ཆེ་རིང་ལོ་
 བརྒྱ་ལོན། ། ང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུ་ཆེ་རིང་བར་སྤོན། ། བཀྲ་ཤིས་
 པའི་ཉི་མར་སྒྲར་མཇལ་དུས། ། བཀྲ་ཤིས་པས་སྦྱགས་འདིར་
 བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་སྤངས་པའི་ལན་དུ་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་
 གྲོལ་གྱིས་དབྱངས་འདི་ལུལ་ལོ།

རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྒྱམ་ཐར་དེ། ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
 པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། བ་སྤྲོ་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། ། རྒྱང་
 བདག་གིས་དབྱངས་ལ་གསན་པར་མཛོད། ། སྤོན་སྤོན་ལམ་
 བཟང་པོ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། དེད་རྒྱམ་གཉིས་ད་ལོ་འདིར་
 བཞུགས་ནས། ། ལས་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་བ་དེ། ། བ་བཟང་པོ་

བྱི་ཁྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །སྟོགས་གཞན་དུ་ཐེབས་པ་སྟོན་པའི་
 མོད། །པ་སྟོད་ལ་འབྲལ་སྟགས་མི་མོད་རུང་། །གཉེན་འདུས་
 པའི་ཐ་མར་འབྲལ་ངེས་པ། །དེ་བསམ་ན་འགྱུད་པས་ཅི་ལ་
 སན། །གནས་དག་ནིང་དབུས་གཙང་ཐེབས་པ་ལ། །པ་བཟང་
 སྟ་སྟུ་ཁམས་བདེ་མོར་བྱོན། །བུ་ངས་ཀྱང་བྱི་ཁྱི་བཞིན་དོན་
 ཀྱན། །དུས་ཟུར་དུ་འགྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །དེ་བཞིན་
 དུ་དམ་པ་བྱི་ཁྱིས་ནི། །མི་ངེད་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཐུར་
 དུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །ཞལ་ཟུར་དུ་
 མངལ་བའི་བྱགས་སྟོན་མཛོད། །སྟབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བྱགས་རྗེ་དང་། །ལྟ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་མཐུ་སྟབས་ཀྱིས། །ཤྱ་
 བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན། །ཡིད་སྟོན་བཞིན་འགྱལ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས་ཚུ་བཟང་མར་ཁའི་ཐང་གི་ཐུད་ཅམ་ལ་འོངས་ནས།
 སྟེལ་མཁན་གྱི་ཤྱ་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ས་ལ་འདུག་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྟོད་.....
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐར། །འོ་ངེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་དག་
 པས་མཆོམས་སྟུར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་མངལ་
 ཏེ། །ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མོ་བཞག་
 ད་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་སོ་སོར་གྱེས་པ་འདི་....

བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་པོ་མེད་པ་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བཟའ་ཆང་པ་མ་བུ་གསུམ་
 འཛོམས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་སྤྲ་བྱི་རིམ་པ་བྱས་ནས། ཆེ་བྱི་མའི་
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་བྱིན་ཆད་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་སོམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས། ང་ཡང་གང་དུ་སོང་ཀྱང་ཁྱེད་
 རྣམས་མི་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཆེ་འདི་བྱིར་ཕན་.....
 པའི་སྐྱབས་འདུག་བསྔོ་སྔོན་བྱ། ཞེས་ཡར་ལངས་སྤྲ་དབྱག་ལ་
 འཁོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་ཁའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

གནས་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ནས། །རྗེ་ཅ་བའི་བྲ་མ་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་། །ཅ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་བྱོན་ལ། །སྟོང་བྱི་
 གཙུག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་འདིར་འཆོགས་ལུས་ཀྱི་
 ར་ཆ་དང་། །སེམས་སྦྱག་བསྐྱེལ་གང་ཡོད་ཀྱན་བསལ་ནས། །
 ལུས་བདེ་བ་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྒོ་ཆོས་ལ་བྱོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངེད་ཐམས་ཅད་ཡར་མར་ཀྱན་ནས་འོངས། །
 རུས་ད་རེ་གནས་འདིར་ཡུད་ཅམ་འཆོགས། །ད་མི་སྤྲོད་སོ་སོར་
 གྱིས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །སྤར་
 ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་གན་གློན་དང་། །མིའི་སྔོན་གནས་པོ་མོ་
 གཞོན་རུ་ཡང་། །ལོ་རིང་པོར་མ་ལོན་གྱི་ཚུལ་སོམས། །ངེད་

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ད་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུན་
 ཆད་ལ། །དེད་འདིར་འཆོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར། །ཆེ་
 འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་འགྲོ། །ཁྱེས་ཁྱེལ་ཡོད་འགའ་རེས་
 དྲན་ནས་དུ། །ཆེ་ཁྱེ་མར་འགྲོ་དུས་ལག་སྟོང་འགྲོ། །རྒྱ་ལོ་མ་པ་
 བསགས་ནས་གང་དུ་འབྱེར། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 འགྲོགས་དབང་མེད། །འཕྲང་རི་པོར་བར་དོར་གཅིག་ཤུར་
 འགྲོ། །དེའི་དུས་སུ་འདྲེན་མཁན་སླ་མ་དང་། །པན་རེས་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཁྱེད་དད་ཅན་འདིར་འཆོགས་པོ་མ་
 ཀྱན། །དུས་ད་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟེ་མས། །ལས་མི་དག་
 བརྒྱ་པོ་དུག་ལྟར་སྟོང་ས། །རྒྱ་ལོར་ལ་ལེར་སྒྲ་མ་བྱེད་པར། །
 ཡར་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད། །མར་དབུལ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྒྱུན་པ་ཐོང་ས། །བར་པ་མ་ལ་ཁུར་བཅི་བཀྱར་
 རེམ། །བྲན་གཡོག་པོར་མ་སྒྲིག་སྟོ་གོས་བྱེན། །ཁྱི་ཕྱགས་ལ་མ་
 རུང་ལེགས་པར་སྟོང་ས། །ཁྱིམ་བཟའ་ཆང་མ་འཁོན་མཐུན་
 པར་འགྲོགས། །གྲོགས་ཁྱིམ་མཆོས་མ་གནོད་པན་ཐོགས་
 གྱིས། །ལུས་དལ་བར་མ་སྟོང་ཕྱག་སྒྲར་རེམ། །ཁ་དལ་བར་མ་
 འདུག་མ་ཁི་བཀོང་ས། །སྐབས་སྐབས་སུ་སྦྱང་གནས་སྟོམ་པ་
 སྦྱང་ས། །དུས་རྒྱན་དུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །མི་ང་ཡང་
 གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་མི་བརྗེད་

ཕར། །ཆེ་འདི་ཡི་བར་ཆད་ཨེ་སེལ་དང་། །ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྒྲ་
 འདྲེན་ཐུབ་བཟ། །ང་རི་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། །ཕྱིང་
 འབྲེལ་བ་འཛིག་པའི་སྒྲ་སེར་རྣམས། །སངས་མཉམ་པོ་རྒྱ་བའི་
 སྒྲ་ལམ་འདེབས། །ཕྱིང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིད་སྒྲ་གྱིས། །
 དུས་ད་དུང་ཆེ་མཆུག་འདི་ཉིད་ལ། །ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མཇལ་བར་སྒྲ་། །དུས་ད་ནས་མཇལ་རྒྱུའི་མ་སང་ན། །ཆེ་ཕྱི་
 མར་མཇལ་བའི་སྒྲ་ལམ་འཆལ། །ཕྱིང་འདིར་འཛིགས་དང་
 ཅན་པོ་མོ་ལ། །ངས་ཕན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲས་པ་ཡིན། །སྐབས་
 སྐབས་སུ་ཐོན་ལ་དུན་གསེ་གྱིས། །དུས་ད་རེས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
 བ་བྱེད། །ང་ཕྱིང་རྣམས་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ལགས། །མྱ་
 འདི་ཉིད་བཏོན་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱན། །དུས་ཉིད་དུ་བདེ་ཞིང་
 སྒྲིང་པར་ཤོག །ཅིས་དབྱངས་སྒྲ་ལ་རིང་བ་བྱས་ནས་སྒྲངས་
 པས་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲ་གཡོ་བ་དང་མིག་ནས་....
 མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་དད་གུས་ཆད་མེད་པ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་
 ངས་སྒྲ་དབྱུག་གིས་ས་ལ་ཉིགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས། །ང་འདི་མན་
 ལ་མ་འོང་བར་སྔོན་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་ཅིས་.....
 བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གྱུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་ཏེ།
 སྐབས་འཆུག་ཁྱེས་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་། བྱ་ཆེན་
 སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་བྱི་ཀའི་ཕྱགས་སུ་སོང་། ང་ཡང་གཟིངས་

ཐོག་ནས་མ་ཆུའི་ཕར་ཁར་སོང་རི་ཏང་ངའི་ཕར་རི་བྲག་དཀར་
 སྒེལ་རྫོང་གི་ཡར་སྐྱགས་ན་རྐང་ཆ་ཡོད་པས་དཔོན་པོ་བརྗེ་ཐར་
 དང་། ཆེ་རིང་རྒྱལ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་ཉེར་གྱུར་ཕྱབ་ནས་ཞག་
 པོ་ཁ་ཤས་བསྐྱད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་རྟ་དཔུལ་གོས་གཡུ་
 བྱིར་སྐགས་ནོར་རྩས་མང་པོ་ཕྱལ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་
 ཤིས་བྱས། རྐང་ཆའི་རུ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་མཐོན་
 པོ་ཞིག་གི་མགོར་བསྐྱལ་ནས། དཔོན་པོ་བརྗེ་ལ་སྐགས་པའི་
 ཡོན་བདག་བྱིར་སྐྱག་པ་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྐྱོན་.....
 ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།

སྟང་སྐྱི་གཙུག་འཇའ་གྱུར་འོད་སྟོང་གི རྗེ་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རེད་འདིར་འཆོགས་ཆེ་རིང་ནད་
 མེད་པར། སྐར་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བྱིད་
 ཤར་སྐྱགས་རི་པོ་བདེ་མོར་སྟོང་། རང་ལྷ་བ་མི་སྟོང་སྟོང་གཞན་
 འགྲོ གཟའ་བྱུང་འཇུག་དབང་རུ་མ་སོང་ན། སྐར་ཤར་རིའི་
 རྒྱན་རུ་སྐྱབས་ནས་འོང་། བྱིད་བྱང་གི་རྩ་རི་བདེ་མོར་སྟོང་། ར་
 འཁྱོང་རྒྱང་མི་སྟོང་སྟོང་རིར་འགྲོ སྐྱག་རྗོན་པའི་དབང་རུ་
 མ་སོང་ན། སྐར་རྩ་རིའི་རྒྱན་རུ་སྐྱབས་ནས་འོང་། བྱིད་མདོ་
 སྟོང་དད་ཅན་བདེ་མོར་སྟོང་། རང་རྣལ་འབྱོར་དབྱས་གཙང་
 ཞིང་རུ་འགྲོ ར་འཆི་བའི་དབང་རུ་མ་སོང་ན། སྐར་དད་

ཅན་རྒྱན་རུ་སྒྲིབས་ནས་འོང་། །ཁྱེད་འདིར་འཆོགས་ཆེ་རིང་
 བད་མེད་ཅིང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེ་རིང་བར་སྒྲོན། །བཟླ་
 ཤེས་པའི་ཉི་མར་སྤྲར་མཇལ་རུས། །བཟླ་ཤེས་པས་སྦྱགས་
 འདིར་བྱབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་སྤངས་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་
 གྱིས་ལམ་སྤྲལས་སུ་རྩ་ཁ་རབ་ཁ་ཆོ་ལ་སྦྱགས་རྩང་གྱིས་སྤགས་.....
 བན་པའི་གཏམ་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱེལ་མི་བརུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེལ།
 གཞན་ཡང་དབུས་ལ་འགྲོ་རྒྱས་བྲ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱར་དང་།
 མཁར་བྱམས། ཀླང་ཆའི་ཆེ་རིང་རྒྱལ་སྤགས་སྤྲ་ནག་ཁག་གསུམ་
 གྱི་མགྲོན་པོ་ལྔ་བརུ་ཁལ་རྟ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རབ་སྦྱས་
 ཞེས་པ་ལྷགས་སོ་རྟའི་ལོ་རྩ་སྟོང་བླ་བའི་ཡར་ཆེས་དག་བར་.....
 དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་ཡར་ལ་ཆས་ནས་སོང་། དེ་རུས་
 གཡོན་ཞེས་བརྗེ་ཐར་གྱིས་སྤུལ་བའི་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཞོན་ནས་སོང་ཆེ། ང་རྟ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྤྲལས་གྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་རྟ་རྒྱག་གི་མཁུར་འདི་སྤངས་སོ།།

བ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་མི་ཡི་རྟ་ལ་མི་ཆགས་ཀྱང་། །མཆན་
 ལྡན་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མི་ཡི་རྟ་སོ་དེ་བས་ཀྱང་། །
 བདག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟ་སོ་ཡོད། །མི་ཡི་བདེ་ལེགས་དེ་བས་

གྲང་། །བདག་ནི་རྟ་ཡི་གོང་ན་བདེ། །སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་ཕོ་
 ལ། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་སྤྲུབ་ཅིག་འདྲིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཆ་ལ། །དད་པ་བརྟན་པོའི་སྐྱ་སྟན་བཏིང་། །དག་སྟང་
 མས་གུས་སྒོ་མེད་རྒྱག །སྟང་སྟང་བྱང་འཇུག་འོབ་ཆེན་
 འདྲིགས། །སྐྱ་བཟང་རྟ་བཟང་ཐོག་དུ་བསྟད། །བྱ་རང་བྱང་
 རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་ངས། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་གོས་ཆེན་གྱོན། །
 དམ་ཆེག་གཙང་མའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ཞུ་བཟང་དང་། །སྒོ་མེད་བཟོད་པའི་སག་ལྷམ་གྱོན། །བདག་
 ནི་རྟ་ཡི་གོང་དུ་ཞོན། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཐལ་ཐང་ཐོག་ནས། །
 བྱ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་རྟ་རྒྱག་བྱེད། །སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལྷག་
 གིས་བྲབས། །བཙོན་འགྲུས་སྤྲུབ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟུར། །ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་རྟ་ཁ་གཏོང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལྷད་མོ་སྟོས། །
 འགྲོ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ །བསྟོད་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་
 ནས་བསྟོད། །རྟག་ཆད་ས་ལ་ལྷུང་མ་སྟུང་། །ཐོགས་རྒྱགས་
 ཐལ་བའི་རྟ་བཟང་འདི། །སྒོས་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནས་ཐར། །
 དེད་ན་སྒྱི་བསེར་རྒྱང་ཡང་བྱིན། །ཡང་གི་སྐལ་ལྡན་གཞོན་རུ་
 ཆོ། །ཉོ་ན་སྟང་ཉིད་རྟ་བཟང་ཉོས། །རྒྱག་ན་རྟ་ལ་འདི་ལྷར་
 རྒྱགས། །ཞེས་སྤངས་ནས་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སང་ངོ། །དེ་ནས་
 དབུས་ལམ་རྩ་བར་བ་ནས་ཞག་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་སྤྲད་སྟུགས་

གྱི་དབུས་པ་ཡར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་ནས་སྡོད་དགོས་.....
 བྱང་། དེའི་ལོ་དབུས་ནས་མར་འོང་བའི་ཆོང་དཔོན་འགའ་རེས་
 ལམ་ནས་བཞག་པའི། བྲི་ཀའི་མི་གཅིག་འཆི་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
 གོ་ནས་ཉེ་མ་གཉིས་སུ་བཅལ་བའི་རྗེས་སུ་རྟེན་པ་ལ་སྟོ་གོས་.....
 ཕྱིན་ནས་སྔག་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། དེར་བསྐྱལ་ཡོང་
 མཁན་རྣམས་ལ་སྐར་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱི་མགུར་....
 འདི་སྤངས་སོ།།

དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་འཆོགས་
 གྱི་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདིར་འདུས་གྱི་དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་
 ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྐུ་འདིར་དར་ཅིག་ཉོན། །སྟོན་
 བསགས་གྱི་ལས་བཟང་སྟོན་ལམ་མཐུས། །འདིར་འཆོགས་ཀུན་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། །བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་གང་། །
 བསྐྱབ་ན་ཡང་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་ཉིད་གྱི་ལག་ན་ཡོད་
 དུས་འདིར། །འདིར་འཆོགས་ཀུན་ངེས་ལེགས་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་ཐབས་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །བྱང་བ་ཡིས་
 རྒྱང་ལྷ་རིང་ཕོ་སྤངས། །རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་
 ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ངས་སྟོན་པའི་རྒྱང་ལྷ་སྤངས། །ཐག་རིང་
 གི་དབུས་སུ་ཆས་ནས་འགྲོ། །ཕྱིར་ལ་ཡང་བྱང་བ་འོངས་པ་

ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཕྱིར་ལ་ལྟར་དུ་འོང་། །འོངས་པའི་དུས་
 དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས། །ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདིར་རྟག་དུ་བྱལ་
 བྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤངས་པས་ཀྱན་དང་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་མཇལ་ནས་སྤྱོད་བདེ་མོ་ལགས་ཞེས་བདེ་
 བྱས་བྱས་ནས་སྤྱར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ །དེའི་དུས་མར་ནང་
 བེའུ་ཐང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ནང་པ་ཞིག མ་ཆེན་གངས་རྒྱ་
 འཐུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ནས། མཛོ་གཅིག་སྒྲ་
 ཐག་པ་ཅིག་ཤུ་བླ་བ་གཅིག་གི་སྟོ་དང་། བ་མ་ཁོལ་མོ་མེ་ལྷགས་
 བཅས་བྱིན་ནས་བཏང་བས། བྱིས་ཁོ་ནང་ལས་ཐར་ཏེ་མཛོ་ལ་
 ཞོན་ནས་སྤྱོད་ལེན་བཞིན་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐད། དེ་ནས་ལམ་སྐབས་
 རྣམས་སྤྱོད་གྲང་ཆོགས་དང་དགེ་སྦྱོར་འཆག་མེད་བྱས། འབྲུལ་
 བ་རྣམས་ལ་ཇག་རྒྱས་རི་དྲགས་བསད་མི་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སོང་ཆོ། དང་ཅན་སྤྱོད་བྱ་དགེ་
 སྤྱོད་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གཙོ་བྱས་མ་འོངས་པ་ན་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ། གཞི་དང་ལམ་བར་གང་དུ་འང་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཁུར་དུ་བཞེངས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར།
 བཤུལ་རིང་མགོན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མཁུར་མའི་སྒྲོར་ལ།
 དང་པོ་བྱ་སྦྱོང་ངན་པ་སྤང་དགོས་ཚུལ་གྱི་མཁུར་ནི།

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་ནིང་། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་
 འབས་ལ་འདུད། ། དབུས་སུ་མཇལ་འདོད་ཐག་རིང་གི། །
 མགྲོན་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། དང་པོ་མགྲོན་པོ་
 ངན་པ་ཡིས། ། ཁལ་ཏྱར་སྟན་ངན་སྒྲ་ངན་བསྟུང། ། ཁལ་ཡང་
 ཟླ་མོ་རྒྱུང་བ་བཀལ། ། ག་ལེར་མི་འགྲོ་མགྲོགས་པོར་འགྲོ། ། ཁྱོ་
 ལྷག་ཡིན་ཟེར་ལྷག་མང་དེད། ། ལམ་ནས་རི་དྲགས་མང་པོ་
 གསོད། ། ཁྱོ་ལྷག་ཆར་ཆེ་ལམ་ནས་ཉལ། ། རྗེག་པ་བྱེད་ཀྱིན་
 བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ། ། འགྲོ་ཚུལ་འདུག་ཚུལ་ཁ་འགོ་དེ། ། གཅིག་གིས་
 བྱས་ན་དེ་མིན་ཟེར། ། ཡར་མར་འཐེན་ནས་གྲོས་མི་མཐུན། །
 འགྲོ་ཕྱིང་ཅན་གྱི་ཁར་མི་ཉན། ། ལམ་སྐབས་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་
 ཉལ། ། ལམ་ཡང་ནོར་ནས་ལྷག་པར་འགྲོ། ། རྒྱབ་ཐུན་མི་བྱེད་
 ཉལ་ནས་སྟོང། ། རྒྱན་མས་ཁྱེར་ཆེ་སྒྲོར་རྒྱག་བྱེད། ། ཁལ་ཏྱ་རྩ་
 ཁར་མི་འདེད་འཇོག ། ལམ་ནས་ལྷས་ཆེ་སྐྱག་གཏམ་མང་། །
 རྒྱ་ཤིང་མི་ལེན་བ་ཁར་ཉལ། ། འབྲུད་ཤིང་ཆད་ཆེ་གྲོགས་ལ་
 འཁོན། ། སོས་དལ་སྟོང་དུས་པོ་ཆོད་མཐོ། ། སོ་ཐུན་མི་དགོས་
 དྲག་དྲག་ཟེར། ། རྒྱག་པ་སྐྱབས་ཆེ་སྦྱིང་རྩ་འདར། ། འཐབ་
 སར་མི་འགྲོ་སོང་ན་ཡིབས། ། ལམ་སྐབས་མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། ། རྒྱོག་ནས་ངན་སྒྲ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ། ། བྱི་ཡི་དགྲ་ལ་ངན་མི་
 ཐུབ། ། རྒྱང་འཁོན་བྱེད་དུས་སུས་མི་ཐུབ། ། རྩོ་ཆེ་རྩོགས་

འབྲུགས་ཆོགས་མི་ཐེག |ཟ་མར་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་ཞིག |
 ཤོར་ན་སྒྲོ་ལངས་སྒྲང་མིག་བཟླ། ||ཁོ་རང་ཆོ་ཆོ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་བ། |
 གཅིག་ལ་སྐལ་ཞིག་སྟེར་མི་དཔེ། |གལ་ཏེ་སྟེར་ན་ཁམ་བུ་
 གང་། |བྱིན་ནས་བྱོད་ཀྱིས་འདི་བློ་བེར། |བ་རིན་མི་དགོས་
 མིད་རིན་མིད། |ལེན་མཁན་ངོ་ཆ་ལངས་ནས་འགྲོ་ |ཁ་བདེ་
 འགའ་རེས་ལ་ཡོག་ན། |མི་དེས་བ་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་གྱི། |ལད་
 མོ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོད། |ལམ་ནས་གཡོག་པོར་སྟོགས་
 སྐྱམ་འོང་། |ཅང་མིད་མགོན་པོ་ཉམ་ཆུང་ལ། |ཅམ་པ་སྐར་
 གང་སྟེར་མི་ཤེས། |གཞན་གྱིས་སྟེར་ལ་སེར་སྒྲ་འཆོར། |
 གྲོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གཡོར་སྟེ་ཞིག |ཕར་ཞོག་རྒྱ་ནོར་བཟའ་
 བརྟུང་དང་། |ཐག་སྒྲོག་ཐི་བྱ་ཤིང་ཕུར་ཡན། |རྒྱ་འཕྲག་སྒྲིང་
 གསུམ་སྒྲོ་ནས་འབྱེར། |གྲོགས་གྱིས་ཀ་ངོ་མི་རིག་གིས། |རྒྱག་
 ཟེར་སྐབས་རེ་ཡ་རྟོ་རྟོ། |ཅི་ཆོ་འགྲོགས་ནས་འོང་བཞག་བེར། |
 བར་དུ་མགོན་པོ་ངན་པ་ཡིས། |དབུས་སུ་སླེབས་ཆེ་གང་ཡོད་
 གྱིས། |ལྷ་སྒྲུམ་གཡུ་བྱིར་སླ་ཕོར་སོགས། |རང་ལ་མཁོ་བའི་
 རོམ་པ་ཉི། |འབུལ་བ་མང་ང་འབྱེད་ཕོགས་མིད། |ཕྱག་སྒྲོར་
 མི་བྱེད་ཆོང་ར་ཉུལ། |ཁ་རྟོན་མི་བྱེད་རོམ་པ་སླེང་། |དད་བྱས་
 མི་བྱེད་འདང་ལོག་རྒྱག |ཆོང་རའི་རོར་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། |
 མཐོང་ཆེ་འདོད་སྟེད་ངེ་ཆེར་སོང་། |གྲོགས་གྱི་དབུལ་ཞོ་འི་ཁ་

བརྒྱ། །རྒྱས་བུད་ལན་རུ་བཤགས་པ་བྱེད། །སྤང་ཚོང་མ་ལ་
 རོམ་པ་བྱེན། །ཆགས་པ་སྤྱད་ནས་ཆ་ངན་འགོས། །དབྱེན་དང་
 རྩན་ཚིག་མང་པོ་སྤྲ། །མཐུན་གྲོགས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་རུ་
 བརྒྱག །གྲོགས་དང་ཁམས་ཚན་ཤེས་ཚད་ཀྱིས། །སྒྲིག་ནས་
 ངན་སྤྲ་དི་རི་རི། །གཏམ་ངན་མང་པོས་དབུས་གཙང་བྱབ། །
 ཐ་མ་མགོན་པོ་ངན་པ་ཡིས། །དབུས་ནས་རང་ཡུལ་འགོ་བའི་
 ཚེ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཅིག་མི་འབྱེད། །རོམ་པ་མང་པོ་
 བཀལ་ནས་འགོ །ལམ་ནས་གྲོགས་ཀྱི་ཁལ་རྟ་ཞིག །ངན་ལུས་
 ཤིན་གཡོར་སྟེར་ཞིག །ཕར་ཞོག་ལས་ངན་འདི་བྱེར་དམ། །
 གྲོགས་ལ་ན་ཆ་མི་བདེ་ཞིག །བྱང་ན་མི་འདོད་བསྐྱར་བྱབ་
 བཟ། །ལམ་ཁའི་བྱིམ་ཚང་སྟོམས་ཆུང་གི །རྒྱ་ལོར་འཕྲག་
 གམ་རྒྱ་བྱབ་བཟ། །ཁ་ངན་ཁོག་ངན་བྱ་སྤྱད་ངན། །འགྲོགས་
 ཀྱིན་འགྲོགས་ཀྱིན་ངེ་ངན་འགོ །མི་ངན་རང་མཚང་ཐམས་
 ཅད་སྟོན། །ཀུན་གྱིས་མི་ཀ་བྱི་གསང་ན། །ངེས་ངེས་མཚོང་
 ཅིག་མེད་གི་བྱེར། །ཡུལ་གྱི་ཐག་ཉེར་སླེབས་པའི་ཚེ། །ཐག་
 རིང་མགོན་པོར་སྐྱེལ་བསུ་ཞིག །མི་དགོས་བདེ་བྱས་མི་བྱེད་
 པར། །གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་བྱས་ནས་འགོ །ཡུལ་མིས་
 ཀུན་ལ་སྤང་ཆ་འདི། །མཉམ་འགྲོགས་འགའ་རེས་མི་ངན་
 དེ། །དབུས་སུ་སོང་བ་དོན་མེད་སོང་། །བྱ་བ་ངན་པ་འདི་

འདྲ་བྱས། | ཀྱུན་ལ་སྐྱུག་རེ་བསྐྱོལ་རབ་ཟེར། | རང་ཡུལ་
 སླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས། | གཏམ་ངན་མི་ཁས་ལུང་བ་
 འགོངས། | བྱིན་ཆད་སྡེ་བས་གཏམ་དཔེར་འཐེན། | དེའི་ཕྱིར་
 དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ། | དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཨང་། | ཟུ་
 འདི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། | དབུས་སུ་འགྲོ་དུས་ཕན་པར་
 ཤོག། | དེ་ནས་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་མགུར་ནི།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། | རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་
 ཞབས་ལ་འདུད། | དབུས་སུ་མངལ་འདོད་ཐག་རིང་གི། |
 མགོན་པོ་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། | དང་པོ་མགོན་པོ་
 བཟང་པོ་ཡིས། | ཁལ་ཏྲར་སྟན་བཟང་སྒྲ་བཟང་བསྟན། | ཁལ་
 ཀྱང་བདེ་ལ་ཡང་བ་བཀལ། | མགྲོགས་པོར་མི་འགྲོ་ག་ལེར་
 འགྲོ། | ཡུལ་ནས་སྒོ་ལྷག་གཅིག་མི་འདེད། | ལམ་ནས་རི་དྲགས་
 གཅིག་མི་གསོད། | མཉམ་འགྲོགས་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། |
 དབུས་སུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ། | འགྲོ་ཡང་འགྲོགས་ནས་
 འགྲོ་བ་དགའ། | ད་རེས་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་། | ཁློ་བ་
 འགའ་ནས་སོ་སོར་གྱེས། | ཁློ་བ་རེ་གཉིས་འདིའི་བར་ལ། |
 ཀྱུན་གྱིས་སྦྱོར་སྐྱུག་གཅིག་བྱེད་དགོས། | གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ཅི་ཕན་གྱིས། | ཁ་འཁོན་རྒྱང་རེས་མ་བྱེད་ཟེར། | ཀྱུན་ལ་ཕན་
 པའི་ཁ་ཏ་བྱེད། | འགྲོ་ཚུལ་འདུག་ཚུལ་དབུས་སྐྱགས་སུ། |

འགྲོ་མྱོང་ཅན་གྱི་ངག་བཞིན་བྱེད། །ལྷོགས་འབྲགས་ཆོགས་
 ཐེག་ལས་ཀ་བཟང་། །སྤྱིས་འབྲུགས་དོས་བཅིགས་བ་ཆུ་ལེན། །
 མེ་འབྲུད་ཁོལ་འཐེན་འབྲུད་ཆུ་འབྲ། །འགྲོ་བཟུང་གང་ལའང་
 ཁོ་འགྲོ་བེར། །འགྲོ་ལ་ཁད་དང་ལངས་ལ་ཁད། །སོ་ཐུན་ཁལ་
 ཏྲ་འཆོ་དུས་བཟང་། །ཆར་ཆུ་ཐུན་ནག་འཐིབས་པའི་དུས། །
 ཀུན་ལ་སེམས་ཆུང་གལ་ཆེ་བེར། །ཇག་པ་མཐོང་ན་ཆུ་མཆོན་
 ཟླ། །མ་ཉན་མདུང་བབྱང་ནང་དུ་ཆུག །རང་ནོར་ཕར་ལ་
 འཆོར་མི་དགོས། །ཇག་པའི་སྤྲ་མ་ཚུར་ལ་ལེན། །ལམ་བར་
 མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དེ་རིང་ཨ་མའི་བུ་སྟོན་པོས། །
 བཟང་བེར་དགའ་གཏམ་དི་རི་རི། །མིང་སྟན་དཔའ་བོའི་ཆ་ལ་
 ཉེར། །གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་ལས་གྲོགས་བྱེད། །ཉམ་ཆུང་མགྲོན་
 པོར་བས་ནོར་ཉེར། །གཞན་གྱི་ནོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གང་། །ས་ལ་
 རྒྱང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། །ཡར་ལ་སྤངས་ནས་སྤྲི་ཡིན་བེར། །
 འགའ་རེས་ངའི་ཡིན་དྲིན་ཅན་བེར། །བར་དུ་མགྲོན་པོ་བཟང་
 པོ་ཡིས། །དབུས་སུ་སྐེབས་དུས་ཅི་ཡོད་གྱི། །འབྲུལ་བ་མང་ང་
 ཅི་ཐུབ་གཏོང་། །རྫོ་བོར་ཞལ་གསེར་བཟུ་མཆོད་འབྲུལ། །
 དབྲུལ་པོར་བཟའ་བདུང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ར་ལྷག་བཤན་པས་
 གསོད་པ་བྱ། །ལུས་གྱིས་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད། །ངག་གིས་ཁ་
 ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བཅོན། །སེམས་གྱིས་དད་བྱས་དག་སྤང་

སྒྲིང་། །ལྷ་རྟེན་ཡོད་ཚད་ཀྱན་ལ་མཇལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་
 གསུམ་ཞུ། །ཅི་ཡོད་ཆོས་སྒྲགས་བཏང་བའི་མཐུས། །གཏམ་
 སྟན་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཐ་མ་མགོན་པོ་བཟང་པོ་
 ཡིས། །དབུས་ནས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །དབུས་གཙང་དག་
 པའི་ནིང་ཁམས་སུ། །སྒྲར་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
 རོམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱེར་བར། །སྒྲ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་
 འབྱེར། །ལམ་ནས་མཉམ་འགྲོགས་མགོན་པོ་ལ། །རྒྱ་རོམ་ཟས་
 གྱིས་ཅི་ཡན་བྱེད། །གྲོགས་ལ་སྟུན་ཟུལ་ལས་ཀྱང་བྱམས། །ན་
 འདྲ་བཞག་ན་ལྷག་པར་གཅིས། །གལ་ཏེ་ཤི་ན་རོ་བྱན་དབྱེ། །
 སྒྲ་མ་ཡོད་ན་བསྔོ་སྟོན་ཞུ། །ཁ་བཟང་ཁོག་བཟང་བྱ་སྒྲིང་
 བཟང་། །འགྲོགས་གྱིན་འགྲོགས་གྱིན་རི་བཟང་འགྲོ །བཟང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཀྱན་གྱིས་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་
 ཟེར། །མཉམ་འགྲོགས་འགའ་རེས་དྲིན་ཅན་ཟེར། །ཡུལ་གྱི་
 ཐག་ཉར་སླེབས་པའི་ཆེ། །ཐག་རིང་མགོན་པོ་ཡར་ལ་སྒྱེལ། །
 ས་སར་འབྲལ་སྒྲགས་མི་ཤོད་པར། །འབྲལ་ཁར་མིག་ནས་མཆི་
 མ་གཏོང་། །ཡན་ཚུན་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ཞེས། །བདེ་
 ལེགས་གཏམ་སྟན་སྟོག་བཞིན་གྱིས། །ཡུལ་མིས་ཀྱན་ལ་སྦྱང་ཆ་
 འདྲི། །མཉམ་འགྲོགས་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅན་དེ། །དབུས་སུ་
 སང་བ་དོན་གོ་ཆེ། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བུས། །ཀྱན་ལ་

ལམ་ནས་ཕན་བཏགས་ཟེར། |རང་ཡུལ་སླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་
 ནས། |གཏམ་སྟན་མང་པོའི་ཡང་སྒྲ་ཡོད། |ཕྱིན་ཆད་སྡེ་བས་
 སླེང་ནས་སྟོན། |དེའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཆོ། |དེ་
 འདྲའི་བྱ་སྦྱོང་གྱིས་ཤིག་ཡང་། |ཟུ་འདི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་
 ལ། |དབུས་སུ་འགྲོ་དུས་ཕན་པར་ཤིག |དེ་ནས་ལམ་བར་
 ནས་སྡིག་པ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁུར་ནི།

ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཤར་འདྲ་བའི། |རྩོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཕྱག་
 བྱས་ནས། |རྩོ་པོར་མངལ་འདོད་ཐག་རིང་གི |མགྲོན་པོར་
 ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་བཤད། ||ཁལ་རྟར་ཁྱི་མོ་རྒྱང་བ་བཀལ། |མ་
 སོང་རྩོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུངས། |ལྷས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆས་
 གང་། |ཕྱི་རྩོ་རྩ་རྩ་མེད་སར་བཞག ||ཁལ་རྟར་རྒྱབ་ཕྱད་མེད་
 ར་བཤུས། |རྒྱང་ལག་ཞ་འཐེང་ལམ་ནས་ལྷས། |གསོན་པོར་ཕོ་
 རྒྱག་སྦྱང་གིས་བ། |སྡིག་པ་དེའི་ཐུ་གཞན་ན་མེད། ||ཁལ་རྟར་
 གང་བྱམས་གྱིས་ཤིག་ཡང་། |སྒོ་ལྷག་འགའ་རེ་ཡུན་རིང་དུ། |
 དེད་ན་འདེད་མཁན་མི་ལ་འདྲིས། |མི་དེ་གང་སོང་སྟུགས་སུ་
 འགྲོ། |གར་བསྐད་དུས་སུ་ཉལ་ནས་འདུག |མི་དེ་མ་མཐོང་
 ཆོན་འབའ། |མཐོང་ན་དགའ་ནས་ཚུར་ལ་རྒྱག |སྒོ་ཕབ་
 བདེ་བར་བསྐད་ཡོད་དུས། ||ཁ་བསུམ་ཁོག་དུ་ལག་པ་བཏང་། |
 སྟུག་ར་དམར་པོ་འཐེན་པའི་དུས། |མཉམ་འགྲོགས་གྲོགས་

ཤིག་བསད་དང་མཚུངས། །དེ་འདྲའི་ཁྲིལ་མེད་བསམ་ན་
 མེད། །དབུས་སུ་མཇུག་དུ་སོང་བ་དེ། །ཆོས་སུ་མ་སོང་སྒྲིག་དུ་
 སོང་། །སློ་ལྷག་དེད་ནས་མ་འགྲོ་ཨང་། །མི་མེད་ལུང་བ་སྟོང་
 པ་ན། །ཉེས་མེད་རི་དྲགས་མང་པོ་བསྐྱེད། །བདག་མེད་རྩ་བ་
 རྩ་འབྱུང་ལ། །སྟོང་རྗེའི་ལྷ་མོ་མི་བལྟ་ཡང་། །མི་མདས་
 བརྒྱབ་ནས་གསོད་མི་རུང་། །པལ་ཆེར་ཡུལ་ལྷའི་སློ་ལྷགས་
 ཡིན། །བསད་ན་ན་ཆ་གོད་ཁ་འོང་། །རྩ་འདྲིག་སློག་སེར་ཁ་
 བ་བབས། །རྩ་བུ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་། །མི་མདས་རི་
 དྲགས་མ་གསོད་ཨང་། །རྩི་ཤུག་རྩལ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། །སློག་གཙོད་བྱས་ན་རྩ་ལྟོ་ལོར་གང་། །
 ཡུལ་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྲུགས་མི་དགེས། །རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་
 མཇུག་བའི་དུས། །སྒྲིག་པ་བྱས་ན་སྟོན་མེད་སྟུང་། །མི་དགེ་སྒྲིག་
 པའི་ལས་བྱས་ན། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་
 དེ་ཀ་ཤིན་དུ་ཆེ། །རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཞབས་རྩུང་ནས། །སྐར་
 བྱས་སྒྲིག་པ་བཤགས་འདོད་མིས། །དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 བར་ནས། །སྒྲིག་པ་བྱས་ན་སྒྲིག་སློག་གི །སྒྲིག་ཡིན་སྒྲིག་པ་
 འདག་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཡང་སྒྲིག་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །ཁྱུ་འདི་
 སློས་ཆོད་མགྲོན་པོ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །དེ་
 རྣམ་གཞི་དང་ལམ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་.....

མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མགུར་ནི།

ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ཤར་འདྲ་བའི། །རྫོ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་ཕྱག་
བྱས་ནས། །རྫོ་པོར་མཇལ་འདོད་ཐག་རིང་གི། །མགོན་པོར་ཁ་
ཏ་ཅུང་བཅད་བྱ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་རྫོ་ཤྲུག་དང་། །སེར་འབྲས་
དགོ་གསུམ་དགོ་འདུན་ལ། །ལན་ཅིག་མ་གཏོགས་མཇལ་བར་
དགའ། །ཆོ་འདིར་དབྱུས་ལས་ཐག་རིང་གི། །ཡུལ་ལ་རྣམ་
ཡང་འགོ་བ་དགའ། །རྫོ་མ་པ་ཡོད་ན་དེ་དུས་སྟ། །མི་འབྱེར་
བཞག་ནས་རྣམ་ཞིག་འབྱེར། །བྱི་མར་བྱེར་ནས་འགོ་ས་མེད། །
རྒྱ་རྫོ་མ་ཡོད་ན་བྱེར་ཅིག་ཨང་། །ལམ་ནས་སྟོགས་འབྱགས་
ཆོགས་མི་ཐེག། །སྟོ་ལངས་གཞན་ལ་ཐིག་སྟོར་བྱེད། །ཤ་ལྷ་
རྩམ་པ་གོ་རེ་མར། །འབྲུང་པོར་ཆེ་ཆུང་ཡན་ཆད་བཤད། །
འགྲངས་ན་ངོ་འཇུག་དགའ་གཏམ་དང་། །སྟོགས་ན་ངོ་གནག་
སྟག་གཏམ་ལབ། །ཐུན་ལ་བསྐྱད་ན་མི་དགོས་དུས། །ལངས་
རྒྱག་འཕྱ་བེར་འགྱུར་སྟོག་ཆེ། །དགོས་དུས་གཉིད་ནས་ཤི་ལས་
ཐུ། །འགའ་རེས་པོས་ན་ཨང་མི་ཁྱུག། །དེ་འདྲ་རྣམ་ཡང་མ་
བྱེད་ཨང་། །པོ་ངན་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུང་ཆེ། །གནས་མཇལ་མི་
བྱེད་ཕ་ཡུལ་སྟེང་། །རང་གིས་ཕྱག་སྟོར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྟོགས་
ལའང་ཕྱག་སྟོར་བྱེད་མི་འཇུག། །ཡུལ་ལ་འགོ་རན་ད་འགོ་
བེར། །དབྱུས་ནས་དེ་འདྲ་མ་བེར་ཨང་། །ཡུལ་དུ་སྟེབས་ཆོ་

ཐམས་ཅད་དགའ། །འགའ་རེས་བརྒྱགས་ནས་འཆམས་འདྲི་
 གྱེད། །ཨ་མེས་ཨ་ཁུ་ལས་ཅན་པོ། །ཁྱོད་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་
 མངའ། །ཕྱག་དང་སྐྱར་བ་ཅི་ཅམ་བྱས། །རྒྱ་ལོ་མ་ཆོས་སྤྱགས་ཅི་
 འདྲ་བཏང་། །རྟེན་གསུམ་ལས་ཡོད་ཅིག་གྱིན་ཞེས། །ཟེར་
 ཏུས་དེ་ལ་ལན་མེད་ན། །ངོ་རེ་ཆ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུས་པ་དྲིན་ཅན་ཆོ། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཀན་གཞོན་གྱི། །
 མགོ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ཞོག །མགུལ་དུ་ཕྱག་མདུད་དཀར་
 དམར་སྐྱོན། །ལག་དུ་རྟེན་གསུམ་རིལ་བུ་སྤྱགས། །རྩར་སྒྲན་
 ཡིད་དགའི་གཏམ་གསར་བ། །ཤོད་ལ་ཡུལ་མིར་དགའ་སྤྲོ་
 གྱེད། །ཀྱན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ལས་ཅན་པོ། །སོང་བ་དོན་གོ་ཆེ་གི་
 ཟེར། །ཡིད་སྒྲོན་འཆར་བ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཟུ་འདི་མཐོང་
 ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབུས་སུ་འགོ་དུས་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་
 བླངས་པས་མགོན་པོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 འོ། །དེ་དུས་བྱང་ལམ་ནས་བྲ་ཆའི་ཕྱག་རྩོར་ལ་སོགས་པའི་ཟུ་
 བ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་ནང་ནས། འགའ་རེས་སྐྱོ་སྐྱོ་འདི་འདྲ་
 ལེན་པར་གདའ།

ས་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དུས་སུ། །ཁ་ཕྱི་ཕྱིར་འཁོར་
 ནས་ཕ་ལོ་དྲན། །ངས་རང་ཀ་ཕ་ལོ་ཅི་ལ་དྲན། །ཕ་དང་རྟ་པོ་
 ན་ཆོད་མཐོ། །ས་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དུས་སུ། །ཁ་ཕྱི་

བྱིར་འཁོར་ནས་མ་ལོ་དྲན། |ངས་རང་ཀ་མ་ལོ་ཅི་ལ་དྲན། |
 མ་དང་མཛོ་མོ་དྲིན་རེ་ཆེ། |ས་ཚུ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དུས་
 ལ། |ཁ་བྱི་བྱིར་འཁོར་ནས་ཀུ་བྱིས་དྲན། |ངས་རང་ཀ་ཀུ་བྱིས་
 ཅི་ལ་དྲན། |རུ་དང་རྟེན་ཀ་ཆོད་ཆུང་། |བྱེར། ཡང་གཅིག་
 ན་རེ། སྐའི་སྐ་རུ་འདི་ལ་དཔེ་སྤངས་ན། |སྟོང་དབུས་གཙང་
 པང་ལ་སྤངས་འདྲ་རེད། |ལྷག་ཆ་མོས་བརྒྱབ་ནས་འདུར་སྟོང་
 འདོད། |སྐའི་བྱི་རུ་འདི་ལ་དཔེ་སྤངས་ན། |ཡུལ་པ་མ་མཐུག་
 ཏུ་བསྐྱར་འདྲ་རེད། |སྤྲུལ་སྤུངས་འཐེན་ནས་སྟོང་སྟོང་
 འདོད། |སྐ་དང་ཨ་འཛོག་དེབ་ཅེ་གསུམ། |སྤྲུལ་གསུམ་བྱིས་
 བ་ཁ་བཏབ་འདྲ་རེད། |སར་བབས་ཏེ་བསྐྱད་ནས་ཅེ་སྟོང་
 འདོད། |ཅིས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཨ་མ་འགའ་རེས་ཡུལ་དྲན་ནས་
 མཆི་མ་གཏོང་བར་གདའ། ཡང་སྤྲུལ་འགའ་རེས་སྟོང་སྤྲུལ་འདི་
 འདྲ་ལེན་པར་སྤང་། སེར་པོ་གསེར་གྱི་བྲི་ཐོག་ན། |ཡོན་ཏན་
 ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་སྟོང་། |དཀར་པོ་དཔུལ་གྱི་བྲི་ཐོག་ན། |བསོད་
 ནམས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་སྟོང་། |སྤྲུལ་འདི་འདྲ་སྤངས་ན་ཅི་མོ་
 རེད། |བྱེར་ནས་དགོད། ཡང་གཅིག་གིས། སྟོང་རི་མགོ་རྩ་
 མགོ་ཤུག་པས་བཟུང་། |ལྷ་བསང་ཤུག་མི་འབྲལ་སྟོང་ཅིག་
 ཡོད། |རི་སྟོང་རྩ་སྟོང་དགོན་པས་བཟུང་། |སེམས་དཔྱུལ་
 བར་མི་འགྲོ་སྟོང་ཅིག་ཡོད། |རི་ཤོད་ཐང་ཤོད་ནས་བྱིས་

བཟུང་། །ཁ་ཇ་ཆང་མི་འབྲལ་སྤྱིང་ཅིག་ཡོད། །ཟུ་ཤེས་ནི་མིན་
 ད་ཅེ་འདོད་ཡིན། །ཟེར་ཡང་གཅིག་ན་རེ། །སེར་གྱི་ལི་ཉི་ཅེ་
 ཤར་འདྲ་བོ། །སྟོང་དབུས་གཙང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་རེད། །
 ས་ཀ་ཆོའི་སྤྱི་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །ཁྲ་ཤིགས་སེ་སྐར་ཆེན་
 འཆོགས་འདྲ་བོ། །དབུས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དགོན་པ་
 རེད། །དགོན་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །གྲལ་
 བསྐྱེགས་ནས་ཁྱུང་ལྷང་གཤར་འདྲ་བོ། །དབུས་ཡར་ལ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་རེད། །དབུས་འདི་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབས། །ཟུ་ཡག་གི་ཟེར་ན་ད་རུང་ལེན། །ཡང་གཅིག་གིས།
 སྟོང་ཀ་ན་བསྟན་པའི་མགོ་ཁྱུངས་ལ། །གཅིག་བཞུགས་པ་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྲས་རེད། །རྗེ་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །
 སྤང་ཀ་ན་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་ལ། །གཅིག་བཞུགས་པ་གོང་མ་
 རྒྱལ་པོ་རེད། །དཔོན་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །
 བར་འདི་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ལ། །གཅིག་ཡོད་པ་བོད་
 སྟག་མགོན་པོ་རེད། །དབུས་ཟུར་རུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབས། །ཟེར། །ཡང་གཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཀ་ན་སྤམ་རྒྱུ་
 གསུམ་བཞུགས། །བན་ཁྱི་མ་འབུམ་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །སྤང་
 ཀ་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །རྒྱ་ཤེས་བཞིན་འབུམ་གྱི་བཟླ་
 ཤེས་ཤོག །བར་འདི་ན་འཇམ་གླིང་སེང་ཆེན་བཞུགས། །གླིང་

མཐེབ་ས་འབུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར། ཡང་གཅིག་གིས། ང་
 གོས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །ཀྱབ་གོས་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ང་ཟས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་དང་
 མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ང་ཆོས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར་བ་ལ་སྐགས་
 པའི་སྤྱ་སྒངས་གར་བྱེད་བཞིན་དུ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་སོང་། དེའི་སྐབས་བདག་གིས་མགྲོན་པོ་ཡར་འགྲོ་དང་ཆོང་
 དཔོན་རྒྱལ་ས་གྱིས་བློ་ལྷག་དེད་ཡོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསད་.....
 ནས། རྗེ་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་བ་སྟོང་རྗེ་ནས། ལྷག་རེ་ལ་དབུལ་སྒྲང་
 རོ་གསུམ་རེ་བྱིན་ནས་སྒྲིག་སྒྲུས་པས། ལྷག་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་ཙམ་
 ཆེ་ཐར་དུ་བཏང་སྟེ་ཡར་དེད་ནས་སོང་། དབུས་པ་ཡར་འགྲོའི་
 ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས། སྤྱ་འབུམ་གྱི་ལྷ་པ་ལག་རྗེ་པ་གཉིས་ན་
 ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་པ་བྲིམ་ཆང་ནང་མི་ལྷ་ཙམ་
 ཞིག་མཛོ་རྟ་ཆད་ནས་ལུས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས། ཟས་གོས་གྱིས་
 བསྐྱུངས། སྟེ་སྟེར་གྲུས་ཁར་སྟོང་རྗེ་ནས་བྲིམ་ཆང་དེ་ལ་རྟ་
 གཅིག་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་ལ་མཛོ་གཅིག་དང་བྲོ་ཁ་བྱིན་ནས་
 བཏང་། དེའི་ལོ་དབུས་ལ་སོང་བའི་མགྲོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལས་སྟོང་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞེས་བྲིས་སྤྱ་སྟོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མགྲོན་པོ་དེ་
 དག་རྒྱལ་ས་དང་ཟླ་བ་མང་པོའི་བར་འགྲོགས་ནས་ཡར་ལྷ་སའི་

ཐག་ཉེར་སྒྲེབས་པའི་ཆེ། སྤྲེའི་མ་པ་བྱས་ནས་འཆམས་པོར་
བདེ་མོར་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་སྦྱགས་སུ་འཁོར་སོང་ཆེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་རེད་སྟེ་སྦྱོ་
མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

དགུང་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་དེ། །དགོང་ཕྱི་དྲོས་
གཏུགས་དུས་ཅུབ་རིར་ཡིབས། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྒྲོ་མ་
ཡིས། །སྦྱོ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །སྐད་ནར་
སྟན་ཡིད་འབབ་ཁུ་བྱག་གིས། །སྐད་མི་གྲག་གར་སོང་ཆ་མེད་
ཐལ། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིས། །ལུས་ལོངས་
སྦྱོད་བཞག་ནས་ཕྱི་མར་སོང་། །ཕྱིའི་མཐོང་ཡུལ་ཅི་ཤིང་ལ་
ཏྲིག་ནམས། །ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤངས། །རང་
རོ་ཤེས་ཀྱན་གཞོན་པར་མའི་མི། །ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རི་ཁྱུང་
འགྲོ། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏྲིག་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །མདོག་
གསར་རྟིང་བཛེས་ནས་སྦྱག་པོར་སོང་། །སྦྱོབས་ལང་ཆོ་རྒྱས་
པའི་སྦྱ་ལུས་གྱིས། །ལ་ཀྱན་གཞོན་བཛེས་ནས་ཀྱན་པར་
ཐུར། །ཆུ་ཤིང་ཁའི་མཐུན་གྲོགས་བྱ་བྱེུ་ནམས། །སྐད་དར་
དིར་སྦྱོག་བཞིན་སྦྱགས་བཞིར་འཐུར། །དབུས་ཡར་འོང་མཐུན་
གྲོགས་མགྲོན་པོ་ཡིས། །ཆོག་ཐ་མ་བདེ་བཟུང་སོ་སོར་གྱིས། །
ཆོས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་པར། །ཀྱན་གནས་འཐུར་སོང་།

ཆེ་སྟོ་མ་བདེ། །སེམས་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་བྱེད་འདོད་དང་། །
 དག་སྟོ་མཁུར་ལྷང་ལྷང་འཐེན་འདོད་བྱེད་། །རྩི་སྲ་མ་རྩིན་
 ཅན་པ་མ་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་མི་མཇལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་། །སྟོགས་གྲ་
 སྟོབ་དད་ཅན་སྟོན་བདག་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་ལན་ཅིག་མཇལ་བར་
 སྟོན། །ཞེས་སྤངས་ནས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ལྷ་ལྷན་
 རུ་སྟེབས་པ་དང་སྟོ་སེམས་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་། དག་པའི་
 ཞིང་ལ་སྟེབས་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཤར།
 འཇམ་དབྱངས་ཤག་ལ་བབས་པས། མགྲོན་གཉེར་སྡེ་བ་མ་
 ཆེན་གྱིས་མགོ་འདྲེན་ཡག་པོ་གནང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་
 བཙན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། རུས་གྱི་མཐའ་ལ་སྡིག་སྟོང་མང་
 མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་ར་ས་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་
 སལ་ཆེར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩི་དང་། །ང་ཡི་ཐོད་འབངས་རྣམས་གྱི་བསོད་
 རྣམས་ཡིན། །དེ་བྱེར་ང་ཡི་གཏུལ་བྱ་ཐོ་མོ་ཀུན། །ཚྭ་བ་མ་
 ཞན་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་མཛོད་ལ། །ང་ཡི་ར་ས་མཐོང་ཐོས་རེག་
 པར་མཛོད། །སྟོན་རྣམས་གང་ཞིག་སེལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ང་ཡི་
 ར་སར་ཞབས་ཏྲིག་མོས་བྱས་ན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མཐོང་ཐོས་

དུན་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ར་ས་འབྲེལ་སྒྲིང་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙུ་བོ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལྷག་
 མཚོད་ཞིང་མཚོག་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེའི་ཉིན་པར་མཇལ་བའི་
 སྐབས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དད་གུས་བསམ་....
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྩོམ་ར་མོ་ཆེ་དང་ལྷགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྡེ་ལྡན་སྐགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ།
 མར་མེ་ལུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དེ་
 ནས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུར་སྒྲིག་གར་.....
 གྱིས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་ཞལ་ནམ་.....
 ཚོད་མཇལ་ཚོག་ཅེས། མགྲོན་གཉེར་མ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་ཅེ་ལ་
 སྟན་གསན་ལུལ་བས། ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་སང་བའི་ཉིན་མཇལ་
 ཏུ་ཤོག་ཟེར། སྒྲིང་སྐག་དཔོན་པོ་སྟོབས་ཅན་མང་པོ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མགྲོན་གཉེར་བསྟན་འཛིན་སྐགས་....
 དང་ལྡན་ཏུ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་སང་། སྐྱ་གསུང་
 ལྷགས་རྟེན་མཆོལ་ལྟ་རྩལ་དུལ་སྒྲིང་བཙོ་ལྡེ་བྱི་ཏུའི་རྒྱན་ལྡན་
 གྱི་ཤེལ་ཤང་རྟ་སྐྱ་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་བཅས་ལུལ་ནས། གྲལ་ཏུ་
 འཁོད་པ་དང་གསོལ་ཇའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕོར་བའི་ནང་ཏུ་.....
 ལྷགས་པ་འབྱུང་ཏུས། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲིང་སྐག་
 དཔོན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མགྲོན་གཉེར་

གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཐེབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་
 ཡང་། ཨ་མ་དོ་སླ་མ་ལམ་སྐབས་རྣམས་སུ་དཀའ་ལས་མ་བྱུང་
 ངམ། གསུངས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་
 ནས། ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ནས།
 སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་རྗེས་བདེ་མོ་བྱུང་ལགས་ཞུས་་་་
 པས། ངའི་སྐད་འགོ་ཅུང་ཟད་མཐོ་མེ་བྱུང་བ་དང་། ཨ་མ་དོའི་
 སྐད་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་། མགོན་
 གཉིས་འགའ་རེས་ང་ལ་བལྟས་ནས་ཅིག་འཇུག་པར་གདའ། དེ་
 ནས་སྐད་སྟག་དཔོན་པོ་དེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷང་ཞིག་
 ཟུ་བའི་སྟོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་དུས། ངས་ཀྱང་ཁ་བཏགས་ཤིག་
 དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
 གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ལུལ་ལོ།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །བསམ་
 བཞིན་དུར་སྐྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །སྐབས་མགོན་རྒྱལ་
 དབང་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་གྱུས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟོན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །
 ཐོག་དངས་རིན་ཆེན་གསེར་དུལ་དར་ཟབ་འབུལ། །བདག་
 དང་འགོ་ཀྱན་སྐར་བྱས་སྐྱིག་པ་རྣམས། །བྱག་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱོན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་

པ་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྩལ་དཀར་གཡས་འབྲིལ་འབུལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བྲི་གདན་
 འབུལ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ཞེས་གསལ་བ་
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་རྩས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 རྣམས། །ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །འདི་ཕྱི་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་རྩ་རྩལ་རྩ་གསལ། །གངས་རིའི་ར་
 བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལྷས་
 འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྱང་རྟོགས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་རྩ་བརྟན་པར་ཤོག །སྐྱེ་
 བ་ཀྱན་རྩ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་
 ལོངས་སྤྱུང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
 རས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྤུལ་
 བས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་
 གསུང་གདངས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས། །ཚོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡག་
 པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་དགོས་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་ལྱང་.....
 གནང་བའི་རྩས་སུ། །རི་པོ་ཏ་ལའི་འཕགས་པའི་རྩལ་རྩ་སྐྱབས་

བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། འགྲོ་ཁར་བསྐྱུང་
 མཐུད་རེ་གནང་། རྗེས་སུ་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བོས་ནས་
 རྗེས་ཁ་དང་ཕྱག་གཅིག་བྱིན་རྟེན་ལེན་ཆོན་བསྐྱུང་མཐུད་ཁ་.....
 བཏགས་བཅས་བསྐྱེལ་ནས་ཞལ་གསུང་ཀྱང་མང་པོ་གནང་བ་.....
 བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སློག་འཆང་
 བའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དཔུལ་
 སྤང་བཅུ་གཡང་ཉའི་ཕྱིང་བ་བྱི་ཅུའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་དང་། ཏྲ་
 གཅིག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་.....
 འཇུག་གི་ཁྱ་ཤོག་འདི་ཕུལ་ལོ།།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་དུས་སུ། །མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ལས། །མ་འདྲེས་འཇའ་བཞིན་གཟུགས་སྐྱེ་སོ་སོར་སྤྱོད། །
 མ་དག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མ་ངེས་སྐུལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། །མ་དག་ཞིང་འདིའི་དོན་དུ་སྐུལ་
 པའི་སྐྱ། །མ་ལས་བཅས་དུས་ངོ་མཆར་བལྟས་བཟང་བྱུང་། །
 མ་དང་འགྲོགས་ནས་ཟླ་བ་འགའ་སོང་ཆོ། །མ་སྤྱིང་བཞིན་དུ་
 སྤང་དོར་གནས་ནམས་ཤེས། །མ་ལས་ལྟག་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 བསྟོན་པའི་དུས། །མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
 མཁྱེན། །མ་ནོར་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདུས་ལམ་རིམ་དེ། །མ་ལུས་

ཐུགས་སུ་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་ཆུད། ། །མ་དག་ཕུང་ཁམས་
 ལྟར་བསྐྱར་གསང་སྤྲུགས་ཆོས། ། །མ་ཤེས་གཅིག་མེད་ཐམས་
 ཅད་ས་ལེར་མ་ཕྱེན། ། །མ་སྤྲུས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་བསམ་པ་གོ། །
 མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞལ་མང་པོ་གཟིགས། ། །མ་ཆོགས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བྱན་ལྟར་འཁོར། ། །མ་རུངས་ལྷག་འདྲེན་
 དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལེགས་
 ཉེས་སྤང་དོར་གནས། ། །མ་མཐོང་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཆོས་གསུངས་
 ཀྱང་། ། །མ་ཁྱུར་སེམས་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དེ། ། །མ་
 བཞིན་འགྲོ་ལ་དུས་ཀྱན་བྱམས་པའི་རྟགས། ། །མ་ཀན་ར་ལྷག་
 འབྲི་གཡག་གསོད་པ་ལ། ། །མ་གསོད་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་མི་རུང་
 གསུངས། ། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་དབང་དུ་སོང་བ་ལ། ། །མ་རེད་
 འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་ལེགས་ལམ་བསྟན། ། །མ་རྟེན་དབུལ་
 སོངས་ཉམ་ཐག་སྤང་སྦྱང་ལ། ། །མ་ཀི་སྟོང་རྗེ་གསུངས་ནས་ཟས་
 གོས་གནང་། ། །མ་དང་པ་སོགས་ཤི་ནས་དུ་བ་ལ། ། །མ་སྐྱག་མ་
 དུ་གསུངས་ནས་སེམས་གསོ་མཛད། ། །མ་ལན་བཞིན་དུ་གནོད་པ་
 ཕྱང་བ་ལ། ། །མ་ཁྱོ་མ་སྤང་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཡིན་གསུངས། ། །མ་ཤེས་
 མ་མཐོང་མ་གོ་སྐྱག་པ་ལ། ། །མ་དྲིས་ན་ཡང་དྲང་པོར་ཤོད་ཅིག་
 གསུངས། ། །མ་རུས་མ་ཐུབ་ལས་ཀས་ནོན་པ་ལ། ། །མ་བཅོལ་ན་
 ཡང་ལས་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ། །མ་ཀི་ཡ་ཀི་ལོང་གཏམ་

ལབ་པ་ལ། །མ་ཁི་ལ་སྟགས་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །མ་
 དང་པ་ལ་མི་བྱམས་བྱ་ཆ་ལ། །མ་རབས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
 གསུངས། །མ་ཤེས་དབང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ། །མ་འདུག་
 བཤགས་སྟོམ་གྱིས་དང་འདག་གོ་གསུངས། །མ་ལ་བྱ་བཞིན་
 དུང་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །མ་ཤི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཤིག་
 གསུངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །མ་
 གནོད་ཉག་དུ་ཅི་པན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །མ་ངེས་རི་བྱོད་
 དབེན་པའི་དགའ་ཆ་ལ་དུ། །མ་ཡོངས་མདོ་སྟགས་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་ཤིག་གསུངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་གསུངས་
 མཐུས། །མ་རྣམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར། །མ་འདྲའི་
 དྲིན་ཅན་བྱེད་ལ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མ་བས་ལྟག་པའི་བསྟེན་
 བཀྱར་ཅིས་མི་བྱེད། །མ་དད་སྟོན་ཀྱན་སྤངས་ནས་གྲུས་བྱག་
 འཆ་ལ། །མ་ལེགས་ཉེས་སྟོན་བྲལ་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །
 མ་ཤེས་དབང་གིས་སྡིག་ལྷུང་བྱས་ཆོད་བཤགས། །མ་མད་
 གསང་གསུམ་མཛོད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མ་གཤེགས་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དགོ་ཆོགས་
 ཅི་མཆིས་ཀྱན། །མ་ལུས་རྗེ་བྱེད་སྐྱ་ཆེ་བཙན་ཕྱིར་བསྟོ། །མ་
 རུངས་བདག་འཛིན་བྲན་གྱུར་དབང་རུང་ང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །མ་ལོར་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་ས་ལམ་
 ཀྱན། །མ་འཁོབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞིས་ལུལ་
 བས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འབྱོར་ལན་གསུང་ཤོག་བསུང་.....
 མདུད་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་ཆོན་བཅས་བསྟུལ། དེའི་ལ་རྗེས་མར་
 ལྟ་ས་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བྲང་སྟེང་ན་བཞུགས་དུས་མཁན་པོ་ཞི་བ་
 ཆེ་རིང་གིས་ཆེ་དབང་ཞིག་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས་མཇལ་
 ཆེ་དབང་ཡང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱི་ངག་
 དབང་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེར་མཛོ་གཅིག་དཔུལ་སྤང་ལྟ་རིན་....
 ཆོན་ཐེང་བ་གཅིག དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ལུལ་ནས་
 མཇལ། ཆོས་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཤོག་འདི་ལུལ་ལོ།

ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འབྲལ་མེད་འཆང་བའི་སྒྱ། །ཆོས་སྒྲ་
 སྟོན་མོ་འགག་མེད་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
 གཡོ་མེད་གནས་པའི་ཐུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མེད་ཅིང་ཁ་
 བའི། །ཆོས་ལུགས་གཙང་མར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཐུས། །
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་གནད་འགག་རིགས། །ཆོས་ཆེག་
 འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་གདམས་པར་ཤར། །ཆོས་བཞིན་མཛད་
 པས་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་བསྟོད་བཀུར། །ཆོས་སྤྱིང་དགའ་ལྷན་
 གསེར་བྱིར་བཞུགས་སུ་བརྟུག །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོ་
 བཟང་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་མཐུན་སྤལ་བཟང་བྱེ་བ་ཐེར་

འབྲུམ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་འཆད་མེད་པར་བསྐྱོར། །
 ཆོས་མཁས་དབྱུས་ན་རྒྱལ་མཆན་ཏྲིག་ལྟར་མཐོ། །ཆོས་གང་
 འཆད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་མཚུངས། །ཆོས་བཤད་བྱས་
 ཚད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན། །ཆོས་མང་ཤེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཆོས་གཞན་མི་སྤྲོད་གང་ལའང་དག་སྤྲོད་ཆེ། །
 ཆོས་མིན་བྱ་བ་ནམ་ཡང་གཅིག་མི་བྱེད། །ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་
 བ་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱམས། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 ཏུ་འཛིན། །ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་ཅི་ཤིང་ལྟར་མང་ཡང་། །
 ཆོས་སྤྱིན་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་མཐུས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོབ་མ་བེར། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པས་སྤྱགས་
 འདི་གང་བ་མཆར། །ཆོས་འཆད་འདོད་ན་དགའ་ལྟན་གསེར་
 བྱི་བཞིན། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྟ་སའི་སྤྲོན་ལམ་དུས། །ཆོས་བྱེད་
 དག་འདུན་བྱི་རེར་དུས་གཅིག་དུ། །ཆོས་ཆར་ཕབ་ན་བཟང་
 ཟེར་ཀུན་གྱིས་སྤྲོན། །ཆོས་ཤེས་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་
 བཞིན་དུ། །ཆོས་མིན་ཆོས་པ་འགའ་རེས་བྱེད་མཐོང་ཆོ། །ཆོས་
 བརྒྱུད་ཆོས་མིན་བྱ་བ་རྒྱུད་བསྐྱིངས་ནས། །ཆོས་གསུངས་ཆོས་
 རྗེ་བྱེད་ལ་ལྟག་པར་དད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་ཆོས་པར་མིང་
 བཏགས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉན་བྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་སྤྲ་མར་
 འབྱ། །ཆོས་འབྲེལ་མི་ཅི་ཆོས་སྤྱགས་རྣམས་ལ་འཁོན། །ཆོས་

གོས་ཀྱིན་ནས་ཚས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་བྱེད། །ཚས་གཞན་སྦྱང་ནས་
 ཚས་སྦྱང་ལས་ངན་གསོག། །ཚས་དང་བསྐྱུན་ཆེ་ཚས་སེམས་
 རྒྱབ་འགལ་བའི། །ཚས་རྩ་མཁན་ངས་ཚས་བཞིན་བྱེད་སྟུང་
 བས། །ཚས་རྩེ་བྱེད་ལ་ཚས་ཤིག་ལྷ་འདྲོད་སྦྱེས། །ཚས་གང་ལྷ་
 བ་སྐྱུར་ལམ་དམར་བྲིད་ལགས། །ཚས་མེད་བྱམས་པ་ཚས་དར་
 ཞེས་བྱ་དར། །ཚས་དེ་ནམ་གནང་ཕྱན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འོང་། །
 ཚས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཚས་
 ལྷན་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཚས་སྒྲི་མཐའ་དུ་ཐོན་
 པའི་སྐྱབས་འཇུག་མཁྱེན། །ཚས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་དབང་དུ་
 མི་འགོ་བར། །ཚས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པར་
 སྒྲིན། །ཞེས་ལུལ་བདེ་ལྷས་བྱས་རྒྱ་མཆན་ནམས་ལྷས་པས།
 ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཤོག་
 གསུངས་པ་བཞིན། །ཉིན་གཅིག་ཤོག་ཅེས་པོས་ནས་སོང་བས་
 རྐྱུར་ལམ་དམར་བྲིད་ཀྱི་ལྷང་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་བྲིད་ཀྱང་.....
 ཞོར་ལ་གསུངས་པ་བྱུང་། །ཡང་རྩེས་ནས་སོང་པ་ཁ་ཆེན་སྒྲི་
 བཟང་ཚས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱ་རོ་ཚས་དུག་གི་ལྷང་ལྷས།
 སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་སོང་ནས། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་
 མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་སྐལ་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཀྱབ་པའི་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོ་མཁར་རྩོ་ཚས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག། །ཏྲ་གོས་

དངུལ་དང་གཡུ་བྱིར་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལྷ་ཇུས་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱ་
ཤོག་འདི་ཡང་ལུལ་ལོ།།

ཀྱལ་ཀུན་སྟོན་དུ་སངས་ཀྱས་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཀྱལ་བ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་དང་ཤུག་ཐུབ། །ཀྱལ་ཚབ་པད་འབྱུང་རྩོ་བོ་སྟོ་བཟང་
སྟགས། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྲས་ཡོངས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །
ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས། །ཀྱལ་བ་ལས་
ཀྱང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཀྱལ་པོས་འབངས་འཁོར་སྦྱང་
བཞིན་ད་དུང་ཡང་། །ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་
སྦྱངས། །ཀྱལ་ཀུན་བྱགས་སྤྲས་སྤྲ་མ་བྲིད་ཀྱིས་སྟོན། །ཀྱལ་
བའི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་བརྟེས་ཆར་ནས། །ཀྱལ་སྟོན་པཎ་གྲུབ་
སྟོ་ཆོགས་སྟུ་ཅུ་སྟུལ། །ཀྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཅི་ཕན་བྲིད་པ་
མཆར། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཀྱལ་
དབང་པདྨའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡི། །ཀྱལ་མཆན་སྟུགས་
འདིར་འདྲིན་མཁན་སྟེགས་དུས་འདིར། །ཀྱལ་དབང་རྣམ་
འཕྱལ་གྲུབ་ཆེན་བྲིད་མིན་སུ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་གིས་ཐོས་
ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩུབ་རགས་ཞི་བ་དང་། །
མཁས་སྟན་བར་གསུམ་གང་གིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། །ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་མངའ། །དག་དང་མ་
དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐོང་། །སྟན་དང་མི་སྟན་སྟོ་

རྣམས་ས་ལེར་མ་བྱེན། །བདེ་དང་མི་བདེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་
 མ་བྱེན། །མགོན་མེད་བདག་མགོན་བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །
 ཅི་མཛད་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད། །ཅི་གསུང་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གསུངས་སྤྲུལ་མ་ལ། །ཅི་རྒྱས་བདག་གཞན་སྒྲོ་
 གསུམ་གྲས་ཕྱག་འཆལ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤར་བྱས་སྒྲིག་ལྷང་
 བཤགས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །
 འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །
 གཟུགས་སྐྱུ་རུས་གསུམ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་
 གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་ཀྱན། །བདག་གི་སྤྲུལ་མའི་
 སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་དང་། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །
 བསྐྱུ་མེད་རྩ་གསུམ་ཀྱན་འརུས་སྤྲུལ་མའི་གསུང་། །འབྲུལ་མེད་སྒྲོ་
 གསུམ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས། །སྤྲུལ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གོ་
 འཕང་ལྟར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་མེད་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་
 འདྲེན་པར་སྒྲོན། །ཞིས་ལུལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆན་རྣམས་
 ལེགས་པར་བྱས་པས་ཕྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་.....
 བྱུང་། དེའི་རུས་ཨ་རིག་སྤྱོད་ཆའི་གཙོད་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 སྤང་སོག་མང་པོ་དང་ལྟན་རུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་

པའི་དབང་ཁྱུས། རྗེས་ནས་ལན་ཅིག་མཇལ་དུས་ཐང་སྟང་
 སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐོབ། ཡང་རྗེས་ཤིག་ལ་དགོངས་
 གཏེར་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་ཐོབ། ཁོང་ལ་མཇལ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་བ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གཏེར་སྟོན་རྣམས་.....
 ཆོར་ཡང་མཇལ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྟེ་པའི་དད་གུས་
 ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲེས། ཁོང་གིས་གསོལ་རས་དང་བྱིན་རྟེན་རྩལ་
 རྟོན་རིལ་བུ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་རིན་
 པོ་ཆེར་མཇལ། ཏྲ་གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ལྟ་སྟེ་རྩལ་བཅས་
 ལུལ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལུང་ཁྱུས།
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་ཡང་སྤུལ་མཆོག་ལ་མཇལ། དདུལ་སྤང་
 གསུམ་ལྟ་རྩལ་བཅས་ལུལ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་
 ཅུའི་ལུང་ཁྱུས། རུ་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཇལ། མཛོ་
 གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་ལུལ། སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མའི་
 ལུང་བྲིད་ཁྱུས། བྲི་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ།
 དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་གཡུ་བྱི་རུ་གོས་ཆེན་གཅིག་བཅས་ལུལ།
 མདུན་ནས་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་། སྒྲ་མ་
 མཆོད་པ་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བྲིད་རྒྱས་.....
 པར་ཐོབ། སྟོན་གྲོལ་གླིང་གདུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ།
 གཏེར་ཆེན་གོང་མའི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

གྱི་ལུང་ཁྱུ་ལ། རྫོང་རྩེ་བྱུག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་མཇུག་ལ། བྱུག་རྟེན་
 ལུ་ལ། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ལུང་
 ཁྱུ་ལ། ལྷགས་ཟམ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ལྷག་རྟེན་ལུ་ལ་
 བར་སྟོང་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ཁ་ཤས་གྱི་
 ལུང་ཁྱུ་ལ། རི་སྤྱོད་དགོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཡང་
 ལྷུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་རྟོགས་དངུལ་.....
 བཅས་ལུ་ལ། ལྷག་ཆོང་ལུར་བའི་དབང་དང་གཏེར་གསར་ཆོས་
 སྐྱོར་གྱི་ལུང་ཁྱུ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་དང་
 མཇུག་ལྷག་རྟེན་ལུ་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བཟུངས་གྱི་ལུང་....
 ཁྱུ་ལ། ལས་སྟོང་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུ་ལ་སྤྱིར་མཇུག་
 རྟེན་ལུ་ལ། བྱུག་ཆེན་གསལ་འདེབས་གྱི་ལུང་ཁྱུ་ལ། ལྷ་
 གཞིགས་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷུ་ལ་སྤྱིར་མཇུག་རྟོགས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷག་
 རྟེན་ལུ་ལ། ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་དངུལ་སྤྱང་དགུ་ལྷ་རྩེས་བཅས་ལུ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལུང་ཁྱུ་ལ། གཞན་
 ཡང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་མཁན་པོ་ཐམས་བཅད་ལ་
 མཇུག་རྟོགས་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་
 སྤྱོང་བ་ཁ་བཏགས་འཇུག་དར་ཆེ་སྤྱོད་ཅན་ཁོ་ནའི་བྱུག་རྟེན་ལུ་ལ་
 ཆོས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཁྱུ་ལ་ཏེ་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཆེའི་པོ་
 ཏ་ལ་དང་། ལྷ་ས་མཐེལ། ལྷགས་པོ་རི། སྤྱིང་གསུམ། རྒྱུད་

སྟོང་སྟོང་། མེ་རུ་གཞི་སྒྲེ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
ནམས་ལ་མཇལ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཁ་བཏགས་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་
མའི་སྟོན་ཤལ་ཐུལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ནམས་
ལ་མང་ར་བཏང་སྐྱབས་འདུག་ཟྱ། ཁམས་ཚན་ལ་འགྱེད་

བཏང་སྟོར་འཇགས་བྱས། བྱད་པར་དདུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་
དང་གཡུ་བྱིར་དཀར་ཡོལ་གང་ཅེའི་ནམ་སྤྲས་མཛོད་ཁང་རུ་.....
ཐུལ། ཅེ་ནས་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་

གནང་། གཞུང་གི་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་དང་།

ལྷགས་ཟམ་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་དམ་མཛད། འདོད་དཔལ་
ནས་གསེར་གོང་གསར་བཟོ་བྱས། གསེར་གོང་ག་ཤམ་གྱི་སྟོན་
ཆེག་ལ།

འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ཐུག་མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག །རྫོ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་རུང་རུ། །དད་ཅན་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་
ཐུག་དོར་སྤགས། །མདོ་སྟོང་སྒྲེ་པོ་རུ་མས་གསེར་གོང་འདི། །
ཐུལ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་
སྒྲེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཀུན་རུ་
བདེ་བར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་
ཤོག །ཅེས་བྲིས་ནས། ཅེའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་གཟིགས་
རྟོག་ཐུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་ཐུག་ནས་གཏོར།

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གནང་། བདག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 རྣམས་བསགས་འདུག རྩོ་པོའི་མདུན་དུ་འཛོག་དུས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་ཀྱིས་ཞེས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་གཅིག་
 དང་བཅས་བསྟུལ། དེ་ནས་རྒྱ་ལའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བཙུ་
 ལའི་ཉིན་སྤྱི་ཟླ་བྱང་སྟེང་ན་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་བཞུགས་སར་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམས་གཟིགས་རྟོག་ཕུལ་དུས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དེབ་ལ་ཀྱི་
 བྲིས་པའི་ཆེ། ཁྱོམ་ལྷ་མི་འཆོགས་པ་པལ་ཆེར་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 རྣམས་བསགས་འདུག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་།
 བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གོང་ག་ཤམ་གྱི་སྒྲོན་ཡིག་བཏོན་ཀྱི་
 རྣམས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བཀའ་སྒྲོན་ཁྱི་
 མོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བསགས་འདུག ད་ནི་འཛོག་
 དུས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ། གནམ་སྐྱོང་གོང་མ་རྒྱལ་
 པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཀྱི་
 དམིགས་ནས་ཕུལ། བསྐྱེད་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱུར་ཡང་
 དག་མཛོད་དང་དོན་ཆེ་གསུངས་ནས། ཐུགས་མཉེས་མཉེས་
 མཛོད་ཅིང་གསེར་གོང་ཁ་བཏགས་ཤིག་གིས་དཀྱིས་ནས་གནང་།
 དེའི་ཉིན་རྩོ་པོ་སྤྱུ་ལུ་ནེའི་ཞབས་དུང་དུ་གསེར་གོང་མར་ཁྱུས་
 བཀའ་སྟེ་ཕུལ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། སྐུ་
 འབྱུང་ཁམས་ཆོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས།

ར་ཐུག་དངས་དངུལ་ཏི་རེ་ཕུལ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མཚོད་
 གསུངས་སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚམས་སྟུར་ཡང་དག་མཛད།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 བཏབ་ཚུལ་ནམས་མར་མའི་སྟོན་ལམ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འོད་
 འབར་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཨ་ལགས་བཙུན་འགྲུས། དགེ་
 སྦྱོང་དག་དབང་དར་རྒྱས། གཙོད་པ་གསུམ་མདོ་སྦྱང་རང་
 ཡུལ་དུ་བཏང་། ཨ་ལགས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱི་ཀའི་སྤྱགས་ཀྱི་རི་
 ཁྱོད་ནས་ཆོ་དང་སྐབ་པ་བསྟམས། སྐབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་བྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་མང་ར་སྤགས་ཀྱི་རི་ཁྱོད་ནས་དགེ་སྟུར་བྱས་ཆོས་པ་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་། གཙོད་པས་དམར་ཆོག་སྦངས་ནས་གྲོང་
 ཆོག་སྐྱ་རིམ་བྱས་པས། ཡོན་བདག་ནད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་
 སྤགས་པ་བྱང་། སྟོབ་བུ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས། བཀའ་རྒྱ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་སྟོན་སྤྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་རི་
 སྤགས་དབྱས་སྟོ་ཁའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོར་དབང་དང་.....
 གདམས་པ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་བསྐྱང་སྟུར་མདོ་སྦྱང་དུ་སོང་.....
 ནས། གསང་སྤགས་རིམ་གཉིས་དང་། ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ནལ་.....
 འབྱུར་པ་ཞིག་དུ་བྱུར་ནས། གཙོད་ཀྱི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་

སྔ་བྱུང་། ཞོ་འོང་བན་དེ་གནས་སྐྱོར་ལ་བཏང་བས། གནས་
 བཟང་གསུམ་བསྐྱོར་བྲ་མ་བཟང་གསུམ་ལ་མངལ་བའི་ཆགས་.....
 མེད་ཞེན་མེད་གྱི་བྱ་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་། ངས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་
 བར་དུ་ལྷ་ལྷན་རྩི་པོར་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་ཡང་ཡང་.....
 མངལ། ཉེན་གཅིག་རྩི་པོར་དུང་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་
 བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས་པས་རྗེས་
 སུ་ཕྱི་སྐྱོར་དུ་སོང་བའི་ཆོ། སྐྱོར་ལམ་ནས་ར་ལུག་ཤན་པས་
 གསོད་པ་མང་པོ་མཐོང་བས་སྐྱེན་བྱས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་གསོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་
 ནས་སྤྱར་རྩི་པོར་མདུན་དུ་སོང་། ཕྱག་འཆལ་ནས། ཕྱིན་ཆད་
 སྒྲིག་ཟས་ཕ་མའི་ཤ་མི་བཟ་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ནས་བཟུང་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་ཅི་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་། བདག་ལ་དམིགས་
 ནས་སྒྲིག་གཙོད་པ་ཕར་ཞོག་ང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ཡང་།
 ཕྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས། ཟླ་མ་ཁོང་གིས་ཤི་ཤ་ཡང་མི་
 བཞེས་པ་རེད། ཤ་འདྲ་ཡོད་ན་གཟིགས་ས་ནས་མ་འཇོག་ཅེས་
 སྐྱེད་མཁན་ཡང་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་འདུག བདག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་གྱིས་སྒྲིག་གཙོད་གྱི་སྒྲིག་པ་རྗེ་བྱུང་དུ་སོང་བ་འདི་རྩི་པོ་.....
 ཆེན་པོར་ཕྱགས་རྗེ་རང་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཐག་ཉེ་ཆོས་ལུང་ལུའི་བྲ་ལུང་བེར་བ་སྤྱ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་.....

བའི་མགོན་པོའི་བཀུགས་གནས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་སྐུ་
 ཕྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིད་པ་དེར་སོང་ནས་དགོར་གཉེར་མགོན་པོ་.....
 ཟེར་བ་ལ། ང་གནས་འདིར་ལོ་གཅིག་མཆམས་ལ་སྔོན་དགོས་
 ཞེས་རྒྱ་མཆན་བཤད་པས། ཁོ་དགའ་ནས་སྔོན་དུ་བཅུག ལྷ་
 ལེན་པན་ཐོགས་བཟང་པོ་བྱས། བྱིས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་དབང་དང་
 གདམས་པ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱམས་པས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་....
 ཞིག་བྱང་། དེའི་དབྱར་ཁ་འབྲས་སྤངས་སྐུ་འབྲམ་ཁམས་ཆན་
 བྱིས་པོས་ནས་སོང་། ཞག་ཁ་ཤས་བསྐྱད། གསར་རྟིང་ཆས་གྱི་
 སྤང་མོ་མང་པོ་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱེས་....
 པར་གྱུར། འོང་ཞོར་ལ་འབྲས་སྤངས་ལྷ་ས་གཉིས་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་
 ཉེན་མཇལ་བྱས་ཕྱིར་འོང་དུས། འབྲས་སྤངས་དང་ལྷ་ས་ན་
 ཆོད་པ་ཡོད་པ། མགོན་པོ་ལ་འགོས་ནས། ཡར་བྱ་ལྱང་དུ་
 འོངས་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ན་བ་ལ་ངས་བཀའ་བསྒྲིལ་བྱིན་བརྒྱབ་.....
 བྱས་ནས་སྐོན་འབྲུངས་པས་དྲག་ཁོ་དྲག་པ་དང་ང་ན་ནས་ཞག་
 ཁ་ཤས་ནས་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་འཁྱུལ་སྤང་ལ། ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་མི་
 འབར་བས་ནང་གི་ལྷ་ཉེན་རྣམས་མི་འཆོག་པར་ཇེ་གསལ་དུ་.....
 འགྲོ་བ་དང་། ཕྱགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་མཐོང་ནས་འགྲོ་
 སྐྱམ་ཅ་ན། མི་ནག་པོ་བརྗིད་བག་ཅན་ཞིག་གིས་མ་འགྲོ་ཟེར་
 ནས་བསྐྱད་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྲ་མ་དགོན་

མཚོག་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་བརྟུང་ཅི་བསེལ་པོས་འབེབ་སྐྱུངས་.....
 ལན་མང་དུ་བྱས། མགོན་པོ་སྤང་ནས། ལྷ་སའི་རྩོམ་རིང་སྐྱོན་
 པའི་སྐྱོན་ཁྱེར་འོངས་པ་འཐུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟུར་དུ་དག་སྟེ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་མགོན་པོ་བྱག་བཞི་པའི་རྟེན་
 གྱི་མཐུན་ནས་ཚོགས་ཤིག་བཏང་ནས་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། །
 སྐབས་ཤིག་བྱོལ་ཆད་ནས། ངས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱོན་མ་འདྲ་
 བ་བརྗོད་ནས་བྱོས། ཁོ་ཚོས་ལྷང་གི་ཡོན་བདག་ཡོད་སར་སྤང་
 བ་སྐྱོ་རིམ་བྱས་ང་ལ་འཚོ་བ་ཆད་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས་སྐྱོ་.....
 གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གཞི་ཀ་དང་ཚོང་དཔོན་.....
 ནམ་མཁའ་མཛོད་པའི་གཞི་ཀ་ཆལ་སྡེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ང་མར་.....
 ཅམ་པ་བྱིན་པ་ནམས་ཁྱེར་བྱུང་། སྐར་ལྷང་བ་དེར་ཅུ་དགོན་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ང་བསྐྱད་པའི་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ཅུ་མོད་པོ་བྱུང་ནས་ལོ་
 ཡག་སྐལ་བཟང་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོས་ལྷང་ཕུའི་ཡོན་བདག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀའི་དད་པ་ཆེར་སྤང་ནས་དེར་སྟོད་རིང་དང་།
 བྱིས་སྤང་དུས་ནམས་སྐྱེའབས་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེའི་
 སྐབས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་
 བཟང་འོད་བེར་གནས་སྟོར་དུ་སྤང་ནས། སྟོད་གྱི་མཚོ་པད་མ་
 ཅན་མན་ཆད་བསྟོར་ནས་བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་གྱི་རུང་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཆད་འགྲུབ་པར་གོ་ནས།

ཕྱག་དང་སྒྲིལ་བ་བྱས་མར་མེ་མང་པོ་ཕྱལ་ནས་བདག་ནི་ཆེ་.....
 འདིར་ལྷུར་བ་ལྷུར་དུ་མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་སྟེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
 རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་ཚུར་རིམ་གྱིས་ལྷ་
 ལྡན་དུ་འོང་། ཅེའི་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་གསེར་
 ཁྲི་ཨ་མདོ་བྱ་ཁྲུང་བ་དག་དབང་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་
 བས། ངའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་གསུང་པ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་དད་གྱས་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ང་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ། ངས་ཕྱི་སྒྲིལ་
 སེ་ཕྱང་ཆེན་པོ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་གིས་མཛེས་ཤིང་བྱང་བའི་སྒྲ་.....

དབྱངས་དར་དེར་སྒྲིག་པའི་བསེལ་གྱིབ་ཞིག་ལ་འཁོད་ནས།
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

ཨེ་མ་བོད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་པ། །བྱ་བཟང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ངས། །དད་གྱས་གསོལ་འདེབས་སྟུན་འདྲེན་བཟང་། །ཅ་
 གསུམ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །ཐོས་བསམ་པོ་ཉ་ཕྱགས་
 ཀྱན་མངགས། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གོ་མཆོན་བསགས། །མི་
 མེད་གངས་དང་རི་སྐལ་ནས། །ཉོན་མོངས་དམག་ལ་འདི་ལྟར་
 འཐབ། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་ཅན་རྟ་ལ་ཞོན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཁྲབ་ཚོག་གྱོན། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མདུང་རིང་ཐོགས། | སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་གཞུ་
 མོ་ལ། | ཡང་དག་ལྟ་བའི་མདའ་སྒྱུར་ནས། | འབད་བཙོན་དྲག་
 སོས་འདོམ་ལ་འཇལ། | ཉོན་མོངས་དམག་གི་དཀྱིལ་དུ་
 འཕངས། | བདག་འཛིན་དམག་དཔོན་སྟོང་ལ་ཕོག། | མ་རིག་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱིག་རྩ་བཅད། | བདག་མེད་ས་ལ་འགྱེལ་བའི་
 མོད། | ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམག། | ཐམས་ཅད་
 དངངས་སྒྲག་འཛིགས་ནས་བྲོས། | ད་རེས་འབྲུག་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱལ། | གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཚེས་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། | ཉམས་
 དགའ་སྤྱོད་བའི་དར་ཆེན་འབྱར། | འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཡལ་
 ནས་སོང་། | བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་པས་ཚོག། | ཨེ་མ་བུ་ང་ཨ་རེ་
 དགའ། | ཨེ་མས་ཚོར་ན་དགའ་བ་ལ། | ཨེ་མ་སྤྱོད་བུ་ཨ་རེ་
 སྦྱིད། | སྤྱོད་མས་གསན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། | ཞེས་ལེན་བཞིན་གནས་པ་
 དང་བྱག་པས། | འབྲུལ་བའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དུ་རེ་བ་དེ་
 འགགས་ནས། | རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ལྟན་ནི་གནས་པ་
 བྱང་ཆོ། | རྟོན་འབྲེལ་བཟང་སྟོམ་དད་གུས་དགའ་སྤྱོད་ཆད་ལས་
 འདས་པ་བྱང་། | བྱག་འཆལ་ནས། | རྩ་ཏི་དགུ་ལྟ་རྩལ་བཅས་
 བུལ། | རབ་དུ་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བྱས།
 དབང་དང་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར།
 བྱོད་ཀྱིས་སྒྲན་བུལ་བ་བཞིན་ངས་བྱོད་ལ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲན་

ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དབང་དང་...
 གདམས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱིན། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སན་
 སྟགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་
 རྒྱུའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་ནས་ཞལ་གདམས་འདི་ཡང་ཕྱིན་
 རོ།།

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སན་པའི་སྦྱིང་
 གཏམ་ཆོག་འགའ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བརྗེད་མེད་སྦྱིང་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །ཕྱིན་སྦྲབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་
 རྗེ། །འབྲེལ་མེད་གཙུག་ཏུ་ཁྱུར་ཅིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །བསྟོན་ན་
 རྣམ་ཡང་མི་བསྟུ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྤྱོད་སྦྱིང་བྲང་གསུམ་གཏོད་
 ཅིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱིང་ཕྱིན་
 འདྲ། །དོན་མེད་སྦྱིང་ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །སྦྱོན་པ་སྤྲུལ་མེད་
 བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །ཡང་ཡང་མཇུག་བར་དཀའ་འོ་རྒྱུའི་
 སྤྲུལ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད། །དོགས་
 རོན་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །འཆི་བས་ནངས་པར་གང་
 གིས་སན་པ་མེད། །སན་ངེས་ཆོས་ཡིན་འབྱུངས་ཤིག་རྒྱུའི་
 སྤྲུལ། །ཆེ་འདི་སྤྱོད་སྦྱིངས་ཕྱི་མ་བདེ་ཐབས་གྱིས། །འདུན་མའི་

ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །དཀར་ནག་ལས་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་
 བ་མེད། །སྤྲིག་སྤྲོངས་དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །གང་ལ་
 རྣོ་ཡང་དེ་ལ་སེར་སྤྲོ་ཡང་། །རྣོ་མེད་བྱ་བ་ཏང་གྱིས་ཤིག་
 ཤུག་རི་སྤྲུལ། །གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ན་རང་ཡང་རྩེ་བཟང་
 འགྲོ། །གྲོགས་བཟང་ཡ་རབས་སྟེན་ཅིག་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །གྲོགས་
 ངན་བསྟེན་ན་རང་ཡང་རྩེ་ངན་འགྲོ། །གྲོགས་ངན་མ་རབས་
 སྤྲོངས་ཤིག་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 བཟང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །བསམ་པ་
 ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་བཅངས་
 ཤུག་རི་སྤྲུལ། །ཡུལ་མིས་སྒྲིག་ནས་ངན་གཏམ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །
 མ་གོ་བ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །མི་མང་བྲོད་ནས་རང་སྦྱོར་
 མཆོང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྦྱོར་མཆོང་མ་འབྱུང་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །
 བདག་གིས་བྱ་བ་ཞིན་བསྐྱུངས་པས་དགྲ་བཞིན་དུ། །བལྟ་ཡང་
 སྤང་སེམས་མ་སྦྱེ་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་ཁག་
 ངན་འདྲ། །བྱུང་ཡང་སྦྲོན་ལས་ཡིན་སེམས་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །
 འགའ་ཞིག་བྲོས་ནས་རང་ལ་བསྤྲིགས་བརྒྱངས་ཀྱང་། །ངན་
 ལན་འཁོན་འཛིང་མ་བྱེད་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱ་མ་མི་ལམ་
 བཟང་ངན་འདྲ། །བདེ་སྤྱག་ཁྱུ་མ་ཁེངས་མ་བྱེད་ཤུག་རི་སྤྲུལ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །ངན་སྤྲོང་བཅེ་

བས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །ཁོག་པ་ཡང་ས་ན་ཁ་མཆུ་ཚྭ་པ་
 མེད། །དགའ་ཀ་ཁྱོ་ཀ་མ་སྤ་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁྱོ་ཡང་འཛིན་པ་མེད། །ཁ་འཁོན་ཁོག་ཏུ་མ་འཛིན་
 ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །སྤ་མ་ལྷ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན། །
 སྐྱེད་ངན་ཕག་ཏུ་མ་བྱེད་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །ཕྱག་དང་སྒྲོར་བས་ལུས་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་འདག །སྐབས་སྐབས་ཕྱག་སྒྲོར་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཏེ་
 སྤྲུལ། །ཁ་ཏྱོན་བཟུང་པས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག །ཁོམ་ཏུས་ཁ་
 ཏྱོན་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །མོས་གུས་གཏུང་བས་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་
 པ་འདག །སྤ་མར་མོས་གུས་མཛོད་ཅིག་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེད་ས། །བདེ་སྐྱེད་ཉི་མ་
 འཆར་རོ་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །བསྐྱབ་བྱ་མང་རུང་རུང་རུང་ལག་ལེན་
 དགོས། །འདི་རྣམས་ལག་ཏུ་ལྷང་ས་ཤིག་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །འདིས་
 མཚོན་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དག །བདག་
 གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་དང་། །མཇལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 སྟོན་ལམ་འཆལ། །བསྐྱབ་བྱ་ཇི་བཞིན་མཛད་པའི་གང་ཟག་
 ལ། །ཏྱག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་བྱ་ཤིས་ཤིག །ཅིས་གདམས་
 པས་ཇིས་སུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་རུས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་……
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ། དེའི་ལ་སྟོན་ཁ་བྱ་

ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་དང་ཀུན་བཟང་གཞན་པས། སྒྲིན་
བདག་ཆེ་རིང་རྒྱལ་སྐགས་གྲུ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མང་པོ་.....
མངལ་དུ་འོངས་ནས་བདེ་ལྷན་བྱས་པའི་ལན་དུ་རྣལ་འབྱེད་.....
བདེ་ཚུལ་གྱི་མཁུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཆོས་བདེ་ལེགས་སྦྱུལ་མཛད་སྤྱེ་མ་རྗེ། །སྤྱིང་སྤྱི་གཙུག་
འཇའ་འོད་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། །སྒྲིན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
མི་ལྷན་ཐོབ། །འོར་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྦྱུད་མང་པོ་འཛོམས། །སྤྱི་
དགེ་བའི་གྲོགས་དང་ལྷ་ཡིས་བསྦྱུད། །ས་དབྱུས་སུ་ཡང་འདོད་
ཡིད་ལ་ཤར། །སྤྱང་དཀའ་བའི་པ་ལྷལ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། །བསྤྱོད་
དཀའ་བའི་བྱང་ལམ་རིང་མོ་བཅད། །ས་དབྱུས་གཙང་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དུས་ད་ལོ་འོང་བ་སྐལ་པ་བཟང་། །དུས་
དེ་རིང་མ་བུ་འབྲད་པ་ལྟར། །མིང་ཡང་དགའ་སྤྱོད་པག་མེད་
སྤྱེས། །སྤྱང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་མིང་ཅན་ངས། །ཆེ་འདི་སྤྱང་
སྤྱི་ཡིས་ཐོངས་པས་བདེ། །གནས་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་
དགའ་ཅུ། །རང་གཅིག་ཤུར་སོས་དལ་གནས་པས་བདེ། །རྗེ་སྤྱི་
མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལྷན་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
མེད་པས་བདེ། །ཁོང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་སྤྱི་དྲིན་གྱིས། །ཆོས་
སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པས་བདེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྱི་མར་

བདེ། །རུས་གཏན་རུ་བདེ་བའི་ནལ་འགྱུར་པ། །ངའི་བདེ་ཚུལ་
 བཤད་ན་བརྗོད་མི་ལང་། །མི་ང་འདྲའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་
 ཞིག །ལྟ་ཚངས་དབང་གིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །ཁྱེད་དང་
 ཅན་གྱ་པ་བྱ་སྟོབ་རྣམས། །མི་ང་བཞིན་མཛོད་དང་གཏན་རུ་
 བདེ། །ཟུ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་ལན་རུ་བྱ་ཆེན་སྐལ་
 ལྷན་རང་གྲོལ་གྱིས་ཟུ་དབྱངས་འདི་ལུལ་ལོ།

རྗེ་བྱམས་མགོན་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཁྱེད། །བདག་སྦྱི་
 སྔོའི་རྒྱན་རུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་
 སྔོའི་བར། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་བ་མཁྱེན། །བདག་ཆེ་
 སྟོན་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱེན་ངན་
 གྲོགས་སུ་ཤར། །ཡུལ་བདག་འཛིན་བདུད་གྱི་བཙོན་རར་
 མཐོང་། །ཡིད་ཞེན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་བསྦྱིད་དེ་འོང་། །ལམ་རིང་
 སོ་ལ་ལྷང་བཀྲལ་བའི་རུས། །ཁྱེད་གྲ་འཛིགས་སྦྱོང་ལ་འགའ་མ་
 བྱུང་། །ཞིང་བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་མཆོག་གསུམ་དང་། །རྗེ་མཆོན་
 ལྷན་སྤེལ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །སྟོ་གཏད་པས་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་
 ཡིས། །དེང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པས་རབ་དགའ་འཕྲོག། །མ་
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད། །དཔལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་
 ཅན་གཤུལ་བྱ་ལ། །ཕན་བདེ་ལེགས་སྦྱུལ་བཞིན་འཆོ་བཞིས་

གྱིས། །གནས་རི་ཁྱོད་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །སྤྱོད་བདེ་བའི་
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན། །གསུང་སྟོན་མགུར་བུ་ངས་ཐོས་པའི་
 མོད། །ཐུགས་ཡིད་དང་འདྲེས་ནས་ཐུག་མང་འཆལ། །མིང་
 སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །བདག་ལུས་དང་
 མིངས་སྦྱོད་འདི་དག་ཀྱན། །རྗེ་ཕྱིད་ལ་གུས་པས་འབུལ་ལགས་
 བ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞིས་ནས་བདག་ཅག་འགྲོ །མཆོག་
 རྣམ་གྲོལ་ཐུར་དུ་འཐོབ་པ་མཁྱེན། །ཕ་སླ་མ་ཅི་མཉེས་སྦྱབ་པར་
 གསོལ། །སློ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འགག་དུ་གསོལ། །ལས་
 དང་པོར་དབེན་གནས་ཐུབ་པར་གསོལ། །ཆོས་བླ་འོན་སྤྱོད་
 པོ་བསྟན་དུ་གསོལ། །སེམས་མ་རིག་ཉོན་མོངས་བསལ་དུ་
 གསོལ། །རང་ཞི་བདེ་ལམ་གྲོལ་མི་འབྱུང་གསོལ། །མ་འགྲོ་ལ་
 སྤྱོད་རྗེ་ཆད་མེད་གསོལ། །གོགས་གྲོལ་ས་མ་ལུས་བསལ་དུ་
 གསོལ། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཐུར་དུ་མཐར་ཐྱིན་གསོལ། །དུས་
 རྣམ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་འབུལ་མེད་མཁྱེན། །ཞེས་ཁོང་གཉིས་ལ་
 གང་ཡོད་ཀྱི་གསེར་དདུལ་གོས་དར་རས་ཁ་བཏགས་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ་ཐུལ། ཡོན་བདག་ཆེ་རིང་རྒྱལ་གྱིས་དེའུ་གཉིས་དང་
 དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས། གཞན་གྱ་སློབ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བ་མང་པོ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་བ་གསེར་དུ་བསྐྱར་
 བས། གསེར་སྤང་བདུན་གྱིས་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྲུགས།

488

ཞིག་བྱང་ན། བྱི་རབས་རྗེས་འརྱུག་ག་དུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་
 རྒྱུ་ལྟག་པར་ཆེ་བར་གདའ་ཞེས་སྒྲ་བྱི་རིམ་པ་བྱས་ཡང་ཡང་.....
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། གཏམ་རྒྱུད་དང་ལུང་འདྲེན་པལ་ཆེར་གྱི་དཔེ་
 ཆ་མ་འཛོམས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྒྱུན་གཏོང་མཁན་གྱི་སྣང་ནང་
 ན་ཅི་ཡོད་ལ་མེར་སྣ་མེད་པར་སྣང་ངོ་ཡན་ཆད་སྒྲགས་ནས་རས་
 ས་ལ་བརྟལ་བའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲགས་པ་ལྟར། བདག་གི་སྒྲོ་ན་གང་
 ཡོད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཤོག་གུའི་སྟངས་ཏུ་ཡི་གེར་ཕབ་ནས།
 མཆན་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་པུ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་ནས་
 མདོ་སྣང་སྒྲགས་སུ་བྱེར་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ངོ་།།

སྒྲས་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་བྱས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆོས་བསྐྱབས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །དབྱུས་གཙང་ངོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ལ། །བྱི་
 རབས་དད་ཅན་མངལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། །རང་ཉིད་དབྱུས་
 གཙང་ཞིང་ཏུ་སང་བའི་ཚུལ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་
 བས་ཉོན། །ཨ་མ་ཤི་བས་སྒྲོ་ཤས་སྒྲིས་པའི་ཁར། །ཐོ་རངས་མི་
 ལམ་ལྟ་མོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །དབྱུས་གཙང་ཞིང་ལ་འགྲོ་བར་
 ཐག་བཅད་ནས། །དབྱུས་སུ་ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་མགུར་དབྱངས་

བླངས། །ཨ་མ་ཤི་བའི་མུ་ངན་སངས་པར་བྱས། །སྟོན་གྱི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་བུར། །སྟོན་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ། །བྲམ་མོག་མའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །
 འབལ་མདོ་བཟིང་པར་ཡོན་བདག་མཇལ་དུ་འོང་། །ཆོས་
 བཤད་མགུར་བླངས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ཁྱི་ལམ་སྐབས་སུ་
 གཏེར་སྟོན་ཞལ་མཇལ་ནས། །རིབ་གོང་སྟོང་སྟོང་བདེ་ཐབས་
 ལུང་བསྟན་གནང་། །རྒྱ་བཟང་གནས་སུ་འོངས་ནས་རེ་ཞིག་
 བསྟུང་། །རྒྱ་ཡི་མི་དཔོན་པོ་དེ་གྱི་བླ་དཔོན་གྱིས། །མ་ཐུལ་སྒྲ་
 རྒྱ་ཁག་ཁག་གསུམ་ཇག་རྒྱན་ལ། །ཆོས་བཤད་མགུར་བླངས་སྟོ་ཁ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་རི་དྲགས་སོགས། །
 གསོད་པའི་སྟོན་རྒྱན་ཇག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅད། །ཐ་ན་རྟོལ་
 བུ་རེའུ་ལྷག་གུ་ཡན། །གསོད་མཁན་མེད་ཆེ་ལྷ་མི་ངོ་མཆར་
 སྟེས། །ཤུབ་རྟགས་ཤིག་ལ་དེ་པན་མི་དགོས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་
 དད་པས་ཟས་ནོར་ཆར་བཞིན་པལ། །ལལ་ཆེར་བླངས་ནས་
 དབུས་སུ་འབྱེར་རྒྱ་བྱས། །གཞན་རྣམས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ནས་
 སྟེར་ལ་བྱིན། །ལས་ཅན་མང་པོར་དབང་ལུང་བྲིད་བྱས་པས། །
 ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྟོབ་མ་ཉི་ཤུ་བྱུང་། །འགྲོ་ཁར་ཀྱན་ལ་མི་
 རྟག་སྟོ་མགུར་བླངས། །ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་བཞིན་དུ་གྱེས་
 རས་སོང་། །དབུས་ལམ་ཆེན་མོར་ཁྱགས་ནས་སོང་བའི་ཆོ། །

མགོན་པོ་མར་ཡོང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་སོང་བའི། །མི་གཅིག་ལྟ་
 གས་འཆི་བ་གསོས་ནས་བཏང་། །མ་ཆེན་གངས་རིར་འགྲོ་བའི་
 ནད་པ་ལ། །མཐུན་ཆེན་བྱེན་ནས་སོང་བས་ནད་ལས་གྲོལ། །
 ཆོང་དཔོན་ཡར་འགྲོས་བཞག་པའི་མི་གཉིས་དང་། །ཁམས་པ་
 ནང་མི་ལྟ་ཅམ་གསོས་ནས་སོང་། །དེ་དུས་བཤུལ་རིང་མགོན་
 པོའི་ལམ་སྐྱ་སྐྱངས། །མགོན་པོ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་
 བཞིན་སོང་། །བློ་ལྷག་གསོད་ངེས་མང་པོའི་སློག་སྐྱ་བྱས། །དེ་
 ནས་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབས། །རྫོ་བོ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ནམ་གཉིས་ལ། །མཇལ་བས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ནམ་གཉིས་
 མཇལ། །སྤང་མཐའ་ཕྱག་ན་པརྫོ་དངོས་སུ་མཐོང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །སྐྱེས་མཐའ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། །མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 བཞག་པའི་སྐྱབས། །རྫོ་མཆར་དག་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །
 རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་གསེར་གོང་ལུལ། །སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་བཏང་། །ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 སྐྱོན་བྱས་པའི་མཐར། །བྱི་སྒྲར་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་སོང་བའི་ཆོ། །
 ར་ལྷག་བཤན་པས་གསོད་པ་མང་པོ་མཐོང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །སྤྱར་ཡང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སོང་། །

ཕྱག་འཆལ་ཤ་མི་བའི་དམ་བཅའ་ལུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རོན་བྱེད་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་
 ལྟར། །རྗེ་པོའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིན་སྟེ་དང་དང་པ་སྟེས། །ཆོས་ལྷན་ལྷ་
 རུ་སྤང་ནས་སྤྱོད་ལ་གཞིལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཆད་པས་ན་
 བའི་རུས། །སྤྱང་རྩོམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར་བས། །ལྷ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆོག་རྗེ་གསལ་གྱུར། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཆོ། །མི་ནག་གཅིག་གིས་མ་འགྲོ་བེད་པ་
 ལྟར། །དེ་ནས་ལུས་པོ་སྤྱར་བཞིན་བདེ་བའི་ཆོ། །རིག་པ་
 རྒྱུ་ལས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །མགུར་དབྱངས་མང་པོ་ལེན་
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཞལ་གདམས་བྱེན། །རྗེས་
 མའི་ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཐེགས། །ཡོད་ཆད་ལུས་བའི་
 ལྟར་ལ་གསེར་སྤྱོད་བཞིངས། །སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
 སྤྱོད་ལས་བཏབ། །དང་ཅན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱོད་བའི་
 རྩོམ། །ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་གྱུར། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ལྟར། །མདོར་ན་དབྱུང་གཅིང་ལྷ་རྟེན་
 ཡོངས་ལ་མཇལ། །རྗེ་པོར་གསེར་གོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་
 ལྟས། །རྒྱལ་འགྱུར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་

འདུག་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་བར་མཛོད། །སྤྱ་འདི་ཐོས་
ཚད་སྒྲེ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་
བཞིན། །དབུས་གཙང་ནིང་གི་ལྷ་རྟེན་ཀུན་ལ་མཇལ། །གསེར་
དབུལ་དར་ཟབ་སྤྲུལ་གྱིས་མཚོད་བར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་
སྤྲུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཕྱི་རི་ཕག་གཞོང་མ་ནག་མོ་བྱགས་ཀྱི་

གནས་ལ་རོང་སྐྱར་བརྒྱབ་ནས་

སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

བརྒྱབ་སྐྱབ་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་རི་ཕག་
གཞོང་མ་ནག་མོ་བྱགས་ཀྱི་གནས་ལ་རོང་སྐྱར་བརྒྱབ་ནས་སྐྱབ་
པ་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤེལ་ལོར་ཕྱི་རི་རོང་སྐྱར་ལ་འགྲོ་སྐྱམ།
ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་ཆེས་ལྷང་ནས་སྐྱོ་
ཏེ་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་གི་བྱག་ནས། སྐྱབས་
མགོན་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་མཛོད་སྤེ་ཆུང་ལ། ང་ཕྱི་རི་
ནས་སྤོད་རིང་ལ་ཕན་གང་སྐྱགས་གྱིས་དང་རྗེས་ནས་སྐྱུ་དྲིན་.....
བསབ་ཆོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲངས། ཨེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེ་བ་
སྐྱབས་ལྷན་ལྷ་ས་རུ་འོངས་པ་དེ་སྐྱར་ཡུལ་རུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་
རུ་འགྲོགས་ནས་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
ཁྱི་གརྒྱགས་འོག་ན་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི། །ཀྱ་གར་དོ་རྗེ་
གདན་མཆུངས་བསམ་ཡས་འདི། །མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་ངན་
སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད། །གང་དག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱས་བསྐྱར་བ། །
བཤན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་བསམ་
ཡས་འདི་ལ་བྱག་འཆལ་བ། །བྱན་མོང་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་

འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བསྟགས་བརྗོད་
 མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་བའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 མཇལ་ནས་ཞག་གཅིག་བསྟུང་། བྱི་བ་ལ་མཇལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་
 དུལ་སྤང་གང་ཕུལ་ཕུར་བའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཞུས། མཚོད་
 འབུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་
 ཅན་ལ་རབས་རྩ་ཆང་དགའ་དུ་སོང་། དེའུ་ཤེད་ངན་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཁོང་ཆང་ལ་བྱིན་འཚོ་ཆས་གང་དགོས་ཆད་དེ་ནས་བྱིར།
 རེའུ་རིང་གཏེར་སྟོན་སྤུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་སྤྱང་ཡོད་པ་དང་མཇལ།
 དེའུ་ཤེད་དགའ་བ་དེ་དུ་ཕུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཉི་མ་ཁ་
 ཤས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། གསོལ་རས་བདག་རྟེན་གང་དགོས་
 གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱ་རིའི་འཕྲོག་དུ་ཡོད་ས་བརྒྱད་
 དེ་བྱར་གསང་སྟགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སོང་། སྤྱབས་མགོན་འབྲུག་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པར་མཇལ་དུལ་སྤང་དགུ་ཕུལ་རྒྱ་མཚན་
 རྟམས་ཞུས་པས་ཕྱགས་མཉེས་པ་བྱུང་། ཕྱག་མཛོད་སྟེ་ཆུང་ལ་
 མཁན་པོས་གནང་བའི་ཡི་གེ་བྱིན་པས་གཅིག་གཟིགས་ནས་.....
 ཞབས་རྟོག་དོ་དམ་ལེགས་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ནས་རྩ་རི་ཆོས་ཟམ་དོ་མཚན་ཚུལ་པ་གཉིས་བརྒྱད་དེ་རྩ་.....
 རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་པོ་མང་པོ་བསྟུང་བའི་

ཏུས་སུ་སྟོགས་སྟོགས་ནས་མཇལ་མི་མང་པོ་འཆོགས་པས་ཕྱག་པོ་
 མཆོད་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་སྤྱ་གར་ལེན་ཅིང་རོལ་མོ་
 དཀྲོལ། ལ་ལས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། གཞུང་ནས་གཡག་གཉིས་
 ཉི་མ་སྤྲ་བྱེ་བྱས་སྒོ་ཁ་ཁར་བྱིན་པ་དེ་བཏགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་
 པའི་ཐོག་དུ། མཐའ་འཁོབ་སྒོ་བ་མང་པོས་རུབ་ནས་གི་རིང་ཐུང་
 མང་པོས་བརྒྱབ་སྟེ་གསོན་པོར་རྐང་ལག་སོགས་ཤ་དང་པགས་
 པ་བཅད་ནས་འཕྱར་བ་སོགས་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་བྱེད་
 པ་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་ལ་དགའ་སྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤར་ནས་རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱེད་མཁུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

སྐྱབས་བསྐྱ་མེད་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཡིད་མོས་གུས་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་འཆོགས་ཆེ་འདིའི་
 བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་བྱེ་མར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་དྲོངས། །སྒྲོན་ལས་
 བཟང་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་
 གཡང་ཆགས་པ། །གནས་རྩ་རིའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཐང་གི་
 དབུས། །ཡུལ་མི་གཅིག་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི། །སྐྱེས་ཕོ་ཕོ་
 དད་ཅན་འབུམ་སྤྲག་ལྟག །སྐྱས་མ་བསྐྱས་བཞིན་དུ་བྱགས་
 གྱིས་འདུས། །སྟོགས་སྟོགས་སུ་གུར་བཟུམ་སྒྱེལ་བུ་ཐུབ། །ཤོ་མ་
 བཏང་གོང་གི་ཞག་འགའ་ལ། །མི་ལ་ལས་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོམ་
 བཟུམ་སོགས། །ལས་དེ་འདུས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛད། །

གཞན་འགའ་རེས་སྤྱ་གར་རྩལ་མོ་དགོལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་
 མཉེས་པའི་ཚྲགས་མཆོད་འབུལ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲི་པ་མང་
 སྔ་ཡིས། །མཆོན་ཐོགས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་ལ་འཆོ། །ལས་
 བཟང་ངན་གཉིས་ལ་སྒྱུད་མཐོང་ཆོ། །ནང་སེམས་ལ་དགའ་སྒྱུ་
 རྩ་ཚྲགས་ཤར། །སྒྲི་རྩམས་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱལ་རང་ཡུལ་
 བསྐྱེགས། །གནས་མཇལ་མིས་དག་པ་ཤེལ་རི་བསྐྱར། །ཀུན་མི་
 སྒྲོད་སྔ་སྔར་གྱེས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་
 མཚུངས། །ཡུལ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་མཆོད་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་
 འགྲོགས་པ་ཡུད་ཅུ་ཡིན། །ཀུན་མི་སྒྲོད་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་
 འགྲོ །རང་འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཆོས་ཤིག་དགོས། །དོན་དེ་ལ་
 སེམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ལུས་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤིག་ལ་
 འཛེམས། །འདི་བཞིན་རུ་བྱེད་མཁན་སྒྲིས་བུ་ལ། །ཆེ་འདི་བྱེད་
 བདེ་སྒྲིད་ཉེ་མ་འཆར། །སྤྱ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་
 མཐུས། །གནས་སྐྱར་མིའི་སྤྱ་སེར་སྔ་མོ་ཀུན། །ལུས་སེམས་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར། །གནས་འཁོར་ནས་གཉེན་བཤེས་
 མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཡུལ་མི་གཅིག་གནས་སྐྱར་གྲོགས་མཆོད་
 ཀུན། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆེ་བྱེ་མར་
 མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་རུ་འགྱུག་
 རྒྱར་ཅིག །ཅེས་སྤངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་དང་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྔ་སྔ་

མོ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་.....
མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

གནས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། |བདག་གསལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། |སྤང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ་ངས། |རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་སྐྱ་རུ་ལེན། |དཔལ་ཉི་རུ་
ཀ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། |མ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་བའི་
ཞིང་། |ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མཚོག |གནས་བྱང་
འཕགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ། |ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་རང་
བྱོན་དང་། |དགུན་སྤྲོ་ལྡང་ཅི་ཤིང་མེ་ཉྱག་སྐྱགས། |རྩ་མཚར་
བའི་ལྟང་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་། |གནས་འདི་འདྲ་མཇལ་བ་སྐལ་བ་
བཟང་། |ཕྱག་སྐྱར་བ་བྱས་ན་སྤྱིབ་གཉིས་འདག |ཚོགས་
མཚོད་པ་ཕུལ་ན་ཚོགས་གཉིས་སྤྲོགས། |སྐྱོམ་སྐྱབ་པ་མཛད་ན་
ཉམས་ཉྱགས་འཆར། |གནས་འདི་འདྲ་འཇམ་སྤྱིང་འདི་ན་
དགོན། |ཉམས་ཉྱགས་པ་འཆར་འདོད་སྐྱོམ་ཆེན་ཀུན། |
གནས་འདི་རུ་བཞུགས་ལ་སྐྱོམ་སྐྱབ་གྱིས། |ལས་སྤིག་སྤྱིབ་ཆེ་
བའི་ཕོ་མོ་ཀུན། |གནས་འདི་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱར་བ་གྱིས། |རྒྱ་
ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་གང་ཟག་རྒྱལས། |གནས་འདི་ལ་ཅི་
འབྱོར་མཚོད་འབུལ་གྱིས། |སྐྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་སྐྱོས་འགོ་ཀུན་
གྱིས། |ཆོས་བྱས་ནས་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག |ཅིས་སྤངས་

བས་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་གནས་ལ་དང་ཅིང་གུས་པར་གུར་རྟོ།།
 དེ་ནས་ཨིན་ར་ཞིས་པ་ཚུ་ཕོ་སྤུའི་ལོ་ཟླ་བ་དང་ཕོའི་ཆེས་.....
 གསུམ་ལ་ཤོ་བཏང་། ཤོའི་ནང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཚུ་རིའི་རོང་སྐར་
 ལ་སོང་བའི་ཆོ། ལམ་བར་ན་ལ་ལ་ན་ནས་འཆི་ལ་ཁད་པ་འདུག
 ལ་ལ་ཤི་བའི་རོ་ཡང་མཐོང་ནས། དེ་ཆོར་ཕན་པའི་སྐབས་
 འདུག་དང་འཕོ་བ་བཏབ། འགའ་རེས་རང་གི་གྲོགས་ཕོ་ན་བ་
 བཞག་ནས་སོང་བས་རྗེས་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བསྐད་ནས་ཏུ་
 བ་མཐོང་། དེ་ཆོའི་ཐག་ཉེར་སོང་ནས་ད་ཏུང་གནས་བསྐྱར་
 བའི་མཚུག་རྫོགས་ས་མི་འདུག ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྔོང་དང་། རྗེས་
 ནས་དྲག་ཆེ་ཡོང་ཆོག་ཅེས་སེམས་གསོ་བཏང་སྟན་དང་བྲོ་ཁ་.....
 བཞག་ནས་འོང་། འགའ་རེས་གྲོགས་ཕོ་ན་བ་ཁུར། ལ་ལས་
 དེའི་ཁུར་ཕོ་ཁུར་ནས་འོང་བ་མཐོང་ཆོ། ང་ཐག་ཉེར་སོང་
 ནས་ཁྱིད་ཆོ་བྲེལ་ཡོད་རེད་ག་ལེ་སོས་དལ་གྱིས་ལ་ཤོག་དང་།
 ཤག་ཚུའི་ཁར་ཐག་ཉེ་བར་གདའ་ཞིས་སེམས་དཔངས་བསྟོད།
 གཞན་ཡང་དཀའ་ལས་མྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་.....
 བྱས། དེ་དུས་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་མྱོང་བ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། རང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ལས་མྱོང་
 བཞིན་འོང་ཆེ་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟུམ། དེ་ནས་ཡུལ་
 སྔོང་ཏུ་སྤྱེབས་དུས་སེམས་དགའ་བ་བྱུང་། ཆོས་བཟ་དུ་འོང་སྟེ་

གློ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་། རང་རང་གི་
 ལུས་པོ་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕ་ཚད་དུ་བཞག་ནས། གནས་སྐྱོར་
 བ་ཕལ་ཆེ་བ་ངའི་མཐའ་ལ་འདུས་ནས། བྱིད་གང་དུ་ཐེབས་པ་
 ཡིན། དེད་ཆོའི་ཡུལ་གོང་པོ་དང་ཁམས་སྤྱགས་ཆོར་ལན་རེ་
 ཐེབས་ཟེར། དེར་ངས་ད་རེས་གངས་ཏེ་སེ་དང་ལ་ཕྱི་བཅས་
 གནས་གསུམ་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ། བྱིད་ཆོའི་ཡུལ་སྤྱགས་ཆོར་ལ་ཡང་
 འོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། འོན་ཀྱང་མིའི་སྐྱེ་འཆི་ལ་ངེས་པ་
 མེད། ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་ནས་ཕྱིན་ཆད་མ་འབྱུང་ན་
 ཡང་། ངས་བྱིད་ནམས་ལ་ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་སྐྱབས་འདུག་
 ལ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་
 ཏ་ཅང་མི་ཆགས་པར་ཆེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་རེ་གྱིས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱག་གཙོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་བྱེད།
 འཆི་ཁར་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་དང་། ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་
 ཅེས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་མང་པོ་བྱས་པས་ཀྱན་ཀྱང་ང་ལ་
 སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་འགྲོ་མ་པོད་པར་སྡོད་དུས། ཁམས་
 ཆགས་མེད་དགོན་གྱི་ཐག་ཉེའི་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩོ་མོ་དད་ཅན་
 ཞིག་གིས་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ།

རྗེ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་

འདེབས་སྟེ་བྱེད་བྱེད་སྟོབས། །ཕྱིད་དཔོན་སྟོབས་སྟོབས་ཁམས་བཟང་
 པོའི་སྟོབས། །སྟོད་གངས་དཀར་སྟོགས་སྟོབས་བདེ་བར་ཐེབས། །
 དེད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ཡུལ་ལ་འགྲོ། །བགེགས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་སྟོབས་འབྱུག་ལྟ། །ཆེ་འདི་རུ་ད་རུང་མཇལ་བར་ཤོག །ཆེ་
 བྱེ་མའི་ཡུལ་རུ་འང་མཇལ་བར་ཤོག །ཞལ་བར་དོའི་སྟོབས་
 སུ་འང་མཇལ་བར་ཤོག །རུས་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཇལ་བར་
 ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་གཉིས་
 གྱིས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་འདེབས་བཞིན་སྤང་ཆོ། །གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་སྟེ་བྱེ་བྱས་པལ་ཆེར་བྱེ་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་མི་རྟག་
 པའི་རྣམ་འབྱུར་བསྟན་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེར་བྱེས་ནས་
 རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་སྤང་དོ། །དེད་དཔོན་སྟོབས་རྣམས་འབྱུག་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བྱར་གསང་སྟགས་ཆས་སྤྱིང་རུ་ཚུར་འོང་།
 སྟོབས་མགོན་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མཇལ། །ཆེ་རྟ་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱེ་རྗེས་གནང་དང་བྱག་ཆེན་བྱེ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་.....
 གཞི་ཆ་ཆང་བའི་ལྷང་བྱིད་ལྟས། །ཟླ་བ་གཅིག་ཅུ་ལ་ངལ་
 གསོས་ནས་བསྟུང་། དེ་ནས་སྟལ་ལྟན་སྟགས་ཞབས་བྱེ་སྟོབས་མ་
 རྣམས་དབྱུས་སྟོ་ཁའི་རི་བྱོད་རུ་མཆམས་སྟོབས་བྱེད་རུ་བཏང་།
 བདག་གིས་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསོལ་རས་མཐུན་
 རྟེན་གནང་བ་རྣམས་བྱིར་ནས་སྟར་སྟེ་གནས་དག་པ་མཁའ་.....

སྒྲིང་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏའི་བྱང་སྒྱགས་སྒྲུ་བརྟུང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྱེ་འགྲོ་གང་གི་ཁར་སོང་ན་སྒྲུ་ནད་སྒྱགས་ནད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་.....
 མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྩ་དེ་
 སྒྱེ་བའི་ས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུངས་
 པའི་བརྟུར་སའི་མིང་ཡང་ཅིག་ཆར་ཞེས་འབོད་པའི་དབེན་.....
 གནས། བྱག་ན་པརྩོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཀྱན་མཁྱེན་པརྩ་དཀར་པོས་
 བཞེངས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་རབ་འབར་ཕག་མོ་ཞེས་གཉིས་མ་.....
 དངོས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་མི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་སྒྱགས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་.....
 བྱིན་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་.....
 ཐེབས་ཏོག་གིས་ཀྱན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པའི་ཐག་ཉེ་ཡང་.....
 དགོན་ཞེས་པ་རི་ངོས་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲུ་ཚོགས་གཡུ་དང་མུ་མེན་མུ་.....
 ཏིག་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ལྟར་བྲེས་པའི་གསེབ། རང་ཤོང་བསམ་
 གཏན་ཁང་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་
 ལ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གཅིག་སྟོང་པའི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་ཤ་སྟག་
 བྱས་པས་ཉམས་སྦྱང་ལ། ཏུས་བཟང་རྣམས་སྒྲུ་པོ་བྱང་གཡུ་
 མཚོའི་སྒྱགས་སྒྲུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཕར་ཐེབས་ཚུར་....
 ཐེབས་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་
 འཁོར་སྐྱོར་བའི་གྲུ་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ངོ་རྒྱུ་སྒྲུ་

དབྱངས་ཐོས་པ་སྟགས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུ་གསལ་མཁའ་.....
 ལྷགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་
 ལམ་བསྟེན་པ་སྟགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་
 དད་གུས་དག་སྒྲུང་རྩལ་མེད་ཏུ་སྒྱེས་པ་བྱུང་། ཉེན་གཅིག་
 སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཕ་རྒན་བསད་ནས་རྒྱལ་
 ས་འདྲིན། །སྟོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཞིག་ན། །ཕ་རྒན་བསད་ནས་
 མནའ་མ་ལེན། །བལ་པོ་འགའ་རེས་པོ་ཤི་ན། །མོ་ཡང་ལྷན་ཏུ་
 གསོན་སྟེག་བྱེད། །སྤྱི་རྩལ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །མི་བསད་གུ་
 ལང་དབང་ཕྱག་མཆོད། །མཐའ་འཁོབ་སྟོ་ན་ཕ་དང་མའི། །
 དག་རྩལ་སྟེག་ཆགས་ཅི་གསོད་བྱེད། །ཀོང་པོའི་སྟུགས་ན་ཏུག་
 གིས་མི། །བསད་ནས་བསོད་ནམས་སྟེ་བར་སྟོམ། །འདྲིག་ཉེན་
 ཁམས་ན་དེ་འདྲ་ཡིས། །གོ་ལྟག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཐོས། །སྟུག་
 བསྐལ་སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ཏུ། །ཕ་ཤེས་འགྲོ་བ་སྟེང་རེ་རྗེ། །ད་
 རེ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི། །ཡུལ་ཏུ་སྒྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །
 མཆོན་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །དྲིན་གྱིས་དག་སྟེག་རོ་
 ཤེས་བཞིན། །མི་དག་སྟེག་པ་བྱེད་པའི་མི། །ཤེས་བཞིན་གཡང་
 ལ་མཆོངས་པ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་གཞན་ན་མེད། །དག་བ་

སྐྱབས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཞེས་སྤྲས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་
 མ་ལོག་པ་ཞིག་ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 པར་གདའ་སྟེ། རྟེན་སྦྱང་དགེ་སྐྱབ་ལ་སྤར་བས་བཙོན་པར་
 བྱས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ང་ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་རྟེན་མ་བྱས། །
 གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་དགེ་སྦྱང་འཕེལ། །གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། ང་ཤི་འགྲོ་ཡང་འགྱུར་པ་མི་འདུག་སྟེ།
 དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡོན་བདག་དང་ཅན་ཕྱག་མོ་ཡིད་
 འཛིན་ལྟ་མོས་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཞལ་གདམས་ཤིག་.....
 དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་འདི་སྐད་ཅེས་ཐུལ་ལོ།

གསེར་གཡུ་བྱི་རུའི་རྒྱན་ཆ། །ད་ལྟ་འདོགས་རུས་དགའ་
 ཡང་། །རྒྱན་ཆ་ཅི་ཡོད་བཞག་ནས། །ཕྱི་མར་འགྲོ་རུས་སྦྱོ་
 ཡང་། །གཟུགས་མངོས་སེམས་བཟང་གོགས་ལ། །ད་ལྟ་
 འགྲོགས་རུས་དགའ་ཡང་། །བཟའ་མི་བྱི་བྲལ་བྱས་ནས། །ཕྱི་
 མར་འགྲོ་རུས་སྦྱོ་ཡང་། །ཟས་ནོར་ཡངས་སྦྱང་གང་དགོས། །ད་
 ལྟ་འཛིན་རུས་དགའ་ཡང་། །ཅི་ཡོད་ཐུལ་རུ་བཞག་ནས། །ཕྱི་
 མར་འགྲོ་རུས་སྦྱོ་ཡང་། །དལ་འགྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན། །ད་ལྟ་
 ཐོབ་རུས་དགའ་ཡང་། །ཆོས་མེད་ལག་སྦྱང་བྱས་ནས། །ཕྱི་མར་
 འགྲོ་རུས་སྦྱོ་ཡང་། །དེའི་བྱིར་ཡིད་འཛིན་ལྟ་མོ། །ཡུན་རིང་
 སྦྱང་གཤོམས་མ་མཛད། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གང་ལའང་། །ཏ་

ཅང་ཆགས་ཞིན་མ་ཆེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐམས་ལ། །གཡུ་བྱིར་
 ཟུན་ཆར་མ་དགའ། །ནམ་ཡང་བཟའ་འཁོན་མ་བྱེད། །འོར་ལ་
 སེར་སྒྲ་མ་ཆེ། །དོན་མེད་ནམ་གཡེང་མ་བྱེད། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་
 དང་སྒྲོར་བ། །ངག་གིས་ཁ་རྟོན་བཟུང་བཟོད། །སེམས་ཀྱིས་
 དད་གུས་དག་སྒྲུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྒྲམས་ཤིག །བྲེ་མ་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། །དབུལ་བོ་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ། །དགེ་
 འདུན་ནམས་ལ་བསྦྱིན་བཀུར། །བྱན་གཡོག་ནམས་ལ་གང་
 བྱམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར། །བདེ་སྦྱིང་སྦྱོར་གསུམ་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྦྱི་མར་བདེ་ནས་བདེ་བར། །འགྲོ་ཞེས་སྤྱབ་པས་
 གསུངས་སྒྲུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས། །ཆེ་
 འདིར་མཇལ་བ་ཡུང་ཅམ། །སྦྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས། །
 མཇལ་བའི་སྦྱོར་ལམ་འཆལ་ལ། །ཞེས་སྤུལ་བ་འཕྲོད་ནས་
 བཟུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ནང་ལྟར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་ལམ་སྒྲ་.....
 ཟིན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཉིན་གཅིག་སྒྲོབ་བྱ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་
 ཀྱིས་གནས་བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྒྱུལ་ངོར། །སྐལ་ལྷན་ལས་
 སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་ངོར་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་དངོས་དང་མཚུངས་
 ཤིང་། །ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་
 ལྷ་བྱར་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 རྩ་རི་ཏུ་འཛིན་ཏུ་ཆུ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ནང་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་དང་

མཚུངས་པའི་བསྟོད་པ་ཁུང་དུ་འདི་སྟེ།

དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་ཤེལ་དཀར་མདོག |དབུས་རི་རྒྱལ་
པོ་གདན་བཞུགས་འདྲ། |མཐའ་ན་རི་བྲག་སྟོན་བཞིན་མང་། |
མེ་ཏོག་སྟེ་ཚྭས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། |སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་
བུས་མཛེས། |སྤང་སྟོངས་ནིུ་གསེང་གསེར་གཞིང་འདྲ། |
མཚོ་གཡུའི་མཚུལ་རི་བཞིན་བཤམས། |ཁུ་རྣམས་དར་དཀར་
བཞིན་དུ་འཐེན། |ངང་བས་མགྱེན་པའི་རྩ་རྩ་རྩང་། |བྱ་བྱེུ་
པི་མང་སྤིང་བུ་འབྱད། |བྱང་བུས་སྟུ་སྤངས་གར་ཡང་བསྟུར། |
ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲགས་པའི་ས། |ཁྱབ་ཐོབ་གོང་མ་
བཞུགས་པའི་གནས། |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་ཞིང་། |
གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་མཚོག |དག་པ་མཁའ་སྟོད་དང་
མཚུངས་པའི། |རྩ་མཚར་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་འདྲི། |དབུས་གྱི་དག་
པ་ཤེལ་རི་ལ། |སྟེ་ཚྭས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས། |
མཐའ་བསྐྱར་རི་བྲག་མཚོ་ཤིང་རེར། |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
གངས་མེད་གནས། |འདིར་འདུས་སྟེ་བོ་ཕོ་ཕོ་རྣམས། |དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཅན་ཡིན། |གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་
ཆོས་སྟུབ་པའི། |རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། |དངོས་
སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
གཟིགས་འབྱུང་། |ཆོགས་མཚོད་མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་ན། |

གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཤི་ཆེ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །མཁའ་སྦྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན། །ཕྱག་
 དང་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཅན་མི་ཡིན་
 ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་
 གནས་སུ་སྐྱེ། །འདི་དུ་གནས་པའི་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས། །དུལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷང་མི་སྤྲིད། །རྩ་བོས་རྩ་འབྱུང་དུ་འགྲོ་
 རྣམས། །སྤྲིབ་བྱང་མ་འོངས་མི་ལྷས་འཐོབ། །གནས་འདི་
 མཐོང་བོས་དྲན་རེག་དང་། །དད་མོས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་
 སྤགས། །འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་ཞིས། །ཆད་ལྡན་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསུངས། །གནས་འདིའི་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆད་མ་ལྷས་པ། །བདག་གིས་སྐྱེ་སྟོང་
 རབ་སྤྲུལ་ནས། །བསྐལ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་ལ། །བཤད་
 ཀྱང་བརྗོད་གྲིས་ག་ལ་ལང་། །དེའི་ཕྱིར་དད་ཅན་ཕོ་ཕོ་
 རྣམས། །གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར། །ཕྱག་
 དང་སྐྱར་བ་རྒྱན་དུ་གྲིས། །ཞིས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལྟར་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྲིས་ཆད་མར་བྱུངས་ལ་གནས་ལ་ཕྱག་.....
 མཆོད་སྐྱར་བ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །སྐབས་ཤིག་གནས་
 དེར་ཅིག་ཆར་རྗོར་འཛིན་རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་.....
 ཀྱན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ་གྱི་ལྱང་

བྱུག་ལ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དམ་ཚེས་བཟང་པོ་ལ། རྒྱ་རོ་ཚེས་
 རྒྱག་དང་འཕུལ་འཁོར་བསྐྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་བྲིད་བྱུག་
 ཅིག་ཆར་སྐྱབ་སྒེའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏུམ་མའི་ཆེ་བ་
 འདོན་ཕྱིར་དགུན་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྒྲང་ལ་གཟན་རྒྱུད་རེ་རྒྱན་
 ཞག་རེ་ཙམ་གངས་རིའི་ཐག་ཉེའི་ཁ་བའི་ཐང་ནས་བཞུགས།
 རངས་ཞོགས་སྤུ་མོ་ནས་རྩ་རིའི་ཡོན་བདག་ཚུལ་པ་རྣམས་གྱིས་
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་འཕྱར་ནས་བསུ་རུ་སོང་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱངས་པ་ཕྱུར་རེ་བཞེངས་ནས་ཐེབས་པ་.....
 མཐོང་བས་མི་ལ་རས་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རང་དབང་མེད་.....
 པར་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྔོན་སྐྱབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་
 སྤྱིང་གི་བུ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་། དད་གཏོང་ཤེས་
 རབ་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་
 གཉིས་གྱིས། ད་ལྟའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་རི་
 ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚེས་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་.....
 བརྩམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ལྷང་
 གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཚེས་བཤད་གཞན་ཕན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས།
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚེས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་
 དག་སྤང་འབྱུང་བའི་ཚེས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་.....
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་དོར། ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་

པའི་ཚེས་བཤད་གཞན་པན་ནོར་བུ་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་.....
 བཟང་མཚོད་སྤྱོད་གཉིས་བཅམས་ནས་སྒྲིབ་བུ་ཀྱན་བཟང་ལ་.....
 ལྷང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གསལ་བཏབ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་.....
 འཕྲོས་ཐུགས་བརྩ་ཏུས་གསུམ་གྱི་མཚོད་འོས་སྐབས་ཡུལ་མ་ལུས་
 པ་སྐྱོན་དངས་ནས། དངོས་འབྱུར་ཡིད་གིས་སྐྱལ་བའི་མཚོད་
 སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྒྲིས་ཏེ་མཚོད་བསྟོད་གསལ་བ་
 བཏབ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ཏུ་གསལ་བཏབ། སྟོང་
 གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་ན་ལམ་ཏུ་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་.....
 པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱགས་པས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས། ཆོག་དོན་གྱི་
 གནས་ཀྱན་རྟོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་དག་པར་བརྟོན་ནས་ལྷང་
 བྱིན་སྤྱོད་བམ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཚེས་འདི་མཐོང་ཐོས་
 དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཆོ། གནས་གྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རང་ཉིད་
 གནས་པའི་ས་ཐུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་
 པ་ནམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྟོགས་སུ་ཞལ་རས་འཇུག་ཞིང་.....
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 སྐྱོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེམ་པའི་སྣོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་བཟང་པོ་དེ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་ཆེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ། འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་
 ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོན་
 ཅིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་རབ་ཏུ་མངོས་
 པའི་གར་སྐྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱར་བཞིན། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་མ་
 སྤགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐུ་དབྱངས་སྒྲངས། འཇའ་འོད་ཀྱི་སྤྲིན་
 འདུས། མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། རྩལ་མའི་སྤྲ་བསྒྲགས་པ་
 སྤགས་ངོ་མཆར་བའི་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཤར་ཞིང་།
 དངོས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་ཤར། མི་
 ཏྲིག་དཀར་པོའི་ཆར་བབས། ཏུང་དང་རྩ་སྤགས་རྩལ་མའི་སྤྲ་
 གྲགས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་།
 དེད་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་། ཆོས་འདིས་མ་
 འོངས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་ཡན་སྤགས་པར་འདུག་སྟུང་.....
 རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཤར་ནས། ཉམས་
 དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་རྒྱང་སྐུ་མང་པོ་སྒྲངས་སོ། །དེ་ཏུས་ཅིག་
 ཆར་སྐྱབ་ཐེའི་བྱུང་ཆེན་འགའ་རེས་བྱིད་གྱིས་སྤྲ་མ་སུ་བཞེན།

དམ་ཚེས་གང་ཞུས། ཉམས་ལེན་གང་ལ་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་
དང་པོར་སྤྲོས་ནས་མཇུག་དུ་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

དང་པོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མར་བསྟེན། །བར་དུ་དཔེ་ཆ་སྤྲོ་མར་
བསྟེན། །ཐ་མ་རང་སེམས་སྤྲོ་མར་བསྟེན། །སྤྲོ་མ་ཐར་པའི་ལམ་
སྟོན་ལ། །དམ་ཚེས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞུས། །ཉམས་ལེན་སྤྲིག་སྤྲིང་
དགེ་སྤྲོབ་བྱས། །སྤྲོ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དམ་ཚེས་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་བྱས། །སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ། །དམ་ཚེས་གསང་སྤྲགས་
དབང་ཁྱིད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་
བསྐྱེམས། །སྤྲོ་མ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚེགས་ལ། །དམ་ཚེས་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་
རེ་ཞུ། །ཉམས་ལེན་དད་གུས་དག་སྤྲང་སྤྲངས། །ཁིས་ཀྱ་རེ་རྩེ་
མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲོས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་
དད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཁྱིད་གྱི་མགུར་དབྱངས་
སྤྲིང་ནས་བརྗོལ་བ་རེད་གཞན་ལྟར་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་……
ནམ་འདོད་དུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཐེན་ཚོག་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་མགུར་དབྱངས་འདི་……
སྒྲངས་སོ།

དྲང་སྤྲིང་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་དེ། །ཚང་གི་ནང་ནས་གསོག་
སྤོ་བྱས། །གཡང་ས་ཚོད་དུས་ནམ་མཁར་འཕུར། །ད་ལྟ་ནམ་

འཕང་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མའི་སྟོབ་བྱ་ངས། །སྒྲ་
 མའི་རྩལ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །སྟོ་འདྲིགས་ཚད་རུས་རི་བྱོད་
 འགྲིམས། །ད་ལྟ་བསྟོམ་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙོན། །ལྟ་བྱ་ཡིད་འོང་
 གོང་མོ་ཡིས། །གཡའ་སྤང་བྱོད་ནས་རྩ་རྩ་བཅུལ། །ད་ལྟ་གངས་
 གཡའི་མཚམས་ན་བསྟུང། །ན་བུན་བྱོད་ན་སྤང་སྟན་བསྟུར། །
 གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་སྤུ་པ་ངས། །རྡོང་དང་འབྲོག་ནས་ལྟ་གོས་
 བཅུལ། །ད་ལྟ་དབེན་པའི་རི་ན་བསྟུང། །བྱ་སྟོབ་བྱོད་ན་སྤུ་
 དབྱངས་ལེན། །ར་བརྩ་རྩས་པའི་ཤ་བ་ཡིས། །རི་བོའི་ཅེ་ནས་
 རྩལ་སོ་བལྟས། །ཤོད་རུ་འོངས་ནས་དགྲུས་ཅེད་བྱས། །སྤྲུང་
 ཡང་རྩ་རི་མཐོན་པོ་བསྟེགས། །རིག་པ་རྩས་པའི་རྩལ་འབྱུར་
 ངས། །རི་བྱོད་དབེན་པར་ཕན་སེམས་སྤྱངས། །གྲོང་རུ་སོང་
 ནས་ཚོས་བཤད་བྱས། །སྤྲུང་ཡང་དབེན་པའི་རི་བྱོད་
 བསྟེགས། །བརྩལ་བ་འབབ་རྩ་བསེལ་མ་དེ། །འབད་ཅིང་རྩལ་
 བ་མི་དགོས་པར། །རྩལ་འབྱུར་མགྲིན་ལས་རང་རྩལ་བྱུང་། །
 ལུས་ཐོས་ཉན་མོངས་གརྩལ་བ་སེལ། །ཞེས་སྤྱངས། །ཡང་
 འགའ་རེས་སྟོན་གྱི་བྱ་བརྩལ་སྟོམ་ཆེན་པ་དང་ད་ལྟའི་སྒྲ་མ་ཚོས་
 པ་འགའ་རེས་མགུར་དབྱངས་མང་པོ་ལེན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་.....
 ཟེར་བའི་ལན་རུ་དེ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་རྩས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་དེ་རུས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་མགུར་འདི་སྤྱངས་

ས།

སྤང་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་རི་པོ་ན། |ཤ་རྒྱས་པའི་རི་
དྲགས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་ཙྰ་རྒྱས་ཁོག་པ་འགྲངས་པའི་
རྟགས། |དབྱར་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་ན། |རྒྱང་དྲུག་
ལྷན་བྱང་བས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་སྤང་རྩིས་ལྷས་སེམས་
ཆེམས་པའི་རྟགས། |དབྱང་སྤོན་པོ་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་དབྱས་
ན། |དབྱར་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་འབྱང་
བ་ཆ་གྲང་འཛོམས་པའི་རྟགས། |གཡུའི་མདངས་འཛིན་སྤང་
གཤོང་འཇམ་པོ་ན། |ཕྱགས་འཆོ་བའི་ན་རྒྱང་སྐྱ་དབྱངས་
ལེན། |དེ་ལྷས་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྟགས། |རྩང་འབྲོག་གི་ཕྱག་
པོའི་སྤོ་འགམ་ན། |དམན་སྤང་སྤོང་མ་ཁྱིའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |
དེ་བཟང་བརྟང་མང་པོ་བྱང་བའི་རྟགས། |མི་ཤི་བའི་རྩ་ཡི་སྤྲས་
འགོ་ན། |རྩེ་སྤྲ་མས་ཆོ་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་འབྲུལ་བ་
མང་པོ་ཕྱལ་བའི་རྟགས། |རི་ན་བྱན་འབྲིགས་པའི་དབེན་
གནས་ན། |ཁོང་བྱ་བརྟང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཤར་བའི་རྟགས། |ཁེས་སྤངས། ཡང་
འགའ་རེས་སྤོན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་སྤངས་
པས་ཕན་པ་མང་པོ་བྱང་འདྲུག་ཀྱང་དེང་སང་ཁྱིའི་སྐྱ་སྤངས་
སྤངས་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འདྲ་ཞེ་བྱང་བེར་བའི་ལན་དུ།

གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་མགུར་འདི་སྤངས་
སོ།

སྟོན་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་མདོ་རྒྱད་
དགོངས་པ་ལྷ་རུ་སྤངས། །འཁོར་གཏུལ་བྱར་ཕན་ཐོགས་དཔག་
མེད་བྱུང་། །མིངས་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ཕ་སྤྲ་མ་
སྟོན་ཚུལ་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །རྗེ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མཁན་མང་
པོ་བྱུང་། །རྟོན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཕྱིས་རྟེན་
དཀའ་དོན་ཆེན་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །ཡར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །ཆེ་ལོ་ཟླ་ཞག་སང་ལྷ་རུ་འཇོད། །ཀྱན་
ལྷ་རུ་འཆི་ཚུལ་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །ཆེ་སྟོ་ཡིས་གཏོང་མཁན་
མང་པོ་བྱུང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་མི་བསྐྱ་སྟོན། །དེ་
འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །སྟོན་སྤངས་ནས་
དགེ་བྱེད་མང་པོ་བྱུང་། །མར་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །བདེ་ཅུང་ཟད་མེད་ཚུལ་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །སྟོ་དེས་
འབྱུང་སྟོས་པ་མང་པོ་བྱུང་། །གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ལུས་
པ། །མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །བྱམས་སྟོང་རྗེ་
སྟོས་པ་མང་པོ་བྱུང་། །ཆོས་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་མང་པོ་ཉན། །
སྟོམ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ལྷ་དབྱངས་སྤངས། །ཆོས་ཉན་ཅིང་སྟོམ་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་བྱོད་ནས། །

ཚེས་བྱས་ན་ཡོང་ཚུལ་སྒྱུ་དབྱངས་སྤངས། །གནས་དབེན་པ་
 ཉེན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །ས་བོད་དུ་དར་བའི་བྱུང་མཐའ་
 རྣམས། །ཚེས་རྣམ་དག་ཡིན་ཚུལ་སྒྱུ་དབྱངས་སྤངས། །མི་དག་
 རྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །ཞེས་སྤངས། ཡང་འགའ་རེས་
 དབྱས་སྒྱགས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཤུར་དུར་ཁྱོད་དང་མི་.....
 མེད་ལུང་སྟོང་གི་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་པ་དེ་བྱུང་ཚེས་ཆེ་བར་གདའ་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ་སྒྱུ་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

བྱུང་འདུག་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །གཟའ་སྐར་ཉི་
 ཟེར་མི་འཇིགས་པར། །བར་སྣང་ཁམས་ལ་འབྱོ་བ་དེ། །གསོག་
 རྩེ་བཟང་བའི་བྱུང་ཚོད་ཡིན། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་
 ཅན། །གཅན་གཟན་ཡོངས་ལ་མི་འཇིགས་པར། །རི་སྤང་བྱུང་
 བར་ཉུལ་བ་དེ། །རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱུང་ཚེས་ཡིན། །དུང་
 དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་རི་ཅན། །རྩེ་སྤོན་ཉ་ལ་མི་འཇིགས་
 པར། །རྩེ་མཚོའི་ཁ་གཏིང་ཉུལ་བ་དེ། །གཞན་འཇིགས་རུས་
 པའི་བྱུང་ཚེས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་
 འདྲེ་གང་ལའང་མི་འཇིགས་པར། །དུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་
 པ་དེ། །ཉམས་སྟོགས་ལྡན་པའི་བྱུང་ཚེས་ཡིན། །ཞེས་སྤངས།
 ཡང་འགའ་རེས་བྱེད་གྱི་བྱགས་རྩུང་དང་མཛད་སྦྱོང་ལེགས་.....
 ཤིང་། མགུར་དབྱངས་སྟོན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཉན་ན་འདོད་ཅིང་

སེམས་ལ་ཕན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སྟུང་བྱངས་འདི་.....
སྒངས་སོ།།

གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སྟུང་བྱངས་མཁན། །རྣལ་འབྱུང་ཚྭ་ས་
དུག་རང་གྲོལ་ངས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ཅི་
གསུང་བཀའ་གཅིག་བཅག་མ་སྟུང་། །སྟོང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཆོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་གཡོ། །ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་དུན་པའི་ཆོ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་བཙུན་འགྲུས་
བྱང་། །འདོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་ཆོ། །འཁོར་བའི་
བདེ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག །དབེན་པའི་རི་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་མེན་
བསམ་པ་གཅིག་མི་འགྱུ། །གནས་ལྷགས་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་
ཆོ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་
ལ་གནས་ཆོ། །ཐག་ཉེའི་མི་ཡང་ལྟན་ནེར་གནས། །འགྲོ་ལ་སྟོང་
རྩི་སྟེས་པའི་ཆོ། །སྟོ་གོས་ཡིན་ཡང་ཕངས་མེད་སྟེར། །རྩུ་འབྲས་
ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དད་པ་གཡོ། །སྟན་
པའི་སྟུང་བྱངས་སྒངས་པའི་ཆོ། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ཆུང་
བྱེད། །ཅིས་སྒངས་པས་དད་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་
གཅིག་ནམ་མཁའ་ན་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་གིས་ནམ་འཕང་.....
དགྲུང་ལ་བསྟོད་པ་མཐོང་ནས་མགུར་འདི་སྒངས་སོ།།

སྟུགས་བཞི་གཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་ནས། །དགྲུང་སྟོན་དཀྱིལ་

བ་འཁོར་བཞིན་དུ། །ནམ་འཕང་བསྟོད་པའི་བྱ་ཁྱུ་ལ་ཚོད། །
 བྱོད་གྱིས་ང་ཡི་འཕྱིན་འདི་སྟུལ། །ཤར་གྱི་ཕྱགས་སུ་བྱོད་འགྲོ་
 བ། །ཤར་ཕྱགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་དུས་
 བྱོད་བྱོན་ལ། །མདོན་པར་དགའ་བར་རྟོངས་ཤིག་གྱིས། །ཤར་
 ཕྱགས་ལུས་འཕགས་ལུལ་གྱི་མི། །གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་ཆེ་
 རབས་སྟོན། །བཟོད་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་དུང་
 བཟོད་པ་སྟོམས་ཤིག་གྱིས། །སྟོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་བྱོད་འགྲོ་བ། །སྟོ་
 ཕྱགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་དུས་བྱོད་བྱོན་
 བས། །དཔལ་དང་ལྡན་པར་རྟོངས་ཤིག་གྱིས། །སྟོ་ཕྱགས་
 འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི། །དགོ་སྤིག་ཤེས་པ་ཆེ་རབས་སྟོན། །ཆོས་
 ལ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་དུང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་ཤིག་
 གྱིས། །རུབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་བྱོད་འགྲོ་བ། །རུབ་ཕྱགས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་དུས་བྱོད་བྱོན་བས། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་རྟོངས་ཤིག་གྱིས། །རུབ་ཕྱགས་བ་སྤང་སྦྱད་གྱི་མི། །
 ལངས་སྦྱད་ཆེ་བ་ཆེ་རབས་སྟོན། །སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། །ད་དུང་སྦྱིན་པ་སྤངས་ཤིག་གྱིས། །བྱང་གི་ཕྱགས་སུ་བྱོད་
 འགྲོ་བ། །བྱང་ཕྱགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་དུས་
 བྱོད་བྱོན་ལ། །ལས་རབ་རྫོགས་སུ་རྟོངས་ཤིག་གྱིས། །བྱང་
 ཕྱགས་སྤྲ་མི་སྟོན་གྱི་མི། །ཆེ་ཐག་རིང་བ་ཆེ་རབས་སྟོན། །

གཞན་སྟོག་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་དུང་གཞན་སྟོག་
 སྐྱབས་ཤིག་གིས། །ཞིས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡར་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་
 སང་ནས། ཤར་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མིག་གིས་ནམ་མཐོང་བར་
 བཟུང་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། ང་ལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུ་ཡི་གི་ལྟར། ཤར་སྟོགས་མངོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་པ་བྱུང་ནས།
 སྟོགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྟོགས་དེ་རྣམས་
 སུ་ཐུག་མང་པོ་བཅུལ། ནམ་ཞིག་འཆི་དུས་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
 རྣམས་སུ་སང་སྟེ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
 དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ། །ཡང་འགའ་རེས་སྐར་
 རྩ་རི་རོང་སྐར་བྱེད་དུས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་འབྲུངས་ཟེར་.....
 བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲས།

རོ་མཆར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཞིང་། །སར་གནས་དག་པ་མཁའ་
 སྐྱད་དངོས། །རྩ་རིའི་རོང་སྐར་བྱེད་པའི་དུས། །སེམས་ལ་འདི་
 འདྲ་སྟམ་པ་བྱུང་། །སྟོ་ཡུལ་ལམ་འབྲང་རྒྱ་ཟམ་སོགས། །བསྟོད་
 དགའ་བརྒྱད་ནས་སང་བའི་ཆེ། །བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲོ་བའི་
 དུས། །འདི་འདྲ་ལས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་། །སྟོ་ཡོད་དབང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་པོ། །དགའ་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། །ཆོས་
 ཡོད་ཐྱི་མར་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདི་འདྲ་ལས་ཡིན་སྟམ་པ་

བྱང་། །ལྷ་མེད་དབང་མེད་ཐམས་ཅད་པོ། །ལྷག་བཞིན་འགྲོ་བ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆོས་མེད་ཐུ་མར་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདི་འདྲ་
 ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་གྲགས་པོ་ན་བ་དེ། །
 བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱེལ་མེད་གྲགས་པོ་ཟེར་བ་
 དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་གྲགས་པོ་ན་
 བ་དེ། །ཁྱར་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱེལ་ཡོད་གྲགས་པོ་
 ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་
 ཉམ་ཐག་སྤང་པོ་ལ། །ཟས་སྒྲིན་སྤྱང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་
 བྱང་། །སྒྲིར་མི་མང་པོ་ལུ་གེ་དང་། །ནད་གྱིས་ཤི་བ་མཐོང་བའི་
 ཆོ། །ཆོས་ཐུར་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་
 པ་བྱང་། །སྒྲིར་མི་ཁྱི་འབུམ་གང་ཡོད་ཆོད། །སོ་སོར་བུལ་ནས་
 སང་བའི་ཆོ། །ཆོས་རྣམས་མི་ཉག་ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་
 ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །ཁྱིས་སྒྲིས་པས་ཀུན་སྒྲི་ཤས་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 སྒྲིས་པ་བྱང་། །ཉིན་གཅིག་རང་གི་ལེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཉམས་
 དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

བྲག་རི་ཡི་ཁང་བཟང་། །སྒྲོན་ཤིང་གི་བསེལ་གྲིབ། །སྒྲོ་
 སྒྲོང་རྩེ་སྒྲིལ་རྒྱང་། །རས་དཀར་གྱི་གུར་སོགས། །གང་དགའ་
 རུ་སྒྲོང་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་གུ་ཡངས། །སྒྲོ་བདེ་ངས་སྒྲིང་

པའི། །རྒྱུ་ཁྱེད་ལེན་ནོ། །རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན། །
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །དམ་པ་ལ་
 བཏེན་ནས། །འཁོར་འདས་གྱི་ཚས་ནམས། །སྤང་སྤྲོང་ནི་བྱུང་
 འདུག །གང་སྤང་ཀུན་སེམས་གྱི། །ཚེ་འབྱུལ་དུ་གོ་སྤང་། །
 འཁོར་འདས་གྱི་ཚ་བ། །རང་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས། །དངོས་
 བབྱུང་མེད་སྤྲོང་གསལ། །འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་སྤང་། །དབེན་
 གནས་སུ་བསྤང་དེ། །གནས་ལྷགས་གྱི་ངང་ལ། །རས་བལ་
 བཞིན་ཤེས་པ། །སྤྲོད་ནས་རང་བཞག་པས། །མ་རིག་པའི་ཐུན་
 པ། །རང་དྲུངས་ལ་སྤང་ནས། །ཚས་དབྱེངས་གྱི་ནམ་མཁའ། །
 ཡངས་པ་དེ་ཡངས་བྱུང་། །གནས་ལྷགས་དེ་ཡིན་མིན། །ཐེ་ཚོམ་
 གྱིས་དོགས་པ། །རྒྱལ་བ་ནམས་བྱོན་ཀྱང་། །འདྲི་རྒྱ་ཞིག་མི་
 སྤང་། །ཅ་གསུམ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས། །མཁའ་སྤྲོད་དངོས་སྤྲོ་
 རི། །ཉམས་རྟོགས་ཀུན་ཅིག་ཆར། །འབྲུངས་གནས་ན་
 བཞུགས་པའི། །མིང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར། །གནས་ལྷགས་གྱི་རང་ཞལ། །མཇལ་བ་ཡི་ཚོགས་
 རམས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་སང་དེ། །ཉི་མ་བཞིན་ས་ལ། །མི་
 ལོང་བཞིན་སྤལ་ལ། །མིག་འབྲས་བཞིན་ཉིག་ག། །ཚས་གྱི་སྤྲི་
 བྱང་ཚས། །བཞི་ལྡན་འདི་སྤྲོངས་དང་། །ཚས་དབྱེངས་གྱི་ཞིང་
 ལ། །དུས་མཉམ་དུ་ཆས་འགྲོ། །དབུ་མ་བ་ལུང་རིགས། །ཀུན་

མཁུན་གྱི་དག་བཤེས། |ཆོས་གྲ་རུ་བཤོ་སྒྲིང་། |བཏང་བ་དེ་
 སྟན་བཞིན། |ཕྱག་རྫོགས་པ་གཅིག་ཤེས། |ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་། |དབེན་པ་རུ་ཉམས་མགུར། |སྒངས་པ་ཡང་སྟན་
 ཡང་། |ཞིས་སྒངས་པས་དེར་བཞུགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་
 ཞིག་རྣམས་ཐུགས་དགེས་པར་གྱུར་རྟོ། |དེ་ནས་མི་འགའ་རེས་
 རི་ཁྲོད་ན་འདྲོད་པ་སྦྲང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པས་བྱིད་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་སྒྲེ་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་།
 འདྲོད་པ་སྒྲེས་པར་མ་ཟད་སྒྱུད་སྤང་ཞིས་ཅེ་མཆར་དུ་མགུར་.....
 འདི་སྒངས་སོ།།

རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན། |རྐང་དུག་གཞོན་རུའི་
 གར་སྟབས་བསྒྱུར། |འདམ་སྒྲེས་ན་རྒྱང་མཛེས་མ་ཡིས། |
 མགུལ་དུ་འབྱུང་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། |གཉིས་སྒྲེས་གཞོན་རུ་མང་
 པོ་ཡིས། |རབ་དུ་མཛེས་པའི་མགྲིན་པ་འབྱོགས། |ཕན་ཚུན་
 ཟུར་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། |གཅིག་རྟོང་གཅིག་ཞོན་གར་གྱིས་
 རོལ། |དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱུར་པ། |ང་ཡང་འདྲོད་པ་
 རབ་དུ་སྒྲེས། |ཆོས་དབྱིངས་ན་རྒྱང་མཛེས་མ་ལ། |གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འབྱུང་སྤང་བས། |བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་
 རོས། |ལྷས་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུས་པ་བྱུང་། |ད་ནི་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་
 ཞིག |མཐོང་ཡང་འདྲོད་པ་སྒྲེ་མི་འགུར། |འཇིག་རྟེན་བུ་མོར་

འགྲོགས་པ་དེ། །འཇིགས་ཤིང་བསྐྱ་བས་སྦྱང་བོ་མེད། །གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །གཏན་གྲོགས་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་
 ལེགས། །ཞེས་སྤངས་སོ། །ཡང་མི་འགའ་རེས་བྱེད་གྱིས་ཉམས་
 ཤར་གྱི་མགུར་ཞིག་གསུངས་དང་བེར་བའི་ལན་དུ་འདི་སྤངས་
 སོ།།

ངས་མཚན་ལྟ་སྤྲུམ་བསྟེན་པའི་ཆོ། །དཔེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངར་བྱ་རྒྱས་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ། །དཔེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། །དཔེ་བཙན་ར་འདྲ་བའི་ཉམས་
 ཤིག་ཤར། །ངས་འགྲོ་ལ་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། །དཔེ་མ་བུ་
 འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་
 ཆོ། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་བསྐྱེད་
 རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། །དཔེ་འོག་མིན་སྒྲིབས་འདྲའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་དཔེན་པའི་རི་ལ་སྦྱང་པའི་ཆོ། །དཔེ་ལྟ་
 ཡུལ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་
 གནས་པའི་ཆོ། །དཔེ་དྲང་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱགས་མེད་འགྲིམས་པའི་ཆོ། །དཔེ་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་སེམས་ཅན་སུ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །དཔེ་
 མཛའ་བཤེས་མཇལ་འདྲའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཞེས་སྤངས། དེ་

ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས། བསྐྱམ་
མེད་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ངི་ལྟར་གནས་དགོས།
ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་ཅི་འི་སྤྱིར་ཟེར། དེ་གཞན་དང་ནོར་ས་ཨེ་ཡོད་ཟེར་
བའི་ལན་དུ།

གངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྟོན་གཅིག་ལམ། །འབྲུལ་
མེད་ཕྱག་རྒྱུགས་གང་རུང་བྲིད་ཐོབ་ནས། །བསྐྱམ་མེད་ཚུ་བོ་
རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །འབྲུལ་མེད་གནས་པར་འདོད་ན་འདི་
བཞིན་གྱིས། །ལྷས་ནི་མི་གཡོ་ངག་ནི་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཡང་
མི་སྤྲུག་ཁ་ཡན་སྟོན་ལ་ཐོངས། །ཤེས་པ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ནས་
བཞག་པའི་ཆོ། །བསྐྱམ་དང་མི་བསྐྱམ་ཞིན་པ་ཀུན་དག་ནས། །
སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད། །ཤེས་པ་
རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་ལ། །གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱུགས་
ལྟ་བུ་ཡིན། །ཕར་ལ་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཚུར་ལ་རྩ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཤར་བའི་མཁའ་ལྟར་དག་
པའི་ལྟ་བུ་དེ། །རྒྱན་འཆད་མེད་པ་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །མ་
ཡོངས་དྲན་པས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ། །བསྐྱམ་མེད་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་གྱི་
ཉིང་འཛིན་ཟེར། །དེ་ངོས་མ་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་
བས། །བཏང་སྒྲོམས་ཐ་མལ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ཡང་། །མེད་པའི་
ལྷང་མ་བསྟན་དུ་འབྱམས་ན་ནོར། །འདི་གཉིས་བསྐྱམ་མེད་

རོས་ནས་བྱང་མེད་ཀྱང་། །བསྐྱེམ་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་།
 འཛིན་ནི། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱབ་གདལ་བྱང་ཐལ་གནས། །
 སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལྟར་གསལ་ལ་ཡངས་ཆ་ཆེ། །ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་
 མེད་པའི་ལྷང་མ་བསྟན། །གསལ་ཆ་མི་སྤང་ཕྱོགས་གཅིག་དུམ་
 བྱར་གནས། །ཏན་ནེ་ཏན་ནེ་སྐྱེ་མེ་བ་ཞིག་ཡིན། །དེ་དང་མ་
 རྟོར་རྟོར་ས་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཁོ་ན་རེ། འོ་
 ན་བསྐྱེམ་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་དུས་ཅི་……
 འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དཔེར་ན་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རི་བོ་ནས། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །
 ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ཡངས་སྒྲོལ་ལེར། །གནས་པ་ཞིག་
 དགོས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །བྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ལ་
 པས། །ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཕར་བསྐྱར་ནས། །པཎ་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་འདི་སྤང་གསུངས། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་
 མེད། །བཅིངས་པ་སྤྲོད་ན་གྲོལ་བར་སྐྱེ་ཆོམ་མེད། །མ་བཙོས་
 གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྤྲོད་ལ་ཞོག །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་
 སྤྲོད། །སེམས་ལ་གཏད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །དེ་ལ་
 གོམས་པ་སྤྲོ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བསྐྱར་མར་པ་ལ་

ལྷ་ཡིས། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་མི་ཉེ་བུ་རྒྱུད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཞེས་གསུངས། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་
 སིལྷ་ཡིས། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་སྤྲེགས་མཛུབ་
 བསྟན། །སྤྱོད་དཔོན་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་འདི་སྤྲེད་གསུངས། །ཡེ་
 སྤྲེད་ཡེ་སྤྲེད་རྣམ་སྤྲེད་རྣམ་པར་སྤྲེད། །སྤྲེད་འོག་བར་མཆམས་
 རྒྱགས་མེད་ཀྱན་ཤར་འདི། །གྲུ་སིལྷས་དོན་དམ་གནད་དེའི་
 མཛོད། །ལྷ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྲེད་རུང་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་
 གསུངས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་དུ་ཐེམ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོད་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། །མཁའ་ལྷར་ཕྱལ་ཡས་བསྐྱེམ་དང་མི་
 བསྐྱེམ་མེད། །འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ། །
 ཞེས་དང་བཀའ་གདམས་གསུང་འགྲོས་ཐོར་བུ་ལས། །ཡངས་
 སར་ཡངས་དགོས་ལྷ་བ་ཡངས་དགོས་གསུངས། །དེས་ན་འཁོར་
 འདས་ནང་དུ་བཞག་ན་ཡང་། །ཤོད་བར་མ་ཟད་ད་དུང་ཡངས་
 ཁྱོལ་ལ། །གནས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་ཡངས་པོ་དགོས། །ཞེས་སྤྲེས་
 པས། །འོ་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རང་ཀ་ཐམ་ཐོམ་ལྷ་བུར་
 བསྟན་པས་ས་ལམ་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་
 དུ། རྒྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་དངོས་རྒྱལ་དབང་གིས། །དེང་
 དུས་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་བའང་སེམས་གནས་ཅམ། །ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱག་ཆེན་དངོས་གནས་མིན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་

སྒྱ་པརྟི་ཏས། །ཞལ་ནས་སྒྱུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྟོམ་པ། །ཕལ་
 ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གདའ་ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་དབུ་
 རྩོགས་ཕྱག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐམ་སྟོམ་ཆོམ་
 འཛོག་གིས། །ས་ལམ་གར་ཡང་མ་བྱེན་ལན་མང་དུ། །གསུངས་
 པ་བདེན་པར་མ་ཟད་གནད་འགགས་ཟབ། །མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །གནས་ན་སྐབས་ཤིག་བསྟོམ་
 བྱང་ཤེས་རབ་བརྟོན། །སྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་
 མེད་འཆར། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྱུ་མདོན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། །
 དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ནོར་ནས་ཐམ་སྟོམ་དུ། །གནས་ན་སྐབས་ཤིག་
 སྟོམ་ཀས་གཉིད་དུ་སོང་། །དྲན་བརྟེན་ཆེ་ཞིང་བྱིང་ཐུགས་
 གཉིད་གསུམ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་ཤི་ན་དུང་འགྲོར་སྒྱེ་བར་
 མཁྱེན། །བརྟེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ཏ་གོ་དགོས། །རྒྱ་དང་འོ་
 མ་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། །འདི་གཉིས་བསྐྲེས་ནས་བསྟོམ་པ་
 སྒྱུན་པོའི་ལྷགས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྟོམ་ན་མཁས་པར་
 བཞེད། །ཅེས་སྒྲས་པས། །འོ་ན་མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་
 དུས་ལྱང་མ་བསྟན་གྱི་ནོན་ན་ངི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།
 དཔེར་ན་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིན། །བྱང་ཆེ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཏོར། །ནམ་མཁའ་སྟོན་པོའི་རང་
 མདོག་མཐོང་བ་ལྟར། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་བྱེད་ལྱང་མ་བསྟན་

བྱང་ན། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྒར་བས་དྲང་བོར་བསྐྱང་། །སྒྲིན་
 མ་ལྟ་སྒྲངས་གཟེངས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། །ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དཔངས་བསྟོད་ཕྱལ་ཡས་སུ། །ཐོངས་ལ་ཞོག་དང་དྲངས་སྟེགས་
 ས་སར་བྱེས། །ལྱང་མ་བསྟན་དེ་སྒྲིན་བཞིན་རང་སར་དྲངས། །
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་གསལ། །འདི་ནི་
 གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །གཞན་ཡང་རིག་
 འཛིན་གྱི་སིངྒ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་དུམ་བུར་
 གནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ནི་བྱབ་གདལ་གནས། །
 སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། །བོགས་འདོན་
 མན་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་རེར་ས་སར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ནས་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 མེད། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཐག་བཅད་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྐབས་རེར་སྒྲིན་མེད་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །རང་
 སེམས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ལ། །བྱབ་གདལ་
 སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་ན་བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་གྱི། །སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་ལྟ་བུ་བོགས་ཐོན་
 ཡོངས། །རང་སེམས་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བསྐྱེམས་ན། །
 ཡང་ཡང་བརྟར་ཤ་གཙོད་པ་མན་ངག་ཟབ། །མཉམ་བཞག་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེ་ལ། །ཀྱི་ལེ་མེ་རེ་གནས་ན་དགའ་བ་

ལ། །ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་མིག་གཉིས་འབྱེད་བཙུམ་དང་། །ཉིན་
 མཚན་བྱབ་པར་མེད་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཆོས་སྐྱ་མཁའ་ལྟར་གཡོ་བ་
 མེད་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ལྟར་ཤར་ན་དགའ་བ་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དྲངས་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྐྱགས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་
 གསལ། །ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་རི་ལྟར་བརྟན། །དེ་
 འདྲའི་དགོངས་པ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་སྐྱས་པས་ཁོ་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་
 བྱགས་ཐོན་རྟོགས་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 ནས་འོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རྒྱད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྒྱ་རི་བ་.....
 བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབར་ནས། །ཞབས་བརྟན་ཆེ་བསྐྱབ་
 གནང་དགོས་ཞེས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ལན་
 དུ་ཁྱ་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ།

སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་ནོར་རྩལ་འཛད་པ་མཐོང་། །འཛད་མེད་
 འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན། །ཐབས་མཁས་བསྐྱ་
 བཞིའི་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །འཁོར་འབངས་སྡེ་རིག་
 ཡངས་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་སྡེར་
 མ་ཡིས། །འོལ་ངན་གདོལ་བ་སྐྱ་ཡི་སྦྱིང་ཁྱག་འབྱིན། །ཆོས་
 བྱིམས་དམ་པོས་དབྱར་རྩ་དྲག་དུ་སྡིར། །ལྷག་སྦྱིད་ཐེུ་རང་

སྒྲིང་གི་སྒྲིང་རྩ་གཟེར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོག་
 གིས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ན་ཆའི་བྱག་རྩ་སེལ། །སྒྲིན་མེད་
 ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་རིན་ཆེན་ཁྱི། །མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་
 བཏེགས་པའི་འདུན་ས་དེར། །དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་སྤྲུལ་
 བཟང་དང་མཇལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་དབེན་པར་གནས་
 བཅས་ཀྱང་། །བསྐྱེལ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲིང་རྩས་མ་མཆིས་པས། །
 གསང་སྤགས་ལྟར་ལམ་རིང་ལམ་མདོ་ལྟར་བཏང་། །གཞན་
 དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི། །གཉིས་མེད་བྱ་བཏང་
 ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁ་མིན་སྒྲིང་ནས་གྲུས་རྟགས་ལག་
 གཉིས་ཀྱང་། །སྤྱི་བོའི་སྤྱགས་སུ་བྱེར་ནས་བྱ་ཡིག་འབུལ། །
 མགོན་བྱིད་གཟུགས་སྤྱི་རབ་རྩ་བདེ་ངོས་ནས། །དྲི་མེད་གསུང་
 ཤོག་མཁོ་བའི་ཡ་བྱད་བཅས། །གནང་བ་རྒྱ་ཡང་མ་ཉམས་
 འབྱུར་བའི་མོད། །སེམས་ལ་སྒྲིན་མེད་དགའ་སྤྱོད་གསར་རྩ་
 ཤར། །ཕྱན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་ལྷས་བདེ། །འཆོ་
 བས་མ་ཐོངས་ལྷས་སེམས་བདེ་བའི་མོད། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 སུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྒྲིན་གྱིས། །བརྒྱན་ནས་གང་རྩས་དག་
 སྤྱིར་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །ངོ་མཆར་ཆོས་རྒྱལ་བྱིད་གྱིས་གང་
 གསུངས་པའི། །ཆོག་གི་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་རྩ་ལེན། །དོན་གྱི་
 སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་དབུས་བབྱང་ནས་བསྐྱབ། །ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་སྤྱི་ནས་

མདུན་དུ་འབུལ། |མགོན་ཁྱོད་སྒར་བས་ད་དུང་བརྟུ་འབྱུར་
 གྱིས། |བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་རིགས། |བྱང་
 པར་ཁྲལ་དང་ཁུ་ལག་ཆར་མ་འཛོག |རང་སྡེ་དབུལ་པོར་བུ་
 བཞིན་གང་བྱམས་གཅིས། |གདུལ་བྱ་འདོད་ལྟའི་རེ་བ་ཡོངས་
 སྐྱོང་བའི། |མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
 ཤིང་། |བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ར་བར་ཡོངས་བསྐྱངས་
 པས། |ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཡིད་སྟོན་བྱ། |ཁྱུ་ཡིག་
 འདེགས་རྟེན་ལྟ་རྫས་དྲི་མེད་བཅས། |དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་
 དཔལ་རོལ་བའི་ཞིང་། |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་ར་རྩ་རི་
 རའི། |ཉམས་རྟོགས་ཅིག་ཆར་འབྱུངས་པའི་ནགས་ནས་
 སུལ། |ཁིས་སུལ་བས་སྐྱགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 འགྲོ་ཁར་ཉེ་བའི་ཆེ་སྟོ་མེ་བྱིམ་བདུན་གྱི་ཐག་ཉེ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་.....
 སྐྱག་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ཅམ་ལ་གནས་འབྲེལ་བཞག་སྐབས་ཨ་
 མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ནང་ལ་བོས་ནས་སོང་སྟེ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་.....
 སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་པས། མོ་དད་པ་སྟེས་ནས་ཁལ་
 འགེལ་བའི་མཛོ་བཟང་བོ་གཅིག ར་མར་མཐུན་རྟེན་གང་
 དགོས་བྱིན། ཀོང་པོའི་སྡེ་པ་དཔལ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ར་མར་གྱི་
 མཐུན་རྟེན་བྱུང་བ་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་སྐྱབ་སྡེའི་
 གྲུབ་ཆེན་ནམས་ལ། བག་མོ་ལྟ་ཁང་ནས་ཉིན་གཅིག་ར་སྐྱག་

བཏང་། ཚཱལ་ལཱིར་བསྐྱར། ཚཱལ་བྱོ་བརྒྱབ་པས་བཅས་ཅད་
 ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྤྱོད་བ་བྱུང་། ཡེ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་འགྱུར་
 དཔལ་སྤྱོད་དང་སྤེལ་དཔལ་རྒྱས། ཅིག་ཆར་ནོར་བུ་མཁའ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་དང་ཅན་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཁར་
 བན་པའི་མཁུར་དབྱངས་འདི་བྱངས་སོ།

རྩེ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །མི་འདིར་འཆོགས་
 སྒོ་གསུམ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །ས་བྱིན་ལྟན་གནས་ཆེན་ལྷ་རི་ཡི། །
 བྱིད་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ནམས། །བྱ་རི་དྲགས་བསད་
 བས་ཁ་མ་གསོ། །རྩུན་གཡོ་ཐུ་བྱས་ནས་ཆོང་མ་བྱིད། །བྱ་
 བསད་ནས་མཛོ་མོ་འབྲི་མ་བཞོ། །རྒྱས་འཕྲག་བཅམ་བྱས་ནས་
 རྟོར་མ་བསོག། །ཆེ་འདི་རུ་སྒྲོད་རུས་སྒྲིག་བྱས་ན། །ཆེ་བྱི་མར་
 སྒྲོང་རུས་ཐུག་བསྐལ་ཆེ། །ལུས་ན་བྱུག་མེད་རུས་བྱུག་སྒྲོར་
 བྱིས། །ངག་སྐྱ་ཕྱེ་བདེ་རུས་བཟླས་བརྒྱད་མཛོད། །སྒོ་ནམ་རིག་
 གསལ་རུས་ཆོས་ལ་ཉོན། །ལོ་ན་ཆོད་གཞོན་རུས་སྒོམ་སྐྱབ་
 རེམ། །རྟོར་ལྷངས་སྒྱུད་འཛོམ་རུས་མཆོད་སྒྱིན་སྒྲོངས། །
 དབང་རང་ལ་ཡོད་རུས་སྒྲོམ་ཆུང་སྒྱུངས། །གཞོན་སོ་དཀར་
 རུས་སྐྱ་ཆོས་བྱས་ན། །ཆན་མགོ་དཀར་རུས་སྐྱ་སྒོ་རེ་བདེ། །
 དེད་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིད་ཡོན་བདག་
 ཕོ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཀྱན་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་

ཅིང་། །མཐར་མངས་ཀྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་སྒྲིན། །སྤང་
འགྲོ་ཁའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུ་དབྱངས་འདི། །སྒྲུས་ཕོས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་
ཕན་པར་སྟག །ཅིས་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱང་
ནས་རྗེས་སྒྲུ་སྒྲིག་སྤྲོང་དགོ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བར་བྱུར་རོ། །
འགྲོ་བའི་ཉིན་གྱུབ་ཆེན་ནམས་དེད་དཔོན་སྤྲོབ་གྱི་སྒྲེལ་བྱང་རྩ་
ལྱོན་པ་ལ་བདེ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

རྩོམ་ཆེན་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་གཤམ་རིམ། །ཡ་མཆོན་གཡུ་རལ་
 ཀྱན་རྒྱས་པའི། །དར་སེང་དཀར་མོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །གཡུ་
 རལ་རྩོམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག །དགུང་སྔོན་མཐོན་པོ་ལ་
 འགྲོ་བའི། །འདབ་བཟང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐོད་པོ། །ཀྱན་ལ་མིག་གིས་
 རང་ལྟ་བཞིན། །ཐག་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་ཆས་འགྲོ། །རྩོམ་ཆེན་
 མཆོད་མཆོད་ཀྱི་རྩོམ་རིམ། །ཡ་མཆོན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱན་རྒྱས་པའི། །
 ཆོས་སྤྱོད་ས་རྩོམ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས། །ཉམས་རྟོགས་རྩོམ་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་ཤིག །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་གི་རང་གྲོལ། །ཀྱན་ལ་དག་སྤང་རང་སྤྱོད་
 བཞིན། །ཐག་རིང་དཔེན་གནས་སུ་ཆས་འགྲོ། །དམ་གཙང་རྩོམ་
 རྩོམ་ཡི་སྤྱོད་དང་། །ཆོ་འདིར་མཇུག་བཞི་ཡུད་ཅམ། །ཁྱེ་མ་དག་
 ཞིང་ནས་མཇུག་ཏེ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 སྤངས་པའི་མཐར་ཁྱོད་པ་རྣམས་དག་སྤང་མོས་གུས་གྱི་དང་.....

ནས་བཟུགས། རས་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བསྐྱལ་ནས་
 ས་སར་གྱེས་ཁར་ཕན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཇེ་ཆེར་སོང་པལ་ཆེར་གྱི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་མཇལ་ཏེ་ཡང་ཡང་.....
 འབྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འབྲལ་མི་ཤོད་བཞིན་དུ་ས་སར་
 གྱེས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཡར་རྫོ་མཆན་
 དུ་འོང་། རྫོ་རྗེའི་རུ་བར་སོང་། གཞན་སུ་གང་ཡང་མེད་པ་
 བྱས། བསང་མཆོད་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་གསལ་བ་
 བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བུ་སྐལ་ལྡན་ལ། ངའི་ཉམས་ལ་བལྟས་
 ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཆོད་རེད།
 བྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐུ་ཤེས་ན་ཡང་འོངས་དང་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཕྱགས་དགྱེས་ཡོང་ཞེས་བཤད་པས། སྐལ་
 ལྡན་གྱིས་སྐད་གདངས་སྟན་པས་སྐུ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ། གར་
 ཡང་བྱས་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱང་བགད། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱང་བཞད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་བླ་
 བརྒྱད་དེ་གོང་མོ་ལའི་རྩ་རུ་འོངས་ནས་བསྐྱད་པའི་མཆན་མོ་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་དུ། ང་དང་སྐལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་
 ཏྲ་གཅིག་ལ་ལྟ་གོས་བཀལ་ནས་བྲིད་དེ། དུགས་པོ་དགའ་ལྡན་
 རབ་བརྟན་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་བས། ལ་དེའི་བར་
 མཆོམས་ཤིག་ན། བླན་མོ་ལུ་ལྟན་འགྲོ་མི་རུས་པར་ཉལ་ནས་

འདུག་པ་ཞིག་མཐོང་བས། ངས་སླིང་རྗེ་ནས་ཁྱོད་ཡར་ཅིག་
 མོངས་དང་སྤྲུམ་པས། ཡར་མི་ལངས་པར་མགོ་བཏེགས་ཏེ་
 གསོལ་རས་གང་དྲག་ཅིག་གནང་དགོས་ཟེར། དེར་ཇ་མར་རྩམ་
 པ་རྩམས་བྱིན་པས་གོན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཟེར། གོན་པ་ཞིག་
 བྱིན་པས། ཁྱོད་རྩམས་འགྲོ་ཐུབ་པར་གདའ། ང་འགྲོ་མི་ཐུབ་
 པས། ཁྱོད་རྩམས་ཀྱི་རྟ་དེ་ང་ལ་གནང་རྒྱ་ཐུང་ན་བཀའ་དྲིན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་གདའ་ཟེར་བས། སླིང་རྗེ་ནས་རྟ་ཡང་བྱིན་པ་
 དང་། མོ་དགའ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱན་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེ་
 བར་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་ཐུང་ཉམས་སད་……
 ཐུས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྟ་སོགས་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ངའི་ངོ་ཁྱོད་
 རྩམས་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས་ཟེར། མི་ཤེས་སྤྲུམ་པས། ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་ན། །ང་ནི་ངོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་དངོས་ཐུབ་སྟེར་
 དུ་འོངས། །ཐེ་ཚོམ་བཟན་འདི་ལ་སྟོས། །གསུངས་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་ངོ་རྗེ་ལག་མོ་སྤྲུམ་མདོག་དམར་
 མོ་ཞལ་གཉིས་རྩ་ཞལ་ཁྱོ་མོ། དེ་སྟེང་ལག་ཞལ་ནག་མོ་ཅན་
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་སྟོན་གྱིས་སྤྲུམ་པ།
 ཐུག་གཡས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཐུ་མོ་
 གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཁ་རྒྱུ་ཀ་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྤྲུམ་གྱིས་འབྱེང་
 བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེད་……

རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་བ་ཞིག་.....
 བྱང་། དངོས་གྲུབ་འདི་ཡིན་གསུངས། གོས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྱུག་འདྲ་
 བའི་སྟོང་ཁྱ་ཁྱ་ཞིག་གི་ནང་ན་དུལ་གྱི་འོ་ཀ་ལྷ་བུའི་ཆེ་ཆུང་སྟོ་
 ཆོགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འདུག་པ་ཞིག་བྱེན་ནས། འདི་ཁྱེར་ལ་
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་བྱེན་དང་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གིས་དཔག་ཆོད་གྱིས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཐུབ་པ་.....
 འོངས་ཞིས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ངས་ཀྱང་
 དངོས་གྲུབ་གནང་བ་དེ་ཨམ་སྒྲག་གཡོན་དུ་བརྒྱག་ནས་ནམ་.....
 མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམས་གཉིས་
 ཀྱང་འཕུར་ནས་ཡར་རྗེས་སུ་འོང་བར་གདའ། ས་ཡི་མི་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་སྒྲག་བྱེད་པར་འདུག དེར་དྲོ་རྗེ་ཕག་
 མས་བྱེད་རྣམས་ད་དུང་མ་ཡོང་། དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 བྱེན་ལ། རྗེས་སུ་བྱེད་རྣམས་འཆི་དུས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་།
 ང་ཡང་འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱ་
 བ་ལ་འོང་གསུངས་ནས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་སྟེ་མི་སྣང་བར་.....
 བྱུར་ཏོ། ། །དེད་གསུམ་དགའ་ཞིང་སྟོ་བཞིན་འཕུར་ནས།
 མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སའི་རི་ཞིག་གི་རྩེར་བབས་པས་ཀྱན་དད་
 ནས་མཇལ་དུ་འོང་བས་ནོར་མང་པོ་ཕུལ་ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ།
 ད་དྲོ་རྗེ་ཕག་མས་དངོས་གྲུབ་བྱེན་ཡོད། ཟས་ནོར་མེད་དུས་

གནམ་ལ་གཅིག་འཕྱར་བཏང་ན་དེས་ཚྲག་པར་འདུག་སྟེ།
 གང་ལུ་ཚད་པོ་མ་སྒངས་པར་བྱེད་བྱེད་པས་མི་ཀུན་སྤར་བས་
 གུང་དད་བཞིན་སང་། དེ་ནས་ངེད་གསུམ་ཚུར་འོང་འགོལ་ས་
 ཞིག་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་སྟོང་གི་ཁ་བྱེད་ནས་བལྟས་པས།
 དེལ་དཀར་གྱི་འོ་ཀ་ལྟ་བུའི་སྟོར་སྟོར་ཆེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་
 འབྲིང་པོ་སྟོང་ཚོ། རུང་རུང་བྲི་ཕྱག་ཅུ་ཡོད་དམ་སྟེ། པ་
 འདུག དེའི་ཆེ་བ་རྣམས་བཟུང་ནས་འཕྱར་ན། གང་འདྲོད་
 ཏུ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བྱུང་པར་གདའ། འབྲིང་པོ་དེ་རེ་རེ་བཟུང་
 ནས་འཕྱར་ན། བར་སྒྲིང་གི་ཁམས་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་
 འཕྱར་རུས་པར་གདའ། རུང་རུང་རྣམས་བཟུང་ནས་འཕྱར་ན།
 ཐོག་ཚད་བཞི་ལྷ་རེ་ཅུ་གྱི་ནུ་མཁའ་ལ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་.....
 བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་སེམས་ལ་ད་བྱེད་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱེད་ནས་འཕྱར་ཏུ་འདུག་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངོས་
 ནས་ཚུར་འོང་བའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་། བྱེས་སུ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན།
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་གསང་སྤགས་གྱི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་བྱེད་ན། རྗེས་འདུག་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས།
 ཡར་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། དེས་ལེགས་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་
 འདི་ཅུ་འོངས་ཞེས་གྲངས་ལྟང་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། པ་.....

བྱང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དགོན་པར་འོངས་
 ནས་བསྐད་དེ་མང་ཇ་ཞིག་བཏང་ཕྱག་སྐྱོར་འདྲ་བྱས། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་གཙང་པོར་གོ་གྲུ་བཏང་ནས་ཕར་ཁར་སོང་། ལྷང་དཀར་
 དགོན་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐད་འཛོ་བ་ཞབས་ཏྲིག་ཡག་པོ་བྱིན།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་ཆེན་དྲགས་ལ་སྐམ་པོར་སླེབས། དགོན་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཇལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བྱས།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་རི་ངོས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེར་བྱིན་ཏེ། ཤར་དྲགས་པོ་བཀྲ་
 ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སྐགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་.....
 མཆོམས་ཁང་ཞིག་གཡར་ནས། ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་ལ་མཆོམས་ལ་
 བསྐད། དེ་དུས་ཆར་དགོན་པོ་བྱང་ནས་ཕྱྱགས་དེའི་སྡེ་མི་སེར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བས། དེར་ངས་ཆར་
 འབེབ་འདྲ་མི་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་དང་ཆར་བབས་ཡོང་ཞེས། མཆོམས་ཁང་གི་ཐག་
 ཉེར་ཤྱག་སྔོང་ཞིག་གི་རྩ་ན་རྒྱ་མིག་ནེུ་གསིང་གིས་བརྒྱན་པ་ཁ་
 ལྟོར་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་སོང་ནས། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ།
 ལྷན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོར་རྣམས་
 བཏང་བའི་མཇུག་ཏུ། ཕྱྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས། བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་བཀྱིས་པ་དང་.....

ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱམས་པའི་བསོད་ནམས་རྣམས། ཆར་དགོས་
 པའི་རུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སླིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 བས་ཅི་འདོད་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག རྫོང་དགོས་
 པའི་རུས་སུ་རྫོང་འཇམ་ཉི་མར་གྱུར་བས་ལོ་རྟོག་རྣམས་ལ་ཕན་.....
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མི་འདོད་པའི་སེར་བ་
 འོང་བའི་རུས་སུ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་མི་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་
 སེར་བ་ཐམས་ཅད་བཞུས་ནས་འདོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་.....
 པར་གྱུར་ཅིག སང་རྒྱལ་པའི་རུས་སུ་སླིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་
 བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་འབྲིགས་ནས་སང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
 གཞན་ཡང་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི་རི་བོང་གྲེུ་སླིན་འབྲུ་སྐྱེལ་
 གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ནས། ཞིང་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ལོ་རེ་བཞིན་རུ་ལོ་
 ཡག་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་བྱུང་ནས། འབྲུ་ཡིས་ནང་གི་སྒྲོད་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲོད་རུ་མ་ཤོང་བར་
 སྒྲིའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་བྱང་མི་ཤེས་པ་བྱུངས་
 བས། ཀུན་གྱིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་རུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་
 ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་རུ་སྦྱུད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་.....
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བྱང་རུ་
 འོངས་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་.....

མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱད་པའི་མིང་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། ལོ་ཡག་པོ་བྱུང་བས་
 ཀྱན་དད་པར་གྱུར་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མང་མང་པོ་ལུལ་ལོ། །དེར་
 སྤྲོད་པའི་རིང་ལ། བདག་གིས་གྱང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་དང་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་བདེ་
 ལྷོང་གི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། བྱ་ཆེན་སྐལ་
 ལྷན་དང་། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན་
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་གདོད་
 མ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་རྒྱ་
 ཡན་བྱབ་གདལ་སྤྲོད་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་གཙོ་བོར་བྱས། རྗེས་སྐབས་སྐབས་སུ་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ལ་
 སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱམས་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་
 ཆོས་རྒྱག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བླ་སྐབ་འབྲལ་འཁོར་དབུ་མ་
 འཇུགས་ཚུལ་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་སྟགས་ལྷང་ཁྲིད་
 མང་པོ་བྱས། བླ་མ་བཙུན་འགྲུས་ཆོས་འབར་གྱི་རྒྱང་ནས་
 དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་དང་། རྒྱབ་མེད་

བྱི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་ནས་རྩལ་མཚོ་རས་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡང་
 ཏིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཐོབ་པ་.....
 འགའ་ཞིག་ཁྱུས། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཅ་རྒྱལ་འབྲུལ་འཁོར་ངེས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པོས་ནས།
 རྒྱལ་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱག་ཏུ་བརྩུག་པས་ལྷ་མོ་ཡག་པོ་.....
 བྱུང་། སྒྲིབ་མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱབས་པས་སྐལ་
 པ་བཟང་པོ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་
 གྱིས་གནས་ཆེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་.....
 བསྐྱལ་ངོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས།

རྗེ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་མི་ཁྱོ་
 རབ་འབྲུམས་པོ་བྱང་དངོས། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཔལ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་འདུ་བའི་ཞིང་། །
 ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བལྟན་པ་དར་བའི་ས། །རྗེ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་
 བཞུགས་པའི་གནས། །ལྷ་མི་རྣམས་བསོད་རྣམས་བསགས་པའི་
 ཉེན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་རྫོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ། །པོད་གངས་ཅན་
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །ཤར་གནས་ཆེན་དྲགས་ལ་སྐམ་པོ་
 ཞེས། །མཚན་ཡོངས་གྲགས་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་རི། །རྒྱབ་བྲག་
 རི་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །སྤྱོད་གས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་། །ཁ་སྟོར་ལྷ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས། །བྱ་རི་དྲགས་

སྒྲ་སྒྲུག་མང་པོ་འཁོར། |སྒྲན་རུས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་
 གྱེ། |མདོག་རབ་མངོས་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ། |ཟས་རང་
 གྲུབ་ཤིང་འབྲས་བླ་ཆོད་མོད། |རོས་ཀྱན་ནས་རྩ་ཆུ་བསིལ་མ་
 འབབ། |སྔོད་བདེ་བའི་བྲག་ཕྱག་སྒྱིལ་བུ་མང། |ཕར་བལྟས་
 ན་ནམ་མཁའ་ཁ་ཞིང་ཆེ། |མདུན་གཙང་པོ་ཡོན་ཆབ་བཞིན་རུ་
 འབྱིལ། |ཞིང་ལོ་ཡག་མཆྱིལ་བཤམས་པ་འདྲ། |ཡུལ་དེ་ཡི་
 གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར། |ཆར་རུས་བབས་ལོ་སྒྲུགས་ཏྲིག་རུ་
 ལེགས། |རུས་དགུན་རུས་ཉི་འོད་འབྱིལ་བས་རྒྱ། |དབྱར་སོས་
 རུས་བསིལ་རྒྱད་ཁོད་སྒྲུམས་བདེ། |རུས་ཏྲིག་རུ་ཉམས་དགའ་
 རིག་པ་རྒྱངས། |གནས་དེ་ན་ཆོས་མཛད་སྒྱེས་བུ་མང། |སྒྲའི་
 སྒྲ་གསུང་སྒྲུགས་ཏྲིན་བྱིན་ཅན་བཞུགས། |མདོ་གཡས་གཡོན་
 དད་ལྷན་ཡོན་བདག་མོད། |ཆུ་མེ་ཤིང་ལ་སོགས་མཐུན་སྒྱུན་
 འཛོམ། |ཆོས་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་མེད། |ཉམས་
 ཏྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་མེད་སྒྱེ། |གནས་འདི་འདྲ་བསྟེན་
 ན་ཆེ་འདིར་བདེ། |སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་རུས་ན་བྱི་མར་སྒྱིད། |ཆེ་
 འདིར་བདེ་བྱི་མར་སྒྱིད་འདོད་པས། |གནས་འདི་ཉིད་བསྟེན་
 ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས། |དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་
 ནས། |ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟེན་པ་འཛོལ་པར་ཤོག |ཅེས་སྒྲས་
 པས་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་བྱུང། དེ་ནས་འགྲོ་

ཁར་གྱ་ཚང་ལ་མང་ང་བཏང་། སྐབ་སྤེ་ལ་ཚླགས་འཁོར་བསྐྱར།
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་བསྐྱར་འཛིན་.....
 ཚླ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངའི་མི་ལམ་ལ། བྱིད་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལ་གྱ་བཏང་ནས་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མིས། བྱིད་འདི་
 ནས་གར་ཐེབས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ།
 གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་མཚོད་སྒྱུན་གྱིས་ལ་ཐེབས་དང་།
 སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པར་གདའ་གསུངས། འགྲོ་བའི་ནངས་པར་
 དེར་བཞུགས་པའི་དམ་གཙང་མཆེད་གྲོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡོན་
 བདག་མང་པོ་སྒྲེལ་ཐུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་སྐྱ་.....
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྟོང་སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །རྗེ་ཙ་བའི་སྒྲ་
 མར་གྱས་པས་འདུད། །ཆེ་སྒྲོས་བཏང་ཚླགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ངས། །གཞན་ཚླ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། །དབྱངས་
 འདི་ལ་དམ་གཙང་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ངའི་སྒྲོབ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གྱས་པས་ཉོན། །དུས་དེང་སང་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་
 གྱི། །ཆེ་ཐུང་ཞིང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་། །ལུས་འཛིག་སྒྲ་ནམ་
 འཛིག་ངེས་པ་མེད། །རང་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ། །ལྷ་
 བརྒྱ་སྟོང་འདང་བའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་
 པར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་འདང་བའི་གོས་ཡོད་

ཀྱང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་ལུང་ནས་འགྲོ། །གསེར་
 དངུལ་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་
 པར་ལག་སྟོང་འགྲོ། །གྲོགས་མཛའ་བཤེས་བརྒྱ་སྟོང་མང་ཡོད་
 ཀྱང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་བྲལ་ནས་འགྲོ། །དོན་དེ་
 ཕྱིར་གྲོགས་མཆོད་སྟོབ་བྱ་རྒྱལ་། །རང་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཕྱི་མ་
 ལ། །ཕན་མེད་པའི་མི་ནོར་བུས་གོས་སོགས། །ད་མ་ཆགས་ཆེ་
 འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་བཞིན། །
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོས། །ལས་མི་དགེ་སྦྲངས་ལ་
 ཆོགས་བསགས་ཀྱིས། །མཇུག་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མཆོམས་སྦྱར་
 མཛོད། །དོན་དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་རུས་ན། །ཆེ་འདིར་
 ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྦྱིད། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་
 འགྲོ། །ཆེ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རེད་དཔོན་སྟོབ་
 མཇུག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །བྱགས་དགྲེས་པར་གྱིས་ལ་
 ཉམས་སུ་ལོངས། །ཟླ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྟོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཀྱན་
 གྱི་སྦྱང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་རྟེ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་...
 པོའི་སྟོ་ནས་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
 འདེབས་བཞིན་བསྟན་ཆོ། །རེད་དཔོན་སྟོབ་རྒྱལ་སྟོས་ཀྱང་
 གནས་དང་སྤྱ་མ་མཆོད་གྲོགས་རྒྱལ་སྟོས་ལ་དད་གུས་གྱིས་ཕྱི་མིག་

བལྟས་ནས་དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་བཞིན་
 འོང་སྟེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཆེན་པའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་.....
 ཆོས་འབྲེལ་དུ་ཆེ་དབང་ཞིག་ཞུས། དུགས་པོ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་
 ལ་མཇལ་མང་ཇ་བཏང་མཆོད་འབུལ་བྱས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ། དེ་
 ནས་དུགས་པོ་རྩྭ་པའི་གཞི་ཀ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་.....
 བརྗོད་ལུམ་སྤྲས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཤད་པས་ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞབས་ཏྲིག་ཡག་པོ་བྱས། ཆེ་དབང་གི་ཡོན་
 དུ་མར་ལྟང་གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་བྱིན། དེ་ནས་ཚུར་
 འོག་ནས་ཨེ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་འོངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་རྒྱ་རི་ཡབ་སྤྲས་ལ་མཇལ། བྱག་རྟེན་ལ་མཛོ་གཅིག་ཡོད་
 པ་ལུལ། མདུན་ནས་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་།
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གསང་ཡེའི་ཆོ་ག་དང་སེམས་བྲིད་
 ལུངས་འབྲུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས། བར་ལ་ཆེ་དབང་
 དང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་མགུར་གྱི་ལུང་ལུལ། ཟབ་མོ་རི་ནས་
 མཆོམས་ལ་བསྐྱད། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡུམ་ལ་སེམས་བྲིད་བཏབ།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་། ཚུར་ལ་གསོལ་རས་
 བདག་རྟེན་མང་པོ་གནང་། སྤྱགས་དེའི་སྟེ་བ་ཁང་གསར། སྟེ་བ་
 དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་ཆང་དགའ་གཡུ་ཁང་སོགས་དད་ཅན་ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་མང་པོ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། དེ་དུས་ལས་འབྲས་ཀྱི་

ཆོས་བཤད་པས། ཟྱེ་ཕོ་ཕོ་ཐམས་ཅད་དད་པ་ཟྱེས། ལྷ་ཆང་
 དགའ་ནས་རྒྱ་དུལ་རྩོམ་ཆད་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་གསེར་དུལ་གཡུ་བྱིན་སྟགས་ནོར་རྩལ་མང་པོ་ཕུལ་བ་.....
 རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷ་སར་འོངས་པས་སྟག་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེད་....
 མང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དཔོན་ཕོ་ཨ་བླའི་མཆོག་གི་ཆ་པོ་ཐེ་ཇི་དང་།
 ཕྱག་མཛོད་དར་ཏན། ཨ་རྒྱ་བདེ་ལེགས་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་
 རྒྱུགས་གྱི་ཡོན་བདག་དད་ཅན་མང་པོ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་.....
 མཇུག། དེ་རྣམས་གྱིས་དུལ་རྩོམ་ཆད་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཕུལ་བ་
 གསེར་དུ་བཟུར། གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པའི་མཆོད་ཀོང་
 འདོད་དཔལ་ནས་བཟོ་དུ་བཅུག དེའི་བར་ལ་ལྷགས་པོ་རིའི་
 མདུན་ངོས་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབ་གནས་བྲག་ལྷ་ལྷ་
 ཕྱག་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་བཤད་དེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་བརྟན་ཆེ་སྐབ་བྱས། དེ་དུས་དད་བཙོན་ཤེས་
 རབ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྡེ་བ་སྟོབས་ལྷན་
 གྱི་སྤྱས་འོང་བ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མིང་སྐལ་.....
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས་སུ་བཏགས། ཁོས་ཆེ་སྟོས་བཏང་ནས་གསེར་
 ཕྱག་གངས་རི་དང་། ལ་ཟྱེ་སྟགས་ནས་ཆེ་དང་སྐབ་པ་སྟོམས་
 པས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། མཆོད་ཀོང་འབྲུབ་ནས་ཡོན་
 བདག་ནམ་མཁའ་མཛོད་པ་དང་འགྲོགས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་

ལུ་སྤང་། རྩོ་པོ་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རུ་གསེར་གོང་མར་ཁྱུས་
 བཀའ་མར་མེ་སྤར་ནས་ལུ། གཞན་ཡང་སྤྲོང་མཆོད་ཆེན་མོ་
 ལུ། བསམ་ཡས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཉིན་ཁག་བཏང་འབྱེད་
 འི་ཀ་རེ་ལུ། སྤང་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་རྩམ་པའི་སྤྱིན་པ་
 བཏང་། དེའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་གོས་མེད་ལྷམ་མེད་འགའ་རེ་
 ལ་གོས་ལྷམ་རེ་བྱེན། མཇུག་རུ་བསྡོ་བ་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཏབ་པས། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྲོང་ཆེན་པོ་བྱགས་དབྱེས་སྤྱ་རང་
 གེབས་བརྒྱབ་ནས་མཇུན་རུ་བོས། རྒྱབ་དབང་བྱོད་ཀྱིས་དཔལ་
 བསམ་ཡས་ལ་སྤར་མེད་པའི་གསེར་གོང་གི་སྤྱར་འཇགས་བྱས་
 པ་ཤིན་རུ་ལེགས། ད་རུང་ཀྱང་ཞབས་ཏྲིག་གང་ཐུབ་མཛོད།
 བདག་ཀྱང་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རུ་འགྲོགས་ནས་གྲོགས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་བཏགས་བྱི་མཛོད་ཅིག་གནང་བུང་བར་བརྟེན།
 བསམ་ཡས་ཆོས་རྗེ་ལ་དང་། རྩོང་དཔོན་སྡེ་པ་སོགས་བསམ་
 ཡས་པ་རྣམས་ང་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོས་ནས་རང་རང་གི་ནང་
 རུ་བོས། ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།
 བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རིའི་ལྷ་ཁང་ནས་ཞག་ཤས་བསྐྱད་ནས་.....
 ཆོགས་ཤིག་གཏོང་བའི་ཉིན་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་བའི་བུ་མོ་གཅིག་.....
 གིས་བལྟས་ཆེ་སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚུགས་ཚུགས་ནས་.....
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་རུ་འདུ་བ་མཐོང་སྤང་། དེ་ནས་

བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཉེ་བ་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭས་.....
 ཁང་མཇལ་དུ་སོང་། བརྒྱ་མཚོད་ཕུལ་ཚྭས་བརྒྱ་བཏང་
 མཚམས་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་བཏང་དཔུལ་ཏེ་རེ་ཕུལ། བྲག་
 དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ་མཇལ། མཚོད་པ་ཕུལ།
 མཚམས་པ་གྲུ་བཙུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་བཏང་། དེ་ནས་དགའ་
 ལྷན་དུ་སོང་། གསེར་གདུང་རིན་པོའི་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་ཕུལ།
 དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་ཞིག་བཏང་ཁམས་ཚན་ལ་སྒྲི་.....
 འཇོག་བཞག གསེར་ཞོ་གཉིས་ཡོད་པ་གསེར་གདུང་དང་དམ་
 ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཕུལ། འདོད་གསོལ་མང་པོ་བྱས་སྒྲིན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས་བྲག་ཡེར་པར་འོང་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་
 དེ་ཉེན་རྣམས་ལ་མཇལ་མཚོད་འབུལ་བྱས། སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐུ་དུང་ནས་ཚྭས་འཁོར་བསྐྱར་དགོན་པར་མཇལ་མང་ཇ་
 ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་འོང་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ལ་
 མཇལ་མར་མེ་ཕུལ་ནས་བྲག་སྐྱར་བྱས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་
 བཏང་། ར་ལྷག་བདུན་ཅུ་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་སོང་ཀྱང་
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་རྣམ་དག་ཡོང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་
 པ་ལགས་སོ།།

སྒྲུས་པ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་
 ཚོས། །མདོན་སུམ་སྟོན་མཇོད་ཏེ་མའི་གཉེན་ལ་འདུད། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །མདོན་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལས་ངན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 བྱིར། །རྩ་རིའི་རོང་སྐར་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྒྲར་ཡང་སྒྱ་
 རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །སྤྱུའི་ལོ་ལ་རྩ་རིའི་རོང་སྐར་
 དུ། །འགྲོ་དུས་ལར་ལམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སོགས། །འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྷན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ཀྱུང་དབང་གཉེར་
 ཉོན་སྒྲ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམས་
 ལ་མངལ། །རྩ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དུ་སྒྲིབས་པའི་ཆེ། །མི་
 སྒྲ་མང་པོ་འཆོགས་པས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད། །ལ་ལས་སྒྱ་སྒྲངས་
 གར་བྱེད་སྒྲ་སྒྲན་འཁྱོལ། །མཐའ་འཁོབ་སྒྲོ་བ་མང་པོས་མཆོན་
 ཐོགས་ནས། །གཡག་གཉིས་གསོད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས། །
 རང་གཞན་སེམས་ལ་ཕན་པའི་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། །གནས་
 བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་རོང་སྐར་བརྒྱབ། །ཤི་བའི་
 རོ་དང་ན་ནས་ལུས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཁྱུར་ནས་དཀའ་ལས་
 ཟུང་བ་མཐོང་། །རང་ཡང་དཀའ་ཆོགས་མང་པོ་ཟུང་བཞིན་
 སང་། །དེ་དུས་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟུང་། །དེ་ནས་
 ཤག་ཆུའི་ཁ་དང་ཡུལ་སྒྲུང་དུ། །སྒྲིབས་དུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཆོས་བཅས་ཐང་དུ་སྒྲིབས་ནས་གནས་སྐྱོར་བ། །

ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ནས་རྩ་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །ཁྱུ་མ་ཐོ་
 བསྐྱེད་ནས་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འདུས། །ཕྱག་འཆལ་བྱིད་ནི་གང་
 ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། །ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ནིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ང་ནི་ད་རེས་ཡར་ལ་གངས་རིར་འགྲོ། །བྱིད་ནམས་
 ཡུལ་དུ་སོང་ལ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཐྱེན་ཆད་བྱིད་ཚོའི་ཡུལ་ལ་འང་
 འོང་བྱུང་བལྟ། །སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲེང་འབྲལ་མི་
 སོང། །མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་གྱིས་ནས་སོང་། །རང་
 ཡང་སྒྲིབ་ཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་འོངས། །སྤྱོད་པས་མགོན་
 འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐྱེན་པར་མཇུག། །ཆེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྱུས། །སྤྱོད་པར་རྒྱ་རིའི་ཅིག་ཆར་དབེན་
 པར་སོང་། །གཅིག་ཕུར་ལོ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་སྤྱོད་པ་བྱས། །
 གནས་བསྐྱོད་ཉམས་མཁྱུར་ལེགས་བཤད་མང་པོ་བཙུམས། །
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས། །འཇའ་འོད་
 མེ་ཏོག་ཆར་བབས་རྩལ་མོ་འཁྱོལ། །ལྷ་བའི་གསལ་འདེབས་དྲི་
 བ་དྲིས་ལན་བྱས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱོད་གནས་མཇུག། །
 མི་བྱིམ་བདུན་པའི་ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ནང་དུ་བོས་ནས་
 ཆོས་བཤད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་བྱིས་ནས་
 བྱིས་ལ་འོངས། །ཁྱུ་མ་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་ནམས་ལ་རྩ་བྱག་ཆོགས་འཁོར་
 བསྐྱེད། །ཀུན་ཀྱང་ཕྱགས་མཉེས་ཆོས་བྱོ་སྤྱོད་ཆོགས་གནང་། །

ཐམས་ཅད་ཉམས་དགའ་སྒྲིབ་བ་སྒྲོ་བ་བྱུང་། །འགྲོ་ཁར་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་བྱིན། །ཀྱུ་ཆེན་མང་པོས་
 བདག་ལ་སྒྲེལ་བྱུང་བྱས། །བདེ་ཞུས་སྒྲོན་ལམ་མགུར་སྤངས་
 བྱིར་ལ་ཐེབས། །དེད་རྣམས་འོངས་ནས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བར་
 སོང་། །གནས་གྱི་ལྷ་ལ་བསང་དང་ཆོགས་གཏོར་ལུ། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་སྤྱད་བྱུངས་སྤངས། །ཆོས་
 ཟམ་བརྒྱད་ནས་གོང་མོ་ལའི་རྩ་བུ། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མོ་སྒྲོ་
 རངས་མི་ལམ་དུ། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོས་ཞལ་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱུ་བ་
 གནང་། །སྒྲོ་བ་མ་མང་པོ་འོང་བའི་ལུང་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ། །དེ་ནས་
 དགའ་ལྷན་རབ་བརྒྱན་སྤྱང་དཀར་གྱི། །དགོན་པར་མཇལ་
 བསྐྱེད་དུགས་ལ་སྐམ་པོར་སོང་། །དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 མཆོད་འབུལ་བྱས། །བྱི་ཉིན་སྤྱོད་སྤེར་སོང་ནས་མཆོམས་ལ་
 བསྐྱེད། །ལོ་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཕབ་དད་པ་སྒྲེས། །སྤྱོད་མ་གཉེས་
 ལ་བཀའ་བརྒྱད་གདམས་པ་ཞུས། །ཡོང་ཁར་སྒྲོ་བ་མར་ཕན་
 པའི་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །ཚུར་འོང་ལོ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཆེ་
 དབང་ཞུས། །དུགས་པོ་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་ལ་མང་ཇ་བཏང་། །
 རྩོ་པའི་གཞི་ཀར་སོང་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱེད། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་
 གཏུང་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །མཇལ་ནས་དབང་ཞུས་ཡུམ་ལ་
 སེམས་བྲིད་བཏབ། །སྤྱོད་མ་དེའི་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་ཆོས་

བཤད་པས། །གསེར་དངུལ་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལྟུང་། །
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སར་འོང་བའི་ཆེ། །སྐག་པོའི་ཆས་རྒྱལ་
 ཡུམ་གྱི་ཆ་པོ་ཞིག །དབུས་སུ་ཐེབས་པས་རྒྱ་དངུལ་མང་པོ་
 ལྟུང་། །དེ་ཡིས་གཞི་བྱས་བསམ་ཡས་གསེར་གོང་ལྟུང་། །དེ་
 ནས་དགའ་ལྷན་ཡེར་བ་ལྷ་རིར་མཇུག་། །མཆོད་འབུལ་གསོལ་
 འདེབས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་དུ། །ལྷ་སར་འོངས་པས་
 འདུ་འཇུག་ཡིད་སྤྲོད་ཏེ། །ཐག་རིང་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་
 ལྟུང་། །མདོར་ན་རྩ་རིའི་རོང་སྐྱར་སྐྱབ་པ་བྱས། །བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་བཅུ་མས། །རྒྱལ་འགྱུར་
 བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་
 འདི་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཤུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྐྱེ་བོ་པོ་མ་
 ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གནས་
 ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་ལེགས་བཤད་འདོམས་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།།

